



Вестник **фунготерапии**  
№ 02(02) 2005г.

**АПТЕКА**

**Засохли и отпали...  
папилломы.**

Мы с подругой купили набор для похудения «Ямакиро». За три недели похудели: я на 5 кг, подруга - на 4 кг. Но, самое интересное, и у нее, и у меня засохли и отпали папилломы на шее и подмышками. Вот за это - отдельная благодарность!

Марина Пономарева, Сжаврополь.

**Кровь как у космонавта...**

У меня грибная фамилия Сморчков, к грибам поэтому доверие на генном уровне. А сейчас еще и на практике убедился в их эффективности. Пришел, когда с женой было совсем плохо: рак прямой кишки с метастазами.

Парапроктальный свищ не заживал более трех месяцев, что только ни делали. Жена уже не вставала. Пропила все назначенные грибы в течение трех месяцев. Сейчас дела обстоят так: свищ потихоньку затягивается, она встает, полностью себя обслуживает сама, даже обувь надевает. И меня тоже обслуживает: завтрак готовит и на службу собирает. Кровь как у космонавта! Боли еще периодически беспокоят, но уже не так сильно. И главное, у нее уверенность появилась, что все будет хорошо!

Сморчков, С-ТБ.

**Может, и не надо  
химиотерапию?**

Диагноз - опухоль мозга. Оперированная. Через три месяца должны были делать химиотерапию, но врач, посмотрев кровь, сразу же в этом отказал: гемоглобин - 98, лейкоциты - 1(!). Препараты железа не подействовали. Пришла в Фунгоцентр, назначили грибной комплекс. Через месяц (даже раньше), кровь стала: гемоглобин - 118, лейкоциты - норма. Мой врач сразу же заинтересовался и взял телефон Центра. А я вот думаю: может, и не надо химиотерапию - грибами справимся?

Марина Принцева, С-ТБ

- Фунготерапия открывает свои секреты: **гриб ДОЖДЕВИК.**
- Грибы не только лечат - они излечивают!



- Нам пишут...
- Очевидное-невероятное грибного царства

**Гриб-слизевик**

- Зооглеи - Молочный Гриб

**Грибная харчевня**  
(Блюда из дождевика)



Весна в самом разгаре: глаз радуют поля золотых одуванчиков, белоснежные сугробы цветущих деревьев. Грибы на этом фоне и не видны вовсе - скромные, незаметные чесночники, вытягивающие и без того тонкие ножки к солнышку, снежно-белые шарики первых дождевиков, рассыпанные у дорожек, да загадочные слизевики на влажных пнях. Вот и весь проснувшийся грибной мир, остальные еще только набирают силу, накапливают запас питания в огромной паутине мицелия, чтобы выбросить к концу лета роскошные плодовые тела боровиков, подосиновиков и других хорошо известных грибов.

В этот раз мы расскажем о целебных свойствах дождевика, способность которого изгонять из организма токсины уже оценили женщины: после двухмесячного курса приема капсул этого замечательного гриба резко улучшается цвет и структура кожи. Она становится шелковистая, мягко-персикового цвета, более упругая и, что самое удивительное, меняются глаза: белки глаз становятся голубоватыми, именно такими, как бывают в детстве.

И еще решили мы ввести необыкновенную рубрику **«Очевидное-невероятное грибного царства»**, в которой расскажем о загадочных грибах, поведение которых ставит не только обывателей, но и ученых в тупик. А таких грибов в природе предостаточно: и грибы-агрессоры, и грибы-мутанты, и даже грибы-трансформеры.

Ну, а на десерт в этом выпуске газеты - в рубрике **«Грибная харчевня»** очередные редкие рецепты приготовления грибов, на сей раз дождевиков. Уверена, что мало кто пробовал этот чудесный гриб, по пищевой ценности даже превосходящий боровик. Думаю, что после этого вряд ли поднимется нога пнуть его или раздавить просто так, от нечего делать. **Помните, грибы нам Господом даны не случайно: это вторая природная аптека, и относиться к ним надо не просто с уважением, а с глубочайшим почтением!**

Гл. Редактор Татьяна Фагина



### «С моим псориазическим артритом мучаюсь около десяти лет.

✉ Зимой еще ничего, а весной - ужас! Суставы ломает, пальцы распухают, и весь покрываюсь бляшками: ни раздеться, ни в баню сходить. Пил и мазался всем, что назначали. Эффект получил только на грибах. Сейчас весна в разгаре, а меня и суставы не мучили (только один палец распух, а раньше пальцы сжать не мог), и только две бляшки остались - за ушами. Надеюсь, что и это к следующей весне пройдет».

Филиппенко П.П., С-Пб.

✉ «Гепатитом переболела лет 10 назад, уже смирилась с тем, что белки глаз так и остались желтоватые. Больше волновали билирубин в крови и дисбактериоз. Пила грибной курс от дисбактериоза: капсулы дождевика. Как-то встретила своего бывшего сотрудника, который огорошил меня словами: «О, глазки сияют - значит, все хорошо!» Присмотрелась к себе в зеркале: действительно, белки белоснежные, даже с голубизной, и взгляд от этого, действительно, другой - сияющий...»

Ирина Огаркова, Тосно



### «Мне веселка дает бодрость и жизненную энергию».

✉ «От вашей веселки я как на крыльях летаю - начала пить капсулы, чтобы рассосать мелкие узелки на щитовидке, это удалось через три месяца. За это время поняла, что мне веселка дает бодрость и жизненную энергию. Представьте, встаю в 7 утра, кручусь как белка в колесе, успеваю сделать все, ложусь в 12 и опять встаю утром полностью отдохнувшей. Раньше было так: еле-еле встаю, чтобы собрать ребенка в школу, вечером падаю на кровать и все-равно маюсь бессонницей. Встаю с мешками под глазами и огромным желанием спрятаться куда-нибудь под кустик от проблем и хлопот... У меня, вероятно, был синдром хронической усталости, от которого я, наконец, нашла лекарство. Так что, я - ваш постоянный покупатель чудного гриба веселки».

И.Курьянова, Колпино.





# Дождевик - гриб-пылесос

Уже в самом начале лета после теплых дождей появляются эти белоснежные ватные комочки на прогретой почве у тропинок. Интересно, как правило, не вызывают: кто-то пройдет равнодушно мимо, кое-кто пнет ногой. Да и по названиям этого гриба явно уважения не чувствуется, его называют и «цыганской пудрой», и «чертовой табакеркой», и «дедушкиным табаком», и «лешачьим яйцом». А зря. Грибок по своим питательным и целебным свойствам фору даже боровику даст!



Ну, во-первых, усваивается организмом без особого труда, и в Бельгии ослабленным или чахоточным больным в 18 веке советовали не куриный бульон, как обычно, а бульон из дождевиков.

Во-вторых, известны и целебные свойства дождевика.

У молодых дождевиков прекрасная способность **останавливать кровь и дезинфицировать рану**. Если на даче при порезе под рукой нет йода, сорвите шарик дождевика, разломите его на две половинки и приложите к ране - и кровь остановится, и нагноения не произойдет, ранка затянется быстро и без осложнений.

В зрелом состоянии, когда гриб похож на неопрятную пепельницу, антисептические свойства он не теряет. Его споры (то есть содержимое мешочка) прикладывали к **гнойным и тромбофлебитным язвам, и раны заживали быстрее**.

Использовали настойки дождевика при **заболеваниях крови и лимфы**. Но самое интересное свойство дождевика - **умение выводить токсины из организма**.

## Дождевик спасает от токсинов.

У грибов есть одна уникальная особенность, не очень приятная для грибников - способность впитывать в себя тяжелые металлы, радиоактивные вещества, ядовитые летучие соединения. Действительно, если где-то расположен химический комбинат, то грибы в лесочке неподалеку будут иметь весь спектр тех элементов, которые выпускает завод.

Эта особенность грибов оказалась для экологических служб крайне полезной. Грибы сейчас используют... для чистки почвы. Например, 10 боровичков, выросших на радиоактивной земле, вычищают метр такой грязной площади. Но **самым эффективным «чистильщиком» признан ... дождевик. Ему по силе очистки просто нет равных!**

Медики тоже заинтересовались этой особенностью грибов и провели исследование. Оказалось, что **в организме грибной порошок ведет себя точно также: клетки гриба засасывают в себя, словно пылесосом, атомы тяжелых металлов и радионуклеидов.**

**Провели контрольные испытания:** 2 группы мышей посадили на диету с повышенной дозой свинца. Первая группа была на обычной диете, второй группе через неделю стали давать препарат на основе дождевика. На следующий же день, в экскрементах второй группы был

обнаружен свинец, следы которого находили еще 3 дня. В первой группе в экскрементах свинец не обнаружился, то есть он остался в организме.

Эту особенность дождевиков попробовали **при выведении из организма фтор- и хлор-соединений**, и тоже с успехом.

А это означает, что профилактический прием препаратов дождевика обезопасит работающих на химических предприятиях от профзаболеваний типа **саркоидоза, фторидоза** и т.д.

Думаю, излишне говорить о зонах повышенной радиации в крупных городах, о зонах естественной радиации (например, в Мурманске и Северодвинске), о загрязненных зонах после Чернобыльской аварии. Об этом говорят эндокринные заболевания: практически у всех на этих территориях самое распространенное заболевание - диффузный токсический зоб. И не потому, что хронически не хватает йода в питании, а потому, что **накапливание радионуклеидов в организме переориентирует щитовидную железу, и это ее заставляет забыть, как нужно усваивать йод.**

У дождевика выводить радионуклеиды получается замечательно - намного лучше, чем у

трав (например, можжевельника). Именно из-за особенностей структурированной клетки гриба: разница осмотического давления заставляет клетку всасывать радионуклеиды как пылесосом, и такая клетка, словно набитая морковкой авоська, благополучно выводится с экскрементами.

Ну и, наконец, самое простое использование дождевика - **выведение токсинов после перенесенных гельминтозов (то есть глистов), гепатитов, заболеваний почек, дисбактериозов**, именно тогда, когда страдает кожа и волосы. Примеров таких масса.

Ваймер Татьяна Николаевна,  
врач Центра Фунготерапии.



Хорошо помню 15-летнего мальчика, которого привела мама: у него не было живого места на лице и спине - все было покрыто угрями, чирьями, оспинами от заживших прыщей.

Диагноз ставили: дисбактериоз, лечили лакто- и бифидобактериями. Успеха не было, потому что эти культуры не могут прижиться на патогенной флоре, это - то же самое, что пытаться засеивать пшеницей густо заросшее сорняками поле, не уничтожив их предварительно. Дождевик в этом случае помог очень хорошо: кожа очистилась, но это было не так быстро - полгода на это ушло.



# Дождевик и косметика

Виден результат работы дождевика в косметических целях: он, действительно, делает кожу эластичной и упругой, причем, даже цвет кожи меняется: он становится матовым, то есть здоровым. Очищаются белки глаз: становятся голубоватыми, как в детстве. А все из-за того, что дождевик, как пылесос, «вычищает пыль из обивки и ковров».

Еще помню случай 30-летней женщины. Когда она пришла к нам на консультацию, я подумала, что ей хорошо за 40: вялая серая кожа, тусклые редкие волосы, слезящиеся глаза с желтыми белками. Жаловалась на все: на истощение, усталость, боли везде, нарушение сна, стула и т.д. Врачи ставили диагноз: вегето-сосудистая дистония. Ни у кого не возникло даже мысли послать ее к паразитологу. У нее была очень тяжелая хроническая



стадия описторхоза (печеночная двуустка). На это указывал и анализ крови, и анализ слюны (делается только в нашем Центре). Было проведено лечение бильтрицидом, препаратами «Фунго-Ши Лисички» и «Фунго-Ши Трутовик листовничный», а затем - реабилитационный курс препаратом «Фунго-Ши Дождевик». Когда через 4 месяца она пришла к нам опять, я смогла вспомнить ее только по фамилии и очень удивилась: вид цветущий, кожа с румянцем, глаза с блеском, и выглядит даже моложе своих лет! Вот такой это удивительный гриб-дождевик!



Ваймер Татьяна Николаевна,  
врач Центра Фунготерапии.

## Нам пишут



Здравствуйте, дорогая редакция!

Моему раку желудка уже 9 лет, я его не оперировала, хотя, не поверите - я профессиональный онколог, и тридцать лет отработала «скальпелем, лучом и химиотерапией». Ни в коем случае не отказываюсь от своего опыта, он мне пригодился и самой, и тем, кому я помогаю советами. Сразу скажу, если бы «целители» были чуть образованнее в медицинском отношении, если бы онкологи были менее высокомерны и категоричны, если бы курс помощи официальной онкологии продлевался курсами альтернативной онкологии, то, я думаю, излеченных больных было бы неизмеримо больше, а больные бы не шарахались от медиков. Но это только желаемые «если бы».

А пока, если не возражаете, о себе и своем опыте. Я не стала делать операцию, потому, что ухаживать за мной было некому - живу одна. Ограничилась химиотерапией и стала активно искать альтернативные методы. Поиск, конечно, был путем проб и ошибок, потому что никогда официальная онкология не опускалась до «невежественных методов». Как говорил один хирург пациентам: «вы не коровы, чтобы траву есть» - это о фитотерапии. Но и понять нас можно: доверие к медицине абсолютное, все остальное - пережитки. Когда «жареный петух клюнул» пришлось вспомнить все.

Начала с того, что продала квартиру крестнице, вернее, завещала за небольшую сумму денег, которые думала израсходовать на лечение. Деньги получила очень небольшие (даже по тем временам), куплю-продажу подписала, но вот только на бумаге не указала, что завещаю пользоваться квартирой после моей смерти, как было договорено. Поэтому была выселена сразу же, дожидаться моей смерти им не захотелось. К счастью, приютила меня моя подруга. Но это - к слову, так сказать, предупреждение всем больным.

Продолжение на стр.6

Здравствуйте, дорогая редакция!

### Где можно получить консультации по лечению целебными грибами?

Бесплатную консультацию по применению препаратов можно получить в «**Центре Фунготерапии Ирины Филипповой**», Санкт-Петербург, пр. Медиков дом 5, Бизнес-Центр «Карповка» офис 330, в будние дни с 10 до 17 часов. Предварительная запись по телефонам: (812) 277-17-11, 103-06-44, 140-37-61, желательно с собой иметь выписку из истории болезни. Консультации проводят врачи-фунготерапевты и руководитель Центра - Филиппова Ирина Александровна.

Теперь проконсультироваться и купить наши препараты можно также в магазинах «**Грибная аптека**».

Адреса аптек:

1. Невский пр., дом 180, оф. 25, (М) Площадь Ал. Невского, тел: (812) 277-17-11;

2. ул. Колокольная, дом 3, (М) Владимирская, Достоевская, тел: (812) 162-57-97.



#### Наши представители в других регионах

Москва (095) 940-20-13, 941-30-10, 940-08-49.  
(095) 504-49-59, 502-59-49, 301-65-81

Беларусь г. Белоозерск	(01643) 59-0-95, 404-55
Мурманск «Мир здоровья»	(8152) 25-60-49
Самара	(8462) 99-39-23, 49-88-00, 17-55-41
Ангарск (3951) 55-34-55	В. Новгород (8162) 618-469
Волгоград (8442) 94-29-15	Екатеринбург (343) 213-99-61
Казань (8432) 51-47-61	Калининград (обл.) (0112) 35-02-33
Оренбург (3532) 72-34-54	Снежинск (35190) 55-306
Ухта (82147) 643-50	Чебоксары (8352) 343-845
Череповец (8202) 59-50-26	Эстония (Нарва) (37235) 482-49
Кострома (0942) 31-26-44	Архангельск (8184) 55-08-68
Тольятти (8482) 51-03-03, 50-88-50	





**"Молочный тибетский гриб - Культура не менее загадочная и Интересная, чем рисовый гриб..."**

Этим грибом всерьез интересовалась супруга знаменитого художника Рериха - Елена Рерих. Проведенные ею биохимические исследования показали, что настой молочного гриба (грибной кефир) содержит массу полезных веществ и не имеет аналогов среди современных кефиров. Рерихи, которые не были гостями на Тибете, пользовались таким доверием, что удостоились чести быть посвященными в святая святых целебных тайн Тибета.

**Подарок Тибета.**

На территории России молочный тибетский гриб, как и чайный гриб, и морской рис, известен относительно давно. Так, в середине XIX века аристократы из Петербурга ездили в Кисловодск к местной знахарке лечиться от туберкулеза. И лечила она именно молочным настоем этого гриба, который, по ее утверждению, получила у бурятов, долгое время пользовавшихся этим грибом для сквашивания конского молока. Молочный гриб она также заквашивала именно на молоке молодых кобылиц, поэтому курс лечения у знахарки был дорогим, и ее пациентами могли стать только очень состоятельные люди.

Потомок знаменитого боярского рода Ромодановских, Никита Павлович, князь Гончаров-Вышневец, оставил даже записки о своем лечении у этой знахарки.



*"Столигные враги были удивлены, когда я вернулся после двух лет легения домой, так как гахотка съедала людей много быстрее. Оно же легение не только повлияло на остановление болезни, но и на прекращение изнуряющего кашля, съедающего мои внутренности. Я не рискнул вновь поступить на службу моему государю и просил об отставке с*

*тем, чтобы закрепить полуценное легение в имении собственном, близ Тулы. И вот уже пять лет, как у меня нет никаких признаков страшной болезни. Это же легение я посоветовал и племяннице княгине Дашковой, которая воспользовалась моим советом и тоже полутила немалое облегчение».*

**Возможности молочного тибетского гриба**

Молочный гриб представляет собой шаровидное белое тело диаметром 5-6 мм в начальной стадии и 40-60 мм в конце развития, перед делением. Был выведен народностями Тибета и долгое время оставался тайной их медицины.

Одна из самых главных его способностей - умение убирать и сглаживать аллергические заболевания.

Применение сквашенного молока этого загадочного пришельца не только облегчает сердечно-сосудистые заболевания, но и излечивает их. Пить грибной кефирчик при повышенном давлении - значит за два-три года излечиться от весьма серьезной гипертонии.

Прекрасно помогает при атеросклерозе: останавливает известкование стенок капилляров.

Лечит болезни печени и желчного пузыря, растворяет камни в желчном пузыре, лечит язвы желудка и двенадцатиперстной кишки. Полезен этот настой и при любых воспалительных заболеваниях ротовой полости.

Есть данные, что настоем этого гриба прекращает развитие раковых клеток. После тяжелых болезней с применением антибиотиков тоже желательно сразу же применять грибной кефир, так как он не только усиленно выгоняет антибиотики из организма, но и защищает кишечную флору от гибели полезных бактерий.

Постоянный прием грибного кефира помогает поддерживать состояние бодрости и работоспособности. Он, несомненно, способствует и омоложению организма.

*Материал подготовила Павлова Е.*

**Выращивание**

**молочного тибетского гриба**

Достаточно одной чайной ложки культуры молочного гриба (сами грибки могут быть самой различной формы: кольца, цепи, комочки) для половины литра молока. Наставить надо не в холодильнике, а просто в кухне, чтобы не попадали солнечные лучи. Обычно уже через сутки грибной кефирчик готов. Здесь нужно ознакомиться с особенностями вашего гриба, один работает слабее, другой сильнее. Но переставать грибной кефир нельзя - он может обжечь слизистую. Поэтому основной критерий готовности - приятный кисловатый вкус.

**Какое молоко использовать?**

Конечно же, лучше натуральное, а не восстановленное. Кипятить коровье молоко нужно при случайной покупке, а от знакомой молочницы молоко можно не кипятить.

**Нужно ли промывать молочный гриб после того, как отфильтровали кефир?**

Да, нужно.

**Как сохранять гриб, если вдруг грибной кефир заквашивать не надо?**

Грибок можно залить 3 - 10 % глюкозой и оставить так на неделю. Затем глюкозу поменять.

**С апреля 2005 года открывается подписка на газету «Центра Фунготерапии Ирины Филипповой» «Грибная аптека».** До января 2006 года подписка будет осуществляться через редакцию газеты. (С января 2006г. подписку можно будет осуществлять через подписные каталоги).

**Правила оформления подписки на газету «Грибная аптека» по России.**

Стоимость подписки за 8 месяцев 2005 года 120 руб. (включая расходы на пересылку). Подписаться можно с любого месяца. Стоимость подписки тогда будет рассчитываться исходя из стоимости 1 экземпляра 15 руб.

Газета будет пересылаться каждый месяц почтовым отправлением.

**Для оформления подписки необходимо:**

1. Заполнить внимательно купон (подробный адрес и Ф.И.О.), с какого месяца, количество экземпляров. Вложить купон в конверт и отправить по адресу: 197022, Санкт-Петербург, а/я 720, «Центр Фунготерапии И.Филипповой», Фадиной Татьяне Иннокентьевне
2. Перечислить почтовым переводом деньги по адресу: 197022, Санкт-Петербург, а/я 720, «Центр Фунготерапии И.Филипповой», Фадиной Татьяне Иннокентьевне.

Не забудьте при оформлении перевода указать подробно **свои** Ф.И.О. и адрес.

**О правилах оформления подписки через Интернет можно узнать на нашем сайте: [www.fungo.ru](http://www.fungo.ru)**

**Для адресатов стран СНГ** стоимость подписки увеличивается согласно почтовым тарифам на пересылку для каждой страны индивидуально.

Информацию о подписке можно уточнить по e-mail: [podpiska@fungo.ru](mailto:podpiska@fungo.ru) и телефону редакции (812) 277-17-11





Как себя чувствую сейчас? Работую, правда два раза в неделю. Бодра, жизнерадостна в меру своего возраста. Болезнь, конечно, не ушла, но и не прогрессирует.

Чем лечусь? Об этом однозначно говорить не хочется, потому что я - онколог и знаю, что мало того, что у каждого человека своя болезнь индивидуальна, так и каждая форма рака требует только своего лечения. Вот почему то или иное средство не подходит для всех, не потому, что оно плохое, а просто организм на него не хочет реагировать.

В одной из газет решили проверить, какое же средство самое эффективное из альтернативных методов. Дело хорошее, но не учли главного: нет средства, которое могло бы подойти всем. И в официальной онкологии такого средства нет - химиотерапия умным онкологом назначается индивидуально и после наблюдения за развитием болезни.

Начала я с «Витуррида», очень дорогой препарат, одно время после него очень негодовала: было жаль затраченных денег, посчитала это мошенничеством. Сейчас так категорически не думаю: услышала отзыв непосредственно от больного, которому в свое время этот препарат помог. Кроме того, я очень верю в целебные свойства сулемы именно при раке желудка.

Пью травы. Но очень дозировано, так как аллергия у меня возникает моментально. Уверена в действии растительных ядов:

болиголова, аконита, вежа. Только применять их надо последовательно и грамотно: они, действительно, тормозят развитие рака (вспомните, А.И. Солженицын вылечился от рака благодаря акониту).

Травы - тоже прекрасно, причем пить травы тоже нужно грамотно, а не так, как иногда назначают: все вместе. Есть целое учение о травах, которые дополняют действие друг друга или отталкивают.

Очень верю в лечение рака целебными грибами (и нашими отечественными: веселкой, чагой, трутовиками, мухомором, и японскими: шиитаке, рейши). Ценю и уважаю опыт и познания в этом вопросе специалиста фунготерапевта Ирины Александровны Филипповой.

Самое интересное, что мою догадку она практически подтвердила (об уникальных противоопухолевых свойствах грибов). Дело в том, что в конце пятидесятых годов в онкологии рекомендовалось, как поддерживающее лечение, принимать грибной порошок из сухих подберезовиков, боровиков и лисичек. Я вспомнила и ела сухие лисички. А недавно (надо же такое совпадение!) прочитала ее книгу о целебных грибах и поняла механизм действия грибных полисахаридов. Уверена, что у этой методики большое будущее. Сейчас я жива благодаря грибам и травам. Кстати, я абсолютно поверила в этот метод (обычно рекламу я не воспринимаю) на собственном опыте.

Что не приемлю категорически (и не потому, что я онколог, а потому,

что вижу частенько, какой вред наносит тот или иной метод):

Полное голодание по Бройсу не приносит излечение, а только подрывает силы. Дело в том, что агрессивные клетки опухоли найдут себе питание всегда (за счет здоровых тканей), и регресс опухоли не происходит. Наоборот, опухоль обычно увеличивается в два - три раза. В этом я убеждалась неоднократно, на опыте своих пациентов.

Масло с водкой по Шевченко при онкологии молочной железы сразу же ускоряет процесс разрастания опухоли и выход ракового свища на 3-4 года раньше, чем обычно. Кстати, не меньший вред наносят советы делать компрессы при этой опухоли. Компрессы делать нельзя: они стимулируют развитие рака! А некоторые комментарии «целителей», что это очень хорошо, когда открылась язва - просто невежественны. Чем дольше опухоль не выходит наружу, тем лучше.

АСД разрушает слизистую желудка почти молниеносно, и никакое молоко не замедляет этот процесс.

Но опять же повторяю: я ни в коей мере не хочу опорочить тот или иной метод, просто нужно знать природу рака, развитие этой болезни, хотя, я, конечно, полностью доверяю только грибам, травам, растительным ядам. Именно им я и обязана жизнью.

Анна Георгиевна Платонова, бывший врач-онколог, в настоящем онкологически больная, но не сдающаяся болезни из Нижнего Тагила

### Бланк - заявка на газету "Грибная аптека"

На 2005 год Стоимость подписки (через редакцию) 15 руб. за выпуск		По месяцам:								ПО РОССИИ	
		5	6	7	8	9	10	11	12		
		Город (Село)									
ПОЧТОВЫЙ ИНДЕКС		Область									
		Район									
		Улица									
Дом	Корп.	Квартира		Фамилия, Имя, Отчество							



14 июня 1988 года в «Комсомольской правде» была опубликована статья Ю.Рылкина, сотрудника Томского политехнического института. Автор статьи пишет:

*Однажды я отдыхал в прекрасном городе Тагры. Как-то вечером хозяйка, у которой я жил, со страхом мне показала на мощный пол дворика, по которому ползла здоровенная улитка без панциря. У нее были черные глазки, большие усики и липкая морщинистая кожа. Улитка ползла медленно, оставляя за собой блестящий слизистый след. Он начинался... с середины дворика! Хозяйка, почему-то, шепотом рассказала, что эти существа, как привидения, появляются неожиданно и уходят непонятно куда. Я успокоил ее: странная улитка называется слизевик. Человек не способен увидеть ее, если слизевик находится в обычном состоянии."*

## Гриб-трансформер

Ученый В.Псаломщиков, комментируя рассказ автора, указывает на то, что биолог заметит в рассказе ряд мелких неточностей, но Ю.Рылкин в общем и целом хорошо описывает поведение столь необычного существа. Оно называется слизевиком, потому, что внешне похоже на *слизня*, но является ... *грибом!*

В своем обычном состоянии *слизевик* распадается на множество самостоятельно передвигающихся клеток размером в сотые доли миллиметра каждая. Эти клетки разбегаются на значительные расстояния, но в случае опасности одна или несколько клеток выделяет *вещество акразин*, что служит сигналом: все ко мне! Амебы сползаются, образуя живой организм, который выглядит таким слизнем. Передвигаясь как гусеница, слизевик находит пень или любое сухое место и на глазах наблюдателя превращается в ... *обычный гриб на тонкой ножке!* Когда опасность проходит, гриб вновь возвращается в слизевика, который затем распадается на отдельные клетки и исчезает.

Латинское название этого гриба - «миксомицет диктиостелиум».

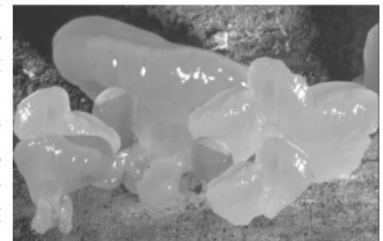
Все отдельные клетки-амебы отличаются не меньшей сообразительностью, чем все их единство вместе взятое. Биологи были крайне озадачены, проводя со слизевиком различные эксперименты. Выяснилось, что каждая ничтожная *клетка-амеба обладала «разумностью», по крайней мере, муравья.* Если на пути клеток, спешащих на «сборный пункт» по сигналу «химической тревоги», поставить перегородку, они будут форсировать ее, взбираясь одна на другую, и доберутся до места назначения.

Если на их пути поставить ров миллиметровой ширины, который в сотни раз больше их собственных размеров, они сцепляются между собой и образуют живой мост, по которому продолжают свой путь остальные клетки. Затем «мост», разбираясь поклеточно, тоже переползает через ров, и вся компания клеток-амеб вскоре дружно собирается в единый организм - слизевика.

Если же имеется недоимка клеток- трансформеров, то и здесь слизевик на высоте: он молниеносно начинает *регенерировать клетки своего организма*, латая прорехи!

Вот такой это гриб- грибочек, не то растение, не то животное. Это описан вид слизевика, который можно встретить в субтропических зонах. У нас тоже есть слизевики, но поскромнее, его более примитивная форма: под отстающей корой трухлявых пней, опавшими листьями, в трещинах и щелях мертвых деревьев можно обнаружить странные организмы - плоские лепешки слизи, часто ярких цветов: желтого, розового, красного, фиолетового, почти черного.

Размеры их разные (до десятков сантиметров в диаметре), разная и форма. Если понаблюдать за ними, можно убедиться, что они не только меняют форму, но и переползают с места на место, стремясь к повышенной влажности. Это и есть *слизевики*, или *миксомицеты*. Именно этот гриб-слизень обвинила Козьмина в возникновении рака, и совершенно напрасно, хотя в чем-то



она права: именно грибной род повинен в этой болезни. Дело в том, что Козьмина - лаборант, и с микроскопом она тридцать лет исследовала кровь, мазки и т.д., и те непонятные жгутиковые, что Свищева определяет как видоизмененные трихомонады, Козьмина опознала как... *зооспоры гриба слизевика*. Или, как их еще называют, *хламидоспоры*.

Действительно, тело слизевика слагают не грибные гифы, а цитоплазма с многочисленными ядрами. Такая многоядерная масса цитоплазмы называется *синцитием* ("соклетием"). Соклетие образует споры, которые рассеиваются где угодно и ждут условия для прорастания. А как только прорастают - превращаются в *зооспоры*, то есть те самые жгутиковые. Остальное было уже делом несложным: объяснить образование рака - как грибницы, метастазы - как внедрение зооспор и создание новой грибницы. Плюс наблюдение, что полипы и папилломы и впрямь напоминают грибы на ножках. Все это абсолютно верно: рак, действительно, расползается как грибница, и другого слова придумать невозможно. Болезнь надо было называть не рак, а гриб. Вот только одно замечание: *не слизевик виноват в этом.*

Большинство представителей этой группы безвредны и даже полезны, расщепляя органику до веществ, усваиваемых растениями. Но среди них есть и опасные паразиты. Но даже эти паразиты для человека не страшны: *они не могут выжить в теплокровном организме, предпочитая для питания растительную среду.*

Это то же самое, что обвинить корову, что она таскает куриц из курятника. Кроме того, слизевик - это уже более высокоорганизованное существо, чем микромицет, и на мутацию менее способен.

Биолог А.Розин



Дождевик всегда в народе считали «плохим грибом». Это нашло отражение в тех названиях, которыми окрестили его сельские жители. Чего, например, стоят такие из них: «чертовое яблоко», «заячья картошка», «волчий табак» и др. Все эти названия вполне справедливы для старых, высушенных солнцем дождевиков. В молодом же возрасте по вкусу и питательности дождевик может поспорить с любым из «благородных» грибов.

### Бульон из дождевиков

Бульон, приготовленный из молоденьких дождевиков, отличается очень нежным ароматом. Этот целебный бульон очень хорош для ослабленных пациентов и для легочных больных.

Варится в сухую и не очень жаркую погоду, ведь если грибы намочить хотя бы под дождиком, вкус у супа будет уже не тот. Поэтому, кстати, дождевики для супа не моют, а лишь протирают влажной тряпочкой.



*Из кулинарной книги грибных гурманов:*

«В кипящую подсоленную воду кладут картофель порезанный "бочонком" (ломтиками примерно 5х5х10 мм), молодую морковь, порезанную тонкими кружочками и крошечную луковку. Молодые дождевики чистят, протирают влажной тряпочкой, режут на приличные случаю ломтики, слегка обжаривают в сливочном масле и, как только картошка сварится, выкладывают в суп. Дают покипеть на слабом огне 2-3 минуты. Вкушают со сметаной.»

Весь процесс, начиная с чистки картошки и кончая первым "Ах, как вкусно!" занимает 20 минут. Дождевики берутся только молодые, снежно-белые на срезе. Дождевики покрыты плотной кожицей, поэтому, перед тем как жарить, их чистят словно картошку. Вкус необыкновенный.

### Жареные дождевики.



*Марелка свежих грибов  
2 столовые ложки сливочного масла  
3-4 столовые ложки сметаны  
5-6 мелких лукович,  
яичный желток  
лимонный сок  
соль, перец,  
зелень петрушки*

Молодые дождевики очистить от кожицы, отварить в подсоленной воде, откинуть на дуршлаг или решето, обсушить на салфетке, охладить, нарезать ломтиками.

Затем уложить с целыми луковичками в сотейник и жарить на масле до выкипания половины сока. После этого выбрать лук, а грибы посыпать мукой и продолжать жарить еще 20-25 мин. Залить растертым со сметаной желтком, добавить перец, соль, рубленую зелень, сбобрить лимонным соком, перемешать и поддержать на малом огне 5-10 мин, не доводя до кипения.

Теперь несколько слов о том, как приручить ДОЖДЕВИК (*Lycoperdon perlatum*), то есть вырастить у себя на огороде, что сделать, кстати, совсем несложно.

Все мы с вами помним, как в детстве, идя по лесу или гуляя по парку, мы с удовольствием играли в игру: наступали на коричневые кругляши, вылезавшие из-под листы и травы, а кругляши эти, на самом деле, были перезревшими грибами дождевиками. Наступишь на такой гриб, раздастся хлопок - и из дождевика вырывается облачко коричневой пыли. Едва ли кто-либо задумывался тогда о том, что дождевик является вполне съедобным и вкусным грибом, более того, его можно культивировать в искусственных условиях.



Обычно дождевики произрастают на лугах, где пасется крупный рогатый скот, в лесополосах, среди кустарника и на светлых полянах в смешанном лесу. Плодовое тело гриба имеет высоту 3 - 8 см, ширину 1 - 5 см. Дождевик по форме грушевидный или приплюснуто-головчатый, белого цвета, покрыт нежными шипиками или бородавочками, которые легко обламываются. В молодом возрасте - это хороший съедобный гриб. Мякоть у молодых плодовых тел дождевика белая, нежная, мягкая, с приятным вкусом и слабым речечным запахом, позже бежеватая, оливково-коричневая, порошистая. Споровый порошок дождевика коричневого цвета, а старые дождевики при сжатии лопаются, выбрасывая споры, или проще, семена.

Дождевики несложно вырастить на вашем приусадебном участке или в саду. Для этого следует выкопать канаву шириной 2 метра, длиной 3 метра и глубиной 25 сантиметров. Далее надо сложить туда сухие листья березы, тополя, осины, вербы и набросать сухих веток этих же деревьев толщиной не более 2 см и длиной 10-20 см. Все хорошо утрамбовать, чтобы получился слой высотой 15 - 20 см, затем полить водой.

На следующем этапе вам нужно набрать земли с тех мест, где росли дождевики (запомните их летом или осенью), и уложить в канаву слоем толщиной не менее 5 см, опять полить, закрыть все ветками и следить за тем, чтобы почва не пересыхала. Лишняя вода тут не помешает - гриб не зря называют дождевиком. Поливать канаву с грибницей лучше дождевой, колодезной или речной водой.

Приблизительно через 1 - 1,5 месяца после инокуляции грибница начнет прорастать, что можно определить по появлению белых нитей. Тогда засыпьте получившуюся грибную грядку старой листвой или мелко нарезанной луговой травой и также периодически поливайте. На следующий год можно уже ожидать урожая дождевиков. Если вы хотите, чтобы дождевикова плантация плодоносила постоянно, то регулярно подсеивайте в нее споры из старых дождевиков, выдавливая пыль прямо на грядку.



Если вы хотите, чтобы дождевикова плантация плодоносила постоянно, то регулярно подсеивайте в нее споры из старых дождевиков, выдавливая пыль прямо на грядку.

**Уважаемые читатели!** Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по телефону: (812)277-17-11, E-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungo.ru Адрес для ваших писем: 197022, Санкт-Петербург а/я 720, Центр Фунготерапии И.Филипповой, Редакция газеты "Грибная аптека".

Газета "Грибная Аптека". Учредитель и издатель ООО "Центр Фунготерапии И.Филипповой". Регистрационное свидетельство ПИ № ФС2-7508 от 12.04.2005г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-западному Федеральному округу. Адрес редакции: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф.25, редак.гыз."Грибная Аптека". Телефон: (812) 277-17-11, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Фаина Т.И. Тираж 10000 экз. Подписано в печать 12.04.2005г. Отпечатано в типографии ООО "Профпринт"