



№ 8

(088)  
2012 г.

Вестник  
фунготерапии

АПТЕКА

### Зуд прошел...

«Отцу моему 82 года. Рак последней стадии – печень. Как обычно – обратились уже слишком поздно. Ни операцию, ни химиотерапию уже делать не стали – зачем мучить? Но и не смогли снять желтушность кожи и страшный зуд от этого. Сказали, ничего сделать нельзя. Обратились к фунготерапевтам. Посоветовали дождевик, веселку и трутовик ( который с молоком пьют). И ведь зуд ушел полностью!!! И желтуха кожи... Это – замечательно. А то отец ночами не спал – так зудело тело...

*Кижяева Ольга, Москва*

### Грибные маски

Делайте грибные маски! Сейчас самый сезон – можно и опять набрать, и молоденьких боровичков. Опята - гнойники и прыщи лечат, а боровички кожу питают и отбеливают. Грибы истолочь ( граммов 100) и смешать с густой сметаной. И лицо после баньки – распаренное, этим грибным составом намазать. Подержать минут пять – не больше. Результат увидите сами.. Моя подруга такие маски всегда делает – ей ее 60 лет никогда не дают – максимум 40.

*Левенок Е.Д., Москва*

● **ФУГОТЕРАПИЯ открывает свои секреты: «САТАНИНСКИЙ ГРИБ»**

● **Грибной гороскоп**

● **Грибная почемучка**

● **Вопросы и ответы**

● **Опыт и практика**



*Boletus satanas*

● **Грибная ХАРЧЕВНЯ**

Горячая линия фунготерапии  
**8-800-5555-170**

КРУГЛОСУТОЧНО  
Звонок по России бесплатный

Подписной индекс  
газеты «Грибная аптека»  
**19320**

По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»  
(с любого месяца)

РОССИЯ

Газету «Грибная Аптека»  
в Республике Беларусь

можно приобрести в ООО «Арго-НН»

220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46

Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» **19320**

**19320**





Сколько миллионов лет существует мистическое царство грибов... И всё это время его окружают загадки, сказки, легенды, удивительные, волшебные истории. Ацтеки называли грибы пищей Богов, эскимосы ели их золу, древние арии и аборигены Амазонки готовили из грибов напиток, апачи сжигали грибы, чтобы изгнать злых духов...

Культура ацтеков, судя по их искусству – скульптуре и живописи – была самой «грибной» из всех, существующих на Земле. Теорий появления грибов в нашем мире масса – и забавных, и сверхъестественных, смешных и курьёзных. В некоторых культурах считалось, что грибы произошли из Божьего плевка, Что это испражнения Богов, или даже – радуги... Красиво... И близко к истине – ведь многоцветье и многообразие грибов бесконечно... Как бесконечны оттенки радужного спектра – яркие, живые, неповторимые.

А в Таджикистане, к примеру, считается, что грибы – это упавшие на землю «небесные вши», вытрянутые из халата «Великой Матерью». Заметьте – МАТЕРЬЮ именно. В связи с этим припоминается и кажется вполне естественной теория возникновения грибов, которая вряд ли понравится мужеской половине (меньшей и, опасаясь, худшей...) населения нашего кругленького камешка по названию Земля. Легенда сия принадлежит кетам, и суть её кратенько вот в чём – мужчины и женщины выросли из... земли. Туда их посеял Бог Есей, правой рукой раскидывая семена женщин, а левой – мужчин. ( Не потому ли с тех пор – женщина всегда ПРАВА???) Так вот, сначала мужчины и женщины жили отдельно – то есть, бабы жили в чумах, а мужики росли в лесу в виде фаллосов-грибов. Видимо, нечего им было в чумах делать, только под ногами бы мешались, да хозяйство вести как должно не позволяли бы. Бабы ходили в лес и навещали фаллосы, когда возникало у них на то желание. Со временем какой-то бабе надоело ходить далеко в лес, вот она просто взяла этот гриб-фаллос, вырвала из земли да принесла в чум, после чего гриб и превратился в полноценного мужика. Пусть уже будет под боком, может, и согдится на что. Лесные же фаллосы захирели и превратились в грибы, а мужики перебрались в чумы. Вот так...

Мистический страх людей перед миром грибов сохранялся сотни тысяч лет. Ядовитость некоторых объяснялась местом их произрастания. Плиний Старший (23-79 гг.) писал, что грибы, растущие поблизости от

змеиных гнёзд, ржавого железа или других отходов – ядовиты. А в первой иллюстрированной книге, посвящённой травам (1560г.), грибы изображены вместе с извивающимися змеями. Укоренившийся в народе страх перед грибами неизбежно приводил к тому, что те представлялись явлением таинственным и связанным со злыми силами. Их считали колдовским, дьявольским творением, орудием ведьм. Отсюда и такие эпитеты, как «ведьмино яйцо», «ведьмины круги». Во многих местностях эти предрассудки сохранились до сих пор, и даже сегодня есть ещё люди, которые давят и уничтожают грибы в полном убеждении, что делают благое дело.

Чего стоит одно название – «сатанинский гриб»... Иной раз и опытный грибник может его спутать с боровиком розово-золотистым... А чтобы не спутать, надо просто помнить – трубчатый слой у него красного цвета, а если прикоснуться к нему – слой этот синееет. Он может вырастать довольно большим – шляпкой до 28 сантиметров в диаметре. Ножка этого гриба яйцевидная, жёлто-красная с тёмно-красным сетчатым узором. Растёт в лиственных лесах, иной раз – в смешанных. Редко растёт. Почему – сатанинский гриб? А также – чёртов? Видимо, оттого, что ядовит. Вот и пусть его нечисть всякая и ест, лешаки с кикиморами своими. А нам хватит и подберёзовиков с подосиновиками, и лисичек с маслятами, и настоящих боровиков, и... Ох, что же это я перечислять взялся... Газетных листов не хватит. А у нас август накатил, не забыли? И вместе с ним – толпы давно нам знакомых съедобных грибов – красивых, полезных, вкусных. Скорее, скорее – в лес!!!



Главный редактор Игорь Коротков

## Трутовик продлевает жизнь

У отца определили рак легких последней стадии – уже ничего делать не стали, даже химиотерапию. Да и возраст – больше восьмидесяти – зачем мучить? Врачи выписали тут же обезболивающие – это, дескать, необходимость. А я отцу стала давать трутовик лиственничный в молоке по рецепту Филипповой И. И – онкологи удивились необычному течению последней стадии рака – более не было, не было и температуры. И мокрота отходила без крови, и кашель был не сухой, надрывной, а продуктивный – с отхождением мокроты. Отец прожил еще три года, умер тихо во сне, без мучений. И это я считаю – уже успех – прожить три года вместо обещанных трех месяцев без мучений и болей. Спасибо грибам целебным!

Истолбенина Елена Юрьевна, Москва



Трутовик санхван

## ВЕСТОЧКА ОТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ЗНАХАРЯ

Как-то ко мне в аптеку зашла женщина и задала странный вопрос: «А у вас есть грибные препараты?». Я, конечно, подумала, что она перепутала – вероятно, противогрибковые. «Нет, - уверенно ответила она, - именно грибные. Мне нужен трутовик «Санхван», ищу по всей Москве. Говорят, что он и в обычных аптеках сейчас появился»... Мне стало, конечно, интересно – все-таки я фармацевт. А она достала затертый листочек, отпечатанный еще на пишущей машинке, показывает и говорит, что благодаря вот этой методике она сестру родную от рассеянного склероза спасла. Я - в ответ: «Рассеянный склероз не лечится, не было еще в мировой практике излечения. И гормоны и новейшие бета-фероны не помогают – за несколько лет человек до инвалидной коляски доходит. Знаю, потому что на глазах из здорового красивого мужчины зять в инвалида превратился. А ведь ему и сорока лет нет»...

А она мне говорит, что пятнадцать лет назад вот на этом составе с трутовиком «Санхваном» она сестру подняла из коляски и вот уже столько лет она ходит самостоятельно, работает. Времени у меня не было расспросить ее подробнее и телефон не взяла, а надо было бы. Единственно, что попросила – разрешить отсканировать листочек.

Дочери рассказала, она отмахнулась: «О чем ты? Аркадий сейчас на больших дозах гормонов, а потом его по программе будут какими-то немецкими ультрановыми феронами лечить в госпитале». Через год вспомнили об этом листочке, потому что улучшение у зятя так и не наступило, а ухудшение пошло семимильными шагами - бляшки на мозге стали нарастать с утроенной скоростью. Уговорила дочь, сама нашла все травки и грибы. Еле заставили Аркашу, он уже ни во что не верил. Сдвиги заметила первая я: он когда шел с палочкой, его во все стороны мотало, а тут ровно идет по тропинке к моей даче. И дочь отметила, что раньше он слова забывал, путал, пальцы тряслись, а сейчас стал мягче, рассудительнее, не таким раздраженным. И спазмы, и судороги ног по ночам стали заметно

меньше мучить. На плановой МРТ тоже нашли улучшение – бляшки перестали размножаться. Поставили ему в карточке отметку – ремиссия..

И это – всего после трех месяцев приема этой методики. У нас появилась надежда, может – здоровье вернется? И сразу вопрос - что это за методика, кто ее разработал – может, знаете?

А распечатку этого листочка прилагаю – все как там было:

### Методика для лечения рассеянного склероза

**1. Шиитаке** - настойка на кагоре (при поражениях печени и почек – на льняном масле) - по 1 ст. ложке 2-3 раза в день.

**2. Чага** – крепкий настой как чай (не менее 300 мл в день).

**3. Трутовик санхван** - настойка на кагоре - по 1 чайной ложке 2 раза в день до еды.

Сбор трав:

**1. Цветы картофеля (лучше фиолетовые)**

**2. Лепестки подсолнечника**

**3. Душица**

**4. Свечи каштана конского**

По столовой ложке каждого компонента на 500 мл кипятка, настаивают в термосе 3 часа. Пить по столовой ложке 3 раза в день

*Евстигнеева П.Р., Москва*

От редакции: в японской и китайской народной медицине трутовик санхван считается одним из самых целебных грибов, и одним из самых неизученных. Американцы только сейчас узнали о его свойствах УСИЛИВАТЬ действие химиотерапии при онкологии и планируется его использование как натурального компонента – стимулятора. Японцы опубликовали несколько работ по исследованию этого трутовика в сегменте новых разработок по поднятию иммунитета у ВИЧ-пациентов. Так как рассеянный склероз считается аутоиммунным заболеванием, как и ВИЧ, то вполне вероятно, что санхван использовался для лечения РС в народной китайской и японской медицине.

Так как трутовик санхван растет также и на Дальнем Востоке, то возможно, эта методика принадлежит местному травнику. Спасибо автору письма и ждем еще писем уже о полном здоровье!!! И желательно историю болезни с подтверждением диагноза РС.



Шиитаке



Чага



Цветы картофеля



Лепестки подсолнечника



Душица



Свечи каштана конского



# Фунготерапия открывает свои секреты

## Брат-злодей доброго боровка

Гриб этот в лесу можно увидеть крайне редко. А увидевший его где-нибудь на затененной полянке – обычно в ужасе сначала шарахается, а потом начинает рассматривать грибное чудо. Внешность у него действительно примечательная – ярко-красная ножка и грязно-белая шляпка. А статью на боровика похож. Вот и думай – что это? Заболевший боровик? Или гриб-мутант, пришелец с далекого Марса. А может вообще – исчадие ада, пришелец из параллельного мира. Вероятно, наши предки так и считали, поэтому нарекли – сатанинским грибом. И были уверены, что с такой пугающей внешностью могут быть только грибы Сатаны или грибы для Сатаны. Вообще, об этом грибе ходит масса всяких рассказов – и далеко не добрых, как о , например, ядовитом мухоморе.

В Чехословакии этот гриб сушили и были уверены, что это самое действенное отворотное средство. Не понравится какой-нибудь доброй свекрови ее невестка, вот она и прибегает к помощи сатанинского гриба - на мелкие кусочки его поломают, в порошок истолкут, добавят лепестков розовых, капнут масла розового и в красивую подушечку-сердечко зашьют. А эту подушечку-сердечко надо положить на постель брачную сыну с нелюбимой невесткой и желательно порошок сатанинского гриба ей еще в обувь насыпать – дескать, пора подобра-поздорову из этого дома уходить... И до сих пор в чешском Интернете можно найти рассказы таких коварно изгнанных невесток – дескать, все правда.. В крахе семейной жизни виноваты только злая свекровь да сатанинский гриб.

На Украине нежно любили сатанинский гриб ведьмы, отправляющиеся на слет на Лысую Гору. По дороге они присматривали и собирали в лесу – мухоморы, сатанинские грибы, муравьиное масло, которое только раз в году маслянистыми шапками лежит на муравейниках и цветки папоротника. Из грибов на муравьином масле готовились угощения на стол для собравшейся на праздник нечисти, а из



цветков папоротника готовился «дьявольский коктейль».

В России сатанинский гриб в высушенном виде подбрасывали в хлев домашним животным из самых недобрых побуждений – желая падежа скота, вот такая месть злых соседей. Считалось, что корова, съевшая сатанинский гриб , тут же умирает в страшных мученьях, раздуваясь на глазах. И даже в сушеном виде он вредит домашним животным, заставляя их заболеть.

Вот такая недобрая слава у этого сатанинского посланца. И по виду, и по поведению – и впрямь злодей, выродок из доброго и славного семейства Болетусовых. И запуганные зловерным сатанинским грибом многие несведущие грибники даже выбрасывают из корзинок темно-каштановые бронзовые боровики. А вдруг – сатанинский?

И в грибной литературе сатанинский гриб считается ядовитым. Хотя все больше сведений о том, что сатанинский гриб ...весьма безобиден. Нет в нем ядовитых веществ. И он вполне съедобен и даже достаточно вкусен. Но... Рисковать , думаю, все же не стоит. Пусть растет спокойно на полянке – в корзинку его брать не следует для кулинарных изысков. Вот разве что в лечебных целях. Хотя о сатанинском грибе сведений его использования в народной медицине крайне мало, может быть потому что он -



### ПРИМЕНЕНИЕ:

- ✓ СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ (ГИПОВИТАМИНОЗЫ А, Е, D)
- ✓ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ
- ✓ РЕГУЛЯЦИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ
- ✓ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ
- ✓ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ И ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ
- ✓ БРОНХИТЫ, ТРАХЕИТЫ, ТОНЗИЛЛИТЫ, ТУБЕРКУЛЕЗ
- ✓ КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (УГРЕВАЯ СЫПЬ, АКНЕ)





# Фунготерапия открывает свои секреты

редок, а может, потому что уж больно на вид нехорош.

Однако, в славянской польской народной медицине есть сведения, что кусочки – тоненькие пластинки-сатанинского гриба прикладывали к гнойным язвам на коже и язвы эти заживали и рубцевались. А еще кашицей из этого гриба лечили ногтевой грибок – прикладывали кашичку гриба к ногтю и забинтовывали, старый ноготь быстро слезал, а новый нарастал чистым и здоровым.

## Описание сатанинского гриба



*Boletus satanas*

Редко встречающийся трубчатый гриб. Трубчатый слой его желтый, позднее кроваво-красный (отличительная особенность), с возрастом красно-оливковый, от прикосновения синеет. Шляпка выпуклая, грязно-белая, серая, оливково-серая. Кожица не снимается. Ножка плотная, желто-красная с темно-красной сеткой достигает высоты до 15-17 сантиметров и 3-5 сантиметров толщины. Мякоть беловатая, вверху ножки желтоватая, при разрезе краснеет, затем синеет, безвкусная, с довольно приятным запахом. Встречается в лиственных лесах на юге европейской части России и на Кавказе. Растет с июня по сентябрь. Гриб ядовитый. Принадлежит к роду боровиков, но, благодаря своему виду, хорошо отличим от съедобных родственников.

## Помните про грибную соль!

В грибной сезон не забудьте про грибную соль! Ведь очень просто 1 часть грибного порошка, 3 части соли и треть части порошка зиры (я ее очень люблю) или шафрана. Вкусно. Полезно, целебно.

*Нетребко Ангелина, Москва*

## Грибная соль

Соль жизненно необходима человеку, как и всем прочим живым существам. Соль участвует в поддержании и регулировании водного баланса в организме.

Мы представляем вам новинку «Грибная соль», применяется в качестве приправы к блюдам, придавая легкий грибной аромат и оздоравливает организм.

Состав:  
соль поваренная,  
грибы сушёные  
Масса нетто: 60г.  
Срок годности: 3 года



## ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ приглашает на Дистанционное обучение

### Что такое дистанционное обучение?

Дистанционное обучение (ДО) представляет собой современный и вместе с тем легко доступный продукт. Система дистанционного обучения позволяет приобрести необходимые навыки и иные знания не выходя из дома или офиса. ДО – очень гибкая система, она позволяет выбирать удобное время занятий.

После обучения слушатели получают диплом установленного образца.

### Насколько ЭФФЕКТИВНО дистанционное обучение?

При ДО учитываются все временные и территориальные ограничения, с которыми сталкиваются лекторы и слушатели. Обучение проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- Образовательная литература (книги и методические пособия)
- Обучающие диски с записью семинаров
- On-line консультация по электронной почте или в Skype.

Все это позволяет не только хорошо осваивать учебный материал, но и регулярно общаться с практикующими врачами-фунготерапевтами. Все учащиеся обеспечены возможностью своевременно связаться с преподавателем в процессе обучения, задать вопрос, получить консультацию по непонятному разделу.

По каждому пройденному разделу проводится тестирование, по результатам каждого и выдается сертификат.

### СКОЛЬКО СТОИТ ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4900 руб, он включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

### Дополнительная информация по телефону в СПб (812) 703-06-44

или по электронной почте:  
[office@fungo.ru](mailto:office@fungo.ru)





# Перу - тайны долголетия Инков

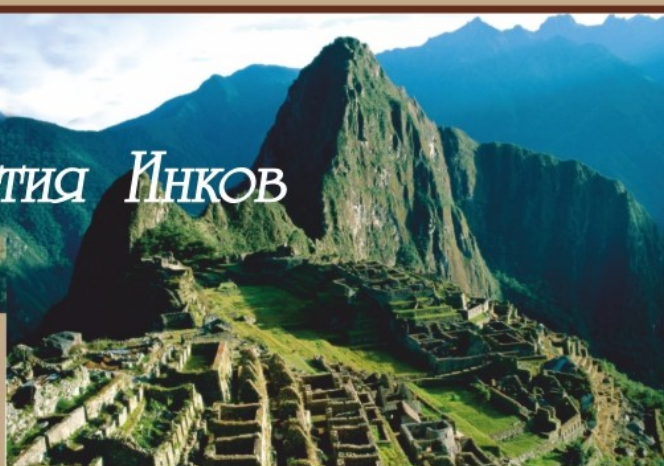
Перу... Страна-загадка. Страна несметных сокровищ, овеянных мифами и легендами. Золото инков, затерянные города, непроходимые джунгли, величественные Анды, пустыня, сельва, знания, накопленные за миллионы лет. Индейцы племени Инков поражали и поражают своей выносливостью, здоровьем и удивительной жизнелюбивостью. Удивительно, но факт: еще 2 тысячи лет назад Инки жили – 100-130 лет. Индеец в возрасте 60-70 лет считался – молодым. Сейчас продолжительность жизни потомков Инков, живущих в горах Анды и ведущих привычное натуральное хозяйство – 90-95 лет. И самое поразительное – у них крайне низкий процент заболеваний сердечно-сосудистыми заболеваниями и...онкологией. С этого номера мы открываем рубрику о медицине Перу, так как у нашего Центра Фунготерапии развиваются деловые связи с этой удивительной страной и в следующем году в Перу появятся первые русские «грибные аптеки», а у нас – перуанские отделы в наших аптеках, где можно будет купить перуанские товары для здоровья. Итак, первый рассказ – об удивительных животных высокогорных Анд – альпаках.

## Альпака - золотое руно инков

К целебным сокровищам относится, несомненно, удивительное, неповторимое животное – Альпака.

Изначально альпак относили к роду лам, что было не совсем верно. В 2001 году систематику вида сменили с *Lama pacos* на *Vicugna pacos*, так что альпака – домашнее парнокопытное животное, произошедшее от викунии, ещё более удивительного существа, которое, по большому счёту, так и не удалось одомашнить. К слову сказать, шерсть именно викунии считается самой нежной, самой качественной, и, соответственно, самой дорогой в мире – поди, отлови её, дикую, да остриги попробуй. В неволе-то они, викунии, размножаться ну никак не желают...

Обитают и разводятся альпаки в Андах, на высоте от



3500 до 5000 метров, одомашнили же их индейцы Перу примерно 6000 лет назад. На сегодняшний день в Андах обитает около 3 миллионов альпак, большая часть из которых находится в Перу. Выращивают альпак для стрижки шерсти, из которой производят тёплые мягкие одеяла, пледы, свитера и кофты, из меха альпаки делают предметы домашнего обихода – например, замечательные ковры и коврики с рисунками местного колорита, различных форм и размеров.

Шерсть альпаки до такой степени неповторима, что о ней можно не просто рассказывать – а сложить длинную нескончаемую песню... Ведь альпаки обитают на высоте, где условия жизни довольно экстремальны, поэтому их шерсть должна быть особой – лёгкой, тонкой, мягкой, и при этом настолько плотной, чтобы не пропускать воду. Да что там «должна» – она таковой и является на самом деле. И не случайно местные жители говорят о ней, как о «Божественном волокне»...

В природе существует два вида альпак: Suri (Сури) и Нуасауа (Уакайя), отличающиеся по внешнему виду шерсти. Особо ценной считается шерсть альпаки Сури, высокопородных животных, она ниспадает у них по бокам, как грива, более длинная, блестящая и прямая, чем у других альпак, потому и ценится так высоко. Но, увы, для разведения в животноводческих хозяйствах Сури малопригодны (почти как викунии...), поэтому их доля в общем объёме заготовок шерсти альпаки всего 15%. К сожалению, цена на шерсть альпаки в чистом виде не может считаться общедоступной, и зачастую её предпочитают смешивать с такими же высококачественными, но не столь дорогостоящими натуральными волокнами, например, с тонкой мериносовой шерстью. Истинные же ценители предпочитают, само собой, чистую шерсть Сури, ведь удовольствие носить одежду, изготовленную из шерсти альпаки трудно с чем-нибудь сравнить, это нежнейшие, тёплые, удобные в повседневной жизни вещи, которые никогда не вызовут никакого раздражения на коже, а уж аллергии – тем более.

24 натуральных оттенка пряжи из шерсти альпаки – ещё одно удивительное свойство этих созданий, ведь животные сами «окрашивают» свою шерсть в зависимости от условий обитания! Эта естественная палитра включает в себя чёрный и тёмно-коричневый цвета, коричнево-белые тона, каштановые оттенки и цвет корицы, тёмно-серый и серебристый. Натуральная шерсть альпаки чисто белого цвета хорошо поддаётся окрашиванию, но она – большая редкость, пользуется большим спросом, поэтому перуанцы заинтересованы в разведении именно альпаки-альбиносов. Но и их шерсть имеет цветные вкрапления, поэтому тщательно







во, жизнь приобретает смысл, наполняется радостью и меняется к лучшему. В настоящее время альпакотерапия используется при лечении таких заболеваний как аутизм, синдром Дауна, проблемное поведение; повреждение головного мозга в связи с нехваткой кислорода во время прохождения родовым каналом. Также известно использование этой терапии для лечения зависимости от алкоголя, медикаментов, наркотиков, анорексии и т. п.

Вот такие это существа – альпаки... Думаю, у нас в России с альпакотерапией туговато, мягко говоря... Ну что ж, может, это только – пока? Будем на сегодняшний день довольствоваться радостью нежной шерсти альпака в виде одежды – и для взрослых, и для детей. А ребёнку, особенно заболевшему, не дай Бог, вы просто дайте в руки игрушку в виде альпаки, или мишки, изготовленных из её же шерсти, и увидите, как он станет улыбаться, и ему не захочется выпускать такую игрушку из рук, и это будет – половина успеха в борьбе с недугом. Поверьте. Так что альпакам – низкий поклон. Они того – стоят...

сортируется вручную и продаётся по высоким ценам. Помимо сказочно красивых оттенков натуральной гаммы шерсть альпака обладает высокой эластичностью и изолирующими свойствами. Ещё один её плюс – длина, составляющая от 20 до 30 сантиметров. Шерсть имеет красивый шёлковый блеск, мягчайший гриф и очень приятна для кожи. Единственный её минус – это высокая цена. Но она перестаёт удивлять, если задуматься, с каким трудом добывается сырьё для производства этой пряжи.

Стрижка альпаки – это целое артистическое действо, чуть ли не цирковое шоу, цыганочка с выходом поперуански... Это вам не стрижка овец, да и «наголо» стричь альпак нельзя – замёрзнут. Для начала часть животных надо отделить от родного стада, и вот тут начинается самое интересное – не для тех, кто стрижёт, конечно, для случайных зрителей. Альпаковым цирюльникам не до смеха, потому как оказавшись оторванным от своих собратьев, животное ведёт себя крайне необычно – падает на землю, истерично сучит ногами, и тогда ничто и никто уже не заставит подняться его на ноги... Но индейцы – находчивые ребята – прибегают к «военной хитрости»: своеобразные альпаки позволяют себя увести из стада, если находятся в обществе себе подобных собратьев – лам да овец, выполняющих роль «группы поддержки». Вот так, согнав с себя семь потов и оставляя на альпаках часть шерсти для тепла, получают за раз с одной особи всего 3,5 кг «шерстяного золота», с Сури же и того меньше – на пол-кило. Такой вот шоковый процесс стрижки животные (и их остригающие...) переживают в прямом и переносном смысле слова два раза в год, в период дождей – с апреля по ноябрь. Это всё к вопросу о цене на шерсть.

Об альпака можно говорить бесконечно долго. Изумительные существа, спокойные (ну если их не стричь, конечно...), с врождённым чувством любопытства, большими, прямо-таки «человечьими» глазами. А ещё они умеют улыбаться – это хорошо видно на многочисленных фото.

За границей давно уже известен несколько непривычный для нас термин – альпакотерапия, широко применяемая для лечения взрослых и детей. Во время контакта с альпаками происходит гармонизация отношений, человек начинает себя чувствовать уверенно и счастли



## Игрушки из Альпаки

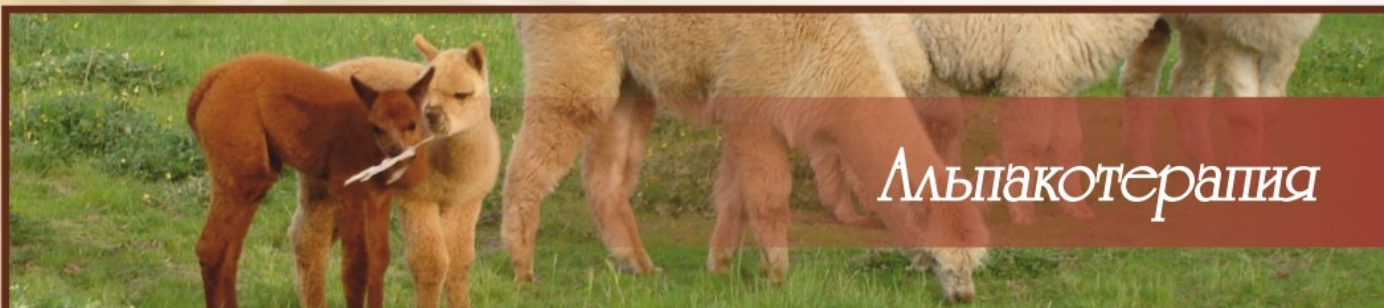
Ну кто же не любит мягкие игрушки? У кого не было в детстве пушистого медвежонка, который мирно проспал с вами все детство? Или забавного слоника, барашка и т.д. Мягкая игрушка – это необходимость для каждого маленького человечка. Но, к сожалению, последнее время мягкие игрушки уже не несут столько положительных эмоций, как раньше. Они – искусственные. Они электризуются, накапливают пыль и микробы,

вызывают не только аллергию, но и астму, аутоиммунные заболевания. Первый совет – пожелание аллерголога – убрать все мягкие игрушки из комнаты ребенка...

Поэтому понятие «альпакотерапия» для нас, россиян, привыкших видеть в каждом домашнем животном и в каждой игрушке – скрытую угрозу, было несколько непонятным – как это? Лечение – мехом альпаки?

Действительно, это – так. Фермы в Перу в высокогорьях Анд, где разводят этих удивительных парнокопытных, служат и санаториями для детей с аутоиммунными заболеваниями, психо-соматическими расстройствами, детей с аутизмом. Общение с ними не требует никаких усилий, они ласковы и полностью доверяют людям и человеческим детенышам точно так же, как и дельфины. Мех альпак обладает целебным действием – он способен накапливать солнечную энергию и легко отдавать ее человеческим рукам. Кроме того, он – безаллергенен, что совершенно удивительно. Но – это так. И последнее открытие перуанских микробиологов – мех обладает фунгицид-





## Альпакотерапия

ной способностью – он не дает развиваться патогенным грибкам, тем самым грибкам, которые вызывают аллергическую астму, микозы, дерматозы.

Пушистая фигурка альпаки – традиционна в перуанской семье. И идет это с давних времен – с традиций цивилизации Инков, которые обладали невероятными по тем временам медицинскими знаниями (они умели проводить пересадку сердца, делали трепанацию черепа, хирургически ювелирно убирали опухоли). Так вот, разных размеров удивительно красивые и пушистые игрушки были в каждом доме, их дарили молодоженам для постоянного нахождения в совместной спальне, затем – младенцу, чтобы игрушка стояла у колыбели, с игрушкой из натурального меха альпаки детишки спят и сейчас. Это служит нескольким целям:

1. Мех альпаки – накапливает солнечную энергию и отдает ее человеческим рукам. Даже ночью можно видеть легкое свечение игрушки матовым отраженным светом. Считалось, что она (игрушка) защищает людей от злых сил светом Бога Солнца. Действительно, последние исследования показали, что в присутствии игрушки – сон становится более спокойным, перестают мучить кошмары, страх перед темнотой улетучивается.

2. Мех альпаки удивительно нежный и тонкий, он – как зефирное облако, постоянно хочется окутать руки в этот волшебный мех. И дети, и взрослые не могут устоять от постоянного поглаживания игрушки – эти мелкие неосознанные движения пальцев успокаивают возбужденную кору мозга, а следовательно лечат неврозы, страхи, стрессы.

Интересны наблюдения врачей и в лечении энурезов – альпака (игрушка) и здесь оказывает свое действие.

3. Мех альпаки – безаллергичен, поэтому игрушки из него можно дарить абсолютно спокойно любому малышу и взрослому.

4. Мех альпаки имеет свойство подавлять болезнетворные грибки и микробы, поэтому это имеет и профилактическое, и лечебное действие.

5. Мех альпаки генерирует сухое тепло, поэтому шерсть из альпаки (свитера, пончо, варежки, шарфы) не только согревает, но и лечит суставные заболевания, облегчают состояния при затяжных бронхитах, показаны при бурситах, невралгиях, миозитах. Пледы из шерсти альпаки в Перу продаются в аптеках и магазинах товаров для здоровья – именно для облегчения и лечения этих заболеваний.

Центр Фунготерапии заключил договор с фирмой из Перу «Alpaca Health» о продвижении товаров для здоровья из меха и шерсти альпаки и сейчас перуанские стопроцентно натуральные товары можно будет купить в каждой «Грибной Аптеке» Москвы и Петербурга, для иногородних покупателей – Интернет-магазин на нашем сайте и возможность заказа товара наложенным платежом.

Стоимость перуанских целебных товаров для

здоровья:

1.Плед (натуральная шерсть альпаки без включений синтетики) 170 на 120 см - 6000 руб.

2.Игрушка Альпака, Медведь (50 см в высоту) – 2500руб

3.Свитер мужской - 1600 руб.

4.Кофточка женские с капюшоном на замке - 1800 руб.

5.Перчатки - 400 рублей

**Телефон для заказов:**

(812) 717-17-11 в Петербурге; (495) 510-49-70, 234-55-41 в Москве



## Новая ГРИБНАЯ АПТЕКА

**Ждем вас по адресу:**

**Москва (м.Комсомольская),  
ул.Каланчевская, д.12А, стр.1**

**(985) 293-99-75**

**Единая справочная  
по Москве:**

**(495) 510-49-70**

- Натуральные препараты на основе целебных грибов
- Бесплатные рекомендации специалистов



[www.fungomoscw.ru](http://www.fungomoscw.ru)

ООО "Центр фунготерапии Филипповой Ирины Александровны", ОГРН 1057746719051



# Обратная связь

## Здравствуйте!

Меня зовут - Поляков Геннадий Тимофеевич, частнопрактикующий врач-рефлексотерапевт, фунготерапевт, с общим медицинским стажем 29 лет. После окончания лечебного факультета Волгоградского государственного медицинского института, был направлен главным врачом в сельскую участковую больницу .



Работа в сельской местности мне нравилась, отработал с удовольствием. Но захотелось романтики и драйва – решил стать судовым врачом на Сахалине.

Именно в этот период впервые попытался самостоятельно ознакомиться и изучить натуральную медицину, потому что глубоко убежден, что именно природа лечит человека. Книжки на эту тему в то время были редкими.

«Когда ученик готов, приходит учитель» – гласит мудрость. Так и произошло.

Сейчас владею опытом по лазеротерапии, микроакупунктурой кисти и стопы, или СУ-Джок терапией.

Стремление и желание помочь своим пациентам постоянно побуждало меня к изучению и освоению новых методов лечения: остеопатии, славянской терапии живота, рефлексологии стопы, фунготерапии. По каждому виду обучения имею сертификаты, в том числе - международные.

Освоенные методы позволили рассматривать человека как единое целое, искать и находить причину болезни и работать с ней. Своим пациентам я не назначаю лекарственных средств, работаю с натуральными препаратами. За прошедший год открыл для себя возможности фунготерапии – потенциал в лечении болезней невероятный. На опыте работы с онкологическими пациентами воочию убедился, что даже в самых тяжелых случаях происходит явное улучшение и состояния больного, и его настрой – появляется интерес к жизни, снимаются боли, останавливается рост опухоли и метастазов. Вижу и другие результаты действия грибов при самых различных заболеваниях – снижение сахара в крови при диабете, нормализации сна, артериального давления, а при алкогольной зависимости снижение тяги к спиртному.

Благодарен дружному, талантливому коллективу Центра Фунготерапии Ирины Филипповой, всегда готовому поделиться своими уникальными наработками, проконсультировать и всячески помочь в моей практической работе.

С Уважением, Поляков Геннадий Тимофеевич.

Электронный адрес: polyakovgt@mail.ru

Телефон в Волгограде: 8 (844) 247-44-90

Моб. 8-927-519-15-09

## Волосы – в подарок от России

Я живу в Эстонии, в Кохтла-Ярве. Муж – эстонец, поэтому хоть и хочется уехать в Россию, а никак – корнями приросли уже . Хаять страну не хочется, все как у всех – приходится выживать. Но самое неприятное – с медициной. Эстонцы решили взять за образец западную медицину, а получился како-то жуткий гибрид. К счастью – ничего сложного у меня не было, но и то, что случилось – я поняла, что такое эстонская медицинская помощь. Сразу скажу – врачей опытных в Эстонии нет, потому что вся отчетность идет на эстонском языке, и русские врачи там не нужны. А эстонских – не обучают. И даже те, что есть, стремятся за границей работать хоть санитарками – все больше зарплата. Поэтому на семейных врачей надежды мало. А проблема у меня была такая – горстями стали сыпаться волосы. Женщина я молодая относительно – еще пятидесяти нет, поэтому ходить с пролысынами ну совсем не хочется. Знала, что у моей матери было то же самое, она принимала гормоны от щитовидки. В Эстонии все лекарства вплоть до йода – по рецептам. Еду в Таллинн – сдаю анализы и делаю УЗИ щитовидки, направление на это получаю от семейного врача. Возвращюсь - врач-эстонка бросает взгляд на результаты и убежденно говорит «Эт-т-то - ал-л-лергия... гормоны не нужны. Мен-н-няйте краску для волос.» Я ошарашено: « Я не крашусь..», она убежденно «Тог-д-да шампунь...» Разговор закончен. Волосы лезут как и лезли, голову даже боюсь мыть. Изворачиваюсь с деньгами, заказываю визу в Россию. Записываюсь на консультацию в Петербурге к врачам фунготерапевтам, благо они бесплатные (вся Нарва и Кохтла-Ярве это знают и консультируются по любым вопросам и очно и по телефону) и еду на автобусе в Питер.

Врач-эндокринолог только посмотрела анализы – сразу же назначила эутерокс по 50 мг (продается без рецептов в российских аптеках – какое счастье!), по четыре капсулы дождевика и пори – волосы истончились, необходимо питание и подкормка. И дополнительно посоветовала замечательную процедуру гемотерапии - введение своей же плазмы крови в кожу головы. Я слишком запоздала с лечением – уже стали погибать луковицы волос. Все прекрасно обошлось в отложенные мной двести евро, и я начала лечение.

Описывать не буду – успешно. За год волосы восстановились, опять у меня волнистая длинная грива, хотя я думала, что это все в прошлом. Но по счастью.. И вот я сейчас думаю, как замечательно, что в России есть еще бесплатные опытные врачи, лекарства выдаются без рецептов и есть надежда обрести здоровье. В Эстонии – болеть нельзя. Никак.

*Каумене Наталья Сергеевна, Кохтла-Ярве*



# Грибной гороскоп

# Август

Грибы – это отдельное Царство природы со своими законами, обычаями и ... характерами. Да, да, характерами. В Китае поэтому, кроме зодиакальных, цветочных, гороскопов драгоценных камней есть и уникальный... **грибной гороскоп**. А так как грибная флора у нас достаточно совпадает, то мы решили привести его в нашей газете. Тем более, по точности характеристик он совпадает действительно удачно.

Даже по названию это королевский месяц, все в природе поражает пышностью и убранством, на всем отсвет позолоты и богатства, и грибы этого месяца тоже «королевские грибы». Характер державный и властный, капризный, всегда готовый повелевать и указывать, не выносящий возражений. Обычно любят пышные празднества, всегда свитой поклонников.

## Итак, какой ты Гриб?

Рожденные «1», «5», «10», «19», «28» и «31» августа – имеют своим символом – **гриб «боровик»**.

Это поистине королевский гриб и королевский характер. Гневлив, но отходчив, крут, но справедлив, вальяжен и тяжел на подъем, но если уж взялся за дело – исполнит его добросовестно. Напорист и предприимчив, но основной его конек в любом деле – умение зажечь на подвиги своим неоспоримым авторитетом, организовать дело и контролировать его, где надо – советом и поощрением, а где – грозным окриком и скорым наказанием. Авторитет у боровика врожденный, все грибы, сначала даже неосознанно, собираются вокруг него и готовы внимать каждому слову. Власть для боровиков – такой же привычный атрибут, как бархатная шляпка: она у него с рождения. Иногда неограниченная власть иному боровику «бьет в голову», и он становится чересчур капризен, со склонностью к самодурству. Но даже и это качество всеми грибами приветствуется как символ королевской власти: тешится, дескать, царь-батюшка. В семье боровик такой же властелин, он не выносит даже малейшую независимость членов семьи, и жена его должна нести вместе с ним бремя власти, даже если ей это чуждо. Боровик любит пофлиртовать с грибными дамами, но не в урон собственной семье и, как правило, предпочитает веселых сыроежек и солнечных лисичек. Язвительных и остроумных грибных дам он побаивается, так как все-таки переживает за свой неприкасаемый авторитет.

Дама-боровик в одном лице и мудрая матушка всего грибного народца, и всевластная госпожа, светская львица и заботливая хозяйка. В отличие от своевольного боровика не склонна к самодурству, и можно не бояться ее вспышек гнева и открытого недовольства, но твердость характера тоже налицо. Из бизнесменов это самый оптимальный вариант дамы-руководителя. У нее не будет оригинальных идей и массы вариантов развития бизнеса, но у нее есть здравомыслящий взгляд и чутье на выгодное дело. А организация и привлечение нужных персон – это она сделает с блеском. Рожденные «2», «6», «11», «20», «29» и «30» августа – имеют своим символом – **гриб «агарик бразильский - гриб ацтеков»**.

Ацтеки эти грибы называли солнечными грибами и ценили превыше всего за удивительные лечебные свойства. «Солнечность» характера проявляется и у людей с этим грибным символом – они упорны и активны, умны и напористы.



боровик

Не хватает им только хладнокровия и трезвого рассудка. Все что они делают – это влияющие сиюминутного чувства или желания. Они мгновенно загораются, и их достаточно трудно потушить. Это – лидеры. Но лидеры не по сути, как боро

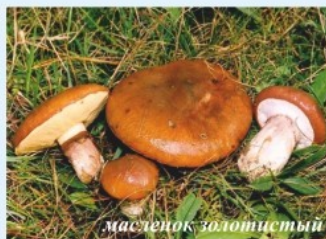


агарик бразильский

вики, у которых это в крови, своего лидерства агарики добиваются тяжело и упорно. Их жажда власти пугает грибной народец, а чрезмерная активность настораживает грибную элиту, но, кстати, абсолютно напрасно: честность агариков вне сомнений. Они готовы ради общей цели снять с себя последнюю рубашку, но, к сожалению, это не замечается. А их благие порывы трактуются как самореклама. В семейной жизни агарики тоже честны и верны, и только очень сильное чувство может заставить их уйти из семьи. Дамы-агарики тоже активны до чрезвычайности. Они всегда «горят», они всегда при деле. Ни одно общественное мероприятие не обходится без их участия, они всегда готовы всех утешить, ободрить, помочь советом. Их очень огорчает равнодушие и стремление держаться в сторонке, чем часто злоупотребляет грибной народец. Основная их идея – растормошить, оживить сонное общество. Часто по этой причине к ним относятся настороженно и даже злословят на их счет. Но дамы-агарики, как правило, необидчивы и незлопамятны.

Рожденные «3», «7», «12», «21», «25» и «27» августа имеют своим символом – **гриб «масленок золотистый»**.

Он всем мил и всем приятен. Всегда скажет доброе слово, сделает комплимент, отметит новую покупку. Улыбчив и говорлив, но очень внимательно следит за каждым своим словом: не обидеть бы кого. Ко всем проявляет повышенную внимательность и заботу, и, казалось бы, более приятного гриба нет в грибном царстве, но... с масленком нужно всегда быть начеку из-за его неумеренных амбиций и честолюбия. Он всегда идет к цели – ровно и неумолимо, стараясь ни с кем не портить отношений, имея рядом с собой друзей, улыбками обезоруживая врагов. И если он чего-либо хочет добиться, он это получит, даже если это принадлежит другому. И не будет испытывать сожалений и укоров совести. У масленка на первом месте всегда трезвый ум, чуждый эмоциональности, он очень расчетлив и хладнокровен. В семье ставит на первое место свои интересы и свое удобство, но это не мешает ему с большой нежностью отно



масленок золотистый



# Грибной гороскоп

ситься к жене и детям.

Дама-масленок обладает теми же качествами. За улыбчивой мягкой внешностью таится холодный расчет и огромное честолюбие. Идут также прямоком к своей цели и добиваются ее: где надо поплачут, где надо повздыхают и посочувствуют. К семье привязаны, но, прежде всего, заботятся о своих интересах.

«Рожденные «4», «8», «13», «22» и «26» августа имеют своим символом - **гриб «дождевик-головач»**.

Добродушен, добр, умен, практичен и честен. Характер «богатырский», например, как у Ильи Муромца: может тридцать лет лежать на печи, а потом встать и вершить «дела богатырские». Никогда не участвует в интригах, старается держаться в стороне от грибных дрызг и сплетен. Но бойцовские качества у него есть - он никогда не ступит от задуманного, чего бы это ему не стоило. Женюлюбив, и если влюбится, то будет так несчастен и будет так обаятельно страдать, что растопит сердце любой жестокосердой красавицы «бледной поганки». В семейной жизни порядочен и хозяйственен, любит все делать своими руками - от мытья посуды до строительства дома.

Дамы- дождевики обладают таким же добродушным характером и такой же практичностью. Очень влюбчивы, но верны в любви. Обладают поэтическим даром и редкой музыкальностью. Добиваются в жизни обыч

но многого.

Рожденные «9», «15», «17» и «23» августа имеют своим символом **гриб «кордицепс»**.



дождевик-головач



кордицепс



гриб-баран

Еще один королевский характер, вернее императорский, так как кордицепс все-таки имеет японское происхождение. Величав, авторитетен, несколько капризен. Но в отличие от чисто русского царского самодурства боровика, гриб кордицепс скрытен и мудр, и достаточно злопамятен. Он не станет по-военному прямо «рубить сплеча», нет, он выждет, прояснит ситуацию и только тогда начнет активные действия. Есть у этого гриба и отличительная особенность - он молниеносно решает все важные вопросы и не терпит откладывания и «замалчивания» дел. Характер жесткий и прямой, не выносит сентиментальности, не любит мямлей. К комфорту и удобству относится с военной прямоотой: нет и не надо. В семье имеет непрекращаемый авторитет. Уважение детей принимает как должное.

Дам-кордицепсов именуют уважительно «стервы». Эти «волчицы» грибного царства много умеют и много знают. Они никогда не держатся в тени, всегда в гуще событий и впереди всех в любви, в бизнесе, в науке. Идут напролом, но к себе вызывают не ненависть, а уважение и восхищение. В семье они не на кухне и в детской, а в гостиной или своем кабинете. Детей не воспитывают, а «натаскивают», обучают опытным путем. И дети это ценят.

Рожденные «14», «16», «18» и «24» августа - имеют своим символом **«гриб-баран»**.

Это счастливый гриб. Все у него ладится, все получается само по себе. Он и в лотерею может выиграть, и в казино, да и в обычной жизни вытянуть «счастливый билет». На экзаменах он всегда в выигрыше, все достается ему легко. Но здесь главное не спугнуть удачу, а для этого ему нужна самая малость: чуть смирить характер, потому что присущие ему гордость и амбициозность могут изрядно подпортить жизнь. Невзгоды, которые встречаются на его пути, носят временный характер, и черная полоса обычно бывает очень короткой. В семье у них, как правило, все бывает хорошо до того момента, пока ему не надоедает слишком ровное течение жизни. Устраивать стрессы для окружающих он может блестяще. Но так же блестяще он и мирится с родными, вовсе не считая себя виноватым.

Дамы-«баранессы» по характеру более эмоциональные, им нужны страсти, развлечения, упоение путешествиями. Любят рискованные ситуации, но это им сходит с рук тоже из-за редкого везения. В семье не любят скуку, и обычный их уклад напоминает постоянный праздник.

*Отрывки из книги И. Филипповой  
«Грибной гороскоп»*

ФСП-1

Почта России

АБОНЕМЕНТ

на газету  
журнал

19320

(индекс издания)

Грибная Аптека

Количество комплектов:

на год по месяцам											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

ДОСТАВочная КАРТОЧКА

на газету  
журнал

19320

(индекс издания)

Грибная Аптека

(наименование издания)

Стоимость

подписки  
пере-  
адресовки

руб. коп.

Количество комплектов:

на год по месяцам											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)



## Опыт и практика

### Доброкачественные образования половой сферы (миомы, фибромиомы), мастопатия

Врач-гинеколог

**АНДРОСОВА ИРИНА ЯНОВНА, Москва**

«Я тридцать лет работаю гинекологом, опыт – есть. А еще есть возможность сравнения. Раньше было намного меньше образований – миом, фибромиом, полипов – у женщин даже старшего возраста. Сейчас же – сплошь и рядом. Меня уже не удивляет, когда нахожу большую фиброму у нерожавшей 19 летней девушки. А что удивляться, если у нее помимо двух аборт – постоянный прием противозачаточных гормональных препаратов?»

Раньше мы искренне верили в гормональное лечение – назначали обязательно. Но сейчас я могу сказать однозначно – это вредно, мало того – это КОЛОССАЛЬНЫЙ вред женскому организму. А вот прием натуральных лекарственных трав и грибов – благо. Особенно я хочу отметить целебные грибы – я назначаю их, отслеживаю и вижу реальные улучшения. Эта статья – мой опыт в реабилитации и профилактике доброкачественных образований. То есть – целебные грибы (а они все зарегистрированы как биодобавки) способствуют рассасыванию опухолей, а самое главное их свойство – они не дают переродиться им в злокачественные и останавливают рост. То есть нет риска попасть на операционный стол из-за агрессивного роста миомы.

Рассчитывать на быстрое рассасывание этих образований не приходится, здесь нужен упорный труд. Грибные вещества начинают работать в организме избирательно, сначала он «латает» гормональные нарушения, и только потом уже, наладив сбалансированность организма, берется за новообразования.

Вот, например, интересное письмо больной РС, которая с мая 2002 начала маркерный курс шиитаке. Мало того, что улучшения наступило и при основном заболевании, но еще и рассосалась фиброма. И это получается за 4-5 месяцев.

**К. Валентина Владимировна, г.Гомель**

«До лечения: адские головные боли, не могла писать, рука ручку не держит, сильно качало в сторону. Фиброма 8 недель. Часто повышалось давление.

Начала курс лечения в мае 2002 года.

Первые две недели была тошнота, головокружение. К 10-му дню тошнота исчезла, головокружение значительно уменьшилось. После перерыва появились на короткое время судороги. Сейчас все хорошо, болезнь почти не проявляет себя. Осталась только слабость в ноге. Давление почти стабилизировалось. Через 3 месяца после начала лечения сделала УЗИ. Фибромы – нет! Докладываю о результатах. Через 4 месяца сделала УЗИ, как вы сказали. Миома была 3,8 на 4 на 6,3. Сейчас 3 на 2,5 на 5,2. Самочувствие намного лучше. Месячный цикл уже второй раз приходит вовремя. Гинеколог мне сказала, что если еще хотя бы уменьшить на немножко, то уже можно безбоязненно беременеть. А у меня муж просто мечтает о втором ребенке. Так что заказываю еще на курс грибы».

**Ивашкова Т., Воронеж**

«Пишет вам та женщина из Хабаровска, что ночью вам домой звонила. Вы меня извините, я не сообразила, что у вас время другое. Я просто радостью хотела поделиться – после ваших грибных препаратов у меня вообще ушла киста на левом придатке, а фибромиома уменьшилась на 1,5 см.

Кроме того, перестал ныть желудок – я раз в год делаю фиброгастроскопию, у меня там был полип. А в этот раз не нашли ничего, хотя я настойчиво их просила посмотреть как следует. Значит, и здесь грибы помогли».

**А.Р. Кривенко, Хабаровский край**

#### Методика лечения миом и фибромиом

*Жесткий и эффективный курс*

Наружное применение:

1. Легкими массажными движениями втирать в область кожи паха над маткой крем «Веселка». Крем на коже оставить на ночь.

Курс – 1 раз в два дня в течение двух месяцев

Внутреннее применение:

1. «Свечи веселка» по 1 свече 1 раз в три дня через анальное отверстие – обычно на ночь

Курс – не менее 20 свечей.

2. «Мейтаке» - по 2 капсулы 2 раза в день

3. «Огневка» - по 2 капсулы вечером

Курс – не менее 3 месяцев. При получении положительного результата (уменьшение) повторять курсы без перерыва.

Статистика: у 85% - останавливается рост опухолей, то есть появляется эффект «замораживания», у 63% - опухоли начинают рассасываться.

*«Легкий» длительный курс*

Эти же грибы (веселка, мейтаке) можно с добавлением трутовика, дождевика, рейши - в пакетиках для самостоятельного приготовления настоек на кагоре или коньяке.

Прием по 2 столовые ложки вечером до еды в течение 6-8 месяцев.

#### Мастопатия (диффузные или кистозные образования в молочных железах)

Поддается, обычно назначаем 4-месячные курсы, затем контроль зафиксированных размеров на УЗИ. Обычно женщины говорят, что боль, покалывания проходит уже на 2-3 месяц приема грибов. Образования рассасываются в зависимости от размеров.

Пример: молоденькая женщина пришла с диагнозом диффузная мастопатия. Боли почти постоянные, грудь «разносит» недели за 2 до месячных – прикоснуться невозможно. Между месячными – тянущие боли в подмышечной впадине правой руки, ощущение, что горит кожа подмышек.

Врач сначала назначил витамины и меновазин для снятия болей, ни то ни другое облегчение не принесло. Гинеколог решил предложить прием гормональных



## Опыт и практика

противозачаточных средств по особой схеме – результаты оказались плачевными, образовались новые затвердения.

Уже через два месяца после начала лечения грибами пошла положительная динамика - боли прошли, наладился месячный цикл, перестала «гореть» кожа. Через полгода стали уменьшаться затвердения, а потом женщина забеременела и ей было рекомендовано как можно дольше кормить, причем большую нагрузку при кормлении давать той груди, где больше образования. Она кормила малыша до полутора лет – все прекрасно, грудь чистая.

### Отзывы:

«Здравствуйте, не удивляйтесь, что у вас приходит столько писем из Конаково – это все от меня. Я у вас заказывала грибы от мастопатии – затвердения в левой груди и киста в правой. Мне предлагали удалить правую грудь, я не согласилась – киста не раковая, а я не замужняя, мне еще моему сыну нужно папу подыскать, а кому я с таким дефектом нужна буду? Была я и у травников, и у врачей, ничего не помогало, грудь за 2 недели до месячных с кастрюлю раздувало, болел хоть кричи. Стала пить грибные лекарства – веселку, мейтаке, дождевик. Уже через месяц боли прошли. Через год – обе груди чистые. Моя врачиха не поверила, два раза меня заставила снимок делать. Нашла только затвердения с горчичное зернышко, и то пару штук.

Сейчас она сама грибы выписала, пациентов всех к вам направляет, ну и все мои подруги тоже со своими болезнями к вам придут. А у меня просьба, я слышала у вас есть похудение лекарственными грибами, нельзя ли мне килограммов 15 сбросить?!

*Т. Вавилова, Конаково*

«Я четыре года назад родила, поправилась за беременность на 23 кг, стала просто слоном – 82 кг. Муж стеснялся рядом ходить. И год назад в груди нашли уплотнение, поставили диагноз – фиброаденоматозные множественные кисты.

Телефон нашла в вашей газете, верить в грибы особо не верила, но делать было нечего. Мне повезло, попала на саму Филиппову. Она мне все подробно рассказала, назначила сама методику. За 4 месяца я похудела на 12 кг, но самое невероятное, что ушли полностью 2 кисты 5 и 4 мм, а большая 8 мм уменьшилась на 4 мм!»

*И.К., Тверь*

### Методика лечения мастопатии

#### «Жесткий» курс:

1. Свечи «веселка» по 1 свече 1 раз в 3 дня через анус (не менее 30 свечей)
  2. «Мейтаке» - по 2 капсулы 2 раза в день
  3. «Дождевик» - по 2 капсулы 2 раза в день
- Курс – 3 месяца. При положительной динамике повторяют без перерывов до полного выздоровления

#### «Легкий» курс:

Эти же грибы (веселка, мейтаке) можно с добавлением трютовика, дождевика, рейши - в пакетиках для самостоятельного приготовления настоек на кагоре или коньяке.

Прием по 2 столовые ложки вечером до еды в течение 8-10 месяцев.

#### Наружное применение при «жестком» и «легком» курсе

При выраженных болях в области молочных желез – нанесе-

ние крема «Веселка» на болезненную область и легкое втирание массажными движениями. Оставлять на коже до полного впитывания.

Если в молочных железах есть кистозные образования – то рекомендуется попеременное нанесение крема «Веселка» и крема «Мухомор» - 7 дней один лечебный крем, 7 дней – другой. И так до исчезновения болевых ощущений.

### ВЕСЕЛКА



### ДОЖДЕВИК



### ШИИТАКЕ



### МУХОМОР





# Грибная почемучка

**Как относятся перуанцы к грибам? Собирают, едят ли их?**

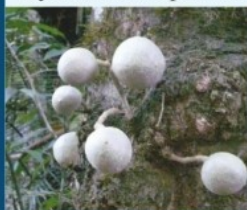
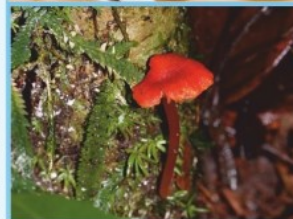
*Алексей Воинов, Северодвинск.*

Очень хорошо относятся, практически — никак. За исключением аборигенов, проживающих в джунглях, которые грибы знают и используют — и в пищу, и в своих ритуалах, даже в лечении различных заболеваний. Да ещё горцы помнят о том, как широко применялись грибы их предками. Жители же равнин и городов, Лимы, в частности, увы, покупают только имеющиеся в продаже шампиньоны, выращенные в теплицах... И в ресторанах столицы кроме шампиньонов никакие грибы в приготовлении блюд не используются.

**Много ли грибов и какие их виды растут в амазонских лесах?**

*Ольга Громочкова, Москва*

С микологической точки зрения Американский континент практически не исследован. При всем этом мы совсем не имеем в виду непроходимые края, такие, как амазонские девственные леса либо горные плато Венесуэлы. Нет, довольно просто пройтись прямо за английским натуралистом, путником и писателем Джералдом Дарделом по латиноамериканскому лесу, чтоб обширно раскрыть глаза от удивления: «Нигде в мире не лицезрел я такого контраста грибов и трутовиков! Они покрывали здесь как землю, так и деревья, и поваленные стволы. Грибы были всех цветов: от красного до темного, от желтоватого до серебряного, и вприбавок почти все имели самую фантастическую форму. За четверть часа я неторопливо прошел приблизительно четверть гектара леса. За настолько короткое время и на настолько маленькой площади мне удалось собрать 52 вида грибов! Некие были красноватыми, напоминающими чаши из венецианского стекла на изящных ножках, остальные были пронизаны отверстиями и походили на бело-желтые столики слоновой кости. Были там и темные, твердые грибы, лежавшие на трухлявых пнях горами дегтя либо лавы; другие же точно вырезали из блестящего шоколада, и они напоминали искривленные и разветвленные маленькие оленьи рога. Были грибы, которые выстроились в ряд, как будто красноватые, желтоватые и карие пуговицы на лифчиках упавших деревьев, либо же свисали, как лохмотья, до самой земли, и с них капала наизлоещая желтоватая жижа. Тут края ведьм из «Макбета», и я всегда ожидал, что вот-вот увижу сморщенную старуху, кладущую в свое лукошко смертельно ядовитые грибы».



**Что известно о ритуальном грибе инков? Что это за вид гриба?**

*Олег Старцев, Ржев.*

Священный гриб индейцев, инков и кечуа в частности — Теонанакатль — это пластинчатый гриб семейства Strophariaceae, относящийся к роду Psilocybe. Его до сих пор индейцы почитают и считают грибом Божественным. По легенде Бог пожалел индейцев за их бедность, безграмотность, отсутствие лекарств и подарил им этот волшебный гриб, чтобы тот помогал им выживать в нелёгкой жизни. Поэтому тысячелетия Теонанакатль служит на благо индейским племенам. И название гриба можно перевести как «Плоть Богов». Все сведения об этом грибе, знание о котором безжалостно и жестоко уничтожалось испанскими завоевателями Южной Америки, индейцы вынуждены были тщательно скрывать. И только в середине прошлого века европейские учёные начали исследовать Теонанакатль. Известно, что гриб этот являлся непременным участником всех ритуалов и обрядов индейцев, населявших Южноамериканский континент. И вкусить этот гриб, как говорят индейцы, может только «чистый» человек. Как христиане готовятся к исповеди да причастию, так жрецы и шаманы индейских племён готовились к принятию этого гриба. И участие Теонанакатля в жизни и быту индейцев трудно переоценить. Действительно, в лечении различных болезней применение этого гриба занимает главенствующее место. Каменные же скульптурки Теонанакатля, найденные во множестве в Южной Америке, обладают высеченным на нём лицом, вероятно — лицом Бога...







# Центр фунготерапии Ирины Филипповой

г. Санкт-Петербург

## На правах рекламы

### “ГРИБНАЯ АПТЕКА”

в Санкт-Петербурге

(м.Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51, тел.: (812) 273-20-43

(м.Звездная) ул. Ленсовета, д. 88, тел.: (812) 368-98-04

(м.Пл.А.Невского) Невский пр., д.180, тел.: (812) 717-17-11

(м.Владимирская) ул. Колокольная, д. 8, тел.: (812) 334-98-91,  
575-57-97

(м.Пр.Ветеранов, м.Ленинский просп.) Дачный пр., д. 2, к.2,  
тел.: (812) 377-26-86, 973-57-40

(м.Пр.Просвещения) пр. Энгельса, д.132/1, тел: (812) 715-47-26

**Справки по телефонам в С.-Петербурге:**

**(812) 703-06-44, 740-37-61**

[www.fungo.ru](http://www.fungo.ru)

### “ГРИБНАЯ АПТЕКА”

в Москве

(м.Дмитровская) ул. Бутырская, д. 67

(495) 510-49-70, 234-55-41

(м.Полежаевская) Хорошевское шоссе, д.68, к.5,

(495) 940-20-13, 941-30-10

(м.Смоленская) ул. Плющиха, д.16, к1. (495) 641-01-87

(м.ВДНХ) на территории ВВЦ, в павильоне №5 т.:8-919-109-01-97

(м.Комсомольская), ул.Каланчевская, д.12А, стр.1

**Справки по телефонам в Москве:**

**(495) 510-49-70, 940-20-13**

[www.fungomoscow.ru](http://www.fungomoscow.ru)

Приобрести грибные препараты можно

в аптеках **Москвы и Московской области**

(м.Ясенево) ул.Голубинская, д.32/2, тел.: (495) 423 21 69

(м.Братиславская) ул.Перерва, д.62, к.1, тел.: (495) 658 54 28

(м.Преображенская площадь) ул.Б. Черкизовская, д.5, к.1, тел. (495) 963-51-00

(м.Новые Черемушки) ул.Гарибальди, вл.4Б, стр.1, тел.: (495) 971 56 15

(м.Каширская, м.Марьино) ул.Братеевская, д.16, к.1, тел.: (495) 342 02 13

(м.Бульвар Дм.Донского) ул. Грина, д.30, тел.: (495) 714 84 27

(м.Люблино) ул.Новороссийская, д.25, к.1, тел.: (495) 358 27 80,

(м.Митино) 3-ий Митинский пер., д.1, тел.: (495) 752-78-00

(м.Перово) Зеленый проспект, д.13, тел.: (495) 672 91 29

(м.Братиславская) ул.Верхние Поля, д.9, к.2, стр.4, тел. : (495) 351 42 06

(м.Каховская) Симферопольский бульвар, д.17, к.1, тел.: 8 (499) 317 36 22

(м.Беляево) ул.Островитянова, д.5, тел.: (495) 438 74 75

(м.Кузьминки) Волгоградский проспект, д.145, к.2, тел.: (495) 657 03 81

(м.Люблино) ул.Новороссийская, д.30, корп.1, тел.: (495) 783 08 33, 358 42 59

(м.Университет) Проспект Вернадского, д.11/19, тел.: (495) 131-29-21, 517

(м.Дмитровская) Дмитровский проезд д.8/1, тел.: (495) 976 34 74

(м.Марксистская) ул.Воронцовская, д.1/3, стр.2а, тел.: (495) 911-05-95

(м.Новокузнецкая) ул. Пятницкая, д.16.стр.1, тел.: (495) 951 70 13

(м.Новослободская) ул. Краснопролетарская, 14/2, тел.: (499) 542-02-80

(м.Измайловская), ул.3-я Парковая, д.7/178, тел.: (499) 165 25 30

(м. Царицыно), ул. Медиков, д. 16, тел.: (499) 320-79-83

(м.Электrozаводская), ул.Б. Семеновская, д.32, стр.7, тел.: (499) 369-20-38

(м. Кожуховская), ул. Южно Портювая д. 7, стр. 7, офис 107, тел.: (925) 514-86-8

(м. Охотный ряд) ул. Тверская, д.4, тел.: (495) 692-05-26

(м. Римская), ул. Сергия Радонежского, д.8, тел.: (495) 678-80-17

(м. Маяковская), ул. Красина 24/28а, тел.: (499) 254-64-96

(м. Бабушкинская), Староватутинский проезд д. 17, тел.: (495) 472-08-53

(м. Выхино), ул. Хлобыстова, д. 26, стр. 2, тел.: (495) 657-54-90

(м. Печатники) ул. Гурьянова д.4 корп.1, тел.: (499) 722-46-28

Московская обл., г.Люберцы, ул.Юбилейная, д.17А, тел.: (495) 559-03-55

Московская обл., г. Юбилейный, ул. Лесная д. 14, тел.: (495) 515-23-99

Московская обл., г. Люберцы, Октябрьский проспект, д.66, тел.: (495) 503-11-11

Московская обл., г. Зеленоград, корпус 2010, тел.: (499) 729-27-20

Московская обл., г. Зеленоград, корпус 1456, тел.: (499) 738-40-77 доб.12

Московская обл., г. Зеленоград, корпус 234А, тел.: (499) 729-27-20

Московская обл., г. Зеленоград, корпус 1818, тел.: (499) 738-01-40

### ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

## 8-800-5555-170

Звонок по России бесплатный

### Наши представители



#### Россия:

г.Адлер (8622) 33-40-43

г.Белгород (4722) 53-88-55

г.Владивосток (4232) 371-291, 707-509

г. Владикавказ 8-918-708-18-74, (672) 54-99-64

г. Волгоград 8 (844) 247-44-90

г.Вологда 8-921-143-24-56

г.Выборг (813) 782-80-44

г.Владимир 8 (4922) 21-88-90

г.Екатеринбург (343) 213-99-61

г.Ейск 8-918-6364417

г.Казань (843) 526-01-24, 251-47-67

г.Красноярск (3912) 242-66-98, 299-82-82

г.Магнитогорск (3519) 25-35-51

г.Москва (495) 510-49-70, 940-20-13

г.Мурманск (8152) 25-60-49, 25-66-21

г.Н.Новгород (831) 436-14-38

г.Н. Тагил (3435) 43-68-17

г.Нижевартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40

г.Омск (3812) 53-06-49, 28-43-36, 49-38-78

г.Оренбург (3532) 99-21-18

г.Пермь (342) 271-29-86

г.Самара (846) 242-76-44, 242-76-64

г.Снежинск (35146) 235-35

г.Тольятти (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50

г.Тюмень (3452) 64-51-22

г.Ухта (82147) 643-50

г.Хабаровск (4212) 74-96-17

г.Холмск (42433) 5-09-78

г.Чебоксары (8352) 343-845

г.Челябинск (351) 775-39-29

г.Череповец (8202) 22-26-92, 8921-145-99-93

г. Чита (3022) 35-93-66



#### Украина:

г.Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86

г.Донецк (066) 950-24-03, (066) 754-34-51

г.Мариуполь (095) 591-35-08

г.Днепропетровск (066) 393-72-15

г.Одесса (048) 743-88-61, (067) 556-01-74

г.Полтава (066) 284-06-57

г.Севастополь (050) 283-03-60, (0692) 93-31-11

г.Черновцы (03737) 3-11-00

г.Харьков (057) 762-76-46, (050) 606-72-66

г.Херсон (067) 748-08-89, (050) 765-42-44

г.Ивано-Франковск (0342) 71-07-73

(050) 949-09-42



#### Беларусь:

г. Гродно +375-29-732-23-63



#### Эстония:

г.Нарва – (37235) 482-49, 55-916-627



#### Казахстан:

г. Алма-Ата – +7 727-327-18-27

+7 777-345-67-89



**Грибная солянка****Ингредиенты:**

500 г грибов, 1 кг свежей капусты, 1 соленый огурец, 1 луковица, 2 столовые ложки томата-пюре, 2 чайные ложки сахара, 4 столовые ложки топленого масла, соль по вкусу, лавровый лист, 3 столовые ложки 3%-ного уксуса, 3 столовые ложки

панировочных сухарей.

Капусту изрубить, сложить в кастрюлю с топленым маслом, добавить немного молока и тушить примерно 1 час. Когда капуста станет мягкой, добавить в кастрюлю томат-пюре, сахар, соль, лавровый лист и уксус.

**Приготовление:**

Грибы, которые идут для жарки, для этого блюда могут быть разные. Их следует отварить, нарезать ломтиками и обжарить на масле. Добавить в грибы обжаренный лук, нарезанный кубиками огурец, соль и тушить все продукты под крышкой в течение 20 мин. Уложить в глубокую сковороду слоями капусту и грибы. При этом нижний и верхний слои должны состоять из капусты.

Сверху капусту сбрызнуть маслом, посыпать панировочными сухарями и запекать солянку в духовке в течение ½ часа.

**Рулет грибной запеченный****Ингредиенты:**

свежие грибы - 600г или соленые грибы - 300г растительное масло - 1-2 ст. л. лук репчатый - 2 шт. Геркулес - 1/2-1 стакан картофель (отварной) - 2-3 шт. соль - по вкусу перец - по вкусу молотые сухари - для посыпки.

**Приготовление:**

Мелко нашинкованные грибы тушить в собственном соку до тех пор, пока не испарится основная часть жидкости, к концу тушения добавить измельченный лук, пассеровать. Смесь охладить, положить геркулес, картофельное пюре и приправы. Если смесь недостаточно густа, добавить молотые сухари, к слишком густой подмешать отвар. Хорошо перемешать и придать ей форму батона. Уложить в стеклянную огнеупорную посуду, посыпать молотыми сухарями. Запечь до образования румяной корочки. Если рулет окажется слишком сухим, сбрызнуть его отваром. На стол подать в той же посуде, нарезав ломтиками.

**Грибы с гренками****Ингредиенты:**

100 г сухих грибов, 1 столовая ложка муки, 1 ½ ст. сметаны, 1 небольшой батон пшеничного хлеба, 50 г сливочного масла, 1/2 ст. тертого сыра, 2 столовые ложки молотых сухарей, соль, перец по вкусу, несколько веточек свежей зелени.

**Приготовление:**

Подготовленные грибы сложить в кастрюлю, залить водой (так, чтобы она их покрыла), посолить и варить на слабом огне до готовности. Затем отвар процедить через сито, а грибы мелко нашинковать.

Отлить ½ стакана отвара и развести в нем предварительно обжаренную пшеничную муку. Этой мучной приправой заправить грибной отвар. Делают это так: в кипящий отвар тонкой струйкой выливают заправку и все постепенно помешивают. Когда отвар загустеет, кастрюлю снять с огня и влить в нее сметану. Смесь хорошо размешать, добавить в нее грибы, довести до кипения (но не кипятить) и снять с огня.

Батон без корок нарезать ломтиками и обжарить с одной стороны на сковороде со сливочным маслом. Когда хлеб подрумянится, вынуть его из сковороды и положить в нее грибы в соусе. На грибы уложить гренки обжаренной стороной вниз. Смазать хлеб взбитым яйцом, обсыпать тертым сыром, сухарями, кропить маслом и запечь в духовке.

Когда сухари подрумянятся, вынуть сковороду из духовки, разрезать блюдо на порции, украсить зеленью.

**Соус грибной****Ингредиенты:**

100грамм грибов по 1 столовой ложке муки и сливочного масла, 2 стакана грибного бульона, зелень, соль, перец.

**Приготовление:**

Шампиньоны нарезать дольками и отварить в подсоленной воде. На сковороде растопить масло, смешать с мукой, развести горячим грибным отваром, добавить соль и перец, проварить и положить в соус грибы. Соус подают к картофельным, рыбным и овощным блюдам.