



№ 02 (070)
2011 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

Победа кордицепса

Подозреваю, что в Китае народонаселение растет именно из-за кордицепса. Был в командировке в Пекине и везде – в магазинах, аптеках, на маленьких рынках – изобилие баночек, коробочек, скляночек с изображением этого гриба. Наш гид специально всем объяснял, что это лучший гриб для мужчин – он поднимает потенцию, способствует оживлению сперматозоидов, лечит бесплодие. Я, конечно, не удержался – купил большую банку. С самым красивым изображением, где кордицепс гордо растет на толстой глянцевой гусенице. В подарок. У меня друг прошел первую чеченскую войну и с тех пор его эта война оставить не может. Стрессы, депрессии. Хочет сына – дочка уже есть – и уже несколько лет никак. Врачи объясняют – депрессии, большой процент мертвых сперматозоидов. Ну в общем, не знаю сыграла ли роль моя красивая банка с кордицепсом – но через некоторое время меня пригласили в крестные отцы. Сын родился. Виктор – победа, значит. Над депрессией. И я очень рад этому.

Андрей Квелов, Москва

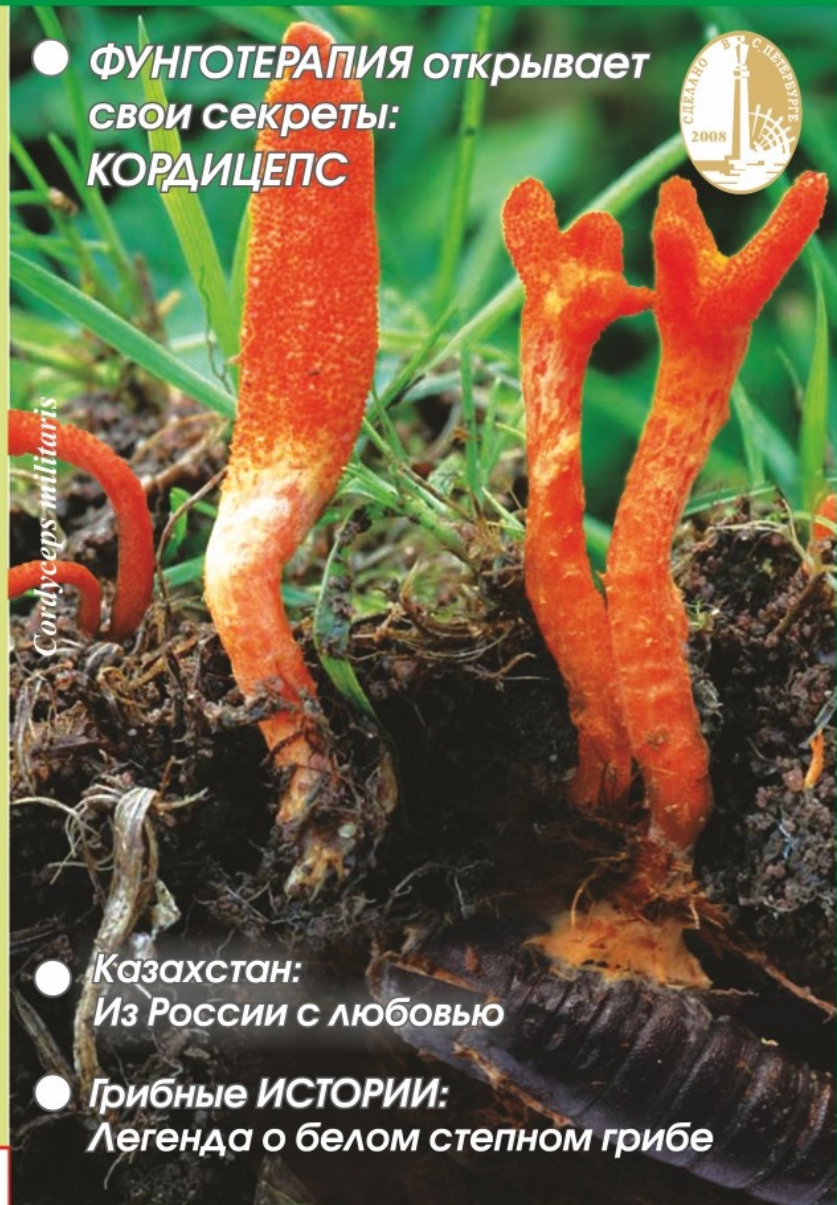
Гриб семи энергий

Моя подруга, которая уже больше десяти лет живет и работает в Камбодже, приезжает домой в Санкт-Петербург, запасаясь упаковками кордицепса. Говорит, что наш угрюмый северный город нагоняет депрессию именно своим отсутствием солнечных лучей. И по ее мнению, энергию надо получать именно из кордицепса. В Камбодже его очень ценят и называют «грибом семи энергий».

Водяникова Ирина Олеговна, Петербург

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

● **ФУНГОТЕРАПИЯ** открывает свои секреты:
КОРДИЦЕПС



● **Казахстан:**
Из России с любовью

● **Грибные ИСТОРИИ:**
Легенда о белом степном грибе

● **Грибная ХАРЧЕВНЯ:**
Грибы по-казахски

19320 Газету «Грибная Аптека»
в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Арго-НН»
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46
Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» **19320**

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»
19320
По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ



Странно это очень было, непривычно до сих пор – подлетая утром к Алматы, думать, что это давно уже – другая страна, и столица Казахстана – бывшая...

Непривычно, потому что довелось мне некогда и в Казахстане пару лет пожить – правда, на севере, в Петропавловске. Но тем интереснее было посетить и юг. И вспоминались мне бескрайние североказахстанские степи, продуваемые всеми ветрами, оглушительно холодная зима и жаркое лето... И леса Северного Казахстана, конечно, тоже – вспоминались. Не очень часто, но пришлось и теми лесами побродить, и просто погулять, отряхивая хоть ненадолго суету бытовую, и грибы пособирать. Лес я всегда любил и люблю. Да и как по-другому – детство прошло среди брянских лесов. Если и ходили туда за грибами – то только так острожно, по светлым опушечным окраинкам, в глубину его чернеющую – ни-ни... Потому что бывало не раз – пойдёт взрослый самостоятельный человек по грибы – и сутками по лесу тому тёмно-мрачному блуждает, выйти не может... Даже солдат по тревоге поднимали на поиски – но находили всех – живыми да здоровыми, разве что измотанными да напуганными. Нам же, детям тогдашним, и опушечек безопасных хватало – и собирали там мы и подосиновики, и подберёзовики, и сыроежки с маслятами, и грузди, и моховики, и белые-боровички крепыши... Так что картошечкой с грибами, матерями приготовленной, всегда обедались... И до весны солёными да маринованными грибами все семьи были обеспечены... Больше же всех окрестных лесов нравилось нам ходить за аэродром в такой замечательный осинник – светлый, в детстве он всегда был маняще-праздничным, весь облитый солнцем, уютный и свой какой-то, родной, неопасный совсем. Тем более, что совсем рядом – вот она, взлётно-посадочная полоса, вокруг которой табунятся надёжные АН-12, и по которой отцы наши взмывали в небо, и возвращались на землю – уставшие, но просветлённые. Так что мы были под надёжной защитой, и ничто не мешало бегать по играющему оранжево-зелёными бликами осиннику, и собирать там красивейшие подосиновики, которых было там – хоть косой коси... И мухоморам там было раздолье, и сыроежкам... А на многочисленных полянах – иногда сухих, иногда заболоченных, со сказочными махонькими прудиками немного особняком ото всех остальных грибов росли подберёзовики да моховики... И их мы тоже, конечно, с радостью определяли в корзины да вёдра. А сколько интересного, помимо грибов, было на тех полянках... Застыв-

Февраль

шие, словно из сказов Бажова, серые или изумрудно-зелёные ящерки, сказочными изваяниями вросшие в небольшие, разогретые солнцем вековые валуны, напиткивающиеся блаженно ласковым летним солнышком... Бесшумные чёрные извивы ужей, струящиеся среди трав... Даже гадюки, от которых мы улепётывали с деланными визгами ужаса и выпученными глазами, вспоминаются с любовью... Тем более, что на моей памяти детства – ни одна никого не укусила... А тритоны, тритоны с оранжево-пятнистыми брюшками... Вот настоящий был восторг – сидеть над чистой водой крохотным водоёмчиком на корточках, и наблюдать заворожено – как они там, в своём бесшумном мире – живут... Своей тритоньей, недоступной нашему пониманию жизнью. Бескрайние дороги детства, по таинственным ответвлениям которых так хочется бродить и бродить – до сих пор... Вот так вот мне грезилось-вспоминалось, когда самолёт заходил уже на посадку в предутренней привычной для Алматы смогово-туманной мгле... Горы завораживали – древние, вечные, не менее таинственные, чем наши леса средней полосы... И снова вспомнился Петропавловск, и тамошние леса – тоже с грибами – и боровиками, и подберёзовиками, и сыроежками... На семинаре, который наш Центр Фунготерапии проводил два дня в Алматы, присутствовало много местных врачей, но, увы, – грибников среди них, по большому счёту, не оказалось. Хотя удалось выяснить, что в окрестностях города можно отыскать и сморчки со строчками, и дождевики, и плютень, а уж в горах-то, среди ельников – да как будет не сыскать царский боровичок, да рыжик с лисичкой? Есть же? Не может быть, чтобы не было... Правда, зима нынче. И в горы, за делами-заботами, попасть, как водится, не успели – прилетели как заполюнные под вечер уже на Медео, и перед самым нашим носом окошечко кассы, где продавали билеты на фуникулёр, успешно захлопнулось... Так что пришлось любоваться горами – так, немножко снизу... А утешились мы вкуснейшим шашлыком из конины, обалденным пловом и чебуреками, запив всё это ароматным грузинским «Киндзмараули», которого в России – увы – нынче днём с огнём не сыщешь... А зима... Что ж, зима – она хоть и шикарная нынче у нас, в Питере – с новогодним волшебством, обилием пушистого снега, огромными сосульками, и расставаться с ней – впрочем, как и с любым другим временем года, будет грустновато – она закончится. И, как всегда, грянет весна, и проснутся и наши леса, и ваши – и равнинные, и горные, и вот тогда мы обязательно к вам приедем. И – очень надеюсь, что вы возьмёте нас с собой, по вашим местам присмотренным – за грибами. И покажете знаменитый белый степной. И горно-ельные боровички. И все остальные – какие есть. А они есть – и будут – обязательно. Так как? Договорились?

Главный редактор Коротков Игорь

КОРДИЦЕПС – ГРИБ ЯПОНСКОЙ НАДЕЖДЫ

«...Девять человек погибли в массовой драке жителей двух непальских деревень этим летом за право собирать кордицепс, применяемый как средство лечения импотенции и бесплодия», - пишет газета *Kathmandu Post*. «...И это не единичный случай - гриб-кордицепс регулярно и сезонно собирает свою кровавую жатву не только среди насекомых, на которых он паразитирует, но и среди людей.



(Cordyceps militaris)

Этот гриб-паразит растет на высоте около 4 тысяч метров и известен под местным названием ясагумба. Его сбор приносит жителям ряда районов западного Непала приличный доход. В мае и июне, когда этот чудо-гриб вызревает, школы в западном Непале закрываются, а деревни пустеют, так как местные жители почти поголовно уходят собирать *ясагумбу*.

Крупная группа молодежи из соседнего округа приехала в горы собирать ясагумбу, где на них напали местные крестьяне. Драка быстро переросла в побоище. По предварительным данным, семеро приезжих сборщиков погибли от нанесенных побоев. Еще двое сорвались со скалы при попытке бежать.»

Такие публикации в местных индийских и китайских газетах – довольно часты. Кордицепс востребован во всем мире, им лечат импотенцию, либидо, СПИД, любые сбои иммунной системы, простуды, заболевания почек и т.д. И особо ценится ДИКОРАСТУЩИЙ кордицепс, которого становится все меньше и меньше. И за него готовы биться насмерть. Килограмм такого дикого кордицепса вместе с телами гусениц, в которые проросен его мицелий, стоит до 5 тысяч долларов. Сборщик обычно сдает от 3-5 килограммов и полностью обеспечивает свою семью на год вперед.

Ценится особенно военный кордицепс (*Cordyceps militaris*).

Хотя в природе встречается достаточно много видов кордицепса.



Кордицепс китайский



Кордицепс Австралийский -
Cordyceps Australis



Кордицепс Бугорчатый -
Cordyceps Capitata



Кордицепс офиоглоссовидный
- *Cordyceps Ophioglossoides*



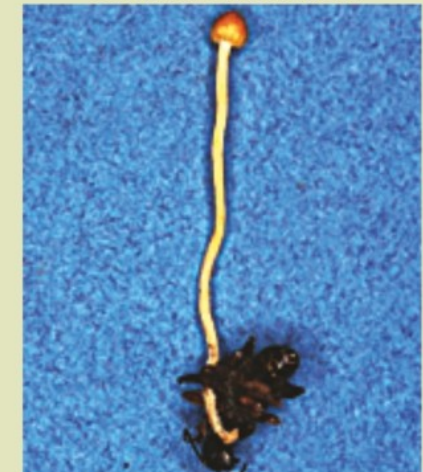
Кордицепс Майский -
Cordyceps Melolonthae



Кордицепс Туберкулезный -
Cordyceps Tuberculata



Кордицепс Дифтерийный -
Cordyceps Dipterigena



Кордицепс Ранговый -
Cordyceps Irangiensis

Все эти кордицепсы являются хищниками и прорастают из тел и личинок насекомых. Каждый вид имеет свое пристрастие к определенному виду насекомых.

В 90-е годы крайне востребованного дикорастущего кордицепса стало не хватать. И ученые несколько лет бились над проблемой выращивания кордицепса на искусственных средах. Сейчас повсеместно используется так называемый культивируемый кордицепс.

Конечно, целебные свойства такого кордицепса уступают по эффективности дикорастущему кордицепсу, но основные свойства в нем все же сохранены.

В настоящее время существуют целые фабрики в Китае, Малайзии и Японии по культивированию мицелиального кордицепса. Самый эффективный – конечно, японский, так как там выдержаны все условия субстерильного производства. Центр Фунготерапии Ирины Филипповой закупает только японский кордицепс по долгосрочным договорам с Токийской фирмой.

Вот в таком виде обычно получают культивируемый кордицепс для последующего технологического процесса - получения из него экстрактов.



Сейчас японская традиционная медицина – Кампо вновь обретает силу и базируется прежде всего на целебных грибах и травах.

До Реставрации Мэйдзи (1868) вся медицина в Японии строилась исключительно на принципах кампо. Умение лечить людей с помощью настоев и отваров трав, грибов, ягод, плодов, корней, коры растений, размельченных животных органов и минеральных добавок имеют четырехтысячелетнюю историю. Японцы в своих древних рукописях упоминали 5700 трав, пригодных для изготовления лекарств.

Открытие Японии для внешнего мира в эпоху Мэйдзи принесло с собой и чрезмерное увлечение всем западным. Вековые принципы восточной медицины были отброшены

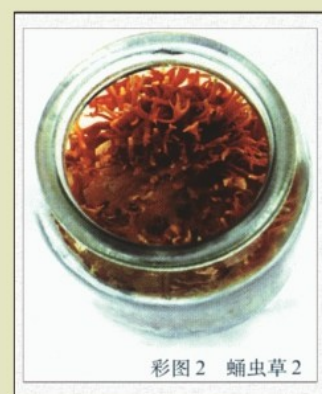
ПРОЦЕСС культивирования туберкулезного кордицепса наглядно показан на следующих картинках



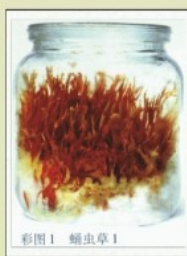
彩图 3 蛹虫草菌种



图版 4 蛹虫草



彩图 2 蛹虫草 2



彩图 1 蛹虫草 1



как устаревшие и не соответствующие научному прогрессу. С 1875 г. по указу императора экзамены на получение докторской лицензии должны были проходить исключительно по западной медицине. Восточные методы врачевания в Японии стали быстро увядать, и к 1920 г. в стране насчитывалось не более сотни врачей, практиковавших кампо.

Впрочем, восточная медицина в Японии все-таки сумела сохраниться и сейчас наиболее виден ее расцвет. Японцы сумели соединить достижения в науке и фармацевтике для получения уникальных натуральных лекарств. То, что в России называется БИОДОБАВКАМИ и подвергается нападкам фармацевтики и медицины, в Японии имеет статус ГАЛЕНОВЫХ лекарств. Особый интерес вызывают целебные грибы и естественные антибиотики, которые там содержатся. Это – новое слово в мировой практике и фармацевтике. И Япония уже стала лидером. Кордицепс – наиболее перспективный гриб для дальнейших исследований.

Теперь врачей, практикующих кампо, в стране насчитывается более 9 тысяч. Большинство японских современных врачей прописывают больным сочетания лекарств по западным технологиям и кампою (лечебных

средств на основе кампо, при приготовлении которых японские доктора ныне используют около 200 различных растений, из них более 59 видов целебных грибов).

Особенно эффективна японская медицина для лечения хронических заболеваний, старческих недугов. В списке рекомендаций кампо по использованию кордицепса — бронхиальная астма, хронический гепатит, ревматоидный артрит, гипертония, климатические нарушения, то есть те болезни, против которых обычная медицина чаще всего бывает бессильна. Немалые надежды возлагаются японскими врачами на кампою в борьбе против СПИДа и рака. Дело в том, что если химические препараты, разрабатываемые на Западе, нацелены на конкретную причину заболевания — вирус или бактерию, действие кампою более многослойно. Кампо помогает пациенту справиться с болезнью, пробуждая внутренние резервы организма. Сейчас в аптеках кампо можно приобрести 210 официально апробированных и признанных кампою в готовой форме или на заказ по рецепту. Количество этих лекарств увеличивается с каждым годом примерно на 15%. И рынок кампою исчисляется ныне в 161 млрд. иен (1,5 млрд. долларов).

Здоровое грибное питание

В Южной Корее, в Сеуле, нас специально привели в маленький ресторанчик «здорового питания» - там все подобрано по калориям и предназначено для людей, ведущих здоровый образ жизни. Лёгкий салат из ростков лотоса и побегов бамбука, суши с икрой морского ежа и какие-то легкие рисовые чипсы со спермой (!) этого же морского ежа. А еще суп из грибов шиитакэ, в которой официант специально при нас клал дежки стебельки какого-то растения – потом объяснили, эти стебельки – гриб кордицепс. Гриб долголетия. Вкус я так и не почувствовал – что-то среднее между нашим шпинатом и вареной морковкой. Но – полезно. После такой еды действительно чувствуется легкость во всем организме и заряд бодрости. Не как после нашего – с картошкой и свининой..

Андреев А.П., Москва

Сушеной саранчой по язвам...

В прошлом году были в Гоа, решили там побыть подольше, месяца полтора. И поняли, что для русского человека этот климат в больших дозах ну никак не подходит. Уже к концу третьей недели у меня по ногам пошли фурункулы, которые вскрывались, гной выходил, а заживать никак не хотели. И таких язв штук 15. Наши лекарства не помогали – ни присыпки, ни мази. Пошли к индийскому врачу. И очень я там удивился - он при мне достал несколько засушенных крупных кузнечиков (саранча), уродливых и как будто проросших чем-то. Размолот в медной ступке, добавил что-то типа мази их индийской с пряностями, вроде Чаванпраш. И все это мне нанес на язвы под пластыри. Я сам еще пару раз менял повязки. Все прошло через несколько дней. Доотдыхали до конца хорошо. А самое интересное, что саранчи эти были – не просто сушеные насекомые, а проросшие хищником грибом-кордицепсом, которые растут вот так – на насекомых – в горах Непала. Это – лучшее лекарство от разных гнойных язв. Потому что гриб выделяет в тела своих жертв – насекомых - специальное вещество, чтобы они не загнивали – ему же надо питаться свежей пищей, живыми консервами. А индийские врачи используют тушки насекомых как раз с этим веществом для лечения таких язв. И с большим успехом.

Евгений Мачин, С-Петербург

магазины “ГРИБНАЯ АПТЕКА”

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8-800-5555-170

звонок по России бесплатный

Справки по телефонам в Москве:
(495) 510-49-70, 940-20-13

Адреса аптек в Москве:

ул. Бутырская, 67, тел.: (495) 234-55-41
(м. Дмитровская)

Хорошевское шоссе, д. 68, к.5, тел.: (495) 940-20-13
(м. Полежаевская)

ФОРМИКА

- БРОНХОЛЕГОЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (ПРОСТУДНЫЕ, ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ, ТУБЕРКУЛЕЗ)
- АКТИВАЦИЯ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ
- ПОСТОПЕРАЦИОННЫЕ, ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ
- СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ,
- ДЕПРЕССИЯ
- АНЕМИЯ



ОГНЕВКА



- ЖКТ, ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА и 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ
- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (НОРМАЛИЗУЕТ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ, ЗАЛЕЧИВАЕТ РУБЦЫ ПОСЛЕ ОСТРОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА)
- ХРОНИЧЕСКИЕ БРОНХОЛЕГОЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (БРОНХИТЫ, ПНЕВМОНИЯ, БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА, АЛЛЕРГОЗЫ, ТУБЕРКУЛЕЗ)
- ЖЕНСКОЕ И МУЖСКОЕ БЕСПЛОДИЕ
- КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА
- РЕСПИРАТОРНО-ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ
- ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ДЕФЕКТЫ (ШРАМЫ, РУБЦЫ)



Справки по телефонам в С.-Петербурге:
(812) 703-06-44, 740-37-61

Адреса аптек:

(м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51,
тел.: (812) 273-20-43

(м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88,
тел.: (812) 368-98-04

(м. Пл.А.Невского) Невский пр., д.180,
тел.: (812) 717-17-11

(м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 3,
тел.: (812) 575-57-97, 974-07-80

(м. Пр.Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к.2,
тел.: (812) 973-57-40

(м. Пр.Просвещения) пр. Энгельса, д.132/1,
тел.: (812) 715-47-26

ГРИБЫ КАЗАХСТАНА

Как и у многих кочевых народов, грибы для коренных казахстанцев ценности особой никогда не имели и в еду их не употребляли.. Грибы – лошадиная еда.. Действительно, на бескрайних просторах Казахстана огромные табуны парнокопытных никогда не гнушались съесть белый степной гриб вместе с сочной или уже подвысохшей травой.. Это же – так необходимый растительный белок в чистом виде, да еще и целебные свойства.. Своеобразные лекарства для животного мира..

Поэтому среди коренных казахстанцев грибников нет. О пользе и вкусе грибной пищи поведали русские поселенцы, которые первым делом исследовали бескрайние степи на предмет любимой еды. И первые грибные каталоги Казахстана - это подарок россиян-микологов.

Сейчас казахстанцы (даже городские жители) не только собирают дикорастущие грибы, но и выращивают их – это довольно прибыльный и развитый бизнес.

САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ВИДЫ ГРИБОВ, РАСТУЩИЕ В КАЗАХСТАНЕ СЛЕДУЮЩИЕ:



Шампиньон степной (Agaricus campester)

Описание: Шляпка диаметром 3-12 см, толстожилая, вначале с глубоко загнутым внутрь краем, белая или беловато-розоватая, иногда светло-желтовато или буро-коричневатая, глянцевитая, шелковистая, сухая, иногда в центре мелкочешуйчатая или растресканно-чешуйчатая, изредка с остатками покрывала. Пластинки свободные, тонкие. Цвет пластинок меняется с ростом гриба – сначала светлые, почти белые, затем розоватые, серовато-розовые, серовато-фиолетовые, и темно-коричневые (почти чёрные) у старых грибов. Ножка короче диаметра шляпки, центральная, белая, гладкая, волокнистая, с тонким исчезающим кольцом. Мякоть белая, на срезе цвета не меняет или слегка краснеет. Произрастание: растет в степях, на полях, лугах, в огородах Казахстана.

Молодые плодовые тела почти центральная длиной 4 см, шириной 2 см, суженная к основанию, беловатая, плотная. Съедобен в любом виде.



Вешенка степная, белый степной гриб, (Pleurotus eryngii)

Описание: Шляпка диаметром 1-30 см, плоско-выпуклая, часто неправильной формы, гладкая или слегка чешуйчатая, Пластинки частые, широкие, свободные, у молодого гриба белого цвета, затем становятся желтыми. Ножка у

молодых плодовых тел почти центральная длиной 4 см, шириной 2 см, суженная к основанию, беловатая, плотная. Съедобен в любом виде.



Меланолевка полосатоножковая (Melanoleuca grammopodia)

Описание: Шляпка 4-15 см, сначала выпуклая, затем распростертая, вдавленная с опущенными краями, иногда с бугорком в центре, плотная. Цвет варьируется от светло серого до тёмно-коричневого, выцветает с ростом гриба. Пластинки частые, приросшие к ножке, белого или кремового цвета. Ножка цилиндрическая, утолщенная к низу, темно-бурая, по всей длине имеет характерные продольно-волокнистые полосы. Мякоть упругая, в ножке жёсткая. Произрастание: Встречается в лесах, парках, садах, на лугах и полях. Растет группами или по одиночке. Использование: Съедобен. Употребляется свежим, солёным или маринованным.

Молодые плодовые тела почти центральная длиной 4 см, шириной 2 см, суженная к основанию, беловатая, плотная. Съедобен в любом виде.



Сморчок конический (Morshella conica)

Описание: «Шляпка» сморчка конического имеет удлиненно-коническую форму; по краю по всей своей окружности плотно прирастает к «ножке». Её высота — 3—9 см, что обычно составляет около 2/3 или 1/2 от высоты ножки, диаметр — 2—4 (до 8) см; окраска — от жёлто-бурой до чёрно-бурой

(как правило, коричневого или грязно-коричневого оттенка), иногда серовато-чёрная. Внутри шляпка полая. На поверхности шляпки расположены сильно выступающие складки или рёбра (более тёмные, чем остальная поверхность), которые делят её на более или менее правильно расположенные, вытянутые сверху вниз ячейки. Ячейки различаются по глубине, размеру и форме Мякоть сморчка конического белая или кремовая, тонкая, восковидная, нежная и хрупкая, быстро пересыхающая, внизу ножки водянистая. Выраженным вкусом или запахом не обладает. Один из первых весенних грибов, сморчок конический плодоносит с конца марта по конец июня. В Тянь-Шане встречается до верхней границы ельников, до высоты 2600 м над уровнем моря



Рядовка лиловоногая синеножка, (*Lepista saeva*)

Описание: Шляпка до 20 см, гладкая, сначала выпуклая, потом вогнутая. Пластинки частые, широкие, сначала белые, потом темно-желтые. Ножка высотой 5-10 см, диаметром 1-3 см, плотная, цилиндрическая, книзу немного расширенная, хлопьевидно-волоконнистая, лиловая или светло-фиолетовая. Мякоть плотная, мясистая, с возрастом становится рыхлой, на изломе серовато-фиолетовая, со слабым фруктовым или мучным запахом и со вкусом шампиньонов. Изменчивость: Цвет ножки может быть полностью фиолетовым. Цвет пластинок молодых грибов беловатый, с возрастом изменяется до кремовых или желтовато-охряных. Съедобный гриб в любом виде.

Съедобный гриб в любом виде.



ПОДОСИНОВИК КРАСНЫЙ, осиновик крас- ный, красноголовик, обабок, красюк,

Описание: Шляпка: в диаметре 5-20 (до 30 см), сначала полушаровидная с плотно прижатым к ножке краем, затем подушковидная со свисающей по краю кожицей. Поверхность шляпки сухая, бархатисто-волоконнистая или гладкая, матовая. Окраска шляпки довольно разнообразная: гриб с красной и темно-красной шляпкой встречается в чистом осиннике, с серой - в тополевых лесах, с бело-розовой - в сырых борах. Подосиновики с оранжевой или желто-красной шляпкой растут в смешанных лесах. Трубоччатый слой: мелкопористый, сначала белый или дымчато-серый, позднее от грязно-беловатого до грязно-серо-коричневого. Мякоть гриба плотная, белая, у основания ножки сине-зеленого цвета. На изломе сначала розовеет, а потом синеет до черноты.

Ножка: длиной до 20 см и толщиной до 5 см, книзу утолщенная, сплошная, белая с продолговатыми белыми, коричневыми или черными чешуйками.



МАСЛЕНОК ПОЗДНИЙ, (*Suillus luteus*)

Описание: Шляпка до 10 см в диаметре, сначала полушаровидная, позднее плосковыпуклая, подушкообразная, иногда с загнутыми вверх краями, желто-коричневая или

шоколадная, иногда с фиолетовым оттенком, гладкая, во влажную погоду слизистая, в сухую — блестящая. Мякоть толстая, у молодых грибов мягкая, у зрелых водянистая, белая или слегка желтоватая, на изломе цвет не изменяет. Кожица легко отделяется от мякоти, запах приятный, без особого вкуса. Трубоччатый слой бледно-желтого цвета, у молодых закрыт белой пленкой (покрывалом), которая по мере роста гриба разрывается и образует на ножке кольцо. Трубочки приросшие к ножке, длинные, поры трубочек округлые. Споровый порошок светло-желтый. Споры эллипсоидно-веретеновидные. Ножка до 10 см длины, 1 — 2 см толщины, плотная, цилиндрическая, над кольцом белая, под ним бледно-желтоватая, темнеющая, зернистая. Кольцо сначала белое, затем грязно-фиолетовое. Гриб съедобен, второй категории. Употребляется свежим, маринованным и соленым, пригоден для сушки. Перед приготовлением кожицу со шляпки снимают. Растет обычно большими группами в сосновых лесах, особенно в редколесье или молодых посадках сосны, на лесных опушках, прогалинах, близ дорог и в местах, хорошо освещаемых солнцем. Встречается часто и обильно после теплых дождей в среднем до 3 раз, а в благоприятные годы — до 5—7 раз с июня по октябрь.



ВОЛОКОННИЦА ПАТУЙЯРА, волокон- ница краснею- щая, (*Inocybe patouillardii*)

Описание: Шляпка: диаметром 3-8 см, сначала конусовидная, затем конусовидно-колокольчатая. По мере роста шляпка уплощается, края разрываються,

бугорок в центре остается. Кожица волоконнистая, шелковистая, сухая. Цвет очень переменчивый. У молодых грибов шляпка чаще белая, сероватая, позже соломенная, охристая, красноватая. В зрелости может быть кирпично-красной. Пластинки широкие, частые, нерегулярные, слабо приросшие, сначала красновато-белые, позже ржаво-коричневые или оливково-бурые, обычно с красноватыми пятнышками. Споровый порошок коричневатый, по другим данным охряно-бурый. Споры 9-14,5* 5-8 мкм, овальные, по другим источникам, бобовидные, гладкие, коричневатые. Ножка: длиной 4-10 см, диаметром 0,8-1,5 см, цилиндрическая, гладкая, беловатая или одноцветная со шляпкой, в зрелом возрасте краснеющая при надавливании. Мякоть: белая, на изломе цвета не меняет, иногда краснеет в ножке. Запах слабо фруктовый, вкус приятный. Некоторые источники позиционируют запах как спиртовой, слабо неприятный или даже зловонный в старости. Растет в лиственных и смешанных лесах, парках, садах, как правило, на известковых почвах. Встречается одиночно и небольшими группами, чаще в холмистой и гористой местностях, с мая по октябрь (у нас в основном в ельниках), Гриб очень ядовит, иногда может вызвать смертельные отравления, так как содержит мускарин в дозах, намного превышающих его наличие в красном мухоморе. Мускариновое отравление наступает через 0,5-2 часа, характеризуется обильным пото- и слюновыделением, болями в животе, поносом. У пострадавшего наблюдается сужение зрачков, нарушение зрения, кожные покровы краснеют, затем бледнеют, наблюдается нарушение сердечного ритма, озноб, одышка.

ВНИМАНИЕ! ЯДОВИТЫЙ ГРИБ!

Игорь Коротков

ВЕДЬМИНЫ КРУГИ

Осень в своём грязно-сером брызгом дождевике давно уже бродила по городу – поливая его холодной влагой, дуя вдоль проспектов заунывными ветрами, обрывающими последние листья с мёрзнувших деревьев, толкала порывами в спину семенящих по мокрым тротуарам людей. Она будто старалась выпихнуть их из привычной городской сутолоки – туда, в лес.

Грибной сезон в этом году начался поздно – летняя жара выжгла леса, и только в августе растаяло душное марево, зарядили припозднившиеся дожди, порадовав совсем было приунывших любителей побродить по лесу. Но началось что-то странное – в лесу стали исчезать люди. Бесследно. По городу поползли липкие от ужаса слухи – один страшнее другого. Про инопланетян, маньяков каких-то – ну, всё, как обычно. Нет, в лесу и раньше пропадали люди – редко, но случалось. На то он и лес, что в нём иногда и заблудиться можно. А тут... С августа по октябрь – семнадцать человек. Больше, чем за предыдущие десять лет. Город запамятовал. Начальника местной милиции журналисты, администрация чиновничья и простой смертный люд довели до иступления требованиями – прекратить, пресечь, обеспечить. Он старался – обеспечить. Измученные милиционеры с добровольцами-волонтерами прочёсывали лесные массивы днями напролёт. Пятерых благополучно нашли – жен-

щину, двоих детей и одного пьяного инженера, которого вконец достала стерва-жена. Тот вообще отказывался выходить из леса, кидался на пытавшихся его стреножить милиционеров и орал, требуя его заточить в темницу лет эдак на... Все остальные – канули... Никаких следов, даже намёка. Шёл сегодня по городу и думал об этом. Выходя из арки на проспект, чуть не налетел на колоритного мужика – лет шестидесяти, в длиннополом немецком старом плаще из кожи, с седой гривой спутанных волос, огромной бородой "а ля Лев Толстой" и кожаным плетёным ремешком вокруг головы. Он будто тут стоял – и ждал. Именно меня. Захолодело как-то вдруг всё внутри, неуютно стало. А он стоял, спокойно смотрел на меня, затем вдруг нагнулся к лицу – на полголовы выше был, хотя я вроде тоже – не "метр с кепкой в прыжке" – и выдохнул ошеломительное густым басом:

- Не ходи.

- Куда это именно мне – и не ходить вдруг? – спесиво спросил я.

- В лес не ходи, куда же ещё, дурилка картонная!!

- Это с чего ты взял, что я в лес собрался? И почему вдруг – дурилка? Не груби, мужик, я страсть как этого не люблю.. Я от этого грустный становлюсь и сердитый. И начинаю всех обижать.

- Эх, дурилка.. – грустно хохотнул мужик. Потом вдруг помрачнел, холодком от него пахло, инеем зазеркальным.

- Собираешься ты. Шёл сейчас и думал об этом. Не ходи – сгинешь. Как те сгнули...

Обошел он меня аккуратно, а перед тем, как за угол свернуть, обернулся, глянул пронизывающе, и ещё раз повторил:

- Не ходи. Ни к чему. Она скоро сама сюда придёт.. За вами всеми. Совсем скоро...

И за угол мотнул – как не было..

Нет, думаю, всё, хорош.. Это недосып хронический. Чёрт-те что мерещится. Это начальница виновата... Говорил я ей: «Не наваливайте Вы на меня работы вечерне-сверхурочной, как на осла бухарского. Я поживший уже, я спать хочу. У меня кот печаливается, когда я подза утро в монитор сонно плююсь. Он один спать не может – пожилой, мёрзнет. Это Вы у нас – орхидея свежая, несомая мощным очистительным ураганом вокруг шарика, а мне уже кальсоны с подогревом необходимы, витамины, тёплый плед, тапки-зайки, тишина да покой...». Куда там – смеётся только...

«В гробах, – говорит, – отоспимся...»

С такими мыслями я на работу и пришёл; день пролетел, как обычно, стрижом стремительным – эх, чем дальше – тем быстрее. В сумерках мокрых домой притащился, лёг на диванчик в кухонке – гостиной – столовой – спальне и кабинете – по совместительству, закурил.. Не идут

у меня слова мужика того из головы - хоть тресни...Весь день в голове прокручивались, как карусель яркая да завлекательная. И чего я там забыл, в лесу том? Зима на носу..За грибами находился – вдоволь.. Да ну его, лес этот...Спать хочу. Кот уже вон и под одеяло залез, песни запел мурлычные...Под эти самые песни я и заснул - на удивление быстро и глубоко.

А уже под самое утро приснилось мне, что брожу я по пустынно-му и настороженному городу, а за мной по проспектам леди-босс гарцует на медном коне, у известного всадника умыкнутом, и голосом звонко-медным вещает ласково:

- Тебе бы всё дрыхнуть, а все давно уже, между прочим, работают.

И вынырнул я из сна под звонок телефонный. Кот, недовольно шурясь, сидит на краю дивана и лапой орущий телефон норовит на пол спихнуть - раздражает он его сильно. Мать честная, десять часов! Телефон схватил - так и есть, начальница звонит. Сон в руку. Я в телефончик попытался вякнуть было - как обычно - видите ли в чём дело - ну, по-интеллигентному - куда там.. Из динамика на меня уже ласково изливался сладкий яд неповторимого голоса леди-босс:

- Спишь, радость моя? Ничего-ничего, ты спи.. Умаялся...Кирпичи на тебе возили.. Загнали совсем... Свиньи бесчувственные...Как жесток и несправедлив этот мир! Отдыхай...Я тебе путёвочку подошлю..За мой счёт. На южное побережье Северного ледовитого...Сил

наберёшься, окрепнешь. А я за тебя поработаю. Всё за тебя сделаю, ты только не волнуйся – спи... И за всех вас поработаю.. Я же танк, вол семи-жилый. А вы все - нежные, тонко организованные натуры, вас всех беречь надо... Спите все, дорогие мои товарищи, валите все и всё на меня - я вывезу.. Я ж не женщина, я паровоз...Ледокол "Арктика"... Спи, мой родной!!

Заохал я, занудел:

- Простите, мол, приболел я.. Съел, наверное, что-нибудь.. Плохо мне, помираю...

Яд из телефона испарился моментально - одна тревога осталась. У нас начальница – сказка... С утраца - если не в духах - головы пооткусывает, половину поуволит, а после обеда - снова на работу принимает. Потому что на самом деле - добра и участлива, только бизнес этот самый пресловутый делает её с виду бабой каменной, тараном, а на самом деле Добрая фея - внутри. Глубоко правда очень... Не все и не сразу разглядеть могут. Так и сейчас:

- Что случилось? Скорую вызвал? Давай я? Сдохнуть хочешь? А кто работать будет? Лежи, не дёргайся... Вызвал врача? Хорошо... Позвони потом – что да как...И не вздумай окочуриться! Всё-всё, лежи...На работу в понедельник придёшь. Справимся.. Звони.

Уф, отлегло...Ведь ночью ещё, во сне - понял - не пойду я на работу сегодня.В лес пойду. Не знаю я, почему.. Не спрашивайте. Потянуло. Внутри всё подобралось, как перед прыжком в неведомое.. Нужно - и всё. Стыдно, конечно, что леди-босс в заблуждение ввёл.. Это я спросонок, от растерянности. Никогда её не обманывал - не умею. А тут вот пришлось. Ладно, покаюсь потом. Простит. Сполоснул остатки вчерашнего лица, кофе с сигареткой, коту - паёк, куртку накинул - и вперёд.. На маршрутке долетел за город, ступил во владения лешачьи... Тишина необыкновенная насторожила. На трассе ветер, шум, машины спуют, вороны орут на них, друг на друга. А здесь - и от дороги-то всего ничего - а тишина, как в первый день творенья. Только ветки под ногами тихонько похрустывают. Денёк тёплый вырисовывался, хоть и пасмурный, но больше на весну похоже. Тревога и волнение внезапно улеглись, мир в

душе, благодать. Вот и хорошо, что приехал. Погуляю. Надышусь духом лесным, дела-заботы подождут. А мужик тот - при чём тут мужик? Подумаешь! Мало ли городских сумасшедших...Так, совсем уже успокоенный и умиротворённый, я продвинулся глубоко в лес. В прозрачном воздухе сосны смотрелись, как вырезанные искусным лесным умельцем на фоне бледного неба.. Изредка попадались сыроежки - по одной-две, всеми забытые и оттого особенно печальные...Искорёженные прошедшими утренними морозцами поганки презрительно и искоса поглядывали на меня, бесстрашно готовясь превратиться в прах... наоборот, оберегала р а с т р е в о ж е н н у ю б ы л о душу...Сыроежек, что ли, набрать, подумал я лениво...Вон, всё чаще и чаще попадают. А не должно бы уже им быть. Сезон давно закончился. Гулящие какие-то, заблудшие... А это что у нас? Говорушки...Ну, эти - куда не шло. До самого конца ноября попадают, под снег даже уходят. Вот пара из-под травы уснувшей подмигивает, ухмыляются...Ещё несколько...

Прошёл я ещё немного, родрался напролом через кустарник колючий - а вот вам и здравствуйте...На полянке, от глаз посторонних надёжно укрытой, целая россыпь говорушек. Вся полянка усеяна - и что интересно - неровными такими кружками невеликими, от семидесяти сантиметра до метра в диаметре, стоят говорушки группками, и молчат - даром, что говорушки.

*Продолжение читайте
в следующей номере*



ЛЕГЕНДА О БЕЛОМ СТЕПНОМ ГРИБЕ

Это случилось очень давно - в те благословенные времена, когда солнце было ярче, степной ветер свежее, горы - выше, небо - ближе...Когда по бескрайним степям носились дикие вольные табуны лошадей - свободных и

ной головкой, и увидела -Его...Чёрный, как ночь, конь с косматой длинной гривой, что была ещё чернее самого мрака, стоял у степного валуна и смотрел на ослепительно-белую, сверкающую Айсулу...Он был могуч, огромен и строен, как Бог... Не отводя от него взгляда

чистой поднебесной любви...А потом взвилась Айсулу на дыбы, закричала торжествующе-победно, и умчалась в вечернюю степь яркой кометой, и конь молниеносно - вместе с ней, бок о бок...Растворились они в вечерней заре, в темнеющей степи, и утонули там в волнах Истинной Любви - Единственной и Неповторимой. А в положенный срок, дождливым днём, убежала в степь Айсулу, и засветился там мокрой белой звёздочкой жеребёнок, которого нарекла она - Жанбырбаем. Шло время, Жанбырбай рос сильным, красивым и независимым, как его родители. Непокорен был, горд, родителем почитал и уважал, но стремился вырваться из-под опеки, вольным ветром унести в дальние степи...И однажды не вернулся к родным травам, ни на следующий день, ни через три дня...Может, силёнок было ещё маловато, мамину грудь же ещё сосал, и попал в плен, в неволю к людям-кочевникам, и затерялся в степях неведомых след его...



бесстрашных. В одном из таких табунов и бегала стремительная красавица Айсулу - но даже бегая в табуне, она всегда держалась особняком, не терялась в стаде. И ни один самец не смел приблизиться к ней без её на то позволения. Все они знали её непокорный нрав, запредельную жажду свободы, презрительную гордость. Так и жила Айсулу - на особом положении, в табунах и как бы вне его, и не подпускала к себе - никого...Но в жизни когда-нибудь непременно случается Любовь, без которой и жизнь эта, пусть даже вольная - вовсе не жизнь. Так произошло и с Айсулу. Однажды, бегая по степи - как всегда, одна - неожиданно, резко, ошеломительно напоролась она на запах - неведомый доселе, но вместе с тем такой смутно-знакомый, такой до боли родной - тот, что чудился уже давно в её тревожных лунных снах. Он был как удар - этот волшебный и так долго ожидаемый ей запах, и удар этот сбил её с ног на полном скаку - да так, что покатило её шёлковое лощёное тело Айсулу по травам степным... Растерянно вскочила она на точёные ножки, повела вокруг изящной царствен-

своих бездонных глаз, Айсулу вся внезапно затрепетала, огненно-ледяные волны пошли по её так истосковавшемуся по любви телу, и почти против воли, против всего её свободолюбивого норова, она сделала шагок - Ему навстречу, потому что пришло Время, потому что Случилось, потому что пришла - Любовь...Так бесконечно долго, шаг за шагом, шли они навстречу друг другу, и сердечко Айсулу таяло от внезапно накатившей нежности, всегда сильные ножки становились совсем непослушными. И Чёрный конь, равных которому не было во всех бесконечных степях, отважный, сильный, который всегда в одиночку легко справлялся со сворой волков, который одним только взглядом яростно-угольных глаз подчинял себе любую кобылицу - стал спотыкаться, идя навстречу Айсулу, задрожал, чего с ним никогда не случалось ранее, заржал тревожно...На закате уже кроваво-красном, как сама страсть, сошлись они вплотную. Потянулась к нему Айсулу своими трепетно-бархатными ноздрями, вдохнула его неповторимый аромат, нежно да ласково заржала в ответ. И ласкали они друг друга взглядами, и прикасались друг к другу нежно, и тонули в

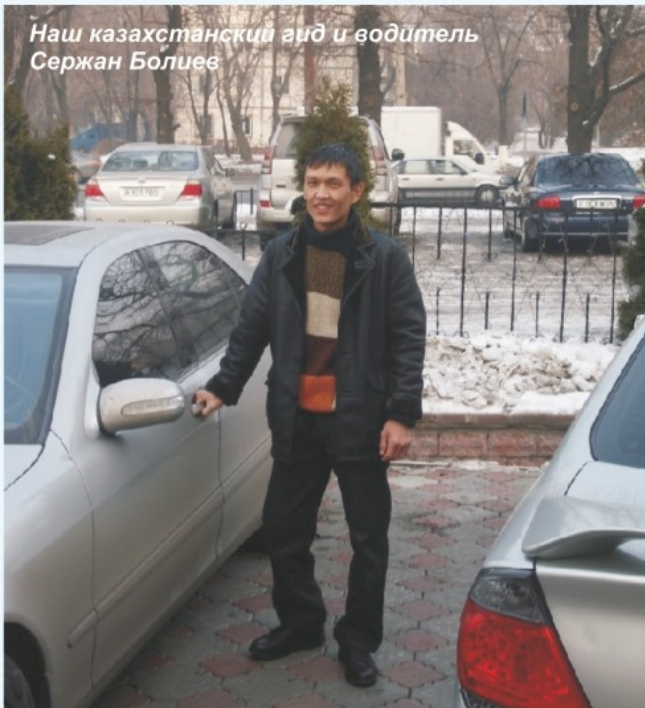
Родители же, вне себя от горя, день и ночь носились по степям, ржали призывно, искали - всё тщетно...Чёрный конь покинул родные края, понёсся на чужбину в бесплодных поисках - там и сгинул безвозвратно...И убитая горем Айсулу унеслась плачущим ветром в предгорья, взлетела на чёрную безысходную скалу, и прыгнула оттуда - в вечность...

С тех самых пор, говорят, уже целую тысячу лет, носится ночами бешено белая призрачная лошадь, криком боли исходит - это безутешная Айсулу ищет своего Жанбырбая. Летит она степью ночной, а прокисшее молоко, давно превратившееся в кумыс, капает из вымени на землю, и где капля упадёт - там и родится белый степной гриб...Сам я эти грибы собирал, да и вы, наверное, тоже. И чудится мне, что пахнут эти грибы - вечным поиском и - любовью небывалой. И горечью нерастраченной нежности. Саму же ночную красавицу Айсулу мне видеть не доводилось, но люди рассказывали, а я людям - верю...

Из России с любовью

Зима в Питере наступила сказочная - снега навалило, леса северные укрыло-укутало, метели замели грязь, серость да уныние. Именно из-за такой метели мы чуть не опоздали в аэропорт на самолёт, вылетающий вечером на Алма-Ату. Вернее, нынче надо говорить - Алматы. Приглашены туда были для проведения семинара о грибах, рассказа о Центре фунготерапии, лечебных препаратах на основе грибов. Так вот - выезжали в аэропорт кто из Всеволожска, кто с Московского проспекта, я - с Невского. И когда выяснилось, что практически от площади Александра Невского до

удивлены, так как до настоящего времени и не подозревали, насколько интересны, полезны и необходимы грибы и лекарственные препараты на их основе. Да и откуда им это знать-то было - грибов на юге Казахстана крайне мало и их почти никто не собирает - не говоря уже о том, чтобы готовить из них какие-то лекарства.. А нам было крайне интересно выяснить, что в окрестностях города вполне успешно живут и плодятся белые и чёрные грузди, дождевики... Последнее очень важно и актуально для Алматы, задыхающегося в смоге и глотающего канцерогены. Ведь обстановка с онкологическими заболеваниями в городе довольно напряжённая - и смог играет в этой тревожной статистике далеко не последнюю роль. А дождевик - это удивительный гриб, который имеет уникальную способность поглощать радионуклеиды. И если бы в свое время правительство Украины не пожалело денег на предложенный им проект по высаживанию дождевиков на заражённых Чернобыльской аварией землях, обстановка там сейчас была бы совсем другая. Подводя итог нашего вояжа в Казахстан, хочется сказать о том, что поездка прошла очень успешно и плодотворно - и для нас, и для присутствующих на семинаре врачей. И теперь ещё и в Казахстане фунготерапия начнёт развиваться гораздо более высокими темпами, помогая врачам в борьбе за здоровье людей. Мы в этом твёрдо уверены, начинают верить в это казахстанские врачи, и всё у нас получится. А улетали мы из Алматы тоже с приключениями - к ночи стухнул такой туман, смешавшись со смогом, что были отменены все авиарейсы, и на Петербург в частности. Так что после ночного бдения в гостинице "Экипаж", обнаруженной буквально на ощупь в мутной тревожной ночи в пятистах метрах от аэропорта, обрывания телефонов каждые десять минут в почти бессмысленной попытке прояснить



площади Восстания (там пешком-то минут 15 идти мерным солдатским шагом) я на машине добирался полтора часа, понял, что не судьба мне увидеть бывшую столицу Казахстана... Не успеть. И в телефонных переговорах между собой по пути в аэропорт мы решили - кто успеет - тот и полетит. Но - обошлось. Ирина Филиппова прибыла первой - впрочем, как начальству и положено - а за семь минут до окончания регистрации на рейс поднянулись и мы - паразитолог, врач-ветеринар Юшкевич Татьяна Владимировна и я, ваш покорный слуга.

Навьюченные как среднеазиатские ослики сумками с литературой, газетами, ноутбуками да проектором, рванули к стойке регистрации, сдали всё это в багаж, и гордой усталой походкой исполнивших свой долг людей ввалились в самолёт - самыми последними... (извините, крайними - так будет вернее). И снова - в полёт, в ночное небо, к новым горизонтам.

Алматы встретил нас под утро радушно - чистым небом, лёгким морозцем, но и - увы, тяжёлым смогом - бичом мегаполисов, а этого - особенно. Дело в том, что город расположен в котловине, окружённой со всех сторон горами, и чад от автомобилей, промышленных предприятий, всяческие испарения душным покрывалом кутают город, а окружающие горы не дают ветру разогнать всю эту гадость.

Семинар, проходивший два дня, очень заинтересовал присутствующих на нём казахстанских врачей. Они были



обстановку с вылетом до самого утра, мы наконец-то - в полдень следующего дня вместо трёх часов ночи! - рейсом, объединённым с московским, объевшиеся пловом, вкуснейшим казы - конским мясом, солёным творогом курт, скатанным в твёрдые каменные шарики, запившие всё это кумысом и верблюжьим молоком, обряженные в волчьи и лисьи малахай, независимо помахивающие камчой - шикарной кожаной плетью - отбыли наконец-то в Питер - измотанные, но очень довольные. Да и то сказать - ну разве это было бы интересно - спокойно и комфортно ходить по знакомым накатанным дорогам? Нет, ребята, это - скуууучно. Куда как интереснее - пробиваться, продираться, воевать с рутиной, косностью, неверием. Что мы и делаем. И будем делать впредь...

Почему щенок грустит? Просто у него РИНИТ!



В холодное время года у собак могут наблюдаться симптомы воспаления слизистой оболочки носа: чихание, насморк, склеенные ноздри, шумное дыхание (сопение). Продолжительное, или в виде приступов – чихание, особенно если при этом выделяется слизь и собака трет нос лапами – это первые признаки ринита (насморка). И виноват в этом не только холод.

Возникновению ринита способствуют и нарушения в содержании и кормлении собак. Замечено, что недостаток в рационе белков, макро- и микроэлементов, витаминов, особенно С и А приводит к снижению иммунитета, а следовательно собака становится беззащитна перед холодом. И длительный выгул собаки в очень холодную погоду и постоянные сквозняки в доме могут запросто вызвать насморк. И не только холод.

Пыль, горячий и холодный воздух, газы, дым, патогенная микрофлора (стафилококки, стрептококки, вирусы, грибы - микромицеты), аллергены становятся для него опасными врагами.

При остро протекающем рините у собак отмечается незначительное угнетение, вялость, температура тела нормальная или незначительно повышена на 0,5 – 10С, аппетит сохранен. Дыхание затрудненное, шумное (иногда со свистом), вдох и выдох удлинены. В тяжелых случаях развивается смешанная одышка. Слизистая оболочка носа, отека, иногда заметны точечные кровоизлияния. Выделения из носа закупоривают носовые отверстия или вокруг ноздрей образуют корочки из засохшей слизи. После снятия корочек могут быть ранки и трещины.

Хронические риниты – процесс длительный с периодическими обострениями, исхуданием и угнетением животных. При осмотре носа – слизистая

оболочка бледная, на ней заметны эрозии, язвочки, рубцы. При таких ринитах выделений становится меньше, но отек часто остается. Со временем может постепенно развиваться **атрофический ринит**, который сопровождается сухостью и жжением в носу.

Фолликулярный ринит характеризуется появлением через 2-3 дня после начала болезни множественных узелков на слизистой носа, имеющих серый и желтоватый цвет. В последующем, они распадаются и на их месте образуются язвы или эрозии. Эти формы ринитов продолжаются до 2-3 недель.

Хронические негнойные риниты – аллергические. Их причиной является чувствительность к пыль-



це растений, домашней пыли или грибковому мицелию – плесени. Длительный контакт животного с аллергеном может привести к постоянной отечности носа и выделению слизи. Грибковый ринит - это чувствительность к простейшим паразитным грибкам аспергилл (*Aspergillus fumigates*), то есть к плесени.

У щенков и молодых собак вирусы герпеса, аденовирусы парагриппа могут вызвать серозный ринит, который при присоединении вторичной инфекции может перейти в гнойный.

Прежде всего, необходимо выявить и устранить причины ринита.

Заболевшее животное поместить в теплое, сухое помещение. Максимально ограничить время выгула. В ежедневный рацион включить корма с достаточным количеством макро-микроэлементов, витаминов, особенно А, Е, С и группы В. При остропротекающем катаральном рините основным симптомом является затрудненное дыхание через нос. К такому состоянию приводит отек слизистой оболочки носа и слизистые выделения, перекрывающие носовые ходы, поэтому следует принимать меры для облегчения дыхания и улучшения самочувствия животного.

Лечение:

1) Внутрь:

- а) **Болетус** по ½ - 2 капсулы в день 5-7 дней
- б) **Формика** по 1 капсуле 1 раз в 3 дня 1 месяца.

2) Наружно:

- а) **Спрей «Серебряная вода»**

уменьшает отек и помогает держать под контролем вторичную инфекцию – по 1-2 вспрыскивания в каждую ноздрю 3-5 раз в день 5-7 дней.

б) **Крем с экстрактами Веселки (Чага, Шиитаке)**, обладающий противовоспалительным и ранозаживляющим действием наносить на ватную палочку и очищать ноздри от засохшего экссудата.

При хроническом рините назначается базисная терапия (**Спрей «Серебряная вода»**, **крема с экстрактами грибов, болетус и формика**), продолжительность, кото-

рой зависит от восстановления дыхания через нос. Иногда лечение требует постоянного приема препаратов в течение 3 месяцев и более.

При крупозном и фолликулярном рините в дополнение к базисному лечению назначается **гриб кордицепс** по (1-2 капсулы – 2 недели).

При аллергическом рините необходимо идентифицировать и исключить аллерген. Аллергические риниты обычно лечат антигистаминными препаратами. Для симптоматического лечения используют **гриб Рейши по ½ -2 капсулы в день 2-3 месяца; трютовик по ½-1 капсуле в день 2-3 месяца; Спрей «Серебряная вода»** по 1-2 впрыскивания в каждую ноздрю 3-5 раз в день.

При грибковом рините рекомендуется принимать **Агарак бразильский** по ½-2 (4) капсулы в день в сочетании с дождевиком по ½ - 2 капсулы в день. В тяжелых случаях применяются хирургические методы.

Ринит, вызываемый вирусами можно лечить, применяя симптоматические средства фунготерапии. Эффективны сочетания локального нанесения препаратов на слизистую носа и приема внутрь грибов кордицепса, шиитаке, веселки.





Центр фунготерапии Ирины Филипповой

Наши представители



Россия:

г. Адлер – (8622) 33-40-43
г. Белгород – (4722) 53-88-55
г. Владивосток – (4232) 371-291;
707-509
г. Воронеж - 8-906-585-78-45
г. Вологда - 8-921-143-24-56
г. Выборг - (813) 782-80-44
г. Екатеринбург – (343) 213-99-61
г. Ейск - 8-918-6364417
г. Казань - (843) 526-63-75,
251-47-67

г. Красноярск — (3912) 242-66-98,
299-82-82
г. Магнитогорск – (3519) 25-35-51
г. Мурманск - (8152) 25-60-49,
25-66-21
г. Н. Новгород – (831) 436-14-38
г. Н. Тагил — (3435) 43-68-17
г. Омск – (3812) 70-00-37
г. Оренбург - (3532) 72-34-54
г. Пермь – (342) 271-29-86
г. Самара – (846) 242-76-44,
242-76-64

г. Снежинск - (35146) 235-35
г. Тольятти – (8482) 43-22-25,
51-03-03, 50-88-50
г. Тюмень – (3452) 49-47-91
г. Ухта - (82147) 643-50
г. Хабаровск - (4212) 74-96-17
г. Чебоксары - (8352) 343-845
г. Челябинск – (351) 775-39-29
г. Череповец - (8202) 22-26-92,
8921-145-99-93



Украина:

г. Киев (044) 484-13-54;
(044) 331-74-44
г. Донецк (062) 345-92-30;
(066) 754-34-51
г. Мариуполь (095) 591-35-08
г. Днепропетровск
(066) 393-72-15

г. Одесса (048) 743-88-61;
(067) 556-01-74
г. Полтава (066) 284-06-57
г. Севастополь (050) 283-03-60;
(0692) 93-31-11
г. Черновцы (03737) 3-11-00

г. Харьков (057) 762-76-46;
(050) 606-72-66
г. Херсон (067) 748-08-89;
(050) 765-42-44
г. Ивано-Франковск (0342) 71-07-73;
(050) 949-09-42



Эстония:

г. Нарва – (37235) 482-49,
55-916-627



Казахстан

г. Алма-Ата - (7727) 577-00-77



Беларусь:

г. Белоозерск – (01643) 4-04-55,
59-0-95

ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ ПРИГЛАШАЕТ ВАС НА СЕМИНАРЫ:

2 ФЕВРАЛЯ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ПРИМЕНЕНИЕ ЦЕЛЕБНЫХ ГРИБОВ В ВЕТЕРИНАРИИ
Запись по телефону: (812) 703-06-44

12 ФЕВРАЛЯ, МОСКВА
ФУНГОТЕРАПИЯ. ОПЫТ И ПРАКТИКА.
Запись по телефону: (495) 510-49-70, 940-20-13

25, 26, 27 ФЕВРАЛЯ, ЕКАТЕРИНБУРГ
ФУНГОТЕРАПИЯ. ОПЫТ И ПРАКТИКА,
ПРИМЕНЕНИЕ ЦЕЛЕБНЫХ ГРИБОВ В ВЕТЕРИНАРИИ
Запись по телефону: (343) 213-99-61

Лекции читает врач-онколог, натуропат, генеральный директор «Центра
Фунготерапии» - Филиппова Ирина Александровна.

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ



ЧТО ТАКОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

Дистанционное образование (ДО) представляет собой современный, и, вместе с тем, легко доступный продукт. Современные технологии являются связующим звеном между слушателями и лектором, которых могут разделять тысячи километров. .

ГДЕ МОЖНО ЗАНИМАТЬСЯ С ПОМОЩЬЮ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ?

Система дистанционного обучения позволяет приобрести необходимые навыки и новые знания не выходя из дома, или офиса. ДО - очень гибкая система, она позволяет выбирать удобное время занятий.

КТО МОЖЕТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ СИСТЕМОЙ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ?

Обучать с помощью систем ДО можно любого. Никаких возрастных, территориальных, образовательных, профессиональных ограничений почти нет. После обучения получают диплом установленного образца, дающий право заниматься реализацией продукции из лекарственных грибов производства ООО «ШИИТАКЕ» и «НПО «Биолукс», консультировать по вопросам ее применения, заниматься рекламной деятельностью, участвовать в выставках, презентациях, научных конференциях.

НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНО ДО?

При ДО учитываются все временные и территориальные ограничения, с которыми сталкиваются лекторы и слушатели. Обучение проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- Образовательная литература (книги и методические пособия)
- Обучающие диски с записью семинаров
- On-line консультация по электронной почте, по телефону или в Skype.

Все это позволяет не только хорошо осваивать учебный материал, но регулярно общаться с практикующими врачами-фунготерапевтами. Все учащиеся обеспечены возможностью своевременно связаться с преподавателем в процессе обучения, задать вопрос, получить консультацию по непонятому разделу.

По каждому пройденному разделу проводится тестирование, по результатам которого и выдается сертификат.

СКОЛЬКО СТОИТ ДО?

Следует отметить, что в целом программы дистанционного образования гораздо дешевле, чем образование по традиционной системе. Прежде всего это объясняется тем, что нет помещений, за которые надо было бы вносить арендную плату. Большую часть времени студенты ДО занимаются самостоятельно, а значит, учебное заведение может использовать преподавателей для обучения большего числа студентов. Таким образом, дистанционное обучение доступнее по цене, чем образование по традиционной схеме.

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4 900, и включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

Комплект ДО высылается наложенным платежом

тел.: (812) 703-06-44, office@fungo.ru

Спб, а/я 720



Грибы по-казахски

Казахская кухня очень своеобразна. Для нее характерно использование мяса, молока и муки. Из мясных продуктов в казахской кухне преобладает баранина. Но в пищу используется так же говядина, конина и козлятина.

В казахской кухне мясо баранины в основном варят. Преобладают блюда, когда отварное мясо подается на стол вместе с изделиями из теста и овощами.

Гордость казахской кухни — плов или палау. Его готовят в основном мужчины, знатоки тонкостей кулинарных «ритуалов». Плов, как блюдо, незаменимым компонентом которого является рис, известен с незапамятных времен. В X-XI веках плов готовили из риса сорта девзира. В XV веке плов считался почетным блюдом, его подавали на свадьбах и больших праздниках.

В народной медицине плов считался целебным и рекомендовался при недомогании, истощении организма, после физического труда, в ненастье весной, осенью и зимой.

Настоящий казахский плов готовится в чугунном казане или котле, прочно вмazanном в печь, и на открытом огне.

Еще одно распространенное блюдо казахской кухни — манты — большие пельмени, сваренные на пару. Они отвариваются в специальных кастрюлях с решетками - касканами. К мантам обычно подают различные острые приправы. Тесто для мантов делается либо пресным, либо дрожжевым. Фарш чаще всего готовится из мяса, к нему добавляют различные овощи, а также грибы.

Плов с грибами по-казахски

Манты с говядиной и грибами



Ингредиенты:
На 4 порции:
 4 моркови срю размера
 3 луковицы
 400 г шампиньонов

1/2 стакана риса
 100 г раст. масла
 100 мл бульона
 соль, специи для плова
 зелень укропа

Ингредиенты:
 Мука - 500 г
 Вода - 1/4 стакана
 Говядина - 500 г
 Грибы - 200 г

Баранье сало - 55 г
 Лук репчатый - 500 г
 Морковь - 200г
 Соль, перец по вкусу

Грибы почистить, вымыть и нарезать ломтиками. Морковь и лук очистить, вымыть. Морковь нарезать на мелкой терке, лук нарезать мелкими кубиками. Разогреть на сковороде половину растительного масла. Обжарить в нем грибы и переложить в казан (латку). Морковь и лук обжарить отдельно в оставшемся масле и перемешать с грибами. Рис отварить до готовности, промыть холодной водой, добавить в казан и осторожно перемешать с овощами и грибами. Влить бульон, посолить, добавить специи для плова и томить на медленном огне, накрыв крышкой, около 20 мин до полного выкипания бульона. Готовый плов разложить по тарелкам и посыпать сверху зеленью укропа.

Уважаемые читатели, не используйте в пищу неизвестные грибы, это опасно для здоровья!

Для данного блюда используется не фарш, а рубленое говяжье мясо.

Из муки, воды и соли замесите крутое тесто. Оставьте его примерно на час в теплом месте. Разделите на куски приблизительно по 30 г каждый и раскатайте лепешки.

Грибы обжарьте вместе с морковью и луком.

Говядину мелко порубите, смешайте с луком, положите соль и перец по вкусу. Фарш тщательно перемешайте с бараньим салом и грибами. На середину лепешек положите полученную смесь и заверните края, слепив их между собой, чтобы начинка оказалась внутри. Варите на пару 45–50 минут.

Готовые манты залейте бульоном и посыпьте зеленью.

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungocenter.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, кв. 25, редакция газеты «Грибная Аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная Аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф.25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Коротков И. Тираж 8000 экз. Подписано в печать 28.01.2011 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В.О. 17 линия, д. 60, лит.А, пом.4н. Заказ № ТД-0079

