



Вестник **фунготерапии**
№ 09(17) 2006г.

АПТЕКА

Ни боли, ни опухоли

Ах, как мне нравится ваша мухоморная мазь! Недавно попал в аварию - к счастью, отделался только ушибами. Распухла ступня, назначили обезболивающие и физиотерапию. Но на нее ходить надо, а я еле ползаю. После процедуры еле надеваю тапок - и в метро. Вечером отек еще больше. Жена принесла мухоморную мазь - мазал, укрывал. Через неделю - ни боли, ни опухоли. Прыгаю, и даже бегаю. А жена сейчас себе в поясницу втирает - и тоже хорошо, боль через два-три дня проходит. Молодцы!

Семенов А. П., г. Санкт-Петербург.

О бородавках и полипах

Я принимал шиитаке - у меня полип желудка. Началась сыпь, чесался прилично. Жена сказала: "Ничего, я читала, что это хороший признак". Через две недели у меня стали засыхать и отваливаться папилломы под мышками и отвалилась бородавка на спине! Может и полип отвалился? Найду в себе силы - пойду сделаю гастроскопию.

Кимчук Н., г. Всеволожск.

Арбуз и лишний вес

Купила я арбуз на рынке - 9 кг. Иду, еле тащу, такая тяжесть! А сама думаю: я ведь за 2 месяца на ваших грибах именно такой вес сбросила - 9 кг! И незаметно для себя: ела все, но в меру. До этого сидела на Кремлевской диете - заработала обострение панкреатита. А грибы сбросили лишний вес незаметно и эффективно, да еще и сахар сняли с 6.7 до нормы 5.5.

П.О., г. Санкт-Петербург.

ФУНГОТЕРАПИЯ открывает свои секреты:

● **ПОДОСИНОВИК...**



● **ТРЮФЕЛЬ - подземный житель**
(продолжение)

● **Грибной ГОРОСКОП**

● **Грибная ЭНЦИКЛОПЕДИЯ**

В садик ходить с этим диагнозом нам запрещали

У ребенка на протяжении двух лет - энтеробиоз. Пьем курс пирантела - делаем соскоб, все хорошо, ничего не найдено. Через две недели повторяем - возобновляется та же картина. И так постоянно. Врач упирает на то, что у него очень слабый иммунитет, а уже чем только его не поднимали - бестолку. В садик ходить с этим диагнозом нам запрещали - источник инфекции. В мае, наконец, попали к паразитологу в ваш Центр Здоровья, сдали анализ по слюне (энтеробиоз оказался у всех членов семьи), пропили лисички, трютовик и шиитаке - и все хорошо. Сейчас август - собираемся в садик. К счастью, все анализы хорошие.

Демьяновы, г. Колпино.

Грибная харчевня
Заготовка на зиму

Подписной индекс
Газеты "Грибная Аптека"
19320
По каталогу "РОСПЕЧАТЬ"
(с любого месяца)

Сентябрь - праздник Грибного царства, радость для грибников, самый напряженный сезон для фунготерапевтов.

Резко активизировались газеты и телевидение: передача за передачей о грибах, но самое удивительное - акцент на грибные отравления. Более безграмотных статей, чем в «Известиях» и «Комсомольской правде» найти трудно (кто их пишет - мальчики и девочки, которые и в лес-то не заходят, предпочитая время проводить в цивилизованной дискотеке?). Но факт остается фактом: этими «журналистами» **волнушка** у нас переведена в разряд ядовитых грибов, а свинушка - смертельно ядовитых(!). **Строчки** у них тоже оказались смертельно ядовитыми, на фотографии же - **сморчки**. Неужество в области знаний грибов колоссальное, ладно у журналистов - у них принято прыгать по верхам информации, но иногда удивляют и специалисты. Получили мы недавно вот такое письмо:



«Почему-то вы не пишете в статьях о грибах об опасностях, которые могут подстергать начинающих грибников. Вот, например, **зонтик лохматый**, о котором вы пишете, что он съедобен, - ядовит, а **зонтик шероховатый** - смертельно ядовит. Мой брат всегда говорит, что есть грибы надо с теми, кто их советует собирать... Однажды я решила чуть попробовать ложноопенок (огневку) и получила серьезное отравление. А ведь я биолог. Сами-то вы пробовали те грибы, о которых пишете?»

За письмо - спасибо, было бы скучно получать только хвалебные отзывы о нашей газете. Но позволим не согласиться с этой точкой зрения. Да, действительно в очень красивой книге «Все о грибах» Я.Пелле **зонтики** подпадают под категорию ядовитых, но под эту же категорию или, в лучшем случае, «съедобны после отваривания» попадают и **волнушки**, и **грузди** и **рыжики**(!), да и много остальных хороших съедобных грибов. А как же наши рыжики, грузди, засоленные холодным способом: ведь как раз они всегда ценились на Руси, да к тому же целебность грибов при отваривании пропадает...

Это западный менталитет - что не знаю, то плохо. Не любят они грибы, боятся их. Мой знакомый голландец с ужасом смотрел, как я жарю белые грибочки, только что собранные по дороге в соседнем лесочке. «Русские - варвары, они ничего не боятся», - резюмировал он. Сам же даже отказался попробовать лесную землянику! Не удивительно, что **микология** и **фунготерапия** - это сейчас приоритетные направления российской и японско-китайской науки, то есть двигают ее народы, у которых в генах заложена любовь к грибам.

А я про зонтики могу сказать одно - пробовала, знаю: очень вкусные грибы, правда с белыми их не сравнить. Но вот уж какой из зонтиков перед вами, брать его или нет в корзинку, есть его или не есть - решайте сами! Ведь иногда очень легко перепутать грибы. И кстати, насчет **ложноопенка (огневки)** - скорее всего, это был не ложноопенок, а волоконница (напр. Патуйара), гриб ядовитый, но не смертельный. Это один из немногих ядовитых грибов в России. И его надо знать - **и не пробовать (!!!)**, даже биологу.

А насчет истерики СМИ о грибных отравлениях лучше всего сказал в одной из передач на СТС главный токсиколог столицы: «Первое правило - не знаешь - не ешь. И никаких у нас нет «грибных палат» в больницах - в них нет нужды, отравления грибами происходят крайне редко, смертельных - от бледной поганки - единицы. На юге России - да, регистрируются такие случаи довольно часто - но это от элементарной безграмотности населения». Задача нашей профессиональной газеты о грибах не в том, чтобы советовать ЕСТЬ или не ЕСТЬ грибы, а в том, чтобы проводить ЛИКБЕЗ в этой области, объяснять и показывать, что грибы - это АПТЕКА и огромная часть нашей жизни.

Об условиях конкурса фотографий «Гриб 2006» читайте на странице 6.

Гл. редактор Т. Фадина.



Грибной лосьон

Хочу вам подсказать один совет - сейчас он как раз в тему будет: **как лечить угревую сыпь**. У дочки (ей 20 лет) на лице постоянно что-то вскакивало: то гнойники, то прыщи, особенно на лбу, щеках и шее. Я где-то прочитала, что самое лучшее средство - это **грибной сок**. В прошлом году молодые **белые, подосиновики, подберезовики, лисички** выжимала через соковыжималку, и дочка на ночь смазывала этим соком лицо. Результат был великолепный! Я потом сама ей сделала **лосьон**: на 100 г грибного сока добавила 30 мл водки, и она теперь всегда на ночь протирает лицо. Кожа стала на загляденье - ни гнойничка, ни прыщика! Сразу же подаю идею - сделайте такой грибной лосьон, а то уж больно тяжело самим лосьоны изобретать.

Михайловская Е. П., Москва.



Я туфли покупала на два размера больше

Спасибо Центру Здоровья и вашим онкологам. Отношение сердечное и человеческое. У меня была серьезная проблема - образование на пальце стопы, то ли родинка, то ли бородавка. В последнее время она разрослась в махровую капусту, мешала ужасно. Я туфли покупала на два размера больше. В Риге онкологи со мной не церемонились - это меланома, удаление трети стопы. Я в шоке. Приехала со всеми документами в Санкт-Петербург, пошла к онкологу. Ирина Александровна внимательно все просмотрела и поставила под сомнение диагноз. Мало того, все оказалось так, как она и сказала: это был доброкачественный невус. О меланоме даже и речи не было. Удалили лазером, через две недели все зажило (а размер был с грецкий орех), хожу и радуюсь.

Людмила П., г. Рига.



Обострение снимаю свечами веселки

Меня всегда мучили трещины ануса, знаете, что это за удовольствие. Сейчас обострение снимаю **свечами веселки**. Заживает быстро, и новые трещины появляются редко.

О.Дмитриева, г. Тосно.





Грибы всегда вызывают интерес, а лекарственные грибы - вдвойне. Всем очень интересно - почему мы столько лет едим грибы и не знали об их удивительных свойствах, почему широкой публике не было известно о том, что каждый второй антибиотик синтезирован из грибов, и для чего вообще нужны в природе грибы. Сегодня эти вопросы прояснит И.А. Филиппова, автор книг о лекарственных грибах.

Для чего нужны грибы в природе?

Для лечения. Это естественные антибиотики, антиоксиданты, они обладают колоссальными противоопухолевыми свойствами, и самое важное - они подавляют низшие патогенные грибы, которые и вызывают многие заболевания, в том числе и **рак** у растений и животных. Что удивительно, растения выбирают именно своего доктора: полевые растения (клевер, например) растут густым и здоровым в симбиозе с опятами луговыми (негниючками). Эти грибы очень любят коровы, пасущиеся на пастбище - они им тоже помогают. Осины строго избирательно вступают в симбиоз с подосиновиком именно потому, что болеют определенными болезнями - **грибковым вертуном** (это низший патогенный гриб, который вызывает искривление и засыхание молодых побегов), **нектриевым раком** (нектриевые грибы, которые вызывают ступенчатый рак). И именно подосиновик имеет «противоядие» от этих «злобных» грибковых возбудителей. **Подберезовик** лечит специфические болезни берез, которые тоже имеют своих злейших врагов среди низших грибов. Кроме того, грибы вырабатывают особое вещество **гиббереллин**, которое стимулирует рост и развитие растений. Вот почему грибной лес - всегда лес здоровый, а стоит вытоптать грибницу - и болезни просто обрушиваются на деревья.



шек, рядовок, лаковиц оказывают на раневую микрофлору больных действие, аналогичное антибиотикам: **левомицетину, биомицину, стрептомицину**.

Исключительно важным источником антибиотиков оказались виды **говорушек (Clitocybe)**. Интересно в этом отношении клитоцибе **гигантское**, в котором обнаружен антибиотик **клитоцибин**. Он тормозит рост и развитие различных микроорганизмов, в том числе возбудителя **туберкулеза**.

Галлюциногенные грибы тоже имеют лекарственные свойства?

Лекарственные вещества из видов рода **псилоцибе** обладают **психотропным** действием. Например, **псилоцибин** используется в медицинской практике для лечения некоторых **психических заболеваний, для восстановления памяти у больных** и в других случаях.

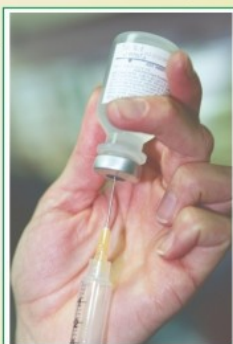
В начале нашей эры древнеиндейские племена майя уже восторженно восхваляли грибы в своих рукописных книгах. К этому же времени относятся наскальные изображения грибов, сильно смахивающие на космические корабли. Объективности ради надо сказать, что древние индейцы столь высоко ценили местные грибы **«теонанакал»** не за галлюцинации, которые они вызывали в человеческом сознании. Это - **первые анестезирующие препараты**, которыми очень успешно пользовались как местные индейские знахари, так и кровожадные кастовые жрецы. Поэтому жертвы майя и ацтеков шли на жертвенный камень с приятной улыбкой на устах и не пугали охочих до таких зрелищ местных индейских зевак душераздирающими воплями, а умирали со стоном высшей любви к божеству.

Мухоморами вгоняли себя в транс чукотские шаманы, скифы-кочевники и даже древние викинги, использовавшие его перед сражением в качестве допинга. Мухоморы давали местные знахари умирающим от ран воинам, и тоже с благой целью облегчить последние минуты, снять боль.

Как самим использовать целебные свойства грибов?

Самолечение здесь недопустимо: ни самостоятельно делать настойки, ни принимать в сухом и свежем виде грибы не нужно. Для этого есть фунготерапевты, которые бесплатно проконсультируют и пропишут, что надо.

окончание на стр.7



Многие антибиотики тоже созданы из грибов?

Грибы открыли эру антибиотиков в медицине, вернее грибки рода **пенициллиум**. И этим дали толчок к расцвету незаслуженно забытой **фунготерапии**.

Новые открытия в области эффективных антибактериальных лекарственных препаратов сделаны с помощью **высших съедобных и ядовитых грибов макромикетов**. Известно, что многие из них (**шампиньон луговой, агроцибе жесткое, лаковица розовая, масленок обыкновенный, рядовка фиолетовая, трутовик березовый** и др.) обладают антибиотической активностью, выделяя антибиотики: **агроцибин, дрозофиллин, немотин, биформин, полипорин** и др. Антибиотические вещества выделены из около 500 видов съедобных и ядовитых грибов. Водные экстракты плодовых тел многих **говору-**

ЛЕЧИТ ДОКТОР «ВАКУУМ»:

Баночный массаж

На вопросы отвечает массажист - косметолог «Центра Здоровья Ирины Филипповой» Свежов Геннадий Николаевич. Стаж работы по массажу 20 лет, из них по вакуумному массажу - 10 лет.



Когда появился баночный массаж и что означает слово «вакуум»?

Слово «вакуум» значит - пустота. Но наиболее правильным было бы говорить о разряжении. Вакуумный массаж появился

более трех тысячелетий назад. Был распространен в странах Востока - в Китае, Японии, Корее. И в нашей стране народ использовал его с незапамятных времен. Иногда вакуум был единственным средством, способным спасти жизнь. Например, в книге М. Шолохова «Поднятая целина» автор описал уникальный случай: один из героев по имени дед Щукарь, был спасен от заворота кишок (некроза кишечника) бабкой повитухой, поставившей чугунок ему на живот. Получилась этакая большая банка.

Почему этот массаж называют еще и баночным?

Для процедуры используют герметичную емкость с нетравматичными (закругленными краями). И, как правило, в форме банки.

Как получить вакуум (разряжение) внутри банки?

Есть несколько способов. Это всем известный нагрев открытым огнем внутри банки. Недавно появились сдавливаемые силиконовые баночки, банки с винтовым поршнем в виде отсоса. Но наиболее удобно и эффективно использовать электрический декомпрессор с регулируемой степенью разряжения, что позволяет контролировать глубину воздействия.

Каков механизм воздействия В.М. (вакуумного массажа) на организм?

В основе лежит физический принцип перепада давлений. На участок тела ставим банку, и под действием разряжения жидкости организма (кровь, лимфа, межтканевые жидкости) поднимаются вверх к банке. Перемещаем банку, и жидкости под действием атмосферного давления возвращаются вниз. И так делаем много раз.

Что происходит в тканях при этом?

Происходит мощная и очень глубокая проработка тканей от кожи до надкостницы. При этом жизненные процессы активируются и ускоряются, и в тех органах и системах, которые реф-

лкторно связаны с этими тканями. Но САМОЕ ГЛАВНОЕ в том, что В.М. открывает даже долго неработающие капилляры. Ведь закрытие капилляров (капиллярпатия) - основной фактор всех болезней и старения. Таким вот образом В.М. защищает от болезней и омолаживает организм.

А если сравнить обычный ручной массаж с В.М.?

Сравнение будет в пользу В.М., который усиливает обменные процессы в тканях в 5-10 раз по сравнению с ручным массажем. По глубине воздействия В.М. не имеет аналогов и не травмирует ткани как приемы ручного массажа (растирания, разминания, ударные). Поэтому В.М. можно применять в острый период течения заболеваний: радикулиты, невралгии, межпозвоночные грыжи, различные травмы, миозиты и т.д. В.М. помогает снять боль и напряжение в первые часы после применения.

Выходит, что ручной массаж не нужен?

Наоборот - правильное сочетание того и другого усиливает взаимный эффект.

При В.М. появляются синяки - это не вредно?

Синяк - это гематома в результате разрушения тканей от удара или сдавливания, что не может быть в принципе при В.М. От вакуума появляются только пят-

Где можно получить консультации по лечению целебными грибами?

Бесплатную консультацию по применению препаратов из лекарственных грибов производства ООО «Шиитаке» можно получить в «Центре Фунготерапии Ирины Филипповой», г. Санкт-Петербург, г. Москва и в магазинах «Грибная аптека».

Предварительная запись по телефону:

(812) 271-28-98, 717-17-11, 717-87-84, 575-57-97, 703-06-44, 740-37-61, 974-07-80,

(495) 941-30-10, 510-49-70, 940-20-13, 940-08-49, 656-61-76. Желательно с собой иметь выписку из истории болезни. Консультации проводят квалифицированные врачи-фунготерапевты.

Внимание! При Центре Фунготерапии открылся Центр Здоровья, где также можно проконсультироваться по грибным препаратам, а также получить помощь различных специалистов. Подробнее о Центре читайте в нашей газете.

Телефон Центра Здоровья И. Филипповой (812) 320-66-02

Адреса магазинов «Грибная аптека».

Санкт-Петербург

1. Невский пр., дом 180, оф.25, ст. м. Площадь Александра Невского, тел: (812) 271-28-98, 717-17-11;

2. ул. Колокольная, дом 3, ст. м. Владимирская, Достоевская, тел: (812) 575-57-97, 974-07-80.

г.Москва

1. Хорошевское ш-се, д. 68, корп. 5, ст. м. Полежаевская.

Тел: (495) 940-20-13, 940-08-49, 941-30-10;

2. Пр-д Нансена, д. 6, корп.3, ст.м. Свиблово.

Тел: (495) 656-61-76, 510-49-70

Газету «Грибная Аптека» в Республике Беларусь можно приобрести в ООО «Арго-НН»

Адрес: 220030, г.Минск, Ул.К.Маркса,15, офис 313. тел. 206-68-46

Наши представители

Беларусь: г. Белоозерск - (01643) 4-04-55, 59-0-95
г. Минск - (029) 685-24-21

Болгария - 00359 (2) 952-51-99, 00359 - 888-95-03-96 (в т.ч. Греция, Македония, Испания, Румыния, Турция, Сербия)

Украина (г. Донецк) - (062) 349-01-61

Эстония, Нарва - (37235) 482-49, 55-916-627

В Центре можно узнать телефоны других представителей: Ангарск, Белгород, Благовещенск, В. Новгород, Вологда, Выборг, Западная Двина, Ейск, Казань, Калининград (обл.), Киров (обл.), Кострома, Новокузнецк, Новосибирск, Мурманск, Омск, Оренбург, Пятигорск (Кавказ. Мин. воды), Ростов-на-Дону, Снежинск, Сочи, Сызрань, Тольятти, Ухта, Хабаровск, Чебоксары, Череповец, Якутия (Саха).

Барнаул - (3852) 333-968,

Горно-Алтайск 8(38822) 614-40, 416-12

Екатеринбург - (343) 213-99-61

Омск - (3812) 70-00-37

Пермь (342) 271-29-86

Самара - тел. (846) 276-01-26, 270-93-01, 276-01-06

Тюмень - (3452) 62-26-13

Челябинск - (351) 775-39-29

на. Это часть элементов крови просачивается через слабые стенки сосудов под кожу. По наличию пятен можно судить о степени слабости сосудов и о плохом кровообращении. Пятна стимулируют кровообращение в зоне их появления, и, по мере их исчезновения, укрепляются стенки сосудов. То-есть пятна являются диагностическими и лечебными составляющими В.М.

При наличии пятен можно продолжать сеансы В.М.?

Обычно необходимо подождать 3-5 дней пока пятна рассасываются. Но все это время в зонах с пятнами идут сильные обменные процессы - идет «самомассаж». Либо можно продолжать В.М., обходя зоны с пятнами.

После рассасывания пятен возможно их появление опять?

Да, возможно, как правило, на более высоком разряде. Пациенты, прошедшие курс В.М., перестают «сидеть», и их сосуды надолго укрепляются.

На какие части тела можно делать В.М.?

Практически на все, где есть проблемы, кроме глаз, ушей.

Правда ли, что В.М. очень болезненная процедура?

На теле человека много барорецепторов, и поэтому может быть больно. Но у каждого свой порог чувствительности и можно регулировать степень разрядки, исходя из этого. Через несколько сеансов чувствительность уменьшается и разрядка можно увеличить.

Каковы основные показания к В.М.?

Перечень показаний к В.М. достаточно широк - это эффективное средство при лечении травм, болезней опорно-двигательного аппарата (остеохондроза, миозита, радикулита, артрозов, артритов, межпозвоноковых грыж, сколиозов и т.д.), бронхолегочных заболеваний (трахеобронхит, пневмония, бронхиальная астма), неврологических расстройств (невриты, невралгии, головные боли, бессонница), патологии сосудистой системы (энтериты, элевантiaz, варикозная болезнь), желудочно-кишечных заболеваний (гастриты, запоры), урологических (импотенция), косметических проблемах (целлюлит, преждевременное старение кожи, двойной подбородок).

Как применяется В.М. в косметологии?

Очень даже успешно для борьбы с целлюлитом, т.к. усиливает (создает) обмен между жировой и мышечной тканями. Улучшает циркуляцию крови и лимфы. Пациентки, получавшие В.М. на бедра и ягодицы избавляются от отеков ног. А страдающие варикозной болезнью видят, что варикоз перестает прогрессировать, как при применении пиявок. Применение В.М. на лице позволяет вернуть коже молодость а мышцам тонус. Лицо подтягивается, исчезает одутловатость, уменьшается второй подбородок. Из кожи вытягиваются токсины через потовые железы: ацетон, мочевины, цинк, барий, желчные кислоты, медь, олово, свинец, натрий и т.д. Крем на поверхности кожи иногда просто чернеет. А металлические части вакуумного декомпрессора корродируют и даже выходят из строя.

Что можете сказать в заключении о В.М. ?

В.М. - это один из самых эффективных и физиологичных методов немедикаментозного лечения и оздоровления организма за счет восстановления и усиления крово- и лимфообращения, улучшения работы систем и внутренних органов. **Этот уникальный метод позволяет отодвинуть болезни и старение за счет собственных ресурсов организма.**

Беседу вела Самойлова Е.

ЦЕНТР
Ирины Филипповой
ЗДОРОВЬЯ

Консультации проводят:

- > доктор-фунготерапевт Ирина Филиппова,
- > иммунолог,
- > онколог (маммолог, онко-дерматолог, онкопроктолог, онкопульмонолог),
- > эндокринолог,
- > паразитолог,
- > диетолог-гастроэнтеролог (натуропат),
- > дерматолог,
- > психолог,
- > фитотерапевт, апитерапевт,
- > отоларинголог (детский).

Дополнительные услуги:

- ▶ **массаж:** коррекционно - восстанавливающий (с применением мягкой мануальной терапии, акупунктуры и рефлексотерно-сегментарного массажа); косметический (с применением вакуумной терапии); подтяжка кожи лица и шеи, коррекция фигуры);
- ▶ **ионофорез** серебряной водой;
- ▶ ультразвуковые **ингаляции** (с применением серебра и эфирных масел);
- ▶ **мозольный** оператор (косметический уход за ногами с применением оригинального массажа стоп и икр);
- ▶ **группы для часто болеющих детей** (используется методика Б.С.Толкачева);
- ▶ **диагностика:** **гельминтов** по анализу слюны; уникальная миникомпьютерная система «азлита» (возможно проведение иммунотеста); **макуладагностика** (оценка состояния здоровья по цветовосприятию человеческого глаза), **методом** медицинской **радиэстезии**;
- ▶ возможен выезд специалистов на дом (в том числе онколога).

Телефон Центра Здоровья: (812) 320-66-02

КУРС ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА

Школа здоровья «Преображение» (Санкт-Петербург) приглашает на семинары по противопаразитарной программе

«ОЧИСТИСЬ ОТ ПАЗАРИТОВ! И ЖИВИ БЕЗ ПАЗАРИТОВ».

Программа школы здоровья состоит из нескольких разделов:

1. Оценка качества, количества здоровья (электронная и методом радиэстезии, кирлианограмма) проводится трижды за 14 дней

- Очищение организма
- Очищение печени и почек
- Избавление от грибков
- Избавление от глистов
- Как жить дальше без паразитов
- Фунготерапия
- Раздельное питание
- Основы здорового образа жизни
- Создание противопаразитарного естественного биорезонанса - иммунитета.

Высылаем по почте комплекты для домашней чистки по противопаразитарной программе **«ОЧИСТИСЬ ОТ ПАЗАРИТОВ».**

С оплатой наложенным платежом. Заказ по телефону. Наш адрес: **197738, г. Санкт-Петербург, пос. Репино, Приморское шоссе, 428** (гостиница «Репинская»).
Телефон: (812) 715-04-65. E-mail: Obraz50@mail.ru
Сайт: www.Obraz.inwin.ru

Красота Здоровье Долголетие

За здоровьем на выставку!
27 сентября - 01 октября

организатор «РИА «Панда-Медиа», пл. Победы, д. 2, ст. м. Московская

На выставке Вас ждут:

- лучшие специалисты в области медицины, косметологии, фито- и фунготерапии;
- последние достижения и разработки, сохраняющие красоту и возвращающие здоровье, многие из которых не имеют аналогов ни в России, ни в мире;
- диагностические приборы домашней медицинской техники, современные очистители воды и воздуха;
- диетические продукты, питание для диабетиков и др.

Также у нас вы сможете:

- ✓ продегустировать травяные настои и фиточай, мёд;
- ✓ поучаствовать в специальных акциях **«Обмен глюкометров» и «Обмен тонометров»;**

бесплатное приглашение на 2 лица

Николка в красной ермолке

Красный беретик **ПОДОСИНОВИКА** воспет в частушках, поговорках и пословицах ничуть не меньше лихой шляпы мухомора. А ласковых названий у подосиновика много больше. Мухомор - он мухомор и есть, а подосиновик - и **красноголовик**, и **обабок**, и **осиновик**, а **самые маленькие** - **челыши**. Любят подосиновики, как известно, осины. Именно с ними у них заключен договор: осины им воду и полуфабрикаты питания, а грибы деревья ... лечат. Причем лечат именно те заболевания, которыми страдают осины. Вот такой симбиоз, такое деловое сотрудничество.

Но есть, конечно, и другие предпочтения у некоторых представителей этого многочисленного семейства. Так, например, те, которые мы обычно называем **КРАСНОГОЛОВИКАМИ**, часто выбирают себе в соседи совсем другие деревья, они и называются соответственно: **красноголовик сосновый** (*L. vulpinum*), **К. дубовый** (*L. quercinum*), **К. еловый** (*L. piceinum*). **Обабок же дальневосточный** (*L. extremi-orientale*) любит дубовые рощи. **Подосиновик желто-бурый**, или **обабок разнокожий** (*L. versipelle*), вопреки семейным традициям образует микоризу с березами.

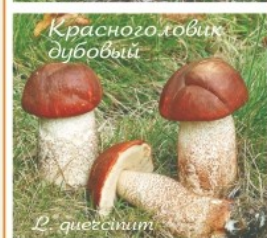
Внешние отличия разных видов подосиновиков настолько условны (цвет чешуек на ножках в раннем возрасте, оттенок мякоти на срезе, оттенки шляпки, спор и т.п.), что не стоит на это тратить время, ведь любители "тихой охоты" всегда безумно рады любому экземпляру из этого многочисленного семейства. Мы просто печатаем фотографии некоторых из наиболее известных видов подосиновиков. Полюбуйтесь - насколько все они хороши: и одинаковые и в то же время разные!

Любитель тихой охоты
Латкин С.Н.



Красноголовик сосновый

L. vulpinum

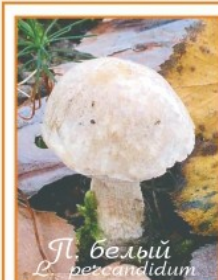


Красноголовик дубовый

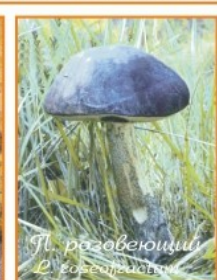
L. quercinum



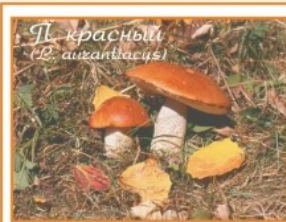
Красноголовик еловый
L. piceinum



L. белый
L. rezcandidum



L. розовешчий
L. rozoveshchii



L. красный
(L. sanguinolenta)



L. versipelle
(Обабок разнокожий)

L. желто-бурый



L. дальневосточный
L. extremi-orientale

"Триб 2006"

КОНКУРС! фотографий

Для победителя конкурса редакция учредила главный приз - **хлебопечку** (какой вкусный хлеб, пироги и др. можно просто испечь в ней!), а также 3 приза по 300 рублей. Фотографии должны быть хорошего качества. Присылать можно по почте на адрес редакции или по e-mail, которые указаны на последней странице газеты. Желаем Вам удачных фотонаходок!

А вот и первые фото...

Фотографию на конкурс прислал Аркадий Иванович из города Белоозерска (Беларусь). Такой огромный **ДОЖДЕВИК** (*Langemannia gigantea*) - весом 5,5 кг удаётся встретить далеко не каждому! Даже хотели заявить его на рекорд Гиннеса. Но, представьте, бывают дождевики по размерам гораздо больше этого!



За здоровьем на выставку!

✓ узнать все о любом продукте у профессиональных консультантов, а также у его производителей, приобрести продукцию без наценки.

Пара часов приятной прогулки по выставке и Вы узнаете о том, как справиться со многими заболеваниями, сохранить красоту и молодость, вернуть вкус к жизни.

Сюрприз для посетителей - у каждого будет возможность выиграть множество призов от организаторов и фирм-участниц.

Выставка пройдет по адресу: г. Санкт-Петербург, пл. Победы, д. 2, "Северо-Западный выставочный центр" (ст. м. «Московская», выход на Алтайскую улицу).

Тел. для справок: (812) 740-13-26, 974-22-69

Данный купон даст Вам возможность бесплатно посетить нашу выставку.

27 сент- 01 окт
11.00-19.00

Крем «Мухомор»

НОВИНКА

✓ Применяется при:

онкологических язвах, тромбозных язвах, фурункулезе, инфицированных ранах, псориазе, дерматитах, экземах, варикозной болезни.

✓ Для лечения суставных заболеваний.

Крем сертифицирован и безопасен для наружного применения. Внутрь не принимать! Беречь от детей! Инструкция внутри упаковки.



Тел.: (812) 271-28-98, 703-06-44, 575-57-97,
(495) 940-20-13, 510-49-70, 656-61-76

Окончание. Начало на стр.3.

А чисто в профилактических целях сухой порошок грибов (съедобных!) всегда полезен:

1 чайная ложка в день с добавлением в негорячую пищу будут оказывать хороший оздоровительный эффект.

Чем отличаются лекарства от биодобавок? Почему сейчас пишут, что биодобавками не лечат?

Это выгодно иностранным фармацевтическим концернам, которые планомерно уничтожают российскую натуральную медицину.

Что такое лекарственный препарат? Это *химически искусственно созданное вещество*. Вот пенициллин из зеленой плесени выделили - это естественный антибиотик. Но чтобы получать этот натуральный антибиотик, нужны десятки тонн зеленой плесени - а это очень дорого. А синтетика - дешево, и синтетики всегда хватает на всех, поэтому формулу натурального пенициллина синтезировали и получили аналог. Для его производства не нужна зеленая плесень, а нужно несколько химических соединений. Дешево и сердито. Так создаются все лекарственные препараты. И витамины тоже.



Биологически активная добавка - это вытяжка натуральных компонентов из натуральных продуктов, конечно же, и цена его не может стоить 3 копейки, как у синтетики.

А насчет статей, что биодобавки не лечат - есть такое выражение: кто платит, тот и музыку заказывает. Доходят до абсурда: сейчас сказано, что БАД - это комплекс витаминов и минералов, то есть зверобой - лекарственная трава, настойка из нее - биодобавка. Так куда же мы лекарственные свойства зверобоя дели? В карман положили?

Кого в этом случае стоит пожалеть - врачей или пациентов?

И тех, и других элементарно водят за нос. Но только расхлебывать неверие в натуральную медицину приходится больным.

Вот очень горький пример. Девушка 23 года, редкая красавица, уже известный журналист. Мама - врач. **Диагноз девочки: рак второй степени.** Оперирована, химиотерапия - все правильно. Пришла ко мне, когда я уже по крови заметила неполадку: пошло **метастазирование**, то есть онколетки стали усиленно делиться. Но их еще было легко подавить.

Объяснила, назначила методику.

Девочка покинула голову и ...исчезла на три месяца. Потом перезвонила и сказала, что мама ей не разрешает принимать никакие биодобавки, только тамоксифен, который назначен онко-

Изготовление БАД из ВЕСЕЛКИ



Центр Фунготерапии в Украине

В Украине, (г. Донецк) работает официальный представитель "Центра Фунготерапии Ирины Филипповой" - **Федотов Юрий Борисович**.



В филиале Центра Фунготерапии в г.Донецке вы можете:

- получить полную информацию по применению наших препаратов;
- купить или заказать наложенным платежом препараты и литературу по фунготерапии;
- заключить договор на оптовую и розничную продажу препаратов во всех регионах Украины.

(062) 349-01-61,
83016, Украина, г. Донецк, а/я 3315.
office@fungo.com.ua zakaz@fungo.com.ua

Доктор Свитенкова Ирина Константиновна



Лечение: ИБС, гипертонии, головных болей, глаукомы, диабета, заболеваний ЖКТ, женских болезней, ожирения, болезней кожи, депрессий, страхов, последствий стрессов и др.

● **Су Джок акупунктура** (иглорефлексотерапия на ладонях)

- **Медицинская радиэстезия** (биоакупация)
- < диагностика организма, контроль эффективности лечения
- < подбор натуропатических препаратов (трав, грибов, эфирных масел)

Справки и запись по тел.: (812) 926-39-07

Грибной фестиваль -2006

В программе: 16-17 сентября
11-20⁰⁰ ЦПКиО им.Кирова

- Выступления популярных артистов и коллективов;
- Установление рекорда Гиннеса;
- Консультации специалистов;
- Презентация Грибной школы;
- Агтракционы для детей и взрослых;
- Грибы, жареные на углях с картошечкой, свежие и сушеные, замороженные и маринованные!



логом. И вообще они признают только официальную медицину. Через год они пришли вдвоем - началось крайне агрессивное метастазирование, но я уже отказалась от консультации. Каждый выбирает свой путь сам. А ведь делай все вовремя и жила бы она еще 100 лет. Сколько у нас таких случаев - не перечисль... Жалко. Но кто виноват?

И.А. Филиппова

ТРЮФЕЛЬ - подземный житель

продолжение. Начало в № 08(17), 2006г.

ТЕ ЖЕ И КЛИЦОВ

С Сергеем Клицовым мы были давно виртуально знакомы, поэтому к моменту первой встречи у меня накопилось к нему огромное количество вопросов. Через полчаса беседы я понял, почему именно этот человек осуществил такой "космический" прорыв в **возрождении трюфельной охоты**. Сергей - кандидат наук, генетик, но при этом не узкий специалист, а биолог-энциклопедист, обладающий, с одной стороны, глубокими знаниями в области микологии, этологии, ботаники, физиологии животных и растений и других разделов естественных наук. С другой - заядлый "походник" с огромным полевым и экспедиционным опытом.

Все началось с того, что как-то известный знаток кулинарного искусства народов мира Вильям Похлебкин рассказал Сергею о **традиционных трюфельных промыслах** в окрестностях его родного Подольска и даже показал рощи, что прежде изобиловали деликатесными грибами. А уж когда Вильям Васильевич со вздохом посетовал на то, что некому возродить это нехитрое мастерство, которое в наши трудные времена для многих сельчан явилось бы хорошим материальным подспорьем, а горожан одарило изысканным и полезным блюдом, Сергей Клицов понял, что сама судьба возлагает на него (заядлого грибника) эту почетную миссию.

Далее случилось прямо-таки кармическое происшествие. На лесной дороге Сергей впервые обнаружил свой первый трюфель. Вернее то, что от него осталось. Дело в том, что случается обнаружить, так называемые, верховые трюфели - плодовые тела этого гриба, которые высовываются из почвы на поверхность. Видимо, его выковырял из земли какой-то грибник, искромсал ножом его трухлявую гнилую плоть и выбросил в придорожную траву. Сергей бережно собрал все драгоценные части гриба, впервые

отдав должное его утонченному аромату, и окончательно понял: это судьба!

ТЕ ЖЕ И ДОРИ

Она, кстати, появилась чуть позже. Сергей Клицов сразу понял, что без четвероногого помощника не обойтись. Традиционные охотничьи породы отпадали, так как их мощная генетика заставляла бы животных постоянно отвлекаться в лесу на работу по "основной специальности". Выбор пал на **южно-русскую овчарку** - девочку. Почему именно дама? А потому, что все животные, которые работают по грибам, во всем мире - это представительницы "слабого пола".

С первых дней своего пребывания в доме щенок получал с пищей настой того самого трюфеля, который Сергей нашел в лесу. Уже через три месяца сообразительная "девочка" легко находила палочки и игрушки, натертые трюфельным отваром и спрятанные где-нибудь за диваном или под подушкой. Однако для серьезной работы Дори требовалось профессиональное образование. Сергей прекрасно понимал, что собаке необходимы навыки в розыскной службе, обыске местности, выборке и

проработке следа.

Хозяин и собака прошли полный курс собачьих наук. Особенный упор Сергей делал на команды по послушанию, прекрасно понимая, сколько соблазнов и других отвлекающих факторов будет в лесу. Все это время он не прекращал обучающие игры с предметами, которые пахли трюфелем. Как вдруг... Дори их нашла! "Мы шли опушкой знакомого леса, - всякий раз с удовольствием и гордостью за свою помощницу рассказывает Сергей, - и я неспешно собирал белые. Что Дори отстала, заметил не сразу, а когда пригляделся, заметил, как собака неуверенно роет землю. Я бросил корзину, подбежал к ней и замер на месте от радости: Дори откопала трюфели, целых три штуки! Я дал ей мяса, гладил, хвалил, как только мог!"



Через 10 минут Дори нашла второе гнездо, окончательно поняв, что от нее требует хозяин.

Вот тут-то могла произойти большая воспитательная ошибка (возможно, роковая), но Сергей, обладавший отличными познаниями в этологии (науке о поведении животных), сумел ее избежать. Он понял, что необходимо срочно закрепить успех и найти еще несколько трюфельных гнезд. Дори была счастлива не меньше хозяина и совершенно не горела желанием продолжить поиски: "Вот тебе твои грибочки, я - умница, я свое дело сделала, ну и что тебе еще от меня надо?" Рядом благоухала свежая находка, заглушая своим ароматом тонкие запахи притаившихся под землей других трюфелей, и Клицов принял единственное правильное решение: надрвав охапку папоротников, он прикрыл ею грибы, а сверху еще и теплую куртку бросил. Теперь, "погасив" сильный, отвлекающий запах, Сергей встал с подветренной от собаки стороны и привычными для нее жестами направил ее на поиски против ветра. Через 10 минут Дори нашла второе гнездо, окончательно поняв, что от нее требует хозяин.

ТРЮФЕЛЬНАЯ ТРОПА

Увы, не все подземные находки представляют для грибника одинаковую ценность. Бывает, что собака находит кабаньи или оленьи пороки. На дне ям остаются только мелкие, с горошину, грибочки, да ошметки съеденных. Иногда плодовые тела настолько изрыты червяками и личинками, что употреблять их в пищу уже невозможно.



Трюфели бывают разными. Одни - с вишню, другие - с порционную тыкву...



А случается, что находку, спрятавшуюся глубоко под мощными корнями деревьев, не так-то и легко извлечь на поверхность. Трюфели бывают разными. Одни - с вишню, - другие с порционную тыкву. Одни отшельниками сидят в своих подземных "скитах", другие - сбегаются в дружные семьи. Плодовое тело трюфеля и по размеру, и



Сергей бережно собрал все драгоценные части гриба, впервые отдав должное его утонченному аромату, и окончательно понял: это судьба!

по форме, и по цвету очень похоже на картофелину, только на срезе обнаруживается мраморный узор из затейливых разводов.

За последние годы Сергей Клицов, как опытный и внимательный натуралист, собрал большую информацию об этих грибах-невидимках: где и когда они появляются, в каких биотопах, что любят, а что категорически не приемлют. Самое интересное, что не раз находил трюфели и в самой Москве. "Кстати, - как-то бросил он в разговоре, - в городе и топонимы сохранились, указывающие на то, что они здесь росли - Трюфельный проезд, например. Там, где сейчас ЗИЛ стоит, очень знаменитая трюфельная роща была".

И ДРУГИЕ ГРИБЫ

- Сергей, - не выдержал я как-то. - А вы не пробовали Дори на другие грибы натаскивать: белые или рыжики?

- Пробовал, - без энтузиазма отозвался Клицов. - На белые - пробовал. Да только слишком часто бывают малоценные находки. Во-первых, сильнее всего пахнут свежие срезы, к которым Дори, в первую очередь, меня и ведет. Во-вторых, перестарки - уже совсем разложившиеся грибы -

нередко попадают. А так, знаете, когда трюфелей нет, Дори в качестве утешения частенько мне и хорошие беленькие находит.

В урожайные годы Сергей солил и маринует десятки килограммов трюфелей. Пришлось даже отыскивать по библиотекам старинные рецепты. Гриб, что и говорить, царский! По сравнению с ним меркнет даже "гриб-боровик, всем грибам полковник".

Вчера раздался звонок. Сергей Клицов, обычно сдержанный в эмоциях, радостно сообщил в трубку: "Пошли, наконец, трюфели!"

- И как долго идти будут? - спрашиваю.

- Да кто ж их знает, иной раз и по первоснегу их ищем. Потом уже, как морозы ударят, и копать тяжело и грибы уже дряблые, невкусные.

- А сейчас?

- О-о-о! Сейчас один октябрьский трюфель как целая корзина июльских пахнет!

Вот так, мужики! Дайте почитать эту статью женам и в ближайшие выходные - в лес по трюфели! А собаки? Нет - собак дома оставим, потеются еще!

Александр Хабургаев, радио "Россия"

"УРАЛЬСКИЕ ТРЮФЕЛИ"

Материал под таким заголовком находим в "выпуске выходного дня" "Российской газеты". Читаем: "Уникальная школа, где собак обучают диковинному ремеслу, действует в Екатеринбурге уже два года. Как выяснилось, изысканное лакомство европейцев растет и в свердловских лесах, а российские четвероногие не хуже зарубежных сородичей могут находить подземный деликатес, стоимость которого достигает пяти тысяч евро за килограмм. Но если охота и рыбалка доступны практически каждому, то научить свою собаку искать трюфели по карману только богатому человеку - стоит такой "школьный курс" от трех до пяти тысяч долларов.

Еще один препон - далеко не каждой собаке под силу овладеть искусством: все зависит от интеллекта питомца. Что касается породы, то здесь никаких ограничений нет. Обучение в школе занимает до шести месяцев. Пока сбор трюфелей в Отечестве мало кого интересует: в России даже нет налога на вывоз этих грибов. Местные грибники предпочитают белые и грузди, называя поиск трюфелей "баловством". Между тем за рубежом объемы сбора ценных грибов сокращаются, поэтому не исключено, что скоро охота на российский трюфель станет вполне реальным бизнесом", - пишет "Российская газета".

ГИГАНТСКИЙ омлет с трюфелями.

Один из традиционных Дней трюфеля во французском департаменте Гар ознаменовался достижением, достойным Книги рекордов Гиннеса.

В городе Юзес, центре "черных бриллиантов", как здесь называют эти дорогостоящие черные трюфели (*tuber melanosporum*), был испечен гигантский омлет с трюфелями.

На его изготовление потребовалось 3,5 кг тонко нарезанных трюфелей, которые смешали с 3200 яйцами. На то, чтобы успешно поджарить огромный омлет, потребовалось 6 литров растительного и 3 кг сливочного масла.

Жарили омлет при огромном стечении публики прямо на улице, на сковороде шириной в 3,7 метра. Вес столь солидной кухонной принадлежности превышал 600 кг, а над костром ее перемещали по рельсам.

Омлет был разрезан на 1000 кусков и раскуплен любителями трюфелей, которые всегда сотнями съезжаются в Гар на ярмарки "подземных грибов". Каждая порция стоила довольно дорого - 10 евро, тем не менее гигантская сковорода быстро опустела.

Примечательно, что выпечкой таких необычных омлетов в департаменте Гар вот уже 18 лет занимается Братство гигантских омлетов, специально созданное для популяризации трюфелей. Эти грибы крайне дорогое лакомство, доступное обычно только очень



состоятельным людям. В последние годы из-за летней жары цены на трюфели департамента Гар подскочили до 1 тыс. евро за килограмм.



Tuber melanosporum

Вот оно - подземное богатство Франции. Маленький грязный комочек стоимостью в сотни евро. А ведь если вдуматься - еда

для свиней. Именно они первыми нашли трюфели.



Свиньи чувствуют этот запах за версту. Для них трюфели - что валерьянка для кошек. Раньше по грибы ходили с хрюшками. Но договориться с ними НЕ ЕСТЬ дорогой продукт невозможно. Так что теперь используют собак. Они к трюфелям равнодушны. Правда, работать могут только полчаса. Потом буквально падают от усталости: поиск требует предельного внимания...

Грибы - это отдельное Царство природы, со своими законами, обычаями, характерами...

Продолжаем нашу постоянную рубрику "Грибной гороскоп".

Сентябрь

- месяц золотых листьев, ласкового осеннего солнышка и пока еще незлых и докучливых дождей. Самая грибная пора, время, когда на лесные полянки наступают ровными рядами всякие разные грибы-грибочки. Рядом с аристократами грибного царства высовываются и говорушки, и негниючки, и чесночники - в общем, сплошная демократия. И характер этого грибного народца такой же - демократичный: веселый, незлобивый, оптимистичный и раздолбайский.

Итак, какой ты ТРИБ?

Рожденные «1», «5», «10», «19» и «28» сентября - имеют своим символом гриб «подберезовик».

Подберезовики бывают разные: и с крепкой ножкой и бархатной шапочкой, похожие на боровики, и болотные - с длинной вялой ножкой и набрякшей влагой водянистой шляпкой, и равнинные - поджарые, с растрескавшейся от чрезмерных усилий от пробивания земельной корки шляпками, а следовательно и разброс характеров такой же. Есть среди них и вальяжные барчуки, и вечно всем недовольные ворчуны, и активные трудолики. Но есть одна черта, которая их всех роднит - это способность приновиться к любой обстановке и быть везде своим.



Они лишены амбиций и всегда действуют по поговорке «лучше синица в руке, чем журавль в небе». Подберезовики всегда самодостаточны, то есть всегда довольны тем, что есть. Они не рвутся в заграничные дали, потому что уверены, что на родном месте они всегда при деле. И вместе с тем это настоящие патриоты своего леса. Просты и понятны, также и в семейной жизни - немного консерваторы, но зато без «пальцев веером». К детям относятся спокойно и справедливо, обычно хотят иметь несколько детей. И на такую семью любо-дорого смотреть - только шляпки из травы высовываются: все вместе, все дружно.

Дама-подберезовик - мила и приятна, ее не тянет на светские тусовки, не рвется она и руководить бизнесом - у нее есть свои понятия о жизни: жить достойно для себя и для семьи, иметь верных друзей и родственников, быть открытой и хлебосольной. Правда, иногда она тоже выказывает твердость характера, но только в том случае, если ее жизненным принципам грозит опасность.

Рожденные «2», «6», «11», «20», «29» и «30» сентября - имеют своим символом «подосиновик».

Подосиновики отличаются среди всех грибов твердой позицией по всем вопросам, принципиальностью и ... способностью к критике. Они считают себя непогрешимыми, поэтому снисходят к остальным грибам, но не учат их тер-



пеливо и настойчиво, а критикуют. Иногда довольно зло... Они очень разборчивы в отношениях с другими грибами, не каждый может заслужить их дружбу, но зато никто не может их обмануть или подшутить над ними. Среди грибного народца они пользуются непрерываемым авторитетом «юристов», так как всегда и везде следуют нормам законности и не любят модных нововведений.

Дамы-подосиновки - тоже привыкли быть в центре внимания грибного народца, они являются законодательницами хорошего вкуса и строгих моральных норм. Помните у Грибоедова, как все считались с мнением старой княгини: «Что скажет Марья Алексеевна?». Так и здесь: как на это посмотрит Дама в Пурпурной Шляпке?

Рожденные «3», «7», «12», «21», «25» и «27» сентября - имеют своим символом гриб «колпак кольчатый».

Колпак-то колпак, да не по-колпаковски умен, осторожен и просчитывает ситуацию на несколько ходов вперед. Всегда в гуще событий, но напролом никогда не идет, в конфликтных ситуациях предпочитает мирное соглашение, которое обычно оказывается в его пользу. Дружит всегда с нужными и родовитыми грибами, но у тех и мысли не приходит, что они нужны колпаку, а не он им. Очень удачлив всегда и везде, карьеру сделать для него легко. Иногда мешают лень, которой у колпака больше чем достаточно. Именно благодаря ей ему не занять серьезные государственные посты - это же рутинная работа, а он весь в порыве, весь в вдохновении.

Дамы-колпаки - лесные жеманницы и чаровницы. Им бы только примерять шляпки, да менять по нескольку раз на дню наряды. Но они отнюдь не пустоголовы и ветрены, нет, голова у них на месте и, они делают что-либо, основательно обдумав предстоящее. Трезвый расчет и логика для них - не отвлеченные понятия. Замужество для них тоже предмет тщательного обдумывания и разумного выбора, эмоции они постараются запрятать поглубже в этом важном деле. И как правило, брак бывает устойчив и вполне удобен, а для подберезовика или груздя, выбравшего эту грибную престолницу - даже счастлив.

Рожденные «4», «8», «13», «22» и «26» сентября - имеют своим символом гриб «подвиженник».

Эстет, его всегда тянет к прекрасному и необычному. Не любит толпы, простонародных плясок и празднеств. Его привлекает тенистая прохлада под любимым деревом в гордом одиночестве. На самом деле он не такой нелю-



дим, каким хочет казаться - он всегда в курсе всех дел в лесу, на все имеет свое мнение и всегда может дать дельный совет. Большой фанат коллекционирования, обычно эта страсть пропадает у него к старости. Увлекается спортом, но в основном как болельщик. Семьянин неплохой, но достаточно эгоистичный.



Подвиженник

Дамы-подвиженники - сюрпризы в яркой упаковке. И часто упаковка не соответствует содержанию, фантик бывает слишком ярким. Также и с этими грибными дамами - первое впечатление яркости, открытости, веселости, а на самом деле скрывается застенчивый мягкий характер, склонный к

депрессиям и комплексам. Самый яркий пример - принцесса Диана, которая скрывала за внешним обаянием свою неуверенность и нелюдимость.

Рожденные «9», «15», «17» и «23» сентября - имеют своим символом гриб «трутовик-копытель».

Базис, основа демократии грибного леса. Добродушен, умен, упрям, вынослив, трудолюбив - можно много найти синонимов для этого характера. Он всегда пользуется симпатией у всего грибного народца, но и для шуток это вполне подходящий субъект, так как любое дело начинается с охов и вздохов, потом с легкой разминки и т.д. Результат от этого дела теряется в необозримом будущем. Но надо заметить, что если уж взялся за дело - доведет его до конца, ... если не забудет. Предпочитает взирать на грибной народец свысока, но не из гордости и высокомерия, а по врожденной способности жить на стволах деревьев, и поэтому все беды и горести, радости и трудности грибного населения проходят для него стороной. И к этому он относится вполне филозофски.

Дамы-копытни - невозмутимы и заняты своими делами. Они не будут интриговать, сплетничать и заниматься перемыванием чужих косточек - это не для них. Но и радоваться чужим успехам они тоже не станут - не из вредности, а опять же философски - все в этом мире проходящее.

Рожденные «14», «16», «18» и «24» сентября - имеют своим символом «копринус лохматый».

Ершистый характер, прямой и честный. Копринусы не будут замалчивать проблему, а тем более говорить что-то за спиной, они предпочитают открытую игру - все говорят в лицо. Поэтому недоброжелателей у них больше, чем друзей. Зато друзья настоящие, на которых можно положиться и в горести, и в радости. Копринус по натуре диссидент, он всегда в оппозиции,



Копринус лохматый

ТРАВОЛечение онкологических больных

проводит доктор **Алефиров А.Н.**
 автор книг "Аконит против рака и других болезней", "Рак, я объявляю тебе войну!", "Рак. Лечение травами", "Мастопатия. Лечение травами", также оригинального лекционного цикла **"Траволечение онкологических больных"**
Запись на прием в Санкт-Петербурге по тел. **(812) 268-10-05**
справки (812) 972-58-27
 Подробности на сайте в Интернет <http://www.phyto.boom.ru>
 E-mail: aconit2000@mail.ru
Иногородные могут обратиться за траволечением заочно. Для этого нужно отправить письмо с заявкой, копии медицинских документов и конверт с о/а по адресу: **192236, Санкт-Петербург, аля 91, Алефирову Андрею Николаевичу** или заполнить опросник на сайте <http://www.phyto.boom.ru/zakaz1.htm>

ПРОТИВООПУХОЛЕВЫЙ СБОР "Секреты алтайских трав"



Состав:

- ◆ красная щетка,
- ◆ красный корень,
- ◆ горчичник Морисона,
- ◆ молочай Палласа,
- ◆ княжик сибирский,
- ◆ сабельник.

(812) 717-17-11, 271-28-98, 703-06-44
(495) 510-49-70, 941-30-10, 656-61-76,

препарат сертифицирован
ФУНГО-ШИИ

(Agaricus blazei)



Упак. 60 капсул по 100 мг. Агарика бр.

АГАРИК бразильский

- Онкология (эффективен при поздних стадиях);
- микозы и ногтевые грибки;
- заболевания ЖКТ, печени;
- з. почек, мочеполовой системы;
- з. лимфы и крови;
- эпилепсия и энцефалопатия;
- аутоиммунные з. (РС, СКВ, склеродермия, полиартрит);
- геронтология (лечение пожилых людей, замедляет старение организма).

(812) 717-17-11, 703-06-44, (495) 510-49-70, 941-30-10

Производитель ООО "Шиитакэ", г. Санкт-Петербург, пр. Медиков, д.5.

не терпит над собой диктата и не любит, чтобы его учили. Любит поразглагольствовать, любит сам учить всех жизни, потому что уверен, что грибной народец для того и существует на грибной полянке, чтобы ему вовремя открыть правду. Очень падок на чары грибных обитательниц, обычно узами брака связывает себя поздно, в поздних детях души не чаёт.

Дамы-копринусы - все как одна с твердым характером, но очень часто не могут определиться в жизни: для них и то, и другое в равной мере привлекательно. Могут с легкостью бросить начатое, потом жалеть об этом. Но все, что они делают - делают решительно: твердо меняют работу, так же решительно могут менять учебное заведение или мужа.



Отрывки из книги И.Филипповой "Грибная гармония"



“Грибная харчевня” продолжает пополнять запасы на зиму. Итак...

ГРИБЫ МАРИНОВАННЫЕ

СЛАБОКИСЛЫЙ МАРИНАД. На 10 кг свежих грибов:

1,5л воды, 400 г поваренной соли, 3 ст.л. сахара, 3 г лимонной или виннокаменной кислоты, 100 мл столового 6-9% уксуса, лавровый лист, корица, гвоздика, душистый перец и другие пряности (укроп, семена горчицы, чеснок) - по вкусу.

Для **маринования** подходят рыжики, мелкие боровики, маслята, подосиновики, подберезовики, моховики, лисички, опята, сморчки, строчки, шампиньоны и некоторые другие грибы.

В эмалированную кастрюлю высыпать свежие грибы, добавить воду, соль, сахар, лимонную или виннокаменную кислоту, пряности. Варить грибы, периодически снимая пену, пока они не начнут оседать на дно, а отвар станет прозрачным. В конце варки добавить уксус, предварительно смешав его с грибным отваром. Горячие грибы вместе с отваром разлить в подготовленные простерилизованные банки, закрыть крышками и **стерилизовать в кипящей воде**: поллитровые банки - 25 минут, литровые - 30 минут. После окончания стерилизации банки быстро закатать и охладить. Поверх грибов можно налить около 1 см растительного масла, закрыть банки пергаментной бумагой, завязать и поставить для хранения в холодильник.



ГРИБЫ МАРИНОВАННЫЕ

С ЛУКОМ

Способ приготовления: Грибы очистить, промыть и варить 10-15 мин в подсоленной воде. Затем воду слить, грибы остудить. Тем временем приготовить маринад, остудить и залить уложенные в банки грибы. Грибы проложить нарезанным кусочками луком. Банки закрыть и стерилизовать 30 мин при 90°C.

ОСТРЫЙ МАРИНАД.

0,5 л воды, 0,5 л 3-6% уксуса, 30 г соли, 2 лавровых листа, 6 горошин черного и 4 горошины душистого перца, 4-5 небольших лукович.

ГРИБНЫЕ БУКЕТИКИ

Небольшие пучки молодых опёнков осенних срезать с пня целиком. Аккуратно очистить их таким образом, чтобы они не распались на части, а потом промыть в проточной воде. Разноцветными ленточками перевязать отдельные пучки сразу под шляпками. (Не забудьте сделать бантики!) Получившиеся букетики окунуть на 15 минут в большую кастрюлю с кипящей соленой водой, куда добавлено несколько лавровых листов и примерно 5 горошин душистого перца. Букетики осторожно вынуть, снова промыть и бережно уложить в трехлитровую банку (шляпками вверх). Между ними поместить 1 небольшой продолговатый зеленый перец, добавить 3 или 4 очищенные целые луковички, 2 лавровых листа, 6 горошин душистого перца и черного горького перца и аккуратно залить сладким остывшим маринадом. Тщательно закрыть крышками и стерилизовать 25 минут при 85-90°C.



МАРИНОВАНИЕ

- основано на применении широко распространенного консерванта - уксусной кислоты, так как большинство патогенных микроорганизмов погибает в 2%-ном ее растворе. **Маринады** могут быть **слабокислые, умеренно кислые, кислые и острые (пикантные)**. Слабокислые маринады обычно содержат 0,2-0,6% кислоты, умеренно кислые 0,6-0,9%, а кислые 1-2% и более. Острые (пикантные) маринады наиболее характерны для кухни **Венгрии, Болгарии, Румынии, для грузинской и молдавской кухни**. Однако следует учитывать, что уксусная кислота в больших количествах отрицательно действует на организм, поэтому **в домашних условиях лучше готовить слабокислые маринады на винном или фруктовом уксусе**, который также можно приготовить в домашних условиях.



Для маринования грибы нужно перебрать, отсортировать по видам и размерам, отрезать ножки, у маслят снять кожу, тщательно промыть, несколько раз меняя воду. Подготовленные для маринования грибы укладывают в банки. Дополнительно можно положить и сезонные овощи: сладкий перец, баклажаны, чеснок, цветную капусту и др. Приправы и пряности обычно кладут на дно банки, но иногда используют их при изготовлении заливок. **Маринадная заливка состоит, как правило, из растворенных в воде сахара, соли и уксуса**. После укладки в банки грибы заливают маринадом. Слабокислые консервы заполняют маринадом, не доливая 2 см до краев горлышка, а кислые и острые - вровень с краями. Слабокислые маринады пастеризуют и укупуривают. Более кислые можно хранить в холодильнике, залив сверху растительным маслом.

1. Грибы, как скоропортящееся сырье, не подлежат долгому хранению и транспортировке на дальние расстояния в свежем виде. Чтобы они не портились, их следует перерабатывать в течение 4-5 ч. после сбора.

2. Чтобы из грибов получить высококачественный добротный продукт, необходимо соблюдать следующие условия: грибы, подлежащие переработке в домашних условиях, должны быть молодые, здоровые, нечервивые, свежие, без посторонних примесей. При сортировке, чистке и резке необходимо удалять поврежденные, ломаные части, слизней, прилипшие листья, веточки, еловые и сосновые иголки.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

3. Особое внимание надо уделить мойке. Однако нельзя грибы (кроме млечников) держать в воде дольше 30 минут во избежание выщелачивания и потери питательных экстрактивных веществ.

4. Чтобы грибы не темнели на воздухе и не теряли внешнего вида после чистки, резки, подготовки к переработке, их следует хранить в 1-2 процентном растворе соли или лимонной кислоты.

5. Продолжительность варки зависит от вида и величины грибов. Ни в коем случае не следует переваривать грибы. Считается, что грибы готовы, когда они опустятся на дно сосуда, а бульон (маринад) станет прозрачным.

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по телефону: (812) 717-87-84, E-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungo.ru Адрес для ваших писем: 197022, Санкт-Петербург а/я 720, Центр Фунготерапии И. Филипповой, Редакция газеты "Грибная аптека".

Газета "Грибная аптека". Учредитель и издатель ООО "Фарм-принт". Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф.25."Грибная аптека". Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Фадинова Т.И. Тираж 40000 экз. Подписано в печать 24.08.2006 г. Отпечатано в типографии ООО "Новая Типография". 198096, СПб, Угольная гавань, Элеваторная площадка, 6. Заказ №НТ-2757