



Вестник **фунготерапии**
№ 07(15) 2006г.

АПТЕКА

О мухоморе и о лимфоме

Рак не щадит никого - мою дочь эта болезнь настигла в 21 год. Злокачественная лимфома средостения - такой диагноз поставили молодой цветущей девушке. Почему, за что? Передать наше горе и отчаяние невозможно. Конечно же, начали консультироваться у профессоров. Провели химиотерапию, облучение. Я не вылезал из кабинетов онкологов, а становилось все хуже и хуже. Она исхудала до 38 кг. Умирала просто на глазах.

В отчаянии я стал хвататься за любую соломинку (это я - человек с высшим образованием, который всегда свято верил в официальную медицину и все остальные методы «целительства» считал шарлатанством), съездил к старушке-знахарке, привез сбор противораковый (горичник Моррисона, княжик сибирский, сабельник, молочай Палласа), на всем протяжении болезни дочка пила этот сбор - выпила два мешка - и настойку мухомора.

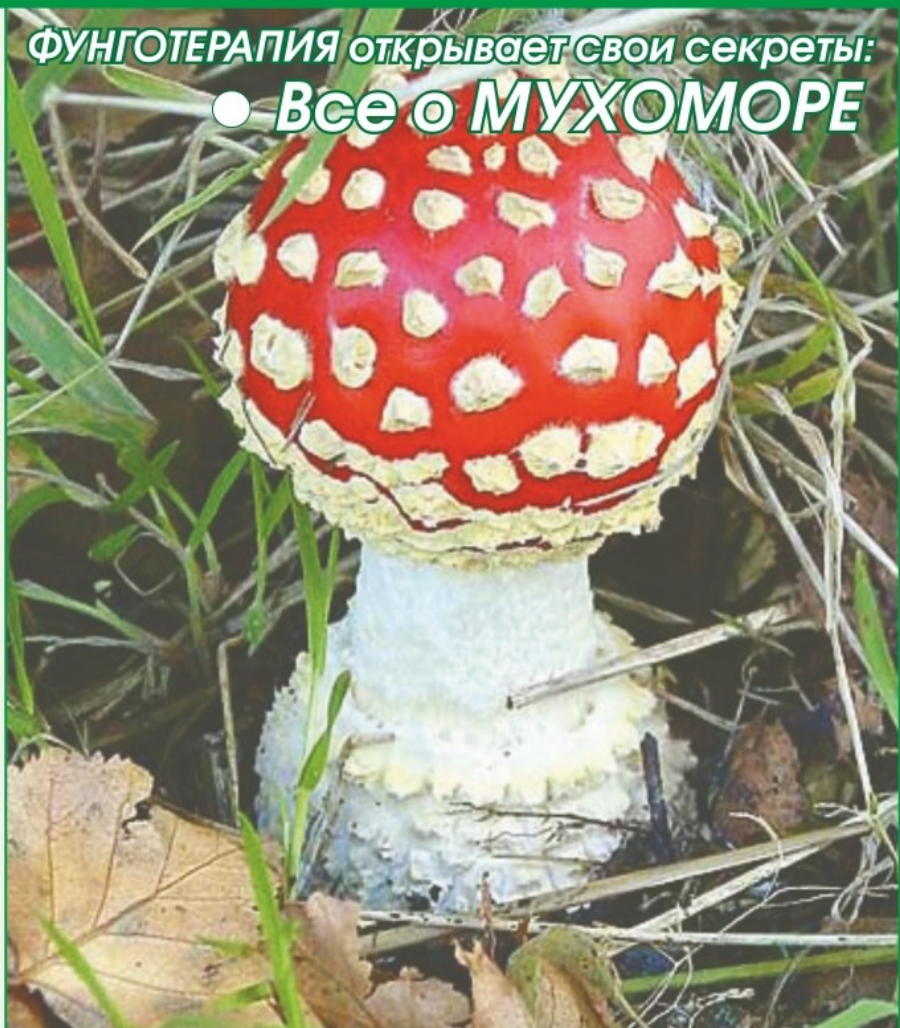
Вы не представляете, какой напор я выдержал, забирая дочку из клиники: меня обзывали идиотом, кричали, что я угроблю своего ребенка. Я тоже чувствовал себя почти убийцей, но я был уверен, что там они доведут девочку до смерти еще раньше. Мухомор мы стали пить не каплями, как везде пишется, а начали сразу с половины чайной ложки, потом по чайной ложке 2 раза в день. Выпила она три трехлитровые банки.

Сейчас от болезни не осталось и следа: она выздоровела. Это заверено всеми справками из того же онкологического центра в Петрозаводске. И об этом знает весь город. Мухомор спас мою дочь. Сейчас она вышла замуж, живет в Германии.

Э. М., Петрозаводск

ФУНГОТЕРАПИЯ открывает свои секреты:

● Все о МУХОМОРЕ



- Грибной ГОРОСКОП
- Грибная ПОЧЕМУЧКА

Мухомор - на самом деле морит мух

На даче мне никакие липучки не нужны: мухомором обхожусь. Толку мухомор, засыпаю сахаром - он выделяет сок, в этот сок кладу промокашку или кусочек марлочки - и все. Мухи сначала столбом вьются над этим лакомством, а потом только мушинные трупы стряхиваю. Вот жаль, что на комаров это не действует. Рецепт этот рассказала мне моя старая бабушка много лет назад. Ведь в ее времена никаких фумигаторов не было и в помине. А уж мухи-то и тогда уже были "отборные". Можете теперь и вы попробовать.

Инарова Лариса, С-Пб

Грибная харчевня

Продолжается подписка на газету
(с любого месяца!)

Подписной индекс на 2006 г.

19320

По каталогу "РОСПЕЧАТЬ"



- зреет земляника, радуется россыпью алых брызг лесная малина, потихоньку набирает синеву черника, и наконец, появляются грибы... **Колосовики** - так называют грибы, которые проклевываются стройными рядами, когда начинается жухлая рожь. Это очень ответственный момент для любого грибника,

не дай Бог просмотреть первый подберезовик - не будет грибной удачи. А за колосовиками в полный рост уже идут все грибы. Хотя грибы настолько капризные создания, что никогда не угадаешь, когда и какие из них покажут бархатные головки из-под земли. Обычно народная примета гласит: нашли первый мухомор, значит, через неделю жди появления целого пласта боровиков. Или подосиновиков. А мухомор тоже гриб загадочный. Иной раз ждешь-ждешь их появления - пусто, словно корова языком слизала. И вдруг в одно прекрасное утро заходишь в лес и глазам не веришь: целое море, настоящие хороводы из красных шляпок. Глупый грибник в сердцах пошибает несколько сапогом, дескать, только место занимают, а умный поймет, что через недельку надо в лес зайти: белые пойдут. А **фунготерапевт** мухоморам всегда рад и лукошко только мухоморами и загружает, разве что папортником прикроет, чтобы по дороге всякому встречному-поперечному не объяснять, для какой надобности ядовитые грибы несет. Но, думаю, уже нет таких людей, которые бы не знали, что мухомор, кроме своей ядовитости, прославился и своей целебностью. Мухомором и звери лечатся, и люди им пользуются. Даже наш маленький автор восьмилетний Никита Петухов это знает, и не только знает, а и воспевает целебный мухомор в своем стихотворении, которое и прислал в нашу газету:

Грибы поедая с задором,
Зверьки подрастают бистрей.
Лесенок, лезишь мухоморам,
Живи мой лесенок, живи не балей!
Никита Петухов, 8 лет



Молодец, Никита! Спасибо за замечательное четверостишие. Редакция единогласно решила отдать ему первый приз - **пушистую игрушку «мухомор» почти в его рост** - за поэтический грибной дар.

А разговор в этом номере газете, конечно же, пойдет об этом красавце мухоморе и его лекарственных свойствах. Попробуем рассказать об этом как можно полнее.

Ну и наконец, **подписка, подписка, подписка**... Нам в редакцию постоянно звонят и спрашивают, почему не в каждом киоске продается наша газета, и почему мы так мало номеров отдаем в тот или иной киоск. Дескать, утром проходил - газета лежала, а вечером уже все разобрали, было всего 20 номеров. Объясняем: дело в том, что от нас это не зависит, киоскер обычно сам решает судьбу газеты. Если грибник - заказывает много и выкладывает на видное место, а иной так рассуждает: "Кому эта "грибная мать" нужна!", - и наша газета у него в падчерицах ходит. Поэтому, советуем сразу: подписывайтесь, деньги небольшие - **на полгода 75 рублей**, зато газета раз в месяц будет приходить гарантированно. И вам хорошо, и нам меньше головной боли. Если есть сложности с подпиской у себя на почте (и такое бывает), всегда можно сделать **редакционную подписку** в любой регион России, и даже за рубеж (только это, конечно, дороже). Тел. редакции - (812) 717-17-11.

Редактор Фамина Т.

Ноги - как новые!



Зимой я отдыхал в доме творчества писателей в Комарово и как-то отправился на прогулку. И вдруг что-то кольнуло в левой коленке. Да так сильно, что я присел. Еле дошел. К вечеру колено распухло, а боль в нем усилилась. Пришлось вызвать врача.

Врач, осмотрев мое распухшее колено, сказал, чтобы на ночь я делал теплые ванны, обвязывал колено шерстяным платком и строго соблюдал постельный режим. Минуло несколько дней, а боль не проходила. Мне сделали рентгеновский снимок, однако определить, что же произошло, не смогли.

Десять дней мое колено облучали кварцевой лампой. Не помогло. Не принесли заметного облегчения и другие физиотерапевтические процедуры. Злополучное колено продолжало болеть. Особенно сильную боль я ощущал по ночам, не зная, как положить ногу, чтобы боль стихла, и я мог поспать хотя бы несколько часов.

Знакомый грибник, узнав о моей болезни, спросил меня:

- А вы пробовали мазать больную коленку мухоморовой мазью?

- Разве такая есть? - удивился я.

- Ну, в аптеке ее купить нельзя, но самим можно приготовить из красных мухоморов. Как это делается? Да очень просто. Надо заполнить банку из темного стекла свежими мухоморами и на месяц зарыть в навоз. Получится кашица, которой потом мажут больные суставы.

- А почему банку надо обязательно зарывать в навоз? - спросил я.

- Так рекомендуется в старинном рецепте. Видно, кашица должна перепреть.

С нетерпением я ждал, когда в лесу появятся первые мухоморы. И вот, наконец, я доверху набил литровую банку долгожданными красными мухоморами и закопал ее на скотном дворе в кучу навоза.

Прошел месяц. Я достал банку и отвернул крышку. В нос ударил резкий, зловонный запах. Я, не обращая внимания на резкий неприятный запах, принялся мазать колено жидкой кашицей. Покрыв колено восковой бумагой и обернул шерстяным шарфом.

Процедуру проделывал каждый день перед сном. Боль уже не была такой сильной. А спустя две недели и вовсе исчезла. Теперь, как и прежде, я мог ходить привычным размеренным шагом и даже бегать. Ноги - как новые!

Чистовский О.,
автор книги "Грибы-целители".



Что мухомор целебен - знают все. И очень по-разному относятся к его целебным свойствам: кто-то его очень боится, кто-то превозносит. Все как обычно: врачи открещиваются, целители хвалят. Золотой середины здесь нет. Так целебен мухомор или нет? Поэтому мы решили поговорить о целебных свойствах с доктором фунготерапии Ириной Александровной Филипповой.

Мухомор очень ядовит?

Ядовитость всем известного красного мухомора несколько преувеличена. С телеэкрана одна дама - санитарный врач - с ужасом в голосе поучала грибников: ни в коем случае *не брать в руки мухоморы* - именно так яд может попасть на слизистую рта и смертельное отравление обеспечено. Откуда она эти сведения черпала - для меня загадка. Мухомор красный не вызывает смертельные отравления. Во всяком случае, никто не знает той дозы, которая может вызвать летальный исход.

Какие болезни лечит мухомором народная медицина?

Очень многие. В мухоморе нашли целый комплекс веществ, которые являются естественными антибиотиками, кроме того, есть *противоопухолевые вещества, естественные анальгетики, вещества, стимулирующие кроветворение, подавляющие грибковую флору*. Но не нужно забывать, что мухомор имеет и *наркотическое действие*.

В народной медицине мухомор используют *при онкологии*, особенно на поздних стадиях, когда необходимо *снять боль и страх смерти* (мухомор успокаивает и вызывает легкую эйфорию). Используется для лечения *доброкачественных опухолей, кист, полипов* и т.д.

Хорошо зарекомендовал себя мухомор при *неврологических заболеваниях - эпилепсии, неврозах, фобиях, депрессиях, мигренях*.

Лечат им *сердечно-сосудистые заболевания - стенокардию с колющими и жгучими болями в сердце, аритмию; онемение пальцев рук*.

Активно используют в дерматологии: *псориазе, экземе, дерматитах, гнойных язвах, пролежнях* и т.д.

Помогает мухомор и при *лечении суставных заболеваний: артритов, подагры, радикулита, остеохондроза* и т.д.

Мухоморный яд убивает онкоклетки?

Нет, ни один растительный яд (болиголов, аконита, чистотела, мухомора и т.д.) не то чтобы убить, даже проникнуть в большую клетку не может. Убить онкоклетку под силу только сильнейшим химическим ядам циклофосфану, например, и то не всегда. *Мускаруфин* мухомора *заставляет организм выйти из ступора, начать выделять перфорин*, который и убивает онкоклетки, то есть получается, что мухомор подталкивает организм на борьбу с врагом.

Можно ли где-нибудь купить настойку мухомора?

Нет. Мухомор - гриб ядовитый, да еще признан и

наркотическим средством, поэтому никто и никогда не разрешит ни производить, ни продавать такие настойки промышленного производства. С рук покупать такую настойку достаточно опасно: неизвестно, какой вид мухомора был использован, и не попали ли в эту настойку *бледная поганка или белый мухомор*. И неважно, для какой цели вы покупаете мухоморную настойку - принимать внутрь или для растираний. **Яд этих смертельно ядовитых грибов отлично впитывается через кожу!**

Мы, то есть Центр Фунготерапии, долго убеждали Минздрав в необходимости **лечебного мухоморного крема для наружного употребления** и, наконец, сертифицировали его. Спрос колоссальный и именно потому, что в этом креме **абсолютно натуральный экстракт мухомора, натуральная основа (оливковое масло)** и ярко выраженный лечебный эффект.

А вот в рецептах очень часто упоминается, что мухоморы нужно выдерживать месяц в навозе: это повышает целебность?

Как ни странно - да. Но не потому, что навоз оказывает это действие. Все намного проще: в глубине навоза держится определенная температура около 17 градусов. Это именно та температура, которую очень трудно постоянно поддерживать при созревании мухоморного субстрата, поэтому и зарывали в навоз. Наши биотехнологи, кстати, взяли за основу эту народную мудрость и «вызывают» экстракт мухомора именно при этой температуре.

А все-таки как травить мух мухомором?

Для уничтожения мух мухомор режут на мелкие кусочки, обливают водой или молоком и ставят в тарелках на окна (можно использовать отвар мухомора). В тарелки надо положить промокательную бумагу или марлю так, чтобы бумага (марля) выступала за края тарелки, и на нее садились мухи. Для уничтожения клопов смазывают щели свежим соком или кашицей из разваренных мухоморов.

И вопрос на всякий случай - что нужно делать в случае отравления мухомором?

До приезда врача (скорой помощи) необходимо оказать неотложную помощь:

- дать больному выпить 0,5-1 л воды и вызвать рвоту, засунув пальцы в рот и раздражая корень языка. Так проделать несколько раз до полного очищения желудка от остатков пищи, т.е. до чистой воды;

- очистить кишечник больного клизмой

- дать больному 15 капель настойки красавки (белладонны) или 30 капель «Зеленина».

Выздоровление обычно наступает через 1-2 дня.

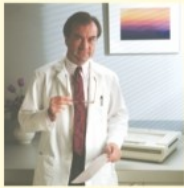
Центр Здоровья



Как мы сообщали в предыдущих выпусках газеты, в Санкт-Петербурге уже заработал Центр Здоровья Ирины Филипповой. Наши читатели засыпали нас вопросами: **какие специалисты, какие услуги вообще оказывает ваш Центр Здоровья, как записаться на прием?** Поэтому мы решили открыть рубрику "Центр Здоровья", в которой будем стараться разъяснять читателям сложные медицинские темы доступно и просто, публиковать различные материалы в виде вопросов и ответов, интервью, а также советов специалистов, работающих в нашем Центре и др.

В Настоящее время в Центре Здоровья проводят консультации **ДЕРМАТОЛОГ** и **КОСМЕТОЛОГ**.

Опытный врач-дерматолог сможет объективно оценить проблемы, связанные с заболеваниями кожи, ногтей, волос. Если вас беспокоят ваши стопы - побеспокойте нас, и мы совместными усилиями добьемся хороших результатов.



Проблемная кожа - бич не только женщин, но и мужчин. И если дамы легко выйдут из положения - регулярно проводят чистки лица, массажи, маски и т.д., то для мужчин - это тяжкий крест: - сидеть в обществе щебечущих за маникюром дам и объяснять свои проблемы, а тем более показывать угри и просить помощи у такой же дамы-косметолога. У нас все намного проще: и **дерматолог**, и **косметолог - мужчины** (дамам с дерматологическими проблемами тоже никто не откажет в лечении!).



Лечится проблемная кожа не только чистками, но назначается специальный курс реабилитации кожи. Это препараты внутрь, лечебный ионофорез, вакуумная терапия лица (чистка от угрей), которая включает собственные ресурсы организма, является практически единственным инструментом прямого воздействия на нарушенную микроциркуляцию в тканях, и, при необходимости, чистка и натуральные маски (воск, травы, лечебные грибы).

ПСИХОЛОГ. Семейные проблемы, стрессовые ситуации на работе, неудачи в общении - все это корректируется, все это исправляется. Вы еще никогда не были у психолога? Пора начинать!

ФИТОТЕРАПЕВТ И АПИТЕРАПЕВТ (специалист по пчелопродуктам и пчелужалению).

Инъекции пчелами - это не так уж больно и страшно, а лечебный эффект невероятный. И намного эффективнее, чем излюбленный врачами деклофенак, назначаемый всегда при обострениях артрита. Вполне возможно, что ваше недомогание вполне можно снять травами, грибами или ионофорезом серебряной водой: это решит специалист и выберет методику. Нужно только помнить, что суставы запускать нельзя - это может обернуться инвалидностью...



В Центре Здоровья можно пройти **компьютерную диагностику по методике доктора Бакаева Г.Б.** и получить профилактическое **лечение биорезонансным методом.**

ДИЕТОЛОГ-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ. Составление индивидуального рациона питания, питьевого режима методом натуропатии.

МАССАЖИСТ. Коррекция позвоночника, массаж спины, в т.ч. антицеллюлитная программа.



Центр Здоровья Ирины Филипповой

Консультации специалистов:

- паразитолога (возможна диагностика гельминтов по анализу слюны),
- дерматолога,
- фитотерапевта,
- гирудотерапевта,
- апитерапевта,
- диетолога-гастроэнтеролога,
- онколога (маммолога, онкодерматолога, онкопроктолога, онкопульмонолога),
- психолога,

Дополнительные услуги:

- ✓ массаж методом вакуумной терапии (подтяжка кожи лица и шеи, коррекция фигуры).
- ✓ ионофорез серебряной водой.
- ✓ возможен выезд врача - онколога на дом.

Телефон Центра Здоровья: (812) 320-66-02

Консультации **ОНКОЛОГА.** Проводится реабилитация онкологических больных лекарственными грибами и травами. Возможен патронаж.

Множественные мелкие **папилломы и родинки** на коже шеи, груди, спины - проблема не только для дамы, решившей надеть платье с декольте на премьеру в Большой театр. Это всеобщая проблема, затрагивающая интересы не только представительниц прекрасной половины человечества, но и мужчин, детей и пожилых людей.

Мало кто знает, что у каждого десятого ничем не привлекательная **"мушка"** может в конечном итоге **разрушить все радужные планы на благополучную и здоровую жизнь**, если не предпринять своевременных лечебно-диагностических мероприятий.

Самые злокачественные процессы в организме как раз таки и возникают на месте тех самых "мушек" и родинок, которые еще вчера являлись центром внимания и умиления окружающих.

Опытные специалисты онкологи нашего Центра не растеряются перед Вашей красотой. Своевременно назначат современные лечебно-диагностические процедуры и, не лишив Вас прежнего очарования, навсегда избавят от подстерегающих смертельных опасностей.

В идеале, любые родинки, бородавки, пигментные невусы на коже туловища и волосистой части головы необходимо регулярно демонстрировать онкологу. С тем, чтобы никто и никогда не произнес: "А где Вы были раньше?"

Можно ли загорать на юге, ходить в сауну и солярий, посещать косметолога и визажиста? На все эти и многие другие вопросы Вам ответит врач онколог.

Но, если проблема родинок актуальна в основном, для тех, кто их имеет, то с абсолютной уверенностью можно утверждать, что уж **молочной-то железой** не обижена ни одна представительница слабого пола. А вот сохранить здоровым на долгие годы этот великолепный и поистине божественный орган, дарованный женщине природой, - первостепенная задача онколога, с успехом решаемая в нашем Центре.

Большинство пациентов с запущенными онкологическими заболеваниями на последних стадиях не получают должного медицинского лечения. Не представляют они также особого интереса и для районных онкологов, не говоря уже об участковых терапевтах. Пациент медленно угасает. **Разобраться в ситуации и в последующем реально облегчить страдания этих больных поможет консультация у профессионального онколога в нашем Центре.** Для этого не обязательно везти пациента на первичный прием. Достаточно приехать родственникам, либо **заказать консультацию онколога на дому!**

Вы вовремя обратились за медицинской помощью! Вам вовремя назначили и провели весь комплекс лечебных мероприятий по поводу того или иного злокачественного заболевания! Вы здоровы! Надолго ли? Какой продолжи-

тельности будет безрецидивный период? Какие применять профилактические мероприятия с тем, чтобы максимально отсрочить возврат заболевания, а в ряде случаев и полностью предотвратить его?

Записавшись на консультацию к онкологу в нашем Центре, можно будет подобрать комплексную, оптимальную и индивидуальную программу профилактики и реабилитации после перенесенного тяжелого недуга.

Врачи в нашем Центре здоровья дают направление на все анализы по определению онкомаркеров и биохимические анализы крови, мочи, а также можно прямо в Центре сдать анализ на паразитов по слюне, о котором мы уже подробно рассказывали в предыдущих выпусках. Да и вообще мы уже не раз затрагивали тему паразитологии, но письма и звонки пациентов снова и снова побуждают нас вернуться к этой теме. **Продолжим разговор с врачом-паразитологом нашего Центра Здоровья Еленой Леонидовной Стельманчук.**

Е.Л.: В медицине все болезни животных и человека можно грубо разделить по двум признакам.

В основе **первого** лежит аномалия наследственного аппарата. В основе **второго** - травмы, нарушения питания, авитаминозы и т.д.

Кроме того, это **болезни, вызываемые живыми организмами:** вирусами, прокариотами и животными-паразитами. Болезни, вызываемые животными, называют **инвазионными или паразитарными.** Человеческий организм умеет бороться с яйцами глистов, он ставит несколько барьеров на пути их внедрения - кислота в желудке, специальные ферменты в тонком кишечнике и печени. В последние годы практически не встречаются заражения человека бычьим или свиным цепнем, редок трихинеллез,

Для справки: «Паразиты - это такие организмы, которые используют другие живые организмы в качестве среды обитания и источника пищи, возлагая при этом (частично или полностью) на своих хозяев задачу регуляции своих взаимоотношений с окружающей средой» - русский зоолог В. А. Догель.

Система очищения печени с противопаразитарным действием



Курс рассчитан на 1-2 месяца.

- Лисички 1 упак. (Капс.х60)
- Трутовик 1 упак. (Капс.х60)
- Шиитакэ 1 упак. (Капс.х60)

**(812) 717-17-11, 271-28-98, 703-06-44
(495) 940-20-13, 656-61-76, 510-49-70**

очень нечасто всплывает аскаридоз. Но вот описторхоз, лямблиоз, энтеробиоз не дают о себе забыть. Многие случаи заражения происходят просто из-за неграмотности человека. Поэтому и наши основные

задачи - информирование и профилактика.

Корр.: У нас есть великолепная система очищения печени и профилактики ее заболеваний - "Акура", которая очень эффективно и без стресса для организма выводит многие виды гельминтов, но некоторые пациенты почему-то нервно реагируют на слово "паразиты" и отказываются от системы: "У меня ведь нет паразитов, я хочу просто почистить печень!" Каково Ваше мнение?

Е.Л.: Многие придерживаются мнения: «Меньше знаешь, лучше спишь». Однако нельзя закрывать глаза на эти проблемы, которые достаточно остро встали на сегодняшний день. Заражение гельминтами идет просто массово, и знать элементарные способы профилактики, лечения и методы заражения просто необходимо, чтобы не допустить обострения процесса заболевания, а не прятать голову в песок, как страус. **Иммунная система, а также функции печени в наше время ослаблены почти у всех людей, и гельминты присутствуют, пусть в минимальном количестве, также у всех: иногда в виде яиц или цист, которые только и ждут своего часа.** "Акура" не только очищает печень и освобождает организм от паразитов, но и способствует повышению иммунитета организма. А уж потом он сам будет в состоянии противостоять новому заражению гельминтами.

У здорового человека их быть не должно, помимо того, что они отравляют человеческий организм ядовитыми токсинами, так еще могут вызвать или обострить какие-либо заболевания.

Корр.: В одной статье я прочитала, что у человека паразиты могут жить не только в кишечнике - это правда?

Е.Л.: Да, как показывают последние обследования пациентов, паразиты могут обитать в любых органах человека: **Головной мозг** - эхинококк, цистицерки свиного цепня, трипаносома и т.д., **Кровь** - малярийный плазмодий, трипаносома и др., **Легкие** - эхинококк, легочный, сосальщик и др., **Печень** - многие сосальщики, токсоплазма и др., **Скелетные мышцы** - трихинелла, цистицерки свиного цепня и др., **Подкожная клетчатка** - ришта, **Мочеполовая система** - шистосомы, трихомонада и др., **Кожа открытых участков тела** - лейшмания, **Толстая кишка** - дизентерийная амеба, балантидий, власоглав и др., **Тонкая кишка** - лямблия, все цепни, лентецы, аскариды, острица и др.,

Корр.: И что - все они так часто встречаются у людей?

Е.Л.: Хотя это еще далеко не весь перечень гельминтов, но все же наибольшее распространение на сегодняшний

Окончание на стр. 14

Что это такое анализ слюны на паразитов?

На сегодняшний день - это самый достоверный анализ, причем, в **любой фазе: латентной** (скрытой), когда есть только внедренные яйца в организме, в **острой**, когда они всюду размножаются и расплозятся по организму, и в **хронической**, когда они уже натворили много бед и тихо паразитируют в каком-либо органе. Для анализа достаточно капельки засохшей слюны (кристаллизованной амилазы), по которой лаборант точно определяет, какой вид паразитов находится в организме.



Анализ по слюне на гельминтов можно проводить и заочно - это не помешает точной постановке диагноза.

1. Утром до завтрака (!) взять полоску бактерицидного пластыря и марлевой вставкой мазнуть по поверхности языка, чтобы марля пропиталась слюной. Слюна должна быть именно с поверхности языка! Достаточно чуть намочить слюной полоску.

2. Затем осторожно наложить обратно на пластырь снятый до этого кусочек пленки.

3. Вложить пластырь в конверт и отправить по адресу: г. Санкт-Петербург, 197022, а/я 720, Центр Фунготерапии, экспресс-тест.

Ответ придет наложенным платежом. Стоимость 200 руб.

ВНИМАНИЕ! Для жителей Петербурга проведение анализа проводится очно, то есть наложенным платежом результаты анализа не высылаются!

Можно выслать по почте пластырь со слюной на анализ по указанному адресу, но результаты анализа можно получить, только оплатив 200 рублей в Центре Здоровья, тел. **(812) 320-66-02.** Тогда же при необходимости можно записаться на прием к паразитологу.

БАБОЧКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ...

А МУХОМОРЫ - КРАСНЫЕ?

Когда мы слышим слово «мухомор», сразу же возникает картинка - красавец с красной шляпкой в белых точках. Именно таким его рисуют в книжках.



А вот заходим в лес и теряемся: вроде мухомор, но шляпка бледно-розовая или

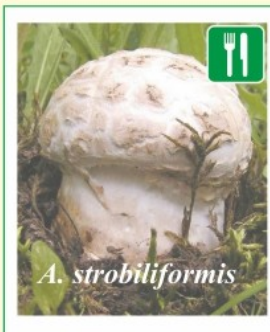
оливковая, или вообще белая - неужели тоже мухомор, только выцвел, что ли? Одно дело, когда рассматриваем представителей этого грибного племени просто так, для интереса. И совсем другое, когда человек идет в лес с определенной целью - собрать мухоморы для настойки. Поэтому, четко нужно знать, что род мухоморов обширен и среди них встречаются и смертельно ядовитые и абсолютно безобидные, съедобные мухоморы. И так, постараемся перечислить, какие мухоморы водятся в российских лесах.

Мухомор желто-зеленый (*Amanita tarrpa*). Этот слабо ядовитый мухомор часто путают со смертельно ядовитой бледной поганкой. Встречается очень часто в хвойных лесах с августа по октябрь. Собирать и использовать для настоек его не нужно, он не обладает свойствами красного мухомора.

Мухомор порфиновый (*Amanita porphyria*). Ядовитый мухомор, который легко узнать по фиолетово-серой окраске и бульбочке внизу ножки. Очень часто встречается в сосновых лесах на песчаной почве, но любит и еловые чащи.

Белый мухомор (белая поганка) (*Amanita virosa*). Смертельно ядовитый мухомор, очень похожий на бледную поганку, но целиком белый и с полностью белой хлопьевидной ножкой. Встречается редко.

Мухомор розовеющий (*Amanita rubescens*). Этот съедобный и вкусный мухомор сейчас уже знают и собирают многие грибники. Ножка белорозовая. Белая мякоть при повреждении розовеет. Очень часто встречается во всех лесах, аллеях и парках.



видной ножкой. Встречается редко.

Мухомор весенний (*Amanita verna*). Смертельно ядовитый мухомор, растущий на юге России. Встречается редко.

Мухомор шишковидный (*Amanita strobiliformis*). Вкусный съедобный мухомор, растущий ближе к югу России. Относится к наиболее мясистым и крупным видам мухоморов. Встречается редко в лесостепях или парках юга.

Мухомор толстый (*Amanita spissa*). Большинство знающих грибников не собирают этот часто встречающийся мухомор, но на западе Украины его весьма ценят за своеобразный вкус. Он вполне съедобен. Встречается в больших количествах

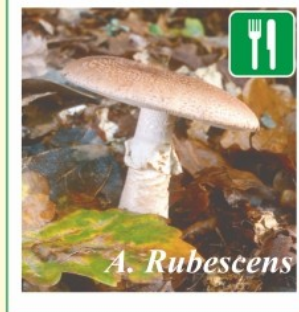
езде.

Мухомор пантерный (*Amanita pantherina*). Это один из сильно ядовитых мухоморов с желтовато-коричневой или коричневой шляпкой. Встречается часто под дубами, соснами, липами.

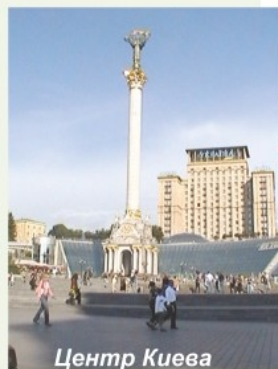
Мухомор пантерный (*Amanita pantherina*). Это один из сильно ядовитых мухоморов с желтовато-коричневой или коричневой шляпкой. Встречается часто под дубами, соснами, липами.

Мухомор красный (*Amanita muscaria*). Самый известный мухомор из детских книжек, картинок и т.д. Именно он обладает широко известными и целебными свойствами, именно его заготавливают для настоек и целебных кремов. Встречается очень часто на всей территории России с августа по ноябрь. Ядовит, но не смертельно и не сильно.

Мухомор королевский (*Amanita regalis*) -



Продолжение на стр.8



С 13 по 17 юня этого года в Украине в Национальном комплексе «Экспоцентр Украины» в рамках международной Аграрной выставки

прошла международная специализированная выставка-конференция под названием «Грибная индустрия-2006».

Организатором выставки выступил Национальный комплекс «ЭКСПОЦЕНТР УКРАИНЫ» совместно со Всеукраинской ассоциацией грибопроизводителей Украины.

Центр Фунготерапии Ирины Филипповой при участии своих представителей в Украине принял активное участие в этом немаловажном событии. Вот об этом мы и хотим вам кратко рассказать на страницах этого выпуска: продемонстрируем свои достижения и покажем вам некоторые «кадры» из жизни конференции.

Основной целью выставки было: обмен научно-практической информацией и обобщение результатов исследований по проблемам усовершенствования системы грибопроизводства. Работа конференции предусматривала выступления с пленарными докладами и сообщениями, презентации грибной отрасли, налаживание деловых контактов, партнерских отношений и обмен опытом между грибопроизводителями, содействие наращиванию международного грибного рынка и формирование его структуры, повышение экспортно-импортного потенциала грибного рынка, стимулирование производителей грибов и грибной продукции. На выставке были представлены различные виды культивируемых и дикорастущих грибов, а также их мицелий; научно-исследовательские разработки в области грибоводства. В работе конференции «Грибная индустрия-2006» приняли участие:

Ассоциация фермеров и частных землевладельцев; Институт ботаники им. М.Г. Холодного Национальной академии наук Украины; Винницкий институт кормов;



Советник Посольства Германии по вопросам сельского хозяйства; Институт развития аграрных рынков Украины; Всеукраинская лаборатория качества сельскохозяйственной продукции, Национальный аграрный университет Украины; КНУ им. Т.Шевченко; Таврийская государственная агро-техническая академия, Мелитополь; Московский Государственный университет прикладной биотехнологии; лаборатория медицинской физики и биокolloидных систем НАНУ и НУ им. Т.Шевченко.

Участником выставки, представляющим ее раздел: «Культивируемые грибы для медицины, фармацевтики и здорового питания. БАДы на основе грибов» являлся «Центр фунготерапии Ирины Филипповой» (г. Санкт-Петербург).

Биотехнолог Центра Александр Разин выступил с докладом о работе Центра Фунготерапии, ознакомил слушателей с деятельностью Центра в сфере разработок и производства БАДов из лекарственных грибов.

Участники конференции и посетители выставки выразили неподдельный интерес к выставочному стенду Центра фунготерапии. Большое количество вопросов касалось знакомства с деятельностью Центра фунготерапии, с уникальными фунгопрограммами, разработанными на основе применения препаратов из



Центр Фунготерапии на Украине

На Украине в городе Донецке работает официальный представитель «Центра Фунготерапии Ирины Филипповой» - Федотов Юрий Борисович.



Теперь в филиале Центра Фунготерапии в г.Донецке вы можете:

- получить полную информацию по применению наших препаратов;
- купить или заказать наложенным платежом препараты и литературу по фунготерапии;
- заключить договор на оптовую и розничную продажу препаратов во всех регионах Украины.

(062) 349-01-61,
83016, Украина, г. Донецк, а/я 3315.
office@fungo.com.ua zakaz@fungo.com.ua

Продолжение.
Начало на стр. 7

лекарственных грибов. Особое внимание посетителей было уделено препаратам серии «Фунго-Ши» (производитель ООО «Шиитак», г. Санкт-Петербург), которые используются в практической деятельности врачей-фунготерапевтов Центра фунготерапии. Подавляющая часть посетителей выставки смогла открыть для себя **фунготерапию** и узнать о широком спектре применения препаратов из грибов.

На стенде была представлена коллекция мицелия ("Грибные палочки"), разработанная грибоводом из Беларуси В. Чикуненком (По заказу центра Фунготерапии), поскольку данный вид мицелия разработан специально для выращивания грибов в домашних условиях и был удачно опробован грибоводами-любителями. "Грибные палочки" вызвали живой интерес у посетителей выставки. Наши дипломы за активное участие в этом очень полезном и интересном мероприятии вы видите на этой странице.

Центр фунготерапии Ирины Филипповой благодарит всех посетителей своего выставочного стенда, а так же организаторов и участников выставки-конференции за внимание, поддержку и положительные отзывы о деятельности Центра, за интересный досуг в прекрасном городе с многовековой историей.

Своими впечатлениями поделилась
Самойлова Е.



мицелия ("Грибные палочки"), разработанная грибоводом из Беларуси В. Чикуненком (По заказу центра Фунготерапии), поскольку данный вид мицелия разработан специально для выращивания грибов в домашних условиях и был удачно опробован грибоводами-любителями. "Грибные палочки" вызвали живой интерес у посетителей выставки.



"ГРИБНОЙ ЛЕКАРЬ" г. Казань



(843)526-63-75

(843)251-47-67

Адрес: Казань, ул. Чуйкова,
д.15 б, 4 этаж, офис 8

Продолжение.
Начало на стр. 6

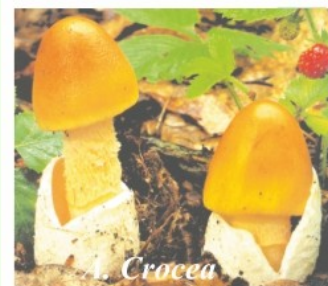
считается королем мухоморов. Ядовит, но также не смертельно, как и красный мухомор. Растет в предгорьях в ельниках. Встречается часто.

Мухомор ярко-желтый (Amanita gemmata) - самый ранний ядовитый мухомор, появляющийся с конца весны. Перепутать сложно - ярко-желтая шляпка. Встречается везде с мая по октябрь.

Цезарский гриб (Amanita caesarea) - редкий, теплолюбивый и **самый вкусный съедобный мухомор**, который высоко ценили еще гурманы Римской империи. Встречается очень редко в дубравах и буковых лесах Украины, юге России. Лучше его не собирать, так как у нас он охраняется законом.

Мало, кто знает, что так называемые **грибы-поплавки** также относятся к мухоморам: поплавок серый (*Amanita vaginata*), оранжевый (*Amanita fulva*), умброво-желтый (*Amanita battarrae*), шафрановый (*Amanita crocea*). А они ведь съедобны: в зависимости от района считаются в большей или меньшей степени съедобными, хотя, **поплавков шафранный** порадует вкусом и в жарке, и в засолке. Подробное описание различных поплавков можно прочитать почти во всех справочниках или энциклопедиях грибника, мы не будем на этом заострять внимание, но хотим предупредить лишним раз, что **если не знаете гриб - лучше не рискуйте!** Ведь в почти каждом виде или семействе грибов встречаются ядовитые. Попадание же ядовитого гриба в пищу может закончиться бедой.

Биолог А.Разин



Загадочный СЕТ ТЫ СМЕСЬ- ода красным мухоморам

На севере Чукотки археолог Николай Диков, в 1967 году нашел петроглифы (наскальные рисунки) на берегу реки Пегтымель. Особенно его поразили рисунки людей с огромными грибами на головах: это люди-мухоморы или духи-мухоморы, пьянящие людей и уводящие их в мир видений и фантазий; их, по мысли археолога, изображали на скалах с той же "магической целью, чтобы вызвать обильный урожай мухоморов в тундре".

Летом 1998 года я отправился к чукчам-оленьводам в верховья Пегтымеля с надеждой добраться до скал с рисунками. Вслед за словом "эпей" (нормально) я выучил слово "вапак" (мухомор). В своих рассказах чукчи упоминали его то с усмешкой, как стариковский способ опьянения, то с опаской, как смертельный яд. Таинственная и чудовищная сила мухомора описывается в притчах о маленьком грибе, разрывающем своей головой тяжелое каменное тело земли. **Люди, глотавшие мухомор, либо погибали, либо обретали невероятную мощь.**

Как-то, провожая меня в тяжелый пеший переход по горам, один из стариков советовал: "Найдешь вапак, проглоти - не заметишь, как дойдешь". Слово "вапак" звучало и в суждениях на самые серьезные и трезвые темы. Мухоморные пророчества разлетаются по всей тундре, становясь буквально притчей во языцех.

Пегтымельские чукчи говорят, что мухомор должен быть не сорван, а выкопан с корнем, и не рукой, а деревянной палочкой. Его нельзя жевать, а нужно проглотить целиком. Желательно даже не запивать его водой, а просто побольше набрать в рот слюны. Если гриб "полезет" легко - будешь помнить увиденное, если плохо - все забудешь.

Многие чукчи боятся "принимать" мухомор, считают это делом или даже искусством "ясновидящих". Рассказы о тех, кто случайно отведал вапак, заканчиваются примерно так: "Разошлись они в разные стороны, и все погибли". **Мухоморное "погружение" - рискованное путешествие в мир духов и умерших, ритуальная (а иногда реальная) смерть.** Старый чукча рассказывал, как однажды, проглотив мухомор, он оказался в стране мертвых, прошел разные круги покойников, в том числе утопленников и светившихся "сгоревших". Всюду его поторапливали, предупреждая, что если он задержится, то останется навсегда. Между светящимися "сгоревшими" пройти было особенно трудно.

Мне не удалось найти вапак в тундре - то ли лето выдалось холодное, то ли мухоморы попрятались. Одна старуха рассказывала, что в детстве ей удавалось находить много мухоморов, на что ее отец, "ясновидящий", однажды заметил: "Не надо много собирать. Если увидишь, обойди стороной и скажи: "Я тебя не видела, прости меня"".

В августе чукчи устраивают трехдневный праздник

"Очищения", "призывания удачи" и "укрепления духа".

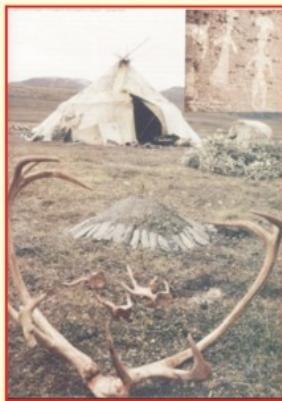
Именно к обряду "нэгыргын" в прежние годы чукчи прибегали собранные за лето мухоморы. Августовский праздник и сейчас сопровождается обильными возлияниями, а прежде он был временем и местом мухоморных "погружений". По воспоминаниям моего знакомого чукчи, когда он был совсем маленьким ("носил калхикер" - меховой детский комбинезон), его родители вместе с другими жителями стойбища "ходили под мухомором" по двенадцать дней подряд, глотая вапак, гриб за грибом, каждый день. Чукча с гордостью вспоминает о сверхъестественной силе "погруженных" пастухов, о легкости, с которой они ловили оленей короткими арканами или просто руками.

Мне удалось побывать в низовьях Пегтымеля, где находятся скалы с рисунками.

В отличие, например, от огромных норвежских изображений, пегтымельские рисунки маленькие, величиной с ладонь. Их трудно заметить с реки, не видны они и с верхнего края обрыва, многие укрыты в скальных нишах. На скалах изображено более трех десятков людей-грибов. Среди них - полуобнаженные или обнаженные женщины, что подтверждают видевшие рисунки чукчи. Облик людей с огромными шляпами-мухоморами над головами (или вместо голов) сходен с чукотскими описаниями мухоморного погружения: "Когда проглотишь мухомор, чувствуешь себя крепко; ноги идут, но голова другая - голова мухомора на тебе". Старик рассказывал, что в одном из своих погружений увидел уходящих из яранги людей (предзнаменование их смерти). "Ты это видел?" - перебил его слушатель-чукча. "Я-то не видел, это видел вапак", - ответил Наталько. Представление чукчей о замещении головы человека шляпой мухомора объясняет странную сцену, описанную когда-то археологом: "Один пьяный мухомором ходил кругом со втянутой шеей и уверял каждого, что он не имеет головы".

Часто люди-грибы предстают отстраненными участниками охотничьих сцен, будто рассказчики-провидцы, изрекающие мухоморные пророчества. Иногда они танцуют в окружении оленей, будто исполняя обряды праздника нэгыргын. В отдалении от главной картинной галереи я нашел петроглиф, на котором мухомор изображен между байдарой и китом, и назвал его "Вапак-китобой". Гриб на рисунке не уступает в размерах киту. Мне вспомнился рассказ об анадырских чукчах, глотавших вапак перед началом охоты на оленей "для приобретения большей ловкости и проворства". Вспомнились предания о свирепых викинггах-берсергах, поглощавших перед боем красные мухоморы. Воспоминанием представился и тот рисунок на пегтымельской скале, где бесстрашный вапак ведет байдару китобоев наперерез киту.

Оду написал А. ГОЛОВНЕВ



Грибы - это отдельное Царство природы, со своими законами, обычаями, характерами...

Продолжаем нашу постоянную рубрику "Грибной гороскоп".

Июль

- месяц полного довольства, исполненных желаний, неги и праздной лени.

Все уже достигнуто и остается только наслаждаться покоем и величием. Июль - месяц «солнечных грибов», уверенных, довольных, самодостаточных и талантливых.

Итак, какой ты ТРИБ?

Рожденные «1», «5», «10», «19», «28» и «31» июля - имеют своим символом **гриб «лисичка»**.

Это патриоты родного леса, понятие Родина для них значит очень много. Мысль уехать далеко, а тем более навсегда, для них невыносима. С такой же привязанностью они относятся к своей семье и к своему дому. Они, как правило, мало говорят, но много делают. Авторитет «лисичек» всегда безупречен: их всегда, и часто помимо их воли, выбирают на руководящие должности. А еще чаще они исполняют обязанности бескорыстных и справедливых советчиков, так как все остальные грибы на полянке доверяют их уму и мудрости. Они достаточно скрытны и осторожны, но способны на сильные чувства и эмоции.



Лисичка

Дамы-«лисички» более открыты и склонны к расточительству, иногда у них

явно выявляется склонность к азартным играм. Но и здесь спасает их врожденная осторожность и мудрость: один неудачный проигрыш может их образумить.

Рожденные «2», «11», «20», «29» и «30» июля - имеют своим символом **гриб «моховик»**.

Вероятно, жизнь во мху среди сосен наделила характер моховиков мечтательностью, артистичностью, сентиментальностью и богатством воображением. Для них неприемлемо монотонное существование - они постоянно в воображении готовы выпрыгнуть из своего мха. И хотя могут прожить на одном месте всю жизнь, но рассказами о своих странствиях могут поразить все грибное окружение. И что удивительно, им будут всегда верить, настолько они убедительны в своих фантазиях. Они очень обидчивы и готовы создать конфликт на пустом месте, причем достаточно злопамятны. Но если не замечать их недостатков и позволять «вешать себе лапшу на уши», то дружить с моховиками достаточно легко.

Дамы-«моховики» - драматические актрисы по натуре. Они всегда на сцене, они всегда примеряют какую-нибудь роль. Роль хозяйки дома им удастся менее всего: они для этого слишком богемны. А вот хозяйкой салона вполне могут быть.



Моховик

Рожденные «3», «7», «12», «21», «25» и «27» июля - имеют своим символом **гриб «сыроежка золотистая»**.

Политик, прирожденный политик. Сначала масштаб лесной полянки, затем родной лес, а уж потом и весь лесной массив. Везде этот гриб к месту, везде он свой, везде вхож в любой круг. Организатор и трудоголик, особенно в молодости. Никогда не уклоняется от поручений и забот, связанных с общественной деятельностью. Но нужно отдать должное, сыроежке все-таки чуждо кликушество и интриганство, принятое в большой политике. Она более скромно добивается популярности и надеется на свой ум, умение добиваться компромисса и трудолюбие.

Дамы-«сыроежки» тоже любят заниматься общественной деятельностью, и больше всего тяготеют к благотворительности, если конечно, замужем за боровиками или рыжиками, то есть имеют достаточно времени и средств этим заниматься. Более скромные сыроежки добиваются материальных благ собственным трудом и всегда готовы присоединиться к «армии», сражающихся за свои права. Очень активны и деятельны.

Рожденные «4», «8», «13», «22» и «26» июля - имеют своим символом **гриб «чешуйчатка золотистая»**.

Очень эксцентричный гриб, способный на самый неожиданный поступок. Он вполне способен на торжественное мероприятие заявиться в драных джинсах, или поражать соседей - благонамеренных подберезовиков - видом своей шевелюры или цветом своей одежды. Он умеет поражать, удивлять, шокировать. Но не умеет общаться и строить дружеские отношения. Эмоционально очень раним, но будет биться за свою точку зрения до конца и не признает никаких компромиссов. Вызывает к себе далеко неоднозначные чувства. Но подкупает в чешуйчатках искренность и способность оригинально мыслить, из них появляются в шоу-бизнесе очень талантливые продюсеры.

Дамы-«чешуйчатки» строги и бескомпромиссны, они

выстраивают свои отношения с обществом в одном ключе: оно им должно по жизни. Не приемлют никакую идеологию, их идеология всегда одна - «баба-яга против...». В семейной жизни диктаторы. Власть им нравится, и они упиваются ею даже в самых



Сыроежка золотистая



Гриб-зонтик пестрый

мелких масштабах. **Рожденные «9», «15», «17» и «23» июля** - имеют своим символом **«гриб-зонтик пестрый»**.

Удивляет способность «зонтика» соединять в себе абсолютно диаметрально противоположные черты характера: нежность и эмоциональная ранимость соседствуют с честолюбием и жизненной стойкостью, осторожность и скрытность сменяются неудержимым бесстрашием и всплеском эмоций. «Зонтик» всегда разный: то он склонен подчиняться и работать только под руководством кого-то, то вдруг он начинает лидерствовать и буквально вырывает лидерство у своего прежнего начальника. Он может копить годами нужную сумму на тихий уголок под орешником и вдруг в один момент спустить годами скопленное на какой-то свой каприз. Может жениться в один день на какой-нибудь знойной бледной поганке, или не жениться до старости, или тянуть с женьбой, объясняя терпеливой сырожке, что он еще не «созрел». Семьянин из него получается такой же нестабильный, может годами вполне комфортно жить в семье и быть довольным, и вдруг резко развернуться и бросить все: дом, жену, детей.

Дамы-«зонтики» более предсказуемы, но они слишком высоко о себе мнения и относятся несколько свысока к остальным грибным дамам. Не любят излишней суеты, но всегда окружены лучшим грибным обществом и стараются располагаться всегда в центре лесной лужайки.

Рожденные «14», «16», «18» и «24» июля - имеют своим символом **гриб «валуй»**.

Основная черта валуя - настойчивость и упорство. Судьба в первой половине жизни к ним достаточно сурова, их явно нельзя назвать «везунчиками случая», но и «игрушкой в руках судьбы» они тоже не будут. Неудачи только закаляют их характер, невзгоды заставляют научиться терпению. Главное, валуй всегда может извлечь зерно пользы из любой неприятности и не повторить ошибок. Благодаря накопленному опыту вторую половину жизни валуй «лепит» под себя. Он становится хозяином своей судьбы и благодаря упорству добивается очень многого. Это и бизнесмен, и опытный экономист. Практически в любой сфере он может проявить себя.

Дамы-«валуи» - терпеливые матери и редкие жены. Они прекрасно понимают, что жизнь семьи зависит от них и никогда не будут упреками огорчать мужа. Они - творцы своей семьи и семейного счастья. Ни у одной грибной дамы нет такого умения быть нужной и любимой.

Рожденные «6» июля - имеют своим символом редкий **гриб «спарассис курчавый» («грибная капуста»)**.

Это очень редкий гриб, и люди рожденные под его символом тоже люди необычные: они обладают редким даром интуиции. Благодаря этому они всегда выходят сухими из воды. Если самолет, на котором они должны лететь, разбивается, то пассажиром, который не успевает вовремя на этот рейс будет именно «спарассис». Благодаря своей интуиции он может успешно лавировать даже в самом опасном бизнесе, и, что

ТРАВОЛечение онкологических больных

проводит доктор **Алефиров А.Н.** автор книг *«Аконит против рака и других болезней»*, *«Рак, я объявляю тебе войну!»*, *«Рак. Лечение травами»*, *«Мастопатия. Лечение травами»*, также оригинального лекционного цикла **«Траволечение онкологических больных»**

Запись на прием в Санкт-Петербурге по тел. **(812) 268-10-05** справки **(812) 972-58-27**

Подробности на сайте в Интернет <http://www.phyto.boom.ru>
E-mail: aconit2000@mail.ru

Иногородные могут обратиться за траволечением заочно. Для этого нужно отправить письмо с заявкой, копии медицинских документов и конверт с о/а по адресу: **192236, Санкт-Петербург, а/я 91, Алефирову Андрею Николаевичу** или заполнить опросник на сайте <http://www.phyto.boom.ru/zakaz1.htm>

ПРОТИВООПУХОЛЕВЫЙ СБОР «Секреты алтайских трав»



Состав:

- ◆ красная щетка,
- ◆ красный корень,
- ◆ горчичник Морисона,
- ◆ молочай Палласа,
- ◆ княжик сибирский,
- ◆ сабельник.

(812) 717-17-11, 271-28-98, 703-06-44
(495) 510-49-70, 941-30-10, 656-61-76,



Валуй

может извлечь зерно пользы из любой неприятности и не повторить ошибок. Благодаря накопленному опыту вторую половину жизни валуй «лепит» под себя. Он становится хозяином своей судьбы и благодаря упорству добивается очень многого. Это и бизнесмен, и опытный экономист. Практически в любой сфере он может проявить себя.

Дамы-«валуи» - терпеливые матери и редкие жены. Они прекрасно понимают, что жизнь семьи зависит от них и никогда не будут упреками огорчать мужа. Они - творцы своей семьи и семейного счастья. Ни у одной грибной дамы нет такого умения быть нужной и любимой.

Рожденные «6» июля - имеют своим символом редкий **гриб «спарассис курчавый» («грибная капуста»)**.

Это очень редкий гриб, и люди рожденные под его символом тоже люди необычные: они обладают редким даром интуиции. Благодаря этому они всегда выходят сухими из воды. Если самолет, на котором они должны лететь, разбивается, то пассажиром, который не успевает вовремя на этот рейс будет именно «спарассис». Благодаря своей интуиции он может успешно лавировать даже в самом опасном бизнесе, и, что



(Cordiceps militaris) КОРДИЦЕПС



Упаковка 60 капс. по 200 мг кордицепса

- высокоэффективный иммуномодулятор;
- антибактериальное и противовирусное действие;
- доброкачественные и злокачественные заболевания лимфы и крови, опухоли головного мозга;
- болезни органов дыхания;
- болезни мочеполовой системы;
- болезни сердца и сосудов;
- болезни печени;
- активизирует функцию кровеносной системы.

(812) 717-17-11, 271-28-98, 703-06-44.

Производитель ООО «Шиитаке», г. Санкт-Петербург, пр. Медиков, д.5.



Спарассис курчавый

поразительно, ему дарована удача выигрывать в азартные игры. Неизменно этот гриб ведет ниточка везения, и даже мелкое невезение говорит о том, что впереди несомненная удача.

Дамы-«спарассисы» не такие везунчики, как мужчины, но у них тоже есть дар предвидения и умения чувствовать людей, поэтому браки их удачны, если они, конечно, не заключены впопыхах и по страстной любви.

Отрывки из книги И. Филипповой *«Грибной гармонии»*

КАК Я МУХОМОРОМ ТРАВИЛА

Прошрое лето было душным и знойным, я сидела на даче за компьютером и изо всех сил ваяла дипломную работу. Ваять было сложно: занудная тема, да и мухи одолевали невероятно - они жужжали, липли к потной коже и изо всех сил портили мне работоспособность. За липучками надо было ехать в магазин, газета в виде хлопущки себя не оправдывала. Нужен был действенный и оригинальный метод. И я его нашла. В Интернете. Рецепт был прост и прекрасен: «...сварите из двух мухоморов кашку и поставьте в блюде, залейте молоком и добавьте сахар. Мухи оценят лакомство, и вам останется только приятный труд собирать трупы сластолюбивых паразитов». С мухоморами проблемы не было, они росли прямо на участке. Я особенно не доверяю рецептам, решила усилить его действие: я отжала несколько мухоморов в соковыжималке и получила натуральный мухоморный сок. Остальное сделала все по написанному - часть сока смешала с молоком и добавила сахар. Оставшийся сок вылила в пузырек и для верности сделала наклейку с емкой надписью ЯД. Отжатый мухомор бросила в бак с пищевыми отходами и забыла об этом.

А надо вам сказать, что у меня еще проживает на даче кот Василий, тварь упрямая и игривая, который тоже донимал меня постоянными приставаниями и шумной возней. Но здесь я была спокойна: молоко он терпеть не мог с детства, а по помойным ведрам не лазил из хорошего воспитания... То есть я спокойно налила мухоморное молоко в блюдечко и ушла потреть к соседке.

Через часика 2-3 я благополучно прибыла домой, чтобы в соответствии с рецептом «веником собрать мушинные трупы» и сесть за работу. Трупов не было, но и молока в блюдечке тоже. Наблюдение за фауной в моем доме все же показало, что мухи ведут себя несколько странно: они не клубятся вокруг люстры, и не льнут

внезапно к потным участкам моего девичьего тела. Они выбрали для себя другой плацдарм - мою желтую юбку, брошенную в кресло, и расселись там чуть ли не рядами. Хлопать мух и оставлять «портреты друга» на новой юбке в мои планы не входило, поэтому я их несколько раз сгоняла оттуда, но они как зачарованные опять приземлялись на юбку. Их явно влек, почему-то, желтый цвет. Мне пришлось перерыть весь стол и отыскать яркую желтую бумагу из детского набора для аппликаций, и это сработало. Мухи, как одержимые, стали пикировать и рассаживаться на «желтом газоне» (значит, все-таки, мухи цвет различают, хоть диссертацию пиши по этому поводу!).

Пока я возилась с мухами, я совершенно забыла про кога, да и не мудрено, так как он не путался под ногами, как обычно любил делать. Увидев же картину на кухне - кот в самой расслабленной позе спал на столе у тарелки с жареной рыбой -, я поняла, что дело плохо. Он, почувствовав вседозволенность, залез на стол, вытащил из тарелки рыбу, прожевал ее до половины и ... заснул. Или умер. Так как не доест рыбку и спать с торчащей рыбьей тушкой из пасти мой кот не мог! «Отравила, - конечно, это была первая мысль, - кот нализался отравленного мухомором молока и, конечно, отдал концы». Ветеринар обещался приехать только завтра, поэтому я бездыханное тело моего кога завернула в теплый платок и уложила на диван ждать развязки. Но основное потрясение ожидало меня впереди: зашла вся в слезах соседка бабка Неля, хозяйка козы Маруськи, молоко которой мы все лето пили, а в благодарность отдавали бабке пищевые отходы для ее хозяйства. «Козушка-то моя совсем плоха, наверное, белены объелась. Поначалу я никак не могла с ней совладать - все с веревки рвалась, взбрыкивала, как

козленок, а ей-то уже восемь лет. И все, понимаешь, на акацию пыталась залезть, как будто за цветочками. А потом загрустила, я ее веду, а она спотыкается, ноги подламываются, чуть ли не на себе в хлев затаскивала. А сейчас смотрю - забралась в поросятник и там лежит. Уж не знаю, жива ли... Ветелинара вызывай, козу-то жалко...»

Меня как ошпарило догадкой: «Баб Нель, а цветочки на акации желтые были? И чем вы ее кормили?» «Желтые, конечно, других акаций я не видела. А кормила из бачка, что у вас была: там и кабачки были, и помидоры какие-то красные. С аппетитом поела, даже с жадностью какой-то. На нее и не похоже, она у меня коза-то деликатная... И вот такое горе произошло...»

Я не стала признаваться, хотя кошки на душе скребли: отравительница, ладно кога, а козу-то как жалко... Да и что оставалось делать, только на ветеринара надеяться, завтра все ему честно расскажу, может, выживут звери.

Но рассказывать никому ничего не пришлось, и ветеринара я отменила. Звери были живы, здоровы и в отличном настроении. Очухались. Правда, произошли кое-какие изменения: кот полюбил молоко, несется к блюдечку чуть ли не с улыбкой, правда потом долго к себе прислушивается и ходит несколько озадаченный. Коза больше желтыми цветами не интересуется, но невероятно полюбила мухоморы, если баба Неля недосмотрит, тут же коза схарчит один-два найденных мухоморчика. Все бы ничего, здоровью это не вредит, но молоко после такого меню явно горчит. Бабка уже с извинениями молоко несет: «Сегодня ничего, сладенькое, а вчера точно ухватила где-то мухоморчик». Мы только смеемся, ничего, мол, наш котик именно такое молочко и предпочитает.

Историю рассказала
Голубова Марина, г. Приозерск





Правда ли, что птицы тоже лечатся грибами?

Да, замечено было давно, что птицы любят полакомиться грибами и даже известно вкусовое предпочтение: сороки охотно клюют мухоморы, синицы - трутовики, дрозды - рыжики и боровики.

А вот какую картинку описывает натуралист Н.И.Сладков: "...Увидел я в зелени красное и черно-белое. Красным оказалась шляпка большого мухомора, похожего на гигантскую божью коровку. А черно-белым, конечно, сорока. Сорока подскочила к мухомору, отломала кусочек шляпки и... проглотила! "Самоубийца! - решил я. - Отравилась!" Куда там отравилась! Лихо взлетела на самый верхний еловый торчок и стала трещать. Может, зря говорят, что мухомор ядовит? Хотя ведь от негодохнут мухи, и человеку он тоже опасен. Знающие люди сказали, что сорока не травилась, а ... лечилась! Не родилась еще на свете сорока, которой бы жизнь надоела. Вот силы свои подкрепить она всегда готова. Чтобы потом носиться по лесу и во все горло стрекотать".

Наша коза грибная маньячка, очень любит сыроежки, но ведь запросто может съесть и любую поганку, приходится за ней следить в оба глаза. Ильенкова П.Р., Токсово



Не волнуйтесь за козу - она лучше знает, что ей надо есть из грибов: она ими лечится. А то, что козы предпочитают мухоморы и даже ложные горькие подберезовики и белые - это давно известный факт. И козам это отравлением не грозит.

Вот, например, что рассказывает географ Мирошниченко А.И.: "Наш гость-подросток отказался идти с нами в дальний лес за грибами, а быстренько сбежал в ближайший лесок и притащил целую корзину. Когда мы пришли из лесу, на плите в большой кастрюле уже густо плавали грибы. Он уже и наварил свое собранное богатство.

Я зачерпнул ложкой, попробовал и начал отчаянно плевать.

- Ты что сварил?- варево оказалось нестерпимо горьким. Посмотрели в мусорное ведро. Все ясно, там валялись обрезки ложных белых грибов. Мы с Толькой смеялись, пока Лешка не заревел. Кастрюлю поставили в прихожей на пол.

Начался дождь. Мы принялись разбирать и чистить грибы. За дверью что-то загремело. Толька выглянул и испуганно закричал:

- Смотри!

Тетка коза вылизывала пустую кастрюлю.

- Сдохнет?

- Наверно сдохнет, - ответила.

Тетка козу не просто любила, гордилась ею. Говорила, что молоко у козы особенное, и она не променяет ее ни на какую корову.

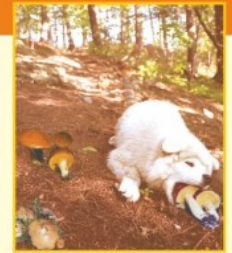
Утром я сразу побежал через дорогу узнать, что стало с козой. Но та спокойно паслась у забора. А вечером ко мне пришел Толька. Молоко у козы - одна горечь. Пить нельзя. Тетка ругается, думает табаком кто-нибудь накормил (была у этой козы странная привычка - подбирать и жевать окурки). Горчило молоко еще несколько дней."

Какие грибы предпочитают белки?



Белые, лисички и, как ни странно, мокрухи. Это вполне объяснимо: в белых грибах есть противоопухольевые вещества, лисичками белочки лечатся от паразитов, а вот почему мокрухи - это пока **вопрос** для фунготерапевтов. Вероятно, там есть целебные вещества для укрепления костей, мышц и ... меха. Ведь белки поедают мокрухи в сентябре, именно тогда, когда им нужно подготовиться к зиме и вырастить пушистую здоровую шубку. Но это пока только предположения.

Едят ли грибы собаки?



Они их очень любят, поэтому собак и свиней натаскивают на собиранье земляных грибов - трюфелей, но их можно натаскать и на любой гриб. А вот у северных народов **грибы - это обычная еда собак.** Они их поедают свежими, а особо рачительные хозяева даже отваривают их для своих собак. Интересный случай рассказал геолог Петров П.Р.: "Одна полевая база нашей экспедиции располагалась в поселке Чунояр, что находился на берегу реки того же названия. Квартировали мы у симпатичных хозяев - старичка и старушки. Оба небольшого роста, коренастые и очень гостеприимные. Мы решили их чем-нибудь отблагодарить за доброе отношение к нам. Отправились в ближний лес за грибами. Без особого труда мы набрали ведро моховиков в лиственничном лесу. Нас озадачило то, что не было ни одного срезанного гриба. Нам даже показалось, что грибы в этом лесу вообще никто не собирает. Вернувшись домой, я высказал свое недоумение по этому поводу старушке. Она пояснила, что местные жители-гунары кроме груздей никаких других грибов не признают. В пищу употребляют лишь соленые грузди. На мой вопрос: "Ну, а опята гунары берут?" Ответ был категоричен: "Нет. Это - собачья еда".

Какие животные самые большие любители грибов?



Считается, что олени. Вот интересный рассказ геолога Шилова В.И.: "Я не знал, что олени очень любят грибы. Когда грибов не было, эти домашние животные вели себя вполне пристойно, исправно выполняя свои прямые обязанности по транспортировке грузов топографических отрядов. Но вот с началом грибного сезона олени словно взбесились. Они носились по тайге точно угорелье, поедая грибы в невероятных количествах. Удержать оленей от поисков этого лакомства оказалось делом довольно трудным. У животных разгорелся поистине зверский аппетит на грибы. Рабочие отрядов вынуждены были создавать ограждения грибных участков, прикрепляя к стволам деревьев веревки и тросы. К шеям оленей также привязывали специальную палку (чангай), которая ограничивала движения и не позволяла далеко уйти четвероногим беглецам. "Сумасшествие" оленей длилось до конца грибного сезона."

день получили:

1). **Аскариды** (яйца жизнеспособны до 7 лет);
2). **Острицы** (яйца откладывают около 5 утра, передаются от человека человеку);

3). **Описторхоз**, признаки которого в остром периоде: падает гемоглобин, пропадает или появляется волчий аппетит, темные пятна на коже, сонливость, горечь во рту, нарушение стула, бессонница, раздражительность;

4). **Лямблии** (простейшие). Цисты выбрасывают ночью или рано утром. **Заражение:** через воду, испражнения др. людей, контактно-бытовой путь. Выдерживают нагревание до 50°C, гибнут при кипячении. Размножаются в организме человека, на 8-й день выбрасывают рожденных.

Корр.: Чем чреват лямблиоз?

Лямблии пожирают ворсинки в ЖКТ и делают слизистую голой, это приводит к язвам и эрозиям, может вызвать острые, а со временем и хронические заболевания ЖКТ. Присутствие лямблий в большом количестве может

привести к угнетению нервной системы (люди становятся тоскливыми и печальными), провоцировать аллергизацию организма.

Корр.: Можете перечислить нашим читателям возмозжные признаки заражения лямблиями, при выявлении которых необходимо обратиться к специалисту?

Е.Л.: Да, конечно. Пусть это не все, но основные признаки, при появлении которых необходимо заняться своим здоровьем: редкие боли, дискомфорт кишечника, неустойчивый стул, повышение температуры до 38 °С, тошнота, отрыжка, черные круги под глазами, бледность, авитаминоз и т.д.

Но хочу также сказать, что **точный диагноз может поставить только врач-паразитолог и только по анализам, которые он назначит в каждом отдельном случае.**

Корр.: Кто чаще всего подвержен этим заболеваниям?

Е.Л.: Подвержены все, но чаще лямблиозом болеют дети

с 3 до 15 лет, молодые мамы, мужчины (любящие пиво), люди пенсионного возраста. Всего лишь потому, что у этих категорий людей обычно снижены защитные функции печени.

А вот рыбаки, домохозяйки (которые часто при готовке чистят рыбу), которые имеют прямой контакт с рыбой, чаще рискуют заразиться **описторхозом**.

Корр.: Какие наиболее вероятные источники заражения глистами?

Е.Л.: Заражение глистами наиболее вероятно через:

- почву (возбудители попадают с фекалиями животных или человека);

- пыль, влагу, бытовые условия;

- воду;

- продукты питания;

- контакт с животными и людьми;

- общественный транспорт, и т.д.

Корр.: Ну теперь давайте поговорим о мерах профилактики гельминтозов.

Е.Л.: Да все не так сложно и страшно. Скорее всего - элементарно: мойте как можно чаще руки, овощи, фрукты и ягоды, занимайтесь оздоровлением организма. И обязательно хотя бы раз в год - **принимайте систему "Акура"**.

Корр.: Спасибо. Будет, над чем подумать нашим читателям. Ведь профилактика гораздо легче и важнее, чем бесконечное лечение всех мыслимых и немыслимых заболеваний. А начинать уже нужно сегодня, а не с «позднего».

За подробной индивидуальной консультацией можете обратиться в "Центр Здоровья И. Филипповой" к **паразитологу, фунготерапевту, фито- и апи-терапевтам**, которые помогут подобрать вам необходимый курс лечения и профилактики с помощью фунгопрепаратов, трав, продуктов пчеловодства, а **диетолог** обязательно поможет сбалансировать ваше питание.



Беседу вела Миргородская Е.

Где можно получить консультации по лечению целебными грибами?

Бесплатную консультацию по применению препаратов из лекарственных грибов производства ООО "Шиштак" можно получить в "Центре Фунготерапии Ирины Филипповой", г. Санкт-Петербург, г. Москва и в магазинах "Грибная аптека".

Предварительная запись по телефону:

(812) 271-28-98, 717-17-11, 717-87-84, 575-57-97, 703-06-44, 740-37-61, 974-07-80,

(495) 941-30-10, 510-49-70, 940-20-13, 940-08-49, 656-61-76. Желательно с собой иметь выписку из истории болезни. Консультации проводят квалифицированные врачи-фунготерапевты.

Внимание! При Центре Фунготерапии открылся **Центр Здоровья**, где также можно проконсультироваться по грибным препаратам, а также получить помощь различных специалистов. Подробнее о Центре читайте в нашей газете.

Телефон Центра Здоровья И. Филипповой **(812) 320-66-02**

Адреса магазинов "Грибная аптека".

Санкт-Петербург

1. **Невский пр., дом 180, оф.25, ст. м. Площадь Александра Невского, тел: (812) 271-28-98, 717-17-11;**

2. **ул. Колокольная, дом 3, ст. м. Владимирская, Достоевская, тел: (812) 575-57-97, 974-07-80.**

г. Москва

1. **Хорошевское ш-се, д. 68, корп. 5, ст. м. Полежаевская. Тел: (095) 940-20-13, 940-08-49, 941-30-10;**

2. **Пр-д Нансена, д. 6, корп. 3, ст. м. Свиблово. Тел: (095) 656-61-76, 510-49-70**

Газету "Грибная Аптека" в Республике Беларусь можно приобрести в ООО «Арго-НН» Адрес: 220030, г. Минск, Ул. К. Маркса, 15, офис 313. (029) 206-68-46

Наши представители

Беларусь: г. Белоозерск - (01643) 4-04-55, 59-0-95
г. Минск - (029) 685-24-21

Болгария - 00359 (2) 952-51-99, 00359 - 888-95-03-96 (в т.ч.

Греция, Македония, Испания, Румыния, Турция, Сербия)

Украина (г. Донецк) - (062) 349-01-61

Барнаул - (3852) 333-968,

Горно-Алтайск 8(38822) 614-40, 416-12

Екатеринбург - (343) 213-99-61

Пермь (342) 271-29-86

Самара - тел. (846) 276-01-26, 270-93-01, 276-01-06

В Центре можно узнать телефоны других представителей: Ангарск, Белгород, Благовещенск, В. Новгород, Вологда, Выборг, Западная Двина, Ейск, Казань, Калининград (обл.), Киров (обл.), Кострома, Новокузнецк, Новосибирск, Мурманск, Омск, Оренбург, Пятигорск (Кавказ. Мин. воды), Ростов-на-Дону, Снежинск, Сочи, Сызрань, Тольятти, Ухта, Хабаровск, Чебоксары, Череповец, Якутия (Саха).

Мухомор - гриб, который знает каждый.

И каждый знает, что кроме его ядовитости, он еще известен и своими удивительными целебными свойствами.



НОВИНКА

Издавна в народной медицине **мухомор используют** при лечении онкологии, суставных заболеваний, варикозной болезни, для заживления язв любой этиологии.

Крем «Мухомор» разработан специально для наружного применения при этих заболеваниях и для лечения атопических дерматитов, псориаза, экзем.

1. Крем наносится тонким слоем на пораженное место один-два раза в сутки *без согревающей повязки* при следующих заболеваниях:

- онкологических язвах,
- тромбофлебитных язвах,
- чирьях, фурункулах,
- инфицированных ранах,
- при псориазе,
- дерматитах, экземах,
- варикозной болезни.

Курс лечения - не менее 10 сеансов нанесения мухоморного крема на больной очаг.

2. Для лечения суставных заболеваний крем наносится на кожу один раз в сутки и легкими массажными движениями втирается в больное место, затем накладывается *согревающая повязка* на 6-8 часов.

Курс лечения - не менее 10 согревающих повязок с мухоморным кремом.

По закупке: (812) 271-28-98, 703-06-44, 575-57-97, (495) 940-20-13, 510-49-70, 656-61-76

Крем сертифицирован и безопасен для наружного применения. *Внутри не принимать! Беречь от детей!*

РЕЦЕПТЫ ЛЕКАРСТВ, ПРИГОТОВЛЕННЫХ ИЗ КРАСНОГО МУХОМОРА

ОТ МУХОМОРЫЧА



МАЗЬ (1-Й СОСТАВ)

Мелко нарезать ярко-красные мухоморы, насыпать их в бутылку, закупорить пробкой и поставить на ночь в печку или в духовку со слабым огнем.

Утром на следующий день содержимое бутылки протереть через сито и сложить в стеклянную банку. *Натирать больные места на ночь* и очень хорошо укутывать.

МАЗЬ (2-Й СОСТАВ)

Красный мухомор растирают пополам со сметаной и на тряпочке прикладывают к больному месту. Применяют при *параличе, ревматизме, ишиасе, радикулите, полиартрите.*

МАЗЬ (3-Й СОСТАВ)

Взять большой красный мухомор, мелко нарезать и залить водкой (0,5 л). Закопать в навоз на месяц. Полученным студнем натирать больные места. Применять при *параличе, ревматизмах и радикулитах.*

МАЗЬ (4-Й СОСТАВ)

Глиняный горшок наполняют кусочками красного мухомора, обмазывают тестом и запекают в жаркой рус-

ской печи. Затем содержимое горшка процеживают с помощью марли или ситечка. Выдавленную из грибов густую жидкость хранят в плотно закупоренных засмоленных бутылках или флаконах. Мазь используют при *болях в мышцах и позвоночнике.*

НАСТОЙ

Наполнить литровую банку шляпками красных мухоморов, залить водкой, закопать в землю на месяц. Затем процедить, поставить в холодильник. Используют при *спазме кровеносных сосудов, склерозе головного мозга, хронической ангине, раке желудка и кожи.* Пить 20 дней по 1 капле в чайной ложке дистиллированной воды 3 раза в день за 1 час до еды, перерыв 10 дней.

КАШИЦА

Срезанные красные мухоморы надо два дня держать в холодильнике в целлофановом пакете. Затем нарезать их на куски, уложить в банку, налить водки так, чтобы она покрывала грибы на толщину пальца. Банку поставить в погреб или холодильник, чтобы была выдержана равномерная температура. Через 2 недели процедить.

Такое снадобье хорошо утоляет *ревматические боли, а радикулиты и вовсе излечивает, если натираться регулярно.*

Внимание! За приготовленные в домашних условиях лекарства из мухомора, а также из любых других грибов Центр Фунготерапии (а также редакция газеты, ООО Шиитаке) ответственность не несет.

Дорогие посетители нашей "Грибной Харчевни", сегодня вас угощают наши читатели. "Грибные полянки из мухоморов, боровичков", "грибы под снегом" - это не просто вкусно, это и оригинально, и невероятно красиво будет смотреться на любом праздничном столе. Пробуйте сами и приглашайте в гости своих друзей. Приятного всем аппетита!



Грибы под снегом

Морковь натереть на крупной тёрке, лук нарезать кубиками. Обжарить до золотистого цвета, выложить в форму. Это будет первый слой! Залить сверху майонезом.

Шампиньоны обжарить (крупные разрезать на 4 части, маленькие - на две). Выложить грибы на майонез.

Натереть сыр и чеснок на мелкой тёрке. Перемешать с майонезом. Выложить на грибы.

Мелко нарезать крабовые палочки, выложить на сыр и опять добавить майонез.

И, наконец, верхний слой - тот самый "снег" - это мелко натёртые яйца. Сверху опять залить майонезом.

Дать салатике пропитаться в холодильнике и можно кушать.

Рецепт от Натальи П., Краснодар.

Ингредиенты:

- Морковь;
- лук;
- шампиньоны;
- сыр;
- чеснок;
- крабовые палочки;
- яйца;
- майонез.



Грибная полянка

Морковь, картофель, яйца и куриное филе сварить. Овощи и яйца очистить, а куриное мясо разделать и нарезать соломкой. Морковь, картофель, яйца, сыр натереть по отдельности на крупной тёрке. Репчатый лук измельчить. С грибов слить рассол, отложить в сторону самые аккуратные и цельные грибочки, остальные нарезать соломкой.

Итак, собираем наш салатик:

1/2 массы тертой моркови; 1/2 массы тертого сыра; 1/2 массы яиц; 1/2 массы картофеля; обильно смазать все майонезом; куриное мясо; маринованные грибы; мелко нарезанный репчатый лук; оставшийся картофель; оставшиеся яйца; сыр; слой майонеза; тертая морковь.

Вот так блюдо выглядит по нашему рецепту. Салат складываем в виде купола. На макушку можно поместить цветочки из овощей. Бока купола украсить отложенными грибочками и сделать бордюрчик из мелко нарезанного зеленого лука.



Ингредиенты:

- майонез 350 мл (лучше легкий);
- морковь 4 шт.;
- картофель крупный 3 шт.;
- яйца 5 шт.;
- сыр 150 г;
- куриное филе 250-300 г;
- маринованные опята 350-400 г;
- зеленый лук 1 пучок;
- репчатый лук 1 шт.;

Мухоморная Полянка

Итак, мухоморы!

У мухоморов... извините, яиц, срезаем нижний край для устойчивости - это будет ножка.

Срезаем верхушку, и вытаскиваем желток (1). Желток и обрезки белка крошим мелко ножом.

Сельдь также измельчаем ручным (точнее ножным) способом в мелкие лоскуточки (2). С яблоком и луком поступаем аналогично.

Все смешиваем и заправляем горчицей и майонезом.

Теперь аккуратно, ложечкой начинаем подготавливать белки от яиц (3).

Сверху прикроем половинкой помидора и точечными прикосновениями придадим блюду мухоморный вид при помощи чайной ложки, измазанной майонезом (4).

Рецептом поделилась Светлана Орел



Боровички

Это блюдо смотрится очень нарядно и аппетитно, а главное очень просто готовится.

Ветчину мелко нарежьте, соедините с рублеными яйцами, тертым сыром, измельченным чесноком и майонезом, хорошо перемешайте и сформируйте небольшие шарики.

Огурец нарежьте кружочками, уложите на них шарики и накройте шляпками грибов.

Блюдо обильно посыпьте рубленой зеленью, сверху разместите грибочки - готово!

Рецепты от Валентины К., г. Барнаул



Ингредиенты:

- грибы маринованные - 24 шт. (для украшения, можно заменить "помидорной шляпкой", если захотите мухоморчиков отведать)
- огурцы - 1 шт.;
- сыр - 100 г;
- яйцо вареное - 2 шт.;
- ветчина нежирная - 60 г;
- майонез - 3 ст. л.;
- чеснок - 2 зубчика;
- зелень петрушки - 2 пучка;
- зелень укропа - 2 пучка.

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по телефону: (812) 717-87-84, E-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungo.ru Адрес для ваших писем: 197022, Санкт-Петербург а/я 720, Центр Фунготерапии И. Филипповой, Редакция газеты "Грибная аптека".

Газета "Грибная аптека". Учредитель и издатель ООО "Центр Фунготерапии И. Филипповой". Регистрационное свидетельство ПИ № ФС2-7508 от 12.04.2005г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-западному Федеральному округу. Адрес редакции: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф. 25, ред. газ. "Грибная аптека". Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Факина Т.И. Тираж 50000 экз. Подписано в печать 22.06.2006 г. Отпечатано в типографии ООО "Новая Типография", 198096, СПб, Угольная гавань, Элеваторная площадка, 6. Заказ № НТ-1988