



Вестник **фунготерапии**
№ 08(16) 2006г.

АПТЕКА

Мужьям нужны здоровые жены

Во время беременности у меня поднялось давление, и меня укладывали на сохранение, хотя до этого гипертонии не было. А после родов был вообще гипертонический криз. Выйти из декрета на работу не получилось - давление постоянно держалось 140 на 100, было так плохо, что явно не до работы. Жила тогда на лекарствах, а мама постоянно охала: «Ты такая молодая, 20 лет, а пьешь таблетки как наша бабушка - горстями. Тебя муж бросит - мужьям нужны здоровые жены...» И вот, чтобы муж меня не бросил, она стала у вас выписывать грибы. Я поначалу злилась: «Если ничего лекарства не могут сделать, что твои грибы сделают!» Однако, муж меня тоже убеждал, что нужно что-то делать. Вскоре я поняла, что от грибов есть эффект. Это необъяснимо - вроде давление то же самое, а голова не болит, утром встаешь с ясной головой, днем не тянет прилечь, вечером нет головокружения и тошноты. А потом, месяцев через пять, я увидела, что и давление идет вниз - 140, потом 130. Сейчас пью год без перерывов, могу сказать, что давление зафиксировалось 120-135 на 80-95. Обычно бывает в этих границах. Кризов нет уже полгода. Буду пить дальше. И что удивительно, мне почему-то кажется, что мой гриб - это рейши. Я как капсулы приму, у меня даже настроение поднимается. Может такое быть?

Носкова О., С-Пб

На лекарства не рассчитывайте

Сын у меня учился на предпоследнем курсе престижного военного училища, когда у него стало подниматься давление. Врач училища меня вызвал и сказал, что по правилам он подлежит отчислению по здоровью, но он прекрасно понимает, что это значит и для парня, и для нас, поэтому есть еще год, когда можно заглушить болезнь. «На лекарства не рассчитывайте, это не лечение, а переход болезни на новый виток - хронической гипертонии. Попробуйте лечение травами и грибами, это и безопасно, и эффективно. За год может и справитесь. Год мы пили грибы - **рейши, шиитаке, веселку** - в разных комбинациях. В марте этого года парень пошел на медкомиссию, волновался, конечно, но, даже учитывая вполне понятное волнение, давление было в норме - 120 на 80! Тот же врач потом подошел и похвалил нас - молодцы, что не упустили болезнь и, главное, не запустили ее.

Мама молодого лейтенанта Гаврилова К., С-Пб

ФУНГОТЕРАПИЯ открывает свои секреты:

● **РЕЙШИ** - гриб долголетия



● **ТРЮФЕЛЬ** - подземный житель

● **Грибной ГОРОСКОП**

● **Грибная ЭНЦИКЛОПЕДИЯ**

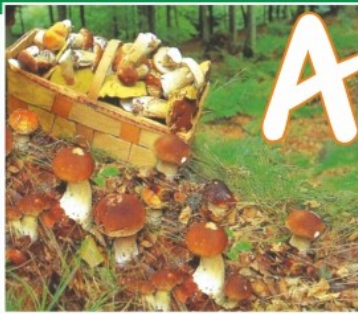
Грибная харчевня
Заготовка на зиму

Продолжается подписка на газету
(с любого месяца!)

Подписной индекс

19320

По каталогу "РОСПЕЧАТЬ"



АВГУСТ - самая грибная пора. Дожили! Для грибника это время как бальзам на душу. Я сама, как только первый боровик в лесу нашла, от умиления чуть не прослезилась: шапка бархатная, ножка крепкая, красавец да и только!

А сколько грибов ранее неизвестных мне сейчас узнаю по нашим публикациям в газете. **Вот и читатели пишут:**



«Раньше **гриб-зонтик** стороной обходила, поганка и поганка, только высокая и красивая, а сейчас к нему с уважением отношусь: и вкусный он, говорят, и целебный. Жду, когда первые зонтики пойдут - обязательно продегустирую и впрок насушу: он же мочевого пузырь лечит, а у меня с этим проблемы...»



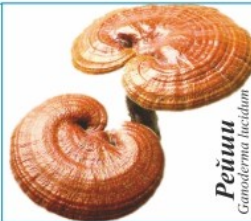
«А я **валуй** (гриб горчак) для себя открыл из ваших публикаций. Раньше эти грибы меня только раздражали: вроде белый растёт, а подойдешь - горчак, вот его в сердцах и каблуком. А оказывается, и в засолке хорош, и при псориазе помогает. Спасибо вам за то, что учите нас по-доброму относиться к нашему грибному богатству...»

Спасибо за теплые письма, ждем ваших сообщений о грибных диковинках, о богатых урожаях - постараемся все опубликовать и обобщить совместный народный грибной опыт.

А в сегодняшнем номере поговорим о сердечно-сосудистых заболеваниях, как и какими грибами можно помочь в такого рода случаях. Опыт у фунготерапевтов в этом направлении накоплен достаточно большой, используют активно как японские, так и российские грибы, и результаты действительно превосходные. О лечебных свойствах **шиитаке и веселки, которые мы активно используем при сердечно-сосудистых заболеваниях**, наши читатели уже слышали. А вот о лидере - японском грибе **рейши**, который так и называют «сердечным» грибом, - в этом номере мы постараемся рассказать подробнее. И не забывайте - письма у нас реальные, и благодарности - от души. Грибы действительно лечат, только нужно проявить терпение и упорство, а остальное они все сделают сами.

И наконец, **ПОДПИСКА**. Спасибо всем нашим читателям за интерес к нашей газете, число подписчиков неуклонно растёт, а это радует, наш «грибной клуб» работает! Значит, грибы всегда и неизменно вызывают интерес вне зависимости, просто это еда или же «вторая аптека». Ждем рассказов о радостях и событиях грибного сезона. Объявляем конкурс фотографий «Гриб-2006». Условия конкурса читайте в следующем номере.

Гл. редактор Т. Факина.



Рейши
Ganoderma lucidum



Вот, что пишет Алдохина Л. Я.: «У меня **гипертония** застарелая, лет 15 сижу на сильных лекарствах, от клофелина заработала диабет (да, действительно, клофелин способен вызвать диабет), без таблеток ни шагу. И подруга моя от тех же болезней мучается. Вместе мы пришли, проконсультировались и стали пить грибы. Через месяц звоню ей: как дела? А она: ерунда это все, я две недели попила, давление как было высоким, так и осталось, и сахар на прежнем уровне. Я, говорит, теперь хлорофилл купила, им буду лечиться. А у меня характер другой - я не бросаю на полдороге начатое. Через три месяца, как раз в самую жару, жду гипертонический криз (как же без этого?), а его нет, чувствую себя бодро, грядки полю, картошку окучиваю. Еще через месяц давление зафиксировалось на 140 - 90 (самое мое рабочее давление). И сахар не растёт. А подружка моя уже чем-то еще лечится, хлорофилл тоже охаяла. Я это к чему пишу: болезни мы годами накапливаем, а излечение в пять минут ждем. Такого не бывает! А грибы создания удивительные, они знают, что и когда латать...»



А я лечу свою тещугрибами!

Помните анекдот?

- От чего умерла ваша первая теща?
- Грибы ела...
- А вторая?
- Тоже грибы ела...
- Ну а третья?
- Отказалась есть грибы...

Так вот это не про меня. Я свою тещу очень даже уважаю, а когда она лежит в больнице с гипертоническим кризом, сочувствую и передаю соки и лекарства. А однажды очень ее порадовал - привез из Петербурга «**Шиитаке**» и «**Рейши**», самые настоящие японские грибы. Узнал о них просто: мои родственники из Петербурга об этих грибах стали рассказывать. Столько чудес рассказали, что я просто загорелся и сразу их выписал. А теще принес в больницу как подарок. Но не получилось. Врачи приняли в штыки: дескать, опять народную медицину пытаетесь впихнуть, только мешаете, лечиться надо лекарствами. А бедная теща уже от капельниц зеленая стала: вроде сбьют давление, а через несколько часов оно опять на том же уровне. Забрали мы ее после того, как ей никотинку ввели, и она на глазах распухла и отекала, аж пар повалил, как она говорит. Аллергический шок на лекарственные препараты это называется.

Поэтому довели до дома, и жена самолично всю ее аптечку в помойку выбросила. Пила она теперь мой подарок и травы, которые ей жена заваривала - мяту, сушеницу топяную, корни подсолнуха и душицу.

И теща моя, Анна Борисовна, пошла на поправку. Через две недели вышла на работу (она до сих пор бухгалтером трудится). И в больницу мы теперь не ходим - как прихватит, сразу на грибы садится, давление нормализует. А я сейчас часто езжу в Петербург, и даже собираюсь пройти курсы фунготерапии у Ирины Александровны Филипповой, потому что у нас в городке о них уже все слышаны, и многие хотят попробовать. Да и теща всем рассказывает об их пользе.

Кримель П., Шахтерск



К нам в редакцию давно уже поступают звонки и письма с просьбой рассказать о лечении грибами сердечно-сосудистых заболеваний. И даже часто пеняют нам - дескать, вы заикнулись на онкологии да доброкачественных опухолях, а ведь большинство людей страдают от гипертонии и стенокардии и будут очень благодарны хотя бы за возможность облегчения при этих болезнях. Да, действительно, грибы помогают при этих недугах, и мы постараемся рассказать об этом.

? Какие грибы используются непосредственно при лечении сердечно-сосудистых заболеваний?

Отчетливо выраженным гипотензивным (снижающим давление) действием обладают шиитакэ, поэтому нам иногда приходится менять этот гриб в назначениях, если у человека гипотония, то есть пониженное давление. Рейши более «сговорчивый» в этом плане гриб - он нормализует давление, то есть понижает очень плавно при гипертонии и нормализует при гипотонии. Поэтому рейши так и называют «сердечным» грибом.



Lentinus edodes



Ganoderma lucidum

? А исследования рейши проводились?

В 80-е годы во Всесоюзном НИИ Кардиологии была целая серия доклинических опытов на мышах с экстрактами рейши и шиитакэ. Объяснялось это просто - кто-то из боссов брежневского президиума был вылечен от гипертонии во время визита в Японию, и так был поражен эффектом лекарственных японских грибов, что решил внедрить этот опыт и на русской почве. В НИИ был вызван японский профессор, светило **фунготерапии** (фунготерапия - лечение лекарственными грибами, ред.) Горо Чихара.

Доктор Горо продемонстрировал ряд лабораторных опытов перед маститыми медиками, поборниками синтезированной медицины, в которых клинически доказал, что выделенные **полисахариды** из ряда японских грибов могут лечить сердечно-сосудистые заболевания. И не просто лечить, а излечивать. Причем без побочных явлений. Но медицинскому перевороту помешала перестройка, профессор уехал в Японию, а нам остались незавершенные исследования целого ряда «сердечных» грибов, как наших, так и японских.

Сейчас **рейши** и **шиитакэ** исследуются очень широко, и научно подтверждена их способность влиять на сердечно-сосудистую систему.

? Как они действуют?

Опыт на крысах наглядно показал - прием экстракта **рейши** в течение недели на месяц(!) перекрыл выработку сывороткой крови «плохого» холестерина. А это означает, что применение хотя бы раз в



год рейши не даст развиваться атеросклерозу.

Рейши нормализует давление. Первичную гипертонию можно вылечить грибами, и даже злокачественную гипертонию вполне можно обуздать.

Вот пример из нашей практики:

Большая А. - 2 группа инвалидности (гипертония), кризы 1-2 раза в месяц. Давление доходило до 250. Рабочее - 180 на 110. Плюс сахарный диабет, больные почки, печень.

Принимала она, конечно, не только рейши - там пришлось разработать целый комплекс грибов. Но результаты сейчас следующие - кризы 1-2 раза в год, давление уже не скачет больше 200 при кризах, рабочее 140 на 90, сахарный диабет не беспокоит - сахар в норме.

Первичную гипертонию вылечить грибами намного проще - здесь и одни рейши справятся. Главное, поймать эту коварную болезнь в начале. Именно тогда, когда диагноз звучит так - **вегето-сосудистая дистония**. Это первый звоночек будущей гипертонии.

Мало того, **полисахариды рейши способны растворять и «вымывать» холестериновые бляшки, и что уникально - гематомы, оставшиеся в сосудах мозга после инсульта.**

? Даже инсульт можно вылечить грибами?

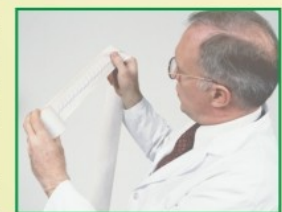
Нет, инсульт должны лечить врачи в больнице. А вот профилактика прединсультных состояний возможна грибами. С «инсультниками» грибом, конечно же, работы намного больше. Как правило, готовы лечиться грибами люди, перепробовавшие почти все.

Яркий случай из Белоруссии -

женщина 60 лет, после инсульта 6 лет нога и рука были парализованы, нога уже не реагировала на болевое раздражение. Последний год мучали страшные пролежни.

Через три недели применения грибной терапии - почувствовала сильную боль в ноге, которую приходилось снимать анальгином, но зато она стала реагировать на укол булавкой в стопу, и еще через три недели стали шевелиться пальцы ног! Через год она сама уже могла себя обслуживать.

Это только мизерная часть «грибных» чудес, в **Центре Фунготерапии** всегда можно посмотреть нашу картотеку выписок из историй болезни с улучшениями после такой «грибной терапии».



Ирина Александровна Филиппова, фунготерапевт, член Международной Ассоциации Фунготерапии.

Центр Здоровья И. Филипповой

Продолжаем нашу новую рубрику, посвященную Консультационному "Центру Здоровья Ирины Филипповой".



Знакомьтесь - врач-натуропат Свистенкова Ирина Константиновна.

Корр.: Ирина Константиновна, как давно вы работаете в Центре Здоровья?

И.К. Центр Здоровья открылся недавно, а вот в Центре Фунготерапии я работаю уже два года. Здесь я родилась как фунготерапевт, и с гордостью считаю себя ученицей Филипповой Ирины Александровны. Я очень благодарна судьбе, что она привела меня в эту профессию: фунготерапия органично дополнила список моих медицинских и натуропатических специальностей, значительно расширила возможности, как врача.

Корр.: Значит Вы владеете одной медицинской специальностью и, наверное, уже давно в медицине? Какой Ваш основной медицинский профиль?

И.К. Да, я уже более 20 лет связана с медициной самым тесным образом: это и моя профессия, и мое увлечение, меня всегда интересовали новые натуропатические направления. Сразу после окончания Медицинской Академии им. И.И. Мечникова мне довелось работать врачом-диетологом в детской городской больнице им. Раухфуса, тогда я прочувствовала всю правоту Гиппократа, когда он утверждал, что **пища может и должна быть лекарством**. Уже в те годы сформировалось мое убеждение, что натуропатические методы лечения - самый верный путь к здоровью, ведь мы - неотъемлемая часть природы. Гастроэнтерология последовала как логическое продолжение диетологии. Эти две специальности и стали для меня базовыми.

Корр.: Какого рода больные к вам чаще всего обращаются за помощью, как к диетологу и гастроэнтерологу?

И.К. Категории болезней самые разные. Но, поскольку **Центр Фунготерапии - это в первую очередь центр реабилитации онкологических больных**, то чаще приходится решать вопросы питания именно у них. Такие больные, с одной стороны, страдают сниженным аппетитом, а с другой стороны им свойственен активный катаболизм, т. е. распад белков, который непременно надо компенсировать, иначе болезнь будет развиваться еще более стремительно. Одна только **правильная организация питания у раковых больных уже способна продлить им жизнь и кардинально улучшить качество жизни, а в сочетании с фунго-препаратами - просто творит чудеса.**

Особенно это касается тех, кто перенес операции непосредственно на желудочно-кишечном тракте.

Корр.: Наверное, и пациенты с избыточной массой тела у Вас не редкость?

И.К. Разумеется. Это одна из наиболее многочисленных групп больных, обращающихся за помощью целенаправленно к диетологу в нашем Центре Здоровья, тем более, что методики очищения организма от шлаков, токсинов, восстановления гормональной и эндокринной систем и др., которые основаны в том числе и на лекарственных грибах, уже сами по себе во многом решают эту сложную проблему здоровья. Сейчас для таких пациентов у нас в Центре разработан целый пакет комплексных программ на выбор.

Корр.: Вы упомянули, что владеете несколькими натуропатическими специальностями, какими именно?

И.К. Во-первых, Су Джок акупунктурой. Это еще одно из моих увлечений в области натуропатии, которым я серьезно занимаюсь уже 6 лет. Училась и стажировалась у врача из Кореи Кима Б.В., непосредственного ученика профессора Пак Чже Ву, автора метода.

Су Джок терапия - вид корейской восточной

рефлексотерапии, когда работают с проекциями энергетических меридианов, например, на кисти рук. В основе ее концепции лежит представление, что **всякое заболевание имеет свое энергетическое выражение, то есть отклонение в циркуляции энергий в организме**. Нормализуя ток энергий, получаем излечение. Лечатся практически все группы заболеваний, техника постановки игл очень щадящая для пациента, легко переносится, а результаты такие, что порой воспринимаются, как чудо.

Корр.: В перечне Ваших квалификаций стоит «радиэстезия». Это что-то совсем новое?

И.К. И да, и нет. Все новое - хорошо забытое старое. **Радиэстезия** - это метод биолокации с помощью маятника и других инструментов. Он известен с древних времен и основан на физических явлениях из области квантовой физики, а именно на наличии излучения у всего сущего и способности человека воспринимать это излучение. С его помощью люди во многих странах искали и ищут по сей день воду и полезные ископаемые. В медицинских целях радиэстезия стала использоваться впервые в Германии в 19-м веке.

Корр.: Это субъективный метод диагностики? Или посредством приборов?

И.К. Чаще используется, конечно, восприятие информации самим радиэстезистом, хотя есть приборы - волномеры, объективно фиксирующие эти излучения. Я использую волномер лишь для усиления сигнала и ускорения процесса. Любое воспринимающее устройство в диагностике ограничивает возможности, не дает работать с ментальными образами. Для Су Джок терапевта работа с ментальными

Консультации специалистов:

- паразитолога (возможна диагностика Гельминтов по анализу слюны),
- дерматолога,
- фитотерапевта,
- гирудотерапевта,
- апитерапевта,
- диетолога-гастроэнтеролога,
- онколога (маммолога, онкодерматолога, онкопроктолога, онкопульмонолога),
- психолога.

ЦЕНТР
Ирины Филипповой
ЗДОРОВЬЯ

Дополнительные услуги:

- ✓ массаж методом вакуумной терапии (подтяжка кожи лица и шеи, коррекция фигуры);
- ✓ ионофорез серебряной водой;
- ✓ возможен выезд врача - онколога на дом.

Телефон Центра Здоровья: (812) 320-66-02

ми образами - естественная вещь, там эффективность лечения зависит от силы твоего «намерения», поэтому радиэстезия оказалась так близка мне.

Корр.: Чем занимается медицинская радиэстезия?

И.К. Этот метод позволяет проводить *диагностику всех органов и систем, определять процент их здоровья, выявлять наиболее важную проблему организма, прогнозировать вероятность выздоровления. А самое главное, можно подобрать наиболее действенный метод лечения или группу методов, обеспечивающих максимальную эффективность в каждом конкретном случае.* Что поможет в первую очередь? Грибы или гомеопатия? А может травы, или массаж, или что-то другое? Можно определять дозировки препаратов или периодичность процедур, длительность курса, а также, избежать нежелательных побочных действий. Это эффективнейший метод оптимизации процесса лечения.

Корр.: Где Вы обучались радиэстезии?

И.К. Я считаю, мне очень повезло, меня обучал совершенно уникальный специалист в этой области болгарин Гочо Димов Гочев. Этот человек более 15 лет своей жизни посвятил делу радиэстезии, а самое главное - у него авторская динамическая методика

работы, позволяющая работать очень быстро и достоверно. В России я не встречала специалистов с такой техникой.

Корр.: Так вы ездили за этой специальностью непосредственно в Болгарию?

И.К. Когда я увидела, как работает Гочо Гочев, то бросила все и помчалась в Болгарию, чтобы научиться этому искусству. Для меня радиэстезия стала венцом, который украсил, соединил воедино и значительно повысил ценность всего комплекса моих лечебных специальностей. Я считаю ее драгоценным камнем из Болгарии в моем ожерелье профессиональных навыков врача-натуропата.

Корр.: Спасибо за интересное интервью, надеемся мы продолжим наш разговор на страницах следующих номеров.

А сейчас мы хотим познакомить вас с массажистом Центра - Чупровым Ильей Александровичем.

В Центре Здоровья И.Филипповой можно пройти курс массажа у специалиста, обладающего **уникальным даром**. Уникальность его заключается в том, что человек, лишенный от природы видеть глазами, имеет повышенную чуткость рук, **“видит” руками**. А для массажиста это самое главное.

Качество его работы уже ощутили на себе благодарные пациенты, которые оздоровились за длительное время его работы в неврологическом отделении больницы Софьи Перовской, где он смог поднять на ноги многих безнадежных больных. К нему обращаются люди с **межпозвоночными грыжами, с тяжелыми формами остеохондроза, радикулитами, сколиозом, в постинсультном состоянии, люди с застойными процессами кровообращения** в результате сидячего образа жизни и т.д. Удастся помочь людям с **невритами и невралгиями** с помощью массажа и коррекции психоэмоционального состояния человека.

Виды массажа:

- ✓ **общий:** всего тела с включением (по необходимости) мягкой **мануальной терапии, акупунктуры и рефлексоторно-сегментарного массажа;**
- ✓ верхних и нижних **конечностей;**
- ✓ пояснично-крестцовой области;
- ✓ брюшной полости;
- ✓ шейно-воротниковой зоны;
- ✓ массаж спины;
- ✓ грудной клетки - при проблемах бронхолегочных заболеваний.

Материал подготовила Дроздова Г.И.

Мухомор - гриб, который знает каждый.

И каждый знает, что кроме его ядовитости, он еще известен и своими удивительными целебными свойствами.



Издавна в народной медицине **мухомор используют** при лечении онкологии, суставных заболеваний, варикозной болезни, для заживления язв любой этиологии.

Крем «Мухомор» разработан специально для наружного применения при этих заболеваниях и для лечения атопических дерматитов, псориаза, экзем.

1. Крем наносится тонким слоем на пораженное место один-два раза в сутки **без согревающей повязки** при следующих заболеваниях:

- онкологических язвах,
- тромбофлебитных язвах,
- при фурункулезе,
- инфицированных ранах,
- при псориазе,
- дерматитах, экземах,
- варикозной болезни.

Курс лечения - не менее 10 сеансов нанесения мухоморного крема на больной очаг.

2. Для лечения суставных заболеваний крем наносится на кожу один раз в сутки и легкими массажными движениями втирается в больное место, затем накладывается **согревающая повязка** на 6-8 часов.

Курс лечения - не менее 10 согревающих повязок с мухоморным кремом.

По закупке: (812) 271-28-98, 703-06-44, 575-57-97, (495) 940-20-13, 510-49-70, 656-61-76

Крем сертифицирован и безопасен для наружного применения. Внутрь не принимать! Беречь от детей!

ГРИБ ДОЛГОЛЕТИЯ -

РЕЙШИ

Рейши (*Ganoderma Lucidum*) - древесный гриб - в Китае называется грибом долголетия. Это символ Китая. Изображение рейши в Китае так же популярно, как у нас - мухомора. Найти рейши в дикой природе всегда считалось большой удачей. Дело в том, что хотя шероховатые, жесткие споры этого гриба и цепляются к коре любых деревьев, прорасти могут только при определенной температуре и лишь на определенном дереве. А любят они дикую сливу, причем не каждую. Как утверждает знаменитый врач древности Ибн Сина, из десяти тысяч диких слив только десяток может похвастаться своими соседями-приживалами - древесными грибами рейши.

Действительно, рейши - гриб невероятно капризный и найти его в диком виде было очень сложно, а

так как целебные его свойства невероятно ценились, то и стоил он дорого. Удачливый сборщик целебных грибов, один-единственный раз напав на грибницу рейши, мог безбедно прожить много лет, держа в секрете свое дерево, так как каждый год он собирал с него урожай и продавал китайским придворным врачам.

Тайна культивирования рейши была открыта только в 1972 году, когда удалось выделить культуру гриба и вырастить первые рейши на «грибной ферме». С тех пор рейши выращивают для массового производства лекарств.



«ПРЕВОСХОДЯЩЕЕ» ЛЕКАРСТВО НОМЕР ОДИН

Более двух тысячелетий назад была написана бесценная книга «Shinnoh Honsohkyu», являющаяся первоначальным учебником восточной медицинской науки. В этом источнике упоминается 365 видов трав и грибов. Их не только классифицировали, но и объяснили их использование.

Лекарственные средства классифицируются, в основном, по трем категориям: 120 - «превосходящие» лекарства, еще 120 - «средние», и 125 отнесены к «справедливой» категории.

«Превосходящие» лекарства называются «Растениями Бога», они - для молодости и долголетия, лекарства легендарных волшебников.

«Средние» лекарства определяются как тонизирующие.

В «справедливую» категорию вошли травы и грибы, имеющие свойства лечить определенные заболевания.

В числе «превосходящих» лекарств, внесенных в список в тексте, гриб рейши стоял под номером один.

Столетия назад рейши, считали ученые эскулапы, были средством, которое может обеспечить вечную молодость и долголетие. Тогда же утверждалось, что это ценнейшее средство от рака любых видов.

Всегда безуспешные родственники онкологических больных, которым медики вынесли «смертный приговор», искали рейши, поскольку это был единственный путь спасения. Это самое эффективное и последнее средство.

Есть много разновидностей рейши, например:

Akashiba - красный рейши,

Kuroshiba - черный рейши,

Aoshiba - синий рейши,

Shiroshiba - белый рейши,

Kishiba - желтый рейши,

Murasakishiba - фиолетовый рейши.

Каждый вид работает с той или иной болезнью. **Akashiba, красный рейши** - тот вид гриба, который куль-

Существует древняя японская легенда...

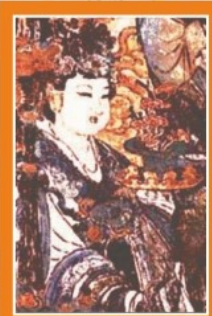
... о бедной девушке-сироте *Гру Лиань*, которая имела и красоту и трудолюбие, но даже последний уборщик мусора в родной деревне не хотел на ней жениться, так как не было у нее за душой даже целых сандалий.

Однажды *Гру Лиань* приснился сон, что спустился к ней мурзавый юноша на белоснежных крыльях и сказал следующее: «Поливай старую сухую сливу, что стоит на переломе в двух милях от домика твоих хозяев и тебе воздастся...» Она послушалась его совета и каждое утро вставала затеменно, шла к речке, набирала кубшин и шла к старой сухой сливе, изнемогая от тяжелой дороги и тяжелого наполненного кубшина. И каждое утро поливала старую сухую сливу. Жители деревни потешались над бедной девушкой, а хозяева заставляли ее еще больше работать, чтобы отбить охоту

заниматься ерундой. Но каждое утро, обливаясь слезами, шла к старой сливе бедная *Гру Лиань*. И однажды увидела чудо - ствол сухой сливы чисто порос грибами рейши. Что это за ценность - она знала, так как и в их деревне были собиратели целебных грибов, годками охотившиеся за рейши и продававшие их в город на вес золота.

Собранные грибы *Гру Лиань* продала за большую сумму - купила себе приданое, домик в соседней деревне и вскоре вышла замуж за удачливого и доброго юношу. А грибы на старой сливе больше не росли, хотя чуть ли не вся деревня стала ее поливать. И поняли жители деревни, что не вода заставляла расти рейши, а слезы *Гру Лиань*, которыми та обильно орошала сухой ствол, жалась на сиротскую свою долю. И тогда они порадовались за нее и рассказали в своем жестокосердичии...

Вот такая легенда.



тивируется в Японии.

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА РЕЙШИ

В Японии и Китае рейши используется практически при любых заболеваниях, но для каждого заболевания существует своя методика дозирования.

Рейши имеет четыре главных целебных свойства.

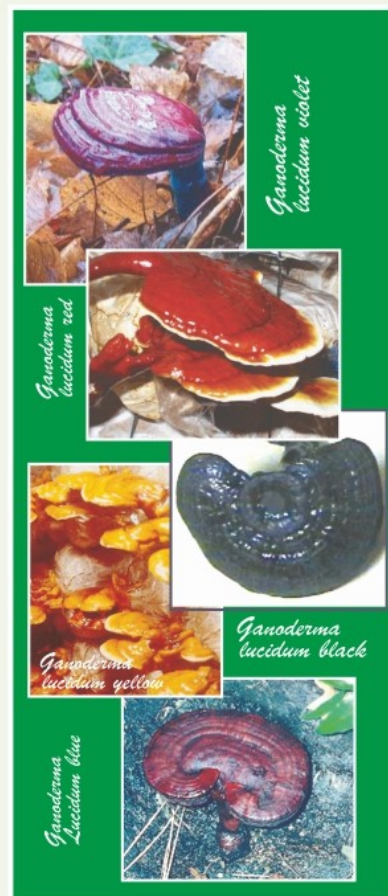
Первое - противоопухолевое. Идет регресс любых опухолей: и доброкачественных, и злокачественных; в этом случае *рейши* используется вместе с *шиитакэ*, так как *шиитакэ* усиливает действие *рейши*.

Второе его свойство - лечить **сердечно-сосудистые заболевания**, причем оно настолько выражено, что не только не уступает *шиитакэ*, а превышает его действие на порядок.

Третье - *рейши* лечит **психические заболевания**. Это редкое свойство впервые было отмечено в XVII веке, когда при помощи *рейши* была вылечена падучая у наследника микадо.

Четвертое. Успешно зарекомендовали себя *рейши* и в лечении **аллергических бронхитов, астматических компонентов и при инфекциях верхних дыхательных путей**. По неофициальным дан-

ным клинических исследований в клинике Горо Чихара - 60% испытуемых с аллергическими заболеваниями верхних дыхательных путей вылечиваются, даже если ранее безуспешно применяли гормональное лечение. При исследовании химического состава *рейши* в американском Институте рака было сделано удивительное открытие - найдено вещество, названное **ланостан**, которое тормозит образование антител, что важно именно в случаях аллергических



реакций.

Рейши активно изучаются и используются на Западе, но в промышленное фармацевтическое производство идут не плодовые тела, а мицелий, что значи-

Центр Фунготерапии на Украине

На Украине в городе Донецке работает официальный представитель "Центра Фунготерапии Ирины Филипповой" - Федотов Юрий Борисович.



Теперь в филиале Центра Фунготерапии в г.Донецке вы можете:

- получить полную информацию по применению наших препаратов;
- купить или заказать наложенным платежом препараты и литературу по фунготерапии;
- заключить договор на оптовую и розничную продажу препаратов во всех регионах Украины.

(062) 349-01-61,

83016, Украина, г. Донецк, а/я 3315.

office@fungo.com.ua zakaz@fungo.com.ua



РАДИЭСТЕЗИЯ

- надежный помощник в выборе грибных препаратов, и не только...

Доктор Свитенкова Ирина Константиновна, **натуропат, специалист в области диетологии, фунготерапии, Су-Джок акупунктуры, радиэстезии, оказывает эффективную помощь при всех видах заболеваний.**

Использование метода биолокации (радиэстезии) для диагностики и индивидуального подбора наиболее действенных в каждом конкретном случае методов и схем лечения обеспечивает высокую эффективность терапии. Также осуществляется контрольная оценка результативности проводимого лечения на протяжении всего курса.

Справки и запись по тел.: (812) 926-39-07

тельно снижает эффективность производимых лекарств и биодобавок. Наш Центр использует только субстраты непосредственно из грибов *рейши*, а не мицелия, и за счет этого целебная ценность наших биологических препаратов неизмеримо выше зарубежных аналогов.

(Ganoderma lucidum) РЕЙШИ

- злокачественные и доброкачественные опухоли;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- эпилепсия;
- аллергические заболевания (бронхиальная астма, атопические дерматиты);

Рейши в капсулах, упаковка 60 капсул



Произведено ООО "Шиитакэ", г. Санкт-Петербург

ТРЮФЕЛЬ - подземный житель

В Отечественную кампанию 1812 года, победив "Бунапартия", простой наш народ прошелся по Европам и внимательно понаблюдать тамошнее жительство и принес в Россию моду на грибы трюфели. Офицеры из бедных дворянских семей попробовали, как это вкусно, а их сметливые крестьяне-солдаты прикинули, как это выгодно.

Кстати, в самой Европе обнаружили первые трюфели не так уж задолго до Наполеона. Еще древние римляне закупали этот деликатес (чуть ли не на вес золота) у арабских племен **Северной Африки**. Там, правда, другой вид трюфеля произрастал - *Tefezia leonis*. Главное его достоинство заключалось в том, что плодовое тело гриба образовывало на поверхности почвы характерные холмики, а то и выглядывало любопытствовать, что там снаружи? Тут-то их и собирали, чтобы продать европейцам-гурманам. И только в эпоху позднего Возрождения итальянцы и французы с удивлением обнаружили, что все это время, в буквальном смысле слова, топтали свои несметные гастрономические сокровища, поскольку их "черный" трюфель (*Tuber melanosporum*) оказался вкуснее, ароматнее и нежнее африканского (*Tefezia leonis*). Просто черноспоровый гриб, произрастающий в Южной Европе практически не высывает на поверхность свои плодовые тела.



... "черный" трюфель оказался вкуснее, ароматнее и нежнее Африканского.

хность свои плодовые тела.

Тогда и встал вопрос: **КАК ЕГО ДОБЫТЬ?**

Вот тут надо сделать небольшое лирическо-научное отступление и объяснить, **почему все трюфели такие мастера пахнуть?** Дело в том, что, создавая этот мир, Господь предоставил довольно большой выбор стратегий выживания не только животным, но и растениям. Трюфель решил спрятаться под землю: там теплее, уютнее и безопасней. Однако надо размножаться, причем не только плодить детишек, но и осваивать новые земли. Вот тогда трюфели стали учиться пахнуть. Аромат привлекал животных, они с аппетитом пожирали грибы и выбрасывали споры на



1812 г.



1812 г.



1812 г.



землю вместе с достаточным на первое время количеством удобрений. К настоящему времени трюфели достигли совершенства в искусстве благоухания, но их споры потеряли способность прорастать, если не пройдут через желудочно-кишечный тракт и не подвергнутся воздействиям определенных кислот и ферментов. Иными словами, **быть съеденным - для трюфеля вопрос жизни и смерти!**

Вот их все и едят: многочисленные насекомые (и их личинки), беспозвоночные, птицы, мышки, ежи, белки, зайцы, барсуки, медведи, все копытные и парнокопытные, даже хищники. **Всякий зверь, заслышав умопомрачительные ароматы, с вожделением роет землю, чтобы добраться до нежной трюфельной плоти.** Эту звериную слабость и стали эксплуатировать в Европе. **Коз или свиной,** например, и не надо учить тихой охоте. Достаточно их просто вывести в урожайную пору в лес, и они грибы сами разыщут, особенно на пустой желудок (по-научному, этот **метод называется депривация**). Потом, стали приучать собак. Дрессировка была очень простой и надежной. Собаку сажали на цепь и не давали ей еды, потом кормили пищей с добавлением ароматных трюфелей (или трюфельного отвара). Самый краткий курс обучения занимал всего три дня, именно через трое суток наиболее толковые псы уже выходили на грибную тропу. Выведенное в рощу животное само находило еду под землей по знакомому запаху. Вот, приблизительно на этом этапе развития трюфельной индустрии наш народ совершил массовую экскурсию в Европу и сделал для себя целый ряд коммерческих наблюдений с правильными выводами.

РУССКИЙ ТРЮФЕЛЬ

Русский черный трюфель (*Tuber aestivum*) - оказался блее. Говорят, что он не такой ароматный как черноспоровый европейский. Но, поговорив с целым рядом специалистов, позволю себе предположить, что разница между ними небольшая. Просто коммерсанты усиленно раскручивали бренд европейского трюфеля, чтобы держать на него цену (об этом, поговорим чуть ниже). Так вот, наши крестьяне, обнаружив трюфели в родных Российских рощах, приспособили к поиску, конечно ... медведей! Кого же еще можно было использовать в России, кроме зверя, ставшего ее символом? Недостатка в Топтыгиных в ту пору в Отечестве не было, однако, мишку надо кормить (и не мало), к тому же, если он начнет проявлять характер (что с ним часто случается), то мало не покажется никому.



...Через трое суток, наиболее толковые псы уже выходили на грибную тропу...



Вспомнили, что европейские коллеги используют собак - и дело пошло! Да так успешно, что к концу XIX века целые регионы (например, юг нынешней Московской области, Владимирская, Смоленская и Орловская губернии) жили исключительно за счет добычи трюфелей. И хорошо жили, между прочим! Тысячи пудов заготавливали для продажи на ярмарках, солили, сушили, жарили да кушали. Был еще один традиционный способ заготовки грибов - их томили в печи в горшках с мадерой, после чего, говорят, отличить трюфель от перигорского было уже невозможно.



Русский черный трюфель оказался более черноспорового европейского..., но позволяло себе предположить, что разница между ними небольшая...

РУССКИЙ БИЗНЕС

А вот теперь, пришло время поговорить о том, что все столь уродливые проявления "бизнеса по-русски", раздражающие всякого, кто бывал за границей, возникли не сейчас, и вовсе не являются рудиментами "совкового" воспитания. Корни уходят гораздо глубже, в ту самую царскую Россию, которую так любят идеализировать многие бывшие двоечники по истории.

Очень скоро на рынке возник переизбыток отечественных трюфелей. Цены упали, бизнес катастрофически стал терять рентабельность. И тогда (лет сто назад), русские предприниматели поступили точно так же, как бы они поступили теперь. В продаже появились банки с черными французскими трюфелями. На красивой этикетке был изображен обворожительный француз с лихо закрученными усами и свинья в наморднике. На самом деле, в банки закатывали обычные наши - белые трюфели ("наши"



Белый трюфель (Choironomyces enosus)

- бывают двух видов (мы берем те, которые представляют наибольший интерес): **русский черный трюфель** (*Tuber aestivum*), который также известен как трюфель съедобный или летний - по вкусовым качествам не уступает французскому, **белый трюфель** (*Choironomyces enosus*) - вот про него-то и говорят, что он похож на черный французский как кофейный напиток на кофе). Просто подкрашивали их какими-то темными красителями. Умелый маркетинг быстро развел грибы по экологическим нишам: "французские", которые были намного дороже, охотно покупали небедные россияне, которые тянулись к изящным манерам ("новые русские" были во все времена), а отечественные брали покупатели более скромного достатка, причем предпочитали этот деликатес даже такому лакомству, как копченая колбаса.

Со временем, коммерсанты смекнули, что надо пользоваться таким широким спросом, и стали продавать под видом "французских трюфелей" крашенные куски "ножек" белых и подосиновиков, а потом настолько обнаглели, что лепили какие-то шарики из овощей в грибном соусе. Неизвестно, чем бы это все закончилось, если бы не Революция, кровавая мясорубка Гражданской войны, голод, коллективизация и изнурительный ритм восстановительных пятилеток, когда и заикаться-то о дворянско-буржуазных деликатесах никому особенно и не хотелось.

В деревнях, что десятилетиями кормились "тихой охотой" организовали колхозы, те, кто был "ничем" стали "всеми", а трюфельный промысел почил в бозе со всеми своими незамысловатыми секретами...

Уважаемые читатели! О возрождении в России трюфельного промысла, а также некоторые рецепты приготовления трюфелей вы узнаете в следующем выпуске нашей газеты.

Где можно получить консультации по лечению целебными грибами?

Бесплатную консультацию по применению препаратов из лекарственных грибов производства ООО "Шиитаке" можно получить в "Центре Фунготерапии Ирины Филипповой", г. Санкт-Петербург, г. Москва и в магазинах "Грибная аптека".

Предварительная запись по телефонам:

(812) 271-28-98, 717-17-11, 717-87-84, 575-57-97, 703-06-44, 740-37-61, 974-07-80,

(495) 941-30-10, 510-49-70, 940-20-13, 940-08-49, 656-61-76. Желательно с собой иметь выписку из истории болезни. Консультации проводят квалифицированные врачи-фунготерапевты.

Внимание! При Центре Фунготерапии открылся **Центр Здоровья**, где также можно проконсультироваться по грибным препаратам, а также получить помощь различных специалистов. Подробнее о Центре читайте в нашей газете.

Телефон Центра Здоровья И.Филипповой (812) 320-66-02

Адреса магазинов "Грибная аптека".

Санкт-Петербург

1. Невский пр., дом 180, оф.25, ст. м. Площадь Александра Невского, тел: (812) 271-28-98, 717-17-11;

2. ул. Колокольная, дом 3, ст. м. Владимирская, Достоевская, тел: (812) 575-57-97, 974-07-80.

г.Москва

1. Хорошевское ш-се, д. 68, корп. 5, ст. м. Полежаевская.

Тел: (495) 940-20-13, 940-08-49, 941-30-10;

2. Пр-д Нансена, д. 6, корп.3, ст.м. Свиблово.

Тел: (495) 656-61-76, 510-49-70

Газету "Грибная Аптека" в Республике Беларусь можно приобрести в ООО «Арго-НН»
Адрес: 220030, г.Минск, Ул.К.Маркса,15, офис 313.
тел. 206-68-46

Беларусь: г. Белоозерск - (01643) 4-04-55, 59-0-95
г. Минск - (029) 685-24-21

Болгария - 00359 (2) 952-51-99, 00359 - 888-95-03-96 (в т.ч. Греция,

Македония, Испания, Румыния, Турция, Сербия)

Украина (г. Донецк) - (062) 349-01-61

Эстония, Нарва - (37235) 482-49, 55-916-627

В Центре можно узнать телефоны других представителей: Ангарск, Белгород, Благовещенск, В. Новгород, Вологда, Выборг, Западная Двина, Ейск, Казань, Калининград (обл.), Киров (обл.), Кострома, Новокузнецк, Новосибирск, Мурманск, Омск, Оренбург, Пятигорск (кавказ. Мин. воды), Ростов-на-Дону, Снежинск, Сочи, Сызрань, Тольятти, Ухта, Хабаровск, Чебоксары, Череповец, Якутия (Саха).

Грибы - это отдельное Царство природы, со своими законами, обычаями, характеристиками...

Продолжаем нашу постоянную рубрику «Грибной гороскоп».

Август

- даже по названию это королевский месяц, все в природе поражает пышностью и убранством, на всем отсвет позолоты и богатства, и грибы этого месяца тоже «королевские грибы». Характер державный и властный, капризный, всегда готовый повелевать и указывать, не выносящий возражений. Обычно любят пышные празднества, всегда со свитой поклонников.

Итак, какой ты ТРИБ?

Рожденные «1», «5», «10», «19», «28» и «31» августа - имеют своим символом - **гриб «боровик»**.

Это поистине королевский гриб и королевский характер. Гневлив, но отходчив, крут, но справедлив, вальяжен и тяжел на подъем, но если уж взялся за дело - исполнит его добросовестно. Напорист и предприимчив, но основной его конек в любом деле - умение зажечь на подвиги своим неоспоримым авторитетом, организовать дело и контролировать его, где надо - советом и поощрением, а где - грозным окриком и скорым наказанием. Авторитет у боровика врожденный, все грибы, сначала даже неосознанно, собираются

вокруг него и готовы внимать каждому слову. Власть для боровиков - такой же привычный атрибут, как бархатная шляпка: она у него с рождения. Иногда неограниченная власть иному боровику «бьет в голову», и он становится чересчур капризен, со склонностью к самодурству. Но даже и это качество всеми грибами приветствуется как символ королевской власти: тешится, дескать, царь-батюшка.

В семье боровик такой же властелин, он не выносит даже малейшую независимость членов семьи, и жена его должна нести вместе с ним бремя власти, даже если ей это чуждо. Боровик любит пофлиртовать с грибными дамами, но не в урон собственной семье и, как правило, предпочитает веселых сыроежек и солнечных лисичек. Язвительных и остроумных грибных дам он побаивается, так как все-таки переживает за свой неприкасаемый авторитет.

Дама-боровик в одном лице и мудрая матушка всего грибного народца, и всевластная госпожа, светская львица и заботливая хозяйка. В отличие от своевольного боровика не склонна к самодурству, и можно не бояться ее вспышек гнева и открытого недовольства, но твердость характера тоже налицо. Из бизнесменов это самый оптимальный вариант дамы-руководителя. У нее не будет оригинальных идей и массы вариантов развития бизнеса, но у нее есть здравомыслящий взгляд и чутье на выгодное дело. А организация и привлечение нужных персон - это она делает с блеском.

Рожденные «2», «6», «11», «20», «29» и «30» августа - имеют своим символом - **гриб «агарик бразильский» - гриб ацтеков»**.

Ацтеки эти грибы называли солнечными грибами и ценили превыше всего за удивительные лечебные свойства. «Солнечность» характера проявляется и у людей с этим грибным символом - они упорны и активны, умны и напористы. Не хватает им только хладнокровия и трезвого рассудка. Все что они делают - это влияние сиюминутного чувства или желания. Они мгновенно загораются, и их достаточно трудно потушить. Это - лидеры. Но лидеры не по сути, как боро-

вики, у которых это в крови, своего лидерства агарики добиваются тяжело и упорно. Их жажда власти пугает грибной народец, а чрезмерная активность настораживает грибную элиту, но, кстате, абсолютно напрасно: честность агариков вне сомнений. Они готовы ради общей цели снять с себя последнюю рубашку, но, к сожалению, это не замечается. А их благие порывы трактуются как самореклама. В семейной жизни агарики тоже честны и верны, и только очень сильное чувство может заставить их уйти из семьи.

Дамы-агарики тоже активны до чрезвычайности. Они всегда «горят», они всегда при деле. Ни одно общественное мероприятие не обходится без их участия, они всегда готовы всех утешить, ободрить, помочь советом. Их очень огорчает равнодушие и стремление держаться в сторонке, чем часто злоупотребляет грибной народец. Основная их идея - растормошить, оживить сонное общество. Часто по этой причине к ним относятся настороженно и даже злословят на их счет. Но дамы-агарики, как правило, необидчивы и незлопамятны.

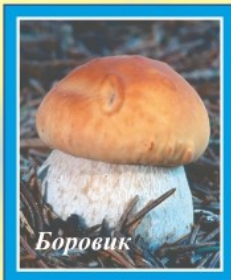
Рожденные «3», «7», «12», «21», «25» и «27» августа имеют своим символом - **гриб «масленок золотистый»**.

Он всем мил и всем приятен. Всегда скажет доброе слово, сделает комплимент, отметит новую покупку. Улыбчив и говорлив, но очень внимательно следит за каждым своим словом: не обидеть бы кого. Ко всем проявляет повышенную внимательность и заботу, и, казалось бы, более приятного гриба нет в грибном царстве, но... с масленком нужно всегда быть начеку из-за его неумеренных амбиций и честолюбия. Он всегда идет к цели - ровно и неумолимо, стараясь ни с кем не портить отношений, имея рядом с собой друзей, улыбками обезоруживая врагов. И если он чего-либо хочет добиться, он это получит, даже если это принадлежит другому.

И не будет испытывать сожалений и укоров совести. У масленка на первом месте всегда трезвый ум, чуждый сентиментальности, он очень расчетлив и хладнокровен. В семье ставит на первое место свои интересы и свое удобство, но это не

мешает ему с большой нежностью относиться к жене и детям.

Дама-масленок обладает теми же качествами. За улыбчивой мягкой внешностью таится холодный расчет и огромное честолюбие. Идут также напрямик к своей цели и добиваются ее: где надо поплачут, где надо повздыхают и посочувствуют. К семье привязаны, но, прежде всего, заботятся



Боровик



Агарик Бразильский



Масленок золотистый



Дождевик-головач

о своих интересах. «Рожденные «4», «8», «13», «22» и «26» августа имеют своим символом - гриб «дождевик-головач».

Добродушен, добр, умен, практичен и честен. Характер «богатырский», например, как у Ильи Муромца: может тридцать лет лежать на печи, а потом встать и вершить «дела богатырские». Никогда не участвует в интригах, старается держаться в стороне от грибных дрязг и сплетен. Но бойцовские качества у него есть - он никогда не отступит от задуманного, чего бы это ему не стоило. Женолюбив, и если влюбится, то будет так несчастен и будет так обаятельно страдать, что растопит сердце любой жестокосердой красавицы «бледной поганки». В семейной жизни порядочен и хозяйственен, любит все делать своими руками - от мытья посуды до строительства дома.

Дамы- дождевики обладают таким же добродушным характером и такой же практичностью. Очень влюбчивы, но верны в любви. Обладают поэтическим даром и редкой музыкальностью. Добиваются в жизни обычно многого.

Рожденные «9», «15», «17» и «23» августа имеют своим символом **гриб «кордицепс»**.

Еще один королевский характер, вернее императорский, так как кордицепс все-таки имеет японское происхождение. Величав, авторитетен, несколько капризен. Но в отличие от чисто русского царского самодурства боровика, гриб кордицепс скрытен и мудр, и достаточно злопамятен. Он не станет по-военному прямо «рубить сплеча», нет, он выждет, прояснит ситуацию и только тогда начнет активные действия. Есть у этого гриба и отличительная особенность - он молниеносно



Кордицепс

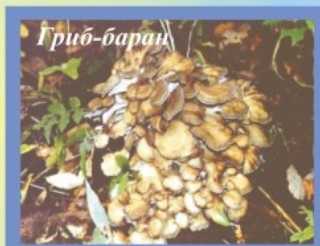
решает все важные вопросы и не терпит откладывания и «замалчивания» дел. Характер жесткий и прямой, не выносит сентиментальности, не любит мямлей. К комфорту и удобству относится с военной прямоотой: нет и не надо. В семье имеет непререкаемый авторитет. Уважение детей принимает как должное.

Дам-кордицепсов именуют уважительно «стервы». Эти «волчицы» грибного царства много умеют и

много знают. Они никогда не держатся в тени, всегда в гуще событий и впереди всех в любви, в бизнесе, в науке. Идут напролом, но к себе вызывают не ненависть, а уважение и восхищение. В семье они не на кухне и в детской, а в гостиной или своем кабинете. Детей не воспитывают, а «натаскивают», обучают опытным путем. И дети это ценят.

Рожденные «14», «16», «18» и «24» августа - имеют своим символом **«гриб-баран»**.

Это счастливый гриб. Все у него ладится, все получается само по себе. Он и в лотерею может выиграть, и в казино, да и в обычной жизни вытянуть «счастливый билет». На экзаменах он всегда в выигрыше, все достается ему легко. Но здесь главное не спугнуть удачу, а для этого ему нужна самая малость: чуть смирить характер, потому что присущие ему гордость и амбициозность могут изрядно подпортить жизнь. Невзгоды, которые встре-



Гриб-баран

ТРАВОЛечение онкологических больных

проводит доктор **Алефиров А.Н.**

автор книг «Аконит против рака и других болезней», «Рак, я объявляю тебе войну!», «Рак. Лечение травами», «Мастопатия. Лечение травами», также оригинального лекционного цикла «Траволечение онкологических больных»

Запись на прием в Санкт-Петербурге по тел. **(812) 268-10-05** справки **(812) 972-58-27**

Подробности на сайте в Интернет <http://www.phyto.boom.ru>
E-mail: aconit2000@mail.ru

Иногородные могут обратиться за траволечением заочно.

Для этого нужно отправить письмо с заявкой,

копии медицинских документов и конверт с о/а по адресу:

192236, Санкт-Петербург, аля 91, Алефирову Андрею Николаевичу или заполнить опросник на сайте <http://www.phyto.boom.ru/zakaz1.htm>

ПРОТИВООПУХОЛЕВЫЙ СБОР

«Секреты алтайских трав»



Состав:

- ◆ красная щетка,
- ◆ красный корень,
- ◆ горичник Морисона,
- ◆ молочай Палласа,
- ◆ княжик сибирский,
- ◆ сабельник.

(812) 717-17-11, 271-28-98, 703-06-44

(495) 510-49-70, 941-30-10, 656-61-76,

(Cordiceps militaris)

КОРДИЦЕПС



Упаковка 60 капс.
по 200 мг кордицепса

- высокоэффективный иммуномодулятор;
- антибактериальное и противовирусное действие;
- доброкачественные и злокачественные заболевания лимфы и крови, опухоли головного мозга;
- болезни органов дыхания;
- болезни мочеполовой системы;
- болезни сердца и сосудов;
- болезни печени;
- активизирует функцию кровеносной системы.

(812) 717-17-11, 271-28-98, 703-06-44.

Производитель ООО «Шиитак», г. Санкт-Петербург, пр. Медиков, д.5.

чаются на его пути, носят временный характер, и черная полоса обычно бывает очень короткой. В семье у них, как правило, все бывает хорошо до того момента, пока ему не надоедает слишком ровное течение жизни. Устраивать стрессы для окружающих он может блестяще. Но так же блестяще он и мирится с родными, вовсе не считая себя виноватым.

Дамы-«баранессы» по характеру более эмоциональные, им нужны страсти, развлечения, упоение путешествиями. Любят рискованные ситуации, но это им сходит с рук тоже из-за редкого везения. В семье не любят скуку, и обычный их уклад напоминает постоянный праздник.

Отрывки из книги И.Филипповой «Грибной гороскоп»



Грибная харчевня



Ну что, уважаемые грибники, пришла пора подумать и о зимних заготовках! Надеюсь, что нашлось хотя бы по корзинке грибов на каждого любителя "тихой охоты". А вот как солить и мариновать правильно разные виды грибов - с вами поделятся наши постоянные читатели. Может, и у вас есть свои "фамильные рецепты" - присылайте, мы будем рады и обязательно опубликуем наиболее оригинальные из них. Итак, "Грибная харчевня" пополняет свой заветный погребок. Добро пожаловать! Начнем с засолки...

СОЛЕННЫЕ ГРИБЫ (ХОЛОДНЫЙ СПОСОБ)

Грибочки получаются хрустящие, пряные и какие-то живые.

Один недостаток - очень тяжело, каждый раз заглядывая в холодильник, наткнуться взглядом на эти грибочки и мужественно ждать положенные 1,5 месяца для вызревания.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

На 1кг грибов - 30 г соли, 1 зубчик чеснока (порезать на дольки), свежий укроп.

1. Свинушки, грузди, волнушки и белянки перед засолкой следует **вымочить** в течение 3-х суток в рассоле (на 1 л воды - 10г соли и 2г лимонной кислоты).

2. На дно емкости насыпать слой соли, грибы **укладывать слоями**, пересыпая солью, веточками укропа и дольками чеснока.

3. Накрывать тарелкой, меньшего диаметра, чем емкость, и поставить **груз**.

4. Через 1-3 дня грибы дадут сок и осядут. После этого можно **добавить сверху свежие грибы** (также пересыпая их солью и приправами) или переложить грибы в стеклянные банки.

!!! Грибы должны быть полностью покрыты образовавшимся рассолом.

Совет: Когда я перекладываю грибы в банку, то в качестве уплотнителя использую мягкую пластмассовую крышку. Крышка сгибается пополам и просовывается в горлышко банки. Там она распрямляется и прижимает грибы так, что они не всплывают над рассолом.

Поставить емкости с грибами в **холодильник** на **1,5 месяца** для молочно-кислого брожения.



Холодный способ засолки применяется для грибов, не требующих предварительной варки (рыжики, грузди, свинушки, сыроежки, лисички, волнушки и др.).

Рецепт от Ольги В., г. Рязань.

1. Срок вымачивания грибов зависит от наличия в них млечного сока и степени горечи. Например, валуи, грузди, белянки, волнушки и т.п. надо вымачивать 3-5 дней, подгруздки 2-3 дня. При вымачивании воду желательнее менять каждые 3-5 часов. Рыжики можно не вымачивать, а только тщательно промыть.

2. При холодном способе засолки рыжики можно употреблять в пищу через 5-6 дней, грузди - через 30-35, волнушки - не ранее 40, а валуи - через 50 дней. При горячем способе грибы готовы через 25-30 дней.

3. Лучшие при засаливании смешивать разные виды грибов. Идеальное соотношение: половина млечников (горькушки, волнушки, разные грузди и пр.) и половина без млечного сока (сыроежки, зеленушки, колтаки).

4. Сыроежки в засолку собирать только крепкие и закрытые. Раскрытые сыроежки, какими бы привлека-

СОВЕТЫ ПО ЗАСОЛКЕ:

(От наших читателей)

тельными они ни казались в лесу, ломаются при обработке. Чтобы они стали более эластичными, их можно опустить на 8-10 минут в кипящую воду.

5. Когда отваривается много грибов, они пристают ко дну кастрюли. Чтобы этого избежать, я кладу на дно влажную х/б тряпочку, плотно ее прижимаю ко дну, сыплю на нее немного соли, укладываю грибы и наливаю воду. После 1-2 мин кипения выключаю и даю остыть, не сливая воду.

6. При любом способе засолки лучше класть листья хрена: они тормозят развитие плесени, правда, не на 100%.

7. Если через неделю рассол не будет покрывать грибы, надо увеличить гнет. Чтобы не появлялась плесень, время от времени кружок и гнет промывать в горячей, слегка подсоленной воде.

СОЛЕННЫЕ ГРИБЫ (ГОРЯЧИЙ СПОСОБ)

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

На 1кг грибов - 20 г соли. При расфасовке в банки на литровую банку - 2 лавровых листа, 1 зубчик чеснока (порезать на дольки), 3-5 зерен душистого перца, 5-8 зерен черного перца, укроп, подсолнечное масло (лучше с запахом).

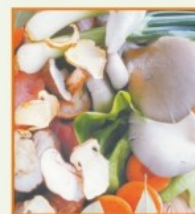


На дно эмалированной кастрюли налить немного воды, всыпать соль и положить грибы. Отваривать 20-25 минут. Готовые грибы должны осесть на дно. Охладить.

На дно чистой обваренной банки положить зерна перца и лавровый лист. Положить слой грибов, 1-2 дольки чеснока, грибы, укроп, грибы и т.д. Банку заполнить до "плеча". Слегка умять, слить лишнюю воду. Сверху положить лавровый лист и залить на 0,5 см подсолнечным маслом.

Банки закрыть полиэтиленовыми крышками. Каждую банку поставить в крепкий полиэтиленовый мешочек на случай вытекания при брожении.

Хранить в холодильнике.



Обычно более вкусными получаются горячим способом рыжики, маслята, белые, подосиновики, опята, вешенки и т.п. Для груздей предпочтительнее - холодный способ засолки.

Рецепт от Светланы Л., г. Самара.

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по телефону: (812) 717-87-84, E-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungo.ru Адрес для ваших писем: 197022, Санкт-Петербург а/я 720, Центр Фунготерапии И.Филипповой, Редакция газеты "Грибная аптека".

Газета "Грибная аптека". Учредитель и издатель ООО "Центр Фунготерапии И.Филипповой". Регистрационное свидетельство ПИ № ФС2-7508 от 12.04.2005г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-западному Федеральному округу. Адрес редакции: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф.25, ред.г.з. "Грибная аптека". Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Фадына Т.И. Тираж 40000 экз. Подписано в печать 19.07.2006 г. Отпечатано в типографии ООО "Новая Типография", 198096, СПб, Угольная гавань, Элеваторная площадка, 6. Заказ № НТ-2294