



№ 04 (036)
2008г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

МУЖЧИНАМ В ПОМОЩЬ

Дело было 2-3 года назад. Прочитал я в газете о грибе веселка, что у него уникальные противоопухолевые свойства, а кроме того, он лечит **заболевания костей - подагру, ревматизм** и т.д. На фотографии веселка была уже зрелая - столбик со шляпкой. Я и не знал, что ее ранняя стадия - яйцо типа утино, такое же серовато-кремовое. Как-то с женой поехали в гости к ее брату в Белоруссию. Я ему рассказал про этот диковинный гриб, а меня к этому времени простатит одолевал, и врачи уже подозревали аденому простаты. Дескать, если есть он в природе, хорошо бы его для лечения достать. В субботу поехали они с женой на рынок и привозят оттуда штук шесть таких «яиц» веселки - у них частенько старушки продают это диво дивное. Сделали настойку. Брат и говорит: «Отлей и мне. Если такая целебная, и я от чего-нибудь полечусь...» Я исправно пил настойку по пол-рюмки в день, простатит мой затух, аденома не подтвердилась. Брат как-то все намеками в письмах писал, что мы очень удивимся летом, и все веселку добрым словом поминал... А летом мы поняли, что к чему - приехали в гости, а его жена беременна - уже на 6-м месяце. Ей 42 года, а брату - 52. И детей не было - поздно сошлись. Это они так думали. А брат мне и рассказывает, что лет уже 10 ему никакой интим не нужен был, со скрипом - раз в два месяца, чтобы жена не ругалась. А после веселки - говорит, «глаз загорелся». На молодых девок стал засматриваться, да и старых не обидел бы... Жена аж помолодела на радостях от такого интереса. Вот и вылился этот интерес в большую радость - у них ведь и мысли о собственном ребенке не было... А оказывается, веселка не только «глаз зажигает»...

Емельянов П., г. Колпино

ЖИВОЙ СОУС

Сколько лет я уже увлекаюсь лекарственными грибами: книжки, журналы, газеты. Разные грибы всей семьей в сезон собираем и сушим для профилактики заболеваний.

Но вот совсем недавно я заново для себя открыла всем уже хорошо известный (да и мне, как казалось) **чайный гриб**. Как-то не было времени его промыть, грибной напиток превратился в уксус. Но ведь это “живой уксус” в отличие от столового (синтетического), который категорически нельзя употреблять людям с проблемами печени, почек и т.д. Решила я попробовать приготовить на нем заправку к салату: семечки очищенные измельчила на кофемолке, маслица добавила, зелени, чесночка, и добавила “чайного уксуса”. Всем очень понравилось. Потом и майонез сделала - великолепно! Но ведь помимо того, что соус получается очень вкусным, он еще и “живой”, да к тому же очень полезный!

Паллей Е., г. Санкт-Петербург

● **ФУНГОТЕРАПИЯ** открывает свои секреты:

ВЕСЁЛКА обыкновенная - растительный афродизиак

● **Консультация ТРАВНИКА:** **КНЯЖИК** сибирский

● **ГРИБНОЙ ОГОРОД** - без особых хлопот

● **Грибная ПОЧЕМУЧКА:** грибы-хищники

● **Грибная ХАРЧЕВНЯ (Великий ПОСТ)**

Подписной индекс
Газеты “Грибная Аптека”

19320

По каталогу “РОСПЕЧАТЬ”
(с любого месяца)

Газету “Грибная Аптека” в Республике Беларусь можно приобрести в ООО «Арго-НН» 220030, г. Минск, Ул.К.Маркса,15, офис 313, тел. 206-68-46 Подписка в Белоруссии - каталог РУП “Белпочта” 19320



Апрель

Пришло к нам в редакцию письмо от жителя Челябинска Андреева Ивана Аркадьевича: «Прекрасная у вас газета. Красочная и информативная и, что самое ценное, правдивая.

Я тоже грибник-фанатик. Поэтому интересуюсь всей литературой по микологии и честно могу сказать - она далеко не всегда радует. Или нет у нас профессиональных микологов, которые хотя бы опровержения писали на подобную литературу? Классификация напутана, названия перевраны, а самое обидное - нас же, русских, и поучают: рыжик ядовитый, волнушка несъедобная, подосиновик опасен для здоровья... И главное, кто пишет - некий швед, который и видел только, наверное, шампиньоны в супермаркете. Ладно мы, проверенные временем опытные грибники, посмеемся над этой чушью и опять в лес за грибами пойдём. А молодежь? Моя внучка несет «Комсомольскую правду», а там на полном серьёзе пишут о том, что кто-то отравился подберезовиками и что чагу (березовый гриб) собирать и пить из нее отвары нельзя - это березовый рак. Посмотрел я на фото автора - а ему на вид лет 25. Тоже, наверное, в лес только шашлыки жарить ходит да музыку на полную катушку врубаёт... И куда же микологи смотрят? А потом что еще - посмотрел я на тираж вашей газеты: от 20 до 40 тысяч. И ужаснулся. Неужели у нас в России так мало грибников? Одни эротоманы остались? Это если судить по тиражам какого-нибудь «Спид-инфо»?»

Ну что можно на это ответить? Микологи сидят на мизерных зарплатах и не имеют никаких государственных дотаций на исследования. Спасибо, что не выгоняют. В Петербурге отказано в финансировании не только Грибному фестивалю, который на частные пожертвования проводится уже несколько лет, но даже Международному Конгрессу Микологов и Фунготерапевтов, участники которого за свой счет прилетели со всего мира, чтобы послушать доклады российских грибных светил. Потому что во всем мире уже признано, что самая передовая фунготерапия - это российская. И Филиппова - это международный авторитет, книги которой переводятся на многие западные и восточные языки.

А молодежь... Как ее воспитываем, такое и получаем... Она взахлеб читает дебилские рекламные гламуры и смотрит «Дом-2», а грибы видит только в универсамах, если, конечно, обращает внимание. Какой уж тут тираж... Наши читатели - это настоящие грибники, и нас становится все меньше и меньше... Скоро грибниками будут называть тех, кто покупает пластмассовые корытца с шампиньонами в универсамах...

И опять о подписке. Не надейтесь на киоски - в любую минуту нам могут отказать в реализации газеты. А подписка - это надежно.

Успехов вам.

Гл. редактор Т.Фадина

РАСТИТЕЛЬНЫЙ АФРОДИЗИАК

Я работаю в большом косметологическом Центре в Москве. Услуги очень дорогие: например, неделя косметических масок, пилингов и т.д., которые предназначены, чтобы придать свежесть мужскому лицу и убрать морщины, стоит больше двух тысяч долларов.



Однако, бизнесмены за цену не стоят, чтобы выглядеть молодо и престижно. Кто только у нас не побывал - весь цвет богемы: артисты, художники, модельеры, а сейчас большие чиновники высокого ранга. А так как я врач-диетолог, то приходится с клиентами общаться по разным вопросам. В частности, очень многих беспокоит вопрос сохранения потенции. Конечно, старых жен побоку, как только дела в гору пошли - и давай на модельках жениться. А там уж приходится соответствовать - это только первые медовые месяцы все бывает отлично. Потом наступает такая же рутина, и вот здесь приходит черед «виагры» - планку-то надо держать, поддерживать имидж железного мужчины. А виагра - дело небезопасное. Да и хлопот масса.

Вот всем и хочется найти растительный аналог такого афродизиака. И я все советую... гриб веселку. Поначалу, хоть и знала о ее свойствах поднимать мужскую силу, но стеснялась советовать - вдруг не сработает? А тут пришел ко мне один из таких страдальцев - директор какого-то московского театра - в 63 года женился на 23-летней актрисульке, вот и заботится о своем мужском начале. А как там эту виагру назначать - гипертония, тахикардия, ожирение, простатит - сплошные противопоказания. А он настаивает. Вот я ему и рекомендовала веселку. Через полгода зашел ко мне довольный - гипертония нормализовалась, простатит ушел, а главное, жена беременна. Уже анализы подтвердили. Довольный. Вот с того времени я и советую всем, что самый лучший натуральный растительный афродизиак - это гриб веселка!

Куртик П.Д., г. Москва

«ФУНГ ШАРИК»

Бесплатные консультации по ветеринарии

можно получить:

- ✓ По горячей телефонной линии:
тел/ф. (812) 740-37-61
(пн, ср 10.00-17.00)
- ✓ по почте: 197022, г. Санкт-Петербург,
а/я 720, «Центр фунготерапии И.Филипповой»
- ✓ по эл. почте: sharik@fungo.ru

На любые вопросы о здоровье ваших питомцев ответит - кандидат ветеринарных наук, фунготерапевт Юшкевич Татьяна Владимировна.



Грибы-афродизиаки

Кажется, около года назад нам спустили грозное указание - предоставить справку в мэрию о том, что наше издание не является ЭРОТИЧЕСКИМ. Тогда мы смеялись от всей души и отписались примерно так, что не видим основания для получения такой справки, так как грибы в нашей газете на фотографиях выглядят вызывающе цинично - в натуральном виде. И из одежды имеют только шляпы, ну еще некоторые из них - юбочки (бледная поганка, например).

Но сегодня речь пойдет как раз об эротике, вернее, об **афродизиаках**, то есть средствах, повышающих мужскую потенцию. Вопросы задаем фунготерапевту Филипповой Ирине Александровне.

Откуда пошло название - афродизиаки? Из Африки?

Слово "афродизиаки" никакого отношения к Африке не имеет, оно родом из древней Греции и в переводе означает "любовные наслаждения". Эта проблема мучила людей, наверное, еще с каменного века, так как в описаниях таких афродизиаков что только не представлено - и порошок из драгоценных камней, и вытяжки из насекомых, и пряности.

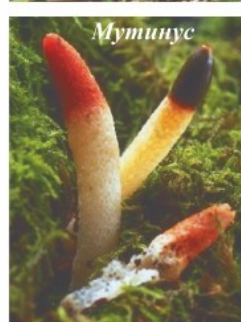
Например, в 19 веке известен был **афродизиаки** под названием «шпанские мушки» из мушек рода дрозофил - он был очень популярен и в России. В Индонезии очень дорого стоит афродизиаки из мясистых губ редкой рыбы-наполеона. Стоимость 10 г такой губы - более 300 долларов.

В Персии женолюбивых шахов подкармливали для поддержания престижа в гареме мясом гюрзы. Индийская "Кама Сутра" рекомендует блюдо из воробьиных яиц и скорпионов. В общем, много чего предлагают для поднятия потенции. И часто это имеет под собой реальную основу.

А в России эта проблема также была актуальной?

А как же. Увядание мужчин идет более болезненно и трагически, чем женщин. Женщина, прежде всего, заболит о своем внешнем виде, и ее больше ранят морщины на лице. А мужчина при молодом лице и здоровом организме вдруг понимает, как много красивых женщин вокруг, которые обращают на него внимания, а он просто не сможет ответить им должным образом, разве что стихами при луне...

Иногда такое нереализованное желание разрушает психику. Вот письмо нашей читательницы: «Я отдыхаю в



санатории для ветеранов труда в полиграфической отрасли. И вот всем санаторием мы смеемся над одним отдыхающим лет 60-ти. Он рассылает понравившимся дамам вот такие записки: «Жду вечером в своем номере. Шампанское и конфеты гарантированы. Машинка не работает, но ласкать буду всю ночь...» Мне его жалко стало - ведь так и до психушки недалеко - я и дала вашу газету почитать, вдруг вы ему сможете помочь...»

Конечно же, и у наших предков были такие же проблемы - нереализованные желания заводят далеко...

Аристократы предпочитали заграничные снадобья, а вот русские крестьяне, мелкопоместные дворяне хорошо знали испытанный метод - гриб веселка.

Это тот самый гриб, который имеет невероятные противоопухолевые свойства - останавливает рост раковой клетки уже на 10 день?

Да, именно он. Но его целебные свойства универсальны - в народной медицине веселкой лечат рак, любые воспалительные и вирусные заболевания, туберкулез, подагру, радикулит, аутоиммунные заболевания, гипертонию и т.д. Но и название (веселка), и вид (вылитый фаллос) сразу же обращают на себя внимание, и этот гриб всегда в деревнях использовали как средство, поднимающее потенцию, вызывающее прилив желания как у мужчин, так и у женщин, а еще и как средство при бесплодии.

Я думаю, что веселка была даже более известна как «гриб любви», чем как средство при раке. На это указывает масса названий этого гриба, часто

весьма неприличных. «Веселка» - действительно от хохота можно упасть, глядя на этого уродца, имитирующего мужской член во всех анатомических подробностях, «срамотник», «чертов уд» - уд по-старославянски половой член, «бабий хохотун».

А за границей о таком грибе знали?

Веселка - очень редкий гриб, и вполне возможно, что через десяток-другой лет он просто исчезнет. В прошлом веке этот гриб был хорошо известен в Германии, Прибалтике, Польше. Сейчас он растет преимущественно в России и Беларуси, а за граница готова его закупать в любых количествах для производства БАД, используемых в комплексном лечении рака и для поднятия потенции.

В Германии этот гриб, прежде всего, знали как **афродизиаки**, об этом есть данные во всех книгах по натуральной медицине. Известен он был и в Скандинавии, где викинги употребляли не только мухоморы для поднятия боевого духа, но и веселку, чтобы поднять эротический дух во времена недолгих мирных дней.

А как действует такой афродизиаки? Он как виагра - мгновенного действия?

Нет, и это очень ценно. Он не «насилует» организм, не приводит в стрессовое состояние сердце и почки, а исподволь, мягко восстанавливает утраченные функции. И делает это достаточно быстро - не более 2-3 месяцев. Кроме того, за это время улучшается спермообразование - повышается количество живых активных сперматозоидов.

А кому лучше принимать этот гриб веселку - мужчинам?

И женщинам тоже. В климактерическом возрасте у женщин часто отсутствует обычное желание: возможности - налицо, а желания нет. Вот в этом случае гриб помогает всегда. Ну, а мужчинам сам Бог велел, и возраст здесь не ограничен. Кому-то и в 30 лет надо о потенции подумать, а кому-то и в 70 лет хочется сына родить.

“И это все правда...”

Татьяна Егорова:

«Андрей Миронов бил свою любовницу, но любил ее больше всех» - тираж газеты с этим заголовком разлетелся мгновенно. У Миронова? Любовница? Мы знали об официальных женах, Екатерине Градовой и Ларисе Голубкиной, но имени Татьяны Егоровой публика никогда не слышала. Потом вышла ее книга «Андрей Миронов и я», которую раскупали с той же быстротой, что и газету. В книге было написано, что Андрей Миронов был вовсе не таким легким и обаятельным, каким мы всегда его считали. Что он не только обожал свою мать, но и панически боялся ее. Что он всю жизнь любил одну женщину - Татьяну Егорову. Шокировали не только неожиданные сведения о Миронове. В книге много прозвищ - Чек, Пепита, Шармер, Галоша... На последней странице расшифровка: Чек - Валентин Плучек, Шармер - Александр Ширвиндт... Галоша - Татьяна Васильева. И масса очень нелюбимых сцен, в которых задействованы эти господа. И, кажется, это все правда...

Познакомиться с Татьяной Егоровой я очень хотела, но даже не думала, что это возможно. И вот - случай. Вместе снимались в одной из передач и, естественно, вместе пили кофе в гримерной, где меня и познакомили с ней.

Говорили, конечно, о грибах. Причем Татьяна сначала меня выспросила досконально о целебных грибах, а уж потом и я начала задавать интересующие меня вопросы.

И.Ф. Вы ведь любите грибы, об этом и в книге пишете?

Т.Е. Конечно, люблю. И что самое интересное, я научила любить грибы и Андрей Миронов с Марией Александровной, его мамой. Поначалу была поражена - у них всегда была прекрасная дача в Пахре, рядом несметное количество грибов, а они ими не интересуются! Потом поняла: они очень городские люди, для них гриб - это картинка на любимых разделочных досках (коллекция Марии Мироновой). Поэтому я брала утром корзинку и бежала за грибами сама, а чистила уже на их глазах и рассказывала о каждом грибочке. А уж потом вместе дегустировали супчик или жаренку. Приучила. Но грибными фанатиками типа меня они все-таки не стали...

И.Ф. А вы сейчас постоянно живете за городом или все-таки в городе?

Т.Е. Стараюсь жить за городом. Там мне спокойно. Да и привыкла к загород-

ной жизни из-за Марии Александровны, я же практически при ней прожила последние годы в Пахре.

И.Ф. Как? Вы же писали, что именно она не захотела вашего брака с Мироновым?

Т.Е. Нас после смерти Андрея объединила общая любовь к нему и одиночество без него. А его мать - нет, она не помягчала, это нельзя так назвать. Просто Бог через страдания дает прозрение. И она звонила мне каждый день: «Таня, когда вы придете? Почему вы не приходите? А что вы делаете?» К ней ведь так просто нельзя было прийти. Она выбирала людей. А потом я осталась рядом одна, как на кресте. Характер у нее был аховый. И я поняла, как сложно жилось Андрею. Живем мы с ней на даче, и я ненадолго уезжаю к подруге в город. Восемнадцать раз она звонит моей подруге, разговаривает с мужем, с ребенком, спрашивает, куда я пошла, во сколько придю... Возвращаюсь на дачу, позвонить не смогла, дождь проливной идет! Смотрю, веранда открыта, сидит сосредоточенная Мария Владимировна, рядом милиционер. Я спрашиваю: «Что случилось?» А она: «Я вас разыскиваю! Видите, милиционер уже здесь!»

И.Ф. Вы написали очень жесткую и откровенную книгу, особенно досталось Плучеку, Васильевой Татьяне, Ширвиндту. Вы разве не думали, что этим людям будет неприятно, Плучеку девятисто лет, у него внуки...

Т.Е. У него нет внуков! К нему давным-давно вошел сын и сказал: «Здравствуй, папа». Они не виделись лет двадцать. А Плучек сказал: «Закройте дверь с другой стороны». Это не чин - девятисто лет. Этот человек совершил столько преступлений! Во время Нюрнбергского процесса разве учитывали возраст? Вот и я не учитываю!

А насчет Галоши - она много в своей жизни сделала страшных ошибок, я еще не все написала. Что же, я теперь должна писать не так, как есть, чтобы им обидно не было? И Галошей не я ее назвала - по поступ-



кам дру-
ги е
окрес-
тили...

И тем

более, ведь никто из них не обратился в суд - потому что я писала правду. Но сколько еще грязи на меня льется! До сих пор присылают похоронные венки к дверям, а недавно даже пришел счет на оплату моей могилы - кто-то заказал. Но они ошибаются - я еще поживу. Вот роман о жизни театра заканчиваю...

И.Ф. Давайте все-таки о грибах... Какой гриб любите больше всего?

Т.Е. Волнушки. Обожаю их собирать - розовые, мохнатенькие, прямо как я! (Действительно, на ней очень красивый розовый шарф с бахромой и сама озорная, крепенькая - настоящая волнушка! И.Ф.)

О целебности их, конечно, знала. В моей деревне мухоморами лечатся, мне каждую весну чагу приносят для «чая». А вот так - по-научному, ничего не знала. Завтра же пойду ваши книги искать, все куплю и прочту.

Да, в Америке покупала крем для лица с шиитаке, очень мне понравился. Но вот в России никогда таких кремов не видела. Значит, буду теперь у вас клиентом. А пациентом - это потом, в старости. Сейчас я здорова и вполне работоспособна.

Беседа вела И. Филиппова

Пора подумать о себе!

Система похудения



ЯМАКИРО

Курс рассчитан на 1-2 месяца.

- Мейтаке 1 упак. (капс.х60)
- Трутовик 1 упак. (капс.х60)
- Шиитаке 1 упак. (капс.х60)

КОРРЕКЦИЯ ЛИШНЕГО ВЕСА

(812) 717-17-11, 575-57-97, 740-37-61
(495) 940-20-13, 941-30-10, 510-49-70

В газетах прошло сообщение, что найден какой-то уникальный гриб-хищник, ровесник динозавров. Можно этому верить?

Титов С., г. Киев

По существу все верно. Гриб действительно хищник, и действительно ровесник динозавров - ему около 80 миллионов лет.

Но грибок этот совсем крохотный и охотится он на таких же крошечных кольчатых червей-нематод. А найден этот грибок вместе с его жертвой был в Мексике - в янтаре. То есть смола исполинского реликтового дерева зафиксировала охоту гриба, причем до мельчайших подробностей.

Эти грибки с нежным названием - **дактилела** - уже тогда, во времена динозавров вели двойную жизнь: питались и растительными остатками (если не было в поле видимости объектов охоты), и являлись грозными охотниками. Причем охотились ювелирно - гифы раскидывали как капканы и ловчие петли, напоминающие ячейки сети (а, б). Причем эти петли смазаны специальной клейкой и пахнущей призывно для нематод массой. Как только глупый червяк сунется в ячейки, клеточки гифов (нитей) разбухают и как удавы сдавливают жертву (в, г). Иногда сильной нематодке удается вырваться, но это ее не спасает. Гриб коварен необыкновенно - клетки клейкой массы, которая прикрепилась к нематодке, начинают разрастаться и выбрасывают гифы, которые прорастают в тело жертвы. И поедают ее живой! Вот какой опасный и коварный хищник жил еще во времена плезиозавров и ящеров. Этим громадным тварям было до него далеко. Поэтому и выжил грибок. А динозавры вымерли...

А я слышал про какие-то грибы, которые нападают на овец и на... мух? Что это за грибы?

Елисеев Игорь, г. Москва

Это так называемые мукооровые грибы, то есть грибы-плесени. Каждый любит съездать голубоватой плесенью на

каше в кастрюле, забытой на столе. Если рассмотреть в микроскоп эту голубоватую «вату», то можно явно различить растущие вверх белые нити, на концах которых покачиваются черные шарики - огромные клетки-спорангии, наполненные колоссальным количеством спор. Именно мукооровые грибы вызвали сенсацию своим умением... стрелять! Этой способностью обладает **пилоболус**, который выстреливает шарики - спорангии на 2 метра! Но этот грибок достаточно безобиден - он растет на навозе пастбищных животных и вынужден таким образом



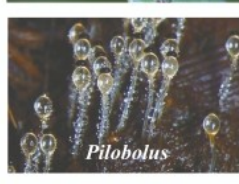
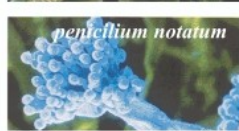
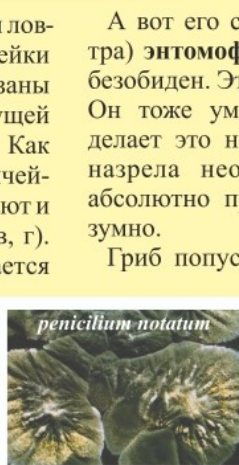
ился теперь в теле своей жертвы и точно также реагирует на вибрации очередных жертв. Вот поэтому осенью на подоконниках так много мертвых высушенных мух - это все жертвы энтомофторы. Внимательно присмотритесь к этим засушенным мушиным трупикам - вокруг них беловатый мучнистый налет, а это означает, что грибок на чеку и ждет очередных жертв.

А обыкновенные шляпочные грибы бывают хищными? Котикова Лена, г. Москва

Ну, уж если растения бывают хищниками (вспомните росянку болотную), то грибок и подавно никого не удивит плотоядными инстинктами. Правда, боровики и подосиновики - вне подозрений.

А вот тибетский грибок **кордицепс**

очень любит полакомиться насекомыми, причем каждый вид этого грибка выбирает для себя определенную жертву. Чаще это гусеницы. Грибок выбрасывает из себя споры-заряды, которые прикрепляются к хитиновому покрову гусеницы и начинают ее «поедать» заживо, прорастая в тело гусеницы. Какое-то время она живет, а потом из-под колец хитинового покрова гусеницы, как в фильмах ужаса, пробивается росток молодого грибка. И даже с



А вот его собрат (или сестра) **энтомофтора** далеко не безобиден. Это грибок-хищник. Он тоже умеет стрелять и делает это не просто, когда назрела необходимость, а абсолютно прицельно и разумно.

Грибок попусту свои заряды не расходует - он выжидает именно свою жертву, а своя жертва - это насекомое, на вибрацию которого грибок и реагирует. Выждав какое-то время и оценив степень приближенности, грибок выстреливает, и спора прилипает к хитиновому покрову мухи. Муха приговорена. Через день она начинает слабеть, хиреть, грибок прорастает в нее гидами, в брюшке у нее образуется основная грибница. Все - муха умирает. Но грибок жив - он зата-



cordyceps campanotus



cordyceps militaris

этим юным ростком гусеница еще жива. А потом грибок начинает стремительно расти и уже сам готовится стрелять в своих потенциальных жертв.

В это время как раз и собирают этот невероятно целебный грибок. Особо ценится у тибетцев сильный грибок, выросший на толстом и мощном теле гусеницы. И грибок, и тело гусеницы (из-за проросшего в нем мицелия гриба) очень ценятся и нужны для производства сильнейших натуральных лекарств для лечения заболеваний - **ВИЧ-инфекции, лейкозов и заболеваний крови, воспалений внутренних органов, сердечно-сосудистых заболеваний.** Этот грибок считается одним из самых дорогих в мире именно из-за его целебных свойств.



«Кого не излечивает
лекарство,
излечивает природа»

Atragene sibirica L. (*A. Speciosa* Weinm.)

Семейство лютиковые - *Ranunculaceae* Juss.

КНЯЖИК сибирский (дикий хмель, сибирская лиана)

С давних времен **КНЯЖИК сибирский** применялся в **тибетской медицине**. Его часто упоминают в «**Чжудши**» - классическом письменном источнике медицины Тибета.

Тибетские врачи прописывали его больным с длительными застарелыми хроническими болезнями, очень высоко ценили это растение, как радикальное средство от опухолей. Они считали, что болезни, вылеченные с помощью **княжика**, более не возвращаются...

Княжик сибирский - кустарниковая лиана 0,5-3 м длиной, является **красивейшей лианой сибирской тайги**. Его цветки белого цвета на фоне темных стволов таежных дебрей поражают, как истинное чудо природы. Растёт он в лесах и по их опушкам, по берегам рек в лесной области, особенно в таежных и подтаежных районах. При помощи обвивающихся вокруг любой вертикальной опоры листовых черешков княжик сибирский поднимается на высоту до 3 м.

Ажурные, нарядные **листья** княжиков перистосложные, по краю пильчатые или крупнозубчатые, а конечный листочек обычно трехраздельный, с длинными черешками, снизу более бледные, по жилкам опушенные (1). **Цветки** - крупные одиночные, четырехлепестковые белые или желтовато-белые (2), расположены по одному в пазухах листьев. **Цветоножки** хотя и тонкие, но крепкие и обеспечивают понижающее положение цветков. Цветет в мае-июле. В августе эти растения одеты в своеобразные **плоды**: на месте каждого цветка образуются шаровидные пушистые головки (3). В народе их называют "дедушкины кудрями". Плод - многоорешек. Плодики - ширококлиновидные семечки, сильно опушенные блестящими волосками розового оттенка, с длинными изогнутыми носиками (4). Иногда эти "кудри" остаются на растениях до весны.

Распространен **Княжик Сибирский** - на Севере Европейской части России (от Карелии до верхнего течения Волги, на Урале, в Восточной и Западной Сибири, на Дальнем Востоке, горных районах Средней Азии, в Китае, Монголии).

С лечебной целью используются трава (стебли, листья, цветки), листья, цветки.

Трава княжика сибирского ядовита, особенно, свежесобранная! (Применять свежесобранную траву категорически не рекомендую). При высушивании ядовитое вещество протанемонин частично улетучивается, что приводит к снижению токсичности сырья.

Заготавливают княжик в период цветения и частичного плодоношения растения, срезая верхние не одревесневшие части.

КНЯЗЬ-РАСТЕНИЕ



Химический состав

Исследование химического состава растения показало наличие **тритерпеновых сапонинов, протоанемонина, полисахаридов, флавонолов (гликозидов, кверцетина и кемпферола), кофейной и хинной кислот, сахаров, алкалоидов, сердечных гликозидов, витамина С, микроэлементов (алюминия, марганца, натрия, магния, никеля, железа, кобальта и кремния)**. В плодах найдено **жирное масло**.

Высокая **фитонцидность** растения придает человеку, находящемуся вблизи, бодрость и хорошее самочувствие. Поэтому не только декоративность растения, но и это его свойство, способствуют распространению его среди садоводов-огородников.

Многообразие лекарственных свойств обуславливает применение Княжика сибирского в **народной медицине**. Препараты, созданные на его основе, обладают **стимулирующим, общеукрепляющим, бактерицидным и противовоспалительным** действием, усиливают работу сердца. Листья оказывают раздражающее действие, поэтому препараты эффективны для **стимуляции обмена веществ** у истощенных больных при резком снижении обменных процессов.

Ранее княжик сибирский употребляли внутрь и наружно в сочетании с цветками лютика и прострела для лечения **язв и ран**, сопровождающихся гнилостным распадом тканей. Растение обладает **обезболивающими свойствами**.

Растение всегда очень ценилось в **монгольской и тибетской медицине**, где применялось **при многих болезнях**: при **водянке и отеках различного происхождения**, болезнях печени, как **ранозаживляющее**, при женских болезнях и **раковых опухолях, заболеваниях легких, асците, нарывах, как сердечное средство**. Вполне обосновано использование Княжика при запущенных формах **атеросклероза мозга**, когда больного беспокоит **сильный шум и боль в голове**. По исследованиям М. Н. Вардакова, препараты из цветов княжика возбуждают сердечную деятельность, подобно кофеину, это следует учитывать, назначая растение пожилым людям.



Atragene sibirica L.

В древности травознания поясняли своим ученикам: «Подобное лечится подобным!» Цветы с желтыми лепестками лечат желтуху. Листья сердцевидного типа лечат сердце. Листья, похожие на почку, лечат почку!

Поначалу это кажется наивным. Но... в справедливости этих слов мне не раз удалось убедиться!

Вспомним некоторые травы с желтым венчиком - бессмертник, пижма, зверобой, одуванчик, первоцвет... - лечат желтуху!

Майник и ландыш имеют лист, похожий на сердечко - замечательно лечат сердце! Ну, а толокнянка и брусничник, всем известные «почечные» травы, и впрямь имеют лист, внешне напоминающий очертания почки.

Символом рака при этом считали лианы - все ползущее, оплетающее!

Аконит вьющийся, будра плющевидная, вьюнок полевой, кошачий коготь, княжик сибирский, сабельник болотный... - это начало списка противораковых трав. Все они лианы. Вьются, оплетают, расползаются как их грозный соперник рак.

При этом княжик не является агрессивным, курареподобным ядом, как например, аконит или болиголов!

В народной медицине для приготовления настоев из княжика помимо воды используют молочную сыворотку (для пищеварительной системы и легких), соевое или козье молоко для щитовидной и молочной железы, кагор - при раке печени, миндальное масло либо барсучий жир - при болезнях легких.

В Тибетской медицине есть понятие «конь», «проводник» лекарств,

то есть вещество, осуществляющее доставку лекарства в нужный орган! Вода, водка, масло, молоко и другая основа выступает в данном случае в роли «проводника» лекарств. Для того, чтобы больной орган поглотил лекарство, нужно вещество, которое этот орган «любит».

В настоящее время противоопухолевая активность княжика, а также способность улучшать показатели крови после химиотерапии и лучевой терапии доказаны экспериментально, как и его антибактериальные свойства. (Шилова И.В., Краснов Е.А., и др. «Лекарственные растения. Аминокислотный и минеральный состав надземной части *Atragene speciosa* Weinm»). Хочется верить, что найдутся энтузиасты фармакогнозисты, фармакологи, онкологи и создадут лечебный препарат из княжика сибирского для лечения рака желудка, рака легкого, рака матки и других видов рака, устойчивых к современной химиотерапии.

Сочетание противовоспалительного, общеукрепляющего и бактерицидного действия дает возможность использовать препараты княжика сибирского при воспалении слизистой желудка, эпилепсии, лечении головной боли на фоне простуды, а наружно - при параличе, ревматизме, чесотке, парезах, невритах. Княжик сибирский входит в состав кремов, которые эффективно очищают кожу.

В российской народной медицине княжик сибирский употребляется (помимо уже сказанного) при головокружениях, туберкулезе легких, гриппе, простуде, поносах, дисбактериозе, нарушении обмена веществ, малярии, задержании послета, эпилепсии, для улучшения зрения, для омолаживания печени (способствует регенерации тканей).

Княжик сибирский является сильнейшим инсектицидом: его водный или спиртовой настой, а также дуст из сухих листьев губительно действует на муравьев, клопов, вшей и других насекомых.

РЕЦЕПТЫ применения КНЯЖИКА сибирского

(Из сборника рецептов

НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ):

1. Отвар травы - 1 ч.л. сухой измельченной травы на 2 ст. кипятка, настаивать в закрытой посуде на кипящей бане 15 мин, процедить. Принимать по 1 ст.л. 3 р/день как общеукрепляющее, ранозаживляющее, стимулирующее средство, также при неоперабельных раковых опухолях.

2. Отвар цветков - 1 ч.л. цветков на 1 ст. кипятка, настаивать 30-40 минут, процедить. Принимать по 1 ст.л. 3 р/день при асците.

3. Настойка из травы - 1/3 бутылки из темного стекла заполнить рыхло сухой измельченной травой и доверху залить водкой. Настаивать 15 дней в темном месте. Пить по 30-40 капель с водой 3 р/день. Курс лечения - не менее месяца. При тяжелых заболеваниях (опухоли, рак) не менее 3-х месяцев.

4. Спиртовая настойка - 10 г молотого порошка княжика настаивают с 90 мл водки (или 50-60 градусным спиртом).

5. Настой травы - 1/2 ч. л. на 250 мл кипятка, настаивают на водяной бане 10 минут, процеживают. Принимают по 1 ст. л. 4 раза в день при сердечной недостаточности, головной боли, головкружении, гриппе, простуде, поносе, при нарушении обмена веществ, как общеукрепляющее и улучшающее зрение средство. Применяют для растирания при параличе и ревматизме.

6. Настойка из травы - 10 г травы княжика на 100 мл водки настаивают 21 день, процеживают. Принимают по 5 мл 2 раза в день при указанных выше болезнях.

7. Ванны из напаренной лианы - при ревматизме, невритах, параличах.

Учитывая ядовитость растения, не следует принимать его в порядке самолечения - это может привести к отравлению. Любое применение княжика должно быть согласовано с врачом!!!

Уважаемые читатели! Публикуемая в газете информация не является прямым руководством к действию и не заменяет профессиональную медицинскую помощь.

Не занимайтесь самолечением. При любых симптомах заболевания в первую очередь необходимо проконсультироваться с врачом.

Редакция не несет ответственности за применение приготовленных самостоятельно трав и грибов по публикуемым рецептам.

О веселке... с грустью

Очень грустно, когда к нам в редакцию приходят письма подобного содержания:

«Дорогая редакция! Пришлите мне семена веселки. У меня есть хороший огород, буду выращивать и людям рассылать. А то пенсия маленькая - крутиться надо...»

Пенсионерка Т., Московская обл.

«Подробнее напишите о свойствах веселки и фото ее пришлите побольше. Летом буду искать, сушить и всем нуждающимся отсылать. А то у нас в деревне работы совсем нет...»

Житель д. Ивантеевка



«Увидели мы объявление в газете - целитель Васильев из Самары высылает всем желающим гриб веселку для настоек. И цена подходящая - 100 руб. (у вас дороже). Заказали. Пришел пакетик, а в нем три стелька с красной шапочкой. И запах очень вонючий. Мы с мужем засомневались - давай вашу газету смотреть. И увидели, что это совсем другой гриб - мутинус собачий. Мы ему письмо - и все, ни ответа, ни привета...»

Е.И., г. Тольятти



«Женщина из Пскова, которая себя именует врачом и целителем, выслала нам сбор целебных грибов, в котором, как она указала, есть веселка, губка лист-

венничная, мейтаке и шиитаке. Мы - грибники, да к тому же читаем регулярно вашу газету, поэтому сразу поняли, что там и следов нет ни от одного заявленного гриба - это были сушеные... СЫРОЕЖКИ. А сбор этот обошелся нам в 360 рублей! Но это еще ничего, мои знакомые как-то получили в пакетишке просто древесные опилки. Не помню, как звали того мошенника...»

Костин, г. С-Петербург



«Я послал 460 руб. по указанному в одной из газет адресу целителя Н. из Новгорода, чтобы мне выслали порошок гриба веселки на весь курс. И сколько я не посылаю туда писем с квитанцией внутри - никто не отвечает...» Краев И., г. С-Петербург

Что можно сказать по этому поводу? Маленькая пенсия и у одних, и у других. Одни хотят увеличить свой заработок за счет других. И эти другие охотно посылают деньги мошенникам, то есть сами хотят быть обманутыми?

Первые хотят нажиться, а вторые - сэкономить.

Сколько уже раз объясняли - бесплатный сыр бывает только в мышеловках. А есть еще и английская присказка «мы не настолько богаты, чтобы покупать дешевые вещи».

Гриб веселка - гриб очень редкий, его трудно найти, еще труднее высушить. Свойства его уникальны. Этот гриб НЕ МОЖЕТ быть дешевым. И если он стоит дешево - это повод задуматься, в чем причина.

«Был такой случай, - рассказывает А. Разин, технолог ООО «Шиитаке», который занимается производством продукции на основе гриба веселки, - некий мужчина привез 10 кг сушеной веселки. Первый же анализ сырь

показал дикое(!) превышение по кадмию - в 56 раз! Вероятно, собрана она была на очень загрязненной тяжелыми металлами территории. Естественно, от партии мы отказались. А потом узнали, что он сделал из этого порошка настойку и быстро распродал ее в Украине... Его совесть не остановила...»

И мы тут в редакции удивлялись - ну почему люди не покупают, например, с рук анальгин, а идут за ним в аптеку. А ведь как здорово было бы дать объявление: «Потомственный целитель продает настоящий анальгин в три раза дешевле, чем в аптеке...» Неужели кто-нибудь купился бы на такое объявление? А грибы, травы, настойки заказывают с легкостью. И сомнения их не навещают - а правильно ли выслали им, например, болиголов, аконит или веселку? И где гарантия, что эти самые «целители» знают что это такое? А не заботятся о приработке к своей пенсии?

Редакция газеты «Грибная аптека»

Где можно получить консультации по применению продукции из целебных грибов?

Подробную информацию по применению продукции из целебных грибов производства ООО «Шиитаке» можно получить в «Центре Фунготерапии Ирины Филипповой» в г. Санкт-Петербурге и Москве и в магазинах «Грибная аптека».

Магазины «Грибная аптека» в г. С-Петербурге:

1. Невский пр., дом 180, оф.25, ст. м. Площадь Александра Невского, (812) 271-28-98, 717-17-11;
2. ул. Колокольная, дом 3, ст. м. Владимирская, Достоевская, (812) 575-57-97, 974-07-80,

Отделы «Грибная Аптека» в г. С-Петербурге:

1. в аптеке «Доктор», пр. Стачек, 14, ст. м. Нарвская, (812) 715-34-65,
2. в гомеопатич. центре «Ариика», пр.Энгельса, 132, к.1, ст. м. Пр.Просвещения, (812) 715-47-26
3. в гомеопатич. центре «Игнация», пр. Дачный, д.2, к.2, ст. м. Пр.Ветеранов (812) 973-57-40
4. в аптеке «Доктор», ул. Ленсовета, д. 86, ст. м. Звездная, (812) 973-57-50

Магазины «Грибная аптека» в Москве:

1. Хорошевское ш-се, д. 68, корп. 5, ст. м. Полежаевская. (495) 940-20-13, (495) 940-08-49, (495) 941-30-10;
2. Пр-д Наусена, д.6, корп.3, ст.м.Свиблово. (495) 656-61-76, (495) 510-49-70.

Наши представители

- Беларусь: г. Белоозерск - (01643) 4-04-55, 59-0-95
 Болгария - 00359 (2) 952-51-99, 00359 - 888-95-03-96 (в т.ч.
 Греция, Македония, Испания, Румыния, Турция, Сербия)
 Великобритания (353 86) 254-09-60
 Украина: г. Донецк - (066) 754-34-51, г. Киев - (044) 331-60-06,
 г. Одесса - (067) 518-42-63
 Эстония, Нарва - (37235) 482-49, 55-916-627
 Екатеринбург - (343) 213-99-61
 Адлер - (8622) 33-40-43
 Омск - (3812) 70-00-37

- Пермь (342) 271-29-86
 Самара - (846) 242-76-44, 242-76-64
 Тольятти - (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50
 Тюмень - (3452) 62-26-13
 Челябинск - (351) 775-39-29

В Центре можно узнать телефоны других представителей: Ангарск, Барнаул, Белгород, Благовещенск, В. Новгород, Вологда, Выборг, Западная Двина, Ейск, Казань, Калининград (обл.), Киров (обл.), Кострома, Новокузнецк, Новосибирск, Мурманск, Омск, Оренбург, Пятигорск (кавказ. Мин. воды), Ростов-на-Дону, Снежинск, Сочи, Сызрань, Тольятти, Ухта, Хабаровск, Чебоксары, Череповец, Якутия (Саха).

на правах рекламы

КРЕМЫ НА ОСНОВЕ ЦЕЛЕБНЫХ ГРИБОВ

ВЕСЕЛКА МУХОМОР и ЛИСИЧКА



КРЕМ с экстрактом гриба веселки обыкновенной. (*Phallus impudicus*)

КРЕМ с экстрактом мухомора (*Amanita*)
Пластиковые тубы 50 мл. (в картонной коробке)

КРЕМ с экстрактом гриба лисичка настоящая (*Cantharellus cibarius*)

На правах рекламы

Помогают сохранить здоровыми кожу и опорно-двигательный аппарат, предотвратить варикозное расширение вен, заражение гельминтами и т.д.

(812) 717-17-11, 575-87-97, 740-37-61
(812) 003 (справочное)
(495) 940-20-13, 941-30-10, 510-49-70

Производство ООО "Шитак", г. Санкт-Петербург. Товар сертифицирован

"ТИХАЯ ОХОТА- 2007"

Уважаемые читатели, начинаем голосование. Выберите лучшие на ваш взгляд фотографии-отчеты о грибном сезоне-2007. Ждем ваших голосов (до 20 мая): звоните, пишите в редакцию по e-mail или по почте. Все координаты на последней странице издания.

Уже с июньского выпуска конкурс начнет новый виток. В том же номере мы подведем итоги конкурса "Тихая охота-2007".

А пока позвольте представить очередные фото-отчеты наших читателей.

Участник №1. Калашникова Надежда, г. Одесса

Живем мы в Одессе, а на лето выезжаем за грибами в леса Центральной Украины на Подольскую возвышенность. За 9 лет сбора грибов нашли восемь грибниц очень редкого гриба-барана. Находили экземпляры больше 10 кг. А в прошедшем сезоне гриб, найденный нами, побил все рекорды - **вес его был 24кг!!!**

Грибницы этих грибов (*Grifola frondosa* или по-яп. мейтаке, ред.) растут на корнях грабов и ясеней, на глинисто-песчаных почвах и черноземе, в течение всего лета до осени, когда им вздумается. Чтобы собрать эти грибы, нужно постоянно посещать их грибницы. Когда гриб-баран срезаешь, можно пить сладкий грибной сок, который течет с его ножки. Этот сок взбадривает и придает силы. И именно из-за этого сока, особенно в жаркий период, грибы часто охраняют муравьи, так что взять их бывает проблематично. Собранные грибы маринуем, жарим, тушим. Правда из-за их редкости промышленный сбор невозможен.



Участник №2. Макарихина Ольга Николаевна, г. Москва.



Прошлой осенью наша семья собирала грибы в ближайшем Подмосковье. Сын сделал фотографии. Мне захотелось, чтобы не только я, но и читатели "Грибной Аптеки" тоже полюбовались на эти чудные подберезовики.



отделы от магазинов
"Грибная АПТЕКА"

пр. Дачный, д. 2, кор.2, в гомеопатич. центре ст.м. Пр. Ветеранов **"ИГНАЦИЯ"**

973-57-40 NEW

ул. Ленсовета, д.86, в аптеке ст.м. Звездная **Аптека ВДОКТОР**

973-57-50 NEW

пр. Стачек, 14, в аптеке ст.м. Нарвская **Аптека ВДОКТОР**

715-34-65

пр. Энгельса, 132/1, в гомеопатич. центре ст.м. Пр. Просвещения **"АРНИКА"**

715-47-26

пн-сб 10.00-20.00
вск 11.00-18.00

- консультации по применению продукции на основе целебных грибов, в т.ч. в ветеринарии;
- литература по популярной фунготерапии.

печтается на правах рекламы

Из книги О. Чистовского "Занимательная микология"

Все ли вы знаете о грибах?

Совершенно очевидно, что грибы далеко еще не открыли людям всех своих тайн. Явно недостаточно изучены их возможности как источников витаминов, антибиотиков и других биологически активных веществ, над этими проблемами сейчас усиленно трудятся многочисленные научно-исследовательские лаборатории. Уже полученные в этом направлении результаты вселяют в нас большие надежды.

Особое место в медицинской практике занимают **грибы-трутовики**. Из них наиболее известны **березовый гриб (чага)** и **лиственничная губка (бака)**.

Последнюю очень ценили древние греки, целыми кораблями вывозили ее из своих черноморских колоний. Еще в позапрошлом веке из архангельского порта ежегодно вывозилось в другие страны по несколько тысяч пудов лиственничной губки. Заготавливали ее в Сибири. В начале нашего столетия только в одном из лесничеств на юге Западной Сибири заготавливали ежегодно до 100 пудов лиственничной губки. Местные жители собирали ее для своих целей. Они знали, что **губку можно использовать вместо мыла, как краситель, для художественных поделок, но так же и как хорошее лекарство. Из молодого гриба можно приготовить суп. Из отваров губки и корней подмаренника можно было получить краски почти любых оттенков - от желтого, красного до темно-коричневого и черного.**

В Северной Америке лиственничную губку использовали вместо хмеля в пивоварении. **Основная же ценность губки заключалась в ее лечебных свойствах.** Из гриба готовили **кровоостанавливающие и**

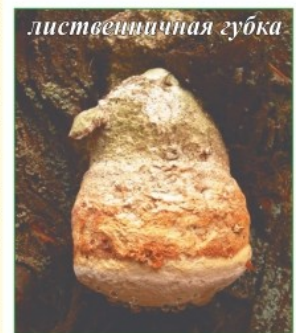
слабительные препараты. Отварами лечили многие болезни: **ушибы, астму, туберкулез, желтуху** и др. Об этом хорошо знали таежные охотники, так как в тайге нет аптек и больниц.

Естественный цвет лиственничной губки светло-серый. Форма ее в виде округлого комка, высокого копыта или цилиндра с закругленными концами. Высота до 60 см, а масса до 10-16 кг. Вкус горький. Растет до 80 лет. В этом грибе содержится до 70% смолистых физиологически активных веществ, например, **агарциновая кислота**, оказывающая благотворное действие в случае изнурительного потоотделения при туберкулезе. В последние годы запасы губки истощились и поэтому без надобности не следует срывать ее с дерева. Лучше отрезать небольшую часть, а оставшаяся часть пусть будет продолжать расти.

Другой трутовик - **чага, или березовый гриб**, изучен более подробно и считается лекарственным средством в современной медицине. Во время роста в чаге накапливается много веществ в виде **хромогенного комплекса**, который был выделен впервые в 1864 году профессором Дерптского университета Драгендорфом. Оказалось, что эти вещества обладают **стимулирующим и тонизирующим действием.** В последние

годы порошок **чаги** стали использовать животноводы для улучшения роста поросят и увеличения массы взрослых животных.

В 1962 году в одном из журналов появилась статья доктора А. Фурхта об успешном излечении **рака** нижней губы отваром чаги (кстати, согласно летописи, ими же лечили опухоль на губе Владимира Мономаха). Статья вызвала большой интерес, но все дальнейшие попытки использовать чагу для лечения рака были безуспешными. Чага не избавляла людей от рака. Однако было отмечено, что прием ее **улучшает самочувствие больных, уменьшает боли вплоть до полного исчезновения. У больных появляется аппетит, улучшается сон, нормализуется функция кишечника.** В дальнейшем препараты чаги врачи стали назначать при **язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите, для урегулирования деятельности кишечника, успокоения нервной системы, при бессоннице и для повышения работоспособности.** Таежные охотники пьют чай из чаги.



Филиал "Центра ФУНГОТЕРАПИИ И.Филипповой" Украина - г.Киев

В Украине в г. Киеве работает официальное представительство "Центра Фунготерапии И.Филипповой".

В киевском филиале центра вы можете:

- получить полную информацию по применению продукции на основе целебных грибов;
- купить или заказать наложенным платежом продукцию и литературу по фунготерапии.

(044) 279-23-06, 331-60-06, 331-88-66 (врач)

Г. Киев, ул. Городецкого дом 12/3

печатается на правах рекламы

В этом номере мы наконец-то можем назвать имена победителей "Конкурса рецептов-2007" для Грибной харчевни. Как всегда выбрать их было чрезвычайно трудно. Всего читатели выбрали 4-х победителей - в различных номинациях:

- 1 - "Постные рецепты" - "Пельмени с грибами", №03(23)2007г., Орлова В., г. Санкт-Петербург,
- 2 - "Праздничные рецепты" - "Мясо на грибной подушке", №11(31)2007г., Маркова В.К., г. Тихвин
- 3 - "Выпечка" - "Наполеон с грибами", №12(32)2007г., Цапина С.В., г. Пермь.
- 4 - "Простые рецепты" - "Рыжики в сметане", №04(24)2007г., Звягина Маргарита, 11 лет, г. Санкт-Петербург.

От всей души поздравляем всех победителей конкурса. Им будут вручены поощрительные призы (информацию о получении приза можно узнать по тел. редакции (812) 717-17-11).

Редакция "Грибной Аптеки" благодарит всех участников конкурса и продолжает публикацию новых присланных рецептов. Конкурс продолжается! (с №02(34)2008г.)

Грибной огород - без особых хлопот 11

Революционная технология "**ГРИБНЫХ ПАЛОЧЕК**" уже озадачила профессионалов-грибоводов – не нужно колоссальных усилий (литры мицелия и десятки килограммов субстратов) для выращивания грибов. Все делается очень просто – несколько палочек (они уже пророщены грибным мицелием) просто закладываются в пенек (даже можно засунуть просто под кору) и – все! Жди урожай.



На этой странице представлен один из многочисленных видов вешенки, шиитаке, чесночник, зимний и летний опенок, которые можно легко вырастить из нашего мицелия - "Грибных палочек".

Мицелий имеет вид брусочков размером 6х6х50 мм. В упаковке находится 20 брусочков, что достаточно для засева 4-5 небольших чурок.

Мицелий, то есть посадочный грибной материал, - это кусочки грибницы, из которых вырастают грибы при определенных условиях, потому что грибы - это крайне капризные создания. Всем известно, что даже если взять землю с грибницей, например, сыроежек (просто выкопать землю в лесу) и пересадить на участок - сыроежки все равно не вырастут. Как и любые другие грибы. Эта та проблема, над которой бьются ученые уже много лет.

Технология выращивания грибов вешенки, шиитаке, опенка на древесных чурках (пеньках) примерно одинаковая.

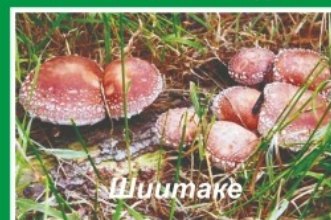
Когда можно «сеять» мицелий в пеньки?

С мая по октябрь. Естественно, что засеянный пень в мае уже осенью начнет плодоносить, сентябрьский-октябрьский только на следующий год.

Как «сеять» «ГРИБНЫЕ ПАЛОЧКИ»?

Просверлить в пеньках (чурбачках) отверстия диаметром 9-10 мм, глубиной 60 мм, располагая их равномерно, желательно ближе к коре, т.к. под ней больше питательных веществ (1). Примерно на каждые 100 мм длины - одно отверстие.

Вставляем брусочек мицелия (2) и отверстие закрываем ватным тампоном, смоченным чистой водой (3). Все просто и быстро.



Шиитаке



опенок летний



чесночник



зимний опенок



вешенка устричная

Сколько «Грибных палочек» нужно на один пенек?

В зависимости от размера пня - от двух до пяти палочек.

Какие пни подходят?

Любые пни (желательно не хвойных пород). Хороши березовые, осиновые, тополевые, яблоневые и т.д.

Главное, чтобы пень был хорошо сохранившийся, то есть не гнилой.

А если подходящих пней на участке нет?

Тогда подойдут любые чурки лиственных пород деревьев. Удобнее использовать чурки диаметром 15-20 см и длиной 30-40 см. Их перед «засеванием» лучше увлажнить, то есть залить водой в ведре и оставить на несколько дней. Затем засеваем мицелий и вкапываем их в землю на 2/3 длины.

Какое место выбрать для грибного огорода?

Выбирайте влажные, проветриваемые, затененные места: у дома, под кустами

или деревьями. Пускай вокруг растет трава.

Уход нужен за грибными пеньками?

Поливайте землю вокруг пенька или чурочки в сухую погоду.

Когда ждать урожая?

При температуре +15-20°C мицелий активно прорастает в течение 3-4-х месяцев.

Первое проявление будущих грибов будет на чурбачке в виде белого, ватообразного налета (4). Через несколько недель оформятся и плодовые тела грибов.

Нужно ли укрывать на зиму?

Грибница хорошо зимует. На зиму посадки можно укрыть лапником, мешковиной, ветками, но при теплой зиме и это необязательно.

Засевать грибами пень нужно каждый год?

Нет. Плодоношение длится несколько лет, пока древесная чурка не превратится в труху.



4

Более подробно узнать о «Грибных палочках» (мицелии), а также заказать их можно по телефонам: (812) 703-06-44, 717-17-11, (495) 510-49-70, 940-20-13 или по эл. почте: zakaz@fungo.ru, а также на нашем сайте www.fungocenter.com.

* - цена на товар действительна до 01.09.08.

Грибная ХАРЧЕВНЯ - ВЕЛИКИЙ ПОСТ



Этот выпуск мы решили посвятить большей частью постным рецептам. Хотя Пасха тоже в апреле... Поэтому для пасхального стола мы пока предложим один рецепт - изготовление "пасхальных заливных яиц".

А уже в следующем выпуске - для пасхальной недели - опубликуем еще и другие праздничные рецепты грибных блюд. Но сейчас очень важно разнообразить и сделать вкусным, питательным постный стол. Ведь только для непосвященного Великий пост - гастрономическое наказание. А ведь многие оздоровительные методики выстроены на вековом церковном опыте. Но для каждого мера поста своя... Итак, "печалимся" и "радуемся" вместе с Грибной Харчевней.

(Рецепты прислали наши постоянные читательницы из г. Иркутска Галиntenko В. и Бажанова Е.)

РАФАЭЛЛО ИЗ РИСА И ГРИБОВ

1. Сварите крупу так, чтобы получилась каша-размазня (влейте при варке побольше воды, тогда рис лучше разварится). Остудите кашу.

2. Поджарьте отдельно на растительном масле мелко нарезанные грибы и лук, добавьте в остывший рис, тщательно перемешайте.

3. Добавьте соль и перец - по вкусу. Поставьте на полчаса в холодильник, чтобы масса немного отвердела.

4. Откройте маленькую баночку маслин без косточек, слейте рассол. Чайной ложечкой берите рисово-грибную массу, окутывайте ею маслину и обваливайте в натертом на средней терке "крабовом" мясе (чтобы масса не прилипла к рукам, руки можно чуть смазать растительным маслом).

5. Сложенные горкой рафаэлло держите в холодильнике пару часов перед подачей на стол. Украсьте зеленью и маслинами. Для более строгого поста, можно обваливать "рафаэлки" не в "крабах", а в мелко порубленной зелени.



Понадобится:

½ ст. круглого риса;
грибы свежие или консервированные;
лук;
маслины без косточек;
крабовое мясо;
зелень;
соль;
перец.

РУЛЕТКИ ИЗ БАКЛАЖАНОВ С ОРЕХАМИ

1. Баклажаны порезать вдоль на длинные пласты, посолить, пригнести, когда выделится сок, слить его. Обжарить с двух сторон на растительном масле.

2. Сделать ореховый соус: орехи 2-3 раза пропустить через мясорубку, лук очень мелко нашинковать и обжарить до мягкости. Чеснок измельчить.

3. Мелко порезать грибы, обжарить на растительном масле. Все смешать: грибы, молотые орехи, лук, чеснок, мелко порезанную петрушку, хмели-сунели, уксус, соль, перец, добавить немного воды или овощного бульона. Специи добавляются по вкусу.

4. Пласты баклажанов намазать слоем орехового соуса и свернуть рулетом. Заколоть деревянной шпажкой. Дать пару часов настояться.

Понадобится:

баклажаны 2-3 шт.,
зрелые орехи - ½ ст.,
грибы свежие - 200 г;
лук - 1 шт.,
чеснок - 1-2 зубчика,
петрушка,
1-2 ст.л. уксуса,
хмели-сунели,
соль, перец.



САЛАТ ГРИБНОЙ "ЭКСПРОМТ"

1. Горох замочить на ночь, а утром сварить до мягкости в подсоленной воде.

2. Перец порезать соломкой, лук - полукольцами, смешать все с горохом и порезанными пополам маслинами.

3. Нарезать мелко зелень укропа, базилика,



петрушки или другую - всего по чуть-чуть.

4. Отдельно в тарелочку налить масло, лимонный сок, выдавить туда чеснок, посолить, поперчить, все перемешать и заправить салат.

5. Поставить салат в холодильник для настаивания.

Примечание: в этом салате шампиньоны должны быть свежими и СЫРЫМИ (можно на 1 минуту окунуть их в кипятком, а затем быстро охладить).

Понадобится:

200 г сырых шампиньонов;
150 г желтого гороха;
горсть маслин;
1 луковица;
1 болгарский перец;
2 зубчика чеснока;
базилик, петрушка, укроп и др.;
2 ст.л. оливкового масла;
2-3 ст.л. лимонного сока;
соль;
перец.

ВАРЕНИКИ С ГРИБАМИ И КАПУСТОЙ

1. Очищенные и промытые грибы отварите и нарежьте мелкими кубиками.

2. Капусту порубите, обжарьте на части масла, смешайте с поджаренным рубленным луком, солью, грибами.

3. Замесите тесто, тонко его раскатайте, вырежьте лепешки, в центр которых положите начинку, и защипните края.

4. Отварите вареники в подсоленной воде и подавайте с растительным маслом.



Понадобится:

мука пшеничная - 3 ст.;
вода - 1 ст.;
масло растит. 5-6 ст. л.;
капуста белокачан. - 300 г;
грибы - 150 г;
лук репчатый - 1 шт.;
соль по вкусу.

Понадобится:

½ курицы;
200 г шампиньонов свежих или консерв.;
½ морковки;
зеленый горошек;
желатин 10 г;
соль, перец;
1 луковица;
скорлупа из-под яиц.

В него при варке добавьте морковку, луковицу и все необходимые специи. Затем морковь вытащите, нарежьте кубиками, куриное мясо измельчите.

ЯЙЦА ЗАЛИВНЫЕ С ГРИБАМИ И КУРИЦЕЙ

1. Для подготовки скорлупы сделайте отверстие с острого края, удалите содержимое, яйца промойте и просушите.

2. Из курицы сварите бульон так, чтобы в конечном счете у вас получилось 1-2 ст. насыщенного куриного бульона. В него при варке добавьте морковку, луковицу и все необходимые специи. Затем морковь вытащите, нарежьте кубиками, куриное мясо измельчите.

3. Грибы порежьте пластиками и отварите до готовности (если свежие, а не консервированные). Воду слейте.

4. Желатин замочите на 40 минут, растопите на бане и влейте в бульон, затем бульон доведите до кипения.

5. В каждое яйцо положите немного куриного мяса, грибы, морковку, горошек, залейте бульоном с желе, дайте остыть и поставьте на ночь в холодильник. Подавать на листьях салата. Если вы хотите получить разноцветные яйца, в бульон можно добавить свекольный или морковный сок.



Уважаемые читатели, не используйте в пищу неизвестные грибы, это опасно для здоровья!

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungo.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, кв. 25, редакция газеты "Грибная Аптека". Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета "Грибная Аптека". Учредитель и издатель ООО "Фарм-принт". Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф. 25. Тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Фадиной Т.И. Тираж 40000 экз. Подписано в печать 28.03.2008 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО "Типографский комплекс "Девиз", 198096, СПб, Угольная гавань, Элеваторная площадка, 6. Заказ № ТА-1179

