



№ 10 (030)
2007г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

Мухоморные ванны

Я давний подписчик газеты «Грибная аптека» (практически с первых номеров), а еще более давний почитатель книг И. Филипповой. И грибы люблю все душой. И есть (в этом году уже замариновала литров 10 да насолила литров 15), и лечиться. Очень мне помогает рецепт, который публиковался года два назад - о применении мухоморных ванн. Дело в том, что у меня застарелый диабет. А диабет, сами знаете, чреват тем, что можно остаться без ноги. Сколько таких случаев можно привести, когда начинается омертвление тканей. Да и болят ноги сильно. Я вот что делаю каждую осень, когда иду по грибы: беру отдельную корзинку для мухоморов. Набираю целую и толку их в желе прямо в пластмассовом ведре, чтобы сок выделили. Перекладываю в тазик, ставлю туда ступни, закрываю полотенцем (мухоморный запах довольно силен и может вызвать головную боль) и в этой кашнице держу ноги минут двадцать. Потом обтираю, но не мою до утра. И так каждую неделю пока мухоморный сезон не закончится. И вы знаете - очень помогает, ноги целый год до следующего сезона ведут себя очень прилично.

Алябьева Т.Р., Пушкинские Горы

МАСЛЯТКИ - очень целебные ребятки

Знаю, что многие грибники с пренебрежением относятся к маслятам - и липкие: в руки неприятно брать, и всегда червивые. И не желают в своей корзинке место для маслят оставлять. А я маслята очень люблю. И вот за что.

Липкая кожица шляпок имеет сильные бактерицидные вещества и, самое важное, **подавляет грибковые инфекции**. Это я еще от своей бабушки знаю. Так вот, когда я счищаю липкую кожицу (а она с масленка очень хорошо сходит - чулочком), то эту кожицу накладываю на ноготь, пораженный ногтевым грибом или же между пальцев. Или на пятки: (**трещины хорошо заживляет**). Или этой пленочкой можно протереть очажки дерматита или псориаза на коже. Поможет!

Зинглер Ю.Л., Москва

● ФУНГОТЕРАПИЯ открывает свои секреты:

● О БЛЕДНОЙ ПОГАНКЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО

● Джентельмен удачи. А.Флеминг Окончание

● О грибах и бельгийской демократии

● Консультация ВЕТЕРИНАРА: “Лисичкино лекарство” ОТ ГЛИСТОВ

- Грибная ПОЧЕМУЧКА
- Грибная РУЛЕТКА: Рядовки
- Грибная ХАРЧЕВНЯ

Подписной индекс
Газеты “Грибная Аптека”

19320

По каталогу “РОСПЕЧАТЬ”
(с любого месяца)

Газету “Грибная Аптека” в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Арго-НН»
220030, г.Минск, Ул.К.Маркса,15, офис 313, тел. 206-68-46
Подписка в Белоруссии - каталог РУП “Белпочта” 19320



Октябрь

Октябрь уж наступил... Да, быстро заканчивается грибная пора, а в этом году она и совсем уж была маленькая - до середины сентября грибки находились в нетерпении и ожидании: пойдут грибы или не пойдут? Пошли, хоть и поздно. Порадовали. Я, например, была просто поражена изобилием волнушек, да еще где - на футбольном поле прямо перед домом. Вышли из дома, как обычно, на работу часов в девять, пошли на стоянку машины и вдруг - волнушки! Дорожкой прямо по краям поля. Розовые, крепенькие, друг на друга напозадают, словно мало места на футбольном поле. За полчаса - целая корзина отборных волнушек-монеток. В засолку. На работу правда, опоздали. Но в нашем «грибном» коллективе это опоздание было признано более чем уважительным. Грибы же собирали!

А мухоморные поляны - давненько я такой красоты не наблюдаю. Под Всеволожском в березовом перелеске - мухоморы лесом стоят, целыми семьями. Тут и крохотные пробивающиеся алые в белых крапинках младенческие шляпки, и огромные «сомbrero» мухоморных мачо. Не поленитесь, понаблюдайте за гостями такой мухоморной полянки - очень познавательно. Вот по краям подрои кабанов - выходили ночью полакомиться трюфелями, заодно и мухоморы в ход пошли - вон сколько сломанных ножек валяется, шляпки же все съедены... А вот большая алая шляпа, по краям надкусанная, словно ножницами прошлись: это сороки и вороны клевали мухомор. А вот маленький тверденький малыш-мухоморчик с одной стороны как будто теркой обработан - это мелкие грызуны отличились, зубками в ядовитую мякоть вгрызлись. Все лечатся, пользуются моментом, когда лекарство в изобилии. Такая мухоморная полянка для животных - грибная аптека. Скорая лечебная помощь в действии.

Закончился Международный Конгресс Микологов. И тут мы поняли, насколько российская микология впереди планеты всей: не по знаниям и систематике (в этом зарубежные коллеги нам не уступают), а в творческом подходе - насколько явен наш перевес в этом! Мы с душой подходим, а европейские микологи как бы со стороны любят грибы и готовы их фотографировать и в рамочках по стенам развешивать. А мы их изучаем практически: выявляем ценные лечебные свойства. В общем, можно сказать, что российская фунготерапия уже заявила себя очень весомо во всем мире и заявила доказательно: научными изысканиями и клиническими отработками. Особенно были поражены зарубежные микологи отечественными грибными кремами (разработка ООО «Шиитак» - крем «Мухомор», «Веселка», «Лисички»). Американский коллега долго не мог успокоиться, восклицая: «Они же издают аромат настоящих грибов! И у каждого крема свой грибной запах! - а когда он узнал, что это настоящий натуральный аромат, был поражен еще больше. - Такого быть не может!!!» И постоянным был вопрос: «Почему в Америке до этого не додумались?»

Еще в прошедшем месяце состоялся 5-й ежегодный Грибной фестиваль. Но, посетив его, у многих возникла грустная мысль: «Кому это нужно?» Ведь это не коммерческое предприятие, и поэтому поддержки со стороны администрации он не получает...

А вот нашу газету - единственную в СНГ газету о грибах, вы, уважаемые читатели, реально можете поддержать своей подпиской! Своим вниманием, интересом и желанием ее читать и участвовать в ее жизни: присылайте свои грибные истории, фотографии, рецепты, вопросы и пожелания. Мы будем очень рады.

Гл. редактор Т.Фадина

Шампиньоновый сок от болезней помог

Очень люблю этот рецепт - целебный и вкусный. Шампиньоны - самые безобидные грибы. Их едят сырыми даже трусы-французы и скандинавы. Шампиньон им внушает доверие. А я в сыром виде шампиньонами привыкла лечиться. Потому что в шампиньоне есть масса целебных веществ, которые подавляют патогенные микроорганизмы, убирают холестерин, чистят кровь и лимфу, и даже поднимают иммунную систему.



Мой рецепт прост: очищаю молоденькие магазинные шампиньоны (обязательно брать нужно свежие), обдаю их кипятком (неизвестно где хранились, и что к ним могло прилипнуть от рук сортировщиц) и прогоняю через соковыжималку. Четыре маленьких гриба - как раз столовая ложка грибного сока-пюре. Не нужно удивляться - сок-пюре сразу изменит цвет и будет коричневым. Добавлять ничего не надо - ни соли, ни зелени. Столовую ложку - сразу в рот. И очень вкусно (какой грибной аромат!) и очень целебно.

Я в сыром виде (в виде сока) уже года два шампиньоны принимаю, естественно, не каждый день, а курсами - по 10 дней. И не болею. Хотя очень мучилась запорами, плохим запахом изо рта, был и эрозивный гастрит. Теперь обо всем этом я просто забыла.

Ивакина А.П., г. Санкт-Петербург

КРЕМ НА ОСНОВЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ГРИБОВ

МУХОМОР и ВЕСЁЛКА



КРЕМ с экстрактом мухомора (amanita)

Пластиковые тубы 50 мл. (в картонной коробке)



КРЕМ с экстрактом веселки (phallus impudicus)

Помогают сохранить здоровыми кожу и опорно-двигательный аппарат

Производство ООО «Шиитак», г. Санкт-Петербург. Товар сертифицирован

О ГРИБАХ И БЕЛЬГИЙСКОЙ ДЕМОКРАТИИ

Толян - мой одноклассник, семь лет за одной партией сидели. Потом я в военные подался, благо хорошо учился, а он, перебиваясь с тройки на тройку, решил, что образование ему ни к чему, ушел в бизнесмены. Время тогда было самое удачное - начало 90-х. И надо сказать, преуспел. Начал торговать пейджерами и быстро сколотил круглый капитал. Приезжал на родину уже весь из себя, разговаривал через губу. И постоянный мотив был - а надо ли здесь навоз месить, да постоянно за свою шкуру переживать, дескать, он уже подыскал себе тепленькое местечко в Европе, туда вскоре и отчалил.

Я, честно говоря, ему завидовал - у нас голодно, только турецкий чай на полках стоит, мне офицерскую зарплату по полгода не платят. А у него все в шоколаде. Через какое-то время дошли слухи, что Толик в Бельгии обосновался - купил там гостиницу, дом, опять же бизнесом занимается. Мать его ходила довольная, тоже о переезде поговаривала. Так прошло лет пять. А потом Толик стал мне звонить. Просто так. Разговаривать. Я так понял, что его ностальгия по Родине стала мучить. И что удивительно, если раньше он с презрением «об этой стране», то есть о России отзывался, то сейчас и не заикается. А вот о своей новой стране уже не с презрением - с озлоблением. Уроды, дескать, и кретины, как на подбор. Я тут как-то завелся, дескать, наши парламентарии творят, что хотят, а за них, этих слуг народа, еще и голосуй - не пойду никуда, пошли они все... Свобода должна быть выбора, если у нас демократия - как у вас, в Бельгии. Толян помолчал грустно, а потом и говорит: «Сиди и не рыпайся, Россия сейчас, по-

моему, единственная нормальная страна, потому как западной демократией я наелся от души. И хотел бы вернуться в Россию, да не получится: и деньги прожил, и репутацию неблагодарного гражданина Бельгии заработал, а это означает, что мне везде препоны будут ставить». И порассказал немного о свободе на Западе.

Начиналось все хорошо - он управлял своей гостиницей, жена пошла переводчиком с русского в местный муниципалитет, сын - в школу. ПЕРВЫЙ звоночек раздался, когда теща приехала. Десятилетний сын у соседней под елкой увидел несколько маслят и, перешагнув через низкий штaketник, отделяющий участки, как нормальный русский мальчик сорвал их и принес бабушке. А та их, естественно, пожарила. А бельгийские соседи, конечно же, вызвали полицейского и передали дело в суд. Суд рассмотрел внимательно все обстоятельства дела и вкатил штраф в 10 тыс. евро за несанкционированное проникновение на чужой участок и хищение собственности да еще плюс штраф за собирательство грибов без лицензии (в Бельгии это строго) и дополнительно постановление о приостановлении страхового полиса. Так как ребенок подтвердил, что он и бабушка ели эти грибы, следовательно, нанесли специальный вред организму, что не может быть оплачено страховой компанией. А это очень чревато - без страховки в этих странах жить нельзя (никуда не примут - ни на работу, ни в школу), а спец. страховка в этих случаях стоит более 50 тысяч евро на человека. То есть Толяну только 100 тысяч евро ежегодно пришлось тратить на страховки теще и сыну.



Масленок

Пока жена работала в гос. учреждении, это было еще ничего - справлялись, отдавая ее зарплату на страховки. Но и здесь пошла неудача. Будучи абсолютно далекими от политики, они и мысли не допускали, что неприятности могут быть из-за неявики на выборы в местные и госуд. органы управления. Сначала пришел какой-то штраф на 20 евро, через полгода на 50, еще через полгода на 150 евро. Толя их все исправно проплачивал, не вдаваясь в подробности - может это местные сборы какие? А потом жену официально уведомили, что она не может по закону работать в государственном учреждении, так как игнорирует участие в выборах - и уволили. И все это абсолютно законно! Оказывается, в Бельгии есть закон, по которому ты не можешь уклониться от выборов - ты обязан прийти и кого-то выбрать! Иначе грозят штрафы и тюремное заключение на срок до полугода и увольнение с государственной службы.

В общем, Толян опять в поисках настоящей западной демократии и той страны, где... «свободно дышит человек». Вроде в Испанию планирует перебраться. Посмотрим.

Евгений Заикин, г. Екатеринбург

**КРАСОТА
ЗДОРОВЬЕ
МОЛОДОСТЬ**

Традиционно

в "ЕВРАЗИИ"!!!

- КОСМЕТИЧЕСКИЕ И ОЗДОРОВЛИВАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ НА ПРИРОДНОЙ ОСНОВЕ
- МЕДИЦИНСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ
- ДОМАШНЯЯ МЕДТЕХНИКА
- ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

Санкт-Петербург, КВЦ "ЕВРАЗИЯ"

ул. Капитана Воронина, 13 (напротив м. "Лесная")

т./ф: (812) 596-36-64, 324-64-16 e-mail: krasota@sivel.spb.ru, www.sivel.spb.ru



XVIII МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

1-7 ноября
2007

**Грибная
Косметика**

Косметический набор
"Тайна Фрейлины"



На правах рекламы

- Крем-маска питательная с белым грибом и шиитаке, пластиковая туба 50 мл

- Тоник с веселкой (для снятия макияжа), пластиковый флакон 100 мл

(812) 717-17-11, 740-37-61, 575-57-97
(495) 941-30-10, 940-20-13, 510-49-70

Производитель ООО "Шиптаке", Санкт-Петербург
Продукция сертифицирована

О бледной поганке замолвите слово...

Никто не хочет сказать доброе слово о бледной поганке. Нигде ни одного словечка. Зато сколько угодно бранных - коварная, она же тихая, она же беспощадная, она же хладнокровная убийца российских лесов.

Ну что скажешь, репутация не очень. И это мягко сказано. Репутация отвратительная и заслуженно заработанная. Каждый грибник знает, что не дай Бог попасть этой лесной красавице в корзинку, а затем в кастрюлю - исход летальный. Именно из-за этой бледно-зеленой лесной феи народ так опасается грибов. Она не просто ядовита: она **чудовищно ядовита!**

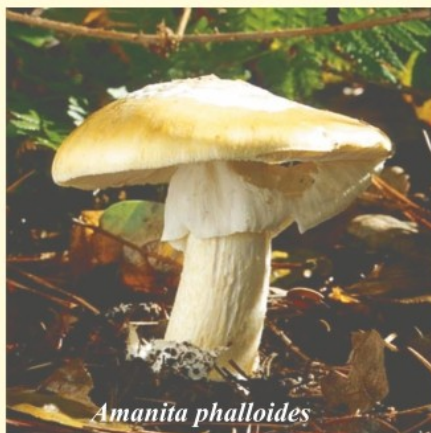
Бледная поганка содержит сразу несколько ядов на основе аманитинов и фаллотоксических ядов.

Аманитины - это самые сильные яды во всем грибном царстве. Для человека уже смертельна доза 0,1 мг на 1 кг веса человека. В одном плодном теле молодой средней поганки содержится как раз доза, чтобы убить несколько человек.

Заметьте, что одним граммом яда бледной поганки можно отравить 200 тысяч мышей, то есть две поганки с легкостью изведут целую армию мышей.

Признаки отравления бледной поганкой:

Отравление бледной поганкой дает себя знать достаточно поздно - от 6 часов до суток и более. Начинается с поноса и рвоты, длящихся два дня. Потом наступает временное улучшение, но вскоре симптомы возобновляются, больной становится вялым, у него начинается желтуха. Он теряет сознание и обычно умирает на пятый



Amanita phalloides

день. Причиной смерти является печеночно-почечная недостаточность. Выздоровление возможно только при условии грамотного медицинского вмешательства.

Французский уникум или трехкратное испытание судьбы

Французский врач П.А. Бастьен - единственный в мире человек, который три раза добровольно травил себя бледной поганкой. В 1974 году он в присутствии нотариуса съел более 50 г бледной поганки с куском хлеба. Через шесть часов он лег в реанимационное отделение, где на нем испытали его собственную методику лечения отравления ядом бледной поганки - внутривенное вливание больших доз витамина С и питье сиропа с калием, обязательное введение антибиотиков. Доктор Бастьен благополучно выжил, однако руководство больницы отказалось от его методики.

Через два года он повторил свой эксперимент. И опять напрасно. Медицинское сообщество не захотело

принять его методику лечения отравлений.

И тогда он решил в третий раз самостоятельно заняться самолечением, причем в прямом телевизионном эфире в Швейцарии. В августе 1981 года 57-летний врач съел перед телекамерами бледную поганку 70 г весом, четверть часа до этого тушившуюся в масле. Медсестра ввела Бастьену через 6 часов в вену витамин С, а вскоре он выпил для дезинфекции кишечника препарат эрцефурил и антибиотик абиоцин. Такое лечение длилось три дня. Все лекарства, которые использовал Бастьен, можно было купить во Франции в любой аптеке за 20 франков. Опыт закончился успешно. И все равно медицинская диаспора называет его популистом и резонером, и использует свою методику, более тяжеловесную и дорогую. Наверное, поэтому и используют?

Ну и конечно, предупреждение - не пробуйте повторять этот опыт. Тем более, что этих лекарств уже в аптеках нет.

И. Филиппова

Серебряная вода

Давно было замечено, что серебро имеет удивительные свойства - в серебряном сосуде вода могла стоять очень долго, и бактерии в ней не размножались. На первый зубик всегда принято было дарить серебряную ложечку, и это тоже имело смысл - зубки шли болезненно, и дезодорирование никогда бы не помешало.

Ионная серебряная вода - это и увлажнение, и мягкое профилактическое средство при угревой и гнойничковой сыпи, восстановление кислотно-щелочного баланса уставшей кожи.

Колпачок-распылитель очень удобен для пользования серебряной водой и позволяет дезодорировать не только кожные покровы, но и слизистые для устранения неприятного запаха изо рта и подавления патогенной бактериальной флоры слизистых оболочек гортани.

На правах рекламы



Пластиковый флакон 250 мл.

Ионно-коллоидное серебро 999,99%, по методу Таранова, в концентрации 35мг/л

Производство ООО "Шинтаке", С-Петербург. Товар сертифицирован

(812) 717-17-11, 575-57-97, 740-37-61
(495) 940-20-13, 941-30-10, 510-49-70

Врага надо знать в лицо!



1. В молодости все плодовые тело покрыто белой пленкой,
2. Поверхность шляпки гладкая, с радиальными штрихами,
3. Белые или беловатые пластинки,
4. Белое пленчатое кольцо,
5. Ножка с поперечными рядами плотно прилегающих чешуек,
6. Клубневидное расширенное основание с пленчатым влагалищем.

Окончание. Начало в №№07(27), 08(28)2007

ДЖЕНТЛЬМЕН УДАЧИ

“Новую тему открывает ученый один, но чем сложнее становится мир, тем труднее нам успешно завершить что бы то ни было без сотрудничества других”.

Александр ФЛЕМИНГ



Александр Флеминг



Говард Флори



Эрнст Чейн

Когда у Флеминга назрела необходимость выделить чистый пенициллин, возникли проблемы. Это оказалась задача, которую он сам решить был не способен. Требовались серьезные исследования в области химии и биохимии, но собственных знаний не хватало, и, к сожалению, он не мог найти заинтересованных исследователей, готовых сотрудничать с ним.

Флеминг писал статьи, выступал с докладами, но все было тщетно. Научный мир не заинтересовался его чудодейственной плесенью. В 1936 г. состоялся 2-й Международный конгресс микробиологов. Флеминг рассказал о пенициллине и проделал на глазах у своих коллег соответствующий опыт. Но, как и ранее, сообщение вызвало очень слабый интерес.

В результате Флеминг использовал пенициллин не для инъекций, а в виде "бульона" для наружного применения. Эффективность подобного лечения была не слишком большой.

Тем временем о работах бактериолога из маленькой лабораторной к концу 30-х годов почти забыли. Неудивительно, что когда Флеминг поехал в Оксфорд, чтобы лично познакомиться с разработчиками технологий получения чистого пенициллина, то один из руководителей знаменитой Оксфордской группы биохимик Эрнст Чейн был крайне удивлен его появлением, поскольку считал Флеминга уже давно умершим.

К его счастью, работа над пенициллином в полном смысле захватила ученых Оксфордской группы. В результате кропотливых экспериментов в 1940 г. был получен первый результат. Но шла война. После Дюнкерка можно было ожидать вторжения немцев на Британские острова.

Было решено, что, если немцы действительно высадутся, Оксфордская группа должна будет любой ценой спасти чудодейственную плесень, огромное значение которой теперь не подлежало сомнению. Ради этого придумали хитроумный маневр. Ученые пропитали коричневой жидкостью подкладку своих пиджаков и карманов. Достаточно, чтобы хоть один из них спасся, и он сохранит на себе споры, а благодаря этому сможет вырастить новые культуры.

Без Оксфордской группы, возглавляемой английским биохимиком Эрнстом Чейном и австралийским патологоанатомом Говардом Флори, открытие Флеминга так бы и продолжало пылиться на лабораторных полках в томах отчетов о проделанных опытах. Ведь именно остроумные технические предложения Чейна и проверки наработанного в клинике д-ром Флори позволили пенициллину из гениальной догадки стать общедоступным лекарством.

Более того, только благодаря организаторским талантам Флори и Чейна фармацевтическая промышленность США

сделала шаг навстречу качественно новому препарату. Уже в 1943 г. американские компании наладили производство пенициллина, которым тут же воспользовалась армия и дала заказ на сто двадцать миллионов единиц препарата.

Как ни кощунственно это звучит, но страшная война стала еще одним "соавтором" в деле открытия пенициллина. Это была последняя "удача" Флеминга. Огромные потребности фронта в антибиотиках способствовали тому, что в воюющих странах было развернуто по-настоящему массовое их производство. Эффективность и острая необходимость нового лекарства больше уже не подлежали сомнению.

В фармацевтическую промышленность теперь вкладывались огромные деньги, и новые, еще более эффективные антибиотики стали один за другим появляться на свет в американских лабораториях. Но даже это еще не было самым важным следствием, происходящим из открытия Флеминга.

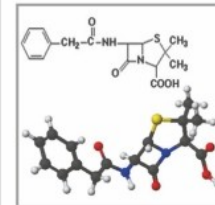
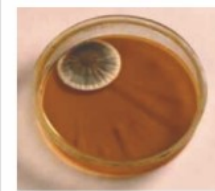
До появления пенициллина фармацевтика, которая вроде бы является одной из наиболее древних отраслей человеческой деятельности, была все же совершенно несопоставима по своему значению с фармацевтикой современной. По пальцам одной руки можно было пересчитать синтетические лекарственные препараты, использовавшиеся для лечения разных болезней. В основном же, данная отрасль покоилась на применении природных веществ.

Массовое производство антибиотиков и полученные благодаря этому доходы фармацевтических компаний позволили вложить гигантские средства в проведение дальнейших научных исследований. Начиная с 50-х гг. отрасль росла бешеными темпами. Фактически не только современные противомикробные препараты, но и сердечно-сосудистые, противораковые, психотропные являются наследниками пенициллина. Если не в биохимическом смысле, то уж во всяком случае в смысле экономическом.

Имела место своеобразная цепная реакция. Средства, полученные от реализации одних лекарств, шли на разработку других. Ученые трудились в прекрасных лабораториях крупнейших компаний мира, далеко уйдя от тех условий, в которых открывал пенициллин Флеминг. Но у истоков этого процесса стояли именно он и его соавторы.

Поэтому Чейн и Флори вместе с Флемингом удостоились звания лауреатов Нобелевской премии в области медицины, которую они все вместе получили в 1945 г. - именно тогда, когда завершилась война, в которой они приняли благодаря своему открытию самое непосредственное участие.

По материалам Н.Васильевой



От плесени до ампулы



Как помочь любимцу?

Сегодня ведущая рубрики ветеринар Козлова Наталья Георгиевна расскажет об очень распространенной и не такой уж «банальной» проблеме глистных инвазий у наших питомцев. Как выясняется, это по-прежнему волнует очень многих хозяев, т.к. имеющиеся в продаже антигельминтные средства далеко не всегда способны «разрулить» сложную ситуацию...



«Лисичкино» лекарство от глистов

Сценка на улице: пятилетний карапуз тискает очаровательного пушистого котенка, который ластится к нему, берет котенка на руки и целует в мордочку. Мама пытается отогнать котенка от сына, а молодой папа ее успокаивает: «Не волнуйся, видишь, котенок ухоженный, домашний, значит, без глистов».

Увы, это не так. Как ветеринар с многолетним стажем, я абсолютно уверенно говорю: **в настоящее время любой питомец в семье, каким бы он ухоженным не был, - заражен гельминтами (глистами) и является источником заражения и детей, и взрослых.** И все потому, что дегельминтизация (лечение и профилактика глистов) животных проводится абсолютно БЕЗГРАМОТНО.

Диагностика без уверенности

Во-первых, диагностика глистов по калу животных не всегда достоверна. Разные виды глистов имеют и разные «привычки»: **острицы** например, выбрасывают яйца строго ранним утром, и именно тогда-

да какая-то часть незакрепленных (еще не прилипших к тканям) яиц выходит с калом, **аскариды же откладывают яйца преимущественно вечером**, и только в вечернем кале их можно обнаружить. Поэтому очень часто бывает так: **животное заражено сразу несколькими видами глистов**, а кал показывает только остриц. И лечение производится избирательно.

Поэтому, могу сказать **диагностика паразитов по калу очень недостоверна.**

Сейчас получила распространение другая диагностика - по слюне. И она мне нравится много больше, т.к. она и достовернее, и может определить сразу несколько видов глистов, да еще и в разных фазах заболевания (латентной, острой, хронической). Этот анализ проводится на специальной японской аппаратуре (типа сканера) и действительно заслуживает доверия. К тому же анализ очень прост: на кусочек бактерицидного пластыря капнуть слюной, и вот эта **капелька засохшей слюны и покажет наличие глистов.**

Лечение без гарантии

Как лечат глистные инвазии у животных? Это вы хорошо знаете: раз в год кому-нибудь из хозяев приходит в голову, что хорошо бы у питомца «погонять

глистов», он идет в ветеринарный киоск и покупает «Дрантал», «Празиквантел»

или что-нибудь еще, что будет в наличии. И успокаивается - питомец чист и стерилен, с ним можно спать в постели, и когда он облизывает вашего малыша с ног до головы, это только радует. Однако, это только иллюзии.

Антигельминтное лекарство **НЕ МОЖЕТ** за один прием вывести всех паразитов.

Дело в том, что любой антигельминтик действует на нервные центры взрослых паразитов (он парализует их, и они, полностью обездвиженные, не имеют возможности прикрепляться к стенкам кишечника и удаляются из организма), но никак **НЕ ДЕЙСТВУЕТ** на яйца этих глистов, миллионами прикрепленных к стенкам сосудов и только и ждущих своего часа, чтобы вылупиться на свет.

Через две недели после приема «Дрантала» в организме появятся из яиц новые глисты, которые очень быстро разовьются в половозрелые особи и опять отложат кладку яиц. То есть, **чтобы избавить питомца от паразитов, надо давать ему довольно токсичный антигельминтик не менее пяти (!) раз через каждые две недели!** А это выдержит не каждый организм даже здоровой и крепкой собаки или кошки. Применение же противоглистного лекарства один или два раза в год - это только для отмашки и успокоения хозяина.

Как уничтожить яйца паразитов?

Еще в прошлом веке заметили, что животные охотно поедают лисички и мухоморы. Однозначно, не для лакомства, так как вокруг великое множество и ягод, и других грибов. Сделали анализ и нашли **вещество, которое РАСТВОРЯЕТ оболочку яиц всевозможных паразитов.** Вот и ответ на вопрос, почему, например, лисички никогда не бывают червивыми - это вещество уничтожает кладки яиц паразитов, и



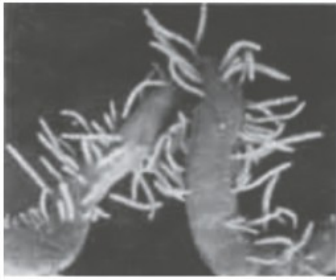
отделы от магазинов
«Грибная АПТЕКА»
в аптеке на пр. Стачек, 14 **Аптека®**
ВРАЧА-ОКТОРА
715-34-65

в гомеопатич. центре пр. Энгельса, 132/1 **«АРНИКА»**
715-47-26

пн-сб 10.00-20.00
вск 11.00-18.00

- консультации по применению продукции на основе целебных грибов, в т.ч. в ветеринарии;
- литература по популярной фунготерапии.

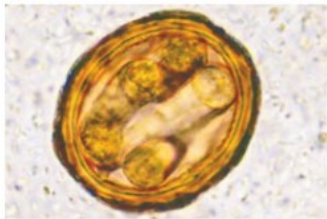
печатается на правах рекламы



Кишечник погибшей собаки, пораженный аскаридами



Аскарида



циста аскариды

грибные комарики это прекрасно “понимают”, что в этих грибах они своего потомства не дождутся.

Впервые это вещество из лисичек (**хиноманноза**) было применено на зверофермах в Венгрии (обычно норки и песцы жестоко страдают от глистных инвазий, особенно в неволе) и показало прекрасные результаты. **Если применить обычное антигельминтное лекарство и затем вытяжку из грибов лисичек, то глистная инвазия действительно отступает! Кладки яиц оказываются уничтоженными, и через две недели новых личинок в организме не появляются!**

С тех пор во всех западных странах эта методика признана самой эффективной. А у нас в России все удивляются,

почему западники так активно закупают именно наши лисички? Так вот для этого и закупают.

Сейчас уже и российские ветеринары медленно, но верно склоняются к этому методу.

Признаки наличия глистов у домашних питомцев

1. Если ваш питомец презабавно ездит по ковро «пятой точкой», не спешите умиляться - у него уже серьезное поражение **острицами**. А проделывает он это из-за сильного зуда ануса, тем самым разбрасывая яйца паразитов везде по квартире.

2. Периодический кашель или чихание собак и кошек вовсе не говорит о простуде: это - заболевание **токсокароз** и **токсаскаридоз**. Вызывается белыми гельминтами длиной 3-8 см. Попадая в организм собаки, личинка по кровеносным сосудам попадает в правую половину сердца, далее в легкие, затем трахею, отхаркивается и заглатывается. В кишечнике развивается взрослая особь.

3. Обильное слюнотечение характерно при заражении **печеночными сосальщиками-двуустками**.

4. Если вдруг кошка или собака начинает активно кататься по полу или земле, это, скорее, говорит не о заражении блохами, а о заражении **огуречным цепнем** - огромном паразите (до 18 м) - состоящим из члеников, которые отделяются и свободно путешествуют по коже собаки.

И заметьте все эти глисты очень активно передаются и людям. Особенно детям!

Уважаемые читатели! Публикуемая в газете информация не является прямым руководством к действию и не заменяет профессиональную медицинскую помощь. Не занимайтесь самолечением. При любых симптомах заболевания у питомца в первую очередь необходимо проконсультироваться с ветеринарным врачом.

Млечный сок груздя - лучше любого пластыря



черный груздь

Неловко перелезал через поваленную корягу - сразу поплатился: царапина в полноги. Да еще грязным сучком. Аптечка в машине, а машина - на лесной

дороге километрах в трех от моего бедствия (далеконько приходится ходить за россыпью боровиков). И промывать царапину опять же нечем - не болотной же водичкой! Но мой спутник лесничий Иван Петрович только ухмыляется: лесная аптека всегда на помощь придет! И в любом случае. Тут же на полянке находит **черный груздь**, тщательно его очищает от земли и приставших хвоинок и срезает ножку под корешок. А выступившим молочком протирает мне царапину по всей длине. Молочко подсыхает на бороздке ранки грязным ручейком. «Вот и хорошо, - говорит Петрович, - лучше любого пластыря убережет ранку и продезинфицирует, а придем к машине, смоешь перекисью водорода, да йодом зальешь». А я, честно говоря, про это и забыл. Вспомнил про царапину только когда домой приехал. А ранка за это время уже прекрасно зажила.

Гаврилов Павел, Псков

Система очищения печени с противопаразитарным действием




На правах рекламы

Курс рассчитан на 1 месяц.

- Лисички 1 упак. (капс.х60)
- Трутовик 1 упак. (капс.х60)
- Шиитаке 1 упак. (капс.х60)

(812) 717-17-11, 575-57-97, 740-37-61
(495) 940-20-13, 941-30-10, 510-49-70

Филиал “Центра ФУНГОТЕРАПИИ И.Филипповой”  Украина - г.Киев

В Украине в г. Киеве работает официальное представительство “Центра Фунготерапии И.Филипповой”.

В киевском филиале центра вы можете:

- получить полную информацию по применению продукции на основе целебных грибов;
- купить или заказать наложенным платежом продукцию и литературу по фунготерапии.

(044) 279-23-06, 331-60-06

Г. Киев, ул. Городецкого дом 12/3

печатается на правах рекламы

Победители фотоконкурса “ГРИБНОЙ СЕЗОН-2006”

Наконец-то мы получили возможность познакомить наших читателей с победителями прошлого года фотоконкурса-отчета о тихой охоте.



Князев М.А.

Победитель - Князев Михаил Александрович, автор фотографии “Двухэтажный белый гриб”, г.Псков.

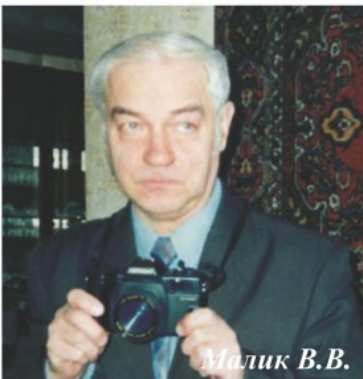
3 поощрительных приза были вручены нашим постоянным участникам и авторам замечательных фотографий:



Писмарева Т.Б.

Писмаревой Татьяне Борисовне из Москвы - “Грибок-боровичок” и др.

Малику Вячеславу Васильевичу из Петербурга - “Осенние кружева”, “Грибник Толя” и др.,



Малик В.В.

Васильеву Александру Михайловичу - “Лесная архитектура”...

Мы также бла-

годарим всех остальных участников нашего фотоконкурса и продолжаем публиковать новые фотоотчеты грибного сезона-2007.

Желаем всем новых побед!



Васильев А.М.

“ТИХАЯ ОХОТА-2007”



Фото 1.



Фото 2.

“Принцип Домино” (фото 1), “Грибное блюдо” (фото 2), “Лестница-чудесница” (фото 3),

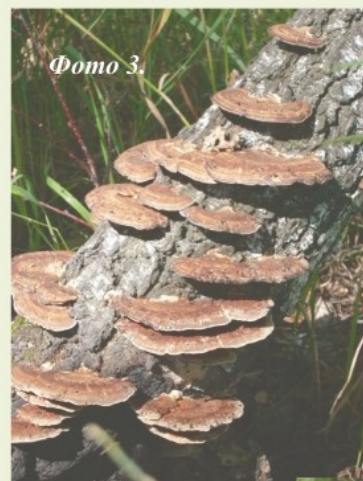


Фото 3.

“Какие шляпы нынче в моде?” (Фото 4) - автор всех этих великолепных фотографий Пилугина Тамара Борисовна из г.Омска.

А еще говорят, что грибов в этом году мало! Уважаемые “тихоохотоманы”, не забывайте

свои “фоторужья” - ловите моменты, делитесь радостью общения с природой с нашими читателями.



Фото 4.

Многие грибники ждут - не дождутся волны солеников. Что-то и прошлый сезон не очень на них был богат. А как хочется заготовить в зиму ароматных, хрустящих соленых грибочков! Но будьте очень внимательны - не перепутайте свои уже хорошо знакомые съедобные грибы с ядовитыми. Ведь именно пластинчатые грибы (сыроежки, рядовки, различные млечники) чаще имеют несъедобных или, даже, ядовитых двойников.

Если встретите в хвойном или смешанном лесу пластинчатый гриб как чернилами облитый, цветом от синего до фиолетового (взрослые иногда выцветают до синевато-бурого) - это и есть **рядовка фиолетовая** (*Rhodopaxillus nudus*, суп. *Lepista nuda*), название говорит само за себя. А "рядовка" потому, что часто растет значительными группами, рядами, дугами,



ми, кольцами. В последнем случае их часто называют ведьмиными кругами (В предыдущих выпусках газеты мы уже не раз рассказывали об этом уникальном природном явлении...).

Грибница способна жить десятки и даже сотни лет, каждый год, нарастая на 10 - 15 см, поэтому у очень старых из них окружность становится столь большой, что ее отрезок в несколько метров из многочисленных плодовых тел рядовок, видимый грибникам, кажется им почти **прямой линией или рядом**. Что и нашло свое отражение в названии данного гриба.

В литературе о грибах встречаются противоречивые сообщения о том, что данный гриб, с одной стороны, - **съедобен условно**, и требует обязательного отваривания. А с другой, что обладает **высокими вкусовыми качествами**. Ни того, ни другого подтвердить не могу. Мякоть, на мой взгляд, ничем не пахнет, хотя в справочниках иногда говорится об ее анисовом запахе. Неоднократно собирал и ел их, причем никогда не отваривал, и ни каких признаков отравления не было. С другой стороны, мне кажется, вкус у гриба безликий, на уровне сыроежки, хотя в некоторых европейских странах считается изысканным. С другими грибами, для общего объема - сойдет, а как самостоятельный гриб значения не имеет. Единственное особое отличие - цвет. Растущая рядовка, как уже сказано, имеет яркую сине-фиолетовую окраску, при жарке же лиловатая мякоть становится темно-фиолетовой, почти черной.

РЯДОВКИ (СЕРАЯ И ФИОЛЕТОВАЯ)

Вот об этом мы и постараемся рассказывать в нашей рубрике "Грибная РУЛЕТКА".

Не срезайте только шляпки грибов - старайтесь внимательно рассмотреть все признаки: цвет шляпки, ножки, пластинок, утолщения (сужения) на ножке. Не берите отдельно стоя-

щие грибы, если сомневаетесь - ведь иногда для точного определения вида надо видеть и молодые, и старые экземпляры. Ваше здоровье - в ваших руках!

Рубрику ведет к.с.-х.н. Старостин В. А.



Рядовка серая

Шляпка у нее темно-серого, лилового, или серо-свинцового цвета с фиолетовым отливом, в центре темнее, слизистая, покрыта тонкими волокнами.



Пластинки редкие, широкие, серовато-желтоватые.

Ножка крепкая, гладкая, чуть желтоватая, с лиловым оттенком, усиливающимся к низу.

Мякоть рыхлая, ломкая, белая, на изломе желтеет.

Гриб обладает антибиотическими свойствами. Многие грибники, даже знающие, что данный вид съедобен, из-за необычного цвета относятся к нему с предубеждением и не собирают. И напрасно, он, хоть и не относится к самым лучшим грибам, вполне съедобен. Отваривать его, как уже сказано, не обязательно. Ядовитых же грибов подобной окраски нет (похожие шляпки есть, но пластинки, ножки, мякоть - другие, об этом чуть ниже), а цвет - дело привычки, так что рядовку фиолетовую можно брать с полной уверенностью, что не отравитесь. Растет она, обычно, в сосновых лесах, на опушках, полянах. Встречается не редко,

Рядовка фиолетовая



Ножка цилиндрическая, слегка расширенная к основанию, одноцветна со шляпкой, до 8 см длиной и 2-х см в диаметре.



Пластинки фиолетовые позднее выцветают до светло-лиловых, широкие, частые.



Шляпка - диаметром до 15 см, сперва плоско-выпуклая, позднее плоская и даже вдавленная, волнисто-изогнутая, буровато-лиловато-фиолетовая или буровато-лиловая, мясистая. С возрастом несколько выцветает.

Мякоть плотная, светло-фиолетовая, несколько водянистая, хрупкая, в ножке слегка волокнистая.

но и не обильно.

Рядовка серая (*Tricholoma portentosum*), чаще растет в сосновых и лиственных лесах и внешне, и на вкус весьма схожа с фиолетовой, отличается лишь окраской. Об этом говорит само ее название.

Гриб используется вареным, жареным и соленым. В Западной Европе его считают очень вкусным, да и у нас очень многие грибники так называемую “серушку” знают и очень любят. Растет с августа и до заморозков, часто группами - рядами и кругами.

Но будьте очень внимательны: на рядовку серую похожа **несъедобная рядовка мыльная**, мякоть которой на изломе краснеет, а кожица на шляпке без слизи, запах у серой - приятный мучнистый, а у мыльной - мыльный...

Еще ее можно спутать иногда с некоторыми **несъедобными паутинниками**, однако, они отличаются наличием в молодом возрасте покрывала, а у взрослых грибов пластинки имеют ржаво-коричневый цвет.

Фиолетовую рядовку иногда можно спутать с **паутинниками фиолетовым или козлиным**, но у тех с возрастом шляпка и пластинки становятся ржаво-коричневого оттенка, к тому же у П. фиолетового края шляпки долго остаются загнутыми, мякоть на вкус сладкая, пахнет кедровым маслом, у козлиного мякоть тоже напоминает по запаху кедровое дерево. Но если вы даже перепутаете их, эти виды паутинника считаются условно съедобными (в некоторых справочниках - несъедобными, ред.), а вот с **Паутинником камфарным (ядовитым)** лучше не путать! Запах мякоти у П. Камфарного - резкий, неприятный.

Поскольку как фиолетовую, так и серую рядовки мало кто берет, а растут они очень обильными группами, то и набрать их порой можно достаточно много.

к.с.-х.н.

Старостин В. А.



Уважаемые читатели, как вы поняли, мнение редакции может не совпадать с мнением ведущего данной рубрики.

Паутинник фиолетовый



✓ Пластинки, как и шляпка, позднее становятся коричневыми.



✓ У молодых паутинников пластинки



прикрыты паутистым покрывалом.

Паутинник камфарный

✓ На шляпке кожица с рубцами. У молодых грибов лиловато-синего цвета, у



старых - бледная, коричневая в центре.



Мякоть белая, позднее слегка лиловатая.



✓ Ножка со следами покрывала, оттенки от беловатого до лиловатого, у основания - коричневая.

✓ Пластинки сначала сиреневые, позднее также становятся ржаво-коричневыми, как и других паутинников.

РЕЦЕПТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

РЯДОВОК

Запеканка из РЯДОВОК.

300 г рядовок серых, 60 г масла сливочного, 3 ст.л. муки, 2 ст.л. сливок, 3 яйца, соль, мускатный цвет.



Мелко нарезанные грибы (без ножек) тушить на масле до полной мягкости, присыпать мукой, обжарить, подлить 1 ст.л. воды или бульона, посолить, добавить мускатный цвет и перемешать до получения однородной массы. Влить сливки, взбитые с желтками, и в конце осторожно ввести взбитые в пену белки. Противень смазать жиром и посыпать панировкой. Смесь вылить на противень и запекать в духовке примерно 25 минут. Подавать лучше с кочанным салатом.

Моравская капуста с РЯДОВКАМИ СЕРЫМИ.

150 г рядовок, 1 небольшой кочан капусты, 125 мл сметаны, 50 г шпика, 1 небольшая красная луковица, 1 ст.л. сала, мука, черный молотый перец, тмин, соль, уксус.

Грибы потушить на растопленном шпике с красным луком. В другой сковороде потушить на сале капусту с добавлением соли, небольшого количества уксуса и тмина. Соединить с грибами, загустить обжаренной до золотистого цвета мукой, поперчить и поставить запекаться в духовке. Через 15 мин добавить сливки и довести до готовности. Подавать лучше с жареной картошкой.

Рецепты прислала Романова М., г.Электрогорск

КНИГИ И.Филипповой по популярной фунготерапии и др.

- ✓ "Грибы против рака",
- ✓ "Грибы против доброкачественных опухолей",
- ✓ "Грибная Атека. Естественное лекарство нового тысячелетия",
- ✓ "Популярная фунготерапия. Лечение лекарственными грибами",
- ✓ "Русский трюфель - идея своего бизнеса",
- ✓ "Серебряная вода",
- ✓ "Брак по группе крови",
- ✓ "Скорлупотерапия" и др.



Заказ книг на пересылку нал. платежом (по России), цена 120 руб.
192239, СПб, а/я 34, Филипповой И.А.

? У итальянцев есть очень смешное проклятие: «Чтоб ты умер от шампиньонов!» Почему именно от шампиньонов, ведь это самые безобидные грибы?

Поразительно, но факт, до конца 19 века в Италии шампиньоны считали ядовитыми грибами, и римская полиция обязана была уничтожать не только увиденные шампиньоны где-нибудь на базаре, но и растущие в поле, или на клумбах.

Предыстория такова - пятилетний ребенок одного из влиятельных римских патрициев, гуляя с няней по парку, сорвал гриб шампиньон и через несколько часов умер от удушья. Скорее всего, это был отек Квинке, то есть аллергическая реакция. И неизвестно, виноват ли в этой аллергии шампиньон. Но решили, что ребенок откусил кусочек гриба и умер от яда. Шампиньоны с тех пор активно уничтожались и оказались под запретом. Реабилитированы шампиньоны были только в начале 20 века, когда вошли в меню больших ресторанов.



? В Швейцарии мне как-то сказали, что из всех грибов они предпочитают французский гриб и только его собирают в лесах. Что это за гриб?



Это - шампиньон. В переводе с французского «шампиньон» - это гриб. В Швейцарии и Бельгии шампиньон называется французским грибом.

? Я слышал, в какой-то африканской стране мужчинам запрещено даже прикасаться к грибам?



Не совсем так. Дело в том, что грибная охота в Малави - удел только женщин. Для мужчины - это позорное занятие. Но грибы они есть могут, правда, только в закрытом помещении и только в кругу семьи. Идет это не от ненависти к грибам, а по другой простой причине. Мужчина в Малави - охотник и добытчик. Он должен обеспечить свою семью свежим мясом. Если же он не способен на это, то тогда жена начинает кормить семью. А это для охотника



? А правда, что куры могут определить съедобный это или несъедобный гриб?

Нет, неправда. В России куры с одинаковым удовольствием клюют и хорошие съедобные, и несъедобные древесные (трутовики) и даже горький желчный гриб.

А вот в Африке народ йоруба действительно так определяет съедобность грибов - по желанию курицы их склевывать. Нежелание кур клевать съедобные древесные грибы (опята, вешенку и т.д.) привело к тому, что малавийские жители считают их абсолютно несъедобными, и переубедить их невозможно.



? Я слышал, что именно в Италии какие-то драконовские законы сбора грибов. С чем это связано?



Власти области Верхнее Адидже утверждают, что это делается для охраны грибов. Хотя сами итальянцы утверждают, что мэр этим законом подтвердил, что он отъявленный грибоненавистник (грибофоб).

Для сбора грибов в этом районе грибник должен зарегистрироваться как грибник за 10 тысяч лир, причем еще внести 5 тысяч лир непосредственно за лицензию на сбор грибов в определенном месте(!) и только один (!) день. И к тому же собирать грибы можно только по четным (!) числам с 7 часов утра и не более 1 кг грибов на человека!

Этот закон давно уже признан самым анекдотичным в Италии. Однако уже действует 10 лет, и никто не потребовал его изменить.

Где можно получить консультации по применению продукции из целебных грибов?

Подробную информацию по применению продукции из целебных грибов производства ООО «Шии-таке» можно получить в «Центре Фунготерапии Ирины Филипповой», г.С-Петербург, г. Москва и в магазинах «Грибная аптека».

Телефоны:
(812) 271-28-98, 717-17-11, 717-87-84, 575-57-97, 703-06-44, 740-37-61, 974-07-80,
(495) 941-30-10, 510-49-70, 940-20-13, 940-08-49, 656-61-76.

Магазины «Грибная аптека».
г. Санкт-Петербург:

1. Невский пр., дом 180, оф.25, ст. м. Площадь Александра Невского, (812) 271-28-98, 717-17-11;

2. ул. Колокольная, дом 3, ст. м. Владимирская, Достоевская, (812) 575-57-97, 974-07-80,

Отделы «Грибная Аптека»

3. в аптеке «Доктор», пр. Стачек, 14, ст. м. Нарвская, (812) 715-34-65, часы работы 6 10.00-20.00, вск.-11.00-18.00

4. в гомеопатическом центре «Арника», пр.Энгельса, 132, кор.1, ст. м. пр.Просвещения, (812) 715-47-26

Часы работы:

пнд - птн
10.00-20.00
сб - 11.00-19.00
вск - 11.00-17.00

г.Москва:

1. Хорошевское ш-се, д. 68, корп. 5, ст. м. Полежаевская. (495) 940-20-13, (495)940-08-49, (495)941-30-10;

2. Пр-д Нансена, д. 6, корп.3, ст.м. Свиблово. (495) 656-61-76, (495)510-49-70.

Беларусь: г. Белоозерск - (01643) 4-04-55, 59-0-95, г. Минск - (029) 685-24-21

Болгария - 00359 (2) 952-51-99, 00359 - 888-95-03-96 (в т.ч. Греция, Македония, Испания, Румыния, Турция, Сербия)

Великобритания (353 86) 254-09-60

Украина: г. Донецк - (066)754-34-51, г.Киев - (044)279-23-06, г. Одесса - (048)773-28-71, г. Запорожье - (061) 270-60-04

Эстония, Нарва - (37235) 482-49, 55-916-627

Екатеринбург - (343) 213-99-61

Адлер - (8622) 33-40-43

Омск - (3812) 70-00-37

Пермь (342) 271-29-86

Самара - тел. (846) 242-76-44, 242-76-64

Тюмень - (3452) 62-26-13

Челябинск - (351) 775-39-29

В Центре можно узнать телефоны других представителей:
Ангарск, Барнаул, Белгород, Благовещенск, В. Новгород, Вологда, Выборг, Горно-Алтайск, Западная Двина, Ейск, Казань, Калининград (обл.), Киров (обл.), Кострома, Новокузнецк, Новосибирск, Мурманск, Омск, Оренбург, Пятигорск (кавказ. Мин. воды), Ростов-на-Дону, Снежинск, Сочи, Сызрань, Тольятти, Ухта, Хабаровск, Чебоксары, Череповец, Якутия (Саха).



С удовольствием публикуем рецепты нашей постоянной читательницы из Беларуси - Батаманенко Г.И.: "... Десятилетия собираю грибы и готовлю из них всякие блюда. То, что широко известно, предлагать не буду. А вот кое-что интересное..." Жаль только, что Галина Ивановна не прислала фотографии ею приготовленных блюд. Ну а мы - чем богаты, тем и вас радуем. Приятного аппетита!

ЧЕРНЫЕ ГРУЗДИ маринованные

Долгие годы я засаливала черные грузди традиционным холодным способом. Но такие грибы хранятся только в прохладном месте: холодильнике или погребе. Вот я и решила замариновать их по рецепту моей свекрови.

Для приготовления маринада всыпать все необходимые специи в воду, прокипятить на среднем огне 10 мин. Вынуть из маринада все пряности, выключить огонь и сразу влить 2 ст.л. 9% уксуса. Маринад готов.

Для маринования отбираю только самые маленькие "чернушки", конечно же, нечервивые, с диаметром шляпки 3-5 см. В любом случае шляпки должны целиком входить в горлышко банки. Необходимо вымочить грибы в течение 3 суток, дважды за день меняя воду. После этого тщательно промыть под проточной водой.

Отварить в течение 10 мин в подсоленной и подкисленной лимонной кислотой воде. Только после этого полностью отрезать ножки и разложить шляпки в литровые банки, залить горячим маринадом. Стерилизовать 15 мин, накрыв металлическими крышками.

После стерилизации закатать металлические крышки и перевернуть банки до полного остывания. Не укутывать.

Из таких груздей я готовлю разные блюда. Предлагаю два из них.

САЛАТ ИЗ МАРИНОВАННЫХ ГРУЗДЕЙ



Понадобится:

4-5 небольших картофелины,
4-5 шт. маринов. груздей,
2 сред. луковицы,
4 ст.л. растит. масла,
соль, специи по вкусу.

Отварите картофель в мундире. Охладите его, очистите и нарежьте небольшими кубиками. Слегка по вкусу подсолите и поперчите.

Возьмите маринованных груздей по объему столько же, сколько получилось картофеля. Нарежьте грибы, как и картофель, кубиками.

Репчатый лук (в половину меньше, чем грибов), нарежьте кубиками и обдайте крутым кипятком. Дайте луку остыть и добавьте к нему картофель и грибы, перемешайте.

Проверьте по вкусу соль и остроту, заправьте растительным маслом, перемешайте и дайте постоять салату при комнатной температуре 30-40 мин до подачи на стол. Приятного аппетита!

Для маринада:

На 1,2 л воды

1 ст.л. с небольшим верхом соли,
4 горошины черного перца,
2 горошины душистого перца,
1 гвоздику,
маленький лавровый листик,
небольшой кусочек корицы.



ГРИБНЫЕ ОТБИВНЫЕ

Когда идет пора маслят, никак не обойтись без вкуснейших "грибных отбивных", которые по вкусу больше напоминают зажаренную рыбубуздку или куриное филе.

Берем шляпки крепких маслят размером 6-10 см, чистим, моем, замачиваем на 5-10 мин в подсоленной воде.

Даем стечь (можно слегка отжать между ладонями). Окунуть во взбитое яйцо и запанировать. Жарить на хорошо разогретой сковороде с обеих сторон до золотистой корочки (перед непосредственной подачей на стол).

На гарнир пойдет жареный картофель или консервированный горошек.



Понадобится:

Маслята,
1-2 яйца,
сухари панировочные,
масло для жарки,
соль.

ЯЗЫК С ГРУЗДЯМИ

Отваренный и очищенный от кожи язык нарезать наискосок пластинами толщиной в 1 см. Одну сторону натереть чесноком. Слегка обжарить с обеих сторон на сливочном масле.

Переложить на противень чесночной стороной вверх. На каждый кусочек языка положить сверху нарезанный полукольцами и ошпаренный лук.

Черные маринованные грузди нарезать на кубики и выложить поверх лука.

Залить майонезом по 2-3 ст.л. На 1 кусочек). Запекать 25-30 мин в духовке. Получается очень вкусно. Попробуйте! Я думаю, вам понравится.



Понадобится:

На 4 порции:

1 говяжий язык,
300 г маринов. черных груздей,
2-3 сред. луковицы,
4 зубчика чеснока,
майонез,
масло слив. для обжаривания,
соль.

Уважаемые читатели, не используйте в пищу незнакомые грибы, это опасно для здоровья!

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungo.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, кв. 25, редакция газеты "Грибная Аптека". Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета "Грибная Аптека". Учредитель и издатель ООО "Фарм-принт". Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф.25. Тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Факина Т.И. Тираж 20000 экз. Подписано в печать 28.09.2007 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО "Типографский комплекс "Девиз", 198096, СПб, Угольная гавань, Элеваторная площадка, 6. Заказ № ТД-3784

