



№ 11 (055)
2009 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

ЕСТЬ ТАКОЙ ГРИБ...

Мне еще мой прадед рассказывал, что есть такой гриб под Челябинском, которым можно любой рак вылечить. Он похож на черные закрытые чашечки, и в нем густая бесцветная жидкость. Так вот этой жидкостью надо и мазаться, и пить ее. У прадеда был рак губы, он мазал этим грибом губу, а мазь из этого гриба ему знаменитая бабка-ведуныя дала – к ней со всего Советского Союза приезжали рак лечить. Она и чагой пользовалась, и мухоморами, и другими какими-то грибами. Прадед перед войной вылечился и его на фронт призвали – очень его жена по этому поводу убивалась. А он только радовался, что лучше от пули умереть, чем сгнить заживо.

Вернулся с войны живым, но без руки левой. А со мной – еще пацаненком, за грибами ходил и рассказывал, как вот таким грибом вылечился (мы тогда этот гриб нашли). Я, правда, забыл, как он назывался, вот недавно мне сказали, что «саркосома».

Нетопытко И.Д., г. Москва

МОЛОДИЛЬНЫЕ ЯЙЦА

У нас на Дальнем Востоке этот гриб хорошо знают. Мой дядька – рыбак, на рыбацком сейнере долгое время отработал. Застудил себе и ноги, и руки – артроз. А лечился единственным средством – заказывал охотникам саркосому. Выжимал из нее жидкость – пил ложками, а выжатые грибы заливал водой, бросал туда стручок жгучего перца и настаивал, а потом натирался весь перед баней. В бане потел, кожа была аж алая. Потом смывался – и вот таким лечением себя и поддерживал. Его друзья-рыбаки уже в сорок лет скрюченные от ревматизма ходили, на пенсию по инвалидности отправлялись. А он огурцом до пенсии дотянул. И на пенсии всех потряс – старую жену бросил, женился на молодой и еще ребенка родил. Говорил, что это так ему его «молодильные яйца» помогают – таежная саркосома.

Симачев А, г. Смоленск

● **ФУНГОТЕРАПИЯ** открывает свои секреты:
САРКОСОМА шаровидная



● **Грибная ПОЧЕМУЧКА:**
Грибы-артиллеристы

Саркосома шаровидная

● **Детская страничка:**
ОПЯТА ложные

● **Консультация ТРАВНИКА:**
ДЯГИЛЬ аптечный

● **Грибная ХАРЧЕВНЯ: грибок в погребок**

Горячая линия фунготерапии

8-800-5555-170

Звонок по России бесплатный

19320

Газету «Грибная Аптека»
в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Арго-НН»

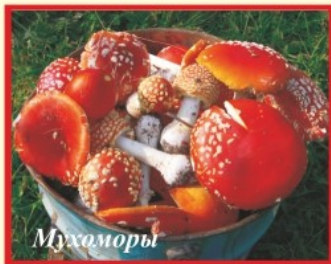
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46
Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» **19320**

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»

19320

По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ



Жоэбрь

Ну что ж, пора подводить итоги грибного сезона. Как мы и предрекали – это был год «солонушек». Но – умеренный. То есть поляны от волнушек не были розовыми

и плюшевыми, а грузди не сидели плотными тугими пуговицами на каждом сантиметре одежды склонов, и все-таки приходилось выискивать глазами очередной гриб и торопиться к нему с жадной радостью. Должна быть действительно «тихая охота на грибы», а не банальный сбор грибов как с грядки... Таинство должно быть грибное.

Фунготерапевты наши довольны и счастливы – грибного сырья для фунгопрепаратов заготовлено много, значит, есть надежда, что хватит до следующего грибного сезона. И новые препараты будут выходить стабильно – в задумках и новые свечи из лисичек, мейтаке, и новые кремы. Планируется серия косметики из российских грибов. Оказалось, что для иностранцев это самый излюбленный подарок. Кто же откажет себе в удовольствии привезти в подарок косметический крем из царя российских грибов – Боровика? А тоник из Веселки?

Крепнут и международные связи. Продукция «Центра Фунготерапии» пользуется заслуженным авторитетом и в Израиле, и в Германии, и во Франции, не говоря уже о странах СНГ. Контракты на экспорт уже заключены более чем с десятью странами. И даже в родном Отечестве, наконец, это отметили – наградили званием «Лучшего экспортера». Действительно, хватит быть сырьевым придатком и экспортировать газ, нефть да тяжелые и цветные металлы – пора выходить со своей натуральной авторской продукцией.

Радуют и деловые связи с Украиной. Пока наверху политики копыта ломают и отрещиваются от «москальской России», онкологи уже однозначно поняли, что больным надо лечить сообща. И предложили нам провести клинические испытания в самом авторитетном Центре – при НИИ радиологии Украины. Они уже убедились по своим пациентам, что онкобольные на наших препаратах действительно ЖИВУТ, и метастазы во многих случаях просто не появляются, а часто и регрессируют. Было отрадно видеть живой интерес к новой для них методике, отвечать на вопросы, вступать в прения и понимать, что дело сдвинулось с места – онкологи хотят взять на вооружение наши методики и строить реабилитацию онкобольных не на коррекционной иммунотерапии химиопрепаратами (гормонами и реофероном), а на натуральных грибных препаратах.

Очень отрадно и сотрудничество с Петербургской Ветеринарной Академией – там будет апробироваться и внедряться новая противоопухолевая вакцина из нескольких наших российских грибов. Пока это секрет, но полученные результаты доклинических испытаний показали колоссальный потенциал противоопухолевой способности. Думаю, через год мы уже сможем помогать больным раком животным внутримышечными инъекциями.

С подпиской дела обстоят неплохо, но и не столь хорошо, как хотелось бы. Она не падает, но и не растет. А разве это тираж для грибной страны – 20 тысяч экземпляров? Неужели же наши грибники не помогут стать нашей единственной на территории СНГ «ГРИБНОЙ газете» – авторитетным СМИ?

Напоминаем, что подписаться можно на любой почте в России, Беларуси и даже в Украине. Ну, а если будут проблемы – просто оформить подписку через редакцию.

Гл. редактор Т. Факина

КУЛАКИ МЕРТВЕЦА УН-ЗЛУ

После войны, а было мне тогда 16 лет, мою мать вместе со мной и двумя маленькими сестренками выслали как врагов народа из Латвии. Мать была русской – врачом, отец – латышом. Отец с фронта не вернулся, известий от него не было, местная власть решила, что он попал в плен или переметнулся к немцам. Впоследствии выяснилось, что он попал в плен, затем уехал в Америку, долгое время пытался нас разыскать, но так и не нашел.

А мать репрессировали за то, что она оказывала врачебную помощь в концлагерях, устроенных немцами. Два таких лагеря как раз были под местечком Ливаны, туда сгонялись евреи и пленные русские. И мы видели, в каком состоянии они были – истекающие кровью, голодные. Мама добилась через немецкую управу разрешения приходить туда и оказывать хоть какую-нибудь посильную помощь заключенным: бинтовала, носила лекарства, подкармливала. Написали на нее донос не русские и не евреи, а местные латыши, дескать, она за деньги работала у немцев. Хотя все знали, как дело обстояло. Но никто за нее не вступился. А лагерь сравнивали бульдозерами сразу после войны и раздали землю под садоводства. Уже в 70-е годы садоводы, вскапывая огороды, находили на этом месте золотые кольца, брошки, записки в стеклянных пузырьках...

Так вот, как врагов народа сослали нас в Сибирь, в маленький поселок, что в двух часах пути от Новосибирска. Без права работы по специальности. И работали мы с мамой вместе на лесосплаве. Она на глазах таяла. И однажды призналась мне, что у нее рак груди. Уже глубокая язва. И что она специально никуда не обращалась, потому что знала, что заберут ее на операцию и химиотерапию, и вряд ли она оттуда вернется. Да даже если и вернется – на кого девочки будут оставлены (8 и 5 лет), ведь мне еще не было 18-ти, и нас всех по детским домам рассуют. Поэтому и думала дотянуть до моего восемнадцатилетия... Вот еще год остался... Она все слабела, а на работу ходить надо было – иначе ее принудительно сошлют на операцию.

У меня в ту пору дружок был – парень-уйгур. Как-то помог я ему отбиться от местных хулиганов, вот он мне и говорит: «Пойдем к моему деду в стойбище, он знает, как рак лечить...» Мать меня отговаривала, а я пошел. Лето было – самая мошка стояла, это еще хлеще, чем зимой по тайге идти. Мы километров 70 с ним прошли за три дня. Нашли старика, он у них там что-то вроде шамана был. Покивал он головой, языком поцокал, велел спать. А утром чуть свет нас разбудил и в тайгу повел, долго ходили – он велел какие-то черные бочонки на землю искать. Ничего не нашли. А назавтра он сам ушел, вернулся через два дня и принес, действительно, грибы – не грибы, бочата – не бочата: черные, кожистые, еще не раскрытые, а внутри у них тягучая зеленоватая жидкость. Три штуки мне отдал, сказал в эту жидкость растопленной теплой живицы прямо в чашку этого гриба добавить, и мать чтобы грудь себе мазала этой жидкостью и платком перевязывала. А остальные – залить самогонкой, чтоб для зимы сохранить и пить это ложками. И чтобы я еще к нему приходил – он для меня будет собирать эти «кулаки мертвеца Ун-злу». Расплатился я с ним «валлотой» – покупной водкой и чаем, и домой мы пошли. Мать стала прикладывать эти повязки, сразу легче стало – опухоль спала, грудь стала не такая багровая и раздутая. Совсем все не прошло – язва то открывалась, то закрывалась. Но грудь была нормальной, и чувствовала себя мама хорошо, бодро. Потом даже в местной больничке работала санитаркой. Умерла она только через 15 лет, когда обеих дочек замуж выдала. И умерла от сердца – инфаркт.

А уже в России я видел эти грибы «кулаки мертвеца» под Псковом: мой знакомый, с которым в лес пошли, их презрительно ногой пнул – дескать, поганки. А назвал их по-псковски – «мокросаженки». Как я понимаю – от мокрой сажки название пошло.

Круескене А. Э., г. Колпино

САРКОСОМА — ГРИБ СИБИРСКИХ ШАМАНОВ

Миколог, исследователь Глеб Уваров в 30-х годах 20 века писал следующее: «Гриб-легенда, о котором многие слышали, но немногие могли видеть его в природе. Мне посчастливилось совершенно случайно увидеть воочию этот целебный дар... Я пробирался по тайге, отбиваясь от мошки, от которой не помогала и густая сетка. Решил передохнуть — развел костер с влажным валежником. Специально, чтобы дыму было побольше — мошку отпугивать. Сижу, пью горячий чай с чагой заваренной, наслаждаюсь. И вдруг меня привлекло какое-то черное трепыхание на излучине реки метрах в ста от меня. Там скандалили два ворона, делили что-то нужное. Хотя меня бы должны побаиваться. Один все-таки одержал победу и стал что-то расклеивать и когтями разрывать. Я взял бинокль. Трудился он не над падалью, а над каким-то плотно закрытым предметом. Вот расклевал и... стал пить. Засовывал клюв поглубже, затем поднимал голову и, казалось, наслаждался дивным вкусом питья. Я направился к нему — интересно, что же такое он нашел? Ворон встрепенулся, когтями захватил предмет и собрался взлететь, но видно было, что тяжесть не для него... Улетел недовольной, злобно каркая. А я осмотрел его вожаделенную находку. Это был расклеванный черный кожистый бочонок граммов двухсот с остатками тягучей влаги на дне. Я попытался его поднять, но, как и ворону, мне это не удалось с первой попытки. Бочонок был соединен с почвой ножкой! То есть это был... гриб!

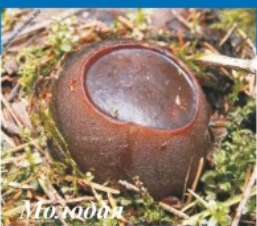
Знакомые сибиряки сразу опознали этот гриб и моему рассказу о вороньем пиршестве совсем не удивились. В Сибири уже давно замечено, что птицы очень любят **саркосому**, а вороны — тем более. И называют этот гриб по-разному: вороньей забавой, лешачьим сундучком, чертовой бочкой. Староверы этот гриб ценят за **удивительные целебные способности** — грибной



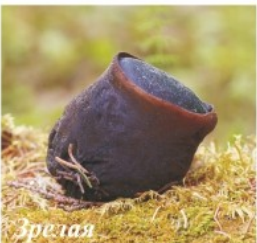
жидкостью натирают суставы от подагры и артрозов, пьют ее и внутрь — от рака. Этой же жидкостью смазывают наружные кожные раки — рак кожи, рак губы, рак груди, рак пениса.

Мне рассказывали, что у одного из староверов развился рак кишечника, который вылез на ягодицы уродливой вонючей массой. И всего за один летний сезон, когда саркосомы было достаточно, этот рак от жидкости саркосомы съезжил и остался только пятном на ягодицах. В деревне Леухи старик — знахарь на все лето уходил в тайгу специально, чтобы набирать как можно больше саркосомы и других грибов для лечения. А староверы говорят, что саркосома — это гриб шаманов. Они его используют для любого лечения и в ритуальных целях...»

О саркосоме информации крайне мало: и потому что гриб редкий, и потому что интересовались им, в основном, микологи, а не врачи. И им не нужно было записывать рассказы шаманов, знахарей, самих излеченных, а зря... Надеюсь, что этот рассказ про гриб саркосому наполнит на воспоминания наших читателей, и они поделятся с нами, может быть, еще не вполне забытыми или утраченными сведениями.



Молодая



Зрелая



Старая

САРКОСОМА КРУГЛАЯ

(*Sarcosoma globosum*)

В конце апреля — начале мая, когда в лесу еще лежит снег, появляется гриб **Саркосома**. Встретить его можно в старых темнохвойных, елово-кедрово-пихтовых лесах, на моховой подстилке, под раскидистыми лапами хвойных деревьев. Он привлекает внимание своей оригинальной **формой** — в виде бочонка с крышечкой, заполненного прозрачной светлой студенистой жидкостью. **Растет** гриб небольшими группами по 8-10 штук.

Плодовое тело Саркосомы разнообразной формы: сначала шаровидное, часто целиком утопленное во мху, затем шаровидно-усеченное, бочковидное, кубковидное, сидячее, без ножки, на ощупь мягкое, мешковидное, снаружи — бархатистое, с тонким ровным слабо-морщинистым краем, темно-коричневое, в основании более темное, буро-коричневое, внутри — с блестящим (при под-

сыхании бархатистым) черным подвижным кожистым слоем (диском), под которым студенистая желеобразная беловатая масса, при высыхании морщинистое. Гриб крупный 3–8 см в диаметре и высотой 4–10 см, у основания с крупными гифами — ризоморфами, которые вытягиваются на несколько сантиметров. Без особого **запаха**. **Вес** плодовых тел колеблется от 20 до 220 г вместе с жидкостью, находящейся внутри. В отдельные годы (раз в 8-10 лет) гриб очень обилен. Этот гриб очень **редок, несъедобен**.

Такие грибы называют метеорами. В России его впервые отметили Сакулин и П.В. Сюзов. П.В. Сюзова это гриб заинтересовал не только причудливой формой, но и как средство, используемое в **народной медицине**. На Урале студенистое желе (жидкость, находящаяся внутри плодового тела, которую называют «земляным маслом») применяют для лечения ревматизма в виде мази для втирания.

Встречается в Сибири, на Дальнем Востоке, Среднем Урале, в Европейской части России.

В Западной Европе этот гриб встречается преимущественно в северной ее части, особенно в Швеции, в марте — мае, а также в октябре — декабре.



Грибная косметика Вопросы и ответы

– сочетание для непосвященных достаточно странное... А для знающих – это самая дефицитная и эффективная косметика. Потому что именно в грибах найдены вещества, которые регенерируют молодые клетки кожи, разглаживают морщины, лечат высыпания на коже и раннюю усталость эпидермиса. А еще способствуют росту и сохранению волос. В общем, грибы не только для еды, не только для лечения, но и для КРАСОТЫ.

На вопросы нашего журналиста отвечает фунготерапевт Филиппова Ирина Александровна.

Вот жили мы жили – ничего не знали, пользовались масками из ягод и травяными ополаскивателями, а тут вдруг раз – грибная косметика. Да еще сверхэффективная и целебная. И все мировые косметические фирмы вдруг стали включать вытяжки грибов в свои кремы. С чего бы это? А разве раньше не знали?

И.Ф. Ну, про мировые фирмы не знаю – знали или не знали. А вот то, что наши прабабушки пользовались грибной косметикой, знаю твердо. И свидетельств достаточно, и рецепты оставлены.



Всегда ценились здоровая кожа, густые волосы и крепкие зубы. И какие белила ни накладывай, какие парики ни надевай – не скроешь. А поэтому существовали и знания, как иметь здоровую кожу, волосы и зубы.

Например, у гриба *шиитаке* есть уникальное *противоопухолевое* свойство, поэтому тоники, маски, кремы с шиитаке, помимо всего прочего, способствуют тому, чтобы на коже не образовывались бородавки, папилломы (особенно на веках глаз), сосудистые звездочки. Гриб *веселка* содержит и *противоопухолевые, и антибиотические, и фунгицидные (противогрибковые)* вещества. То есть косметические лосьоны, кремы имеют лечебное воздействие – подавляют микробные процессы на коже (угри, гнойные прыщи, воспаления) и, кроме того, подавляют патогенные грибки (зудящие пятна, шелушащиеся пятна – очаги патогенных микробов).

Что касается японских женщин, они уже очень давно применяли свои японские грибы – *шиитаке, мейтаке, кордицепс* и т. д. – и в *косметике*, и для *похудения*, и для профилактики *старения*.

А наши русские красавицы хорошо знали свойства своих грибов – из *боровика* делали маски для отбеливания, из *веселки* – для лечения угрей, *валуй* употребляли для (как сейчас эта процедура именуется) химического пилинга. Если кого интересуют более подробная информация и

рецепты использования грибов в косметике, пусть читают мою новую книгу «Грибная косметика. Красота в грибном лукошке», которая вскоре выйдет в свет.

Ваша фирма начала выпуск грибной косметики. Расскажите о перспективах.

И.Ф. Самое главное в нашей грибной косметике – ее натуральность. Мы можем позволить себе использовать натуральные вытяжки, потому что не производим косметику миллионами упаковок, как, например, Орифлэйм. Вся наша продукция – повышенного спроса, но хиты продаж, конечно, крем «Мухомор» и крем «Веселка», их аналогов просто нет в мире.

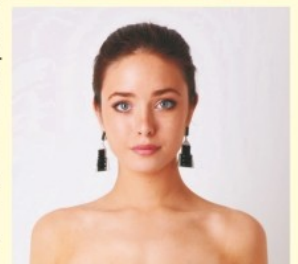
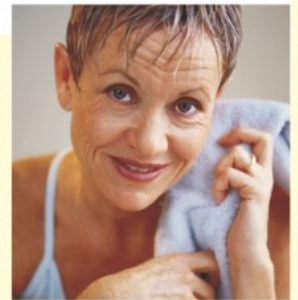
Выпустили мы сейчас и *уникальный крем с натуральным гиббереллином* (вещество роста волос) для рашения... **РЕСНИЦ**. Называется крем «Крыло махаона», уже сейчас вся наша запланированная к выпуску продукция закуплена на несколько месяцев вперед Германией и Болгарией. Да, спешу поделиться радостью – наши продажи за границу составляют уже достаточно солидные цифры, и в этом году мы были награждены званием «ЛУЧШИЙ ЭКСПОРТЕР ПЕТЕРБУРГА» и большой денежной премией.

Какая косметика у вас уже есть и какую планируете сделать?

Грибных кремов уже довольно много – все они уникальны и каждый имеет свои особенности.

Крем «Шиитаке» – для «уставшей» кожи. Такой кожа может быть и в 20, и в 40 лет. Клеткам эпидермиса не хватает натуральных витаминов, веществ (меланиновой группы), которые отвечают за рост новых и здоровых клеток. Шиитаке стимулирует кровообращение в капиллярах, питающих эпидермис, и помогает коже удерживать влагу. Крем «Шиитаке» можно использовать и в качестве ночного питательного, и в качестве дневного увлажняющего.

Крем «Веселка» – для «раздраженной» кожи, склонной к воспалениям, грибковым поражениям, угрям. Желательно сначала очищать кожу **тоником «Веселка»** и затем использовать крем «Веселка». Он подавляет



болезнетворные бактерии, патогенные грибки, дезодорирует и питает кожу лица и декольте.

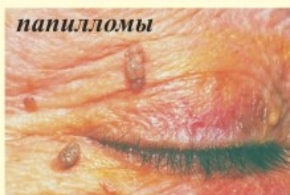
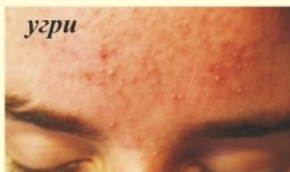
Крем «Лисички» – крем для кожи рук. В креме есть вещество, которое уничтожает яйца паразитов (растворяет их оболочки). Так как мытье рук (даже тщательное) не избавляет от яиц глистов, то применение крема «Лисички» вечером обезопасит и взрослых, и детей от занесения в организм яиц паразитов через грязные руки. Рекомендуем смазывать кремом руки детей *после прогулки и игры с любимыми животными*, взрослым – *после нахождения в общественном транспорте и работ на садово-огородных участках*.

Крем «Чага». При наружном использовании чага проявляет *противовоспалительное, заживляющее и обезболивающее действие*. Рекомендовано использование *при грибке стоп и кистей рук*, для обработки поверхности подмышек, для заживления *злойных прыщей*. Имеет небольшой красящий эффект, который быстро проходит.

Крем «Крыло махаона» – для стимуляции естественного роста ресниц, препятствует их выпадению и истончению.

Тоник «Веселка» – натуральный *очиститель кожи*, стимулирующий лучшее *кровенаполнение капилляров эпидермиса, тонизирующий выработку «эластина» кожи*.

Ну, а выпуск новых грибных масок, кремов, тоников у нас запланирован в полном объеме. Надеемся кое-чем удивить своих покупателей уже к Новому Году, например, скрабом и маской для волос. Конечно же, с натуральными грибными вытяжками.



Против грибка, варикоза и... ПОЛИПОВ

Попробовала по вашему рецепту делать теплые грибные ванны для ног. Какое чудо! Всего и сделала-то 3 ванночки, а эффект уже налицо. **Косточки** на ступнях не ломит, **грибок** тканевый не беспокоит. Я наморозила много подберезовиков, можно ли их варить и делать ванночки – будет ли целебный эффект?

В этот раз я решила испробовать вот такой рецепт – через соковыжималку пропустила черные грузди. Получилось такое грибное пюре с едким запахом и жгуче-горьким вкусом. Разлила это пюре в форму для льда (кубики) и заморозила. А сейчас этими замороженными кубиками лечу свои **варикозные ноги** – вожу кубиком по венам. И так хорошо это! И боль уходит, и воспаление снимается. И кажется, что даже вены меньше стали!

Всегда сама делала **свечи чаги** – у меня геморрой и склонность к полипам в прямой кишке, а у мужа – хронический простатит. Когда мне удалили третий полип из кишки, врач сказала, что поможет только чага: выпивать по литру настоя, микроклизмы ставить или вводить ректально свечи на основе гриба чаги. Я прочитала, как самодельные суппозитории делать – вот и мастрячила сама – то со свиным салом, то с вазелином. Маета ужасная. А тут совершенно случайно зашла в «Грибную аптеку» на улице Чайковского в Санкт-Петербурге (она только открылась, дай думаю, посмотрю). А там лежат... готовые фунгосвечи (твердый бальзам на основе лекарственных грибов) «Чага»! Вот удружили, вот помогли!!

Ильенкова А. А., г. С-Петербург

Где можно получить консультации по применению продукции из целебных грибов?

Подробную информацию по применению продукции из целебных грибов производства ООО «Шиитак» можно получить в «**Центре Фунготерапии Ирины Филипповой**» в г. Санкт-Петербурге и Москве и в магазинах «**Грибная аптека**». Опт. (812) 703-06-44, 740-37-61

Магазины «Грибная аптека» в г. С-Петербурге:

1. Невский пр., дом 180, оф.25, ст. м. Площадь Александра Невского, (812) 271-28-98, 717-17-11;
2. ул. Колокольная, дом 3, ст. м. Владимирская, Достоевская, (812) 575-57-97, 974-07-80.
3. ул. Ленсовета, 88, ст. м. Звездная, (812) 368-98-04

4. ул. Чайковского, д. 51, ст. м. Чернышевская, (812) 273-20-43
Отделы «Грибная Аптека» в г. С-Петербурге:

1. в аптеке «**Доктор**», пр. Стачек, 14, ст. м. Нарвская, (812) 715-34-65,
2. в гомеопатич. центре «**Арника**», пр.Энгельса, 132, к.1, ст. м. Проспект Просвещения (812)715-47-26,
3. в гомеопатич. центре «**Игнация**», пр. Дачный, д.2, к.2, ст. м. Проспект Ветеранов (812) 973-57-40

Магазины «Грибная аптека» в Москве:

1. Хорошевское ш-се, д. 68, корп. 5, ст. м. Полежаевская. (495) 940-20-13, (495) 940-08-49, (495) 941-30-10;
2. Пр-д Нансена, д.6, корп.3, ст.м.Свиблово. (495) 656-61-76, (495) 510-49-70.

Наши представители

Беларусь: г. Белоозерск – (01643) 4-04-55, 59-0-95
Украина: г. Донецк – (066) 754-34-51, (062) 345-90-30
г. Киев – (044) 331-60-06, г. Одесса – (067) 518-42-63
г. Полтава – (066) 28-40-657
Эстония, Нарва – (37235) 482-49, 55-916-627
Екатеринбург – (343) 213-99-61
Адлер – (8622) 33-40-43
Омск – (3812) 70-00-37

Пермь – (342) 271-29-86
Самара – (846) 242-76-44, 242-76-64
Тольятти – (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50
Тюмень – (3452) 49-47-91
Челябинск – (351) 775-39-29

В Центре можно узнать телефоны других представителей: Ангарск, Белгород, Вологда, Выборг, Ейск, Казань, Калининград (обл.), Киров (обл.), Кострома, Новосибирск, Мурманск, Омск, Оренбург, Снежинск, Сочи, Тольятти, Уфа, Ухта, Хабаровск, Чебоксары, Череповец.

на правах рекламы



ДЯГИЛЬ аптечный (дудник лекарственный)

(Дяглица, коровка, подранца, веретень, волчья дудка, бодранка)

Archangelica officinalis

Дягиль с древнейших времен считался лекарственным растением, которое укрепляет сердце, стимулирует кровообращение и положительно действует на иммунную систему. В Европе его использовали для лечения бронхита, простуды, кашля, несварения желудка и стимулирования аппетита. В китайской медицине известно десять сортов дягиля, которым приписываются следующие свойства: борьба с бесплодием, укрепление духа, профилактика женских заболеваний. По своим достоинствам дягиль уступает только женьшеню.

«Лесное понизовье. Как хорошо наведаться туда после раскаленных суходолов и пыльных проселков. Ни тяжкого зноя и прямых лучей, ни щадящих бурьянов.

Ровная ласковая прохлада, настоящая на душистых влажных травах. Прямо от подола покатога увала до самого русла таинственного ключа теснятся голенастые травы, раскидистые, светло-зеленые с беловатыми шапками соцветий. Это дягиль аптечный – краса лесных приволий, коренной обитатель лесных приволий, коренной обитатель топяных ольшаников и заглохших стариц...»

А. Стрижев.
«Волшебные травы России»



Трава-великан. Хранитель жизненных соков земли, прозванный в народе «головом земли».

Научное название рода происходит от греческих слов arche – «господство» и angelos – «вестник». Эти два слова трансформировались в русское – «архангел», что означает высший из добрых гениев, несущий людям радостную весть.

В старинном травнике это растение упоминается так: «Есть и трава дягиль, растет по огородам и по сухим местам, сама в локоть, сверху беловатая кисточка, корень, что перец. Хорошо ту траву пить женщине, у которой груди болят, а корень держи на зубах – полезно. Есть трава кудреватый дягиль, растет возле речек и мочажин, цветок бел, а другой и синь или желт – без сердцевинки. Хороша она от еретиков. Кто ест ту траву, тот человек никакой не боится порчи; если пойдешь на пир – грызи этот корень хоть раз на дню всю неделю, и всякой боли избудешь; носи тот дягиль на голове – и люди будут тебя уважать».

Родина дягиля – Исландия и Лапландия.

Он относится к крупным многолетним корневищным травянистым растениям семейства зонтичных. Прямостоячий стебель округлый, тонкобороздчатый, с краснинкой, неопушенный, полый, рубчатый, высотой 1,2–2,5 м, украшен нарядными двоякоперистыми листьями двух видов. При-



корневые листья крупные, яйцевидные, заостренные, средне-перистые, на черешках, верхние – сидячие: каждый снабжен пленчатым бугорком – влагалищем. Корневище короткое, коническое, почти отвесное (является продолжением стебля), бурое, мясистое (толщиной до 5 см), кольчато-морщинистое, внутри – полое, с поперечными перегородками, с вертикально отходящими многочисленными придаточными корнями длиной до 30 см. На изломах корневища в толстой коре заметно много смоляных ходов в виде блестящих оранжевых точек. Бледный млечный сок его настолько крепок, что до красноты раздражает кожные покровы. Цветки мелкие, зеленовато-белые, собраны на верхушке стебля и концах веток в почти шаровидные сложные зонтики диаметром 10–15 см, с 15–40 опушенными лучами. Общей обертки нет.

Цветет дягиль на второй год жизни – со второй половины июня до августа, после плодоношения отмирает, раскидывая по сторонам до тысячи и более мелких плодиков – плоских крылатых семянков длиной до 6 мм и шириной 4 мм. После перезимовки семена прорастают – жив дягиль!

Трава дягиля имеет характерный острый запах, еще пахучей его корневище.

Распространен по всему Северо-Западу России. Растет по берегам рек, ручьев, озер, на влажных лугах.

Лекарственным сырьем служит корневище с корнями, листья и стебли с цветками. Корневище с корнями копают рано весной у старых растений, а осенью у молодых, которые еще не цвели. Их отряхивают от почвы, промывают, сушат. Высушенный сбор ароматен, на вид красновато-серого цвета, вкус пряный.

Дягиль с древнейших времен считается ценнейшим лекарственным растением и используется в народной медицине многих стран.

В тибетской медицине корень рекомендуют *при гинекологических заболеваниях, лимфоденитах и как гемостатическое средство, как средство для борьбы с бесплодием.*

В Европе дягиль использовали для *укрепления сердца, он стимулирует кровообращение, положительно действует на иммунную систему, им лечили простуды, несварение желудка, стимулировали аппетит. Его использовали как болеутоляющее, спазмолитическое средство при спазме сосудов.*

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ.

Корни и корневища содержат до 1%



РЕЦЕПТЫ применения Дягиля



эфирного масла, дубильные вещества, органические кислоты – яблоневою, ангеликовую, валериановую, кумарины, горечи, смолы, воск. В листьях и цветках – флавоноиды, в плодах – жирное масло и кумарины.

Наиболее эффективным действующим веществом в дягили является эфирное масло, которое оказывает многосторонний терапевтический эффект.

– Попадая в пищеварительный тракт, оно оказывает легкое раздражающее действие на слизистую оболочку, *повышая секрецию желез желудка и кишечника, стимулируя процесс желчевыделения и образования панкреатического сока, стимулируя перистальтику кишечника, подавляет процесс брожения в кишечнике.*

– Препараты дягиля широко применяются при *функциональных расстройствах желудочно-кишечного тракта, улучшают пищеварение, возбуждают аппетит.*

– Дягиль *повышает секрецию бронхиальных желез, применяется в качестве отхаркивающего средства при ларингитах, бронхитах, пневмониях.*

– Дягиль *оказывает тонизирующий, успокаивающий и болеутоляющий эффект* аналогично препаратам валерианы, поэтому используются *при нервном истощении, бессоннице, эпилепсии.*

– *Активизирует иммунитет, повышает функцию половых желез (Т.А. Виноградова 1998 г.)*

ФОРМЫ И СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

1. Настой – 1 ст.л. сырья (корни) заливают 250 мл кипятка, настаивают 1 час, процеживают. Принимают по 100 мл 2 раза в день **при нарушениях пищеварения, заболеваниях бронхолегочной системы, как тонизирующее и успокаивающее средство.**

2. Отвар – 10 г измельченного сырья заливают 200 мл воды, нагревают на водяной бане 30 минут, охлаждают 10 минут, процеживают. Принимать по 100 мл 2 раза в день (см. выше).

3. Настойка – 3 ст. л. измельченных семян дягиля заливают 200 мл 40 % спирта, настаивают в теплом месте, процеживают. Принимают по 1 ч.л. 2 раза в день **при ревматизме, артрите, используют для растираний при заболеваниях суставов.**

4. Вино из дудника – 50 г тонко нарезанного дудника заливают 1 л мозельского вина на 1 неделю, отжимают и хранят в хорошо закупоренных бутылках. Принимают по 30 г как средство **улучшающее пищеварение и общеукрепляющее.**

5. Ванна с дудником – 100 г сушеного корня заливают 1 л воды, доводят до кипения, кипятят 15 минут, процеженную жидкость добавляют в наполненную ванну. Рекомендуется **при ревматизме и других нарушениях обмена веществ.**

Уважаемые читатели! Публикуемая в газете информация не является прямым руководством к действию и не заменяет профессиональную медицинскую помощь. Не занимайтесь самолечением. При любых симптомах заболевания в первую очередь необходимо проконсультироваться с врачом. Редакция не несет ответственности за применение приготовленных самостоятельно трав и грибов по публикуемым рецептам.

Эфирное масло из дягиля используют для растирания **при ревматизме** и подагре (А.М. Носов, 2005 г.)

Побочных эффектов при отсутствии передозировок не бывает. При длительном применении следует избегать яркого солнечного света, т.к. фуранокумарины дягиля под действием света могут вызывать раздражение кожи.

ИЗ РЕЦЕПТОВ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

– **Квас из дягиля** – 20 г свежих корней смешивают с 30г сахарного песка, 45 г изюма, добавляют 2 л кипятка, охлаждают до 30°С, помещают в пластиковую бутылку и оставляют для брожения, постоянно взбалтывая. Квас готов на 8-9 день. Процеживать по мере употребления и пить перед едой по 150 мл.

Квас из дягиля не только **тонизирует желудочно-кишечный тракт**, но и помогает легче пережить **период климакса** (М.Неснова, «Будь здоров»).

ПРИМЕНЕНИЕ В ДРУГИХ ОБЛАСТЯХ

Высушенный и истолченный порошок добавляют в муку при выпечке хлебобулочных и кондитерских изделий, им приправляют мясные соусы и жареное мясо. Добавляют его в блюдо за 5-7 мин до готовности. В Швейцарии из корней дягиля заваривают ароматный чай.

Молодые побеги дягиля едят сырыми, готовят из них салаты, используют как приправу к I и II блюду. Надземную часть дягиля считают лучшим овощным блюдом в кулинарии Исландии, Норвегии, Швеции, Финляндии. Применяют дягиль в Англии, Франции, США. Сырые, вареные и жареные листья и стебли употребляют в качестве салата и гарнира. Свежие стебли и корни варят в сиропе и засахаривают.

Выдающийся русский врач Н.А. Амбодик писал: «*Жители Исландии, Финляндии и других северных стран с великой жадностью едят молодые дягилевые отпрыски сырые. Иногда же сняв верхнюю кожицу с корня дягиля, варят их в молоке или пекут в золе и в таком виде употребляют их от грудных болезней. А от однолетнего дягиля корня лапландцы себе обещают долговременную жизнь*».

В пищу используют надземную часть растения и корневище с корнями. В США и некоторых европейских странах побеги, листья, корневища используют для приготовления варенья, цукатов, пастилы, пряностей. Дягиль применяют в кондитерской, ликеро-водочной и табачной промышленности. Он входит в секретную некогда рецептуру знаменитых ликеров «Шартез» и «Бенедектин».

Порошок из корней входит в состав ароматизатора для конфет.

Эфирное масло, получаемое из корней, представляет собой жидкость пряно-жгучего вкуса. При ее разбавлении запах напоминает мускус и перец душистый. Это масло с успехом используют для ароматизации не только алкогольных, но и безалкогольных напитков, а также парфюмерных изделий, особенно, мужских одеколонов.

Дягиль придает рыбе пряный аромат и вкус с оттенком легкой жгучести и горечи. В нашей стране пряность используют в приготовлении маринованной и пряной сельди, маринованной тюльки, пряной хамсы.

Васильева Л.А. фитотерапевт



Здравствуйте, дорогие ребята! Спасибо вам за ответы на все загадки и кроссворды. Особенно хочется отметить Валееву Наташу из Смоленска, Хрулеву Светлану из Екатеринбурга, Авдеева Константина из Перми, Захаровых Елену и Александра из Вологды и многих других ребят, которые прислали мне свои ответы на кроссворд и загадки. В последнем выпуске этого года я отмечу самых активных ребят небольшими призами – детскими книжками о грибах.

А сегодня я вам расскажу новую сказку об опасном двойнике опять съедобных – опенке ложном. Читайте внимательно и отвечайте на мои вопросы. Я думаю, что все вы легко справитесь и с моими новыми заданиями. До встречи в следующем месяце, Ваш Дед Мухомор.

Ч

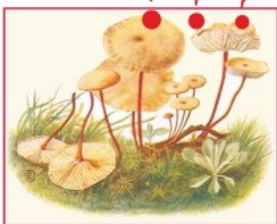


ЛОЖНЫЙ ОПЁНОК

Сказка о грибах

Учимся писать ????

Впишите в клеточки название гриба, который используют в различных кухнях мира как специю. Но уж очень он изящный – чтобы набрать корзинку, надо очень постараться. А когда высушите его, то и вовсе пшик выйдет!



Об этом грибе мы, конечно же, уже рассказывали в одном из предыдущих выпусков газеты.

Правильный ответ: в задании «Учимся писать» прошлого выпуска (№ 10(54) 2009) вы должны были вписать в клеточки: «Чернушка».

Ребус «ГРИБ»

Сегодня я предлагаю вам свой любимый ребус. В этик картинках зашифровано имя одного очень хорошо всем вам знакомого гриба. Думаю, вы с легкостью угадаете.



Ответы на кроссворд, опубликованный в номере 10(54) 2009:

1. опенок, 2. сморчок, 3. груздь, 4. сыроежка, 5. масленок, 6. лисичка, 7. вешенка, 8. мухомор, 9. боровик, 10. рыжик, 11. волнушка.
Ключевое слово: ПОДОСИНОВИК

Ребята, если вы внимательно слушали или читали сказку, то обязательно сможете ответить на мои вопросы.

1. Ядовитый или съедобный этот гриб?

2. Как отличить ложный опенок от съедобных летнего, осеннего и зимнего по цвету шляпки?

3. А по пластинкам на шляпке?

Ну что? Справились? Молодцы!



– Давай-ка вот на этот пенек к опятам встанем, – сказал один Ложный Опенок другому. – Может, нас за съедобных примут.

– Да кто же вас, ядовитых, возьмет! – рассмеялись на пне летние опята. – Вы на нас не похожи. У нас шляпка желто-золотистая, а у вас с красноватым оттенком.

– Ничего! Какой-нибудь раззява найдется! – перемигнулись между собой несъедобные грибы. – А вон и Заяц идет, грибы собирает. Он ничего о нас не знает, значит, и взять должен.

Зайка подошел к пню и стал собирать опята.

– Так... – пригляделся он. – А это, похоже, ядовитые.

– Не ядовитые мы, а самые настоящие съедобные, – наперебой закричали ложные опята. – Ты только нас попробуй и узнаешь, какие мы вкусные.

Зайчонок улыбнулся.



рис. 4



Осенний опенок



Зимний опенок



Зимний опенок

рис. 1
Летний опенок

рис. 2



рис. 3



Ложный опенок

Он взял Летний Опенок и повернул шляпкой вниз. Пластинки у него были желто-бурые (рис. 1).

– А теперь посмотрим на вас...

Малыш увидел, что у одного Ложного Опенка пластинки зеленоватые, а у другого желто-зеленые (рис. 2).

– Когда они состарятся, их пластинки будут лилово-бурыми (рис. 3), – стали подсказывать из корзины съедобные опята.

– Ну что, хотели меня обмануть? – сказал Заяц, обращаясь к ядовитым грибам. – Не выйдет! В грибах я немного разбираюсь. Все вы, ложные опята, отличаетесь от съедобных. И не только летом, но и осенью. У съедобных осенних (рис. 4) и зимних опят (рис. 5) пластины светлые, а у ядовитых, когда они созреют, – бурые и черно-оливковые.

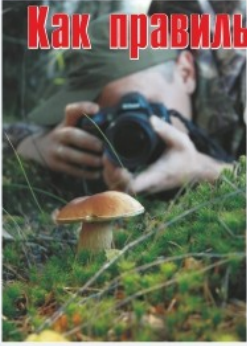
Выбросил Заяц ядовитые грибы, а на соседних пнях набрал целую корзину летних опят.

– А ты говорил, что нас не узнают, – упрекнул Ложный Опенок своего приятеля.

– Я же не знал, что Заяц хорошо в грибах разбирается...



Как правильно сфотографировать грибы и собрать дополнительный материал для определения вида.



В редакцию приходит множество писем с фотографиями, по которым читатели просят нас опознать те или иные грибы. Но если вы неправильно сфотографировали, то опознать гриб вряд ли удастся даже микологам, вот мы и решили дать несколько советов на эту тему.

Давайте рассмотрим общие правила фотографирования грибов для того, чтобы в последующем их можно было бы достоверно определить и классифицировать.

Общие правила съёмки.

- ✓ Фотографии должны передавать не только особенности строения гриба, но и условия его произрастания.
- ✓ Окружение гриба (веточки, листочки, травинки) не должны мешать рассмотрению всех особенностей строения гриба.
- ✓ Не ленитесь пользоваться макрорежимом фотосъёмки, чтобы передать все особенности строения, вплоть до мельчайших подробностей. Особенно это касается фотографирования мелких грибов.
- ✓ Избегайте съёмки на открытом солнце и старайтесь не пользоваться вспышкой.

На фотографиях для определения обязательно должно быть представлено:

- ✓ общий вид;
- ✓ гименофор – пластинки, трубочки, иное;
- ✓ строение ножки – наличие вольвы, кольца, пояска.
- ✓ текстура шляпки и ножки;
- ✓ характер прикрепления пластинок или трубочек к ножке;

Желательно также фотографировать или фиксировать по-другому то, что повышает вероятность правильного определения:

- ✓ основание ножки; крепление к субстрату;
- ✓ разрез вдоль или поперёк, наличие полости в ножке и млечного сока; изменение цвета млечного сока и/или мякоти;
- ✓ размеры;
- ✓ условия произрастания (луг, поле, опушка и т.п.);
- ✓ субстрат (земля, древесина и т.д.);
- ✓ запах;
- ✓ вкус (для новичков не рекомендуется);
- ✓ фотография или описание спорового отпечатка.

Как лучше всего это выполнить, читайте подробно и с примерами в следующем выпуске.

материал А.Е.Смирнова

Филиалы «ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ Ирины Филипповой» в Украине:



В Украине работают официальные представительства «ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ И.Филипповой», в которых вы можете:

- получить полную информацию по применению продукции на основе целебных грибов;
- купить или заказать наложенным платежом продукцию и литературу по фунготерапии.

г. Киев – (044) 278-46-06, 278-08-01, 331-74-44
ул. Городецкого дом 12 /3

Открыт новый офис: ул. Белорусская, 8. тел. (044) 484-13-54

г. Донецк – (066) 754-34-51

Открыт новый офис: ул. Артема 27, «Грибная аптека»
+38 (062)345-90-30

печатается на правах рекламы

«ГРИБНАЯ АПТЕКА»

магазины

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8-800-5555-170

звонок по России
бесплатный

(812) 717-17-11

Невский пр. 180,
ст.м.пл. А. Невского

(812) 575-57-97

ул. Колокольная 3,
ст.м. Достоевская, Владимирская

(812) 368-98-04

ул. Ленсовета, д.88,
ст.м.Звездная

(812) 273-20-43

ул. Чайковского, д. 51,
ст.м.Чернышевская



(812) 973-57-40

пр. Дачный, д. 2, кор.2, ст.м.Пр. Ветеранов

(812) 715-34-65

пр. Стачек, 14, ст.м.Нарская

(812) 715-47-26

пр. Энгельса, 132/1, ст.м.Пр. Просвещения

отделы

в гомеопат. центре
«ИГНАЦИЯ»

в аптеке
«Аптека ВДОХ»

в гомеопат. центре
«АРНИКА»

- консультации по применению продукции на основе целебных грибов, в т.ч. в ветеринарии;
- литература по популярной фунготерапии.

Справки по телефонам:

(812) 703-06-44, 740-37-61

печатается на правах рекламы

Официальный представитель
Центра Фунготерапии И.Филипповой в ЭСТОНИИ

В г. Нарве работает официальный представитель «Центра Фунготерапии И.Филипповой»

РЫМАР Григорий Сергеевич.

Вы можете:

- ✓ получить информацию по применению нашей продукции;
- ✓ купить грибную продукцию и литературу по фунготерапии (или заказать пересылку по почте в другие страны, не имеющие наших официальных представителей);
- ✓ заключить договор на оптовую или розничную продажу продукции в Эстонии и странах Прибалтики.

(372) 55-916-627, (37235) 482-49

г. Нарва, Эстония e-mail: rymar_narva@mail.ru



на правах рекламы

«ФУНГ ШАРИК»



Бесплатные консультации
по ветеринарии

можно получить:

- ✓ По горячей телефонной линии:

(812) 973-57-50

понед. - пятн. 10.00 - 18.00 (время моск.)

- ✓ по почте: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720, «Центр фунготерапии И.Филипповой»

- ✓ по эл. почте: sharik@fungo.ru

На любые вопросы о здоровье ваших питомцев ответит – кандидат ветеринарных наук, фунготерапевт Юшкевич Татьяна Владимировна.

Сеть магазинов и аптек

«ГРИБНАЯ АПТЕКА»



г. Нижний Новгород, ул. З.

Сеть магазинов и аптек «ГРИБНАЯ АПТЕКА»



г. Санкт-Петербург, ул. 51



г. Ленинград, ул. 88



г. Москва, ул. 180

И в Москве, и в Санкт-Петербурге, и во многих других городах России и ближнего зарубежья...

Давно ли это было – открылась первая «Грибная Аптека», потом вторая, а потом уже как снежный ком еще, еще и еще. Хотя до сих пор можно наблюдать картину: молодежь с хохотом фотографируется на фоне вывесок «ГРИБНАЯ АПТЕКА», а в интернете эти фотографии выкладывают еще и со «смешными» комментариями.

Но, тем не менее, «ГРИБНЫЕ АПТЕКИ» уже завоевали огромное доверие среди приверженцев здорового образа жизни и натуральной медицины. Ведь в любой из них можно бесплатно получить консультации специалистов-фунготерапевтов, сдать анализ по слюне на наличие в организме человека (или домашнего питомца) различных видов паразитов, грибков и других патогенных микроорганизмов. Также любой посетитель может приобрести популярную литературу по фунготерапии и препараты на основе целебных грибов, курс из которых подберут индивидуально для него... Последнее время очень большое внимание стало уделяться в наших аптеках важному направлению – реабилитации онкологических больных. Многие из них уже по нескольку лет (а не дней или месяцев, как им пророчила официальная онкология) живут полной жизнью именно благодаря лекарственным грибам и травам.

Продукция на основе лекарственных грибов производства НПО «БИОЛЮКС»



Гриб ВЕСЁЛКА обыкновенная

(Phallus impudicus)

Рекомендовано при:

- ✓ Злокачественных и доброкачественных опухолях;
- ✓ заболеваниях ЖКТ, желчевыводящих путей,
- ✓ мочеполовой системы;
- ✓ восстановлении потенции;
- ✓ гипертонии и сердечно-сосудистых заболеваниях;
- ✓ инфекционных и вирусных заболеваниях, ВИЧ-инфекциях.



Для наружного применения:

- ✓ при лечении трофических язв, пролежней, укусов, ран, раковых язв и свищей.

Препараты на основе веселки:

- Бальзам твердый, питательный, картонная коробка 10 штук по 2,2 г в 2 блистерах.
- Пластиковая банка 60 капсул по 300 мг веселки на льняном масле.
- Пластиковая банка 60 капсул по 275 мг веселки.
- Крем с экстрактом веселки обыкновенной, пласт. туба 50 мл, в карт. упаковке.

Продукция на основе лекарственных грибов производства НПО «БИОЛЮКС»

(Lentinus edodes)



Гриб ШИИТАКЕ

Рекомендовано при:

- ✓ Злокачественных и доброкачественных опухолей;
- ✓ аутоиммунных заболеваний (РС, СКВ, полиартрит);
- ✓ сахарном диабете;
- ✓ сердечно-сосудистых заболеваниях кроме гипотонии);
- ✓ вирусных инфекциях (ВИЧ-инфекция, герпес, гепатиты, грипп).

Препараты на основе шиитаке:

- Водорастворимая форма, картонная упаковка 30 саше по 1000 мг шиитаке.
- Пластиковая банка 60 капсул по 75 мг шиитаке.
- Пластиковая банка 60 капсул по 300 мг шиитаке на льняном масле
- Бальзам твердый, питательный, картонная коробка 10 штук по 2,2 г в 2 блистерах.
- Пакетик 5г шиитаке для приготовления спиртовой или масляной настойки.
- Крем с экстрактом шиитаке, пласт. туба 50 мл, в карт. упаковке.

- Крем с экстрактом чаги березовой, пласт. туба 50 мл, в карт. упаковке.
- Бальзам твердый, питательный, картонная коробка 10 штук по 2,2 г в 2 блистерах.
- Порошок чаги березовой, целлофановый пакет, картонная коробка.

Гриб Чага березовая

(Inonotus obliquus)



Рекомендовано:

- ✓ как общеукрепляющее, тонизирующее средство;
- ✓ используется для улучшения самочувствия и снятия усталости;
- ✓ уменьшает интоксикацию вредных веществ, повышает защитные силы организма.

Гриб АГАРИК бразильский

(Agaricus blazei)

Рекомендован:

На поздних стадиях онкологии в комплексной терапии (лифмостаз, асцит)

В геронтологии – тормозит старение организма

Эффективен при:

- ✓ микозах и ногтевых грибах,
- ✓ проблемах ЖКТ, печени,
- ✓ заболеваниях почек, мочеполовой системы,
- ✓ заболеваниях лимфы и крови,
- ✓ эпилепсии и энцефалопатии,
- ✓ аутоиммунных заболеваниях.

- Водорастворимая форма, картонная упаковка 30 саше по 1000 мг агарика бразильского.



- Бальзам твердый, питательный, картонная коробка 10 штук по 2,2 г в 2 блистерах.

ФСП-1

Почта России

АБОНЕМЕНТ

на газету журнал

19320

(индекс издания)

Грибная Аптека

Количество комплектов:

на год по месяцам

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

ДОСТАВочная КАРТОЧКА

на газету журнал

19320

(индекс издания)

Грибная Аптека

(наименование издания)

Стоимость

подписки пере-адресовки

руб. коп. руб. коп.

Количество комплектов:

на год по месяцам

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

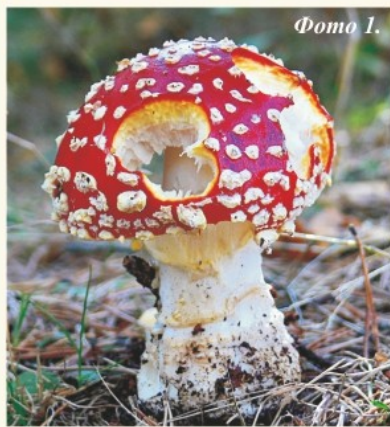


Фото 1.

ТИХАЯ ОХОТА 2009

Сегодня в конкурсе участвует наша постоянная читательница из *Москвы Алла Богатова*. Она прислала нам свои фотографии со стихами-частушками. Надеемся, что вам они понравятся...

1. У мухомора шляпка красная,
Очень уж опасная,
На ней все точки белые,
Не берут его даже смелые.

2. У гриба проблема – ножка заболела,
Заживай же ножка
И скорей ко мне в лукошко!

3. У грибочка шляпка набок,
Он устал и захрапел.
Засыпает Белый гриб,
Чуть листочком он прикрыт.

4. Поганка бледная
Очень уж вредная.
Да к тому ж она – эстет
Красивей длинной ножки нет!



Фото 2.



Фото 3.



Фото 4.

ЕДИНСТВЕННАЯ В РОССИИ ГАЗЕТА О ГРИБАХ

www.fungocenter.com

Подписной индекс по каталогу
19320
РОСПЕЧАТЬ

Загадки и тайны грибного царства, целебные свойства грибов и их применение, отзывы о лечении грибами, грибная кулинария, «грибной огородик», тихая охота, информация о незнакомых съедобных и ядовитых грибах, магические грибы, грибы – возбудители болезней, рассказы и анекдоты на грибную тематику, детская страничка, конкурсы и многое-многое другое.

Продолжается конкурс подписчиков. Подписавших на полугодие максимальное количество друзей, получат от редакции призы. Присылайте копии квитанций и не забывайте указать контактные телефоны и адреса. Сегодня мы с огромным удовольствием поздравляем победителей последнего этапа конкурса.

Редакция: (812) 717-87-84, г. Санкт-Петербург, Невский пр. 180, кв.25, 191167

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

очередного этапа
конкурса подписчиков:

Победителем **3 этапа** конкурса подписчиков, подписавшим **10 человек** на наше издание, стала пенсионерка из Новгорода – Кусина Александра Леонидовна. Ей вручается приз – «СУШИЛКА ДЛЯ ГРИБОВ И ЯГОД».

Приз за 2 место – «Тостер» – мы вручаем Алексинной Валентине Владимировне из Читы, подписавшей 6 новых читателей.

Еще 3 приза – набор из кремов на основе целебных грибов (крем «Чага», крем «Лисички» и крем «Шитаке») производства НПО «БИОЛЮКС» (ООО «ШИ-ИТАКЕ») – получают (подписавшие 3-х человек) Голитенко А.П. из Братска, Перевалова А.М. из Ярославля и Федоров Ю.Г. из Невинномысска. Спасибо всем участникам конкурса и удачи на новом – 4 этапе!

Призы в других городах
будут вручены
через наших представителей



Часто слышу название «фунгицидные препараты». Что оно означает?



Фунгициды (от латинского fungus — гриб и caedo — убиваю) — химические препараты, используемые для лечения грибковых заболеваний. То есть это химический препарат, «убивающий патогенные грибы».



Препараты (лекарственные средства и БАДы), сделанные из лекарственных грибов обычно называют фунгопрепаратами, а не фунгицидами.

В аптеках появились таблетки «Шиитаке» из грибов шиитаке, идет их очень активная реклама, а я слышал, что таблетки прессовать из грибов нельзя...

Вот видите, а известная мощная фирма «Эвалар», которая выпустила эти таблетки, об этом, вероятно, не знает. Потому что никогда не занималась исследованием лекарственных свойств грибов. Вероятно, ее в этом интересует только прибыль. А ведь еще при создании первого грибного отечественного лекарственного препарата из гриба ЧАГИ было отмечено, что полисахариды и меланины (то есть целебные противоопухолевые и антибиотические вещества) могут сохранить эффективность только не подвергаясь воздействию спиртов, высоких температур и прессованию. Поэтому «Бефунгин» был только водорастворимой фракцией, а наши препараты находятся только в капсулах и порошках.



Правда ли, что грибы, как растения, например, подсолнечники, тоже поворачиваются к солнцу?



Для таких всем известных грибов как боровики, подберезовики и др. это не свойственно — они не поворачиваются к солнцу. А вот сумчатые грибы (их споры развиваются в специальных сумках) подвержены фототропизму в силу необходимости.

Очень часто весной на почве и гниющей древесине можно увидеть удивительные ярко-красные чашечки-бокалы МИКРОСТОМЫ (*Microstoma protacta*). Споры у нее созревают в многочисленных сумках на внутренней поверхности бокала. И гриб не только сам поворачивается к солнцу, чтобы была освещена вся внутренняя поверхность, но еще и внутри него сумки тоже стремятся повернуться так, чтобы им было видно солнышко. А все делается для того, чтобы выброшенные споры попали в ток теплого воздуха и разлетелись на возможно большее расстояние.

Слышал такое название грибы-артиллеристы, это как?

А. Бельх, г. Орел

Это грибы, разбрасывающие прицельно споры. Свойственно это не всем грибам. Например, боровик, ждет помощи от своих «пожирателей», которые разносят его споры повсюду. А некоторые грибы «не ждут милостей от природы», они заботятся об этом сами. Например, лопастинок бокальчатый. Он желто-бурого цвета и бокаловидной формы. Встре-



чается весной в лесах и на вырубках, в парках и садах. Нередко лопастинок растут несколькими десятками в тесных группах. Внутренняя поверхность «бокала» этого гриба покрыта слоем сумок, в которых созревают споры по восьми в каждой. Если в солнечную ветреную погоду некоторое время внимательно понаблюдать за лопастинками бокальчатыми, можно увидеть, как то над одним, то над другим грибом внезапно появляется маленькое белое облачко, которое быстро рассеивается.

Такой же эффект нередко получается, если сорвать гриб. Белое облачко состоит из спор гриба, которые одновременно выбрасываются, словно залпом выстреливаются, из нескольких сотен или даже тысяч сумок. Механизм выбрасывания спор основывается на том, что в ходе их созревания в сумке, в ее цитоплазме постепенно повышается тургор (давление протоплазмы на клеточную стенку изнутри). Величина давления в зрелой сумке достигает 10-15 атмосфер. Тонкая стенка сумки противостоит огромным внутренним силам, а вот покрывающая верхушку округлая крышка лопается при малейшем толчке или нагревании сумки солнечными лучами. При повышении температуры выше критического предела происходит взрыв.

Обычно споры выбрасываются на расстояние два-пять сантиметров, а у некоторых дискомицетов до 30.

Биологический смысл выбрасывания спор залпом состоит в том, что в компактной массе они легче преодолевают сопротивление воздуха. И очень быстро рассеиваются благодаря тому, что все споры дискомицетов имеют отрицательный электрический заряд. По этой причине сильно отталкиваются друг от друга и начинают в воздушных потоках свое путешествие к новым местам обитания.

Как долго надо отваривать грибы при горячей засолке?

И. Коренева, г. Кемерово

Грибы варят, считая с начала кипения, до того момента, пока они не осядут на дно. Обычно это от 5 до 15 минут, в зависимости от величины нарезки. Для горячей засолки грибы обычно не доваривают, чтобы они сохранили «хрусткость» в солениях. Грузди и сыроежки варят 5 минут, а белые, подберезовики, подосиновики, маслята — 3-4 минуты. Валуи и лисички проваривают дольше — 10-15 минут, иначе они будут в недоваренном виде резиновыми.

Грибные маршруты

Дремала бы вся наркомания серым сном, если бы в конце 60-х прошлого столетия на престол не взошла ее величество Психоделия. В то время основоположниками психоделической субкультуры стали хиппи, не представляющие своей жизни без наркотиков. Параллельно со всем известной травкой они начинали употреблять психотропные грибы. Увлекаясь буддийской философией, хиппи узнали это сакральное средство от монахов, в индийском штате Гоа. Яркие галлюцинации связывали с тайным мировоззрением, а грибы с волшебством. Постепенно это молодежное течение девальвировалось. Из узких кругов хиппи, галлюциногенные грибы распространились в среде странной литературы, психоделической музыки и сектантских учений.

В Питере и Москве это новомодное увлечение “продвинутой” молодежи появилось в середине 90-х и продолжается по сей день. Символом психоделической революции стали три развивающиеся гриба с остроконечными шляпками. С тех пор студенты-наркоманы в “кислотных” майках с изображением этого логотипа, бегают по лесам и собирают грибы. Модные и “продвинутые”, посвященная богема, подумаете вы. Нет, они далеко не окутаны таким ореолом, потому что наркомания это беда, идущая от дьявола, который зазывает к себе на тот свет, предлагая фальшивое счастье. Для грибной или вегетарианской наркомании красивая жизнь не характерна, приобрести химическую зависимость от пантерных мухоморов, можно так же просто, как от героина.

Первыми ночными клубами столицы, приютившими современных “грибодовых”, были “Аэроданс” и “ПТЮЧ”. После закрытия этих заведений движение галлюциногенного сознания перенеслось в клуб “Протон”. Танцующая “под грибами” молодежь, была видна без специальной экспертизы. Об этом знали и охрана и руководство клуба. Среди тумана сандаловых благовоний, в туалете виден человек в флюорисцентной одежде, обвешанный четками и буддийскими медальонами. Он приветствует своих клиентов: “Boom Shankar” и достает из сумки с психоделическими узора-

ми, маленькие пакетики с сушеными грибами. Тип с красными волосами, пританцовывая под доносящийся “транс” спрашивает: “А есть свежие мухоморчики?”. Человека торгующего грибами я знал лично, как бывшего коллегу (журналиста). Сегодня клуба “Протон” нет, его закрыли два года назад, после многочисленных рейдов. Андрей (имя наркодилера изменено) чудом не попал за решетку. Он признается честно, что денег с собой было достаточно, чтобы откупиться от милиции. Не смотря на всю опасность, связанную с грибами, Андрей продолжает собирать эти галлюциногенные плоды, состоящие из ножки и шляпки. Он знает все грибные маршруты Питера и Москвы.

В грибах, что растут под Петербургом, псилоцибина, вещества, вызывающего “кайф”, намного больше, чем в подмосковных поганках. Поэтому такие насыщенные галлюциногенами грибы ценятся в столице больше и стоят дороже. Постоянным потребителям Андрей со своими помощниками поставляет качественные поганки, а новичкам в этом деле может “впарить” и местных мухоморов. Осенью начинается самый грибной сезон, когда лесные лужайки обрастают психотропными дарами природы.

Прошлой осенью дала все условия для роста грибов. В очередной раз Андрей с друзьями собирается поехать в Ленинградскую область, чтоб собрать урожай. Он торопится, надо успеть до первых морозов, да и желающих полакомиться сладкими галлюцинациями много. Билеты на поезд были куплены незамедлительно, после звонка питерских грибников. На квартиру к Андрею я приехал уже с вещами, готовый к отправлению в Питер. Копаясь в индийских побрякушках, под статуэткой бога Шивы, мой товарищ находит маленький засохший гриб, похожий на червя. “Держи, это будет твой образец” сказал мне Андрей, протягивая поганку. В поезде ехали вчетвером, всю дорогу разговаривали только про грибы и индийские учения. Наша грибная бесе-



да заинтересовала соседей по купе, которые оказались милиционерами. Обыскивать нас не стали, а вот мероприятия по допросу устроили. Пришлось представиться студентами биофака, которые коллективно обсуждают курсовую работу на тему ядовитых и галлюциногенных грибов.

Ступая по лужам Московского вокзала, мы спешим на пригородную электричку, волоча за собой увесистые сумки. Приехали в глушь Ленинградской области, вокруг ни души, кроме компании местных пастухов. Движемся в лес через небольшое поле. Идет дождь, ноги промокают от сырой травы, а обувь вязнет в жидкой грязи. Зонтов ни у кого нет, как и хорошего настроения. Но мы мужественно идем, поглощенные холодом и усталостью. В невысокой траве показался невзрачный худенький грибок среди себе подобных. Все замерли от радости и принялись напевать какие-то шаманские мантры. Я давно знал, что у Андрея “поехала крыша” от злоупотребления растительными химикатами. Он сам рассказывал про человека, который ел грибы каждый день, а после стал сумасшедшим: сидит дома с занавешенными окнами и разговаривает только первой и последней буквой алфавита. Я попытался сорвать найденный грибок, но меня остановили. Употребление грибов целый ритуал. Андрей, посвящает меня в психоделические традиции: “Первый найденный гриб нужно есть прямо с земли, произнеся заклинания, это раздобрит духа галлюцинаций и он подарит нам много грибов”. Я встаю на четвереньки и откусываю галлюциногенную поганку, думая как бы быстрее ее незаметно выплюнуть. Хотя на вкус она не горькая и не сладкая, чем-то напоминает обычный подберезовик.

Рядом обнаруживается целая армия солдат на одной ножке. Но мои грибки не складывают их в сумки, а активно поедают. Мне посоветовали съесть 20 штук на первый раз, тем более, на голодный желудок. Я не знаю, сколько съели остальные трое участников похода, но полянка осталась пустая. Искать грибы дело не легкое, приходится ползать на четвереньках и раздвигать кочки. От съеденной грибницы мы расползли в четыре разные стороны и принялись шевелить каждый листик. Грибы прячутся, чтоб найти эти галлюциногенные гвоздики, с ними следует выходить на контакт. Сделать это можно, только употребив достаточную дозу волшебных ножек и шляпок. Мои товарищи ползают как поросята и разговаривают со всем, что видят. Кушать грибы я начал постепенно, сначала десять, потом по два, пока не ушел в страну грез. В страну грез я уходил постепенно, пока мое сознание, качалось как маятник. Я слышал ветер, навстречу которому летел мой мозг. А про ноги я забыл. Они почему-то стали тяжелые и резиновые, а потом вовсе провалились. Андрей куда-то пропал вместе со своими друзьями, а потом появился



жидким. Я проткнул его головой и испачкался в чернилах. Заиграла монотонная музыка, которая резко подняла мое настроение. Галлюцинации отталкивались от моих впечатлений. Мне казалось, что грибы держат телефонную связь с космосом, по которой передают все наши действия окружающему радугой Будде. Выходить из галлюцинаций мне приходилось через сон. Я проснулся у дерева и обнаружил Андрея с полной сумкой грибов. Оказалось, что моя сумка тоже полна поганок. Андрей объяснил, что галлюцинации запрограммировали меня на сбор урожая. Когда мы собирались уезжать обратно, ребята были еще под

действием псилоцибина. В питерский ночной клуб я с ними не пошел, чтобы избежать неприятностей. И предчувствовал правильно. Все трое оказались в больнице с сильнейшей интоксикацией псилоцибина. С тех пор я полностью разочаровался в грибах и с ужасом смотрю на тех, кто поглощает поганки. Будь они хоть в сметане или с медом или в грибном супе, опасность от этого не уменьшается.

Павел Б***ких



«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ Ирины Филипповой»

(Фунготерапия – лечение лекарственными грибами)

В Центре Фунготерапии **врачи-фунготерапевты** (онкологи, инфекционисты-паразитологи, эндокринологи, терапевты) проводят консультации по лечению заболеваний лекарственными грибами и травами.

Онкология

- ✓ Профилактика грибными препаратами
- ✓ Реабилитация после операции и химиотерапии (восстановление формулы крови, подъем специфического противоопухолевого иммунитета, снятие риска возникновения метастазов и рецидива опухоли)
- ✓ Обучающие лекции для родственников онкобольных – уход, питание, психотерапия, противоболевая терапия

Паразитология

- ✓ Профилактика глистных инвазий и грибковых (грибы-микросциеты) поражений организма
- ✓ Лечение глистных инвазий
- ✓ Лечение грибковых инфекций (микозы, псориаз, кандидоз и т.д.)

Тестирование

- ✓ Тестирование глистных инвазий по новейшей японской методике сканирования кристаллизованной амилазы (слюны) на 9 видов основных паразитов (аскаридоз,

описторхоз, энтеробиоз, шистосомоз и т.д.). Анализ можно проводить **заочно** – тканевую вставку бактерицидного пластыря провести по поверхности языка и отправить пластырь по адресу: 197022, г. Санкт – Петербург, а/я 720, Центр Фунготерапии И.Филипповой. Ответ придет наложенным платежом. Стоимость – 400 рублей.

Эндокринология

- ✓ Лечение заболеваний **щитовидной железы** природными средствами
- ✓ Лечение **доброкачественных опухолей** любой локализации целебными грибами (авторский метод)

Лечебные массажи

- ✓ Массаж для восстановления **опорно-двигательного аппарата**, для восстановления нормальной жизни при артритах, грыжах, остеохондрозе. Снятие болевого синдрома. Выполняется без масел и кремов. Авторская методика Рейнгарда С.Г.

Гарди-массаж

- ✓ **Баночный массаж** ягодиц – снятие застойных явлений, профилактика заболеваний малого таза, лечение хронических воспалений мочевого пузыря, придатков у женщин и простаты у мужчин.

Тел. в С-Петербурге (812) 972-42-25, 320-66-02, 703-06-44

лиц. № ЛО-78-01-000434

Грибок в погребок

Грибы натуральные



Для приготовления их пригодны любые молодые, плотные, не перезревшие грибы. Грибы натуральные готовят раздельно по видам или смешивая их в любом соотношении.

Перебранные, перемытые и порезанные на кусочки грибы от соприкосновения с воздухом быстро темнеют, поэтому их рекомендуется сразу после резки опустить в холодную воду, в которую добавлены 1 ч.л. соли и 2 г лимонной кислоты на 1 л воды.

Варят грибы в соленой и подкисленной воде (из расчета 20 г поваренной соли и 5 г лимонной кислоты на 1 л воды).

При варке удаляют образующуюся пену шумовкой. Варка считается законченной, как только грибы опустятся на дно. После этого их выкладывают в дуршлаг и отделяют от жидкости. Грибы укладывают в подготовленные банки и заливают профильтрованной жидкостью от варки или горячим раствором, состоящим из воды, 10 г поваренной соли и 5 г лимонной кислоты на каждый литр.

Банки наполняют на 1,5 см ниже горлышка, накрывают крышками и стерилизуют на водяной бане: емкостью 0,5 л – 70 минут, емкостью 1 л – 90 минут, после чего их немедленно укупоривают и охлаждают.

Из грибов натуральных в течение всего года можно приготовить различные первые и вторые блюда.

ЗАКУСОЧНЫЕ ГРИБОЧКИ

Эти грибочки можно хранить в холодильнике до 2-х недель. Они получаются не совсем маринованные, скорее закусочные. Их также можно добавлять в салаты.

1. Грибы помыть (если грязные) или почистить щеточкой. Если крупные, то разрезать на 4 части.

2. В кастрюльку положить все ингредиенты и проварить на маленьком огне минут 10, периодически помешивая.

3. Выключить нагрев, остудить грибы при комнатной температуре, затем переложить в банки и поставить в холодильник.

На 500 г свежих шампиньонов:

- 1/3 чашки (5 ст.л.) оливкового масла
- 3 ст.л. бальзамического уксуса
- 2 зубчика чеснока, измельчить
- 1/2 ч.л. соли
- молотый перец (по вкусу)
- 2 ст.л. бренди
- 2 ст.л. измельченной свежей петрушки (или сухой ~ 1 ст.л.)
- по 1/8 ч.л. сухого чабреца и орегано



Рецепт Кудряшовой Вал., г. Клин

ШАМПИньОНЫ МАРИНОВАННЫЕ с кунжутом

1. Шампиньоны моем, и даем высохнуть.
2. Обжариваем грибы на сильном огне, до золотистой корочки.
3. В конце обжарки добавляем кунжут и жарим 2-3 минуты.



Рецепт Затулис Г., г. Сочи

*Шампиньоны 600 г
Соевый соус 2ст.л
уксус 2ч.л
перец чили 1шт.
чеснок 4зубка
кунжут 1ст.л
масло оливковое
соль, перец по вкусу,
мед 1ч.л*



Уважаемые читатели, не употребляйте в пищу незнакомые грибы, это опасно для здоровья.

Сегодня мы продолжаем тему заготовки грибов в зиму «Кто и во что горазд???» Насолили и намариновали грибы «традиционными» способами. А ведь есть еще масса чудных рецептов сохранения грибных деликатесов. Правда, пожалуй, эти рецепты не для длительного хранения, такие грибочки можно употреблять уже через сутки, а то и быстрее, и хранить можно около 2-3 недель... Но давайте скорее попробуем всю эту вкусноту. Думаем, что и эти рецепты станут вашими «самыми любимыми». Итак...

МАРИНОВАННЫЕ ГРИБЫ С ЛУКОВЫМИ КОЛЬЦАМИ

1. Очень тонко порезанную луковичку разделить на кольца (или полукольца, если луковичка большая).
2. Шампиньоны почистить и порезать на ломтики нужного размера (можно даже соломкой!).
3. Положить все ингредиенты (кроме грибов) в большую кастрюлю и довести до кипения.
4. Добавить грибы и проварить все вместе 5-6 минут.
5. Охладить в закрытой кастрюле несколько часов, периодически помешивая.
6. Затем переложить в подходящую емкость и поставить в холодильник.



*500 гр. шампиньонов,
1 небольшая луковичка,
1/3 чашки (5 ст.л.) сухого красного вина,
1/3 чашки оливкового масла
1/4 чашки измельченной свежей петрушки (или сухой ~ 1,5 ст.л.)
1 ч.л. дижонской горчицы (можно часть в зернах и часть острой русской),
1 ст.л. светло-коричневого сахара
1 ч.л. соли.*

Рецепт Харитоновой Е., г. Тюмень

ГРИБЫ ЖАРЕННЫЕ в зиму

Грибы очистите, промойте, обсушите, обжарьте на сильно разогретом растительном масле, охладите и положите в пропаренные банки, перекладывая зубками чеснока, а также мелко нарезанной зеленью укропа и петрушки. В банки добавляйте кружочки отваренной в подсоленной воде моркови.

В масло, оставшееся после жаренья грибов, всыпьте соль, влейте уксус по вкусу, доведите до кипения, затем охладите и залейте в банки, на дно которых предварительно налейте растительное масло.

После этого поставьте банки в горячую воду и стерилизуйте: 0,5 л – 50 мин со времени закипания воды.

Храните в прохладном месте.

Рецепт Сахировой Н., г. Кемерово

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungocenter.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, кв. 25, редакция газеты «Грибная Аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная Аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф.25. Тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Факина Т.И. Тираж 20000 экз. Подписано в печать 30.10.2009 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В.О. 17 линия, д. 60, лит.А, пом.4н. Заказ № ТД-3978

