



№ 06 (050)
2009 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

**В СИЛУ ГРИБОВ
МЫ ЕЩЕ ТОГДА ПОВЕРИЛИ**

У отца моего загноился палец на ноге, потом раздулся. Делали повязки, принимали антибиотики, даже кровь переливали – толку не было. Гноится, течет, ноготь слез, рана мокнущая расплзается... В Институте дерматологии сказали, что надо отнимать палец, а не то начнется гангрена – вообще стопу придется отрезать.

Знакомые посоветовали нам обратиться к одному знахарю из Витебска, повезли отца туда. Он дал мазь – из живицы сосновой и порошка из сушеных звездочков. А пить велел настойку тоже из каких-то грибов – сам ее делал. Через три недели рана зажила полностью, а потом и новый ноготь вырос. Сразу скажу, это было 40 лет назад, деда того давно в живых нет. А вот в силу грибов мы еще тогда поверили. Когда увидели вашу газету, очень обрадовались, что знания о целебности грибов не канули в лету, что служат еще грибы людям не только пищей, но и лекарством.

Егорова Р.Д., г. Тосно

**КОМУ И ЧЕМУ
МЫ ОБЯЗАНЫ ЖИЗНЬЮ ОТЦА**

У отца – меланома. Вырезали родинку 6 лет назад – в 2003 году, тут же и родственников поставили в известность, что надежды нет, химиотерапия при этом не делается, пока метастазов нет. Но они пойдут мгновенно и спасения просто не будет. Вот уже 6 лет отец принимает грибы. Без перерыва. И метастазов нет. И чувствует себя хорошо. Живем мы в Киеве, а назначала нам методику сама Филиппова в Центре фунготерапии на Крещатике. Хоть наш онколог и говорит сейчас, что меланома – заболевание малоизученное и может вести себя по-разному, но мы прекрасно понимаем, кому и чему мы обязаны жизнью отца.

Криворучко Оксана, г. Киев

● **ФУНГОТЕРАПИЯ** открывает свои секреты:

**Ведьмины «звезды»
заколдованных лесов**

● **Грибная ПОЧЕМУЧКА:**
Грибы и поэзия



● **Грибные ИСТОРИИ:**
Грибы отца Самсония

● **Детская страничка:**
Колосовики и БЕЛЫЕ грибы

● **Консультация ТРАВНИКА:**
ХВОЩ полевой

○ **Грибная ХАРЧЕВНЯ:** грибное МЕНЮ!

○ **БЛИННЫЙ ПИРОГ** с грибами от Н. Карамзина

19320 Газету «Грибная Аптека»
в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Арго-НН»
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46
Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» **19320**

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»
19320
По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ



Мюнь

Не знаю, как где, а у меня газон во Всеволожке весь грибами зарос. Майским грибом. Или как его еще называют – Георгиевым. Потому что он выбрасывает плодовые тела именно под этот день – день Святого Георгия. Собирать на жаренку – жалко. Все проходят – удивляются. Пусть растет, споры разбрасывает – в следующем году тогда его еще больше будет. Во всяком случае понаблюдаю, как он будет развиваться дальше. И что лучше для гриба, когда его срывают или нет. Три года назад у меня перед домом под сосенками строчки выросли. Я их по правилам сначала срезала, на кусочки измельчила и тут же на землю бросила – пусть споры рассеивают дальше. И все мое семейство очень ждало урожай строчков на следующий год. Увы! Ждем до сих пор...

Недаром же говорят, что грибы – это кошки, гуляющие сами по себе... Вот откуда, например, на моем цветочном газоне взялись майские грибы? Ведь семь лет, пока я здесь живу и каждый раз вожусь, высаживая газонную травку и нарциссы с примулами, я никогда и подумать не могла, что мой газон так будет меня радовать грибными сюрпризами. Один год – строчки появились, другой – галлоциногенами газон весь зарос, пришлось каждый грибок выбирать и уничтожать, на третий год – вдруг ядовитые энтоломы пробились... А вот сейчас – майский гриб. Каждый год – с новыми грибами. А на том клочке земли, который усердно поливаю грибными очистками (после каждого сбора грибов) – пусто. Нет ничего.

Да, лето обещают нам дождливое и умеренно теплое, то есть грибной урожай, по прогнозам, будет очень хороший. Старые опытные грибники уверяют, что этот год будет богат на «солонушки» – черные грузди, белые грузди, волнушки, рыжики... Ну, посмотрим. Потому что, даже исходя из личного опыта, я ни в какие грибные приметы не верю – грибы это что-то непредсказуемое и правилам каким-нибудь они не подчиняются однозначно.

В этом номере мы расскажем об уникальных представителях лесного царства – земляных звездах. Я в детстве всегда пыталась деду, завзятого любителя-грибника, ну зачем нужны эти звезды? Есть их нельзя, пчелы их не опыляют – растут себе для чего-то. Дед мудро ответил – в природе нет ничего ненужного. Все для чего-то приспособлено.

И вот, наконец, в статье о звездовиках мы получаем ответ – для чего в природе эти грибы.

Насчет подписки – не забывайте, на сегодняшний день – это единственный способ существования газеты. В киосках не заинтересованы в ее продаже – намного проще продать глупую газету с анекдотами и очередным скандалом из жизни звезд или же порножурнал. Поэтому мы вам очень советуем – не надеяться, что с июля нашу газету можно будет купить в киосках Роспечати, Союзпечати и т.п. – ее там может уже и не быть. А вот подписка – это надежно. Подписывайте «до востребования» или с доставкой – и получайте газету на почте.

И надеюсь, что вместе с вами мы будем делать важное и нужное дело – не дадим забыть, что грибы – это русская традиция.

Гл. редактор Т. Факина



ЛЮБОВЬ И «ЗВЕЗДЫ»

У нас в деревне (а было это в начале пятидесятых) парень-то мог девке легко в своей симпатии признаться, а девушке это было затруднительно. И вот откуда-то повелся обычай – моя бабушка говорила, что еще у них такое делалось – девица подбрасывала на крыльцо своему любезному гриб-звездовик, перевязанный ленточкой. И такой лентой, которая у нее или на платье где была, или в косе заплетена или просто она в руках ее держала на танцах. Вот парню и приходилось присматриваться попристальнее. Если на танец не пригласил, проигнорировал, значит, надежды на ответное чувство нет. А если еще и вернул ленту, да еще и при всех – значит, девку в стыд вогнать, чтоб она даже и не смела к его крыльцу подходить. А если ленту на руку обвязал, значит, заметил – понял, кто ему любовную звезду подбросил. У меня старший брат был – видный парень, так мы, младшая ребятня, всегда летним утром выбегали на крыльцо посмотреть, нет ли подброшенных звезд. А девки изощрались – и золотыми лентами эти звезды обвязывали, и сами ленты из кружев плели... У нас было таких лент много – брат девок жалел, никому с позором не возвращал...

Я своему любезному тоже звезду с лентой на крыльцо бросила – вот всю жизнь вместе прожили. Лечу его сейчас веселкой от аденомы простаты – очень помогает. И про звезды эти вспомнила – может вам для газеты пригодится, ведь они же, вроде, тоже из веселковых...

Езеремнова Л. А., г. Санкт-Петербург

ГРИБЫ И ЭНДОКРИНОЛОГИЯ



Дед мой поляк, известный врач – эндокринолог в Лодзи. Мы очень часто туда ездим, хотя живем в Москве. Я сейчас учусь на третьем курсе медицинского института, тоже готовлюсь стать эндокринологом. Так вот, дед при защите диссертации приводил очень интересный факт. В округе Лодзи еще с дореволюционных времен были еврейские поселения «местечки», обычно они жили обособленно, и быт у них был свой. А поляки жили в тех же местах и были коренными жителями. Так вот, с середины 19 века у местечковых евреев очень часто возникала «базедова болезнь». Это – гормональный сбой щитовидной железы, при котором глаза становятся выпученными (вспомните Надежду Константиновну Крупскую). А у поляков, которые жили в тех же местах, эта болезнь не встречалась! Загадка! Загадку эту разрешили врачи-эндокринологи: они сделали вывод, что виной всему... питание. Евреи не ели грибы. Потому что грибы поражаются червями, а это для них некошерная еда, недопустимая, значит. А поляки грибы ели всегда – это славянская традиция. И получали йод в дозе, достаточной для того, чтобы не возникали болезни щитовидной железы. Вот так.

Анджела Собаньская, г. Москва

ЧАГА ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ



Операцию по удалению желчного пузыря я сделала год назад. Испугалась, когда врач наговорил, что может быть такой приступ, когда рядом не будет медицинской помощи. И я согласилась. До операции я была женщиной полной – 87 кг. Полнота меня не тяготила – очень даже в тему. Через год я весила

57 кг, выглядела как старуха, выпущенная на поруки из туберкулезного диспансера. Знакомые пугались. А я всерьез считала, что у меня рак. На обследование пойти заставил муж. Но рака не нашли. Ничего не нашли. Сказали, что это дисбактериоз. После удаления желчного пузыря организм отказался перестраиваться и нормально усваивать пищу. У меня были сплошные поносы, в организме ничего не задерживалось. Вылетало все, как у утки.

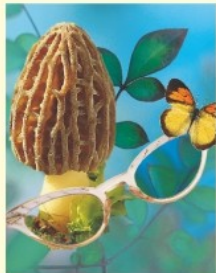
Начала я пить чагу. Сначала с пол-литра, потом до двух литров. Параллельно ставила свечи из чаги. И через четыре месяца начала поправляться. И кишечник наладился. Сейчас я вешу уже 70 кг, при моем росте это маловато, зато стала хоть на женщину своих лет похожа...
Ахметова Неля, С-Пб

МУХОМОР И ОГОРОД

Спасаясь сейчас только мухоморным кремом. На даче в наклон поработаю над грядками, вечером – не разогнуться. Поясницу так прихватит, что хоть криком кричи. Натру себя мухомором, обмотаюсь платком, утром уже вроде и ничего не болит. Опять на огород – капусту сажать. Кризис ведь. Надо своих детей городских поддерживать.

Лешко Н.Л., Лодейное Поле

ГРИБНОЕ МАСЛО ОТ БОЛЕЗНИ ГЛАЗ



У меня свекр лечился своим грибным методом и очень успешно. А в этом году у мужа такая необходимость назрела – вот поедем под Витебск к его родителям за лечением. Дело в том, что года три назад у свекра воспалились глаза, вернее, веки – красные, отечные. Прокапал все, что назначали – все равно то же самое. Врачи и пробы на инфекцию брали – ничего не нашли. А работать с такими глазами (он директор фабрики) просто неудобно, все интересуются, дескать, у вас какое-то горе, что такие глаза как после обильных слез. В глазной клинике сказали, что это аллергическое заболевание и на этом успокоились. Ведь аллергия не лечится.

Вылечила его мать одной сотрудницы из бухгалтерии – она ему мазь из грибов сморчков сделала. Все прошло очень быстро. А мы сейчас едем с мужем (у которого такое же заболевание началось), чтобы собирать опята луговые. Та же женщина сказала, что действие у сморчков и опят примерно одинаковое – и бактерии убивают, и стафилококки, и глаза лечат.

Надо нарезать и подавить опята луговые, положить их в полулитровую банку и залить растительным маслом (оливковым, льняным, или обыкновенным растительным) и настоять пять дней. А потом обмакивать в это масло марлечку и накладывать на веки. И так делать каждый вечер. Говорит, что недели в две-три глаза, вернее, веки очистятся и краснота сойдет.
Заверюха И., г. Москва



WWW.FUNGCENTER.COM

АГАРИК
Бразильский

- Онкология (эффективен в комплексной терапии при поздних стадиях);
 - Геронтология (тормозит старение организма)
- Эффективен при:**
- микозах и ногтевых грибках;
 - проблемах ЖКТ, печени;
 - заболеваниях почек, мочеполовой системы;
 - заболеваниях лимфы и крови;
 - эпилепсии и энцефалопатии;
 - аутоиммунных заболеваниях (РС, СКВ, склеродермия, полиартрит).

г. С-Пб – (812) 717-17-11, 703-06-44, 575-57-97
г. Москва – (495) 940-20-13, 510-49-70, 656-61-76

Официальный представитель
Центра Фунготерапии И.Филипповой в ЭСТОНИИ

В г. Нарве работает официальный представитель "Центра Фунготерапии И.Филипповой"

РЫМАР Григорий Сергеевич.

Вы можете:

- ✓ получить информацию по применению нашей продукции;
- ✓ купить грибную продукцию и литературу по фунготерапии (или заказать пересылку по почте в другие страны, не имеющие наших официальных представителей);
- ✓ заключить договор на оптовую или розничную продажу продукции в Эстонии и странах Прибалтики.

(372) 55-916-627, (37235) 482-49
г. Нарва, Эстония e-mail: rymar_narva@mail.ru



на правах рекламы

Филиалы «ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ Ирины Филипповой» в Украине:

В Украине работают официальные представительства «ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ И.Филипповой», в которых вы можете:

- получить полную информацию по применению продукции на основе целебных грибов;
- купить или заказать наложенным платежом продукцию и литературу по фунготерапии.

г. Киев – (044) 279-23-06
(044) 331-60-06, (044) 331-88-66
ул. Городецкого дом 12/3

г. Донецк – (066) 754-34-51
Открыт новый офис:
ул. Артема 27, «Грибная аптека»
+38 (062)345-90-30

печатается на правах рекламы

ВЕДЬМИНЫ ЗВЕЗДЫ ЗАКОЛДОВАННЫХ ЛЕСОВ

У этих удивительных грибных звезд – масса названий. Ученые их уважительно именовали «геаструмами» – с латинского дословно **земляная звезда**. Славяне тоже восхищались этими то ли грибами, то ли цветами, но с оттенком опасения к дьявольской природе этих созданий, и называли то лешачьими цветами, то ведьминскими звездами... В украинском эпосе есть предание, что *как только в ясную звездную ночь соберутся ведьмы на шабаш на Лысую гору, то начинают играть в горелки – пятнать друг друга сорванными с неба звездами. И падают потом эти звезды на землю...*

На мысль о дьявольской природе этих «лешачьих цветов» наводят **две удивительные способности** этих грибов: светиться в темноте перед дождливой погодой и открывать и закрывать лепестки (лопасти) также в дождливую погоду. Очень интересно свидетельство ленинградского биолога Смирнова А.И. в семидесятые годы:

«Мы возвращались из Пушкиногорского Заповедника уже поздно ночью, через Порхов. Белые ночи были на излете – середина августа. Но в половине первого ночи еще смутно вырисовывались очертания сосен. Дорога была отвратительная, ехали медленно. И вдруг жена от изумления вскрикнула – смотри! На обочине, на склонах словно кто-то разбросал фонарики – неяркие, дрожащие, но вполне различимые. Я знал, что перед грозой (а в ночном воздухе уже отчетливо повеяло свежим ветром и на горизонте проблескивали зарницы) в лесу светятся гнилушки – остатки мертвой древесины. И решил показать жене вполне материальную основу феерического зрелища. Но увиденное потрясло и меня: нежно светящиеся земляные грибы-звезды не только генерировали зеленоватый мерцающий свет, они еще и дрожали лепестками, как будто впитывали в себя энергию вспыхивающих зарниц. Мне хотелось сорвать это лесное чудо и принести на кафедру, чтобы внимательно его изучить, но я... не решился!!! Так и казалось, что нам разрешено только любоваться этими цветами-грибами. И лесной Царь не потерпит ущерба в своем саду».

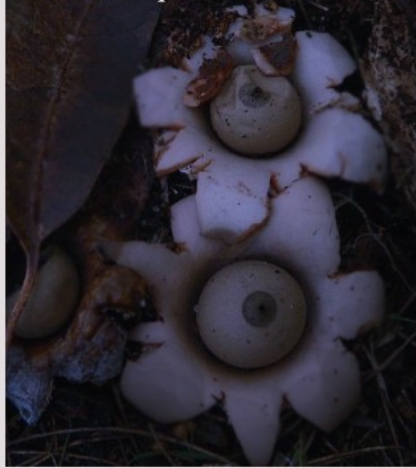
Земляные звезды – грибы для людей несъедобные. А вот звери их охотно поедают. Но только в исключительных случаях – когда нужно остановить кровь.

Охотник Салаев в своих записках как-то рассказывал, что лоси-подранки, вместо того, чтобы отлеживаться в чаще и зализывать кровоточащие раны, выходят к дорогам, а именно там, на взгорках обычно растут земляные звезды, и поедают их. «Я часто видел бурые пятна крови на опавших листьях именно там, где растут земляные звезды. Да и следы раненого лося перепутать невозможно...»

Эту **целebную способность** геаструмов – **останавливать кровь** – использовали и индейцы Северной Америки.

Чероки прикладывали порошок из различных звездовиков к пуповине младенцев после родов, вероятно, в качестве кровоостанавливающего средства и как антибиотик. В настоящее время эта практика широко примени-

Светящиеся плодовые тела
Geastrum triplex



ма при родах у коров и лошадей – индейцы в этом отношении великие консерваторы (Муни и Альбрехтс, 1932 г.).

Древние майя тоже оставили свидетельства о целebности геаструма – спорами гриба они лечили **гнойные раны**, и прикладывали в повязках к **кровооточащим ранам**. Отвар из спор давали пить **роженицам**, чтобы исключить или предотвратить **кровотечения**.



Есть сведения, что геаструмом лечили и **токсический зоб**. На одном рисунке была показана сценка – человек с выпученными глазами и шарообразной опухолью на шее принимает от жреца звездообразный предмет. Микологи распознали в этом предмете – геаструм.

И такое же применение геаструма в русской народной медицине – у знахарей Псковщины! Звездовики там используются для **рассасывания опухолей на щитовидной железе**, для лечения **рака щитовидки** и для лечения... **тиреонита**. То есть того заболевания, которое описано совсем недавно – в начале прошлого века – и практически было неизвестно врачам. Симптомы воспаления щитовидки – болезненность шеи, горла, затрудненность глотания, тахикардия – снималась... звездовиком за неделю! Современная медикаментозная терапия утверждает, что на лечение **тиреонита** нужно не менее двух-трех месяцев!

Рецепт такой: в жидкий мед (100 мл) добавить 40 г водки и 5 г сухого порошка геаструма. Принимать по столовой ложке 3 раза в день до еды.

К увеличенной железе прикладывать свежий геаструм, измельченный в порошок. Лучше всего делать **лепешки:** 10 г порошка геаструма смешать с медом и мукой, раскатать лепешки и прикладывать на полчаса к щитовидке. Знахари утверждают, что геаструм вылечивает даже рак щитовидки.

При новообразованиях щитовидной железы: 1 г порошка геаструма размешать в 50 мл кефира (лучше природного кефира из тибетского гриба) и добавить мед по вкусу. Принимать на ночь каждый день до исчезновения новообразований.

В Польше геаструм принимают в **настойках** на крепленом вине: 100 мл вина и 2 г порошка геаструма – при **эндометриозе** у женщин, осложненным кровомазанием.

В Индии **спорную массу** смешивают в пропорции 1:1 с маслом горчи-

ного корня и прикладывают к **ожогам** 4–5 раз в день (Раи и др., 1993 г.).

В Традиционной Китайской Медицине геаструм всегда являлся **очищающим, выводящим токсины средством**. И принимали его, **растворяя порошок геаструма в теплом жасминовом чае**, после тяжелых болезней, дальних путешествий, тяжелой физической работы.

Китайские авторы Лиу и Бау отмечают, что геаструм **снимает жар**, то есть в Китае его успешно используют для **снятия температуры при заболеваниях легких и бронхов**. Автор-миколог Йинг приводит рецепт применения геаструма для лечения **гнойной ангины**: **в китайское сливовое вино (100мл) добавить 1 г лакрицы и 2 г порошка геаструма, размешать, настоять двое суток и пить глотками на ночь**. Для полоскания горла этот же состав разбавить рисовой водкой (1:1).

Один из видов геаструмов - *Geastrum fornicatum* в Западной Индии считается **анти-септиком**, и измельченный гриб прикладывают к свежим ранам. (Драгендорфф, 1898 г.).

Для информации

GEASTRUM – Земляная Звезда. Наиболее известны **звездовик триплетный - *Geastrum triplex***, звездчатка гигрометрическая - *Astraeus hydrometricus*.

Другие распространенные названия геаструма

Земная Звезда, звездовик, звездчатка, астрагалка, лешья забава, лешачий цветок.

Описание и места распространения

Плодовое тело вначале округлое 2,5–6,5 см в диаметре, одетое четырехслойной оболочкой. Покров кожистый, разрывается сверху вниз на 8–10 неравных остроконечных лопастей (у *Geastrum triplex* – на 5-7 лопастей), которые отгибаются вниз или расстилаются звездообразно. Глеба приплюснутая, одетая сначала белым, затем чернеющим кожистым покрывалом, открывающимся на вершине щелью, из которой высыпаются коричневые споры. **Распространение**. Космополит. **Экология**. На всей лесной зоне, заходит в степи и пустыни.

Лечебные свойства

В восточной медицине использовали как кровоостанавливающее средство и при обморожениях для снятия отечности, как противовоспалительное, жаропонижающее, тонизирующее средство, как антидот при отравлениях.

Лекарственные средства и БАДы

В Китае и Японии входят в состав сложных лекарств. На рынках Китая иногда можно встретить измельченный порошок геаструма. В России готовится к выходу БАД «Геаструм» (НПО «Биолукс», г. Санкт-Петербург).

КТО СЪЕЛ МОЙ ГРИБ?

Продолжение. Начало в вып. № 05(49)2009

Сегодня речь пойдет о тех «пожирателях» грибов, которые вряд ли вызовут хоть у одного грибника теплые чувства - слизнях, червях, жуках и прочей подобной братии. Да, не только мы любим грибочки! **Кто съел мой гриб?** Чтобы ответить на этот вопрос, надо знать врага «в лицо». И так...

Вражеская атака начинается уже в апреле. Казалось бы, местами еще не сошел снег, а первые весенние грибы уже оккупированы коварными тварями. Например, в складках строчков проживают какие-то паучки и многоножки: двухвостка (рис. 5) и чешуйница обыкновенные (рис. 4), с огромной скоростью выползающие из гриба при его разрезании. Улитки пошли в этом вопросе еще дальше. Поселяясь в грибе, они при этом имеют наглость им же питаться (рис. 2).

Рассмотрим теперь негодяев, которые вызывают у грибников чувство глубочайшей ненависти. Это **голые слизни, личинки грибных комариков и жуков-щелкунов**. Из голых слизней (рис. 1) питающихся грибами наиболее распространены в наших лесах представители семейств лимацид (*Limacidae*), например **слизень большой (*Limax maximus*)**, и арионид (*Arionidae*), например **арион бурый (*Arion subfuscus*)**.

Совершенно не прочь полакомиться грибами и другие улитки (рис. 2). Внешний вид поврежденных, наносимых улитками и слизнями грибам весьма характерен: широкие выеденные ямки, по краям которых под лупой можно видеть следы радулы (орган ротового аппарата). Обычно также кучки экскрементов и оставленная на шляпках слизь (рис. 3а) выдают с наступлением дня ночных обжор. Часто они так объедают гриб, что шляпка становится как решето, вся в дырках (рис. 3б), а иной раз отгрызенная валяется рядом с ножкой.

Грибные комарики (*Mycetophilidae*) – основные разрушители шляпочных грибов (рис 7). Их длинные и тонкие белые личинки с черной головой в изобилии населяют так называемые «червивые» грибы (рис. 6, 8), и таким образом приносят много разочарования любителям «тихой охоты». В большинстве случаев именно они кишат на изломах «червивых» грибов, делая их совершенно непригодными. Как правило, комары повреждают грибы в теплую погоду при температуре воздуха выше +15°C. Они прилетают привлекаемые грибным запахом. Примером может служить **грибной комарик обыкновенный (*Mycetophila fungorum*, рис. 7)**, личинки которого (рис. 8) развиваются в шляпочных грибах. В Европейской части России обитает свыше 50 видов грибных комариков.

Интересны также слизневидные личинки комариков рода *Ceroplastus* (*Ceroplastus*), встречающиеся открыто на поверхности грибов. Они обладают редкой среди двукрылых способностью испускать в темноте слабый фосфорический свет, источником которого является их жировое тело (рис. 9). Свечение продолжается и у куколки, но исчезает у взрослого комарика.

О других «любителях грибов» расскажем в следующем выпуске газеты.

Материал Латкина С.Н.



рис. 1



рис. 2



рис. 3а



рис. 3б



чешуйница обыкновенная

рис. 4



Двухвостка обыкновенная

рис. 5



рис. 6



рис. 7

Грибной комарик обыкновенный и его личинка

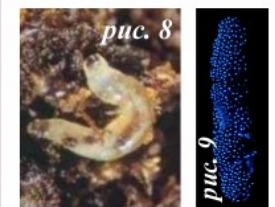


рис. 8

рис. 9



ХВОЩ полевой *Equisetum arvense*

(Хвощик, елка полевая, земляной орех, хвост конский, екрышун, железник, пупыш)

Ранней весной даже горожанин, наверное, замечал на обрывах канав, что проложены вдоль дорог, красновато-белые столбики, устремленные вверх. Это молодые побеги хвоща полевого. На конце побега находится шишка - орган размножения, в котором образуются споры. После их созревания надземная часть отмирает и появляется невысокое, 15-30-сантиметровое растение, похожее на маленькую елочку...

«Растения — неизменные спутники жизни на земле. Тоненькая в вершок зеленая травка, а от этой травинки в полной зависимости человек» (Г. Успенский)

Родовое название *equisetum* произошло от латинских слов *equis* — лошадь, *seta* — щетина, грива — из-за внешнего сходства растения с лошадиной щетиной.

Видовое разнообразие хвощей невелико, во всем мире насчитывается около 25 видов. Из них половина произрастает на территории нашей страны. Хвощ полевой среди растений выглядит как самородок среди песка.

Трава полевого хвоща состоит из стебля, веточек и бесплодных побегов (рис. 3).

Корневище хвоща полевого длинное, черное, ползучее, с маленькими клубеньками-орешками, глубоко уходит в почву. Благодаря своим подземным клубням и корневищам хвощи переносят лесные пожары и прополки на посевах различных культурных растений, что делает некоторые их виды трудно искоренимыми сорняками. Весной от корневища отходят бледно-бурые толстые, неветвистые сочные стебли высотой до 7-20 см, на верхушке заканчивающиеся спороносным колоском в виде овальной головки. После созревания и осыпания спор, стебли отмирают и на их месте появляются летние бесплодные колокольчато-разветвленные, серовато-зеленые стебли, по форме напоминающие сосенки. Ажурные боковые **ветви** хвоща полевого, собранные мутовками, отходят от узлов рифленого полого стебля (рис. 4). **Стебли** у растения членистые, с зубчатым влагалищем на узлах. **Листья** у хвощей превратились в мелкие чешуйки, прижатые к узлам и не способные к фотосинтезу, эту функцию выполняют зеленые стебли и ветви.

У каждой фазы развития **полевого хвоща** свои задачи. Стрела, завершаясь наконечником, служит для выноса и рассеивания зрелых спор. Каждое междоузлие снизу и сверху прикрыто корешковыми чешуйками — своеобразными листочками. Их задача — прикрывать нежные части стебля от повреждения. Когда споры рассеяны и стебель увял, корневище ослаблено, требуется восстановление сил — к работе приступает «сосенка». В ее веточках накапливается драгоценный хлорофилл — источник силы растения. Теперь уже хвощ сам пополняет свои истощенные запасы.

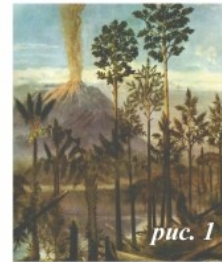


рис. 1



рис. 2

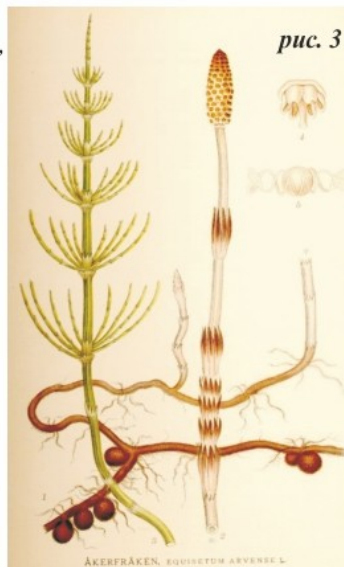


рис. 3



рис. 4



рис. 5

рис. 6



рис. 7



рис. 8

В историческом отношении хвощи — древнейшие представители земной растительности. Они являются потомками когда-то вымерших огромных ветвистых деревьев — **каламитов** (*Calamites*), достигающих 20 м и произрастающих вместе с могучими папоротниками на болотистых местах в начале каменноугольного периода (рис. 1). Отпечатки этих растений встречаются наиболее часто в залежах каменного угля (рис. 2). Сегодня, глядя на зеленую щетинку травы трудно себе представить эти мощные хвощевые леса.

Полевой хвощ распространен на всей территории России, за исключением Крайнего Севера и пустынь. Растет на рыхлой супесчаной и суглинистой почвах, полях, в поймах рек.

Хвощ полевой (рис. 5) нужно уметь отличать от похожих видов хвощей, наиболее распространенных в наших широтах: **хвоща лугового, лесного и хвоща топяного**. **Хвощ луговой** (рис. 7), который является лекарственным растением и отличается зеленым окрасом без серого оттенка, по форме четырехгранный, бороздчатый и шероховатый. **Хвощ топяной** (приречный) (рис. 8) имеет толстые стебли до 1 м высотой, неветвистый стебель со спороносным колоском на верхушке. У **хвоща лесного** (рис. 6) веточки дугообразные, свисают вниз и повторно ветвятся. Другие виды этих многолетних трав с жесткими, пропитанными кремнеземом стеблями, могут достигать метровой высоты, а у некоторых лежащих видов стебель иногда тянется на 9 м.

В качестве лекарственного средства хвощ полевой известен давно. Еще Авиценна писал, что «... растение связывает и сильно сушит без жжения, хорошо помогает от кровотечений...»

В отечественной медицине широко используется с глубокой древности как **универсальное мочегонное, ранозаживляющее, кровоочистительное средство**.

Лекарственными свойствами обладает трава хвоща. Заготавливается она из стеблей и веточек, летних бесплодных побегов. Сырье имеет серовато-зеленый цвет, запах отсутствует, вкус кисловатый.



РЕЦЕПТЫ
применения

ХВОЩА полевого

Полевой хвощ входит в Государственную фармакопею с 1961 г.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Трава содержит до 5% *сапони-на-эквицитонина*, *алколоиды*, *флавоноиды*, *каротин*, *органические кислоты*, *жирные масла*, *смолы*, *горечи* и до 25% *кремния*.

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ

– **выраженное мочегонное действие** полевого хвоща позволяет его широко использовать при отеках, главным образом, на фоне недостаточности кровообращения, при плевритах с большим количеством жидкости,

– при воспалительных заболеваниях мочевыделительной системы в комплексе с лекарственными растениями как выраженное **противовоспалительное средство**,

– **кровоостанавливающее действие**, особенно при маточных и геморроидальных кровотечениях, гематурии,

– полевой хвощ оказывает **дезинтоксикационный эффект** за счет солей **кремния**, выводя из организма свинец при острых и хронических отравлениях.

КРЕМНИЙ, содержащийся в большом количестве в поле-вом хвоще, необходим для жизнедеятельности различных органов и систем. **Кремний – главный элемент жизни**. Есть мнение, что долголетие жителей Кавказа связано с большим содержанием кремния в их пище. Кремний – это элемент красоты, т.к. влияет на состояние кожи, волос и ногтей.

Наибольшее количество кремния содержится в лимфоцитах, соединительной ткани, сухожилиях, костях, эпидермальных образованиях.

КРЕМНИЙ необходим для формирования основного вещества кости и хряща, улучшает его структуру, препятствует развитию остеопороза, помогает заживлению переломов. Кремний влияет на состояние свертывающей системы, обеспечивая кровоостанавливающий эффект.

КРЕМНИЙ участвует в созревании коллагена, защищая интиму сосудов от инфильтрации липидами, что оказывает благоприятное влияние на сердечно-сосудистую систему, обладает иммунотропным действием, активизируя фазу фагоцитоза, необходим для построения эпителиальных и нервных клеток. В моче соединения кремниевой кислоты препятствуют ее кристаллизации и образованию камней. (В.А.Дадали, Г.В.Тананова, М. 2002 г.)

Полевой хвощ не рекомендуется длительно использовать при воспалительных заболеваниях почек ввиду оказания раздражающего эффекта.



СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

1. Отвар – 2 ст.л. травы залить 300 мл воды, кипятить 30 минут на водяной бане, процедить, принимать по 1/3 ст. 2-3 раза в день после еды или использовать для промывания долго незаживающих ран, язв, при геморроидальных кровотечениях в виде аппликаций наружно, как примочку при заболеваниях кожи, дерматитах, экземе.

2. Настой – 2 ст. л. сухой травы залить 0,5 л кипятка, настоять 2 часа, принимать в течение дня в теплом виде как мочегонное средство при отеках сердечного происхождения, гидротораксе, при гидроцефалии с ликвординамическими нарушениями при мочекаменной болезни, подагре, различных кровотечениях, воспалении седалищного нерва.

3. Чай – 1 ч.л. сырья измельчить, залить 250 мл кипятка, настоять 5-10 мин, пить по 2 чашки в день (как настой).

4. Трава полевого хвоща входит в сбор Здренко (противоопухолевый) и в противоастматическую микстуру Траскова.

ИЗ РЕЦЕПТОВ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

– Порошком травы хвоща присыпают **раны, язвы, принимают внутрь при поносах, кровохарканье, как ранозаживляющее, кровоостанавливающее и вяжущее средство**. (30-50 г порошка развести в 1 л воды, принимать внутрь по 150 мл 3-4 раза в день).

– При **кишечной колике** используют отвар полевого хвоща в виде компресса на область живота.

– При **дерматите** – примочка на кожу из расчета 1:10.

– Свежий сок из травы полевого хвоща в составе комплексного лечения при некоторых **заболеваниях легких и кожи**. Растение собирают рано утром до высыхания росы, моют в проточной воде, ошпаривают кипятком, пропускают через мясорубку, отжимают сок. Хранят в холодильнике, пьют по 1 ст. л. 3-4 раза в день.

– Наружно в виде полосканий **при атрофическом и язвенном стоматите, при гнойных незаживающих ранах, свищах**.

Хвощ полевой – ядовитое растение. Принимать препараты необходимо под наблюдением врача, строго соблюдая дозы.

ПРИМЕНЕНИЕ В ДРУГИХ ОБЛАСТЯХ

Несмотря на то, что своё русское название хвощи получили за сходство с хвостами некоторых животных, особенно лошадей, надо заметить, что взаимоотношения хвощей с настоящими лошадьми «недружественные». Питание хвощевым сеном может вызвать у лошади паралич задних ног — «шатун». Для выздоровления животного следует прекратить давать ему ядовитый корм. Особенно опасны молодые «сосенки» некоторых хвощей. С другой стороны, кабаны и олени осенью и зимой охотно подкрепляются хвощами, а полевой хвощ даже считается молокогонным кормом для коров и коз. Люди иногда используют в пищу подземные клубни хвощей (так называемые земляные орешки, или земляные шишки). В старинных кулинарных книгах сохранилось множество рецептов с хвощем. Клубеньки на корневищах идут в пищу в сыром и печеном виде. Отвар корневищ используют для окраски шерстяных тканей в серо-желтый цвет.

В ветеринарии порошком из травы присыпают раны и язвы. Порошок пригоден для полировки мебели.

Уважаемые читатели! Публикуемая в газете информация не является прямым руководством к действию и не заменяет профессиональную медицинскую помощь. Не занимайтесь самолечением. При любых симптомах заболевания в первую очередь необходимо проконсультироваться с врачом. Редакция не несет ответственности за применение приготовленных самостоятельно трав и грибов по публикуемым рецептам.



Россияне всегда любили грибы и «тихую охоту», а вот произведений на эту тему – стихов, песен, повестей почти нет... Тема не вдохновляет?

(Аксенова Л., г. С-Петербург)

Эта тема всегда вдохновляла русских поэтов и писателей. И в творчестве любого из них можно встретить любовные упоминания о грибах.

АННА АХМАТОВА вспоминала, что в детстве она сама нашла «царь-гриб» – боровик. Она несла его домой, за ней бежали мальчики и девочки, и «...тогда я вкусила настоящей славы...»

А вот грибные мотивы в стихах:

*«Пора забыть
верблюжий этот гам
И белый дом
на улице Жуковской.
Пора, пора
к березам и грибам,
К широкой осени московской.»*

БОРИС ПАСТЕРНАК, тоже был большой любитель грибов, но, скорее, все-таки грибных блюд, потому что само собирание его не особенно увлекало:

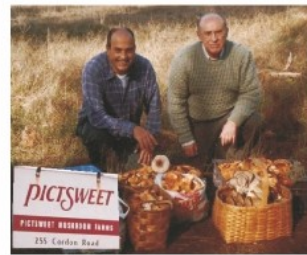
ПО ГРИБЫ

*Плещемся по грибам.
Шоссе. Леса. Канавы.
Дорожные столбы
Налево и направо.
С широкою шоссе
Идем во тьму лесную.
По циклопу в росе
Плутаем в брасыпинную.*

*А солнце под кусты
На ирланди
и волнушки
Чрез дедри темноты
Бросает свет с опушки.
Гриб прячется за пеня,
На пеня садится
птица.
Нам вехой – наша тень,*



Собирают ли иностранцы грибы?



Журнал «Плейбой» опубликовал статью под названием «30 признаков обрусения иностранца». Один из этих признаков гласит:

«Если вы идете в лес за грибами не ради развлечения, а потому что они вам действительно нужны, значит, вы стали... немного русским».

Отъявленными грибофобами (грибоненавистниками) в мире считаются англичане и американцы. Для англичан грибы – это что-то мерзкое, липкое и отталкивающее, и названия грибов у них соответствующие: **мухомор – death-cap**, т. е. – смертельный колпак, а **бледная поганка – toadstool**, стул жабы.

Для американцев грибы – исчадие ада. Названия грибов у них похлеще английских – например, грибы из семейства **коралловых – «нога мертвеца», или «пальцы мертвеца», серая лисичка – труба смерти.**

Правда, сейчас американцы немного «обрусели» и даже завели **грибные плантации**, на которых выращивают, как правило, **шампиньоны, вешенки и шиитаке**. И в США на скоростных магистралях можно увидеть огромные рекламные щиты с приглашением посетить грибные плантации, допустим, мистера Стоуна и за десять минут наполнить корзину. Им, наверное, это интересно.

А в Германии самые предприимчивые люди из числа наших бывших соотечественников сделали свой грибной бизнес. Они открывают на опушках грибных лесов консультационные пункты, где можно получить сразу и лицензию на сбор грибов, и совет. Выходит грибник из бора с лукошком, а консультант за небольшую плату инспектирует содержимое корзины, отбрасывает ядовитые грибы в мусорный бак и дает совет, как распорядиться оставшимися полезными дарами леса.

*Чтобы с пути
не сбиться.*

*Но время в сентябре
Отмерено*

*так куцо:
Едва ль до нас заре
Сквозь ташу
дойтнуться.*

*Набиты кузовки,
Наполнены
корзины.
Одни боровики
У доброй
половины.*

*Уходим.
За спиной –
Стеною лес
недвижный,
Иде день в красе
земной
Сюрел
скоропостижно.
1956 г.*

Это только малая часть «грибных литературных воспоминаний». Сейчас в нашем издательстве планируется выпуск книги - «Любимые грибные рецепты знаменитостей», где будет рассказано о грибных пристрастиях писателей, поэтов, ученых, певцов России.

ТИХАЯ ОХОТА - 2009



Весна! Какие грибы могут быть в лесу? Да вот – сами полюбуйтесь. Для настоящего любителя грибов всегда найдется повод порадоваться – пусть даже эти грибы несъедобны. Зимние трутовики на фоне унылого леса превращаются в настоящие произведения искусства, а уж весной, как только снег сойдет – и гурманам грибным есть чем полакомиться.

Только не надо собирать ядовитые грибы вместо съедобных! Часто пугают вкуснейшие сморчки с ядовитыми строчками. Я их иногда тоже путаю, поэтому не всегда беру, если не уверен, какой гриб передо мной. Оранжевые алеврии или, скорее всего, саркосцифы ярко-красные (их тоже можно легко перепутать, но в апреле, скорее всего, в лесу можно видеть саркосцифы, они появляются сразу, как только сходит снег) – очень красиво дополняют картину расцветающей природы. Красиво и вполне съедобно. Правда, я лично их не пробовал, хотя, например, немцы, англичане и другие европейцы относят их к съедобным: чаще всего их используют для украшения блюд. А вот сморчки мы всей семьей каждый сезон едим с огромным удовольствием, да еще и на зиму сушим. Ведь порошок из них улучшает зрение – это мы узнали из вашей газеты. Желаю всем любителям тихой охоты удачи в новом грибном сезоне. Федоров О.С., г. Тула.



отделы от магазинов “Грибная АПТЕКА”

Скоро открытие новой
«Грибной Апки»

(812) 973-57-50

ул. Леновета, д.88,
ст.м. Звездная

пр. Дачный, д. 2, кор.2,
ст.м. Пр. Ветеранов

в гомеопатич. центре

(812) 973-57-40

“ИГНАЦИЯ”

пр. Стачек, 14,
ст.м. Нарвская

в аптеке

(812) 715-34-65

Аптека
ДОКТОР

пр. Энгельса, 132/1,
ст.м. Пр. Просвещения

в гомеопатич. центре

(812) 715-47-26

“АРНИКА”

пн-сб 10.00-20.00

вск 11.00-18.00

- консультации по применению продукции на основе целебных грибов, в т.ч. в ветеринарии;

- литература по популярной фунготерапии.

печтается на правах рекламы

Грибы круглый год

ГРИБНЫЕ ПАЛОЧКИ -



Шийтакс

Вешенка



Опенок

Посадочный материал

для самостоятельного выращивания грибов (мицелий)



Чесночник

Посев мицелия в древесину проводится за 1,5-2 мес. до высадки в грунт.

Подробную информацию можно узнать по тел.: (812) 717-17-11

печтается на правах рекламы

www.fungocenter.com



Здравствуйте, дорогие ребята! Пришло лето. А вместе с ним у многих из вас – летние каникулы. Кто-то поедет в деревню к любимой бабушке, кто-то на дачу, а кто-то в оздоровительный лагерь. Думаю, что все смогут за лето хорошо отдохнуть, набраться сил... А нравятся ли вам прогулки по лесу? Любите наблюдать за его обитателями? Сумеете различить птиц, их голоса или определить по следам, какие животные водятся в данной местности?

А научились ли вы уже находить съедобные грибы? Много ли вы их знаете и сумеете ли отличить их от ядовитых? Я постараюсь вам, как всегда, помочь в этом. Научу всему, что сам знаю.

Сейчас июнь – наступает время **КОЛОСОВИКОВ**. Что это за грибы? Почему их так называют? Читайте внимательно мою страничку. Еще я вам расскажу сегодня сказку об одном из самых любимых всеми грибов – **БОРОВИКЕ**.

Желаю вам чаще выезжать и выходить со взрослыми на рыбалку, по ягоды или грибы. Стремитесь на речку, в лес, в поле. Путешествуйте по красивым местам нашей чудесной Родины, и эти путешествия вернуться к вам в снах. Снах, пахнущих цветами, травой, земляникой или грибами... Пишите о том, как провели лето и присылайте фотографии, Ваш Дед Мухомор.



рис. 1



рис. 2



рис. 3а

3б

3в



рис. 4а

4б

4в



КОЛОСОВИКИ

Как зимой грибники ждут весны – апреля и мая, чтобы выйти на первую грибную охоту за сморчками и строчками, так в мае они ждут лета. С нетерпением ждут июня, чтобы отправиться за первыми летними грибами. В народе их зовут колосовиками, так как они появляются в то время, когда на полях колосится рожь. Если вы попытаетесь найти название «колосовики» в справочнике о грибах, то ваши труды будут напрасны. **Грибов-колосовиков с научной точки зрения нет, но все-таки они есть.**

Давно замечено, что многие грибы довольно строго приурочены к определенному сезону. Эта сезонность их появления хорошо отражена во многих народных приметах, пословицах и поговорках: «**Первый туман лета — верная грибная примета**», «**Появились опенки — лето кончилось**», «**Поздний снежок — поздний грибок**» и др. Сезонность в появлении грибов проявилась и в названии некоторых из них: **майский гриб, вешенка, летний опенок, осенний опенок, строчок осенний, зимний гриб**. Я уже рассказывал в прошлый раз про «грибы-подснежники»: **сморчки и строчки**. В мае появляется в лесу на поляне, на лугу или пастбище **майский гриб**. А в июне – ароматный **летний опенок**. Но не они составляют радость и гордость грибника.

В июне настоящий грибник уже лелеет надежду **найти колосовики: подосиновик, подберезовик или даже белый гриб**. И часто эта надежда оправдывается. Настоящий грибник считает: нашел первый белый гриб — значит, начался грибной сезон.

БЕЛЫЙ ГРИБ

– Дедушка! – обратилась Синица к старому Грибу, который рос недалеко от березы, – Шляпка у вас коричневая, а называют почему-то вас Белым...

– Шляпки у нас могут быть разные, – улыбнулся Гриб на толстой, похожей на бочонок ножке. – Черно-коричневые, красно-коричневые. А у моего внучка, вон у того, – серо-коричневая (рис. 1, 2). Это зависит от дерева, под которым я живу.

– Мякоть у этого Гриба всегда остается белой, – вмешалась в разговор прилетевшая Сорока. – Поэтому Белым его и назвали (рис. 3а – белый гриб, 3б – подберезовик, 3в – подосиновик в разрезе).

– Си-си-си, – пропищала желтогрудая. – Но его можно спутать с подберезовиком или подосиновиком.

– Как бы не так, – расправила свои черные крылья Сорока. – У тех грибов ножки длинные и не такие толстые, как у Белого Гриба (рис. 3).

– Правильно говоришь, белобокая, – Гриб приподнял шляпку. – А еще моя ножка вся в мелкой сеточке. Ни у кого такого рисунка нет! (Рис. 4а – белый гриб, 4б – подберезовик, 4в – подосиновик).

– Какой у вас приятный запах, – Синица вздохнула и даже закрыла глаза от удовольствия.

– Поэтому-то грибники и стараются меня найти. Каждому хочется вкусного гриба отведать.



Сказка о грибах

Учимся писать



Впишите в клеточки название гриба, которым, как и рыжиком настоящим, всегда славилась русская грибная кухня. Он так же не только хорош в засолке и в пирогах, но и так же обладает многими целебными свойствами. Вот только иногда называют его «сопливым»...

О нем мы уже рассказывали в одном из предыдущих выпусков газеты.



Ребята, если вы внимательно слушали или читали сказку, то обязательно сможете ответить на мои вопросы.

1. Какие грибы и почему называют «колосовиками»?
2. Почему белый гриб называют «белым»?
3. Какие ножка и шляпка у него?
4. Этот гриб съедобный или нет? Ну что? Справились? Молодцы!



Б							
Г							

Правильные
ответы:

В задании прошлого выпуска № 05(49) вы должны были вписать в клеточки: **«РЫЖИК НАСТОЯЩИЙ»**.



Опенок луговой

НЕ УПУСТИТЕ ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ СЕЗОН!

Это именно то время, когда я делаю серьезную профилактику для моего когда-то очень больного желудка. Пять лет назад у меня после сильного стресса (развода с мужем) стал болеть желудок. Ничего есть не могла, исхудала на нет. Врачи обнаружили обширные эрозии на слизистой, и уже одна из эрозий в стадии перерождения в язву, то есть уже потихоньку начинала кровоточить. Да к тому нашли какой-то гелиобактер – вирус, который вызывает язву. Пила антибиотики, все, что прописывали. Стало чуть лучше, но потом обострения, обострения. А мне силы нужны, чтобы работать – двоих детей содержать...

Научили меня этому рецепту в Белоруссии, где я была три года назад в санатории – сам врач и показал, и рассказал, как правильно делать.

Как только пойдет земляника, тут же начинают расти на лугах опять луговые. В них, в этих грибах, есть вещество, которое подавляет любые вирусы и залечивает слизистые оболочки от язв и эрозий, а земляничные сок снимает отек раздраженной слизистой.

Нужно набрать стакан земляники и добавить растертую в пюре столовую ложку опять луговых. Земляника очень сладкая, поэтому не надо добавлять ни сахара, ни меда. Я иногда добавляю молоко или сливки. Но и этого лучше не делать. Только в чистом виде: растертые в пюре стакан спелой земляники и столовая ложка опять луговых. Есть это надо сразу, пока свежее и целебное. Эрозии у меня залечились за 10 дней. А теперь каждый год я делаю профилактику для желудка. Ни разу за это время обострений не было.

Окаимова А., г. Новгород

ЛИМФОАДЕНИТ И АГАРИК БРАЗИЛЬСКИЙ

Моей 19-летней дочери с детства ставили диагноз «лимфоаденит». Как только чуть простудится, тут же железки набухают, лимфоузлы даже в паху выскакивают. Антибиотиками глушили сколько можно. А двухмесячный курс из агарика бразильского просто чудо сотворил. Весной подхватила грипп с температурой – ни один лимфоузел не воспалился!

Корнеева Лариса, г. Жуковский

«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ Ирины Филипповой» (Фунготерапия – лечение лекарственными грибами)

В Центре Фунготерапии **врачи-фунготерапевты** (онкологи, инфекционисты, эндокринологи, терапевты) проводят консультации по лечению заболеваний лекарственными грибами и травами.

Онкология

- ✓ **Профилактика** грибными препаратами
- ✓ **Реабилитация после операции и химиотерапии** (восстановление формулы крови, подъем специфического противоопухолевого иммунитета, снятие риска возникновения метастазов и рецидива опухоли)
- ✓ **Паллиативная терапия** (противоболевой кабинет) – консультации по правильному и эффективному применению болеутоляющих лекарственных средств
- ✓ **Обучающие лекции** для родственников онкобольных – уход, питание, психотерапия, противоболевая терапия
- ✓ **Патронажная система** – выезд онколога на дом, медсестры и сиделки для разовых и постоянных посещений и ухода

Паразитология

- ✓ **Профилактика** глистных инвазий и грибковых (грибы-ми-кромидеты) поражений организма
- ✓ **Лечение глистных инвазий**
- ✓ **Лечение грибковых инфекций** (микозы, псориаз, кандидоз и т.д.)

Эндокринология

- ✓ Лечение заболеваний **щитовидной железы** природными средствами
- ✓ Лечение **доброкачественных опухолей** любой локализации целебными грибами (авторский метод)

Лечебные массажи

- ✓ **Ауromассаж** – массаж для восстановления **опорно-двигательного аппарата**, для восстановления нормальной жизни при артритах, грыжах, остеохондрозе. Снятие болевого синдрома. Выполняется без масел и кремов – только на сухой коже. Авторская методика Рейнгарда С.В.
- ✓ **Гарди-массаж** – **баночный массаж** ягодиц – снятие застойных явлений, профилактика заболеваний малого таза, лечение хронических воспалений мочевого пузыря, придатков у женщин и простаты у мужчин.

Диагностика

- ✓ **Диагностика глистных инвазий** по новейшей японской методике сканирования кристаллизованной амилазы (слюны) на 9 видов основных паразитов (аскаридоз, описторхоз, энтеробиоз, шистосомоз и т.д.). Анализ можно проводить **заочно** – на марлевую вставку бактерицидного пластыря нанести капельку слюны и отправить пластырь по адресу: 197022, г. Санкт – Петербург, а/я 720, Центр Фунготерапии И.Филипповой. Ответ придет наложенным платежом.
- ✓ **Диагностика грибковых поражений организма** на японском сканере (10 мин).

Тел. в С-Петербурге (812) 320-66-02, 703-06-44

мед. лицензия № ЛО-78-01-000434

БЛИННЫЙ ПИРОГ С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ

от знаменитого русского литератора, журналиста и историка



РЕЦЕПТ

Н. Карамзина

Платон Петрович Бекетов (1761-1836) — председатель Общества истории и древностей российских, друг историка Николая Карамзина оставил очень интересные свидетельства о вкусовых предпочтениях Николая Михайловича Карамзина. И особо он отмечал, что Карамзин очень любил грибы. А на его знаменитый «карамзинский блинный пирог с белыми грибами» обязательно приезжали многочисленные родственники и друзья писателя и историка. Бекетов отмечал, что Карамзин был поборником здорового образа жизни:

«...Он был в пище воздержан. Был он вовсе и не прихотлив. Но как никогда не писал он наобум, так и есть наобум не любил. В этом отношении был он взыскателен. У него был свой слог и в пище: нужны были припасы свежие, здоровые, как можно более естественно изготовленные. Неопрятности, неряшества, безвкусыя не терпел он ни в чем».

Он вставал довольно рано, натошак ходил гулять пешком, или ездил верхом, в какую пору года ни было бы и в какую бы ни было погоду. В грибную пору возвращался с грибами, которые отдавал на кухню для приготовления. Возвращаясь выпивал две чашки кофе, за ними выкуривал трубку табаку (кажется, обыкновенного кнастера) и садился вплоть до обеда за работу, которая для него была также пища и духовная и насущный хлеб. За обедом начинал он с вареного риса, которого тарелка стояла всегда у прибора его, и часто смешивал он рис с супом. За обедом выпивал рюмку портвейна и стакан пива, а стакан этот был выделан из дерева горькой квасии.

Вечером, около 12-ти часов, съедал он непременно два печеных яблока.

Весь этот порядок соблюдался строго и нерушимо, и преимущественно с гигиенической целью: он берег здоровье свое и наблюдал за ним.

Обед его был всегда сытный, хорошо приготовленный и не в обрез. Особо славился его знаменитый грибной блинный пирог, рецепт которого повар его скрывал от назойливых просильщиков, но мне за мое восхищение оным пирогом был этот рецепт пожалован, его же я и передал своей кухарке. Но так хорош, как у Карамзиных он все же не бывал...»



ГОТОВИМ БЛИННЫЙ ПИРОГ:

Белые грибы мелко нарезать соломкой. Масло растопить на сковороде, положить все грибы и раздавленный зубчик чеснока. Посолить, добавить сушеный тимьян и готовить около 5 мин. Лук очистить, мелко нарезать, добавить к грибам и готовить еще 5 мин, за 2 минуты до готовности всыпать искрошенный сыр с плесенью.

Положить 2/3 части сметаны и рубленую петрушку, перемешать и готовить еще 2 минуты, снять с огня. Морковь очистить, залить горячим молоком, посолить, отварить в течение 5–6 мин. Молоко слить, морковь истолочь до состояния пюре.

Выложить на смазанный маслом противень 2 блина, распределить поверх пюре из моркови и грибов, накрыть еще 2 блинами. Затем, накрывая каждый выложенный слой начинки 2 блинами, выложить всю грибную-морковную смесь.

Накрыть оставшимися блинами, смазать сметаной и запечь в духовке при 160°C 10 мин. Посыпать сыром и запекать еще 2 мин. Вынуть из духовки, дать немного остыть, нарезать на порции и подать.

На 12 порций вам потребуется:

тонкие блины 10-12 шт.;
свежие белые грибы 500 г;
чеснок 1 зубчик;
лук репчатый 1 средняя
луковица;
рубленая зелень петрушки
1 ст. л.;
сушеный тимьян (чабрец)
0,5 ч. л.;
нежирная сметана 150 г;
сливки (жирн. 20%) 80 мл;
молоко;
сливочное масло;
морковь 3 шт.;
сыр с голубой плес. 80 г;
натертый острый сыр
(типа чеддера) 2 ст. л.;
соль по вкусу.



МАРИНАД ЦЕЛЕБНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ БОГАТ

Этот рецепт я от своей мамы знаю - она всегда так делала, и никогда не мучилась никакими артрозами и подаграми. Она всегда говорила, как только заметишь, что пальцы на руках или ногах деформироваться начинают, это первый признак - скоро артроз начнется, свету белого не взвидишь от болей. А лечить кости ног и рук очень просто – **грибным маринадом**. Мама очень любила мариновать грибы – они у нее получались просто сказочные. И в маринад добавляла немного уксуса, гвоздику, перец черный и белый, лаврушку. Маринад оставался всегда и она просто делала ванночки для рук и ног – теплые ванночки минут на 10. Потом этот маринад опять ставила в холодильник и так несколько раз – он был долгоиграющий. А потом, когда у отца заболели фаланги пальцев, она стала закрывать в банки один чистый маринад. Так и стояли в подвале банки – поллитровые и литровые с грибами, а трехлитровые - с грибным маринадом. Этим способом она вылечила отца, и к ней еще многие приходили за этим средством.

Был даже случай (это уже после рассказывали), что мамин маринадом рак желудка у мужчины вылечили. У него очень ноги болели, для этого и брали. А он как вдохнул грибной аромат, так и сказал, дайте хоть ложечку выпить. И стал стаканами пить – аппетит пришел, поправился, боли прекратились. Не знаю, что там было, но рассказывали, что это был рак.

Веренко О. П., г. Пермь

БАНКИ РУЧНОЙ СБОРКИ

По оценкам Межрегиональной ассоциации грибководов, в России каждый год собирают для промышленной переработки около 2 тыс. тонн лесных грибов, самые популярные из которых – маслята, белые, грузди, опята. Около 500 тонн, в основном опят, поставляют еще из белорусских лесов. При этом,

самосбор (т. е. когда население само для себя собирает и заготавливает грибы) составляет астрономическую цифру в **500 тысяч тонн!!!**

Конечный этап путешествия каждого гриба по технологической цепочке — это консервный завод, куда он поступает сразу после грибоварки (впрочем, и в вареном виде в бочке он может храниться до полугода). Там каждый гриб отдельно вручную моют, еще раз проверяют вид, сортируют по качеству, добавляют маринад или рассол, укладывают (опять же вручную) в стеклянную банку и стерилизуют в автоклаве (все как при домашних заготовках, только в промышленных масштабах). Таким образом, каждый гриб проходит как минимум через четыре-пять рук, примерно во столько же раз увеличиваясь в стоимости.



«ФУНГ ШАРИК»

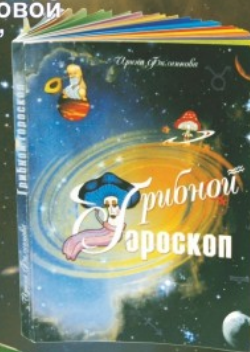
Бесплатные консультации по ветеринарии
можно получить:

- ✓ По горячей телефонной линии: **тел/ф. (812) 740-37-61** (пн, ср 10.00-17.00)
- ✓ по почте: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720, «Центр фунготерапии И.Филипповой»
- ✓ по эл. почте: **sharik@fungo.ru**

На любые вопросы о здоровье ваших питомцев ответит – кандидат ветеринарных наук, фунготерапевт Юшкевич Татьяна Владимировна.

Книга Ирины Филипповой «Грибной ГОРОСКОП»

Грибы – это отдельное Царство природы, со своими законами, обычаями и... характеристиками.



Поэтому, кроме зодиакальных, цветочных, гороскопов драгоценных камней, есть и уникальный **ГРИБНОЙ ГОРОСКОП**.

Заказ книг (812) 703-06-44

г. Санкт-Петербург, 197022, а/я 720, Центр Фунготерапии И.Филипповой

Продукция на основе целебных грибов производства НПО «Биолюкс»

Система похудения **«ЯМАКИРО»**
Система очищения печени **«АКУРА»**



Курсы рассчитаны на 1-2 месяца.

«Ямакиро»

- ✓ похудение без диеты от 5 кг в месяц;
- ✓ нормализация женской половой и гормональной сферы;
- ✓ противоопухолевая и антигрибковая профилактика

«Акура»

- ✓ очищение печени
- ✓ противопаразитарные свойства

г. С-Петербург: (812) 717-17-11, 703-06-44, 575-57-97 г. Москва: (495) 940-20-13, 941-30-10, 510-49-70, 656-61-76
вся продукция сертифицирована

Грибы отца Самсония

В те времена, когда Кизильташ был еще киновией, и все население его состояло из десятка монахов, епархиальное начальство прислало туда на епитимию некоего отца Самсония.

В киновии скоро полюбили нового иеромонаха, полюбили за его веселый, добрый нрав, за сердечную простоту и общительность. В свой черед и отец Самсоний привязался к обители, которой управлял тогда великой души человек — игумен Николай. Сроднился с горами, окружавшими высокой стеной монастырь; сжился с лесной глушью и навсегда остался в Кизильташе.

В монастырь редко кто заглядывал из богомольцев; соседи татары относились к нему враждебно, и монахам приходилось жить лишь тем, что они могли добыть своим личным трудом.

Только раза два-три в год наезжала помолиться Богу, а к стати, по ягоду и грибы, местная отузская помещица с семьей, и тогда дни эти были настоящим праздником для всех монахов и, особенно, для отца Самсония.

Монахи слышали звонкие женские голоса, общались со свежими наезжими людьми, которые вносили в их серую, обыденную жизнь много радости и оживления. А отец Самсоний знал, как никто, все грибные и ягодные места, умел занять приветным словом дорогих гостей и потому пользовался в семье помещицы особым расположением.

Уезжая из обители, гости оставляли разные съедобные припасы, которые монахи экономно сберегали для торжественного случая.

Так шли годы, и как-то незаметно для себя и других, молодая, жизнерадостная помещица обратилась в хворую старуху, а отец Самсоний стал напоминать высохший на корню гриб, не нужный ни себе, ни людям. Почти не сходил он со своего крылечка, обвитого виноградной лозой. И если воскресал в нем прежний любитель грибного спорта, то только тогда, когда приезжали по грибы старые отузские друзья.

И вот однажды, когда настала грибная пора, игумен, угощая отца Самсония после церковной службы обычной рюмкой водки, сказал:

— По грибы больше не поведешь.

— Почему?

— Еле ноги волочит. Не дойду, говорит, а был ей будто сон: в тот год, когда по грибы не пойдет, — в тот год и помрет. Сокрушается.

Жаль стало отцу Самсонию, не из корысти, а от чистого сердца; сообразил он что-то и стал просить:

— А вы ее, отец игумен, все-таки уговорите; грибы будут сейчас за церковью, в дубняке.

— Насадишь, что ли? — усмехнулся отец Николай и обещал похлопотать.

И действительно помещица, к общему удивлению, собралась и приехала со всей семьей в монастырь.

Обрадовались все ей, радовалась и она, услышав знакомый благовест монастырского колокола. Точно легче стало на душе и притихла на время болезнь.

— Ну, вот и, слава Богу, — ликовал, потирая руки, отец Самсоний.

— Отдохните, в церкви помолитесь, а завтра по грибы. А сам с ночи отправился в грибную балку у лысой горы и к утру, когда еще все спали, успел посадить в дубняке, за церковью, целую корзину запеканок.

Только что кончил свои хлопоты, как ударил колокол. Перекрестился отец Самсоний и сел под развесистым дубом отдохнуть. От усталости старчески дрожали руки и ноги, и колыхалось, сжимаясь, одряхлевшее сердце. Но светло и радостно было на душе, потому что успел сделать все, как задумал. Глядишь, с верхней скальной кельи спускается суровый схимник, старец Геласий. Побоялся отец Самсоний старца и избегал встречи с ним. Всегда всех корил Геласий и никто не видал, чтобы он когда-нибудь улыбнулся.

— Мирской суетой занимаешься. Обман пакостный придумываешь. Посвящение свое забыл. Тьфу, прости Господи, — отплюнулся старец и побрел в церковь.

Упало от этих слов сердце у отца Самсония, ушла куда-то светлая радость и не вернулась, когда очарованная старуха, срывая искусно засаженную запеканку, воскликнула:

— Ну, значит, еще мне суждено пожить. А я уж и не чаяла дотянуть.

— Да что с тобой, отец Самсоний, — добавила она, поглядев на Самсония.

— Нездоровится что-то. Состарился, сударыня. — И хотел подбодриться, как видит, возвращается Геласий из церкви, к ним присматривается. Остановился, погрозил пальцем.

— Где копал, там тебя скоро зароят. Испугался Самсоний пророческому слову старца. Всегда сбывалось оно... Скоро зароят.

— Да что с тобой случилось, отец Самсоний, — допытывалась помещица, уезжая из монастыря.

А к ночи отец Самсоний почувствовал себя так плохо, что вызвал игумена и поведал ему о своем тяжком нездоровье, о том, как корил и что предрек ему Геласий и как беспокойно стало у него на душе.

— Ну, грех не велик, — успокаивал добрый игумен, — а за светлую радость людям тебя сам Бог наградит.

Пошел игумен к Геласию, просил успокоить болезнующего, но не вышло ничего. Отмалчивался Геласий и только, когда уходил игумен, бросил недоброе слово:

— На отпевание приду.

И случилось все так, как предсказал Геласий.

Недолго хворал отец Самсоний и почувствовал, что пришла смерть. Особоровали умирающего, простились с ним





братия, остался у постели один иеромонах и стал читать отходную.

Вдруг видит — поднялся на локтях Самсоний, откинулся к стене, а на стене висела вязка сухих грибов, и засветились они, точно венец вокруг лика святого. Вздыхнул глубоко Самсоний и испустил дух.

Рассказали монахи друг другу об этом и стали коситься на Геласия, а Геласий трое суток, не отходя от гроба, клал земные поклоны, молился и шептал:

— Ушел грех, осталась

святость.

Как понять — не знали монахи, и была между ними тревога и жуть.

Еще больше пошло толков, когда, придя на девятый день к могиле отца Самсония, — а похоронили его, по указанию схимника, в дубняке, за церковью, — увидели, что у могильного креста выросли грибы.

Повыривал их Агафангел иеродиакон, игумен окропил место святой водой, соборно отслужили сугубую панихиду.

А на сороковой день повторилось то же, и не знали, что думать, — по греху ли, по святости совершается.

Пошли у монахов сны об отце Самсонии; стали поговаривать, будто каждую ночь вырастают на могиле его грибы, а к последней звезде ангел Божий собирает их, и светится все кругом.

Стали замечать, что если больному отварить гриб, сорванный вблизи могилы, то тому становится лучше.

Так говорили все в один голос, и только Геласий схимник хранил гробовое молчание и никогда не вспоминал об отце Самсонии.

И вот, как раз в полугодие кончины Самсония, случилась с Геласием беда. Упал, сходя с лестницы, сломал ногу

гриб ЛИСИЧКА

- помогает сохранить кожу здоровой,
- предотвратить заражения гельминтами

www.fungocenter.com

г. С-Пб – (812) 717-17-11,
(812) 703-06-44, 575-57-97

г. Москва – (495) 940-20-13,
(495) 510-49-70, 656-61-76

и впал в беспамятство. Собрались в келье старца монахи — не узнал никого Геласий, а когда игумен хотел его приобщить, оттолкнул чашу с дарами.

Скорбел игумен и молил Бога вразумить старца. Коснулась молитва души Геласия, поднялись веки его, принял святые дары, светло улыбнулся людям и чуть слышно шептал:

— Помните грибы отца Самсония. То были святые грибы.

По материалам издания «Легенды Крыма»,
Н. Маркс. Выпуск первый. М., 1913.

Где можно получить консультации по применению продукции из целебных грибов?

Подробную информацию по применению продукции из целебных грибов производства ООО «Шиитаке» можно получить в «Центре Фунготерапии Ирины Филипповой» в г. Санкт-Петербурге и Москве и в магазинах «Грибная аптека». Опт. (812) 703-06-44, 740-37-61

Магазины «Грибная аптека» в г. С-Петербурге:

1. Невский пр., дом 180, оф.25, ст. м. Площадь Александра Невского, (812) 271-28-98, 717-17-11;
2. ул. Колокольная, дом 3, ст. м. Владимирская, Достоевская, (812) 575-57-97, 974-07-80.
3. ул. Ленсовета, 88, ст. м. Звездная, (812) 973-57-50

Отделы «Грибная Аптека» в г. С-Петербурге:

1. в аптеке «Доктор», пр. Стачек, 14, ст. м. Нарвская, (812) 715-34-65,
2. в гомеопатич. центре «Ариика», пр.Энгельса, 132, к.1, ст. м. Проспект Просвещения (812) 715-47-26,
3. в гомеопатич. центре «Игнация», пр. Дачный, д.2, к.2, ст. м. Проспект Ветеранов (812) 973-57-40

Магазины «Грибная аптека» в Москве:

1. Хорошевское ш-се, д. 68, корп. 5, ст. м. Полежаевская. (495) 940-20-13, (495) 940-08-49, (495) 941-30-10;
2. Пр-д Нансена, д.6, корп.3, ст.м.Свиблово. (495) 656-61-76, (495) 510-49-70.

Наши представители

Беларусь: г. Белоозерск – (01643) 4-04-55, 59-0-95

Украина: г. Донецк – (066) 754-34-51, (062) 345-90-30

г. Киев – (044) 331-60-06, г. Одесса – (067) 518-42-63

г. Полтава – (066) 28-40-657

Эстония, Нарва – (37235) 482-49, 55-916-627

Екатеринбург – (343) 213-99-61

Адлер – (8622) 33-40-43

Омск – (3812) 70-00-37

Пермь – (342) 271-29-86

Самара – (846) 242-76-44, 242-76-64

Тольятти – (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50

Тюмень – (3452) 49-47-91

Челябинск – (351) 775-39-29

В Центре можно узнать телефоны других представителей: Ангарск, Белгород, Вологда, Выборг, Ейск, Казань, Калининград (обл.), Киров (обл.), Кострома, Новосибирск, Мурманск, Омск, Оренбург, Снежинск, Сочи, Тольятти, Уфа, Ухта, Хабаровск, Чебоксары, Череповец.



Сколько разных рецептов мы уже с вашей, уважаемые читатели, помощью опубликовали. Простых и сложных. Постных и пасхальных, будничных и праздничных. Пироги, салаты, супы и многое другое. Теперь Грибная Харчевня продолжает радовать всех готовыми **МЕНЮ**. Как и подобает: «первое, второе, третье и... компот».

Готовьте по нашим или своим рецептам, присылайте нам лучшие и любимые, желательно с фотографиями. Мы снова объявляем конкурс на **лучшие рецепты** этого грибного сезона, а результаты предыдущего конкурса мы опубликуем в ближайших номерах. Участвуйте в голосовании! И приятного всем аппетита.

ХЛЕБ с НАЧИНКОЙ из ГРИБОВ и МЯСА



Понадобится

**Свежий белый хлеб
Для начинки**
2 тонких говяжьих филе,
гриб портобелло - 4 шт.,
любые сушеные грибы,
чеснок - 2 зубчика,
зелень,
соль,
сливочное масло,
оливковое масло.

1. Сушеные грибы замачиваем на час в горячей воде.

2. Обрезаем филе так, чтобы оно было чуть меньше ширины и длины хлеба. Жарим на оливковом масле филе со специями, но без соли. Важно обжарить так, чтобы мясо не потеряло много влаги.

3. У портобелло удаляем ножку, моем. Кладем в сковороду с оливковым маслом и запекаем целиком в разогретой до 200°C духовке примерно 7-10 минут.

4. Промываем и режем, если необходимо, замоченные грибы.

Выкладываем портобелло в другую посуду.

В жидкость, оставшуюся после портобелло добавляем сливочное масло и обжариваем остальные грибы с двумя мелко нарезанными зубчиками чеснока. Солить не надо.

5. Срезаем у свежего белого хлеба «горбушки», вынимаем мякоть, оставляя по 5-10 мм с краев, мякоть откладываем.

Солим и перчим все компоненты начинки. Укладываем слоями грибы портобелло, зелень, филе и лесные грибы, пока не закончится начинка. Заливаем все подсоленной жидкостью, оставшейся после обжарки грибов. Если в процессе приготовления на хлебе появились трещины - замазываем их вынутым ранее мякишем.

6. Оборачиваем буханку несколькими слоями жиронепроницаемой пищевой бумаги (или пергаментом), прочно обвязываем. Кладем на широкую разделочную доску, сверху накрываем другой, и ставим груз, достаточный, чтобы сжать буханку примерно вдвое. Оставляем на 5-6 часов в прохладном месте. В холодильник ставить не надо.

ГРИБНОЙ САЛАТ “ЗАКУСОЧНЫЙ”



Понадобится

листья салата 1 пучок,
консервированные белые
грибы или маслята 300 г,
лук шалот 1 шт.,
масло растительное 2 ст.л.,
помидоры черри 6 шт.,
зелень,
соль,
перец.

1. Грибы как следует отцедить, выложить на разогретую сковороду и слегка обжарить.

2. Листья салата порвать крупными кусками, добавить тонко порезанный лук шалот, соль перец, рубленую зелень и порезанные половинками помидорки.

3. Заправить растительным маслом и лимонным соком. (Если грибы маринованные, то лимонный сок не надо).

КАБАЧОК С ВЕТЧИНОЙ И ГРИБАМИ



Понадобится

кабачок ср. размера (прим.
200-250 грамм) - 4 шт.,
средняя луковица - 1 шт.,
грибы - 300 г,
ветчина - 150 г,
петрушка - 1 кор. с зеленью,
соус Вустершира ½ ч.л.,
соль,
перец,
перец чили,
хлебные крошки - 1/3 чашки,
тертый твердый сыр или
сыр пармезан - 1/3 чашки.

1. Духовку предварительно подогреть до 180°C.

Кабачок вымыть, разрезать вдоль, вынуть семечки и часть мякоти, оставляя примерно по сантиметру с краев.

Грибы и лук нарезать

2. Поставить кабачок на 8-10 минут в духовку до полуготовности. Время зависит от размера кабачка - он должен размягчиться.

3. Пока кабачок парится, налейте в сковороду 3 ложки масла, добавьте порубленный лук и нарезанные грибы, обжарьте до мягкости. Добавьте ветчину, петрушку, соус «Вустершира». Добавьте по вкусу соль, перец и чили. Наполните начинкой выемку кабачка.

4. Смешайте хлебные крошки и натертый на терке сыр и обсыпьте ими кабачок. облейте все маслом. Поместите кабачки в смазанную маслом форму для выпечки и выпекайте при 180°C 20-30 минут.

ГРИБНОЙ КВАС



Понадобится

квас - 1,5 литра,
сухие белые грибы - 1
горсть,
луковицы - 2-3 шт.,
корень петрушки 1 шт.;
укроп - 2-3 ст. л.,
кориандр - ½ ч. л.,
лавр. лист - 2-3 шт.,
небольшой корень сельде-
рея с зеленью,
черный перец - 5-6 горо-
шин.

Грибы размочить в течение полу-часа в воде комнатной температуры в глиняной или эмалированной посуде, затем измельчить, добавить туда квас, нарезать лук, петрушку, сельдерей, закрыть и поставить на слабый огонь на 1 ч. Затем добавить остальные пряности, дать постоять 15-20 мин на горячей плите или в духовке на слабом огне, после чего заправить разогретой сметаной, перемешать и дать остыть под крышкой. Грибной квас готов! Приятного аппетита.

Рецепты прислала
Вероника Галушко, Великобритания

Уважаемые читатели, не употребляйте в пищу
незнакомые грибы, это опасно для здоровья.

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungocenter.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, кв. 25, редакция газеты «Грибная Аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная Аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф.25. Тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Фадиной Т.И. Тираж 20000 экз. Подписано в печать 29.05.2009 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В.О. 17 линия, д. 60, лит.А, пом.4н. Заказ № ТД-1927

