



# ГРИБНАЯ



Вестник **фунготерапии**  
№ 05(05) 2005г.

## АПТЕКА

### ОПИСТОРХОЗ отступил!

«Страдала описторхозом (печеночная двуустка) лет десять. Каждый год пила *бильтрицид*, какое-то время анализы были в норме, потом - то же самое. После курса лечения препаратом из **лисичек** уже год все анализы в норме, даже не верится!»

Илья Савинкова, Ростов.

### Шпроты и ...

*ЗЛЫСТЫ.*

«50 лет прожила безо всяких аллергий: и на тебе! Перед поездкой в Турцию все ноги разнесло сыпью: поела шпроты. Моя подруга (врач-стоматолог) мне так сказала: «У тебя точно глисты. Так всегда и бывает: ни с того, ни с сего - сыпь». И ваш телефон дала. Я два месяца пропила грибы, специально купила такую же банку шпротов - *сыпи нет!* Анализы уже делать не стану, и так все ясно».

Маркевич П., С.-Пб.

### Эффективно и безопасно.

«Поражен эффективностью препарата **«Фунго-Ши Лисички»**. Я врач-инфекционист, медицинский работник предприятия молочной промышленности. О паразитах знаю не понаслышке, и это действительно весьма актуальная проблема, тем более что частое применение антигельминтных лекарств ведет к небезобидным побочным эффектам. Сейчас использую вашу методику и вижу, что это эффективно и безопасно. Опишу все интересные случаи и обязательно вам перешлю».

Кайтабдулов М.Л., ст. Аксир-Тюбе, Казахстан.

● Фунготерапия открывает свои секреты:

● Интервью с паразитологом

● Гриб

ЛИСИЧКА настоящая.

● Очевидное-невероятное грибного царства:

● ИТАЛЬЯНСКАЯ грибная охота.

● Нам пишут...

● Грибы не только лечат - они излечивают!

## Грибная харчевня

(Гриб ЛИСИЧКА настоящая).

Подписной индекс на 2006 г.

# 19320

По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»



**У** нас даже разногласий не было по поводу того, какой гриб должен представлять этот номер: конечно же лисичка. Скромные, любимые всеми лисички и за нарядность (словно китайские фонарики светятся в траве), и за неприхотливость (родятся даже тогда, когда порядочный гриб носа из земли не покажет), и за удивительную способность не давать себя в обиду всяким козявкам и червячкам (они единственные из всех съедобных грибов не бывают червивыми). Да и вкусовые качества очень даже на уровне.

А в натуральной медицине лисичкам вообще цены нет. Они дадут фору любому грибу, потому что обладают многими лечебными качествами: и противоопухолевым действием, и иммуностимулирующим; помогают при воспалительных заболеваниях, имеют свойства естественного антибиотика.



Витамина А в нем в несколько раз больше, чем в морковке, поэтому в Китае препараты из лисичек используют при коррекции зрения и для лечения ночной слепоты, но самое главное свойство этих удивительных грибов - они вылечивают гельминтозы, то есть борются практически со всеми видами глистов в человеческом организме. Такого свойства - не только отпугивать и выводить из организма паразитов, но и оболакивать многочисленные яйца глистов и растворять их оболочки - нет больше ни у одного гриба и не отмечено ни у одного растения.

**С** лава наших лисичек уже пошла по Европе. В Венгрии их используют на звероводческих фермах, а в Испании сейчас начнутся опыты по применению препарата из лисичек... на дельфинах. Оказывается, дельфины очень страдают в неволе от глистных инвазий, а применение традиционных синтетических лекарств от гельминтов вызывает у них стойкое нарушение иммунитета.

**И** сегоднешний номер как раз и будет посвящен паразитологии (сколько всего накручено в оздоровительных газетах, и половина всего - полный бред) и средству от паразитов, препарату, который так и называется «Лисички», а также о том, как определить, заражен ли организм гельминтами. А в «Грибной харчевне» вас снова ждут необыкновенно «вкусные сюрпризы».

Гл. Редактор Татьяна Фагина



## Грибы не только лежат - ОНИ ИЗЛЕЧИВАЮТ.



**«Два года я не знала, что со мной:**

- утром просыпаюсь вся измочаленная, с горечью во рту, вечером не могу заснуть из-за головной боли, цвет лица стал землистый, появились на шее коричневатые пятна. Пошла по врачам. Нашли кучу болезней: анемию, панкреатит, диффузный зоб, неврастению, ишемию. Пила все, что назначали, - становилось только хуже. Гемоглобин упал с 112 до 106. Назначили пункцию спинного мозга, тут я сказала: хватит! Позвонила в Центр Фунготерапии, сразу же совет: сдайте анализы на **опис-торхоз**. Все подтвердилось - острая форма. Лечение было легким - два месяца на грибах: лисички, трутовик, шиитаке. Уже через месяц райское облегчение: голова не болит, тело легкое, моча светлая, гемоглобин стал повышаться. И кожа стала лучше».

Иванько П.Р., Колпино

### «Лисичковое лекарство».



«Намучились с ребенком: в 5 лет нашли энтеробиоз, в садик ходить нельзя. Пролечились пирантелом - второй анализ опять показал наличие яиц, опять пирантел, и опять то же самое. Сидели дома три месяца, пока знакомый гомеопат не посоветовал ваше «лисичковое лекарство». После двух недель приема лисичек и десятидневного курса лечения препаратами из шиитаке и трутовика лиственничного - все в норме! Наконец разрешили идти в садик. Можно ли лисички принимать профилактически?».

Казьминья С-Пб

### Прочь «страдания»!



«Много лет страдала лямблиозом. В очередной раз это подтвердили анализы. Весной пропила вашу методику, сейчас август - все нормально. Неужели избавлюсь от этой напасти?»

Кривенко О.Э., Э.Новгород.

### Теперь можно и в армию...



«У сына-призывника обнаружили очень низкий гемоглобин (85) и сразу положили в больницу: якобы мы его не кормили, и у него недостаток веса и анемия. А он уже год такой ходит: худеет, голова кружится и болит. Нашли там аскарид в большом количестве. Пролечили, вроде, вывели, а он все равно худой и бледный. Выписали ваши препараты, стал принимать и как в себя пришел: повеселел, стал спортом заниматься. Сейчас осенний призыв ждет, говорит, что ему сейчас и армия в радость».

Белхановы, Тверская обл.

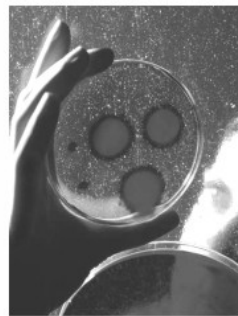


## Интервью с паразитологом.

Чтобы не повторять ужасиков (часто надуманных, а то и просто выдуманных) о глистах, мы пригласили врача-паразитолога с многолетним опытом работы и решили, так сказать, из первых рук узнать: зря нас запугивают глистами, или действительно это актуальная проблема в наше время. На вопросы отвечает врач-паразитолог из Киева Андрущак Валерия Георгиевна.

**Корр.** Целительница Семенова пишет, что все мы буквально набиты глистами, их может быть в организме несколько видов, они заползают в мозг и сердце, вызывают многие болезни и рак, это так?

**А.В.** Давайте, что называется, отделим мух от варенья. Все описываемые ужасы (клубками аскариды выходят изо рта, забивают кишечник и т.д.) бывают крайне редко и только тогда, когда организм ослаблен. Дело в том, что наш организм умеет бороться с яйцами глистов, он ставит несколько барьеров на пути их внедрения: кислота в желудке, специальные ферменты в тонком кишечнике и печени. Чем успешнее организм, то есть чем лучше условия его жизни (чистота и опрятность), лучше питание, лучше духовное состояние, тем менее он подвержен паразитам.



Посмотрите сами: ухоженные котята от домашней кошки и рахитики с раздутыми животами от глистов - питомцы помоечной мамы-кошки. Могу сказать, что в последние пять лет практически перестал встречаться бычий и свиной цепень, редок аскаридоз и трихинеллез, очень нечасто всплывает шистосомоз. Но вот описторхоз и лямблиоз просто бушуют.

**Корр.** С чем это связано?

**А.В.** Заражение описторхозом (печеночная двуустка) происходит через речную рыбу (вяленую, плохо прожаренную, холодного копчения). Если учесть, что сейчас идет массовое заражение рыбы (например, в реке Ордеж весь улов бывает заражен паразитами), то это достаточно легко. А лямблиоз передается человеком-носителем. И заметьте: там и там страдает печень, она оказалась самой незащищенной в организме потому, что мы ее не щадим. Она не выносит нагрузки, работает с перенапряжением именно из-за того, что является фильтром организма. А что приходится фильтровать? **Антибиотики, алкоголь, вредные канцерогены, красители, ароматизаторы, синтетические витамины** и т.д. Вот и получается, что паразиты там просто пируют, как в рахитичном котенке.

**Корр.** Есть статистика о том, кто более подвержен этим заболеваниям?

**А.В.** Подвержены все. Но в большей степени **описторхоз** развивается у рыбаков, у домохозяек, которые чистят рыбу, у мальчиков призывного возраста, у женщин климактерического возраста, у детей подросткового периода. То есть у тех, у кого есть прямой контакт с рыбой или уже ослаблена функция печени.

**Лямблиозу** больше подвержены дети с 3 до 15 лет, молодые мамы, мужчины, склонные к пиву в порядочном количестве и люди пожилого возраста.



### Для справки:

**Описторхоз** и **клонорхоз** - паразитарные заболевания, вызываемые плоскими червями трематодами (сосальщиками и двуустками). Это плоские гельминты, длиной 5 - 20 мм, шириной 1 - 4 мм. Яйца, выделяемые описторхисами и клонорхисами, мелкие, до 0,01 мм, и их невероятно много. Эти гельминты паразитируют в желчных протоках печени и протоках поджелудочной железы человека, кошек, собак. Яйца гельминтов с уже сформировавшимися личинками выделяются во внешнюю среду и дальнейшее развитие происходит в пресных водоемах в рыбах. Заразиться можно и при купании в застойных водах прудов и карьеров. Сосальщики (клонорхисы) поражают преимущественно поджелудочную железу, описторхисы поражают и желчные протоки печени, и протоки поджелудочной железы, и желчный пузырь. Существует три стадии заболевания: **скрытый (латентный) период**, когда гельминты еще только внедрились и находятся в стадии незрелых яиц или же мельчайших личинок; **острый период**, когда половозрелые особи усиленно размножаются и выделяют в кровь токсины, чем вызывают рецидивы, и **хроническое течение** заболевания, которое вяло развивается, но неуклонно ведет к серьезным заболеваниям (**нефункционирующий желчный пузырь, холецистит, холангит, абсцесс печени, камни желчного пузыря**).

**Корр.** Как определить признаки заболевания?

**А.В.** Явные признаки появляются только в остром периоде: падает гемоглобин, пропадает или, наоборот, появляется волчий аппетит, сонливость, горечь во рту, нарушение стула, бессонница. Очень часто признаки бывают стертыми и без лечения переходят в хроническое течение, а это уже чревато серьезными заболеваниями печени. Кстати, у тех, у кого есть камни в желчном пузыре, однозначно был или есть описторхоз.

**Корр.** А лямблиоз это что за заболевание?

**А.В.** Очень неприятное заболевание, которому прежде всего подвержены дети.

**Корр.** А как проявляется болезнь?

**А.В.** То же самое, проявления бывают только в остром периоде. **Скрытый (латентный) период** может быть очень долгим и принести массу неприятностей для организма, и вполне возможно, что он так и не перетечет в острый. **Острая же форма** - появление жидкого водянистого стула без примесей слизи и крови. Стул неприятного запаха, на поверхности всплывают примеси жира. Образуется большое количество газа, раздувающего кишечник, отмечается отрыжка газом с сероводородным запахом. Отмечаются снижение аппетита, тошнота, может быть рвота, у некоторых больных незначительно повышается температура тела.

**Хроническая форма** протекает в виде рецидивов,

Продолжение на стр.5



Здравствуйтесь, дорогая редакция!

Перестаньте

скрипеть зубами!



«Я заметила, что мой восьмилетний ребенок по ночам часто скрипит зубами, и на ногтях у него появляются белые точки (я слышала, что это признак лямблий). Сделать анализы на яйца глистов у нас целая проблема, да и вряд ли что обнаружат. Поэтому, узнав о лечении лекарственными грибами из интернета, пропоила его препаратом «Фунго-Ши Лисички». Сейчас все хорошо: он и спокойнее стал, и активнее, спит хорошо, ногти стали ровные».

Щукина Л., Смоленская обл.

Лисички и облысение.



Пропила лисички с профилактической целью в течение месяца и с удивлением заметила, что перестали выпадать волосы. А ведь чем только ни мыла, ни мазала, какие только маски лечебные ни делала. Уже и парик себе присмотрела... А помогли лисички!

Князева О., г.Зеленодольск.

Совсем другой человек!



После курса очистки печени лекарственными грибами (всего за 2 недели!) похудела на 6 кг. А когда увидела в зеркале, что белки глаз стали голубыми (а последние годы они были желтыми, и я к этому привыкла), то радости моей уже не было границ, ведь в зеркале я увидела совсем другого человека!

Смирнова Н., г.Волжск.

Препараты серии



ЛИСИЧКА настоящая.

Показания к применению препарата из ЛИСИЧЕК.

- антигельминтное действие (лямблиоз, аскаридоз и т.д.);
- заболевания печени (гемангиомы, жировое перерождение, гепатиты).

**Первое действующее вещество в лисичках - хиноманноза.** Это абсолютно натуральное вещество, которое не вызывает и не может вызвать побочных действий.

Действие этого вещества принципиально отличается от синтетических антигельминтных лекарств: оно не отравляет гельминтов, а внедряется в слизистую покрова и вызывает блокировку нервных центров гельминтов, в результате чего нет никакого поражающего эффекта жизненноважных органов человека.

В отличие от антигельминтных препаратов хиноманноза перфорирует, то есть частично растворяет оболочки яиц глистов, тем самым уничтожает многочисленные кладки яиц гельминтов.

**Второе активное вещество лисичек - эргостерол,** который эффективно воздействует на ферменты печени. Сейчас на Западе чистый эргостерол применяют при очищении печени.

И наконец, последние исследования показали, что **траметонолиновая кислота** успешно воздействует на вирусы гепатита.

Препарат «Фунго-Ши Лисички» разработан российскими учеными и апробирован в России и за границей. Выпускается в капсулах (60 капсул в упаковке). Сочетается с любыми лекарствами.

**Противопоказания:** беременность, лактация (не проводились клинические исследования в этих группах), индивидуальная непереносимость, нежелательно применение детям до 5 лет. Гриб абсолютно не ядовит, собирается в экологических зонах, сертифицирован, прошел радиоконтроль.



Ваймер Татьяна Николаевна, врач Центра Фунготерапии.

Где можно получить консультации по лечению целебными грибами?

Бесплатную консультацию по применению препаратов из лекарственных грибов производства ООО «Шиитак» можно получить в «Центре Фунготерапии Ирины Филипповой», г.Санкт-Петербург, пр. Медиков дом 5, Бизнес-Центр «Карповка» офис 330, в будние дни с 10 до 17 часов и в магазинах «Грибная аптека». Предварительная запись по телефонам: (812) 271-28-98, 717-17-11, 703-06-44, 740-37-61, желательно с собой иметь выписку из истории болезни. Консультации проводят врачи-фунготерапевты и руководитель Центра - Филиппова Ирина Александровна. Теперь проконсультироваться и купить наши препараты можно также в магазинах «Грибная аптека».

Адреса аптек:

1. Невский пр., дом 180, оф. 25, ст. м.Площадь Ал.Невского, тел: (812) 271-28-98, 717-17-11;
2. ул. Колокольная, дом 3, ст. м.Владимирская, Достоевская, тел: (812) 575-57-97.

Москва	.....	(095) 940-20-13, 941-30-10, 940-08-49 506-66-52, 504-49-59, 8-926-214-77-72
Беларусь, г.Белоозерск	.....	8(01643)59-0-95, 404-55
Эстония (Нарва)	.....	(37235) 482-49, 55-916-627
Ангарск	.....	(3951) 55-34-55
Архангельск	.....	(8184) 55-08-68
Барнаул	.....	(3852) 333-968
Волгоград	.....	(8442) 94-29-15
Волгодда	.....	8-921-143-24-56
В.Новгород	.....	(8162) 618-469
Екатеринбург	.....	(343) 213-99-61
Казань	.....	(8432) 51-47-67
Калининград (обл.)	.....	(0112) 35-02-33
Киров (обл.)	.....	(8332) 52-26-54
Кострома	.....	(0942)31-26-44
Мурманск «Мир здоровья»	.....	8(8152) 25-60-49
Омск	.....	(3812) 16-24-62
Оренбург	.....	(3532) 72-34-54
Ростов-на-Дону	.....	8-908-501-9325
Самара	.....	(8462) 99-39-23, 49-88-00, 17-55-41
Снежинск	.....	(35146) 235-35
Тольятти	.....	(8482) 51-03-03, 50-88-50
Ухта	.....	8 (82147) 643-50
Чебоксары	.....	(8352) 343-845
Череповец	.....	(8202) 59-50-26
Якутск	.....	(4112) 21-03-85, 35-21-52

Наши представительства в других регионах



"Интервью с паразитологом", продолжение, нач. на стр. 3

**Для справки:**

*Лямблиоз - это заражение лямблиями. Лямблии - это не глисты, а простейшие. Существуют в виде непосредственно лямблий (ротового отверстия у них нет) и цист, то есть яиц. Питание осуществляется только растворенными пищевыми веществами. Источником инфекции является только человек. Передача инфекции осуществляется фекально-оральным путем. Заглатывание с водой от нескольких до 10 цист (яиц) уже приводит к развитию заболевания у человека. Передача может осуществляться и через пищевые продукты. Лямблии выделяют до 18 млрд. цист в течение суток.*

периодически появляется вздутие живота, могут быть боли в эпигастральной области, иногда отмечается разжиженный стул.

**Корр. Какие анализы нужно сдавать, чтобы выявить наличие паразитов?**

**А.В.** А вот это самое сложное, и не потому, что такие анализы не делаются, а потому, что очень трудно отследить яйца паразитов в кале. Это удастся только в остром периоде, когда их так много что они выходят буквально пачками. К тому же интоксикация организма настолько уже сильна, что об этом сигнализирует и кровь. А вот начало болезни, то есть латентный (скрытый) период, или хроническое течение эти анализы практически не выявляют. У меня был случай, когда я была уверена, что у пожилой дамы однозначно наблюдается хронический описторхоз (темные пятна на коже, бессонница, вдруг откуда-то появившаяся аллергия на самые обычные продукты, раздражительность), но обычные анализы на описторхоз ничего не показывали! И только анализ слюны подтвердил мой диагноз - хронический описторхоз. Лечение было успешным, все проявления болезни ушли.

**Корр. Что это такое - анализ слюны на паразитов?**

**А.В.** Это новый и очень перспективный метод. Я в своей практике убедилась в его эффективности:



очень важно. Представьте: вы пролечились, например, бильтрицидом, то есть убили половозрелых особей (он уничтожает только их), а личинки и яйца остались. То есть через месяц они опять начнут размножаться, и так будет продолжаться до бесконечности. И даже те яйца, из которых уже не появляются особи, начинают разрушаться и кристаллизоваться, а затем оседают на стенках желчного пузыря - так образуются камни.

**Грибная же методика работает очень чисто: лисички выгоняют паразитов и убивают яйца, а шиитаке и трутовик выводят их тут же из организма.**



Корреспондент Юлия Гостик.

**С апреля 2005 года открывается подписка на газету «Центра Фунготерапии Ирины Филипповой» «Грибная аптека». До января 2006 года подписка будет осуществляться через редакцию газеты. С января 2006г. Подписку можно будет осуществлять через **подписной каталог «Роспечать»**. Индекс издания: 19320.**

**Правила оформления подписки на газету «Грибная аптека» по России.**

Стоимость подписки за 8 месяцев 2005 года - 120 руб. (включая расходы на пересылку). Подписаться можно с любого месяца. Стоимость подписки тогда будет рассчитываться исходя из стоимости 1 экземпляра 15 руб.

Газета будет пересылаться каждый месяц почтовым отправлением.

**Для оформления подписки необходимо:**

1. Заполнить внимательно купон (подробный адрес и Ф.И.О.), с какого месяца, количество экземпляров. Вложить купон в конверт и отправить по адресу: 197022, Санкт-Петербург, а/я 720, «Центр Фунготерапии И.Филипповой», Фадиной Татьяне Иннокентьевне 2. Перечислить почтовым переводом деньги по адресу: 197022, Санкт-Петербург, а/я 720, «Центр Фунготерапии И.Филипповой», Фадиной Татьяне Иннокентьевне.

Не забудьте при оформлении перевода указать подробно **свои** Ф.И.О. и адрес.

**О правилах оформления подписки через Интернет можно узнать на нашем сайте: [www.fungo.ru](http://www.fungo.ru)**

**Для адресатов стран СНГ** стоимость подписки увеличивается согласно почтовым тарифам на пересылку для каждой страны индивидуально.

Информацию о подписке можно уточнить по e-mail: [podpiska@fungo.ru](mailto:podpiska@fungo.ru) и телефону редакции (812) 717-87-84.



Тел. +7 (095) 609 39 60, Факс +7 (095) 609 34 11  
www.iucn.ru, www.dary-lesa.com

Вторая международная выставка-форум  
«Дары леса - культура пользования»  
24- 28 сентября, 2005 Москва, ВВЦ



**Название выставки - «Дары леса - культура пользования» -отражает ее основную идею: пропагандировать возможность использования человеком даров леса без ущерба для лесов, возродить традиционное природопользование населения лесных областей России, обеспечить горожан качественными натуральными товарами, помочь малым производителям из отдаленных регионов страны найти сбыт своей продукции.**

Вторая международная выставка-форум «Дары леса - культура пользования» (24-28 сентября 2005 года, ВВЦ, Москва) получила поддержку Программы малых грантов посольства Королевства Нидерланды и Фонда ДОЕН, выставка-форум поддержана Русской православной церковью.



Леса - это богатейшая природная кладовая, и у населения существуют реальные возможности использовать многие из лесных ресурсов не нанося существенного ущерба лесу. Хорошим примером таких ресурсов являются дары леса, или недревесные ресурсы леса. К недревесным ресурсам леса относится весь комплекс трав и плодов, используемых в качестве экстрактов в медицине и косметологии, ягоды и другие плоды, грибы, разнообразные пищевые растения, лесной мед, березовый сок, пихтовое и кедровое масла, береста, древесина мелкого диаметра и сухостойных деревьев и т.д. Дары леса используются населением лесных областей всего мира, являются не только важнейшими объектами собирательства, но и имеют духовное значение.

#### Больше, чем просто выставка!



Помимо выставки-ярмарки, в рамках Второй международной выставки-форума «Дары леса - культура пользования» состоится научная конференция, на которой будет обсуждаться самый широкий спектр вопросов развития сектора недревесных ресурсов леса: Мы приглашаем вас участвовать в конференции своими докладами, участвовать в подготовке и проведении тематических круглых столов. Материалы Форума будут опубликованы в виде сборника статей и тезисов на русском и английском языках.

#### Могут ли участвовать некоммерческие организации?

Вторая международная выставка-форум «Дары леса - культура пользования» приглашает к участию неправительственные природоохранные организации, объединения, работающие в социальной сфере, научные исследовательские центры, общества инвалидов, органы управления природными ресурсами, ООПТ, школьные лесничества и школьные кружки, всех заинтересованных и неравнодушных! Выставка-форум располагает возможностью представить сувениры и другие изделия, выполненные представителями некоммерческих организаций и частными лицами.



#### Где будет проходить выставка?

Вторая международная выставка-форум «Дары леса - культура пользования» будет проходить с 24 по 28 сентября 2005 года в Москве на территории ВВЦ (ВДНХ) в павильонах «Культура» и «Охрана природы».

#### Уникальная возможность продать и приобрести продукцию из даров леса из всех уголков России!

Одной из важнейших задач выставки является помощь малым производителям в продвижении продукции из даров леса на рынок Центральной России и за рубеж, а также преодоление таких проблем, как бедность в сельских регионах и деградация традиционного природопользования из-за низкой информированности (о рынках сбыта и требованиях этих рынков к ассортименту и качеству продукции) и отсутствия необходимого опыта и знания технологий переработки недревесных ресурсов леса..

*Николай Шматков, руководитель Лесной программы Представительства МСОП (Всемирный Союз Охраны Природы для России и стран СНГ).*

### Бланк - заявка на газету «Грибная аптека»

На 2005 год Стоимость подписки (через редакцию) 15 руб. за выпуск			По месяцам:								ПО РОССИИ
			5	6	7	8	9	10	11	12	
Город (Село)											
Область											
Район											
Улица											
Дом	Корп.	Квартира	Фамилия, Имя, Отчество								



# ИТАЛЬЯНСКАЯ

## грибная охота.



**Начало осени в Италии - самое грибное время. Правда, нынешним летом беспощадное солнце практически дотла выжгло Апеннинский полуостров, но на севере страны, в предгорьях Альп все же остались зеленые оазисы. Туда-то, под сень дубовых рощ, и устремляются в эти дни синьоры и синьориты, забывшие на время спагетти и пиццу ради рыжиков в сметане.**



*Lactarius deliciosus*

**Впрочем, выйти на "тихую охоту" в Италии не так-то просто. Здешние грибники народ организованный и дисциплинированный - объединяются в клубы и платят специальную пошлину за право углубиться в лес с корзинкой и перочинным ножичком наперевес. Но и этого мало.**

Служба альпийских спасателей **"Корпорация дель сокcorso альпино"** (кстати, она же разыскивает зимой пропавших горнолыжников) выпустила специальный 12-страничный проспект о правилах поведения в лесу, которые требуют от любителей грибной охоты не только высокой сознательности, но и соответствующей квалификации. Простудив это издание, они должны продемонстрировать спасателям свое знание теории, сдать экзамен по ориентированию на местности и сообщить примерный маршрут предполагаемого похода. Только после этого грибнику будет позволено отправиться в лес.

Жители Средиземноморья частенько считают лес разнообразностью ласкового побережья и норовят устремиться в чащу в шортах, футболках, а то и пляжных тапочках. Вот и приходится объяснять, что валежник не только порос бурьяном и крапивой, но мог и гадюку приютить. Да и помимо пресмыкающихся в лесу хватает всякой нечисти вроде вредных насекомых. Так что длинные штаны, резиновые сапоги или высокие "армейские" ботинки, как и головной убор, в чаще попросту необходимы. Ну а следующие пункты из "правил грибника" многим нашим соотечественникам могут показаться явным перегибом. Судите сами.

**1** Первое и главное требование к охотникам за вожаками боровиками и опятами - умение отличать хорошие грибы от поганок.



*Boletus edulis*

**3** Помимо емкости для складирования добычи итальянский грибник обязан иметь при себе спецрюкзак, в котором должны находиться (записывайте): ножик, непромокаемый плащ, свитер, фонарь, компас, аптечка и непрременный черный полиэтиленовый пакет - чтобы складывать производимый самим же грибником мусор. В свое время поднимался вопрос о том, что каждого грибника хорошо бы обязать носить при себе компактный огнетушитель. Но пока обходятся без него.

Как свидетельствует статистика, удается это далеко не всем. В прошлом сезоне в центр отравлений при миланской клинике Нигурда поступили 1000 человек. К счастью, серьезных случаев было немного, но все же в 1999 году так и не удалось спасти четверых человек, отведавших ядовитых грибов, в 2000-м - двоих.



*Armillariella mellea*

Однако за наличием всего остального зорко следят егеря. Если лесной страж вздумает учинить грибнику досмотр и обнаружит отсутствие хотя бы одного предмета из списка, то штраф и лишение лицензии на "тихую охоту" нарушителю обеспечены. Что уж говорить о разведении костров в лесу -- это запрещено под страхом суда.

Интересно, что сказали бы отважные первопроходцы Марко Поло, Христофор Колумб или Америго Веспуччи, глядя на своих соотечественников в XXI веке? Скорее всего, они бы подняли на смех своих путивых потомков, бродящих по лесам едва ли не под присмотром спутниковых телекамер. Тем более что заповедных дебрей, которых не коснулась цивилизация, в Италии давно уже нет. И по правде сказать, в крупном столичном супермаркете заблудиться намного проще, чем в небольшом лесочке на склоне горы.

**2** Следующий немаловажный момент - амуниция грибника.

Олег Осипов



# Грибная харчевня:

## Телятина с рисом и лисичками.

### Ингредиенты:

- ♦ мякоть телятины 500 г;
- ♦ рис 200 г;
- ♦ лисички 400 г;
- ♦ лук репчатый 2 головки;
- ♦ сметана 100 г;
- ♦ бульон 1,5 л;
- ♦ зелень петрушки 2 пучка;
- ♦ чеснок 1 зубчик;
- ♦ масло растительное 50 г;
- ♦ перец черный молотый;
- ♦ соль.



Одну луковицу мелко нарежьте, обжарьте, положите в кипящий бульон, добавьте

рис и варите его до готовности. Затем рис откиньте на сито. Телятину нарежьте небольшими кусочками, жарьте с оставшимся мелко нарезанным луком до готовности, посолите. Петрушку ошпарьте, измельчите в блендере, добавив рубленый чеснок, соль, перец и растительное масло. Лисички нарежьте, обжарьте, добавьте мясо, тушите 10 минут, залейте сметаной.

При подаче рис выложите на блюдо, сверху уложите телятину с грибами и соус из петрушки.



На 4-6 порций:

## Тирог с лисичками.

### Тесто:

- 100 масла или маргарина;
- 150 мл муки;
- 1/4 ч.л. соли;
- 100 картофель. Пюре;

### Начинка:

- 200 г сметаны;
- 100 г сливочного сыра (например, Филадельфия);
- 250 г лисичек;
- 1 луковица;
- 1 ст.л. сливочного масла;
- специи по вкусу.

### Приготовление:

Смешать муку с солью, добавить мягкое масло, слегка перемешать и добавить картофельное пюре. Замесить тесто и поставить на 20 мин в холодильник.

Раскатать тесто в пласт и выложить в форму диаметром 23 см. Наколеть вилкой и выпекать при температуре 200-250 градусов в течение 20 минут. Поджарить на сковороде грибы с луком; добавить специи.

Смешать сметану со сливочным сыром и добавить в смесь половину грибов.

Выложить начинку на корж, разровнять и сверху покрыть оставшимися грибами. Посыпать укропом, перцем. Подавать теплым или холодным. Выпекать с начинкой НЕ НАДО.

### Ингредиенты:

- ♦ 300 г мякоти оленины;
- ♦ 300 г мякоти дикого кабана;
- ♦ 300 г утиног филе;
- ♦ 400 г свежих лисичек;
- ♦ 6 ст. л. подсолнечного масла;
- ♦ 120 г репчатого лука;
- ♦ 600 г помидоров;
- ♦ 400 г сливок (33%);
- ♦ 500 г баклажанов;
- ♦ 1 яйцо;
- ♦ 40 г муки;
- ♦ 2 маринованных огурца;
- ♦ 200 г сыра "эдем";
- ♦ 80 г моченой брусники;
- ♦ 4-5 веточек укропа.

## Скоблянка сибирская с лисичками



(на 4 порции)

Мясо оленя, вепря и утки нарезать соломкой, обжарить 5-7 минут на подсолнечном масле. Добавить предварительно отваренные и нарезанные лисички, а также нарезанный соломкой лук и треть помидоров. В обжаренную массу влить сливки, перемешать и выпаривать до загустения.

Приправить солью и перцем. Баклажаны нарезать кружочками, обмакнуть в лезон из яйца и соли.

Запанировать в муке и обжарить в масле. Огурцы разделить на тонкие дольки вдоль, поместить в середину сковороды или кецы (керамическая форма для запекания), предварительно сбрызнутой маслом. На огурцы выложить обжаренное с грибами и овощами мясо. По краям обложить жареными баклажанами, чередуя их с предварительно нарезанными кружочками оставшихся свежих помидоров. Посыпать тертым сыром. Запекать в духовке 8-10 минут при 210-220 градусах. Подавать в той же посуде, украсив веточками укропа и моченой брусникой.

## Грибной соус.



Порезать лисички на крупные части, мелкие вообще не резать, слегка обжарить лук и мелко порубленную дольку или две чеснока на сковороде и слегка потушить в сливочном масле, добавить лисички, соль и перец, капельку воды. Потом добавить сладкую консервированную кукурузу, добавить сметаны и молока для желаемой консистенции, перемешать, ещё потушить и за минуту до снятия посыпать мелко нарубленным укропом. Особенно хорошо с молодой картошечкой и слегка отваренной цветной капустой и свежим салатом!

## Запеченное филе камбалы с лисичками

Филе рыбы уложите фигурно на смазанный сливочным маслом противень и запекайте в духовке до готовности. Хвостовой плавник запанируйте в муке и обжарьте во фритюре.

Лисички очистите, пробланшируйте и обжарьте на сливочном масле.

Картофель очистите и отварите. Шпинат обжарьте с добавлением лука, чеснока, молотого мускатного ореха.

Для соуса в горячий бульон добавьте вино, сливки, прогрейте, в конце приготовления добавьте песто, рубленый базилик, табаско.

При подаче уложите шпинат, отварной картофель, хвостовой плавник, лисички и обжаренную рыбу на блюдо, подлейте соус, посыпьте розовым перцем. Декорируйте лимоном, зеленью.

Рецептом поделился Малышев Василий, г.С.-Петербург, шеф-повар ресторана "Европа".



### Ингредиенты:

- ♦ камбала - 375 г филе;
- ♦ мука пшеничная в/с - 2 г;
- ♦ лисички - 100 г;
- ♦ фритюр - 30 г;
- ♦ масло сливочное - 50 г;
- ♦ картофель молодой - 75 г;
- ♦ шпинат - 160 г;
- ♦ лук репчатый - 30 г;
- ♦ чеснок - 5 г;
- ♦ мускатный орех - 0,05 г;
- ♦ бульон рыбный - 10 г;
- ♦ перец розовый мол. - 0,2 г;
- ♦ вино белое - 10 г;
- ♦ сливки (33%) - 10 г;
- ♦ базилик свежий - 3 г;
- ♦ песто - 10 г;
- ♦ лимон - 25 г;
- ♦ табаско - 0,01 г;
- ♦ зелень укропа - 5 г;
- ♦ перец белый мол. - 0,2 г;
- ♦ соль.

**Уважаемые читатели!** Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по телефону: (812)717-87-84.

E-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungo.ru Адрес для ваших писем: 197022, Санкт-Петербург а/я 720, Центр Фунготерапии И.Филипповой, Редакция газеты "Грибная аптека".

Газета "Грибная Аптека". Учредитель и издатель ООО "Центр Фунготерапии И.Филипповой". Регистрационное свидетельство ПИ № ФС2-7508 от 12.04.2005г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-западному Федеральному округу. Адрес редакции: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф.25, ред.газ."Грибная Аптека". Тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Фаина Т.И. Тираж 10000 экз. Подписано в печать 20.08.2005г. Отпечатано в типографии ООО "Фармпринт"