



Вестник **фунготерапии**
№ 03(03) 2005г.

АПТЕКА

Не стало грибка на ногтях...

Принимал шиитак и веселку при аденоме простаты два месяца и однажды заметил, что не стало ... грибка на ногтях. А ведь уже собирался удалять большие ногти лазером.

Федоров А.А., г. Москва

...и РС притих,

и фиброма исчезла!..

Диагноз - рассеянный склероз. До лечения - адские головные боли, не могла писать, рука ручку не держала, сильно качало в сторону. Фиброма - 8 недель. Часто повышалось давление. Начала курс лечения грибами: первые две недели была тошнота, головокружение. К десятому дню тошнота исчезла, головокружение значительно уменьшилось. Сейчас - все хорошо, болезнь почти не проявляет себя. Осталась только слабость в ноге. Давление почти стабилизировалось. Через три месяца после начала лечения сделала УЗИ - фибромы **НЕТ!!!**

Конниц В.В., г.Гомель

**● ФУНГОТЕРАПИЯ
открывает свои секреты:
гриб КОРДИЦЕПС**



● Нам пижут...

● Грибной огород

**● Грибы не только лечат -
они излечивают!**

Грибная харчевня
(Грибы - пряности)

Ирина Александровна!

Я прочитала все Ваши книги о лечебных грибах и убедилась, что **фунготерапия** - это то, что нужно всем больным людям, тем, у кого уже нет надежды, сил и времени на лечение аптечными препаратами.

Поэтому у меня к Вам **вопрос: что надо для того, чтобы стать вашим дилером?** У нас в Казахстане Ваши книги идут нарасхват, но они остаются только заманчивым чтением.

С уважением, Емельянова Елена Викторовна, Алматы, Казахстан

По всей видимости, год будет грибным. Но мы можем только предполагать, потому что законы грибного царства неподвластны никому. И подчиняются они только своим законам и этим ставят нас в тупик и любителей «грибной охоты», когда, например, в песочницах начинают расти подосиновики, и фунготерапевтов, когда сто раз проверенная и апробированная методика работает вне всяких законов.

Вот, например, звонок от дамы из Колпино с обидой: за два месяца приема системы «Ямакиро» понижение веса - 300 г. Нонсенс! Такого быть не может! Все: и мужчины, и женщины вес сбрасывают очень быстро (минимум - 5 кг в месяц, максимум - 17), у нас просто не было таких звонков. Начинаем разбираться, просим привезти карточку с историей болезни, чтобы понять, что могло помешать работе грибов. Дама приезжает... с большущей коробкой конфет и ... рентгеновскими снимками больших пальцев обеих стоп. Смотрим и глазам своим не верим: деструкции костей нет! На втором снимке вполне нормальные фаланги!

То есть, грибы решили, что сначала нужно заняться лечением ног (женщина постоянно мучилась от обострений и не могла носить нормальную обувь), а похудение оставили ... на десерт. И, самое интересное, мы никогда не назначали эти грибы - шиитаке, трютовик, мейтаке - для лечения артрозов, потому что не было данных об этой их способности!

Уже больше года ведутся клинические испытания наших грибных препаратов в самом авторитетном учреждении - Московском НИИ онкологии им. Блохина. И там грибы «ломают» все законы - мыши, которых кормили грибным порошком, не хотят заражаться раком!

Больные же мыши из всего корма предпочитают особую смесь из нескольких грибов - и опухоли уходят на глазах! Мы обязательно в ближайших номерах опубликуем эти данные. А пока - удачной Вам грибной охоты!

Гл. Редактор
Татьяна Фагина



Грибы не только лежат - ОНИ ИЗЛЕЧИВАЮТ.

“У тебя что, новая жена?..”



Я очень благодарна именно Вашему Центру за помощь и поддержку, так как сейчас я на себе убедилась, что это за чудо - фунготерапия, и насколько она способна помочь.

О себе: мне 38 лет, бывшая спортсменка - лыжница, призер России. Восемь лет назад ушла из спорта: век спортивный недолгий. Проблемы со здоровьем начались не сразу. Я по природе здоровый и крепкий человек, но перегрузки сказались. За три года я очень сильно располнела. Дело в том, что при бешеных тренировках организм требует повышенной калорийности и большого объема еды. Когда тренировалась, все сгорало. А без нагрузки все это стало откладываться на боках. Да и протешны, которые принимала, тоже даром не прошли.

Когда решила родить ребенка, сразу же начались небезобидные диагнозы: ожирение печени, сахарный диабет, гипертония, нашли вирус герпеса и цитомегаловирус. Родила я мертвую девочку: она замерла в конце беременности. Пережила это еле-еле, думала с ума сойду. А врачи еще добились: я не смогу выносить ни одну из беременностей. Год кормили гормонами, антибиотиками. В результате прибавилась еще аллергия, на мне живого места не было от расчесов. К тому же, вес мой достигал уже 108 кг.

Один умный врач сказал: **“Худей, половину проблем решишь”**. Следующий год я пробовала все для похудения: разные слим-лайны, вытяжки ананасов, пояса, иглоукалывание - бесполезно. Месяц голодала, сбросила 16 кг и чуть дуба не дала, когда выходила из голодания. К тому же резко поднялся сахар в крови. А еще через месяц я набрала прежний вес.

Подсказала мне, как поступить, женщина-дерматолог, к которой я пришла по поводу аллергии.

Она мне рекомендовала обратиться к фунготерапевту Ирине Филипповой и попринимать систему “Ямакиро”. Этим методом она себе устраивает разгрузочный месяц раз в год и всем пациентам рекомендует, так как считает метод Филипповой самым действенным из всех.

Входящий в курс “Ямакиро” грибной препарат **“Фунго-Ши Шиитаке”** не только способствует очистке организма и похудению, но и оказывает воздействие на вирусы герпеса и цитомегаловируса.

Скажу сразу: голода как такового не было, хотя я могла три дня просидеть только на яблоках, или есть в день только горсточку риса с кукурузой.

Начала я жить по этой системе с сентября 2002 года и сама удивилась: это было не так страшно, как во время моей голодовки, когда я думать ни о чем не могла кроме еды. Здесь прошло все нормально: **есть не хотелось**.

Через год я весила 63 кг. И тогда решила, что все, хватит, надо остановиться. Представляете: **со 108 до 63 кг!** Знакомые меня не узнавали, а приятель мужа, который меня хорошо знал, увидев, спросил его: “У тебя что, новая жена?”

За это время у меня больше не находили скрытых инфекций, вирусы исчезли, давление стало как в молодости, сахар в норме. И аллергия тоже прошла, только иногда возникали пятна крапивницы. Я летала от счастья. Правда, пришлось заменить весь гардероб. Но и это уже в радость. А самое главное - в начале этого года у меня родилась девчушка, здоровенькая и крупная (4300г). И без всяких осложнений у меня и у нее! **Так что я сейчас абсолютно счастливый человек!**

Андреева Марина Анатольевна.

Кордицепс = Китайский целитель-хищник (Cordiceps chinensis).



Этот гриб обладает уникальным циклом развития. Он паразитирует на гусеницах определенного вида бабочек *Hepialide* (бабочка «летучая мышь»).

В его плодовом теле созревают споры, но до поры до времени гриб абсолютно спокоен и напоминает затаившегося охотника. Но как только он чувствует приближение гусеницы (а чувствует гриб эту гусеницу за десятки метров от себя), он приходит в движение: выбрасывает споры. И те, как самонаводящиеся ракеты, держат прямой курс

на гусеницу, приклеиваясь к ее коже присосками. Затем споры растворяют покров гусеницы и внедряются в живую ткань.

Гусеница спокойно дожидается до зимы, не чувствуя никаких признаков заражения. Зимой же, когда она зарывается в землю и начинает готовиться стать к весне куколкой, мицелий начинает действовать. Он прорастает в гусеницу и высасывает из нее питательные вещества, грибница заполняет тело гусеницы практически целиком, и она, естественно, погибает.

Летом из дыхательных отверстий на голове гусеницы вырастает одиночное плодовое тело кордицепса, чье основание так и остается связанным под землей с головой и телом гусеницы. Что удивительно, мицелий гриба, проросший по всему телу гусеницы, не позволяет заселяться там микробам, и гусеница не разлагается: она просто до краев «набита» кордицепсом. Поэтому используют в лекарство и тело гусеницы, и плодовый гриб кордицепса.

Кордицепс очень интересен на вид. Различимы две составляющие его: светлокориценое тело гусеницы с ее характерным строением и гладкое темно-коричневое тело гриба.

Темно-коричневый или серо-коричневый снаружи и белый на изломе гриб поднимается, образуя изгиб от переднего конца личинки-хозяина. Длина его в среднем колеблется от 4 до 8 см, иногда до 11 см, толщина у основания 34 мм. Плодовое тело грубоватое у основания, тонкое в средней части и имеющее булаво-видное утолщение на конце. Обладает приятным ароматом и сладковатым вкусом.

Сама гусеница длиной 3-5 см, диаметром 5 мм, имеет 20-30 члеников. Ее поверхность грубая, золотисто-желтого или желто-коричневого цвета, на спинке имеются многочисленные поперечные полосы, внутри она белая или бледно-желтая. Лучшим по качеству является кордицепс с длинным и целым плодовым телом на толстой гусенице.

Кордицепс растет в очень суровых условиях Цинхай-тибетского нагорья при низкой температуре и недостатке кислорода на высоте от 2000 до 4000 м над уровнем моря на безлесых солнечных сторонах горных склонов, предпочитает рыхлые, засушливые, богатые перегноем почвы.

Встречается кордицепс китайский на Тибете, в провинциях Цинхай, Ганьсу, Сычуань, Юньнань. В китайской провинции Цзилинь растет так называемый северный кордицепс. Это другой вид

кордицепса, который согласно латинской научной классификации называется *Cordiceps militaris* (L.) Link.

Статью подготовила Успенская Н.



Аллергия прошла!

Принимала систему «Ямакиро». Еще и месяца не прошло, как я заметила, что... исчезла аллергия на кошку. У меня перестали слезиться глаза и прекратился уже такой привычный, но ужасно надоевший за долгие годы насморк! Спасибо Вам не только за потерянные килограммы, но и за «потерянную» аллергию.

Ерофеева А.Г., г. Вологда

Опухоль на почке рассасывается!



В Центр Фунготерапии обратился, когда опухоль на левой почке стремительно разрасталась. Уже через месяц после начала лечения грибами она остановилась в росте. Сейчас медленно, но верно, рассасывается.

Копылов С.А., г. Троице.

Бланк - заявка на газету «Грибная аптека»

На 2005 год Стоимость подписки (через редакцию) 15 руб. за выпуск			По месяцам:								ПО РОССИИ
			5	6	7	8	9	10	11	12	
Город (Село)											
Область											
Район											
Улица											
Дом	Корп.	Квартира	Фамилия, Имя, Отчество								

НОВЫЙ препарат серии ФУНГО - ШИ



Кордицепс - очень редкий гриб, в последние несколько лет цена его возросла в несколько раз. Этот уникальный гриб обладает широким спектром действия.

В Центре Фунготерапии кордицепс используется:

- как высокоэффективное средство для иммунологической регуляции, обладает огромными адаптогенными свойствами - в зависимости от исходного состояния он может как повысить сниженный иммунитет, так и снизить проявления избыточного повышения иммунитета (иммуно-модулятор);
- как натуральный антибиотик: оказывает бактериостатическое воздействие на несколько десятков патогенных бактерий (пневмококк, стрептококк, золотистый стафилококк и т.д.).
- повышает устойчивость организма к кислородному голоданию, повышает работоспособность;
- обладает антиоксидантным действием;
- обладает противовоспалительным действием, аналогичным действию гормонов, не уступающим им по эффективности;
- активно выводит из организма токсические вещества, в том числе кишечные яды, лекарственные препараты, радионуклеиды.



Стоимость одной упаковки препарата "Фунго-Ши Кордицепс" (60 капс.) - 650 руб.

Кроме того, кордицепс показан при следующих заболеваниях и состояниях:

- **Болезни органов дыхания.**
Бронхит, пневмония, бронхиальная астма, эмфизема легких, туберкулез и др. (кашель, бессилие, одышка, потливость, недомогание, вызванные слабостью лёгких и т.д.).
- **Болезни мочеполовой системы, в т.ч. почечные болезни.**
Кордицепс улучшает обмен веществ почек, динамику клеток тканей почек, облегчает и восстанавливает патологические и медикаментозные травмы почечных трубок. Удаляет ноющие боли в ногах и в области поясницы, предотвращает поллюции и частое мочеиспускание (гломерулонефрит, пиелонефрит, цистит и др.).
- **Болезни кровеносных сосудов.**
Кордицепс умеренно и продолжительно увеличивает кровоток коронарных сосудов, что значительно улучшает кровоснабжение мышцы сердца и других органов, а это в свою очередь предупреждает тромбообразование и служит профилактике и лечению таких грозных заболеваний как инфаркт миокарда, ишемическая болезнь сердца, инсульт, стенокардия, коронаросклероз, заболевания печени, почек, легких и т.д. Снижает уровень липидов крови, в т.ч. холестерина, регулирует баланс кальция и фосфора в крови. Кордицепс является очень ценным средством для стабильного лечения коронарных болезней сердца.

С апреля 2005 года открывается подписка на газету «Центра Фунготерапии Ирины Филипповой» «Грибная аптека». До января 2006 года подписка будет осуществляться через редакцию газеты. (С января 2006г. подписку можно будет осуществлять через подписные каталоги).

Правила оформления подписки на газету «Грибная аптека» по России.

Стоимость подписки за 8 месяцев 2005 года - 120 руб. (включая расходы на пересылку). Подписаться можно с любого месяца. Стоимость подписки тогда будет рассчитываться исходя из стоимости 1 экземпляра - 15 руб.

Газета будет пересылаться каждый месяц почтовым отправлением.

Для оформления подписки необходимо:

1. Заполнить внимательно купон (подробный адрес и Ф.И.О.), с какого месяца, количество экземпляров. Вложить купон в конверт и отправить по адресу: 197022, Санкт-Петербург, а/я 720, «Центр Фунготерапии И.Филипповой», Фадиной Татьяне Иннокентьевне. 2. Перечислить почтовым переводом деньги по адресу: 197022, Санкт-Петербург, а/я 720, «Центр Фунготерапии И.Филипповой», Фадиной Татьяне Иннокентьевне.

Не забудьте при оформлении перевода указать подробно **свои** Ф.И.О. и адрес.

О правилах оформления подписки через Интернет можно узнать на нашем сайте: www.fungo.ru

Для адресатов стран СНГ стоимость подписки увеличивается согласно почтовым тарифам на пересылку для каждой страны индивидуально.

Информацию о подписке можно уточнить по e-mail: podpiska@fungo.ru и телефону редакции (812)277-17-11, 277-87-84

Здравствуйте, дорогие редакция!

○ **Болезни печени.**

Гепатит, профилактика цирроза печени, улучшение обмена в клетках печени за счет улучшения кровоснабжения и питания, что может предотвратить развитие цирроза.

○ **Болезни крови.**

Регулирует количество тромбоцитов в крови, применяется при тромбоцитопенической пурпуре (болезнь Верльгофа), основными признаками которой являются множественные кровоизлияния в кожу ("пятнистая болезнь"), кровотечение из слизистых оболочек, как следствие - вторичная анемия. При лейкозах - стабилизация процесса.

○ **Злокачественные заболевания лимфы и крови, опухоли головного мозга.**

Кордицепс дает стабильный положительный результат, является идеальным средством для лечения. Оказывает антиканцерогенное действие благодаря улучшению состояния пораженного органа, а также стимулирует активность лейкоцитов, что смягчает побочное действие радиотерапии.

○ **Доброкачественные образования.**

Подавляет рост опухоли.

○ **Профилактический и оздоровительный эффект.** Профилактика развития в последующем практически любых заболеваний.

● **Противопоказания:** не рекомендуется назначать детям, беременным, женщинам в период кормления грудью, при обострении язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.

Ваймер Татьяна Николаевна,
врач Центра Фунготерапии, СПб.



Спасибо Вам огромное за то, что теперь о лечебных грибах и новых препаратах ООО "Шиитак" мы можем читать в газете "Грибная аптека", потому, что, ко всеобщему сожалению, книги И.Филипповой в нашем городе - редкость.

Смирнова П.А., г.Марков.



Здравствуйте!

Ценю ваши препараты, верю в их целебные свойства (принимала мама, у которой сахарный диабет: эффект потрясающий!). Хочу продавать эту продукцию в своем городе Нижневартовске.

С уважением, Багрендинова Т.А.



Здравствуйте, уважаемая Ирина Александровна!

Пишет Вам руководитель Латвийской ассоциации врачей холестической медицины и натуропатии. В прошлом я была врачом онкогинекологом, а уже более 8 лет занимаюсь нутрициологией. С интересом прочла все Ваши книги, нашла там много интересного и полезного. Спасибо Вам за это. Фунготерапия это действительно что-то потрясающее, переворачивающее все представления о возможностях натуропатии. Очень хотим, чтобы Вы начитали нашим врачам курс лекций о фунготерапии и своих наработках в онкологии.

Буду очень рада получить от Вас информацию и надеюсь на возможности сотрудничества в будущем.

С уважением,
Элига Мурнице з.Рига



«Для меня было открытием Ваши книги о фунготерапии и серебряной воде. Это же древнейшие методы лечения! Ваш опыт бесценен, книги надо издавать на всех языках: с мировым одобрением у вас будет больше возможности патентовать свои открытия и опыт работы. Со своей стороны хочу предложить перевод на монгольский язык и издание Ваших книг в Монголии».

Равдангори Тогоо,

доктор физ-мат. наук Монгольской академии наук Института физики и современных ядерных технологий

Где можно получить консультации по лечению целебными грибами?

Бесплатную консультацию по применению препаратов можно получить в "Центре Фунготерапии Ирины Филипповой", Санкт-Петербург, пр. Медиков дом 5, Бизнес-Центр "Карповка" офис 330, в будние дни с 10 до 17 часов. Предварительная запись по телефонам: (812) 277-17-11, 103-06-44, 140-37-61, желательно с собой иметь выписку из истории болезни. Консультации проводят врачи-фунготерапевты и руководитель Центра - Филиппова Ирина Александровна.

Теперь проконсультироваться и купить наши препараты можно также в магазинах "Грибная аптека".

Адреса аптек:

- 1. Невский пр., дом 180, оф. 25, ☎ Площадь Ал. Невского, тел: (812) 277-17-11, 277-87-84, 271-28-98;
- 2. ул. Колокольная, дом 3, ☎ Владимирская, Достоевская, тел: (812) 162-57-97.



Наши представители в других регионах

Москва	(095) 940-20-13, 941-30-10, 940-08-49. (095) 504-49-59, 502-59-49, 301-65-81
Беларусь г. Белоозерск	(01643) 59-0-95, 404-55
Мурманск «Мир здоровья»	(8152) 25-60-49
Самара	(8462) 99-39-23, 49-88-00, 17-55-41
Ангарск (3951) 55-34-55	В. Новгород (8162) 618-469
Волгоград (8442) 94-29-15	Екатеринбург (343) 213-99-61
Казань (8432) 51-47-67	Калининград (обл.) (0112) 35-02-33
Оренбург (3532) 72-34-54	Снежинск (35190) 55-306
Ухта (82147) 643-50	Чебоксары (8352) 343-845
Череповец (8202) 59-50-26	Эстония (Нарва) (37235) 482-49
Кострома (0942) 31-26-44	Архангельск (8184) 55-08-68
Тольятти (8482) 51-03-03, 50-88-50	

 Читаю и берегу Вашу газету как зеницу ока, потому, что именно ваша газета пришла мне на помощь в самый критический момент, поэтому хочу сказать большое спасибо Вам и дорогому мне человеку **Ирине Александровне Филипповой, врачу-фунготерапевту** из Петербурга, которая меня буквально вытащила из беды.

Расскажу в двух словах: нашли рак прямой кишки, предложили операцию. Я испугалась мучений, тем более, всяких рассказов и отказалась. Решила лечиться сама.

Начала с полного голодания по Бройсу, на 35 день голодания потеряла 24 кг, практически не вставала с постели голова кружилась. Именно тогда мне муж прочитал статью о **целебном чуде шиитаке**, и, благо там был и телефон, решила позвонить, заказать этот гриб, чтобы уж до конца убить опухоль.

Тогда с Ириной Александровной проговорили минут


сорок: она убеждала меня выйти из голодания, так как утверждала, что злокачественная опухоль развивается при голодании так же активно, как и при полноценном питании, и лечь на операцию, тем более при моей второй стадии она будет щадящей. А затем курс целебных грибов сделает свое дело, и я об опухоли забуду. Я ей поверила, и все оказалось так, как она и говорила: опухоль действительно выросла вдвое (хирург это подтвердил), но операцию сделали удачно, хотя, перед этим неделю поднимали гемоглобин. Затем я пропила курс: **шиитаке, веселка обыкновенная, чага, рейши**, и - здорова. Прошел год, инвалидность пока не сняли, но метастазов нет, самочувствие хорошее, вышла на работу. А главное, я верю Ирине Александровне, которая утверждает, что я теперь просто о болезни забуду. Да, спасибо всем тем, кто откликнулся на мою беду и выслал мне чагу и золотой ус: это и Л.И.Тихонова, и П.И.Козодоев, и А.И.Завидова.

Бийкова Н.Р., Бийск

 Город наш небольшой, но известен он в области, к сожалению, самым большим количеством онкологических заболеваний, потому и Областная онкологическая клиника у нас в городе построена.

Официальная медицина, зачастую, на поздних стадиях заболевания достаточно беспомощна. Вот и обращаются ко мне люди, прослышав про метод Ирины Александровны Филипповой, хватаясь за него как за соломинку, порой уже ни во что не веря. А вот месяца через три-четыре приходит пора удивиться не только им, но и врачам. Метод работает! Случаев таких уже в моей практике немало. Обо всех не расскажешь.

Вот только два из них.

 Оперированный рак матки, яичников, метастазы в различных органах. 3 курса химиотерапии, 2 лучевых. После 3 месяцев приема грибных препаратов метастазы ушли, а еще через месяц врач,

проведя обследование, сказал, что ждет меня на прием не ранее, чем через 6 месяцев!

(Зубова Н.М.)

 Когда врачи обнаружили рак кожи (за ухом), думал: ничего, справлюсь обычными лекарствами. Когда опухоль перешла в горло, призадумался, но когда обследование показало, что рак поразил мочевой пузырь и предстательную железу, меня охватил ужас. Значит, то, что назначалось до сих пор, не смогло победить болезнь! Знакомые порекомендовали мне обратиться к представителю Центра Фунготерапии И.Филипповой в нашем городе. "Я буду выполнять все, что Вы мне назначите. Только помогите!" И вот (всего через три месяца с начала лечения грибными препаратами) я прошел очередное обследование. И вы не представляете, как я был счастлив услышать от врача, что рецидивов нет, метастазы ушли. Я продолжаю принимать грибы. Теперь у меня есть уверенность, что все будет хорошо!

(Басильков П.С.)



Восхищен, поражен, до сих пор под впечатлением от Ваших книг и Вашего опыта. Готов переводить ваши книги на болгарский, устрою самые большие залы в Софии для встреч с Вами и надеюсь на сотрудничество.

Точо Точев,
директор Центра натуропатий
в Софии



Обращается к Вам предприниматель из г. Омска - Козлов Вячеслав Михайлович.

Крайне поражен результатами применения Ваших препаратов. В связи с этим очень хочу узнать о возможностях сотрудничества с вами.

С уважением, Козлов В.М.



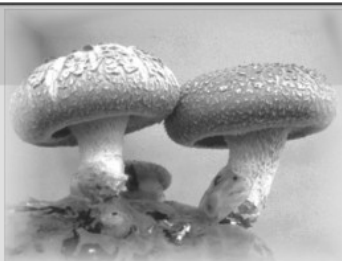
«Газета «Грибная аптека» на фоне бесцветных

и по оформлению, и по содержанию оздоровительных газет просто самоцвет! И уже спасибо ей за помощь: у моей сестры были жуткие головные боли, постоянная угнетенность, ей пришлось даже в психоневрологическом отделении лежать, где ничем не помогли. А ваши врачи дали совет проверить печень на **печеночную двуустку**. Все оказалось верно: **острая форма описторхоза и сильная интоксикация организма**. Все сейчас хорошо, организм ожил».

Евтюхова П.А., Псков

Сейчас период отпусков, и конечно же, всем женщинам хочется похудеть, но, перепробовав массу диет, и окончательно испортив свой обмен веществ, многие просто машут на себя рукой. Но метод И.Филипповой и здесь работает: **система «Ямакиро»** (о ней уже не раз упоминали в нашей газете) радует всех моих знакомых. Сначала я похудела сама - на 12 кг (и это при росте 150 см!). Ну, а, глядя на меня, началась просто «Ямакиромания». Хором мы уже, наверняка, килограммов 500 сбросили! Даже мужчины не остались в стороне (почему такая дискриминация?) Но, что самое главное, многие из нас решили и другие свои проблемы со здоровьем: гепатит, панкреатит, герпес, диабет и др. заболевания отступают в процессе похудения. Ну где вы еще такое найдете?

Тихова Е.И.
Врач-фунготерапевт, г.Ангарск.



Шиитаке

Вырастить свой грибной огородик!..



«С огромным удовольствием читаю рубрику о выращивании грибов: крайне интересно. Но хочу сразу попенять. Вы пишете: «собираете землю со сморчками и т.д.», хотела бы это сделать, но сколько ни ходила (а садоводство у нас в Синявино), ничего не нашла. Также, думаю, и с дождевиками будет. А почему бы Вам не высылать грибные семена (мицелий) с инструкцией, уверена, любой бы захотел вырастить свой грибной огородик, если это не сложно».

Андреева А.А., Санкт-Петербург.

И красота, и вкуснота!



Вот этот пенек с замечательными грибами вешенками растет на моем дачном участке. Урожай снимаю раз в неделю на супчик или же с картошечкой пожарить. А можно и как клумбу использовать - красиво! Кто ни приходит, сразу же внимание обращает. Выращивание очень простое: просверлить в пеньке дырочки и заложить в них тоненькие палочки, уже зараженные проросшим мицелием, в сухую погоду пенек поливать, а на зиму укрыть хвойными ветками. Вот и весь уход. Если нет пеньков на участке, можно вкопать любые чурбачки, это будет так же эффективно. Палочки с мицелием заказывал в Центре фунготерапии и получил наложенным платежом, у них срок годности больше года.

Иваньков П.А., Псковская обл.



Вешенка

Мицелий - проще не бывает!

Наше изобретение "**грибных палочек**" (патент принадлежит грибководу Чикуненку В.А.) уже сделало революцию в современном грибоводстве. Их использование очень просто и эффективно. Больше не надо заказывать десятками килограммов специальные субстраты, литрами мицелий и штудировать специальную литературу. Все намного проще.

Нужно просто вставить в древесину подготовленные палочки (диаметр - 4 мм) и ждать, когда пенек прорастет грибными нитями.

Первые грибы появятся через полгода, то есть, если в апреле «посеять» пень, то грибы можно получать весь август и сентябрь. «Сеять» пни можно все лето до конца октября, это даже и лучше, чтобы за это время грибница накопила силу, и тогда урожай грибов будет в следующий сезон мощным и стабильным. «Сеять» можно любые пни лиственных деревьев: и березовые, и осиновые, и яблоневые. Уход простейший: иногда полить, на зиму укрыть.

Сейчас у нас 4 вида грибных палочек - вешенка, зимний опенок, чесночник и шиитаке.

Разработаны несложные инструкции под каждый вид. Самые неприхотливые - вешенка и опята.

К следующему году планируем произвести грибные палочки более 15 видов грибов, в том числе и экзотических. Наши грибы (4 вида) растут практически везде: начиная от субтропиков (в Крыму) и заканчивая Заполярьем (под Мурманском). В инструкции только указывается, что в Крыму их нужно чаще поливать, а в Заполярье тщательнее укрывать.



"Грибные палочки" с мицелием.



Проверка "грибных палочек" в лаборатории. Мицелий пошел в полный рост.



Зимний опенок

Что из себя представляет этот мицелий? Это 20 палочек (6 см - длиной и 4 мм диаметром), стерильно упакованные в целлофан. Инструкции прилагаются. Высылается наложенным платежом в любую точку России.

Стоимость: зимний опенок, вешенка, чесночник - 250 руб., шиитаке - 300 руб.

Заказ по тел. (812) 277-17-11, 277-87-84, 271-28-98, 974-07-85 или письмом по адресу: Санкт-Петербург, 197022, а/я 720 "Центр Фунготерапии И.Филипповой". Также по e-mail: zakaz@fungo.ru.

Огромная просьба деньги не присылать, только заказы, с указанием точного адреса и своих ФИО.

Биолог А.Разин

Грибная харчевня.

Изучая уже не первый десяток лет грибное царство, постоянно поражаюсь его разнообразию и преклоняюсь перед Творцом: насколько в природе все продумано!

Грибы - это краеугольный камень жизни, в них все предусмотрено для животных и человека: и утилизация отходов (грибы разлагают любую органику), и стимуляция роста и жизненных сил (подосиновики под осинками заставляют деревце активно

Все эти грибы, о которых я расскажу вам, известны, и узнать их легко, стоит только приглядеться. Все они съедобны, лечебны и вкусовые качества действительно великолепны. Итак,

Гриб с запахом мирабелли (лисичка серая - *Craterellus cornucopioides*)



В сушеном виде этот гриб - одна из самых изысканных грибных пряностей. Он относится к семейству лисичек и считается грибными гурманами лучшим из съедобных грибов. Мякоть горьковатая, пахнет мирабелью. В высушенном виде используется как приправа к блюдам из мяса и соусам. Гриб имеет достаточно странный пепельно-серый цвет, но это ничуть не сказывается на его вкусе - вкус и запах божественный. В 19 веке подавался в соусе к седлу ягненка в Париже, блюдо стоило около 100 руб. (сейчас это около 1000 долларов).



Соус парижских гурманов

Грибы серые лисички
(высушенный порошок) - 3г

Растительное масло;

Сливочное масло - 2 ст.л.;

Сок лимона или сухое вино;

Соль, сливки;

Репчатый лук;

Мука - 1-2 ст.л.;

Сметана - 2-3 ст.л.

Масло растопить в посуде, добавить мелко нарезанный лук и сметану, тушить 15-20 мин. Затем посыпать мукой и при непрерывном помешивании добавить грибной порошок и, при необходимости, немного сливок и варить еще 5 минут.

Грибной соус можно заправить также лимонным соком. При желании можно добавить в соус 0.5-1 ст. ложку сухого белого столового вина, портвейна или мадеры.

Белый грибной соус подходит к блюдам из мяса ягненка.

Грибы - пряности

расти), и лечение, и питание. Да мало того, питание: в грибах есть все аналоги кулинарных изысков.

Например, грибы-пряности, которым присущи не только вкусовые качества пряностей, но и колоссальные лечебные свойства!

И, разыскивая по крупицам утерянные знания, становится безумно жаль времени, потерянного на тупиковый вариант - отработку синтетических лекарств, - когда под ногами мы имеем такой клад, невостребованный и надолго забытый!

И.Филиппова

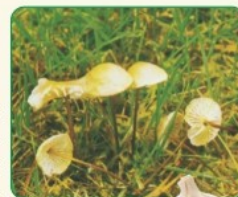
Гриб-чеснок. (*Marasmius scorodonius*)

Чесночный гриб. Синонимы: чесночник, муссерон, луковый гриб, хрящевик. Распространен в северной и средней полосе европейской части России, в Прибалтике и Белоруссии.

Молодые грибы беловато-желтоватые на тоненькой коричневой ножке (диаметр шляпки 2 сантиметра), у старых грибов шляпки приобретают оттенок горшечной глины. Характерным для чесночных грибов является круговое осеменение, благодаря чему их семьи встречаются почти правильными кругами. Отличаются ярко выраженным чесночным запахом.

Чесночные грибы превосходно сохраняют аромат в высушенном виде, поэтому порошок из них может быть использован в течение всего года. Он чрезвычайно высоко ценится как пряность в западноевропейской кулинарии, ибо его чесночный аромат очень нежен и смешан с характерным запахом грибов, что, естественно, облагораживает его.

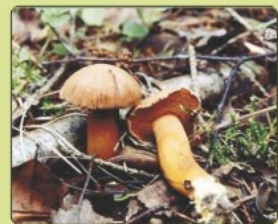
У нас, к сожалению, этот невзрачный на вид гриб почти не употребляют.



Гриб - перец (масленок перечный) *Chalciporus piperatus*

Его шляпка не превышает в диаметре 2 см, цвет красновато-коричневый, медный. Очень похож на грибки-козляки. Но перепутать сложно: растет обычно небольшой группой во мху или под елями. Вкус действительно перечный, сладковато-жгучий. Просто так жарить и есть невозможно, а вот добавлять в соусы очень хорошо.

В Чехословакии в 18 веке это был королевский придворный соус, коим очень удивляли европейских гостей.



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по телефону: (812)277-17-11, 277-87-84, 271-28-98. E-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungo.ru Адрес для ваших писем: 197022, Санкт-Петербург а/я 720, Центр Фунготерапии И.Филипповой, Редакция газеты "Грибная аптека".

Газета "Грибная Аптека". Учредитель и издатель ООО "Центр Фунготерапии И.Филипповой". Регистрационное свидетельство ПИ № ФС2-7508 от 12.04.2005г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-западному Федеральному округу. Адрес редакции: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф.25, редак.газ."Грибная Аптека". Телефон: (812) 277-17-11, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Фаина Т.И. Тираж 10000 экз. Подписано в печать 07.06.2005 г. Отпечатано в типографии ООО "Профпринт", Спб, пос. Парголово, ул. Ломоносова, д. 113, № заказа _____.