



№ 02 (058)
2010 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

ГРИБНОЙ ЧАЙ

Был у друзей в Канаде. Друзья – французы, которые уже 30 лет живут в Квебеке. Он и она – художники, заботящиеся о своем здоровье. Очень заботящиеся. Я люблю крепкий кофе и черный чай. Но в их доме этого не водится. Зеленый чай, цветочный час и... грибной чай. Вот этот – последний мне больше всего и понравился. Я сначала думал, что это – чага. Но оказалось, что в Канаде нашу чагу не знают. А это другой трутовик – «пиникола» – древесный сосновый гриб с красным ободком. Очень симпатичный. А чай из него – небольшим горьковатым привкусом, грибным смолистым ароматом и с медом – вполне достойно и вкусно. Специально почитал о лечебных свойствах этого трутовика – впечатляет: противоопухолевый, помогает печени, расщепляет холестерин, облегчает работу сердца, снимает тахикардию, рекомендуется при почечных недомоганиях. Я и в Россию взял пару коробок «грибного чая» – друзей удивлять...

Андрей Соренко, Москва

КОЖА – КАК БАРХАТ

Хотите тело красивое? Кожу атласную? Тогда прислушайтесь к совету моей приятельницы – очень не бедной женщины, но которая все французским обертываниям предпочитает этот свой рецепт. И надо сказать, что в ее 67 лет – кожа у нее – молодые завидуют. А надо-то всего – собирать в лесу трутовики: березовый лепех, петушок (с красным ободком), копытель, чагу – и все в порошок и в льняной мешок (чтобы не заплесневело). А потом делать напар в термосе и выливать в ванну. В такой ванне можно сидеть и 20-и 40 минут – все на пользу коже будет.

Снегирева Аннета, Москва

● **ФУНГОТЕРАПИЯ открывает свои секреты:**
Грибной петушок – крестьянский доктор



Fomitopsis pinicola

- **Консультация ТРАВНИКА:**
БУКВИЦА лекарственная
- **Грибная ПОЧЕМУЧКА:**
Отчего грибы ядовитые
- **Детская страничка:**
ГРИБНОЙ ПЕРЕПОЛОХ

● **Грибная ХАРЧЕВНЯ:**
Веселая Масленица.

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

19320 Газету «Грибная Аптека»
в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Арго-НН»
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46
Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» **19320**

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»
19320
По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ



Сверкала

Ну вот – новый 2010 год. И новые планы и новые ожидания на грибной сезон. Хотя какие могут быть грибы в новомодном зимнем лесу? Разве что – волшебные? Когда на растаявшей полянке собирается вокруг сверкающего пенька с светящимися опятами весь грибной народец и начи-

нает прикидывать – кому главенствовать в этом году, каким грибам показывать чудеса плодоношения – белым ли, подосиновикам или рыжикам? Или кому не показываться на глаза ушлomu грибному охотнику, не травмировать урожаи?

А может они уже стараются довести до нашего сведения какую-то информацию, обезопасить от чего –либо? Ведь неспроста же самые щедрые грибные урожаи были перед войнами. Для чего? Чтобы хоть немного ослабить ужас перед голодом? Действительно, когда подвалы затарены кадушками с солеными, банки с маринованными, а по стенам развешаны связки с сушеными грибами – война не так страшна? Или же это тайные знаки нашим высшим головушкам в правительстве – не будьте наивными, халатными и глупо самоуверенными – война вполне возможна. Задумайтесь... Ну кто же знает грибную душу. Я столько лет изучаю (нет, не изучаю – их невозможно ни изучить, ни приручить), я **дружу** с ними, вернее, пытаюсь **почеловечески** дружить, и все равно любой гриб для меня – загадка за семью печатями. И наверно только из грибной благодарности они понемножку мне что-то открывают, дают крупицу своей мудрости, капельку своей грибной души... И за это я в ноги им кланяюсь каждое лето, каждую осень.. Да, немало я простояла на коленях перед каждым грибом-грибком, восхищаясь и преклоняясь перед **грибным разумом**. И этот **грибной разум** уже немало спас людей посредством тех наших грибных препаратов, которые нам мудро **разрешили** сделать.

Сколько спасенных жизней, которым онкология не дала ни единого шанса – а люди продолжают жить. И верить, и любить, и надеяться. И надеяться не на химиотерапию уже, а на наши грибные препараты. И этих людей очень много – и Максюша из Гатчины, котрый никак не мог поверить, что опухоли мозга у него уже просто нет – ушла, растаяла, и Галя Ден, которой полностью сняли инвалидность после страшнейшей операции рака матки без какой-либо гарантии, и волевого полковника из Калининграда, котрый надеялся хоть на полгода, а живет 10 лет и будет жить еще долго, и боцман из Таллина с неоперабельным раком печени, которому никто уже из врачей не верит, что эта печень была поражена раком.

И сколько их еще таких... И верящих, и сомневающихся, и надеющихся.

Но главное – это то, что мы – наш Центр – доказали, что наши грибные технологии – это будущее натуральной фармацевтики. И доказали это на правительственном уровне. Мне уже больше приходится присутствовать на самых разных совещаниях, заседаниях, форумах и рассказывать, докладывать, подтверждать научными данными наши наработки, чем присутствовать на своем родной производстве или в лабораториях. Но это – необходимо. Чем скорее мы введем во всех онкоцентрах «грибную реабилитацию», тем больше у нас шансов в борьбе с раком. Я добьюсь этого!

С Новым Счастливым Грибным Годом!

Филлипова Ирина Александровна

И НАТАНЦЕВАЛСЯ, И НАЦЕЛОВАЛСЯ...



Мне было 14 лет. Еще в городе пристала ко мне какая-то гадость – губы постоянно сохли, я их облизывал и вокруг рта всегда была краснота воспаленная. Никогда не проходила уже. И трещины появлялись. И корочки на язвочках. А мне 14 лет – уже влюблялся. А даже на танцах подойти стеснялся – кому я такой нужен? Только брезгливость вызываю.

Летом поехал к бабушке под Минск. Вот она меня и стала поить отваром петушка (это гриб древесный, котрый на соснах растет с красной каемкой). Я в лес ходил – приносил ей целый пакет этого петушка, топориком размельчал. А она в чугушке его запаривала, чтобы настой был крепкий – им я и умывался и пил по 3–4 стакана в день. Сначала умываться было больно – как огнем жгло. Потом прошло. Все выправилось. Уже в 10 класса я и девчонок кадрил, и целовался с ними до одури..

Евсеев Олег, Псков

ПОМОЖЕТ ПРИ ГЕМАНГИОМАХ

Этот сосновый трутовик хорошо настаивать на кагоре (вино такое церковное) – недельки две пусть постоит. А потом добавлять ложку свежего сока алоэ на полрюмки такого настоянного на трутовике кагора – и выпивать на ночь. У моей знакомой была на печени довольно большая гемангиома – так вот после двухмесячного курса такого – она исчезла.

А у меня печень пошаливала – постоянный горький привкус во рту был – так сейчас вот пью 10 дней – уже сама вижу, как лучше становится.

Окрепилова А.Л., С-Пб

УБЕДИЛСЯ НА СОБСТВЕННОМ ОПЫТЕ...



Помимо того что грибы обладают отменными вкусовыми качествами, их широко используют в медицине для лечения различных заболеваний.

Я, кстати, в детстве опробовал целебные свойства грибов на себе. Случился как-то на руке нарыв. Сначала маленький, а потом стал сильно увеличиваться. Никакие традиционные «мази Вишневского» не помогли. Рука только еще сильнее распухла.

Родители уже собрались вести меня к хирургу. Чего я (как вы наверно сами понимаете) по причине малолетства весьма боялся – просто услышал случайно оброненные жуткие слова «придется нарыв вскрывать».

К счастью кто-то из знакомых подсказал использовать грибы: сушеные грибы замачивают в горячей воде, прикладывают к нарыву и забинтовывают. Через несколько часов повязку меняют, меняя, соответственно, и гриб. Результаты были просто ошеломительные. То, что в течение пары недель никак не удалось вылечить, грибы "вытянули" за три-четыре дня.

Так что к хирургу я не пошел...

Пономарев С, Волгоград

Грибной петушок – крестьянский доктор



У известного писателя 19 века Мельникова – Печерского в одной из повестей есть описание целебного сибирского Омик-корня, который искал охотник для своей жены, страдающей болезнью печени: «Корень этот надо искать на стволах сосен с уже редющей или засохшей верхушкой». Да и не корень это вовсе, а гриб сухостойный, не пригодный в пищу, древесный с горьким вкусом. Но лучшее это лекарство для зверей лесных, и немногих староверов, рассеянных по безлюдным просторам Сибири. В книгах староверских записано, что лучшее средство от печеночных коллик – этот то ли гриб, то ли корень – перепутать его невозможно ни с одним трутовиком – красным кантом он опоясывает плоскую лепешку гриба, придавая ему вид нарядного детского флажка... Глупые новые поселенцы добродушно именуют его «петушком», бессердечно колотя топором по целебным лекарствам при очистке соснового ствола. Староверы же ни один гриб не упустят, за пазуху спрячут, если лукошка под рукой не имеется, а принесу домой – потому что знают, даже страшный рак

печени пасует перед этим целебным корнем.

Не только в России хорошо знали этот удивительно целебный трутовик, он известен во всем мире и пользуется славой целебного лекарства. Микологи называют его – окаймленный трутовик. Американские фермеры именуют его – кок с красным пояском (кок – по английски – петух). Точно так же, как и наши российские крестьяне средней полосы России, которые его тоже прозвали незамысловато – петушком. Этот трутовик хорошо известен был у племени индейцев «крии» под названием «меч квах» – красный древесный гриб. Они его сушили и толкли порошок, смешивали с водой и рыбным клеем. Эту пасту прикладывали к кровоточащим ранам в качестве антисептика.

В Европе известно применение трутовика окаймленного как рвотное при кишечных отравлениях – для этого половину чайной ложки порошка растворяют в воде и принимают внутрь (Бердели, 1944).

В Китае и Японии его используют при лечении гастритов, язв ЖКТ в виде отваров.

В России известен рецепт мази с медвежьим жиром – порошок трутовика смешивали с жиром и прикладывали к незаживающим язвам.

В России и Сибири этот трутовый гриб был также хорошо известен, как и его собрат агарик (губка листовенничная) или как называли грибы в глубокой древности (еще до славянского названия «губы») – корни. Агарик-корень (губка листовенничная), Синь-корень – рядовка лиловоногая, Бел-корень (белый гриб) и Омик-корень (трутовик окаймленный).

Особо ценился омик горный, собранный в горных районах Алтая. Напар этого трутовика применяли при доброкачественных опухолях – аденомах простаты, миомах, фибромиомах, мастопатии, гемангиомах печени.

Омик смешанный с липовым медом применяли при раке печени и поджелудочной железы.

Широко известен отвар Омик – корня при любых заболеваниях печени – циррозе, раке. Известны случаи полного выздоровления от рака печени!

Отвар омика использовали при почечных заболеваниях. Отвар сладкий, имеет мягкий вкус с легкой горечью. В Канаде во многих фитобарах одним из самых популярных травяных чаев является отвар трутовика окаймленного с лакрицей.

Трутовик применяется достаточно широко и в гомеопатической медицине. (Бёрике, 1927).

Для справки

Окаймленный трутовик (*Fomitopsis pinicola*)



Fomitopsis pinicola

Краткое описание. Базидиомы многолетние, одиночные, сидячие, копытообразные, иногда плосковатые, подушковидные, от распростерто-отогнутых до полностью распростертых, 2–15 x 2–30 x 1–8 см от деревянистой до пробковой консистенции. Поверхность с твердой смолистой, слегка блестящей коркой, неровная, голая, бороздчато-зональная, от светло-желтой, светло-оранжевой, рыжеватой до красновато-каштановой, киноварно-красной, иногда сероватая или почти черная. Край островатый, притупленный или толстый, вздутый, сверху желтоватый, ярко-желтый или разных оттенков красного цвета. Ткань пробково-деревянистая, на разрезе неясно зональная, при разрыве хлопьевидная, древесинно-желтая до кремово-рыжеватого-бурой. Поверхность гименофора бледно-кремовая, древесинно-желтая или светло-кофейная, при надавливании несколько буреющая. Поры округлые, цельнокрайние, 3–4 на 1 мм.

Распространение. Европа, Сев. и Центр.Америка, Азия, Австралия.

Экология. На сухостое, пнях, валежнике листовенных и хвойных пород, на ослабленных живых деревьях. Вызывает

бурую гниль.

Химический состав Тритерпенес, эргостерол, являющиеся близкими родственниками траметонолиновой кислоты, полипороновая кислота С, фангистерол, эбурикоевая кислота, ланостерол, инотодиол (Шмидт и Кзерни, 1953; Йокояма и др., 1975), 21-гидроксиланоста, олеиновая кислота и пиниколиевая кислота (Лист и Хёрхаммер, 1977).

Лечебные свойства. В восточной медицине использовали как противоопухолевое, кровоостанавливающее, седативное средство, при легочных и желудочно-кишечных заболеваниях. В Американском Справочнике Кинга (1895) Ф. пиникола рекомендовалась как очищающее, снимающее лихорадку средство; как обеззараживающее средство при кишечных инфекциях – хронической диарее и дизентерии, как успокаивающее при периодической невралгии и головной боли; как антибактериальное средство при затруднении мочеиспускания (циститях), при простуде, жаре у чахоточных пациентов.

Фармакология Обладает противовоспалительным, антибактериальным, гепатопротекторным действием. Плодовые тела и культуральный мицелий содержат -глюканы с противоопухолевой активностью.

Ф. пиникола показала явные противоопухолевые свойства против саркомы 180 (Ито и др., 1972 – 1973) Кроме того, мышам, которым оральным путем вводили неочищенные полисахариды из Ф. пиникола, продемонстрировали явное снижение протромбина. (Цханг, 1987)



Фунготерапия сейчас в мировой практике признана приоритетным направлением в натуральной терапии. В России, Украине, Казахстане, Армении она уже широко известна и востребована себе дорогу благодаря Филипповой Ирине Александровне, онкологу, натуропату, автору оздоровительной литературы, Президенту Ассоциации Натуральной Фармацевтики. «Женщина, которая лечит грибами, Грибная Дама, Грибная Королева (так с легкой руки Егора из группы «Мультфильмы» называют ее на ТВ и в богемных кругах), помогла очень многим потерявшим надежду на излечение, письма и рассказы больных впечатляют.

Ее методики и опыт не относятся к разряду целительских, это абсолютно научный подход, основанный на микотической теории возникновения многих заболеваний, то есть утверждение, что болезни вызываются патогенными микромицетами (низшими грибами). Это подтверждено не только многочисленными излечениями, но серьезными клиническими испытаниями в Российском НИИ онкологии им. Блохина, НИИ радиологии Украины, Ветеринарной Академии С-Петербурга (где создается первая противоопухолевая вакцина) – доклады об этих испытаниях опубликованы открыто и ходят по рукам научного мира и вызывают нешуточные споры.

Утверждение, что грамотное применение препаратов (БАДов, ЛС из лекарственных грибов) Центра Фунготерапии Ирины Филипповой, способно подавить развитие метастазов будоражит умы консервативных онкологов. А научно подтвержденное противоопухолевое действие гриба веселки обыкновенной – просто произвело сенсацию: вытяжка меланинов из веселки останавливает рост раковых клеток уже на десятый день!

Ирина Александровна, лекарственные грибы по силе действия равны травам?

И.Ф. Намного сильнее. Каждый гриб – это мини-аптека. Грибов невероятно много, и каждый из них имеет свои свойства. Недаром, всегда говорилось, что это аптека Господа Бога.

Что это за наука фунготерапия?

И.Ф. Фунготерапия – это наука о лечении лекарственными грибами. Фунго – по латински – гриб. А самой науке насчитывается более 2000 лет. Истоки этой науки – в Японии и Китае. В России – это тоже один из древнейших методов лечения – вспомните о чаге, которым лечили Ярослава Мудрого, сморчки, которым пользовались для лечения катаракты в монастырях, те же самые прославленные мухоморы.

Удивительно, но ведь мы ничего об этом не знаем, хотя страна-то грибная!

И.Ф. Да, забыто очень много, приходится по крупицам восстанавливать давние знания. Но грибы для биомедицины – это кладезь лекарственных веществ.

Пенициллин был выделен из колонии грибов микромицетов, а остальные антибиотики из высших грибов – базидиомицетов. Многие (шампиньон луговой, агроцибе жесткое, лаковица розовая, масленок обыкновенный, рядовка фиолетовая, трутовик березовый и др.) обладают антибиотической активностью, выделяя антибиоти-

ки: агроцибин, дрозифиллин, немотин, биформин, полипорин и мн. др.

То есть, получается, грибами можно вылечить от всех болезней? Но мы – то, большие любители грибов, уж точно за это время, съев тонну разных грибов, должны были быть здоровыми?

И.Ф. Да, человеку Создателем была дана аптека, по своим возможностям намного превосходящую все остальное, а он не понял – грибы он стал ... есть. Полисахариды грибов не выносят тепловой обработки, разрушаются под воздействием кислот и соли. Не любят спиртовых настоек.

Вот например, всем известные лисички. Не задумывались – почему они никогда не бывают червивыми? А все очень просто, они содержат вещество – хиноманнозу, которое не переносят жучки-червячки, а также гельминты всех видов.

Мало того, хиноманноза еще яйцам глистов жизни не дает – обволакивает капсулу яйца, растворяет ее и уничтожает содержимое.

Вещество это капризное, тепловую обработку не выносит – разрушается уже после нагревания до 50 градусов. При холодной засолке его соль разрушает, в настойке – спирт.

Наши технологи голову сломали, пока нашли способ выделить его. Зато теперь препарат в капсулах «Лисички» уже доказал свою способность бороться с гельминтами и лучше и безопаснее, чем например, «Вермокс» или «Пирантел».

Действительно ли так эффективно лечение целебными грибами?

И.Ф. Я могу привести очень много реальных примеров улучшений и даже полного излечения таких заболеваний как РС, красная волчанка, рак, гипертензия, рассасывание доброкачественных опухолей раз-

личных локализаций и т.д. Есть поразительные случаи, когда полностью уходят метастазы, или даже оаухоли (в основном опухоли мозга). Больные с меланомой, когда счет идет практически на месяцы, живут без метастазов по несколько лет.

Многие наши пациенты сами становятся проводниками и популяризаторами фунготерапии, именно те, кто на себе ощутил действие целебных грибов.

При рассеянном склерозе восстанавливается координация, рассасываются бляшки с коры мозга. Да при помощи грибов можно даже снизить вес. Нужно только четко и грамотно назначать комбинации грибных препаратов.

Как официальная онкология относится к этому методу?

Положительно. Лечение грибами относится к прогрессивному методу иммунотерапии и у нас по каждому препарату проводятся клинические испытания. Те онкологи, которые стараются изучать новые методы профилактики и реабилитации своих больных, а не останавливаются только на назначении химиотерапии – отмечают колоссальный эффект от применения грибной методики. Улучшается качество жизни больного, восстанавливается формула крови при анемии, снимаются или снижаются боли, метастазы перестают прогрессировать. Мы сейчас в России ведем работу по официальной методике и обязательного введения в онкодиспансерах реабилитации именно на грибных препаратах, а не на гормонотерапии. Российский Минздрав новые грибные технологии (получение лекарств из грибов) сейчас считает приоритетной задачей и помогает Центру Фунготерапии не только производить ЛС из грибов (антибиотики, противоопухолевые вакцины), но и стоит вопрос о строительстве первой в России грибной биотехнологической фармацевтической фабрики по производству грибных лекарственных антибиотиков.

Какие еще болезни можно лечить грибами?

Для каждой болезни существует в природе свой «грибной флакончик» с лечебными свойствами – мы еще только-только начинаем открывать секреты грибной терапии, но могу сказать, что уже получены интересные разработки по лечению очень многих заболеваний. Единственное, что мы пока не беремся лечить – это аллергические заболевания и некоторые дерматозы.

Похудение тоже возможно грибами?

Да, нами разработана лечебная система «Ямакиро»

из трех грибов – шиитаке, мейтаке, трутовик, которая работает безотказно. Мало того, что люди начинают активно худеть (минимум 5 кг в месяц), они еще и лечатся – за это время уходит грибок с ног, рассасываются доброкачественные опухоли.

Есть ли еще Центры Фунготерапии в России?

Только наши филиалы. Только мы берем на себя ответственность не только производить грибные препараты, назначать их, но и вести статистику, проводить клинические испытания, бесплатно консультировать. Появилось уже масса биодобавок на основе японских грибов, многие заявлены как эксклюзивные и первые в России – только мне непонятно, почему же в статьях идут не только «перепевания» из моих книг, но часто даже беззастенчиво используют и результаты моих пациентов и наших клинических испытаний. Такое воровство, честно говоря меня мало волнует, беспокоит другое – зачастую это явные подделки, у которых нет элементарной сертификации, и это даже если не приносит вреда, то все равно наносит ущерб фунготерапии – может возникнуть неверие.

Подчеркну – мы производим грибные препараты (БАДы и ЛС) с обязательным значком «Центр Фунготерапии Ирины Филипповой» и гарантируем их эффективность. Их эффективность подтверждает и то, что экспортируем нашу продукцию в 12 стран мира и в этом году получили большую денежную премию и звание «Лучший экспортер Санкт-Петербурга». Сейчас претендуем на такое же звание в российских масштабах. А наш лечебный крем «Мухомор» вообще устроил сенсацию на Западе. Американцы до сих пор не могут открыть секрет натуральной грибной отдушки (крем пахнет свежими ароматными грибами) и предлагают выкупить его в эксклюзив..

Будут ли созданы возможности создания таких Центров в нашей стране?

Такие Центры создаются не только в России, они уже есть во многих странах Запада, именно там, куда мы экспортируем свою грибную продукцию. Сейчас мы регулярно проводим платные обучающие семинары и недавно создали заочную (дистанционную) школу фунготерапии для врачей..

С чего можно начать лечение грибами?

С бесплатной консультации у фунготерапевта. И с понимания того, что доверять нужно только профессионалам. А мы – Центр Фунготерапии Ирины Филипповой – это первоисточник.



Betonica officinalis L.

БУКВИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ
Золотушник, сорокозуб, золотник,
чашник, шалфей полевой, богов ботожок,
материнка

Про буквицу можно сказать так – универсальное средство широкого спектра действия. Разве можно взять от природы больше, чем она сама дает!

Родовое латинское название (в переводе – «красивая голова») буквица получила за красоту соцветия, состоящего из весьма крупных цветков. Об этом растении и его свойствах нам и расскажет Васильева Л. А

Когда-то буквица была одним из самых популярных лекарственных растений. Ее высоко ценили и применяли античные врачи Греции и Древнего Рима. Она была занесена в ранг магических растений и долгое время оставалась добычей знахарей. В Ботаническом словаре А. Мейера (1781г.) пишется: «в старину суеверные люди нашивали сию траву на шее от порчи и для сбережения себя от колдовства, а бледные люди пили ее и умывались ею для получения румянца...».

Многочисленные травники 16-18 вв описывали это растение как очень эффективное при утомлении и повышенной возбудимости, им лечили застарелые язвы и болезни суставов. Буквицей заполняли солдатские аптечки. А. В. Суворов, наставляя солдат, говорил «крепкому желудку – буквица в теплой воде», листья ее заменяли чайную заварку. А. Т. Болотов (1780г.) писал о буквице: «во многих ее полезных действиях случалось довольно и самому мне удостовериться. И я приметил, что что ни в каком случае она так не хороша, как от простуды и сделавшейся от того головной и грудной болезни». Что подтверждается нашими отечественными фитотерапевтами. По данным Н.Г. Ковалевой, буквица лекарственная широко используется в отечественной народной медицине как **противопростудное, успокаивающее, стимулирующее обмен средство**.

Знаменитый Болотовский декокт (отвар) – при простуде – 2 части травы буквицы, 1 часть листьев шалфея и 1 часть цветков ромашки аптечной заливают горячим кипятком (0,5 л.) Горячим отваром поили при простуде по небольшой чашечке 2 раза в день утром и вечером (Е. Ф. Орлова, 2001г.).

Буквица лекарственная не используется официальной медициной России, зато входит в государственную фармакопею многих стран мира. В Болгарии и Франции ее широко применяют при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта, легочной патологии, нервном истощении



Наши предки, заселяя мир мистическими существами, приписывали цветам и травам таинственные силы, способные влиять на жизнь человека. С тех пор в душе у многих осталась надежда на могущество и силу растений. Плакун-трава, заставляющая проливать слезы злых колдунов и ведьм; трава-колюка, придающая меткость любому оружию; сон-трава, с помощью которой толкуют сны; разрыв-трава, не знающая равных в открывании всяческих замков...

Наши зеленые друзья во все времена берегут, одевают и исцеляют нас.

Буквица лекарственная – травянистое растение семейства губоцветных, высотой до 1 метра. Растет в садах, огородах, возле дорог, на вырубках, среди кустарников. Стебель прямостоящий, четырехгранный, листья волокнистые, внешне похожие на крапиву.. Прикорневые листья собраны в розетку. Стебель заканчивается шишковидным колоском. Цветет в июне-августе. Цветки красно-пур-пурные, собраны в полумутовки. Плод состоит из орешков. Распространена повсеместно в Европейской части России, на Кавказе, Западной Сибири, в горах Средней Азии. Растение обладает сильным своеобразным запахом, солоновато-горькие на вкус. С лекарственной целью используются листья и трава в период цветения, корни и корневища осенью.

Химический состав

Трава буквицы содержит до 10-15% дубильных веществ, горечи, слизи, алкалоиды, органические кислоты, биофлавоноиды, витамин К, соли кальция.

Буквица лекарственная обладает седативным, обезболивающим, тонизирующим и антисептическим эффектом. Корень буквицы в малых дозах оказывает слабительный эффект, а в больших дозах – рвотным действием. Есть указание. Что она обладает кровоочистительным и иммуностропным действием, способствует снижению кислотности желудочного сока (Е. Орлова, 2001г). Народные лекари России широко используют буквицу лекарственную при лечении неврологических заболеваний – при астении, нервном истощении, при неврозах и эпилепсиях, при атеросклеротической деменции, в период восстановления после инсультов и инфарктов, при



РЕЦЕПТЫ применения Буквицы

артериальной гипертензии, при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся повышенной секрецией желудочного сока, при воспалительных заболеваниях печени и почек. При заболеваниях легких и бронхов буквица лекарственная разжижает мокроту и успокаивает кашель, ликвидирует воспаление, она является дополнением к комплексному лечению туберкулеза легких и бронхоэктатической болезни.

Формы и способы использования

Свежие и измельченные листья прикладывают к незаживающим ранам и язвам.

Порошок

1. Порошок травы буквицы лекарственной принимают по 1 порошку (0,3–0,5 г) 4 раза в день.

2. Порошок из сушеной травы и цветов нюхают как табак при головной боли разного происхождения и длительном насморке.

Настой

Настой листьев: 1 столовую ложку сырья заливают 200 мл кипятка, настаивают 2 часа, затем процеживают. Принимают по 1–2 столовые ложки 4 раза в день до еды как успокаивающее, отхаркивающее, снижающее кровяное давление средство.

При гайморите настой закапывают в обе ноздри, отчего разжиженное содержимое гайморовых пазух выделяется наружу. Процедуру повторяют 5–6 раз в день. Использовать как полоскание при воспалениях ротовой полости и горла, в том числе при стоматитах.

Настой травы: 2 столовые ложки сырья заливают 200 мл горячей воды, кипятят 5 минут, настаивают 20 минут, затем процеживают и добавляют 2 столовые ложки портвейна. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день до еды при легочных кровотечениях.

Уважаемые читатели! Публикуемая в газете информация не является прямым руководством к действию и не заменяет профессиональную медицинскую помощь. Не занимайтесь самолечением. При любых симптомах заболевания в первую очередь необходимо проконсультироваться с врачом. Редакция не несет ответственности за применение приготовленных самостоятельно трав и грибов по публикуемым рецептам.



Настой листьев и корней: 1/2 столовой ложки листьев и 1/2 столовой ложки корней заливают 200 мл кипятка, настаивают 2 часа, затем процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3–4 раза в день как желчегонное и мочегонное средство.

Чай из буквицы: 1 чайную ложку с верхом измельченной травы залить 250 мл кипятка, настаивать 20–30 минут, процедить. Для улучшения вкуса можно добавить сахар или мед.

Принимать по 1–3 чашке в день при поносе и других желудочных и кишечных расстройствах. Иногда чай из буквицы назначают при обильной слизистой мокроте и астме. Можно использовать для полосканий и примочек.

Настойка

Спиртовая настойка буквицы – темно-зеленая жидкость приятного вкуса.

Траву буквицы залить 40% спиртом или водкой в соотношении 1:1. Настоять. Принимать по 1 чайной ложке настойки, разведенной в 3 ложках кипяченой воды 2–3 раза в день. Назначается в послеродовом периоде при субинволюции матки и при маточных кровотечениях, связанных главным образом с воспалительными процессами.

Отвар корней

Корень буквицы, применяемый в малых дозах, обладает слабительным действием, а в больших – рвотным.

1. 15 г измельченного сырья кипятят на слабом огне в 500 мл молока 20–30 минут, настаивают 2 часа, затем процеживают. Принимают по 1/4 стакана 3–4 раза в день перед едой.

2. 20 г сушеного сырья кипятят в 200 мл воды 20 минут, затем процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день как слабительное средство.

Сборы и смеси

1. Буквица – 50 г; полынь метельчатая, трава – 35 г; трифоль – 20 г; бузина черная, цветки – 40 г. 3 столовые ложки измельченной смеси залить 1 л кипятка, настаивать ночь в теплом месте, утром прокипятить 5 минут и принимают по 100 мл 2 раза в день при радикулите, плексите.

2. Буквица, трава – 2 столовые ложки; фиалка трехцветная, трава – 2 столовые ложки; тополь черный, почки – 2 столовые ложки. 1 столовую ложку сбора залить стаканом кипятка. Настоять 20–30 минут. Принимают по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды при заболеваниях почек.

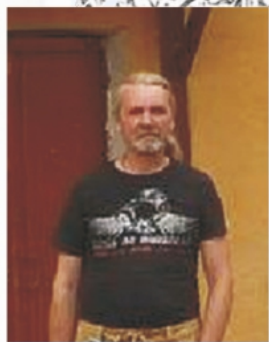
3. Буквица, листья и цветки, порошок – 1 столовая ложка; крапива двудомная, листья, порошок – 1 столовая ложка; воск пчелиный – 20 г; живица сосновая – 20 г; алоэ, сок – 1 чайная ложка; лycopодий – 1 чайную ложку; квасцы жженые – 1/8 чайной ложки. Засыпать в приведенной последовательности в медленно кипящий куриный жир (без шкварок), кипятить 1,5 часа на слабом огне, непрерывно помешивая. Затем смесь процедить через мелкое сито и дать остыть. Нанести мазь плотным слоем на марлю и прикладывать к ране 2 раза в день – утром и на ночь. Мазь использовать для лечения гноящихся ран.

Применение в других областях

Порошком из буквицы окрашивают шерсть в серовато-красный и буро-оливковый цвет, и краска при этом долго не выгорает и не линяет.

Широко используют в дублении кожи. Буквицу применяют как ароматизатор в производстве спиртовых настоек. Молодые листья используют в пищу и на корм скоту. Медонос.

Грибная Королева лесная Быль



В этом номере мы представляем вашему вниманию сказку-быль журналиста Короткова Игоря Олеговича.

За долгий летний день пригорок на опушке леса, нагрелся; аромат, исходящий от земли, луговых цветов, травы истончился и стал более изысканным. Он лежал на этом пригорке давно – подросток в сандалях на босу ногу, трéпанных "техсах" и рубашке из чёртовой кожи, завязанной на животе узлом. Длинные спутанные волосы рассыпались по траве, руки закинута за голову, в зубах – травинка, а в глазах плещется бездонное опрокинутое небо цвета линялых джинсов. Стрёткот кузнечиков и щебет лесных птиц умиротворяли и навевали волшебную дрёмлю; лес стоял вокруг тихий, и нежный шелест осиновых листьев только подчёркивал эту тишину.

И – как всегда – было ощущение Присутствия – чего-то неведомого, непостижимого, тревожащего, но невыносимо притягательного. Может, это была одинокая лесная душа – он не знал... Но узнать очень хотелось – давно, мучительно и безнадёжно.

Он лежал и пытался вспомнить, когда же и как всё это началось... Лес находился за взлётно-посадочной полосой аэродрома – молодой осинник, славящийся на весь городок обилием грибов. Этот лес был удивительно чист – без завалов валежника, с укромными полянками, которых тайлось в прохладной глубине великое множество, крохотными чистыми болотцами в низинах – в них жили загадочные тритоны с оранжевыми пятнистыми брюшками. И притягивал его этот лес с какой-то пугающей магической силой, особенно летом и осенью, когда сила эта обретала безграничную власть...

Летние дни детства – благословенны и бесконечны. В

такие дни лес никогда не пустовал – бродили здесь и пилоты-небожители, восхитительно пахнущие кожей и табаком, пока их огромные уставшие металлические звери, раскаленные от солнца и огня, отдуваясь и пофыркивая сизым дымком, отдыхали на стоянках, и техники-романтики в синих комбинезонах, прикованные к земле и мечтающие о небе, ухаживающие за этими бесконечно любимыми зверями, и, конечно, дети – по двое-трое, стайками и поодиночке, и все они собирали грибы, которых тут было великое множество, и которых всегда хватало – на всех.

В лес он ходил каждый день, и пропадал там до позднего вечера. Летом его никто не тревожил – отец бороздил поднебесье, мать была занята работой и хозяйством, и счастливое одиночество его вполне устраивало. Даже когда он отправлялся за полосу с гурьбой сверстников – он оставался в одиночестве. Самым волнующим моментом в этих походах было пересечение взлётной полосы – как только её ширина заканчивалась, его будто обвалакивало чем-то нежным, заботливым, посмеивающимся и очень родным – до боли. Тем, чего ему так недоставало дома. И он попадал в другое измерение – Лес.

Волшебство, поглощавшее его всего до доньшка, обрушивалось на него потоком сверкающего счастья. Лес обнимал его, принимал и не желал отпускать. Под сенью листьев душа его пела и ликовала. Все тайны открывались ему. Голоса пацанов и девчонок удалялись, глохли, и он наконец-то растворялся в чаще...

Грибы приводили его в полный восторг. Он здоровался с ними, они наперебой галдели, рассказывая лесные новости, переругивались, стараясь занять местечко получше, на солнечной ли поляне или под молодой осинкой.

Сыроежки бегали радостными разноцветными стайками так, что у него рябило в глазах, хмурые подберёзовики рассаживались по кочкам и маленьким, залитыми солнцем лужкам. Моховики, влажно почавкивая, выбирали место помокрее. Гордые гусары-подосиновики в ярко-красных шляпках-киверах и заношенных до серости лосинах держались особняком – снисходительно поглядывая на своих собратьев. Худые, желчные и ехидные поганки нагло усаживались где им вздумается, поплёвывая на всех и на вся – те ещё были штучки.

И только одного гриба он никогда здесь не видел – Белого. А ему так хотелось найти этот – Белый Гриб. Но всё было тщетно. Даже когда он обращался к своему любимому – мухомору, хулигану и оторве в шутовской краплёной шляпе, лихо сдвинутой набекрень, тот отворачивался и замолкал, только чуть слышно ворчал себе что-то под нос. И все остальные грибы испуганно замолкали, и на все расспросы о Белом Грибе в ответ он получал только одно – лесную тишину.

Так он целыми днями бродил по Лесу, и ни на минуту его не покидало ощущение Присутствия – того неведомого, чего он так боялся и чего он так жаждал увидеть и – спросить. Тончайший аромат из сплетения запахов земли, цветов, грибов, коры деревьев, самогО солнца и неба, влажный и дурманящий, преследовал его неотступно, плывал вокруг нежными волнами, доводя до иступления. Иногда в пронзённом солнцем кустарнике он краем глаза замечал бесплотную неземную тень, которая исчезала, как только он пытался посмотреть в ту сторону.

Лесные колокольчики на грани слышимости хрустально звенели магическим смехом, нежные пальцы тёплым лас-

ковым ветром еле ощутимо прикасались к юношескому лицу, теребили и перебирали длинные тёмные волосы. Он пытался схватить их, ощутить, но те неизменно ускользали, и таял в лесной глуши еле слышный смех. Отчаяньи он рушился на какой-нибудь поляне навзничь, раскинув руки, с мукой вглядывался в розовеющее вечернее небо – и тонул, тонул в нём безвозвратно...

Так прошло то лето.

Осень наваливалась на городок неотвратимо – тяжёлыми серыми дождями, прохладой, тоскливым ветром и желтизной облетающих листьев. И как-то на излёте октябрьской ночи он вдруг проснулся от того, что стал задыхаться. Комната была залита ярким светом полной луны и оглушающим запахом грибного леса, от которого он и вынырнул из небытия, и ещё от того, что звериным чутьём ощутил – его Зовут. Вскочив с постели и торопливо одевшись, накинув кожан отца, он выскользнул из дома и помчался к лесу.

С детства до одури боящийся темноты, он, чуть не подывая от ужаса, пролетел мимо местного кладбища, которое находилось наискосок от Леса, за полем. Оно светилось мертвенной чернотой на пригорке, поросшем берёзами, и даже в ветренную погоду деревья там – молчали...

Как только он перебежал взлётную полосу, знакомый запах наотмашь ударил в лицо, и он упал на траву. Так лежал он какое-то время, и страх постепенно таял, изливался из него, как из опрокинутого кувшина, впитываясь в тёплую землю. Незримые ласковые руки подняли его и повели в Лес.

Страх пропал окончательно. Так вели его чащей, и корни деревьев, и ветви кустарника раздвигались на его пути; вокруг слышались покашливание, кряхтенье, скрип, еле слышное хихиканье; органом запел Лес, пение усиливалось, в волнах этих звуков летали неведомые тени, мерцающие разноцветными огнями, огромные бабочки со смеющимися лицами весело приветствовали его. Он оказался на незнакомой поляне, стоял, оглушённый, изумлённо оглядывающийся... Зная Лес как свой дом, он понимал, что в этом месте никогда не был – чарующем, нездешнем, непривычном.

Поляну обступали целые полчища грибов – рыжики, лисички, подосиновики и поганки, сыроежки и подберёзовики, моховики и мухоморы – все были здесь, застыв почёт-

ным молчаливым караулом. Тишина становилась невыносимой и в этот миг его как ударило молнией – в голубом лунном свете, ему навстречу, шла Она – та, которую он искал и ждал всю свою недолгую жизнь, о которой безутешно рыдал долгими зимними ночами... Шляпа из нежнейшего коричневого бархата с широкими полями реяла в ночном воздухе над невыносимо прекрасным лицом, глаза сияли и переливались, ласковая улыбка манила и сводила с ума, бесплотное, сотканное из Млечного пути, ночной прохлады и тёплого влажного ветра одеяние струилось пастельными серо-зелёными, красно-коричневыми и голубоватыми оттенками вокруг белеющего во тьме тела, и зовущие, сулящие вечное блаженство тёплые руки протянулись к нему навстречу...

Он тихо и покорно опустился на колени и вдруг ощутил, как руки его прирастают к телу, колени продавливают мягкую землю, растекаются под ней мелкими белесыми корнями, плечи оплывают, голова становится широкой и мягкой, превращаясь в шляпу, и в это самое мгновение нездешние горячие губы Королевы касаются его уже почти исчезнувшего лица, шелестом листьев шепча: «...Любовь моя...» Не было ничего больше – ни верха, ни низа, ни тьмы, ни света, ни земли, ни неба – только ощущение бесконечного счастья с горьковатым привкусом на губах...

Хватились его только на следующий день. Подняли солдат по тревоге, те сутками прочёсывали окрестные леса – но так и не нашли никаких следов, как будто его и не было вовсе... А в самой чаще Леса, под старой елью, нижние лапы которой давно уже вросли в землю, перевитые намертво травой, засыпанные прелыми листьями – стоял, скрытый навсегда от посторонних глаз, огромный гриб-боровик – и улыбался... Его тоже так никто и не нашёл. И лишь однажды из сладкой дрёмы его выдернули звонкие детские голоса, раздвинулся колочий лапник, и изумлённые глаза маленькой девочки долго смотрели на него, а потом, обдираясь об иголки, девичье личико придвинулось, поцеловало в сморщенную шляпу и прошелестело еле слышно: «Я никому не скажу...» Так простоял он ещё некоторое время, и когда уже Лес обаялся, в пронзительно яркий и морозный день, гриб вдруг взорвался, разлетаясь по Лесу мириадами спор, чтобы весной прорасти по всей земле вечной любовью...

Где можно получить консультации по применению продукции из целебных грибов?

Подробную информацию по применению продукции из целебных грибов производства ООО «Шиштак» можно получить в «**Центре Фунготерапии Ирины Филипповой**» в г. Санкт-Петербурге и Москве и в магазинах «**Грибная аптека**». **Опт.** (812) 703-06-44, 740-37-61

Магазины «Грибная аптека» в г. С-Петербурге:

1. Невский пр., дом 180, оф. 25, ст. м. Площадь Александра Невского, (812) 271-28-98, 717-17-11;
2. ул. Колокольная, дом 3, ст. м. Владимирская, Достоевская, (812) 575-57-97, 974-07-80.
3. ул. Ленсовета, 88, ст. м. Звездная, (812) 368-98-04

4. ул. Чайковского, д. 51, ст. м. Чернышевская, (812) 273-20-43
Отделы «Грибная Аптека»

в г. С-Петербурге:

1. в аптеке «**Доктор**», пр. Стачек, 14, ст. м. Нарвская, (812) 715-34-65,
2. в гомеопатич. центре «**Ариика**», пр. Энгельса, 132, к.1, ст. м. Проспект Просвещения (812) 715-47-26,
3. в гомеопатич. центре «**Игнация**», пр. Дачный, д.2, к.2, ст. м. Проспект Ветеранов (812) 973-57-40

Магазины «Грибная аптека» в Москве:

1. Хорошевское ш-се, д. 68, корп. 5, ст. м. Полежаевская. (495) 940-20-13, (495) 940-08-49, (495) 941-30-10;
2. Пр-д Нансена, д.6, корп.3, ст.м.Свиблово. (495) 656-61-76, (495) 510-49-70.

на правах рекламы

Наши представители

Беларусь: г. Белоозерск – (01643) 4-04-55, 59-0-95

Украина: г. Донецк – (066)754-34-51, (062) 345-90-30

г. Киев – (044)331-60-06, г. Одесса – (067)518-42-63

г. Полтава – (066) 28-40-657

Эстония, Нарва – (37235) 482-49, 55-916-627

Екатеринбург – (343) 213-99-61

Адлер – (8622) 33-40-43

Омск – (3812) 70-00-37, **Н.Новгород** – (831) 436-14-38

Пермь – (342) 271-29-86

Самара – (846) 242-76-44, 242-76-64

Тольятти – (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50

Тюмень – (3452) 49-47-91

Челябинск – (351) 775-39-29

В Центре можно узнать телефоны других представителей: Ангарск, Белгород, Вологда, Выборг, Ейск, Казань, Калининград (обл.), Киров (обл.), Кострома, Новосибирск, Мурманск, Омск, Оренбург, Снежинск, Сочи, Тольятти, Уфа, Ухта, Хабаровск, Чебоксары, Череповец.

А зачем вообще трутовики нужны? Или древесные паразиты – грибы вешенки, опята, шиитаке? Они же только деревья портят – питаются ими... Может, если их уничтожить – леса станут здоровее и гуще?

Аросарова Катя, 6 класс, Москва



Ответьте на вопрос – зачем мне, например, покупать у вас (в Грибных Аптеках) настойку веселки или мухомора, или капсулы тех же лисичек, если я просто пойду в лес и наберу нужные мне грибы и сделаю из них и настойки, и порошки и все остальное? Ваша продукция, наверно, для самых ленивых, которые в лес не ходят?

Митрофанов А. А., Тверь



Нет, Катя, лес здоровей и лучше не станет, если будут уничтожать трутовики и древесные грибы. Получится совсем наоборот: станет столько сухих деревьев, что здоровым саженцам через них просто будет не пробиться. Только грибы умеют разлагать лигноцеллюлозный комплекс, из которого состоит мертвая древесина. Этим самым они освобождают углерод, который используется здоровыми растениями для фотосинтеза.

Так что грибы для леса это и врачи, и санитары, и могильщики, и ... кормильцы. Вот сколько полезных функций они выполняют.



Нет, не для ленивых наша продукция, а для **умных**, которые не рискуют и не экономят на своем здоровье. Потому что грибы, из которых мы делаем наши препараты (и БАДы, и лекарства) проходят двойную, а то и тройную проверку на все канцерогены, которые там могут содержаться. Приводим небольшую статью украинского журналиста, почему **нельзя** самим делать настойки, порошки и мази из грибов и **почему** это может быть **опасно**. То есть мы берем деньги не только за новые технологии, которые используем (вытяжки и экстракты из грибов), но и за безопасность, которую не гарантируют ни целители, ни мелкие шарлатаны, которые рассылают подделки из грибов.

Почему иногда опасны даже съедобные грибы?

Многие съедобные грибы поглощают ионы тяжелых радиоактивных металлов. Анн-Мари Албрехт-Гари из университета Луи Пастера в Страсбурге (Франция) и ее коллеги в подробностях исследовали механизм усвоения цезия белком шампиньонов норбадионом-А. И вот как все это выглядит. Вначале протеин присоединяет ион металла, отпуская при этом один из собственных атомов водорода. Изменяющаяся молекула становится еще более «жадной» до цезия и «схватывает» второй его ион значительно быстрее, чем первый. По мере того как белок приобретает больше атомов металла, процесс поглощения им цезия ускоряется. Это происходит до тех пор, пока белок наконец не «насытится». Не исключено, что, проанализировав «принцип действия» удивительного протеина, ученые смогут разработать био-

«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ Ирины Филипповой»

(Фунготерапия – лечение лекарственными грибами)

В Центре Фунготерапии **врачи-фунготерапевты** (онкологи, инфекционисты-паразитологи, эндокринологи, терапевты) проводят консультации по лечению заболеваний лекарственными грибами и травами.

Онкология

- ✓ Профилактика грибными препаратами
- ✓ Реабилитация после операции и химиотерапии (восстановление формулы крови, подъем специфического противоопухолевого иммунитета, снятие риска возникновения метастазов и рецидива опухоли)
- ✓ Обучающие лекции для родственников онкобольных – уход, питание, психотерапия, противоболевая терапия

Паразитология

- ✓ Профилактика глистных инвазий и грибковых (грибы-микроспидии) поражений организма
- ✓ Лечение глистных инвазий
- ✓ Лечение грибковых инфекций (микозы, псориаз, кандидоз и т.д.)

Тестирование

- ✓ Тестирование глистных инвазий по новейшей японской методике сканирования кристаллизованной амилазы (слюны) на 9 видов основных паразитов (аскаридоз,

описторхоз, энтеробиоз, шистосомоз и т.д.). Анализ можно проводить **заочно** – тканевую вставку бактерицидного пластыря провести по поверхности языка и отправить пластырь по адресу: 197022, г. Санкт – Петербург, а/я 720, Центр Фунготерапии И.Филипповой. Ответ придет наложенным платежом. Стоимость – 400 рублей.

Эндокринология

- ✓ Лечение заболеваний **щитовидной железы** природными средствами
- ✓ Лечение **доброкачественных опухолей** любой локализации целебными грибами (авторский метод)

Лечебные массажи

- ✓ Массаж для восстановления **опорно-двигательного аппарата**, для восстановления нормальной жизни при артритах, грыжах, остеохондрозе. Снятие болевого синдрома. Выполняется без масел и кремов. Авторская методика Рейнгарда С.Г.

Гарди-массаж

- ✓ **Баночный массаж** ягодиц – снятие застойных явлений, профилактика заболеваний малого таза, лечение хронических воспалений мочевого пузыря, придатков у женщин и простаты у мужчин.

Тел. в С-Петербурге (812) 972-42-25, 320-66-02, 703-06-44

лиц. № ЛО-78-01-000434



технологии, позволяющие эффективно очищать почву в местах радиоактивного заражения. Изучая способности грибов, исследователи даже надеются выработать белки, «натасканные» на цезий-137 – изотоп металла, в большом количестве проникший в окружающую среду после катастрофы на Чернобыльской АЭС.

А вот грибные мутации, о которых сейчас так много говорят и пишут, здесь совершенно ни при чем.

К этому выводу пришли украинские медики, пытавшиеся найти причины грибных отравлений в Николаевской области. В своих исследованиях они указывают, что несколько лет назад в этом регионе около 200 человек заболели тяжелой полинейропатией, возникшей после приема в пищу съедобных грибов: рыжиков и лисичек.

Заболевание началось с болей в руках и ногах. Потом появились отеки, атрофические изменения кожи и другие симптомы: снизился аппетит и был нарушен сон. Так как большинство медицинских работников не знали о возможности развития полинейропатии в связи с приемом в пищу грибов, первые случаи заболевания связывали с гриппом, нервным или физическим перенапряжением, остеохондрозом и другими причинами. Больные лечились у врачей различных специализаций, что затягивало начало рациональной терапии.

Грибы, приводившие к такой болезни, собирали, как правило, опытные грибники, неоднократно употребляв-

шие их ранее в пищу без каких-либо последствий. Выяснилось также, что способы кулинарной обработки грибов никак не влияют на развитие заболевания. Загадочный яд остается термостабильным, не разрушается при варке, жарке, сушке и мариновании. Да и длительное хранение сушеных и консервированных грибов не снижает вероятности отравления. При кипячении яд может возгоняться с паром: исследователи наблюдали отравление парами, которые вдыхали повара из котла во время приготовления грибов. Зарегистрировано заболевание полинейропатией даже у грудного ребенка при естественном вскармливании.

Ориентируясь на места сбора грибов (лесополосы близ полей с зерновыми культурами и подсолнечником), а также на тот факт, что при употреблении в пищу похожих грибов в весеннее время отравления крайне редки, исследователи предположили: веществом, вызывающим отравление, может быть один из ядов, применяемых для борьбы с грызунами. Так, отравившиеся ядом мыши мигрируют в расположенные рядом с полями лесополосы, заброшенные сады, где и погибают. Продукты их разложения в комплексе с ядохимикатами поглощаются грибами. Наиболее вероятным ядом, вызывающим полинейропатию, назван фосфидцинка.

Так кто же в этом виноват: **грибы** или **отравленные мыши**? Виноват в этом – **человек**, который во имя своих мелких целей готов отравить все живое. И поэтому надо опасаться уже отравленных мышей, грибов, овощей, растений, цветов и т. д. Когда же мы, **люди**, наконец, поумнеем?

Филиалы «ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ Ирины Филипповой» в Украине:

В Украине работают официальные представительства «ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ И. Филипповой», в которых вы можете:

получить полную информацию по применению продукции на основе целебных грибов;

купить или заказать наложенным платежом продукцию и литературу по фунготерапии.

г. Киев –

ул. Городецкого, д. 12/3
(044) 278-46-06, 278-08-01
(044) 331-74-44

Открыт новый офис:

ул. Белорусская, 8.
тел. (044) 484-13-54

г. Донецк – (066) 754-34-51

Открыт новый офис:

ул. Артема 27, «Грибная аптека»
+38 (062)345-90-30

ФСП-1

Почта России

АБОНЕМЕНТ на газету журнал

19320

(индекс издания)

Грибная Аптека

Количество комплектов:

на		год по месяцам												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

газету журнал

19320

(индекс издания)

Грибная Аптека

(наименование издания)

Стоимость	подписки	руб.	коп.	Количество комплектов:
	пере-адресовки	руб.	коп.	

на		год по месяцам												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			

Куда (почтовый индекс) (адрес)

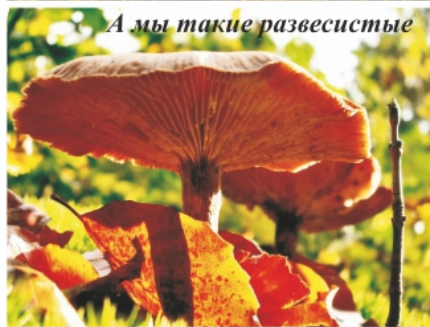
Кому (фамилия, инициалы)

печатается на правах рекламы

ТИХАЯ ОХОТА 2009



Как вам моя прическа?



А мы такие развесистые



Старичек в драной шляпке

Декабрь радует израильтян дождями. Возможно, осадки не столь значительны, как хотелось бы Управлению водными ресурсами Израиля, но их оказалось вполне достаточно для того, чтобы израильские грибники могли собирать первые лесные урожаи.

Фотографии Романа Кузнецова, Израиль



Сладкая парочка



Мальчишня на прогулке



Окопался



Тройняшки

ЕДИНСТВЕННАЯ В РОССИИ ГАЗЕТА О ГРИБАХ

www.fungocenter.com

Подписной индекс по каталогу
19320
РОСПЕЧАТЬ

Загадки и тайны грибного царства, целебные свойства грибов и их применение, отзывы о лечении грибами, грибная кулинария, «грибной огородик», тихая охота, информация о незнакомых съедобных и ядовитых грибах, магические грибы, грибы – возбудители болезней, рассказы и анекдоты на грибную тематику, детская страничка, конкурсы и многое-многое другое.

Продолжается конкурс подписчиков. Подписавших на полугодие максимальное количество друзей, получают от редакции призы. Присылайте копии квитанций и не забывайте указать контактные телефоны и адреса.

Редакция: (812) 717-87-84, г. Санкт-Петербург, Невский пр. 180, кв.25, 191167



Официальный представитель
«Центра Фунготерапии
И.Филипповой»
в Нижнем Новгороде

В Нижнем Новгороде работает официальный представитель "Центра Фунготерапии Ирины Филипповой"

**Нижегородский
Аюрведический Центр
"Дханвантари"**

В Центре вы можете:

- ✓ получить полную информацию по применению продукции на основе целебных грибов,
- ✓ купить грибную продукцию и литературу по фунготерапии.

г. Н. Новгород,
ул. Б. Печерская, д. 55/9

(831) 436-14-38

www.ayurveda-nn.ru

печтается на правах рекламы

Грибная любовь Бальзака

Кто бы подумал, что истинный француз – знаменитый писатель Оноре Бальзак – будет так беззаветно любить грибы? Да, несомненно, он был настоящим гурманом и любил тонкую французскую кухню с ее трюфелями и шампиньонами. Но белые? Но запеченные в сметане лисички? А соленые хрустящие сыроежки с укропом? Но факт – есть факт. Большой любитель поест – великий писатель – последние годы своей жизни был абсолютно счастлив – он наконец женился на своей любви, с которой был в переписке 17 лет, гордой польке Эвелине Ганской и проникся всей душой к грибной польской кухне.



Чревоугодие – враг таланта

Бальзак всегда считал, что «писатель должен соблюдать целомудрие и умеренность. Человек, избегающий плотских наслаждений и чревоугодия, сохраняет силы, мысли его становятся более возвышенными». Эти слова не были кокетством. Всю свою жизнь Бальзак работал, очень много работал. И когда Бальзак писал, то жил как заводная кукла. «Ложусь в шесть или семь часов вечера, в час ночи меня будят, и я работаю до 8 утра; потом сплю еще часа полтора. На завтрак я трачу не более 15 минут, затем чашка крепкого кофе – и я вновь впрягаюсь в упряжку до четырех часов дня. Потом я обедаю – чаще всего это сардины в масле, которые я просто разминаю вилкой. Получившееся месиво можно мазать на хлеб. Такая работа дает за сорок дней пять томов».

Закончив очередной шедевр, Бальзак возвращался к светской жизни, и тогда все изменялось. Он позволял себе неоправданное роскошество. В своем доме на улице Кассини Бальзак устраивал пышные обеды. Ошеломленный одним роскошным обедом великий композитор и гастроном Россини громогласно заявил, что даже у монархов он ничего подобного не видел, не пил и не ел. Самые тонкие вина Европы, самые редкостные деликатесы, самые изысканные яства: форель, цыплята, устрицы, трюфели – все подавали в доме Бальзака. В такие дни счета за шампанское и изысканные кушанья от рестораторов росли с головокружительной быстротой, умножая и без того огромные долги Бальзака. Его мать возмущалась тем, что человек, который всем должен, и в первую очередь ей, причем немалую сумму – 45 тысяч франков, может жить в такой роскоши, обедать в лучших ресторанах, пить шампанское. Оноре оправдывался: «Что может быть естественнее, если в короткие промежутки между трудами Ваш сын хочет отдохнуть от привычного аскетизма?»

Незнакомка-судьба.



Еще в 1833 году Бальзак получил письмо из России с подписью «Незнакомка», за которой скрывалась графиня Эвелина Ганская. Роман Бальзака с ней, по большей части в письмах, длился более 17 лет (но поженились они

ФОРЕЛЬ ДЛЯ ЕВЫ (4 порции)

Что нужно:
1 морская форель (весом 1 кг),
800 г картофеля,
60 г сливочного масла,
2 ст. л. оливкового масла,
200 г копченого сала,
3 луковицы,
250 г белых грибов,
300 мл сухого белого вина,
10 мл сливок,
соль, перец.



Картофель очистить, вымыть, нарезать кубиками. В сковороде разогреть оливковое масло, затем растопить 20 г сливочного и обжарить картофель. Копченое сало нарезать кусочками и подрумянить их на сковороде с антипригарным покрытием без жира. Форель почистить, выпотрошить. Залить 2 л воды, довести до кипения, посолить, варить рыбу 25–30 мин. на несильном огне. Лук очистить, порубить белую часть и обжаривать в сковороде на оставшемся сливочном масле 5 мин. Грибы очистить и тонко нарезать. Добавить грибы к луку и готовить все вместе еще 5 мин. Влить вино, довести до кипения, дать покипеть 10 мин. Добавить сливки, посолить, поперчить. Картофель и сало соединить в одной сковороде, прогреть смесь на сильном огне и разложить ее по подогретым тарелкам. Форель вынуть из бульона, обсушить, срезать филе и выложить его на подложку из картофеля и сала. Полить соусом и сразу же подавать.

ЦЫПЛЕНОК А ЛЯ БАЛЬЗАК – В ВИНЕ, (2 порции.)

Что нужно:
1 цыпленок весом 400–500 г,
100 г нежирного бекона,
6 маленьких луковиц,
150 г лисичек,
2 ст. л. оливкового масла,
1 ст. л. муки,
200 мл красного сухого вина,
1 зубчик чеснока,
соль, перец.



Цыпленка разрезать на куски, бекон порезать полосками. Лук и грибы очистить, грибы тонко нарезать. В сотейнике разогреть масло, обжаривать цыплят 5 мин., вынуть и отложить. В том же сотейнике подрумянить лук и бекон, вынуть, на их место положить грибы и обжаривать 5 мин. Вернуть в сотейник бекон и лук, посыпать мукой и готовить, помешивая, 2 мин. Влить вино, посолить, поперчить. Довести до кипения, убавить огонь и добавить раздавленный чеснок, букет гарни и кусочки цыпленка. Добавить немного воды, чтобы жидкость не сильно выкипала. Накрыть крышкой и готовить на слабом огне 40–45 мин. Подавать цыпленка в глубоких тарелках под винным соусом.



Здравствуйте, дорогие ребята! Ваш Дед Мухомор зад вас видеть после Новогодних каникул. Надеюсь, вы хорошо отдохнули и набрались сил для нового года. Много нового я вам расскажу, но это позже.

А сегодня я вам закончу рассказывать Новогоднюю сказку, которую мне прислали для вас ребята из Саратова Миша и Олеся Махновы. Надеюсь вам понравилось начало сказки. А для тех, кто учится писать и узнавать грибы, я, как всегда, придумал небольшие задания. Ваш Дед Мухомор.

Переполох в Грибном Царстве

Сказка о грибах

Продолжение, начало в № 01 (57) 2010

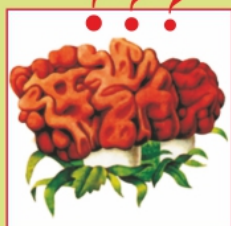
...**СЫРОЕЖКА** покраснела и ответить не успела, как уж **РЫЖИКАМ** стрельцам повелел царь: «Быть гостям у меня на свадьбе в вечер! Вы летите, точно ветер, всех ко мне на пир скликать, будем свадьбу пировать». Стали гости собираться, царской свадьбой потешаться: «Ишь ты, хитрый **БОРОВИК**, молодую взял старик!» **ГРУЗДИ**, царские министры, приготовили все быстро: стали в пушки все палить, стали в трубы все трубить, поваров пятьсот собрали – пир готовить приказали: «Чтоб готов к заре был стол



иль посадим всех на кол!» Уж готов богатый ужин, **БОРОВИК** от сна разбужен, в ризы царские одет вздумавший жениться дед. Уж вошла краса невеста, гости глянули – и с места на колени перед ней пал в восторге сонм гостей. Царь хохочет, веселится, Вкруг весельем блещут лица, и один лишь **МУХОМОР** на царя суровый взор устремил; зная, злодеянье уж замыслил окаянный. Так и есть: в вино царя Яду бросил гриб-змея. Выпил царь и покатился... Все к нему: «Упал?! Разбился?!» Неподвижно царь лежит, вечным сном державный спит.

Суетятся все без толку, Мухомор же втихомолку **СЫРОЕЖКЕ** рот зажал, на коня – и ускакал, деву нежную сжимая. **СЫРОЕЖКА** молодая никнет горестным челом над разбойничьим седлом. Уж злодея скрыл малинник, как царевич **ПОДОСИННИК** на арабском скакуне, взяв отряд, и во главе храбрых **РЫЖИКОВ** скорее поспешил догнать злодея. Поединок двух грибов видел царь Лесовиков и лягушки, а луна им светила до утра. Наконец не стало вора, меч в груди у **МУХОМОРА**... Перед девицей-душой на колени стал герой: «Если любишь, **СЫРОЕЖКА**, то с ответом ты не мешкай, будь мне, девица, женой, я до самой смерти – твой, ты мне очень полюбилась!» **СЫРОЕЖКА** поклонилась

???



Учимся писать

Впишите в клеточки название гриба, Первый гриб, который открывает грибной сезон, и последний гриб, который можно встретить уже почти в зимнем лесу.

Об этом грибе мы, конечно же, уже рассказывали в одном из предыдущих выпусков газеты.

П									
О									

Правильный ответ: в задании «Учимся писать» прошлого выпуска (№ 01(57) 2010) вы должны были вписать в клеточки: «СМОРЧОК ОБЫКНОВЕННЫЙ».

и промолвила в ответ: «Я люблю тебя, мой свет!» Тут они скорей вернулись. Гости между тем очнулись, стали спорить меж собой: не вернуться ли домой? Вдруг раздвинулся малинник, показался **ПОДОСИННИК**. Закричали все: «Ура!.. Пьем за нового царя!» Войска шапки вверх кидали: «**ПОДОСИННИКА**, – кричали, – с **СЫРОЕЖКОЙ** хотим!» Отвечало Эхо им. **ГРУЗДИ**, царские министры, приготовили все быстро стали в пушки все палить, стали в трубы все трубить... И гулял грибной народ, И гуляли гости. И я там был.

всего за пять месяцев до смерти писателя). В 1841-м Эвелина овдовела, и они наконец смогли встретиться. В первом путешествии в Россию Бальзаку особенно запомнилось русское чаепитие. «Здесь заваривают прекрасный чай. По сути, это лучшие сорта китайского или индийского чая, но обработанные дымком. Подают его на специальный столик, где всегда шумит самовар – этот нелепый слон».

Бальзака приглашали в самые знатные дома Санкт-Петербурга, но среди аристократии была в моде французская кухня – и Россия не произвела особого впечатления на великого француза. Он больше вспоминал поездку в Украину, в поместье Эвелины. Впрочем, мог ли Бальзак вообразить, что в крохотном украинском городке он не только найдет великолепный обед, но и впервые будет абсолютно счастлив. Любимая женщина, прекрасный стол и все условия для работы. Разве чего-то не хватало писателю, еще в молодости заявившему, что самое скверное – это «перезрелые любовницы, плохие развязки произведений, черствый хлеб и железные вилки»?

Так вот, первое, что его поразило – это грибы. В поместье Эвелины (Евы, как ее называл Бальзак) Ганской на Воляни в Верховке ее супруг был страстным грибником, как впрочем все поляки. Но –увы- Украина, а именно Волянь – далеко не грибное место. Местные уроженцы и в глаза не видели красавца-боровика или россыпь золотых лисичек. И польский магнат выписывает из Польши –

грибного специалиста по выращиванию грибов. И тот строит целый каскад теплиц, уличных лотков и засаживает их мицелием дикорастущих грибов.. Вырастить дикие грибы в теплицах – крайне сложно и до сих пор эта проблема волнует микологов. Но у Ганского – легкая рука. И приезжие гости в восхищении ахают – целая полянка боровиков, на ужин – свежие лисички, а под столетними каштанами и вязами – польские грибы, так похожие сразу и на белые и на моховики..

И всю эту красоту видит Бальзак. И не просто видит – пробует. И влюбляется в грибную кухню. И уже в Париже – в последний месяц перед смертью – он тоскует и просит Эвелину покормить его ...грибным супчиком..

Вот такие метаморфозы происходят с гурманами- французами..



Музей Бальзака в усадьбе

магазины “ГРИБНАЯ АПТЕКА”

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8-800-5555-170

звонок по России
бесплатный

(812) 717-17-11

Невский пр. 180,
ст. М. пл. А. Невского

(812) 575-57-97

ул. Колокольная 3,
ст. М. Достоевская, Владимирская

(812) 368-98-04

ул. Ленсовета, д. 88,
ст. М. Звездная

(812) 273-20-43

ул. Чайковского, д. 51,
ст. М. Чернышевская

(812) 973-57-40

пр. Дачный, д. 2, кор. 2, ст. М. Пр. Ветеранов

отделы

в гомеопат. центре
“ИГНАЦИЯ”

(812) 715-34-65

пр. Стачек, 14, ст. М. Нарская

в аптеке
Аптека
ВДОКТОР

(812) 715-47-26

пр. Энгельса, 132/1, ст. М. Пр. Просвещения

в гомеопат. центре
“АРНИКА”

- консультации по применению продукции на основе целебных грибов, в т.ч. в ветеринарии;
- литература по популярной фунготерапии.

Справки по телефонам:

(812) 703-06-44, 740-37-61

печатается на правах рекламы

Официальный представитель
Центра Фунготерапии И. Филипповой в ЭСТОНИИ

В г. Нарве работает официальный представитель “Центра Фунготерапии И. Филипповой”

РЫМАР Григорий Сергеевич.

Вы можете:

- ✓ получить информацию по применению нашей продукции;
- ✓ купить грибную продукцию и литературу по фунготерапии (или заказать пересылку по почте в другие страны, не имеющие наших официальных представителей);
- ✓ заключить договор на оптовую или розничную продажу продукции в Эстонии и странах Прибалтики.

(372) 55-916-627, (37235) 482-49

г. Нарва, Эстония

e-mail: rymar_narva@mail.ru



на правах рекламы

«ФУНГ ШАРИК»

Бесплатные консультации
по ветеринарии

можно получить:

- ✓ По горячей телефонной линии:
(812) 973-57-50
- понед. - пятн. 10.00 - 18.00 (время моск.)
- ✓ по почте: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720, «Центр фунготерапии И. Филипповой»
- ✓ по эл. почте: **sharik@fungo.ru**

На любые вопросы о здоровье ваших питомцев ответит – кандидат ветеринарных наук, фунготерапевт Юшкевич Татьяна Владимировна.

Без грибов – не Масленица!



Из истории. **МАСЛЕНИЦА** – славянский праздник, доставшийся нам в наследство от языческой культуры, сохранившийся и после принятия христианства. Масленица приходится на неделю, предшествующую Великому посту. **МАСЛЕНИЦА** – это, прежде всего, обильная и сытная пища (все, кроме мяса), а также – хороводы, песни, пляски, игры, сжигание чучела. В традиционном быту всегда считалось, что человек, прошедший масленичную неделю плохо и скучно, будет неудачлив в течение всего года. Веселой вам **МАСЛЕНИЦЫ!**

Понадобится:

Для теста: 3 ст. муки, 200 г сливочного маргарина, 2 яйца, 2 ст. л. сметаны, соль по вкусу.

Для начинки: 2 кг свежих опят (зимой можно использовать ваши полуфабрикаты), 4 ст. л. масла, 2 ст. л. сметаны, перец, соль по вкусу.

дильник на 40 минут. Затем раскатывают в 2 пласта. Один пласт кладут на противень, смазанный растительным маслом. На тесто ровным слоем выкладывают начинку из грибов и накрывают вторым пластом.

Приготовление начинки: промытые и очищенные опята крупно нарезают, обсушивают на полотенце, солят, выкладывают на сковороду в кипящее растительное масло и ставят в духовку, чтобы опята хорошенько поджарились в жиру, подсохли и стали румяными. Подсушенными опятами начиняют пирог.

Пекут пирог в хорошо разогретой духовке. После выпечки кладут на доску или стол и аккуратно через надрезы верхнего пласта вливают слегка подсоленную сметану в начинку горячего пирога.

ПИРОЖКИ С ГРИБАМИ ПЕЧЕНЬЕ

Из дрожжевого теста на разделочной доске, посыпанной мукой, делают шарики по 50 г и оставляют на 10 минут для того, чтобы тесто немного поднялось. Затем шарики раскатывают, кладут на них грибную начинку и защипывают края. Пирожки кладут на противень и 20 минут держат в духовке до полного подъема теста.

Как только пирожки поднимутся, их смазывают яйцом и пекут в духовке 20 минут. Выпеченные пирожки сдабривают растительным маслом и накрывают салфеткой.



БЛИНЧАТЫЕ ТРУБОЧКИ

Выпечь из муки и молока с яйцами тонкие блины чтобы они подрумянились от масла с одной стороны. Очищенные, промытые, мелко нарезанные свежие грибы (осиновики, березовики, моховики, лисички, сыроежки, шампиньоны) пожарить в масле и, прибавив немного сметаны, перца, соли, хорошо потушить. Когда фарш остынет, разложить его на румяную сторону блинов, свернуть трубочкой, обмакнуть во взбитые яйца, обвалить в тертых сухарях и обжарить. Розовые трубочки подаются с густой сметаной.

Начинку можно использовать в пирогах, комбинируя с рисом, яйцами, саго. Можно ее приготовить и из сушеных грибов.

Уважаемые читатели, не употребляйте в пищу незнакомые грибы, это опасно для здоровья.

ПИРОГ С ОПЯТАМИ

Тесто: маргарин натирают на крупной терке и смешивают с мукой. Далее взбивают сметану с яйцами и солью и выливают в смесь маргарина и муки. Замешанное тесто делят пополам и ставят в холо-



Блины гречневые заварные

Каждая хозяйка имеет свой любимый рецепт блинов, но мы хотим предложить вам один из самых популярных рецептов на Руси – блины с гречневой мукой:

гречневая мука – 4 ст., вода – 2,5 ст., молоко – 2 ст., дрожжи – 20-25г, сахар – 1 ч. л., соль.

Всыпать в посуду 2 ст. муки, тонкой струйкой влить 2 ст. кипятка (вода должна быть не кипящей, а нагретой до кипения), хорошо размешать, чтобы не было комков. Когда тесто остынет до комнатной t°, развести в 1/2 ст. теплой воды дрожжи и влить их в опару (полученное ранее тесто). Хорошо все взбить, накрыть полотенцем и поставить подходить в теплое место. Когда опара увеличится в 2-3 раза, добавить в нее оставшуюся муку, молоко, соль, затем снова взбить и поставить в теплое место.



Грибные припеки ИЗ СВЕЖИХ ГРИБОВ

Для начинки зимой можно взять замороженные свежие или отваренные грибы, либо замочить сушеные, но перед

жаркой их надо отцедить и подсушить на решете. Далее мелко шинкуем и жарим, добавляем сметану, поджаренный лук и тушим 15 мин. В готовую начинку кладем зелень укропа и петрушки. 1 кг грибов, 75 г сметаны, 3 ст. л. масла, 1 луковица.

С ДОБАВЛЕНИЕМ ГРЕЧНЕВОЙ КАШИ И ЯИЦ

Для этого обжаренные грибы и лук смешиваем с рассыпчатой гречневой кашей и измельченными вареными яйцами.

500 г грибов, 2 ст. гречневой крупы, 4 яйца, 4 ст. л. слив. масла, 2 луков., соль.

НАЧИНКА ИЗ СОЛЕННЫХ ГРИБОВ

Грибы вымочить в воде (часа 2), просушить, мелко нарезать, обжарить на растит. масле, поперчить и смешать с жареным луком. На 500 г соленых грибов – 2 ст. л. масла, 1 луковица.

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungocenter.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, кв. 25, редакция газеты «Грибная Аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная Аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф. 25. Тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Филиппова И.А. Тираж 20000 экз. Подписано в печать 29.01.2010 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В.О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № ТД-0229

