



№ 10 (078)
2011 г.

*Вестник
фунготерапии*

АПТЕКА

Мазь от ногтевого грибка

Эту мазь я от своей соседки знаю, она родом из самых грибных мест – вологодских. Много чего рассказывала, а вот эту мазь я сама испробовала на себе. Лет 20 назад подцепила ногтевой грибок, наверное, в бане. Вот и пошло – сначала пятнышко, потом ноготь крошиться стал. Лазером удалять дорого – да и больно. Побоялась. А мазь вот эту сделала – ноготь сейчас здоровый, чуть-чуть ребристый, но без грибка. Мазь надо намазывать и пластырем прикреплять к пальцу – и так ходить по часу в день.

Мазь: провернуть 2-3 мясистых черных груздя через мясорубку, добавить три столовых ложки меда и чайную ложку йода. Перемешать, в баночку стеклянную – и в холодильник. Применять можно сразу же. Мне хватило 10 дней, чтобы грибок ушел.

Молчанова Светлана, Москва

Груздевое молочко

А мы в детстве бородавки выводили черными груздями и скрипицами. Как только появятся грибы-молочники (с горьким молочком на изломе), значит пора мозоли и бородавки выводить. Ничего больше и не надо – помазал бородавку, как гриб нашел. И она становится меньше и меньше – и уходит вскорее.

Алимов Петр, Вологда

● **ФУНГОТЕРАПИЯ** открывает свои секреты: *Грузди*

● **Консультация ТРАВНИКА:** *Володушка*



Lactarius necator



● **Грибные истории:** *В царстве груздей*

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

● **Грибная ХАРЧЕВНЯ**

19320 Газету «Грибная Аптека»
в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Арго-НН»
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46
Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»
19320
По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ



Октябрь

Есть верная примета: если лесные поляны усыпаны разноцветными сыроежками, если они бегают целыми стайками, путаются под ногами и нахально норовят запрыгнуть в ведро или корзину – с белыми грибами, например, в лесах будет негусто... Мягко говоря... Так оно и вышло – пласт белых боровичков

был тоненький и сходит на нет очень быстро...Увы... Ну да не беда, правда? Разновидностей грибов так много, что без них мы не останемся никогда... И даже в самые «неурожайные» на грибы сезоны их нехватку с успехом заменят вот хотя бы грузди... Осиновые да чёрные... Которые в солёном или маринованном виде обладают великолепными вкусовыми качествами...

Осиновый груздь появляется к концу июля и плодоносит до середины сентября. Искать его довольно непросто – он любит поиграть в прятки, прячется под палой листвой. Выручает же то, что осиновые грузди растут очень большими группами и имеют обыкновение появляться на одних и тех же местах, зная которые можно легко набрать пару ведер...

Чёрный груздь – гриб в основном светлых берёзовых лесов. Появляется в середине августа и плодоносит до октября. Эти грузди любят солнечный свет, появляясь на опушках, в редколесье, и обожают «гнездиться» на местах прошлогодних низовых пожаров. Чёрный груздь практически не бывает червивым, не крошится, очень красиво выглядит в банках и обладает ярко выраженным груздяным ароматом... Во времена Советского Союза чёрный груздь был включён в перечень грибов, идущих в государственные заготовки... Понимали толк, видимо, в этом государственные мужи, закусывая ледяную водочку солёным чёрным крепеньким груздиком с умопомрачительным хрустом...

Так что советуем вам его попробовать (хотя давно уж живём не в стране советов...) – вымочите его, отварите, посолите – не пожалеете...

Незабываемое... Печальные события привели нас снова в Пушкинские горы – ушёл из жизни Владимир Беляев, наш друг и одноклассник, пушкингорский хирург... До боли рано ушёл... Стольких людей спас, а себя – не сберёг... Не выдержало сердце. Не успели на этот раз вытащить его искупаться на реку Великая, в лес – за грибами... И поэтому бродила за нами по лесам пушкингорья светлая печаль и боль...

Лес в Петровско-Разумовском смешанный – лиственно-хвойный... Прозрачно-светлые березняки перемешаны там с хвойным сумраком – влажным, таинственным, как в русских сказках... Чудища-пни, поваленные деревья-исполины... Чашобный кустарник, из-за которого, казалось, вот-вот появится хмурый старичок-лесовичок и грозно так спрашивает – «А что это вы делаете в моих владениях?...» По крайней мере, ощущение такое не покидало... Но позволил, позволил лешак тысячелетний побродить там, и убедиться, что не только в чистых березняках живёт чёрный груздь... В ельниках мрачноватых, скупо разбавленных редкими берёзками – немного напуганными, настороженными лесной молчаливой глушью – чёрных груздей оказалось столь много, что ведра наполнились молниеносно, и пришлось снимать куртки, и превращать их в мешки, и наполнять, наполнять их груздями, дух которых пропитал лес... Накрыл плотным пологом. Их было не просто много – их было целое грибное море... И часто не семейно плодились – а горделиво так подбоченясь стояли по одному-два, или три... Крепкие, как на подбор, густо-маслянистые... Так что целый багажник завалили мы чёрными груздями... И уже в баночках они умастились – один к одному, красавцы, и открывая эту баночку, мы выпускаем в дом неповторимый лесной дух, которым пропитаны уже – навсегда...

Главный редактор *Коротков Игорь*

Нам пишишь

Грибок озерный лечит гриб чёрный

Все пруды около Петербурга не просто грязные, а ОЧЕНЬ грязные. А жара стояла такая прошлым летом, что все равно куда – в любой пруд – но в прохладную воду. Польстились на Коркинские озера – их там немного привели в порядок и стали брать плату за отдых. Вот за 200 рублей я и заработала себе непонятное кожное заболевание. Сначала я думала, что комар какой-нибудь укусил – пятнышко-волдырь появился зудящий. Потом он стал распространяться, распадаться на мелкие волдыри. И все – с зудом. Расчесывала до крови. Спреи, мази противогрибковые – как слону дробина. Врачиха утверждает, что это аллергия и я должна сама знать, на что... А волдыри и зуд уже заняли кожу размером с блюдце. Поехали в гости к своим знакомым лесникам в Вырицу, вот в бане свекровь хозяйки на это посмотрела и говорит – попробуй груздём молочком помазать. А сын их как раз ведро груздей принес – я и намазала волдыри молочком. Зуд ушел сразу. Краснота сошла к утру. Я еще раз смазала и взяла с собой пяток грибов – дома еще раз повторить. После этого йодом обработала. И всё – ни зуда, ни волдырей не осталось.

Марина Петрова, С-Пб

Грибной компресе

Хорошо косточка реагирует на компресс из груздя – и боль проходит, и сама меньше становится. С этой разросшейся косточкой на большом пальце ступни – беда прямо. Мне еще тридцати не было – а туфли красивые уже было не купить. Косточка мешала, выпирала, в изящные туфли не помещалась. Приходилось широкие лапти покупать из мягкой-мягкой кожи – и дорого, и некрасиво. Но осенью я ее держу в узде – грибами-млечниками. Или груздями, или волнушками, или горькушками. Сначала гриб надо размять – в духовку его или в микроволновку. Затем положить на подготовленную повязку и просто приложить к косточке, бинтуя, чтобы повязка не сползла. Так на всю ночь. Мои подружки так вообще убирали чуть выпиравшие косточки, а у меня – она уже застарелая. Но тоже становится меньше и не такой болезненной.

Кирсанова Анна, Москва

ОТВЕЧАЛИ ГОРДО ГРУЗДИ: МЫ РЕБЯТА ДРУЖНЫЕ!

Миновал сбор лисичек, набрал силу первый слой валуев, где-то рядом пора груздей. Грузди – это двоюродные братья разноцветных сыроежек – тоже довольно многочисленный отряд. Разнообразные виды груздей внешне зачастую совсем не похожие – все между собою братья по «крови»: мякоть почти всех видов этого семейства насквозь пропитана острым млечным соком. Не случайно все разновидности груздей объединяют одним названием – млечники. Разрежь гриб, лизни мякоть – и загорится язык от терпкой горечи.

Несмотря на такую общую особенность, все же как-то повелось одни виды груздей называть именно груздями – груздь настоящий, груздь осиновый, груздь желтый, груздь перечный. В то же время, есть и другие разновидности млечников, которые нередко нарекают груздями. Это волнушки, белянки, серушки, скрипицы. Даже прославленный рыжик, оказывается, тоже груздь – единственный из груздей без едкого млечного сока.

Слово «груздь» происходит от церковно-славянского «грудие», «груздие» – собирательное от слова «груда», «куча». Грибы потому так и называются, что растут грудями, кучами.

Кому выпадала удача побывать в малохоженном березовом или сосновом лесу в груздевую пору, тот убеждался не раз, что такое название грибы получили вполне заслуженно. Бывало росистым утречком нападешь на груздевое местечко, найдешь долгожданную семейку, уложишь в корзинку,



обернешься, а чуть поодаль еще одна, и еще, и еще... Куда не глянь – всюду грибы.

Первые гости наших лесов – грузди настоящие. Только смотришь в осиновых лесах под разлапистыми папоротниками, по низинам, в теплой мокроте прошлогодней листвы замелькают белые блюдца приземистых грибов – груздей осиновых.

Перевалил сентябрь за вторую половину. Нежданная желтизна подкралась к ветвям еще зеленеющих берез, тревожно замелькала, засеребрилась паутина, все гуще и гуще покрывают зелень трав яркие охристые пятячки опавших листьев. Наступила пора груздей черных. Умело хоронятся новые пришельцы среди ворохов подсохшей листвы, в сухих веточках возле стволов старых берез. Хороши грузди черные, урожайные, компа-

нейские. Не успели отойти грузди черные, как ельники и пихтачи зацвели шляпками груздей желтых. По опушкам молодых березняков, среди папоротников и высокого чернобылья осинников, в смешанных травянистых лесах рассыпались серовато-сиреневые кругляшки серушек. И вот на смену им уже спешаю многочисленные отряды волнушек и белянок.

Соленые грузди – национальная русская закуска. Русский щедрый стол без соленых груздей – словно дуга тонкой старинной росписи без задушевного колокольчика.

Груздь настоящий (правский) – ценнейшая находка. Белые с желтоватым оттенком, с ворсистыми мохнатыми краями шляпки грибов мясисты, упруги, сочны, всегда чуть слизисты. Видимо, поэтому часто называют эти

Семинар «Фунготерапия. Опыт применения целебных грибов в онкологии, гинекологии и урологии.»



Уважаемые коллеги!

Информируем Вас о проведении 19 ноября 2011 года семинара в г. Москве.

Лекции читают опытные враги – фунготерапевты, и руководитель Центра Фунготерапии – Филиппова Ирина Александровна.

Открытие семинара состоится 19 ноября в 10-00 по адресу: ст. м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 67.

Стоимость участия в семинаре – 1000 руб.

Все слушатели обеспечиваются необходимой справочной и учебной литературой.

По окончании обучения выдается диплом врага-фунготерапевта.

Об участии в семинаре просим заблаговременно сообщить Оргкомитету.

- по факсу: (495)510-49-70, 234-55-41; - по электронной почте: secretar@fungotomoscov.ru.

Фунготерапия открывает свои секреты

грузди – сырыми. У малышей шляпки почти плоские, однако стоит грибу чуть подрасти, как они становятся вдавленными, а на поверхности появляются светлые размытые, украшающие гриб круги.

Мякоть грибов молочно-белая, плотная, с желтеющим на воздухе едким млечным соком. Пластинки редкие, набегающие на толстую, короткую, чуть-чуть желтоватую полую ножку.

Грибы только солят, предварительно вымачивая в холодной воде. Не рекомендуется солить грибы горячим способом, поскольку при этом бесследно исчезает замечательный, особый груздевый аромат, мякоть теряет приятную упругость, присущую грибам, засоленным холодным способом.

Грузди настоящие, поскольку они растут в березовых или смешанных с березой лесах, иногда называют березовыми.

Грузди осинового немногим уступают в прелести вкуса груздям настоящим, разве что мякоть их чуть плотнее.

Грузди осинового – низкорослые, приземистые грибы. Вырастают очень крупными. Шляпки с круто завернутыми гладкими краями и заметно вдавленной серединой белые, упругие. Пластинки у этих груздей очень частые, розоватые, набегающие на толстую, короткую белую ножку. На поверхности шляп светлые размытые круги. Особенно заметными, словно перламутровыми, становятся они, когда в процессе подготовки к засолу с поверхности шляпок удаляется слизистая пленочка.

Мякоть груздей осинового сильно горчит, поэтому грибы вымачивают не менее трех суток. Горячим способом солить эти грузди также не следует. Извлеченные из рассола грибы быстро приобретают грязновато-голубоватый цвет, становятся безжизненными, поэтому, накрывая на стол, не извлекайте их заранее из рассола.

Грузди осинового – грибы взрослеющих осинового леса, но встречаются довольно урожайно и в тополево-широколиственных лесах.

Конец сентября. Цепляются за верхушки деревьев клочья туч, крапят первые похолодевшие дожди... Тогда и приходит настоящая пора черных груздей. Хотя отдельных своих разведчиков они выслали значительно раньше – в начале августа и даже в конце июля.

Грузди черные – грибы крупных березняков. Чем крупнее береза, чем старше, тем точнее адрес этих груздей. Поддельваясь под цвет лесной под-



Груздь настоящий



Груздь осинового



Груздь черный



Груздь желтый



Груздь перечный



Груздь серый

стилки, растут эти грибы многочисленными семьями. Низкорослые, с гладкими кромками, оливково-черные шляпки этих грибов вырастают очень крупными. Мякоть грибов беловатая, с приятным запахом. Пластинки частые, сероватые. С возрастом на пластинках появляются бурые пятна. Ножкой надежные, короткие, ровные, грязно-серого цвета, сплошные, и только у очень крупных грибов-великанов, размером с добрую тарелку, они становятся полыми. Но даже и тогда они редко бывают червивыми.

Любят грузди черные влажные места, рассаживаются во множестве по незадернованным уголкам березняков, по обочинам лесных неглубоких канавок и бороздок, по тропинкам, по некрутым склонам оврагов, возле престарелых берез с замшелыми стволами. Сочны шляпки этих груздей, полны горьковато-едкого млечного сока. Долго приходится вымачивать их перед засолом – не менее трех суток.

Трудно выискивать грузди черные, но если углядишь один – знай, тебя ждут еще находки где-то рядом. Только не торопись, внимательно вороши веточки, прошлогоднюю листву, зорко проверяй шелестящие травяные заросли: там грузди черные!

Грузди желтые – грибы еловых, пихтовых сонно-голубоватых лесов. На лесных полянах, опушках далеко видны их желтеющие шляпы – глубоко вдавленные правильные воронки, разукрашенные светлыми кругами. Край шляпок круто загнуты внутрь. Ножки грибов высокие, полые, чуть светлее шляпки, с глубокими, более желтоватыми вмятинами. Пластинки низко опущены на ножку, частые, желтоватые, с заметным красноватым отливом.

У грибов особенный запах: нежный, хвойный, перемешанный с ароматом наших сибирских таежных трав. На изломе или срезе мякоть как бы блекнет, становясь серо-зеленоватого цвета.

Млечный сок этих груздей не очень едкий, но все же перед засолом грибы следует сутки вымачивать в холодной воде. Солят эти грибы только холодным засолом.

Мякоть груздей перечных и вправду с горьковато-перцовым привкусом. Но грибник, несмотря на это, собирает их с удовольствием, шагая по молодым березовым рощам.

Грузди перечные – грибы с прочны-

ми белыми шляпками с закрученными внутрь гладкими краями, очень напоминают скрипицу. Особенно красивы мелкие грибки своими голубовато-зеленоватыми пластинками. У грибов белые короткие ножки, плотные, прочные. Хороши грибки, редко бывают червивыми. На изломе и в засоле мякоть становится зеленовато-голубоватой.

Любят грузди перечные свет и тепло. Особенно часто можно повстречать большие семейства этих груздей под сухими веточками березового валежника, под стволами лежащих березок.

Грибы только солят. Просаливаются они долго, но велико терпение у настоящего грибника, знает он, что в конце концов плотная грибная мякоть повкуснеет, будет с легким волнующим «хрустиком».

Обычно во второй половине июля по солнечным полянам изреженных некрупных березняков появляются белоснежные грузди, называемые скрипица. Часто за компанию с белыми подгруздками, на которые они очень похожи, ее называют сухими груздями.

Только у подгруздков, которые, как вы знаете, являются настоящими сыроежками, отсутствует млечный сок. А сок скрипицы, пожалуй, самый едкий. И многие грибники из-

за этого обходят их стороной.

Мякоть этих груздей грубовата, однако после основательного вымачивания, в засоле они приобретают настоящий груздевый вкус и аромат.

Шляпки грибов действительно скрипят. Убедиться в этом нетрудно, стоит только легонько провести краем шляпки по эмали зубов. Красивы грибы скрипицы. Тонко бархатистые белоснежные шляпки лихо заломлены набекрень. Пластинки нечастые, чуть кремовые, низко спускаются на короткую надежную ножку. У нас грибы встречаются преимущественно в березовых лесах. Особенно урожайны этими груздями наши таежные и осиново-березовые леса. Здесь после хороших дождей в жаркие времена июля бывает их особенно много.

Выпали прохладные туманы. Не верится, что на пороге осень. Потихоньку подбирается она к листве, еще полной веселого зеленого шелеста. И вот в это время и появляются новые гости березовых лесов – грузди серые, или, как чаще называют эти грибки, серушки.

В наших краях эти симпатичные груздочки еще называют: путик, потропинник, придорожник, и представьте, эти прозвища точны: грибы действительно крайне опрочетливо выскакивают на обочины лесных тро-

пок, дорожек и, как крохотные вешки, уводят счастливого грибника в березовые россыпи, полные будущих находок. Грибки селятся и по травяным коврам сыроватых опушек березовых рощ, в сырости подзабытых лесных дорог, по давно не мятым колесами дорожным колеям.

Веселенькие грибки, красивые, шляпки чуть выпуклы, с бугристой поверхностью неопределенного розово-фиолетового цвета, разбавленного серым свинцовым оттенком. Пластинки нечастые, светло-желто-серые, с возрастом становятся извилистыми. Ножки ровные, цвета шляпки, у крупных грибов раздуваются, становятся полыми, лопаются вдоль, напоминая дупло. Видимо, поэтому эти грузди еще называют дуплянками. Также, как и все разновидности груздей, серушки только солят. Млечный сок у этих грибов не очень едкий, но все же сутки подержать их в воде, пожалуй, следует. Всем хороши грибки. Одно плохо – быстро заселяются личинками грибной мухи. Глядишь, только показала шляпка, совсем крохотная, а уже пронизана ходами вездесущих личинок. Опечалится грибник, но не падает духом. Будут еще удачи. Лес – щедрый.

Продолжение статьи читайте в следующем номере.



Чтобы груздь не вызвал грусть..

С незапамятных времен груздь был одним из компонентов фирменных блюд русской кухни, так как особо богаты эти грибом Урал и Западная Сибирь. Только привозят к нам заветные грибочки почему-то не из России, а из Китая. Так ли уж и богат Китай груздями? Или нам продают вовсе не грузди под заманчивым названием. Это и попытались выяснить специалисты из Центра экспертиз (www.test.org.ua), проведя тестирование пяти образцов грибов. Проверка на качество. Рынок консервированных грибов просто огромен. Весь сразу не охватить. На этот раз мы решили проверить качество маринованных груздей. В ходе тестирования оценили маркировку и упаковку продукции. В лаборатории проверили грибы по ряду физико-химических показателей. Также провели идентификацию.

Маркировка и упаковка. Начнем с приятного: замечаний к упаковке маринованных груздей не было. Все образцы представлены в стеклянных банках с открывающейся крышкой. Специфическим замечанием по маркировке груздей оказалось следующее. На этикетке продукции «Пир горой» написано «Грузди черные (шиитаке)». Похожая ситуация у грибов LUTIK: в названии указаны грузди,

в составе – шиитаке. Неискушенный потребитель может подумать, что грузди и шиитаке – это просто два названия (синонимы) одного и того же гриба. В действительности это не так: грузди и шиитаке являются абсолютно разными видами грибов. Такая маркировка недопустима, потому что она может ввести в заблуждение потребителей. В связи с этим у обоих образцов оценка по маркировке «плохо».

Идентификация содержимого. Поскольку купленные грузди внешне отличались очень сильно, было решено провести идентификацию содержимого банок. То есть определить, действительно ли в банках находятся грузди, а если не грузди то что? Подозрения не оказались напрасными: все 5 банок не содержат груздей вовсе. Вместо этого за названием грузди прячутся съедобные грибы *Pleurotus ostreatus* (вешенка обыкновенная) марки «Итальяно классик», или же съедобные грибы *Lentinus edodes* (шиитаке) – «Пир горой», TOREDO, VITALAND и LUTIK.

Дегустация. В ГОСТ 28649-90 приведены характерные признаки грибов, в том числе и черных груздей. Грузди должны иметь при этом свойственные груздям вкус и запах, с ароматом пряностей, вкус – слабокислый или кислый.

Ирина Филиппова

Viperinum

ВОЛОДУШКА



Володушка золотистая – недужница, печеночница, желчница, золотинка, Аминек, боярская снедь.

На земле произрастает свыше 150 видов володушек. Лекарственное значение имеют три вида: золотистая, козелицелистная и многожилчатая. Наиболее изучена володушка золотистая. Как лекарственное растение известна с древних времён – широко использовалась в Китайской, Японской и Тибетской медицине.

Володушка золотистая раскрывает свои лепестки навстречу солнцу, а оно окрашивает её в золотой цвет, придавая великую силу.

Исследователи предполагают, что русское слово «володушка» связано с глаголом «владеть»: траве приписывали магические свойства, её использовали в любовных заговорах.

По терминологии Китайской медицины «володушка обладает горьким вкусом, действует на каналы перикарда, печени, убирает застой» Врачи древности широко применяли это растение как противовирусное средство при гепатите и гриппе, назначали при нарушениях менструального цикла, широко использовали в косметологии – маски с цветками из володушки убирали прыщи и «дурную красноту» на лице, лечили фурункулы, обмывали раны и язвы.

Многолетнее растение семейства зонтичных.

Произрастает в странах Средней Азии, на юге Сибири, Урале, Европейской части России. Заселяет луга, поляны, опушки, склоны гор.

Лекарственным сырьём является трава, собранная в период цветения.

Цветёт в июне-июле. Отмечено, что отвар из сухого сырья обладает более выраженным лечебным эффектом, чем свежесобранная.

Химический состав:

Флаваноиды (кверцетин,



Володушка золотистая



Володушка козелицелистная



Володушка многожилчатая

рутинозид, изокверцетин) сапонины, алкалоиды, фитостерины, дубильные вещества.

Лечебные свойства:

Желчегонное, противовоспалительное, ранозаживляющее, тонизирующее, противоаллергическое средство.

В эксперименте на животных установлена противоопухолевая активность володушки золотистой.

Основное предназначение володушки – лечение и реабилитация гепатобилиарной системы у лиц с гепатитами, ангиохолиитами, циррозами печени. Улучшается пассаж желчи и её качественный состав, повышается содержание желчных кислот, активизируется выведение холестерина, предотвращается образование камней в желчном пузыре, усиливается выведение токсических продуктов при эндо- и экзогенных интоксикациях, замедляется прогрессирование атеросклероза. В комплексе с бессмертником, расторопшей, солянкой холмовой – является активным гепатопротектором, улучшающим функцию органа.

Показания

к применению:

- При кожных заболеваниях улучшает трофику кожи, оказывает противовоспалительный и регенерирующий эффект при местном и общем действии.

-используется в комплексном лечении аллергических заболеваний, усиливая детоксицирующую функцию печени.

- укрепляет сосудистую оболочку глаза, предохраняя от кровоизлияний и воспалений после глазных операций.

Способы приготовления:

1. Настой – чайную ложку травы залить 250 мл воды, настоять 15 минут, процедить, пить по 50 мл 4 раза в день.

2. Настойка – 1 столовая ложка травы залить 100 мл водки, настоять 30 дней, пить по 25 – 30 капель 3-4 раза в день до еды при вышеперечисленных заболеваниях.

3. Свежие и сухие листья в измельчённом виде используются в виде аппликации при заболеваниях кожи.

Противопоказания: язвенная и желчнокаменная болезнь в стадии обострения.

Васильева Л.А., фитотерапевт

Отправившись в лес за грибами с друзьями и чуть не рассорившись... Неразрешимый вопрос рвать грибы, выкручивая ножку, как делаю всегда я, или срезать ножом, как предпочитают мои друзья? Как правильно?

Иванова Дина, Пеков



Знарок съедобных грибов Б. П. Васильков на вопрос корреспондента журнала «Лесная новь» отвечал так: «Грибы собирают двумя способами: срывают или срезают. При срывании плодового тела боровика, осиновика и другого крупного губчатого гриба грибница не выдергивается из земли, а обрывается в том месте, где она переходит в плодовое тело, следовательно, существенно не повреждается. Можно считать, что тот или иной способ для грибницы безразличен. Но он не безразличен для сборщика: ему составляет удовольствие сорвать гриб, а уж затем

отрезать кончик ножки, чтобы удостовериться, что она не повреждена червями (так в обиходе называют личинок лесных мух и рыжих лесных муравьев). У белого гриба и подосиновика значительная часть толстой ножки расположена в почве, и попросту жаль оставлять ее гнить там.»
Чего действительно ни в коем случае не следует делать, так это расшвыривать лесную подстилку в поисках грибов. При таком хищническом способе сбора серьезно повреждается грибница и погибают зародыши грибов.

Наш приятель испанец очень удивлялся, разглядывая наши грибные корзинки. Зачем они? Это такой русский обычай? Он считает, что удобнее за грибами ходить с пластмассовыми ведерками, как принято в Испании (в этой стране тоже много грибников и испанцы неконно грибы употребляют в пищу). А я так и не смог объяснить ему, почему мы собираем грибы в корзины. Наверно, все-таки традиция?

Леженников Игорь, Новгород

И традиция, и удобство для грибов. Грибы лучше всего собирать в лубянки или в плетеные корзины, на дно которых кладут лист бумаги. Плодовые тела по возможности укладывают пластинками или трубочками книзу, в противном случае в складки гименофора будет набиваться песок, который трудно вымывается. Ни в коем случае грибы не следует уплотнять. Ведра или

пластмассовая посуда неудобны. В летнее время увлажненные мясистые грибы в ведрах или пластмассовой посуде через несколько часов нагреваются, слипаются, и дома их плохо разбирать. В холодную погоду опять, зеленушки и другие нередко собирают в мешки (при хорошем урожае). Однако дома их сразу высыпают.



Поехал специально за рыжиками, помню что именно в середине августа насобирал их целую корзину. А в лесу пусто... Сосед утверждает, что рыжики пойдут только после пласта волнушек, а в этом году волнушки что-то задерживаются. Так ли это?

Митрофанов Андрей, Москва



Появление одних грибов свидетельствует о возможном появлении других. Действительно, после волнушки розовой появляется рыжик. В свою очередь, мухомор красный свидетельствует о возможном появлении белого гриба. Для грибов характерна

определенная последовательность плодоношения, и в народе это хорошо знают. Весьма поучительны пословицы: «Пошли сыроежки раньше белых – в лесу с корзиной делать нечего»; «Коль рано появились опенки – грибной слой будет тонким».

В царстве Груздей

Дмитрий Соловьев



Что есть более привлекательное для души человека, возвращенного в колыбели лесного края, чем соприкосновение с картинами и запахами родной природы? После шумной городской жизни я всегда спешу в лес со страстью влюбленного.

Накануне выходного дня я с сыном и соседским парнем Женькой отправился на лодке с ночлегом в знакомое местечко. Вечером нам хотелось поудить рыбу, а на утренней зорьке поохотиться за утками. Погода была расчудесная. Начиналась счастливая пора золотой осени.

Наша лодка, взятая на прокат на базе спортивного общества, была без мотора, и мы с Женькой поочередно работали веслами, преодолев расстояние в пять километров.

Добравшись до места, мы наловили на уху плотвы, окуней и стали разводить костер. За приготовлением ужина и заготовкой хвороста незаметно подкралась ночь, так что в пяти метрах от костра не видно было уже ничего. После ухи и горячего чая мы улеглись на постели, сооруженной из еловых веток и сухой прошлогодней травы, с удовольствием прислушиваясь к шелесту листвы, к таинственному шороху обитателей окружающего леса.

С наступлением ночи на берегу воцарилась сонная тишина и лишь изредка был слышен неуверенный голос какой-нибудь задремавшей птицы да потрескивание костра. Сережка и Женька быстро заснули, а мне пришлось следить за костром, подбрасывая в него сухие ветки и старые полусгнившие дрова, заготовленные с вечера, чтобы ребятишки не озябли.

Где-то поблизости, в небольшой протоке, выходящей из залива и убегающей в глубину леса, на рассвете закричали утки. Я разбудил Сережку. Он еще с вечера настойчиво упрасивал меня, чтобы я взял его с собой на охоту. Остро чувствуя ночную прохладу, он зябко вздрагивает, но с готовностью выполняет все мои указания, чтобы намеченная охота не сорвалась. Ведь ему впервые в жизни представилась возможность поохотиться. Осторожно раздвигая ветви, мы двигаемся на звуки крикуш. Где-то совсем близко раздался призывный клич селезня. В ответ послышался легкий всплеск и нежный голос его подружки-крикуши. Мы остановились и замерли, отчетливо слыша не только голоса птиц, но и биение собственных сердец. Голоса повторились, за ними последовали другие. В какое-то мгновение узкая лесная протока сплошь огласилась многоголосым утиным криканьем, шелестом прибрежных кустов, всплесками воды, и мы воочию

почувствовали пробуждение жизни птичьего царства. Но удача нам не сопутствовала.

Медленно тающий рассветный сумрак и густые заросли мешали нам увидеть уток, приблизиться к ним не удавалось. Чувствуя близкое расположение костра, чуткие птицы держались настороженно и при каждом постороннем шорохе немедленно исчезали. С наступлением утра утки совсем замолкли и скрылись.

Небо, затянутое тучами, ничего хорошего не предвещало. Простояв возле протоки почти без движения около часа, мы окончательно продрогли и пошли к костру.

Залив задымился туманом. Сережка и Женька, отвязав лодку, отъехали от берега и стали рыбачить. Я тоже закинул удочку, но рыба клевала плохо. Меня неудержимо тянуло в лес. Поймав с десятков красноперых окуней, я смотал удочку и, взяв ружье, направился в лес, который снова был наполнен птичьими голосами и какими-то таинственными звуками.

Тучи начали рассеиваться, и сквозь ветви девственного леса заиграли лучи молодого солнца. Здоровая, нетронутая многолюдьем природа наполняла сердце покоем, свежестью чувств и чем-то таким, от чего бывает уютно и хорошо. Редкие, но могучие сосны, молодой березняк, небольшие елочки, чистый мохнатый покров земли, где изредка виднелись разноцветные мухоморы, лисички, сыроежки, рыжики,— все это радовало и наполняло душу хорошим настроением.

Иду по заросшей лесной дороге. Вокруг благодатная тишина. Но воображению представляется, что сейчас непременно должна вспорхнуть какая-нибудь птица или промелькнуть какой-нибудь зверек. Хорошее ожидание не обмануло меня. Где-то поблизости в молодом лесу, на берегу лесного ручья, я услышал песню рябчика. Эту песню не спутаешь ни с какой другой. Нежная и мелодичная, она звучит как-то по-особому торжественно, трогая душу мягкой лиричностью и какой-то милой счастливой невинностью.. Слушая эту песню, кажется, что жизнь — бесконечная весна, где все живое создано для любви и счастья.

По обе стороны дороги виднеется такая знакомая растительность, что я, припоминая подобные места, невольно заглядываю под куст и нахожу то, что ожидал. Это грузди! Самые настоящие грузди! Белые, губастые, немного скользкие, но такие молодые и здоровые крепыши, что я обрадовался как самой большой находке. Даже по цвету и

пряному ароматному запаху они несравнимы ни с какими другими грибами. Грузди растут скрыто от людских глаз. Их может заметить только опытный человек. Вот из-под скрытого прелой листвой бугорка виден лишь краешек белоснежного груздя. Осторожно снимаю листву, и взору представляется весь он – здоровый, душистый и прочный. Где нашел один груздь, там обязательно есть и другие. Вот и сейчас они, как братья под одной крышей, собрались группами и поодиночке. Я бережно укладываю срезанные грузди в корзину, а корешки закрываю старой листвой, от которых в будущем году должны вырасти новые грибы.

Возвращаясь к берегу с наполненной корзиной, я намерен был снова вернуться за груздями. Нечасто выпадает удача – найти много груздей. Я с удовольствием представляю, как они, умело засоленные и заправленные маслом и луком, будут хороши на закуску с горячей свежей картошкой.

Возвращаясь в лес за груздями, я был уверен, что без затруднения насобираю и вторую корзину. Но уверенность оказалась преждевременной. На старом месте я с трудом нашел с десяток груздей и волнушек, но не унывал, а уверенно шагнул вперед, надеясь на новую удачу.

По обе стороны дороги был такой же груздевый лес, где между могучими соснами росли березы, мохнатые елочки, молодые липы. Был все тот же мягкий, лиственный-мшистый покров, но груздей не было. Они будто сквозь землю провалились.

Я не огорчился и даже был рад, что грузди не попадались. Свободный от поиска, я с удовольствием продолжал шагать в неведомую даль, любуясь красками осеннего леса и прислушиваясь к голосам его обитателей. И хотя лес, казалось, был такой же, но картины

его часто менялись: то встречалась причудливая поляна, где было много зелени и света, то заросшая извилистая тропинка, то потемневшая от времени лесная избушка, покинутая лесозаготовителями.

Среди липовых зарослей, почти из-под ног, неожиданно выпрыгнул какой-то зверек. От неожиданности я вздрогнул и вскинул ружье. В пяти метрах от меня сидел молодой заяц. Он наострил уши, но с места не двигался, искоса поглядывал по сторонам. Мне показалось, что он не умеет бегать, и я шагнул к нему. Заяц прыгнул в сторону и мгновенно исчез с моих глаз.

На душе было радостно. Радостно было от общения с цельной нетронутой природой, с непуганым царством птиц и зверей. Я не жалел, что возвращался с полупустой корзиной. Но удача мне снова улыбнулась. Возле дороги, из-под елочки, неожиданно показалось целое семейство груздей. Это было место, по которому я уже проходил, но ничего не заметил. Подумалось, что грузди не показываются торопливому взгляду и радушно выходят на встречу тому, кто движется по лесу осторожно, с любовью к нему и самыми добрыми намерениями.

Всего лишь под двумя елочками я насобирал полную корзину груздей, но грузди встречались еще и еще.

Ночь, проведенная без сна, не тяготила меня. У меня были трофеи: и рыба, и грибы. Я был полон светлых впечатлений от общения с милыми сердцу местами.

Лес, как старая добрая мать, облагораживает нас, исцеляет от душевных недугов и надолго заряжает сердце чувством полноты жизни и нравственного здоровья.



XXVI межрегиональная специализированная выставка-ярмарка

КРАСОТА ЗДОРОВЬЕ МОЛОДОСТЬ

12 лет
с Вами

1-7
НОЯБРЯ
2011


- * косметические и оздоравливающие препараты на природной основе
- * медицинские и оздоровительные центры
- * домашняя медтехника
- * товары для здоровья детей

ТРАДИЦИОННО В "ЕВРАЗИИ"
НАПРОТИВ м. ЛЕСНАЯ

Санкт-Петербург, КВЦ "ЕВРАЗИЯ",
ул. Капитана Воронина, 13, т/ф: (812) 596-38-64, 324-64-16
e-mail: krasota@sivel.spb.ru, www.krazdom.ru; www.sivel.spb.ru



О мужской потенции и женском либидо



Не знаем, как и благодарить ваш Центр, такую радость он нам принес – долгожданную беременность! 10 лет мы ждали ребенка, 10 лет нам говорили, что это невозможно – стойкое бесплодие. И мы уже отчаялись. Я позвонила в Центр с просьбой помочь в лечении эндометриоза и может быть, бесплодия. Получила веселку, шиитаке и трутовик и стала пить – а через два месяца, забеспокоилась – какой-то сбой в цикле. Такого раньше не было. У меня и мысли не было, что это беременность – уж очень это невероятно в нашем случае. Первому тесту на беременность не поверила, еще извела 5 штук. Потом побежала к врачу – и все подтвердилось! Спасибо вам бесчисленное количество раз!

А. Родионова, Норильск

Вопрос явно злободневный. По последним данным статистики частичная импотенция у российских мужчин уже отмечается в 28-летнем возрасте, а половое чувство у женщин пропадает в первые несколько лет после первых родов. Для России это экстраординарная ситуация. Раньше такого не было. Наследие западного капитализма нас задело с двойным усердием. Как говорят статистики, россиянину оказалось крайне тяжело из привычного стабильного социализма переходить в рыночный капитализм... Постоянный страх о потере работы, усиленное зомбирование с экранов ТВ, ужас от нестабильности в мире и небезопасности у стен родного дома сказались на потенции... Начало третьего тысячелетия ознаменовалось двумя пиками продаваемости в аптеках: сердечных средств и средств для поднятия потенции. Самые ходовые товары. Грустно.

О проблемах потенции поговорим с фунготерапевтом И.А. Филипповой.

Корр. Всем сейчас нужны афродизиаки. Они родом из Африки?

И.Ф. Слово "афродизиак" никакого отношения к Африке не имеет, оно родом из древней Греции и в переводе означает "любовные наслаждения". Эта проблема мучила людей наверно еще с каменного века, так как в описаниях таких афродизиаков что только не представлено – и порошок из драгоценных камней, и вытяжки насекомых, и пряности.

Например, в 19 веке известен был афродизиак под названием «шпанские мушки» из мушек рода дрозофил – он был очень популярен в России. В Индонезии очень дорого стоит афродизиак из мясистых губ редкой рыбы-наполеона. Стоимость 10 г такой губы – более 300 долларов.

В Персии женолюбивых шахов подкармливали для поддержания престижа в гареме мясом ггорзы. Индийская "Кама Сутра" рекомендует блюдо из воробьиных яиц и скорпионов. В общем много чего предлагают для поднятия потенции. И часто это имеет под собой реальную основу.

Корр. А в России эта проблема всегда была актуальной?

И.Ф. Да. Но не в таком молодом возрасте как сейчас. Увядание мужчин идет более болезненно и трагически, чем женщин. Женщина прежде всего заботится о своем внешнем виде и ее больно ранят морщины на лице. А мужчина при молодом лице и здоровом организме вдруг понимает, как много красивых женщин вокруг, которые обращают на него внимания, а он просто не сможет ответить им должным образом, разве что стихами при луне... Иногда такое нереализованное желание разрушает психику.

Вот письмо нашей читательницы: «Я отдыхаю в санатории для ветеранов труда в полиграфической отрасли. И вот всем санаторием мы смеемся над одним отдыхающим лет 60-ти. Он рассылает понравившимся дамам вот такие записки:» Жду вечером в своем номере. Шампанское и конфеты гарантированы. Машинка не работает, но ласкать буду всю ночь...» Мне его жалко стало – ведь так и до дурдома недалеко – я и дала вашу газету почитать, вдруг вы ему сможете помочь...»

Конечно же, и у наших предков были такие же проблемы – нереализованные желания заводят далеко...

Аристократы предпочитали заграничные снадобья, а вот русские крестьяне, мелкопоместные дворяне хорошо знали испытанный метод – гриб веселка.

Корр. Это тот самый гриб, который имеет невероятные противоопухолевые свойства – останавливает рост раковой клетки уже на 10 день?

И.Ф. Да, именно он. Но его целебные свойства универсальны – веселкой лечат рак, любые воспалительные и вирусные заболевания, туберкулез, подагру, радикулит, аутоиммунные заболевания, гипертонию и т.д. Но и название (веселка) и вид (вылитый фаллос) сразу же обращают на себя внимание и этот гриб всегда в деревнях использовали как средство, поднимающее потенцию, вызывающее прилив желания как у мужчин и женщин, и как средство при бесплодии.

Я думаю, что веселка была даже более известна как «гриб любви», чем средство при раке. На это указывает масса названий этого гриба, часто весьма неприличных: «веселка» – действительно от хохота можно упасть,

глядя на этого уродца, имитирующего мужской член во всех анатомических подробностях, «срамотник», «чертов уд» – уд – по старославянски половой член, «бабий хохотун».

Корр. А за границей о таком грибе знали?

И.Ф. Веселка – очень редкий гриб, и вполне возможно, что через десяток-другой лет он просто исчезнет. В прошлом веке этот гриб был хорошо известен в Германии, Прибалтике, Польше. Сейчас он растет преимущественно в России, а за граница готова его закупать в любых количествах для производства БАД при лечении рака и для поднятия потенции.

В Германии этот гриб прежде всего знали как афродизиак, об этом есть данные во всех книгах по натуральной медицине. Известен он был в Скандинавии, где викинги не только употребляли мухоморы для поднятия боевого духа, но могли схарчить и веселку, чтобы поднять эротический дух во времена недолгих мирных дней.

Корр. А как действует такой афродизиак? Он как виагра – мгновенного действия?

Нет, и это очень ценно. Он не «насилует» организм, не приводит в стрессовое состояние сердце и почки – он исподволь, мягко восстанавливает утерянные функции. И делает это достаточно быстро – не более 2-3 месяцев. Кроме того, за это время улучшается спермообразование – повышается количество живых активных сперматозоидов

Корр. А кому лучше принимать этот гриб веселку – мужчинам?

И.Ф. И женщинам тоже. В климактерическом возрасте у женщин часто отсутствует обычное желание, возможности – налицо, а желания нет. Вот в этом случае гриб помогает всегда. Ну а мужчинам сам Бог велел, и возраст здесь неограничен. Кому –то и в 30 лет надо о потенции подумать, а кому-то и в 70 лет хочется сына родить.

Корр. У вас несколько форм препаратов из веселки? Как правильно выбрать свой препарат?

И.Ф. Сейчас у нас есть: спиртовая настойка веселки для наружного применения, то есть для кожных заболеваний, язв, свищей и пролежней; капсулы веселки (60 капсул) – применяются они как при онкологии, так и при решении женских и мужских проблем; капсулы веселки на льняном масле, то есть сок веселки, экстрагированный в льняное масло (60 масляных драже) – для лечения язв ЖКТ, заболеваний печени и почек, а также для лечения детей. И сейчас выпустили свечи из веселки, абсолютно натуральный препарат с очень высоким содержанием сока веселки. Это уникальный препарат с наиболее выраженным целебным эффектом, так как идет усвоение сразу через слизистую и не подвергается действию ферментов желудочного сока. Эффект колоссальный.

Корр. А есть ли у вас препараты, которые не только смогут воскресить половое влечение, но и вернуть прежние формы?

И.Ф. В нашем Центре есть специально разработанная программа коррекции веса «ЯМАКИРО», в которую входят препараты, нормализующие гормональную деятельность, стимулирующие деятельность печени по выработке ферментов и снижающие аппетит. Но подробнее об этом мы расскажем в следующем номере.

Беседовал Коротков И. О

магазины “ГРИБНАЯ АПТЕКА”

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8-800-5555-170

звонок по России бесплатный

Справки по телефонам в Москве:
(495) 510-49-70, 940-20-13

Адреса аптек в Москве:

ул. Бутырская, 67, тел.: (495) 234-55-41

(м. Дмитровская)

Хорошевское шоссе, д. 68, к.5, тел.: (495) 940-20-13

(м. Полежаевская)

ДЛЯ МУЖЧИН*

Нормализует тонус мочеполовой системы;
Оказывает противовоспалительное, антимикробное действие, лимфодренажный эффект;
Способствует профилактике заболеваний предстательной железы (простатит, гиперплазия, новообразования);
Восстанавливает половую активность, стимулирует потенцию;
Повышает местный и общий иммунитет.



ПРИ КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЯХ*



Нормализует гормональный фон: устраняет нервно-психические нарушения, адаптирует к стрессовым ситуациям, уменьшает вазомоторные проявления (приливы, потливость, тахикардию, неустойчивость артериального давления);
Улучшает состояние кожи и слизистых оболочек;

** Данный комплекс разработан опытными врачами-фунготерапевтами и оказывает комплексное воздействие на организм, однако при коррекции вышеизложенных заболеваний могут быть использованы и другие комбинации препаратов на основе целебных грибов.*

Справки по телефонам в С.-Петербурге:
(812) 703-06-44, 740-37-61

Адреса аптек:

(м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51,

тел.: (812) 273-20-43

(м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88,

тел.: (812) 368-98-04

(м. Пл.А.Невского) Невский пр., д.180,

тел.: (812) 717-17-11

(м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 3,

тел.: (812) 575-57-97, 974-07-80

(м. Пр.Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к.2,

тел.: (812) 377-26-86, 973-57-40

(м. Пр.Просвещения) пр. Энгельса, д.132/1,

тел.: (812) 715-47-26



Опорный край державы

Что объединяет жителей одного региона? Одинаково высокие цены, низкие зарплаты и... БОЛЕЗНИ. Каждый край оставляет свой отпечаток на здоровье человека.

КРАЙ РОДНОЙ

Ни для кого не секрет, что Урал издавна считается опорным краем державы, одним из важнейших для жизни России и ее граждан.

Урал издавна поражал и поражает исследователей обилием минералов и главным своим богатством – полезным ископаемыми. В недрах Уральских гор есть и железные, медные руды, и хром, и никель, и кобальт, и цинк, и каменный уголь, и нефть, и золото, и драгоценные камни. Урал является крупнейшей горнорудной и металлургической базой всей страны. К богатствам природы относятся и лесные ресурсы. Южный и Средний Урал обеспечивают возможность земледелия.

Обилие промышленности отражается на экологии. Обостряют эту ситуацию и автомобили. Например, одна машина в год производит 750 килограммов вредных веществ, которые попадают в атмосферу.

Из-за загрязнённости воздуха токсическими веществами, жители Урала подвержены многим болезням. В регионе наблюдается высокое число преждевременных смертей от болезней системы кровообращения и органов дыхания.

Промышленные предприятия различных отраслей все время совершают выбросы, которые очень пагубно сказываются на здоровье людей. Они ведут к засорению слизистой оболочки дыхательных путей, раздражают кожу. При хроническом отравлении возможны раздражительность, нарушение сна,

снижение работоспособности, что может спровоцировать возникновение серьезных заболеваний.

ИЩЕМ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ

Многие жители Урала на себе оценили пользу натуральной терапии: старинные рецепты грибов и трав пришлось по вкусу жителям сурового края.

Как говорит Горских Дмитрий – директор Уральского филиала центра Фунготерапии Ирины Филипповой:

«Создавая центр, мы стремились предоставить возможность людям с различными заболеваниями, наряду с традиционными методами лечения, воспользоваться уникальной возможностью поправить свое здоровье, а в ряде случаев и продлить жизнь за счет применения препаратов на основе целебных грибов.

К каждому пациенту мы старались найти индивидуальный подход, а это позволяло решать любые задачи комплексного оздоровления. Каждый конкретный случай внимательно изучается и анализируется специалистом. Многолетний опыт позволяет назначить максимально эффективную схему приема грибных препаратов в зависимости от индивидуальных особенностей пациента, его основного диагноза, возраста, сопутствующих заболеваний и т.д.

Все пациенты приглашаются на повторные приемы с целью оценки эффективности назначенной терапии,

в ходе которых фунготерапевты оценивают реакцию организма, динамику улучшения состояния и, в случае необходимости, проводят корректировку курса. Все консультации у нас проводятся бесплатно».

ИЗ ИСТОРИИ...

Уральский Центр Фунготерапии Ирины Филипповой начал свою работу в Екатеринбурге в 2004 году на базе аптеки-Аркадия по улице 8 марта, 31. Чуть позже были открыты филиалы в таких крупных городах, как Челябинск, Пермь, Тюмень, Нижний Тагил, Магнитогорск, Сургут и Каменск-Уральский.

Наши врачи-фунготерапевты прошли специальное обучение у Филипповой Ирины Александровны. Но, как известно, знаний мало не бывает. Поэтому обучение продолжается и сейчас, раз в год мы стараемся отправлять наших специалистов в Санкт-Петербург где они имеют возможность обмениваться вновь приобретенным опытом применения грибных препаратов при различных заболеваниях, в том числе онкологических.

Подробнее об Уральском Центре Фунготерапии вы можете узнать на сайте. Ждем Вас на www.funourgal.ru на котором вы непременно найдете интересную информацию о целебных грибах, методиках применения, месторасположении и графике работы региональных представительств.



МАМА ЗНАЕТ, КАК НАС ЗАЩИТИТЬ

ОТ ПАРАЗИТОВ...



Увы, братья наши меньшие столь же подвержены различным заболеваниям, как и мы сами. И если для сельскохозяйственных животных болезнь и даже падеж – по большей части скупой язык понесенных убытков, то заболевание домашнего любимца – маленькая трагедия.

Список болезней домашних животных весьма внушителен – это и инфекционные заболевания, и травмы, и генетические нарушения. Однако особое место среди причин, вызывающих болезни животных, занимают различные паразитирующие организмы, или попросту паразиты.

Их разновидностей очень много – от микроскопических до огромных, от внешних до внутренних, от сравнительно безобидных до чрезвычайно опасных. Всех их объединяет одно – эти организмы живут «за счет» своего хозяина, нанося ему при этом существенный вред.

К счастью, современная ветеринария вполне успешно борется и побеждает подавляющее большинство паразитарных заболеваний. И здесь, как и для любой другой

болезни, важны два правила.

Первое – предупредить чаще всего легче, чем лечить. Эффективная профилактика заражения паразитами нет так уж и сложна, а ее результативность очень высока.

Второе – важно своевременно распознать симптомы заболевания и приступить к его лечению. Лечение запущенных случаев инвазии намного сложнее, чем выявленных на ранней стадии.

Соблюдать эти два правила совсем нетрудно – достаточно «знать своего врага в лицо».

Симптомы

Находясь в кишечнике, глисты «отнимают» у своих хозяев питание. Самые обычные симптомы заражения этими глистами – ненасытный аппетит, кишечные расстройства и раздутый газами живот, тусклая шерсть.

У зараженных щенков помимо вздутого живота может быть анемия и пониженная температура. Часто бывает рвота, диарея. Иногда масса глистов образует плотно сплетенный клубок, который полностью перекрывает кишечник и вызывает его непроходимость, в следствии этого животное может погибнуть.

Но, пожалуй, самое большое повреждение личинки некоторых глистов наносят легким. Личинки

прокалывают мельчайшие легочные сосуды и тем самым ослабляют ткань легких, в результате чего часто развивается пневмония.

Какие существуют методы профилактики и борьбы с паразитами?

Многие прошли тернистым путем ошибок, пробуя один противоглистный препарат за другим, и все безрезультатно. Дело в том, что большинство препаратов действуют только на половозрелые особи, оставляя в организме животного многочисленные личинки и яйца. Но природа предусмотрела более эффективное лекарство – лисички. Содержащаяся в них хинноманоза перфорирует оболочку гельминтов, тем самым избавляя организм животного от паразитов.

Лисички не токсичны и поэтому безопасны, они содержат ряд витаминов, их спокойно можно использовать для профилактики не только взрослым животным, но и их новорожденным детенышам.

Различают несколько курсов: для щенков и котят, взрослых животных и самок в период беременности

Дозировки уточняйте у врача-фунготерапевта.

Юшкевич Татьяна Владимировна

«ФУНГОШАРИК»

Получить бесплатную консультацию ветеринарного врача Вы можете:

- в «Грибной Аптеке». Прием осуществляется только по записи.
- по телефону: (812) 973-57-50 (пон.-пят. с 10-00 до 18-00)
- по электронной почте sharik@fungo.ru

На Ваши вопросы ответит ветеринарный врач кандидат ветеринарных наук, фунготерапевт





Здравствуйте дорогие ребята.

Вот и закончилась теплая пора, о которой вы не раз вспомните холодной зимой. Наконец-то пришла настоящая золотая осень, весело разлетаются под ногами бархатистые листья, по небу все чаще плывут тяжелые дождевые облака...

Сегодня мы предлагаем почитать хорошую сказку о летних приключениях и хорошем поведении.

Братца звали Иван, а сестрицу – Косичка. Мамка была у них сердитая: посадит на лавку и велит молчать. Сидеть скучно, мухи кусаются или Косичка щипнёт – и пошла возня, а мамка рубашонку задёрнет да – шлёп...
В лес бы уйти, там хоть на голове ходи – никто слова не скажет...
Подумали об этом Иван да Косичка да в тёмный лес и удрали.
Бегают, на деревья лазают, кувыркаются в траве, – никогда визга такого в лесу не было слышно.
К полудню ребяташки утомонились, устали, захотели есть.
— Поесть бы, – захныкала Косичка.
Иван начал живот чесать – догадываться.
— Мы гриб найдём и съедим, – сказал Иван. – Пойдём, не хнычь.
Нашли они под дубом боровика и только сорвать его нацелились.
Косичка зашептала:
— А может, грибу больно, если его есть?
Иван стал думать. И спрашивает:
— Боровик, а боровик, тебе больно, если тебя есть?
Отвечает боровик хрипучим голосом:
— Больно.
Пошли Иван да Косичка под берёзу, где рос подберёзовик, и

спрашивают у него:
— А тебе, подберёзовик, если тебя есть, больно?
— Ужасно больно, – отвечает подберёзовик.
Спросили Иван да Косичка под осиною подосинника, под сосной – белого, на лугу – рыжика, груздя сухого да груздя мокрого, синявку-малаявку, опёнку тощую, масленника, лисичку и сыроежку.
— Больно, больно, – пищат грибы.
А груздь мокрый даже губами зашлёпал:
— Што вы ко мне приштали, ну ваш к лешему...
— Ну, – говорит Иван, – у меня живот подвело.
А Косичка дала рёву. Вдруг из-под прелых листьев вылезает красный гриб, словно мукой сладкой обсыпан – плотный, красивый.
Ахнули Иван да Косичка:
— Миленький гриб, можно тебя съесть?
— Можно, детки, можно, с удовольствием, – приятным голосом отвечает им красный гриб, так сам в рот и лезет.
Присели над ним Иван да Косичка и только разинули рты, – вдруг откуда ни возьмись налетают грибы: боровик и подберёзовик, подосинник и белый, опёнка тощая и синявка-малаявка, мокрый груздь

да груздь сухой, масленник, лисички и сыроежки, и давай красного гриба колотить – колошматить:
— Ах ты, яд, Мухомор, чтобы тебе лопнуть, ребяташек травить удумал...
С Мухомора только мука летит.
— Посмеяться я хотел, – вопит Мухомор...
— Мы тебе посмеёмся! – кричат грибы и так навалились, что осталось от Мухомора мокрое место – лопнул.
И где мокро осталось, там даже трава завяла с мухоморьего яда...
— Ну, теперь, ребяташки, раскройте рты по-настоящему, – сказали грибы.
И все грибы до единого к Ивану да Косичке, один за другим, скок в рот – и проглотились.
Наелись до отвала Иван да Косичка и тут же заснули.
А к вечеру прибежал заяц и повёл ребяташек домой. Увидела мамка Ивана да Косичку, обрадовалась, всего по одному шлёпку отпустила, да и то любя, а зайцу дала капустный лист:
— Ешь, барабанщик!

А.Н. Толстой



Центр фунготерапии Ирины Филипповой



Россия:

г. Адлер (8622) 33-40-43
г. Белгород (4722) 53-88-55
г. Владивосток (4232) 371-291;
707-509
г. Владикавказ 8918-708-18-74
(672) 54-99-64
г. Воронеж 8-906-585-78-45
г. Вологда 8-921-143-24-56
г. Выборг (813) 782-80-44
г. Екатеринбург (343) 213-99-61
г. Ейск 8-918-6364417

г. Казань (843) 526-63-75,
251-47-67
г. Красноярск (3912) 242-66-98,
299-82-82
г. Магнитогорск (3519) 25-35-51
г. Мурманск (8152) 25-60-49,
25-66-21
г. Н. Новгород (831) 436-14-38
г. Н. Тагил (3435) 43-68-17
г. Омск (3812) 53-06-49
г. Оренбург (3532) 72-34-54
г. Пермь (342) 271-29-86

г. Самара (846) 242-76-44,
242-76-64
г. Снежинск (35146) 235-35
г. Тольятти (8482) 43-22-25,
51-03-03, 50-88-50
г. Тюмень (3452) 49-47-91
г. Ухта (82147) 643-50
г. Хабаровск (4212) 74-96-17
г. Чебоксары (8352) 343-845
г. Челябинск (351) 775-39-29
г. Череповец (8202) 22-26-92,
8921-145-99-93

Наши представители



Украина:

г. Киев (044) 484-13-54;
(044) 331-74-44
г. Донецк (066) 950-24-03
(066) 754-34-51
г. Мариуполь (095) 591-35-08
г. Днепропетровск
(066) 393-72-15

г. Одесса (048) 743-88-61;
(067) 556-01-74
г. Полтава (066) 284-06-57
г. Севастополь (050) 283-03-60;
(0692) 93-31-11
г. Черновцы (03737) 3-11-00

г. Харьков (057) 762-76-46;
(050) 606-72-66
г. Херсон (067) 748-08-89;
(050) 765-42-44
г. Ивано-Франковск (0342) 71-07-73;
(050) 949-09-42



Эстония:

г. Нарва – (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан

г. Алма-Ата – +7 727-327-18-27
+7 777-345-67-89

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ в школе фунготерапии Ирины Филипповой

ЧТО ТАКОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

Дистанционное образование (ДО) представляет собой современный, и, вместе с тем, легко доступный продукт. Система дистанционного обучения позволяет приобрести необходимые навыки и новые знания не выходя из дома или офиса. ДО – очень гибкая система, она позволяет выбирать удобное время занятий.

После обучения слушатели получают диплом установленного образца.

Обучение проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- Образовательная литература
- Обучающие диски с записью семинаров
- On-line консультация по электронной почте, по телефону

или в Skype.

Все это позволяет не только хорошо осваивать учебный материал, но и регулярно общаться с практикующими врачами-фунготерапевтами. Все учащиеся обеспечены возможностью своевременно связаться с преподавателем в процессе обучения, задать вопрос, получить консультацию по непонятому разделу.

По каждому пройденному разделу проводится тестирование, по результатам которого и выдается сертификат.

СКОЛЬКО СТОИТ ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4 900, он включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

по телефону (812) 717-17-11 или по электронной почте: fungo@list.ru

Пирог с гречей и грибами



Ингредиенты:
 500 г смешанного фарша;
 1 средняя луковица;
 1 яйцо;
 1 ч. ложка горчицы;
 2-3 куса белого хлеба; 100 г крупы гречневой;
 200 г шампиньонов;
 50 мл сливок (20%);
 100 г тёртого сыра;
 свежий укроп;
 приправы и специи.

Гречневую крупу отварить до готовности. Грибы почистить, порезать и обжарить 10 мин. с ½ луковицы. В конце обжаривания влить сливки, измельченный укроп, всё размешать и выключить огонь.

Фарш посолить, поперчить, смешать с яйцом, горчицей и тёртой луковицей (оставшейся половиной). Хлеб измельчить в блендере до состояния крошек и добавить в фарш. Всё хорошо вымесить.

Форму диам. 24-26 см (я брала силиконовую) смазать сливочным маслом и аккуратно сформировать в ней лукошко из фарша. В получившееся лукошко выложить гречневую кашу, сверху добавить грибы. Форму закрыть фольгой и поставить в разогретый до 190 С духовой шкаф на 30 мин. Затем снять фольгу, грибы посыпать тёртым сыром (поверх сыра можно полить немного сметаны) и вернуть в духовку ещё на 10-15 мин.

Ингредиенты:

тесто:

400 гр муки

100 гр сливочного масла

1 яйцо

1/4 стакана молока

3 ст.л. сметаны

щепотка соды

блины:

1 яйцо

350 мл молока

5 ст.лож. с верхом муки

соль и сахар по вкусу

начинка:

1 курица (примерно

1,4-1,5 кг)

400 гр грибов

1 средняя луковица

200 гр отварного риса

пучок зелени (укроп и петрушка)

2 вареных яйца

соль и перец по вкусу

Для курника делаем три начинки:

- отварной рис с зажаренным луком и зеленью
- отварная курица (измельчить + немного бульона + посолить)
- грибы, пережаренные с луком + измельчённые варёные яйца

Выпекаем 6-8 блинов, и делаем тесто (нам понадобятся 2 лепёшки – основание и чтобы накрыть весь курник. И ещё оставляем тесто на украшение).

Собираем курник. На сковороду или противень укладывается промасленная пергаментная бумага, а на неё раскатанный круг из теста. И начинаем выкладывать наши начинки... Я первым слоем выложила рис, потом куру, потом грибы. И опять – рис, кура, грибы. Итого 6 слоёв. Начинки укладываем слоями. Каждый слой накрываем блином. Всё накрываем тонко раскатанным тестом и защипываем края. Делаем украшение из теста, смазываем взбитым желтком, делаем отверстие в середине, что бы выходил пар... Выпекаем в хорошо прогретой духовке при 200 градусах минут 20-30.

Курник



Салат «Подосиновик»



Грибы пережарить с луком пореем на сливочном масле (грибы не мельчить) Отварить грудку и порезать на кубики, яйца отварить и порубить.

Все смешать, посолить, заправить майонезом.

Выложить на блюдо салат, придав ему форму гриба.

Теперь украсим: ножка – это тёртый на мелкой терке яичный белок, слегка заправленный майонезом, шляпка – это отварная морковь, натертая на мелкой терке, присолена и приправлена майонезом. В качестве отделки шляпки можно применить мелко настроганную корейскую морковку – вкус получился гораздо интереснее чем с обычной вареной.

И украшаем далее перьями лука порея, порезанными стрелками и

божьей коровкой из помидорки черри, ножку присыпаем укропом, имитируя землю.

Ну вот и все, приглашаем по грибы!

Ингредиенты:

шампиньоны-600,700 гр

яйца-4 штуки

лук порей(не принципиально, можно и обычный репчатый)

куриная грудка

майонез.

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungocenter.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, кв. 25, редакция газеты «Грибная Аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная Аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф.25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Коротков И. Тираж 5000 экз. Подписано в печать 30.09.2011 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В.О. 17 линия, д. 60, лит.А, пом.4н. Заказ №ТД-5014

