



ГРИБНАЯ



№ 9

(089)
2012 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

Моховиковый компост

Не люблю я моховики – никогда не собираю, бульон от них грязно-темный, вкуса никакого. Бросовый гриб. А вот сосед мой по даче – тот корзинами их собирает, ходит неподалеку. Я всегда считал, что он просто – не грибник, ничего не понимает в стоящих грибах. Решил даже посмеяться – он тянет две корзины моховиков, а я – ведро белых. Вот и говорю – не хочет ли поменяться. Он и выдал мне секрет своей любви к моховикам. А все дело в том, что садоводство наше стоит на самой бедной болотной почве – торф с завезенным песком. Что может на ней расти? У меня вся клубника в первый же год погорела, яблони цвести не хотят, да и у всех так. А у него – оазис посреди болота. И клумбы в цветах, и грядки, и деревья – плодоносят. Вот он мне и рассказал, что компост делает специальный – грибной. В бочки закладывает грибы, которые не жалко – моховики, козлята, колпачки, очистки от хороших грибов, потом слоями – траву свежескошенную, водой заливает. Этой водой поливает растения, а перепревший компост глубокой осенью – в почву. Вот у него все и прет из земли. Я тоже теперь попробую, составлю ему грибную конкуренцию.

Елисеенков А.Р., Тосно

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170

КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»
19320

По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ



● **ФУГОТЕРАПИЯ** открывает
свои секреты: «МОХОВИК»

- Грибной гороскоп
- Вестник Перу
- Грибные истории
- Грибная почемучка
- Фунгошарик
- Опыт и практика

Xerocomus

● **Грибная ХАРЧЕВНЯ**

Газету «Грибная Аптека»
в Республике Беларусь

19320

можно приобрести в ООО «Арго-НН»

220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46

Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» **19320**

Не знаю, как в ваших краях, а в краю питерском большая часть лета пролетела практически в безгрибье. Ходили-бродили, судили-рядили – не было грибов ни в июне, ни в июле. Да и начало августа совсем было испортило «грибной настрой». «Ау, где выеыыы» – тщето и почти моляще взывали мы к лесным чащобам, перелескам, лесовика просили – ну пошли ты нам грибочков, хоть немного, хоть каких. Не было ответа. Только сам лес горестно вздыхал в тиши, смущённо разводя в стороны хвойно-лиственные лапы-руки. Извиняйте – нету. Подождите. И мы – ждали. Ждали долго.



В начале августа, потеряв уже всякое терпение, влетели в пушкиногорские обильные леса. Там-то уж, думали, наконец достигнет нас грибное счастье. «Настигло». В виде нескольких сыроежек, которым так тошно было расти в одиночестве, без собратьев-грибов, что сам вид их был уныл и безнадежен. И не радовал лес скорбной молчаливой пустотой. Нет, он-то, лес, жив, и будет жить всегда. Птахи лесные летают, но песенный их щебет не так весел, как обычно. Лисята любопытные, несмышлёные, прыгают ночью по обочинам лесных дорог, ответно мигая автомобильным фарам своими светящимися зелёными глазами. Ежи шебуршат в траве деловито. Ягод полно было: в июле – земляничные поляны, манящие красной, пахучей сладостью, затем брусника, ежевика, клюква болотная. Но что такое для нас лес – без грибов? Недоразумение непонятное.

Да, кроме заблудших сыроежек редкими стайками рыжеголовыми бродили лисички. И цвет их, обычно солнечно-яркий, был нынче тускл и скучен. А мы всё ходили по пожухлой какой-то, выхолощенной лесной траве, которая ехидно хрустела под ногами. Ищите-ищите. Ищущий – да обрящет.

В тот раз изо всего обретенного грибного «счастья» самым знаменательным оказался редкий довольно грибок – Муцинус Собачий, или попросту – собачий гриб. Гордо-неприлично торчал он из праха трухлявого пня – а вот он я, чем плох? Берите. Да куда его брать. Посмотрели-полюбовались – хоть одна знаменательная находка. Он, гриб этот, из семейства весёлковых. Редок настолько, что во многих регионах страны занесён в Красную книгу. Полезен, как и все весёлковые – подагру лечит. Правда, как и остальные из «весёлой семейки» амбре издаёт. Далеко не «Мицуко», и даже, пардон, не «Шанель №5». Мы сначала его по запаху неприятному и учуяли, на который насекомые слетаются да на лапках своих споры его и разносят. А здорового, сочно-сказочного грибного духа в лесу, от которого просто голова начинает кружиться – по-прежнему не было.

И вот – ещё одна поездка в святогорские леса. Уже на самом излёте августа. С замирающим сердцем пролетая по трассе пронизывали жадными взглядами обочины – нет ли грибников с вёдрами, не проснулась ли наконец заспавшаяся во влажном сумраке земной глубины Грибная Королева?

За неделю до этого под Питером собрали немного боровиков – больших, перестоявших, отголоски не волны даже грибной, а так, ряби незначительной. И вот. Первая фигурка женщины на обочине подъезда к Пушгорам с ведёрком, вот ещё двое, вот ещё. Выскочили, бросились к ним в предвкушении – да. ДА!!! Проснулись. Весело толкаются в вёдрах крепенькие, крохотные ещё боровички, подосиновики, маслята с подберёзовиками. По 5-7 сантиметров пока, загляденье, маленькое грибное счастье. И снова окутал нас духмяный грибной воздух, и лес смеялся нам навстречу – ну вот, дождались, а переживали-то как. Скорее, ищите, берите, маринуйте-солите первенцев грибной вновь накатывающей, так долго где-то плутовавшей волны.

Главный редактор Коротков Игорь

ТРУТОВИК



ПРИМЕНЕНИЕ ГРИБА ТРУТОВИК

- ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ (ГЕПАТИТЫ, ГЕМАНГИОМЫ, ЦИРРОЗ)
- ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
- ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ЗАПОРЫ,
- ДИСБАКТЕРИОЗ
- ИЗЛИШНИЙ ВЕС И ОЖИРЕНИЕ

ЛИСИЧКА



ПРИМЕНЕНИЕ ГРИБА ЛИСИЧКА

- АНТИГЕЛЬМИНТНОЕ ДЕЙСТВИЕ (ЛЯМБЛИОЗ, АСКАРИДОЗ, ЭНТЕРОБИОЗ, ОПИСТОРХОЗ И ДР.)
- ОСТРЫЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ (ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПЕЧЕНИ, ГЕПАТИТЫ, ГЕМАНГИОМЫ, ЦИРРОЗ, ЖИРОВОЕ ПЕРЕРОЖДЕНИЕ)
- ГЕПАТОПРОТЕКТОРНОЕ, ЖЕЛЧЕГОННОЕ.
- ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ

САНХВАН и ТРАМЕТЕС



ПРИМЕНЕНИЕ САНХВАНА

ЭТОТ ВИД ТРУТОВИКА ШИРОКО ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ХРОНИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ НЕРЕДКО ПРИВОДЯЩИХ К КАНЦЕРОГЕНЕЗУ:

- ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, ГЕПАТИТА,
- ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ (ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ, МИОМА И Т.Д.)
- НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ.
- ЧАСТО САНХВАН ПРИМЕНЯЮТ И КАК ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ КОМПЛЕКС.

ПРИМЕНЕНИЕ ТРАМЕТЕСА

- ПРИМЕНЯЕТСЯ В КАЧЕСТВЕ ПРОФИЛАКТИКИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, СПОСОБСТВУЮЩИХ ВОЗНИКНОВЕНИЮ КАНЦЕРОГЕНЕЗА: ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
- БРОНХОВ И ЛЕГКИХ
- МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ (ХРОНИЧЕСКИХ ПРОСТАТИТ, МИОМА И ДР.)
- МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ФИБРОАДЕНОМАТОЗ, ДИФФУЗНО-ФИБРОЗНАЯ МАСТОПАТИЯ И ДР.)



Опыт и практика

Новообразования щитовидной железы

Это один из самых больных вопросов, потому что практически у каждого второго есть проблемы с щитовидной железой: или диффузный зоб, или же узелки, то есть новообразования на щитовидке. Хирурги действуют в этом случае безапелляционно – резать. Хотя часто в этом необходимости не бывает – эти узелки вполне можно убрать консервативным лечением лекарственными грибами.

Примеров таких очень много, мы их даже не успеваем регистрировать.

Отзывы:

«Последнее время все мои родные стали мне повторять, что со мной просто жить невозможно – раздражаюсь, постоянно чем-то недовольна. А я в ответ – слезы, так обидно. Эта слезливость меня просто преследовать стала, что – то услышу грубое в ответ, слезы сами течь начинают. До климакса мне вроде рано – 35 лет, а приливы следуют один за одним. Плюс ко всему началась аллергия на локтях – расчесываю их в кровь. Пошла к эндокринологу – Узи щитовидки показала два узла. Назначили на операцию, хотя они были доброкачественными. Решила лечиться у фитотерапевтов, долго пила травки, стало лучше, но узлы показали рост. Стала готовиться к операции – а что делать? И тут прочитала в газете письмо одной женщины, о том что она лечится лекарственными грибами. И я тоже написала туда письмо и получила ответ, что это возможно. Пила веселку, шиитаке, мейтаке. Через три месяца – гормоны пришли в норму, через 5 месяцев ушел тот узел, который был меньше (0,3 на 0,4), я просто воспряла. Сейчас потихоньку уходит и второй узелок».

Иваненкова П., Суздаль

«Провела трехмесячный курс грибами – опухоль уменьшилась на 3 мм. Я очень рада, потому что она

реагировала на все лекарства последнее время только ростом. А здесь у меня уже появилась надежда, что все обойдется без операции...»

Морозова И.А., С-ПБ

Методика лечения:

1. Свечи «Шиитаке» по 1 свече 1 раз в 3 дня.
 2. Перорально – «Веселка» – по 2 капсулы 2 раза в день до еды.
 3. «Мейтаке» - по 2 капсулы в день до еды.
- Наружно – крем «Веселка» на область щитовидной железы.
Статистика – новообразования останавливаются в росте у 90% больных, у 57% происходит регресс опухолей до полного рассасывания.

Вопросы и ответы:

У меня узел достаточно большой на щитовидной железе, врач уверяет, что нужна операция. Делать или нет?

Все это очень индивидуально, нужно ознакомиться с историей болезни. Иногда мы сами начинаем уговаривать идти на операцию, а иногда наоборот отговариваем, потому что справимся и консервативным лечением – травами и грибами.

Диффузный зоб поддается лечению, если уже долгое время принимаю гормоны?

Да, есть специальные лекарственные грибы, которые используются в эндокринологии – веселка, мейтаке, дождевик и т.д, назначение которых приведет к нужному результату.

Методика лечения диффузного зоба

4. Свечи «Шиитаке» по 1 свече 1 раз в 3 дня.
 5. Перорально – «Веселка» – по 2 капсулы вечером до еды.
 6. «Дождевик» - по 2 капсулы в день до еды.
- Наружно – крем «Веселка» на область щитовидной железы.
Статистика – новообразования останавливаются в росте у 90% больных, у 57% происходит регресс опухолей до полного рассасывания.

XXVIII

межрегиональная

специализированная

выставка-ярмарка

13 лет
с Вами

КРАСОТА ЗДОРОВЬЕ МОЛОДОСТЬ

- * косметические и оздоравливающие препараты на природной основе
- * медицинские и оздоровительные центры
- * домашняя медтехника
- * товары для здоровья детей

ТРАДИЦИОННО В «ЕВРАЗИИ»
НАПРОТИВ м. ЛЕСНАЯ

Санкт-Петербург, Экспоцентр «ЕВРАЗИЯ»,
ул. Капитана Воронина, 13, т/ф: (812) 596-38-64, 324-64-16
e-mail: krasota@sivel.spb.ru, www.krazdom.ru; www.sivel.spb.ru



Фунготерапия открывает свои секреты

Моховики – болотные партизаны

«На безгрибье – и моховик гриб» – такую поговорку можно услышать от грибников, стыдливо закрывающих корзинку с моховиками листьями папоротника. А вот боровики – не закрывали бы... Но такое грибное счастье – моховики так моховики. Помню, как надолго мне отбило охоту собирать моховики одно их не самое лучшее свойство. Перебрав и перечистив корзину молоденьких моховичков – как на подбор, маленьких, чистеньких, вдруг поняла, что руки – не отмывать. Пальцы – коричневые, как после обработки йодом. И терла их щеткой, и пемзой – бесполезно. И маникюр был испорчен напрочь – краска впиталась в лак, ногти – буро-коричневые. Только через неделю отмылись. Да и суп их моховиков – невкусный, и маринад – темный. Одним словом – бросовый гриб. И однако это не так. Замечали ли вы, что шляпки моховиков всегда бывают источены зубками? Это звери – лечатся. Потому что моховики – одни из самых целебных и до сих пор плохо изученных грибов.

В России средней полосы известно несколько видов моховика.

В сосновых борах летом и особенно в сентябре массово встречаются моховики желто-бурые. Иногда их можно увидеть рядышком на одной полянке, под одной сосной. Эти грибы урожайны, их плодовые тела крупнее, чем у козяков, мясистее, с желто-бурыми, охряно-желтыми бархатистыми шляпками. Моховики желто-бурые редко бывают червивыми. Может, мухам-грибоедам не нравится их острый, смолистый дух? А вот для маринада эти грибы – то что надо, правда, вкус на любителя: островатый, перечный, кого-то он может насторожить.

Интересная особенность моховиков – края шляпок даже молодых моховиков желто-бурых при отваривании загибаются вверх, закручиваются, этим они отличаются от других трубчатых грибов.

Моховик зеленый – не близкий родственник моховика желто-бурого, это лишь в русском языке они носят одно имя. Моховик зеленый из другого биологического рода трубчатых грибов – ксерокомус (*Xerocomus*). Сюда же относится и моховик пестрый, трещиноватый. Внешний вид их более благородный. Правда, и тот и другой быстрее стареют, становятся рыхлыми и червивыми. Похоже по общему виду, различаются эти два гриба в первую очередь шляпками. У моховика зеленого поверхность шляпки замшевая, ровная, оливкового или буро-зеленого цвета. У моховика пестрого вся шляпка в трещинках. Правда трещинки образуются по мере роста

гриба; у молодых экземпляров шляпка одноцветно-бурая.

В народной медицине моховик считался сильным лекарством при любых видах заболевания желудочно-кишечного тракта. Известный факт – во время холерного бунта в Москве врачей начали убивать после того, как кто-то из них, зайдя к больному, стал сыпать хлорку на пол и выливать «чудодейственные снадобья», приговаривая, что все напасти от невежества. А снадобья – это и были отвары моховиков. Эти отвары останавливают понос при холере и дизентерии (вероятно, там находятся вещества-антибиотики, уничтожающие и холерную, и дизентерийную палочки), лечат колиты и энтероколиты. В старинных травниках есть интересный рецепт лечения рака желудка отваром «глухих моховиков».

Что же это за глухие моховики?

Дело в том, что на моховиках в сырую погоду поселяется микроскопический паразитический грибок *Hypomyces chrysospermus*, чья белая плесневидная грибница с желтыми пятнами спороношений покрывает все плодовое тело начиная с трубочек. Такие грибы в народе называют «глухими».

Поразительно, но, вероятно, в этом и кроется секрет сильнейшего лечебного свойства – под воздействием микромицета идет продуцирование сильнейшего противоопухолевого вещества. К сожалению, нет ни одного исследования свойств этих «глухих моховиков». А может – именно в них и есть открытие лекарства против рака желудка?



Индийское лекарство

В Лиме (Перу) у старой скво (индейская женщина) на рынке увидел грудку коричневых засохших лепешек – присмотрелся – да это же сушеные маслята и моховики. А еще она продавал разные целебные диковинки – смолу пальмового дерева, которым, говорят, за неделю вылечивают рак шейки матки, кору какого-то дерева, которым лечат воспаление легких, коку (сушеные листья). То есть – продавала она явно целебные растения. Я спросил переводчика, что же такое у нее в корзине – грибы? Но и он внес ясность только наполювину – старушка говорила только на диалекте кечуа. Переводчик вспомнил, что индейцы делали отвар этих грибов и лечили им кишечные заболевания. А так ли это – не знаю. Больше никакой информации почерпнуть не удалось.

Лукичев Павел, Москва



Грибная почемучка

Почему от моховиков всегда такой темный бульон?

Ивашкин Владимир, Новокузнецк.

Да, действительно – если варите моховики, бульон от них гораздо темнее, чем от многих других грибов. Всё просто – во всех грибах есть природный естественный краситель – каротин. В моховиках его побольше – вот и вся «загадка»... Потому и маринад от моховиков также – густой и тёмный...

Какие народы никогда не едят грибы? Почему?

Борисова Наталья, Сердобск.

Отношение к грибам со дня Сотворения мира было очень разным, сложным и неоднозначным – у разных народов. Так, в Западной Европе грибы презрительно именовали «мясом бедняков»... Или куда как хуже – «хлеб дьявола», даже «пища мертвецов»... В Англии, Ирландии и во Франции основное население вплоть до 20 века вообще практически не признавало никаких грибов, кроме трюфелей. В Голландии считалось, что «ведьмины круги» – место, где «черти сбивают масло», в Германии – что там пляшут ведьмы, в Швеции – там якобы хранятся клады, охраняемые нечистью... (Сравните с греческим названием грибов – «Пища Богов», или с ацтекским – «Божья плоть»). И у нас, на Руси – у разных народов было своё представление о грибах. Так, ненцы, татары, саами, якуты вообще не употребляли грибы в пищу. Евреи же если и питались грибами, то исключительно лисичками, в которых нет червей (треф), а трэфную пищу им есть не дозволяется. Особую популярность на Руси грибы получили в 10 веке, после введения христианства. Ведь пост на Руси длится 200 дней в году, а грибы считаются вполне постной пищей. Пожалуй, ни в одной стране не было таких грибных промыслов, как в России. Целыми деревнями люди уходили на грибные промыслы, после которых огромные обозы с грибами – сушёными, солёными – отправлялись в уездные города. Была на Руси даже своя грибная столица – город Судиславль, что в Костромской губернии. Но и у славян далеко не все грибы почитались. Особой «нелюбовью» пользовались шампиньоны, навозники, зонтики, дождевики. До сих пор в ряде районов нашей страны не собирают волнушки, считая их ядовитыми. В большинстве северных областей к несъедобным грибам относят дождевики, опять. На Северном Кавказе весьма подозрительно относятся к подберёзовикам, подосиновикам и даже... белым грибам! Немцы употребляют в основном

лисички. Англичане нынче, кроме трюфелей, признали шампиньоны да сморчки. Для французов все опять – ядовитые. А в Швейцарии белый гриб причисляют к поганкам...

Едят ли животные моховики?

Юрьевцев Николай, Тольятти.

Давно было замечено, что большинство животных непременно питаются грибами, которые растут в местах их обитания. Олени, кабаны, лоси с удовольствием едят грибы. Особенно мухоморы и лисички, которые помогают им избавиться от глистов. Общеизвестно, что белки запасаются на зиму грибами, которые помогают пережить студёные времена, подпитывая организм животных витаминами и естественными антибиотиками. Мыши так же питаются грибами, а по поводу моховиков известен факт, что их поедают лисы. Достоверно неизвестно, правда – питание это для них или лечение. Скорее – второе.

Какой самый большой моховик известен? Есть ли среди них гиганты?

Алексеев Михаил, Пермь

К сожалению, такой статистики нет. Но известен факт, что в 1951 году под Троицком (Москва) был найден моховик с диаметром шляпки 50 см. Об этом было напечатано в газете «Известия».



Лечение на грибных полянках

Набрел на полянку с молоденькими моховиками, стал собирать – а они все – словно покусанные, зубками источенные. Принес домой, а мой тесть и рассказал, что наблюдал забавную картинку – лиса вывела лисят на прогулку, на полянку, и не просто на солнышке погреться – а как бы заставляет их моховики... есть. Сама сидит и наблюдает, а лисята по полянке бегают, моховики кусают, разжевывают их. И видно, что им это – не особенно нравится. Но едят – мать строго следит, одного даже за ухо укусила, видно – отказывался моховики жевать. Вот и подумай – ведь верно, лечатся зверюшки грибами?

Житов А., Москва



ЦЕЛЕБНЫЕ РАСТЕНИЯ ПЕРУ

Медицина цивилизации Инков была невероятно сильна и эффективна.

Никто не знает, откуда они получили эти знания, но 4 тысячи лет назад они делали успешные операции на мозге.

Медицина Инков базируется на хирургии и натуральной терапии.

Жрецы Инков использовали все целебные растения и грибы, растущие в предгорьях Анд. К сожалению, много было уничтожено испанскими конкистадорами. Сейчас перуанские ученые по крохам восстанавливают древние рецепты.

КИНОА

Киноа (Quinoa) – древнее зерно из Южной Америки, «божественное зерно» инков. Имеет очень древнюю историю. Ацтеки начали культивировать её около 6000 лет назад. Спустя 30 веков киноа стала наравне с кукурузой и картофелем одним из трёх основных продуктов питания для цивилизации Инков. Инки называли её «чизия мама» («мать всех зёрен»), и первые семена сезона сажал лично император, используя золотые инструменты. Немудрено, ведь это картофель, яйцо, молоко и хлеб, выросшие на одном-единственном стебле. На протяжении своей истории киноа не подвергалась никаким генетическим модификациям, по сей день в Перу, где выращивают киноа, закон запрещает заниматься генетически модифицированными растениями.

Киноа содержит больше витаминов, чем любой иной злак. В киноа удивительно много белка. Злак содержит весь набор необходимых аминокислот – киноа полностью компенсирует отсутствие мяса в рационе вегетарианцев. Вот почему её часто можно встретить в магазинах здорового питания. Готовится киноа всего 15 минут, ею можно заменить многие крупы или готовить её с рисом, булгуром или другими крупами, а также с овощами и фруктами. Киноа идёт в гарниры и салаты, пловы и супы, мюсли и десерты, из неё делают макароны, спагетти и даже пекут хлеб. Киноа можно проращивать и подавать на завтрак с орехами, ягодами и йогуртом.



ЧЕРНАЯ КУКУРУЗА

Цивилизация Инков дала миру два основных продукта – кукурузу и картофель. Сами Инки ценили и уважали эти растения, кукурузу они называли ласково – Мама Сара.

Сортов кукурузы в Перу – не меньше тысячи. Они поражают своей многочисленностью, разнообразием, непохожестью. Индейцы Перу настолько давно и с любовью занимаются сельским хозяйством, что довели это до недосягаемых высот. Кукуруза. Белая, чёрная, жёлтая, скрещенная между собой, и в результате – зёрна различных размеров и формы, про цвета уж и говорить не надо – вплоть до смешанных – чёрно-жёлтая, фиолетово-белая, трёхцветная. Не просто кукуруза уже, а радуга перуанских небес.

Кукуруза – растение неприхотливое, к тому же индейцы кечуа районировали её в горах Анд, где климат крайне суров – днем – жара, ночью – заморозки. Поэтому перуанская кукуруза акклиматизировалась и в российских условиях. Вырастить перуанскую кукурузу можно легко на любом садовом участке и Сочи, и Тюмени. Зерна – имеют стопроцентную всхожесть.

Правила посадки – замочить зерна перуанской кукурузы в блюдечке на кусочке ткани, и высадить в грунт в апреле – мае. В середине июля она формирует соцветия, в сентябре – вызревают початки. Не требует обильного полива и достаточно холодоустойчива.

Кукурузные столбики с рыльцами используют в качестве желчегонных, мочегонных и кровоостанавливающих средств.

Наиболее целебна ЧЕРНАЯ кукуруза. Напиток из нее способствует активному похудению – он имеет мочегонный эффект (выводит с лишней водой из организма и нерастворимые токсины), снижает аппетит, повышает работоспособность. Инки знали секрет этого напитка – 3 дня в неделю они пили до литра напитка в день без еды (аппетит пропадает полностью), энергоёмкость этого напитка настолько велика, что давала запас сил для самых тяжелых работ. И в настоящее время среди потомков кечуа нет ожирения, а также благодаря противоопухолевому эффекту зерен черной кукурузы – индейцы кечуа крайне редко заболевают онкологией.

Длительный прием кукурузных столбиков с рыльцами черной кукурузы способствует растворению карбонатных, уратных и фосфатных камней в мочеточниках и почках.





Рецепт напитка ЧИЧА МОРАДА – 100 г зерен черной кукурузы отваривают в литре воды 30–40 минут до наступления фиолетового цвета, добавляют лимонный сок и сахар, подают холодным со льдом.



ТОМАТНОЕ ДЕРЕВО

Тамарилло, или Цифомандра свекольная, или Томатное дерево (лат. *Syphomandra betacea*) – плодовое растение семейства паслёновые, живёт обычно 15 лет, в плодоношение вступает на второй год.

Плоды тамарилло – яйцевидной формы ягоды длиной 5–10 см, растущие гроздьями по 3–12 штук. Их блестящая кожура твердая и горькая, а мякоть имеет кисло-сладкий вкус, без аромата. Цвет кожуры может быть оранжево-красным, жёлтым, встречается и фиолетовая окраска. Цвет мякоти обычно золотисто-розовый, семена тонкие и круглые, чёрные. Плоды напоминают длинноплодные томаты, поэтому испанцы и португальцы, впервые побывавшие на родине тамарилло, окрестили его томатным деревом.

Плоды тамарилло употребляют в пищу в сыром виде, но чаще используют для кулинарной обработки и консервирования. Они плохо хранятся и плохо выдерживают длительные перевозки.



КОКА

Кокаинный куст, или Кока (лат. *Erythroxylum coca*, от кечуа kuka) – вид кустарниковых растений. Кока играет существенную роль в культурных традициях населения Анд. В последнее столетие кока приобрела широкую известность как сырьё для изготовления кокаина – наркотика из класса стимуляторов



АНГУРИЯ АНТИЛЬСКАЯ

Это лианообразное растение с очень длинными ползучими и опушенными стеблями, с многочисленными усиками. Эти стебли тонкие и хрупкие. Они могут достигать длины до 3 метров и более, при этом они очень ветвятся. Листья ангурии сильно рассеченные и очень похожи на листья арбуза.

Ангурию возделывают и как овощную, и как декоративную культуру. Ее цветки желтые, мелкие, раздельнополые. Обилие цветков и оригинальных листьев делает ее исключительно декоративным растением.

Плоды ангурии овальные, светло-зеленые, длиной до 6–7 см, в диаметре до 3,5 см, величиной с небольшой апельсин. Они покрыты сочными крупными шипами и имеют длинные плодоножки. Недаром этот антильский огурец называют «ежиком». К моменту наступления семенной спелости он приобретает желто-оранжевый цвет. Ежики – огурцы солят, маринуют, едят в свежем виде. Они целебны. Имеют мочегонную способность, выводят камни и песок из почек, снимают отеки.



Фунгошарик

ВЫСШИЕ ГРИБЫ – источник получения безопасных лекарственных средств для ветеринарии и альтернатива кормовым антибиотикам.

В необходимости применения лекарственных средств (ЛС) для лечения животных убеждать никого не приходится. Например, по данным ВОЗ около 90% всех патологий человека излечивается с помощью лекарств. Таких данных о лечении больных животных в ветеринарии нет, но можно предположить, что эти цифры совпадают. Задачу обеспечения лекарствами решает фармация, включающая в себя разработку, производство и реализацию лекарственных средств. Применяют ЛС ветеринарные врачи. Однако эти средства в руках ветеринарного врача являются обоюдоострым оружием – с одной стороны они способствуют излечению, с другой стороны нередки возникновения побочных эффектов. При этом больший процент осложнений от применения ЛС приходится на антибиотики (А). После открытия А их почти сразу же стали использовать для лечения различных болезней и повышения продуктивности животных. Так появились кормовые антибиотики (КА). Однако, несмотря на высокие экономические показатели от применения КА, было замечено, что их использование вызывает целый ряд отрицательных моментов. Например, при массовом применении КА у патогенной и условно-патогенной микрофлоры вырабатывается устойчивость, что значительно снижает лечебный эффект других антибиотиков (А) при лечении животных и человека. Кроме того, продукты животноводства содержат остаточные количества А и их метаболитов, зачастую значительно превышающие допустимые нормы и, следовательно, весьма опасные для человека. Данные мировой статистики показывают, что проблема побочного действия лекарственных средств давно уже стала угрожающей и, с учетом появления все новых и новых лекарств, она постоянно увеличивается.

Например, в США и Канаде побочные эффекты выходят на 5-6 место в структуре смертности. Частота их развития достигает 17% у госпитализированных больных и 4-6% у амбулаторных пациентов. 25-30% всех побочных эффектов обусловлены антибиотиками, которые могут вызвать осложнения лекарственной

терапии у 6% госпитализированных и 3% амбулаторных пациентов. Исследователи сообщают, что побочные реакции возникают у 5-30% больных, применяющих различные лекарства. В 3-10% случаев побочные эффекты являются причиной обращения к врачу и госпитализации, а 3-4% больных нуждаются в интенсивной терапии.

В настоящее время в лекарственной терапии в медицине и ветеринарии существуют две основные проблемы: снижение эффективности лекарственных средств и увеличение побочных эффектов при их назначении. Эти два понятия, в определенной степени, противоречивы по отношению друг к другу. В самом деле, с повышением дозы препарата повышается его эффективность и одновременно увеличивается неблагоприятное воздействие на организм, то есть побочное действие. Не случайно так верно крылатое выражение Парацельса: «Ничто не лишено ядовитости, лекарство может быть ядом, а яд лекарством, все зависит от дозы». В ветеринарии к этим двум проблемам добавляется третья – снижение качества животноводческой продукции и, следовательно, повышение опасности при ее употреблении в пищу людям.

Как же решаются эти проблемы?

Чтобы повысить эффективность ЛС, в ветеринарии используют различные кормовые добавки, содержащие биологически активные вещества (БАВ). Одновременно с этим применяются иммуностимуляторы, органические кислоты, фитопрепараты, пробиотики в виде монопрепаратов и биологически активных добавок (БАД). Характерно, что все эти ЛС прямо или с некоторыми нюансами могут с успехом использоваться и при решении двух следующих проблем – снижения побочного действия ЛС и повышения качества животноводческой продукции. В этом плане очень многое сделано и делается на кафедре фармакологии и токсикологии Санкт-Петербургской государственной академии ветеринарной медицины. Именно сотрудни-

«ФУНГ ШАРИК»



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВЕТЕРИНАРИИ

На вопросы о здоровье ваших питомцев ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт.

- эл. почта: sharik@fungo.ru
- горячая линия: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10.00 до 18.00
- почтовый адрес: 197022 г. Санкт-Петербург а/я 720 «Центр фунготерапии Ирины Филипповой»



ками нашей кафедры в свое время впервые в ветеринарии были использованы иммуностимуляторы и разработаны теоретические аспекты и практические рекомендации по их применению для повышения эффективности химиопрепаратов при лечении животных и вакцин для профилактики инфекционных болезней. На основании фундаментальных научных исследований предложена альтернатива кормовым и лечебным антибиотикам путем использования органических кислот, пробиотиков, в том числе кормовых дрожжей и других ЛС. Иными словами, на кафедре ведутся исследования по использованию экологически безопасных ЛС, что значительно помогает решать все три вышеперечисленные проблемы. К экологически безопасным ЛС относятся высшие грибы – базидиомицеты, которые в медицине, благодаря стараниям Санкт-Петербургского «Центра фунготерапии Ирины Филипповой», в настоящее время используются при лечении многих патологий, в том числе и злокачественных опухолей.

Благодаря тесным научно-практическим контактам с Центром фунготерапии и открывшимся перспективам применения препаратов из высших грибов в ветеринарии стало возможным сотрудничество в исследованиях различных грибов в лабораторных и клинических условиях. Первая серия совместно проведенных предварительных исследований показала, что фунготерапия с успехом может быть использована в ветеринарии. Эти исследования показали, что вытяжка из гриба веселка проявляет иммуномодулирующее, адаптогенное (антистрессовое), ростостимулирующее и ранозаживляющее действие. При этом ареал ее применения может оказаться даже шире, чем в медицине. Например, возникла идея о разработке новой лекарственной формы, в частности для инъекционного применения препарата из гриба веселка, что как раз и позволит более широко использовать фунгопрепарат в ветеринарии. А ведь кроме веселки имеются и другие лечебные грибы. Можно с уверенностью сказать о появлении в скором времени в ветеринарии новых БАВ и БАД из высших грибов. В этом направлении в настоящее время и проводятся совместные научные исследования.

Моховики лечат энтерит?

У телят часто бывает массовый падеж – от энтерита (кишечных заболеваний). И они гарантированно погибали, если на ферме устанавливали карантин и больных телят отделяли от здоровых и на пастбище не выпускали. А однажды (это было еще в советское время, когда я был молодым ветеринаром), мой приказ не выполнили – праздновали чей-то юбилей – и всех телят отправили на выгон. Я об этом узнал через две недели, думал, что все все телята заразятся. А оказалось – живы-здоровы. И особенно те, что уже были больны. Они – выздоровели! Пастух только вспомнил, что на лугах было тогда много моховиков, козлят и маслят, вот телята их и ели. Он еще их отгонял от них – думал, перетравятся. А оказалось – наоборот.

Иванеко Егор Дмитриевич, Москва

Спасибо грибам и грибным докторам

Спасибо грибу веселке – мою мать этот гриб спас от смерти. Ей было 67 лет, когда поставили диагноз – меланома. Это полтора года жизни, сказал хирург после сечения родинки. Я сразу бросилась искать лечение – нельзя же просто так сидеть, ждать смерти?

Пошла за благословением к бабушке, он благословил на лечение травами и грибами, и даже подсказал, что искать – фунготерапию. Я тогда и узнала о противоопухолевых грибах – назначили нам, объяснили, как принимать. И не было никаких рецидивов, никаких метастазов. А вот через 12 лет после этого нашли у нее опять рак матки, оперировать не стали (уже 80 лет – какие операции), я опять же – к фунготерапевтам. И опять стали принимать грибы. И вот уже четыре года прошло – нет ни болей, ни метастазов. Я и бабушке об этом рассказала, и свечки ставлю, молюсь за здоровье людей, которые помогают таким «божеским» лечением.

Нина Александровна, Москва



Центр Фунготерапии Ирины Филипповой
Информирует о проведении в Санкт-Петербурге
14 ноября 2012 года
семинара для ветеринарных врачей
**«ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ФУНГОТЕРАПИИ В
ВЕТЕРИНАРНОЙ ПРАКТИКЕ».**
Справки по телефону: (812) 703-06-44

Грибной гороскоп

Сентябрь

Грибы – это отдельное Царство природы со своими законами, обычаями и ... характерами. Да, да, характерами. В Китае поэтому, кроме зодиакальных, цветочных, гороскопов драгоценных камней есть и уникальный... **грибной гороскоп**. А так как грибная флора у нас достаточно совпадает, то мы решили привести его в нашей газете. Тем более, по точности характеристик он совпадает действительно удачно.

Месяц золотых листьев, ласкового осеннего солнышка и пока еще незлых и докучливых дождей. Самая грибная пора, время, когда на лесные полянки наступают ровными рядами всякие разные грибы-грибочки. Рядом с аристократами грибного царства высовываются и говорушки, и негниючки, и чесночники – в общем, сплошная демократия. И характер этого грибного народца такой же – демократичный: веселый, незлобивый, оптимистичный и раздолбайский.

Рожденные «1», «5», «10», «19» и «28» сентября – имеют своим символом **гриб «подберезовик»**.

Подберезовики бывают разные: и с крепкой ножкой и бархатной шляпкой, похожие на боровики, и болотные – с длинной вялой ножкой и набрякшей влагой водянистой шляпкой, и равнинные – поджарые, с растрескавшимися от чрезмерных усилий от пробивания земельной корки шляпками, а следовательно и разброс характеров такой же. Есть среди них и вальяжные барчуки, и вечно всем недовольные ворчуны, и активные трудоголики. Но есть одна черта, которая их всех роднит – это способность приноровиться к любой обстановке и быть везде своим. Они лишены амбиций и всегда действуют по пословице «лучше синица в руке, чем журавль в небе». Подберезовики всегда самодостаточны, то есть всегда довольны тем, что есть. Они не рвутся в заграничные дали, потому что уверены, что на родном месте они всегда при деле. И вместе с тем это настоящие патриоты своего леса. Просты и понятны, также и в семейной жизни – немного консерваторы, но зато без «пальцев веером». К детям относятся спокойно и справедливо, обычно хотят иметь несколько детей. И на такую семью любо-дорого смотреть – только шляпки из травы высовываются: все вместе, все дружно.



Дама-подберезовик – мила и приятна, ее не тянет на светские тусовки, не рвется она и руководить бизнесом – у нее есть свои понятия о жизни: жить достойно для себя и для семьи, иметь верных друзей и родственников, быть открытой и хлебосольной. Правда, иногда она тоже выказывает твердость характера, но только в том случае, если ее жизненным принципам грозит опасность.

Рожденные «2», «6», «11», «20», «29» и «30» сентября – имеют своим символом **гриб «подосиновик»**.

Подосиновики отличаются среди всех грибов твердой позицией по всем вопросам, принципиальностью и ... способностью к критике. Они считают себя непогрешимыми, поэтому снисходят к остальным грибам, но не учат их терпеливо и настойчиво, а критикуют. Иногда довольно зло. Они очень разборчивы в отношениях с



другими грибами, не каждый может заслужить их дружбу, но зато никто не может их обмануть или подшутить над ними. Среди грибного народца они пользуются непререкаемым авторитетом «юристов», так как всегда и везде следуют нормам законности и не любят модных нововведений.

Дамы-подосиновики – тоже привыкли быть в центре внимания грибного народца, они являются законодательницами хорошего вкуса и строгих моральных норм. Помните у Грибоедова, как все считались с мнением старой княгини: «Что скажет Марья Алексеевна?». Так и здесь: как на это посмотрит Дама в Пурпурной Шляпке?

Рожденные «3», «7», «12», «21», «25» и «27» сентября – имеют своим символом **гриб «колпак кольчатый»**.

Колпак-то колпак, да не по-колпаковски умен, остроумен и просчитывает ситуацию на несколько ходов вперед. Всегда в гуще событий, но напролом никогда не идет, в конфликтных ситуациях предпочитает мирное соглашение, которое обычно оказывается в его пользу. Дружит всегда с нужными и родовитыми грибами, но у тех и мысли не приходит, что они нужны колпаку, а не он им. Очень удачлив всегда и везде, карьеру сделать для него легко. Иногда мешает лень, которой у колпака больше чем достаточно. Именно благодаря ей ему не занять серьезные государственные посты – это же рутинная работа, а он весь в порыве, весь в вдохновении.

Дамы-колпаки – лесные жеманницы и чаровницы. Им бы только примерять шляпки, да менять по несколько раз на дню наряды. Но они отнюдь не пустоголовы и ветрены, нет, голова у них на месте, и они делают что-либо, основательно обдумав предстоящее. Трезвый расчет и логика для них – не отвлеченные понятия. Замужество для них тоже предмет тщательного обдумывания и разумного выбора, эмоции они постараются запрятать поглубже в этом важном деле. И, как правило, брак бывает устойчив и вполне удобен, а для подберезовика или груздя, выбравшего эту грибную прелестницу – даже счастлив.

«Рожденные «4», «8», «13», «22» и «26» сентября – имеют своим символом **гриб «подвишенник»**.

Эстет, его всегда тянет к прекрасному и необычному. Не любит толпы, простонародных плясок и празднеств. Его при-



Грибной гороскоп

влекает тенистая прохлада под любимым деревом в гордом одиночестве. На самом деле он не такой нелюдим, каким хочет казаться – он всегда в курсе всех дел в лесу, на все имеет свое мнение и всегда может дать дельный совет. Большой фанат коллекционирования, обычно эта страсть просыпается у него к старости. Увлекается спортом, но в основном как болельщик. Семьянин неплохой, но достаточно эгоистичный.

Дамы-подвиженники – сюрпризы в яркой упаковке. И часто упаковка не соответствует содержанию, фантик бывает слишком яркий. Также и с этими грибными дамами – первое впечатление яркости, открытости, веселости, а на самом деле скрывается застенчивый мягкий характер, склонный к депрессиям и комплексам. Самый яркий пример – принцесса Диана, которая скрывала за внешним обаянием свою неуверенность и нелюдимость.

Рожденные «9», «15», «17» и «23» сентября – имеют своим символом **гриб «трутовик-копытень»**.

Базис, основа демократии грибного леса. Добродушен, умен, упрям, вынослив, трудолюбив – можно много найти синонимов для этого характера. Он всегда пользуется симпатией у всего грибного народца, но и для шуток это вполне подходящий субъект, так как любое дело начинается с охов и вздохов, потом с легкой разминки и т.д. Результат от этого дела теряется в необозримом будущем. Но надо заметить, что если уж взялся за дело – доведет его до конца... если не забудет. Предпочитает взирать на грибной народец свысока, но не из гордости и высокомерия, а по врожденной способности жить на стволах деревьев, и поэтому все беды и горести, радости и трудности грибного населения проходят для него стороной. И к этому он относится вполне философски.

Дамы-копытни – невозмутимы и заняты своими делами. Они не будут интриговать, сплетничать и заниматься перемыванием чужих косточек – это не для них. Но и радоваться чужим успехам они тоже не станут – не из вредности, а опять же философски – все в этом мире проходяще.

Рожденные «14», «16», «18» и «24» сентября – имеют своим символом **«копринус лохматый»**.

Ершистый характер, прямой и честный. Копринусы не будут замалчивать проблему, а тем более говорить что-то за спиной, они предпочитают открытую игру – все говорят в лицо. Поэтому недоброжелателей у них больше, чем друзей. Зато друзья настоящие, на которых можно положиться и в горес-

ти, и в радости. Копринус по натуре диссидент, он всегда в оппозиции, не терпит над собой диктата и не любит, чтобы его учили. Любит поразглагольствовать, любит сам учить всех жизни, потому что уверен, что грибной народец для того и существует на грибной полянке, чтобы ему вовремя открыть правду. Очень падок на чары грибных обитательниц, обычно узами брака связывает себя поздно, в поздних детях души не чаёт.

Дамы-копринусы – все как одна с твердым характером, но очень часто не могут определиться в жизни: для них и то, и другое в равной мере привлекательно. Могут с легкостью бросить начатое, потом жалеть об этом. Но все, что они делают – делают решительно: твердо меняют работу, так же решительно могут поменять учебное заведение или мужа.

*Отрывки из книги И. Филипповой
"Грибной гороскоп"*

Мухоморное обезболивание

Очень хорошо снимает боль мазь или крем из мухомора. Начинается обострение ревматизма по осени – только им и спасаюсь. Главное, на ночь его нанести, затем закутать чем-нибудь натуральным и теплым – я недавно купила плед из альпаки (ни с чем не сравнить – нежная шерсть, ласковая, прогревает хорошо), вот пледом закутаюсь и знаю, что утром уже без боли встану.

Ботрак О., С-Пб



ФСП-1

Почта России

АБОНЕМЕНТ на газету журнал

19320

(индекс издания)

Грибная Аптека

Количество комплектов:

на год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

ДОСТАВочная КАРТОЧКА

газету журнал

19320

(индекс издания)

Грибная Аптека

(наименование издания)

Стоимость	подписки	руб.	коп.	Количество комплектов:
	переадресовки	руб.	коп.	

на год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

Грибные истории

КАК Я ВОРОВАЛ ГРИБЫ У ОБЕЗДОЛЕННЫХ БРИТАНСКИХ ЖИВОТНЫХ

В этом году, в июле – так у нас заведено – встречался я со своим другом Александром в Таллинне. Он сам из Эстонии родом, из Пярну. Ну вот так получилось – живёт в Великобритании уже много лет. Но каждый год – непременно – малую родину посещает. В Россию-то из Англии съездить раза в два подороже будет. Такие дела. Вот под Таллинном, у наших общих друзей на даче и встречаемся. Всё как положено – банька, из баньки – с воплями в крохотный прудик, оттуда пробкой – да к шашлычкам. Разговоры, воспоминания. Пока Сашка в Питере проживал – музицировали с ним по танцулькам, вечеринкам разным. Такое – не забывается. И дружили очень, и дружим, и будем ещё долго – надеюсь.

Вот после баньки, да за столиком под навесом и зашёл у нас разговор о грибах. Людмила и Роберт – друзья наши, хозяйева дачные, сразу же вызвались завтра с утрачка в лес нас вывезти – иностранные эстонские грибы пособирать. Эстония – край

довольно лесной, как вы знаете, да и Людмила с мужем большие охотники по грибам.

Так и сделали – с утра в лес. Побродили, погуляли, грибов хоть и не уйму – да насобирали. Беленьких несколько, подберёзовиков, маслят, моховичков. Вернулись домой, пожарили с картошечкой – красота. И вот в блаженной вечерней расслабленности я, преследуя шкурные интересы, спросил у Александра:

–А вот скажи-ка мне, милый друг мой Александр, много ль в вашей очень Великой Британии грибов растёт? Да в каких местах, да какие именно? Собирают ли их англичане, кушают ли, самолично приготовив?

Тут Александр посмотрел на меня странновато, и ответил грустно:

–А ты что, англичан, что ли, не знаешь?

–Ну почему – говорю – не знаю, знаю одного. Вот передо мной сидит. Нет, не одного. Ещё знаю Её Величество королеву Елизавету. И этого, как его. Принца. Который Гарри. Ну, ещё сэра Пола Маккартни со товарищи. Чьи песни мы ещё в семидесятых

бойко так распевали. Не лично знаю, конечно, а так. Шапочно.

Вот, вот. – Шура мрачно так кивнул, – грибы-то есть, и разные, и много, только я их и собираю. Да ещё пара-тройка приятелей, земляков. А англичане. – тут Шура вовсе горестно рукой махнул. Потом оживился, заёрзал нетерпеливо. А поехали к нам – в гости? Давно ж собирался. Визу-то получил наконец у бультерьеров Туманного Альбиона?

Тут он прав. Получил. После долгих и кровопролитных боёв с многочисленными нервными потерями. И то правда – легче к Альфе Центавра слетать, чем визу у англичан вытребовать... Ладно.

Долго не судили-рядили. Назавтра с утра и отправились. Машину свою у Роберта с Людмилой оставили, а сами – на Сашкиной – в волшебное магическое путешествие, прям как в песне «Beatles». И то – разве

не волшебство? Из Эстонии – во Францию, оттуда через тоннель под Ла-Маншем – фьють. – И мы уже в пригороде Лондона, именно там, в городке Бэгшот, Александр с семейством и проживает.

Лес. Английский лес. Берегут они его, нечего тут больше сказать. Любят, берегут, заботятся и ухаживают за ним тщательно. Нет, ну, может, в глубинке-то где и найдутся буреломы непролазные. Из-за которых наскочит бравый

Робин Гуд, норвя отобрать корзину грибов и раздать их – беднякам. А неподалёку от Лондона – да ну, да что вы. Леса больше парки напоминают – огромные, тенистые, с вековыми деревьями. Вот в такой лесопарк Александр нас и привёз. И правда – грибов там оказалась – прорва. Вот где мы душеньку-то отвели. Вдали от Родины – да грибочки любимые. Будто нас



Грибные истории

именно ждали. Одно удовольствие было несказанное – бродить по лесу, тихонько кронами вершин нащёптывающего древние британские песни-легенды. И грустно немного, и обидно вспоминать свой, свои леса, в которых пластикового хлама да бутылок с пробками зачастую гораздо больше, чем грибов. Ладно, не об этом нынче.

А по лесу тому – парку сему – пролегла дорожка конная, специально для аристократических особей британских обустроенная. Чтобы они, значит, восседая своими гордыми задами ледийными да джентльменными на лошадках породистых прогулки верховые, полезно-моционные совершали. Вот прямо неподалёку от той дорожки и ждало нас чудо аглицкое – море разлитое моховиков. Мы на карачки-то попадали – ай, ой, гляди – какой! – да стали моховики эти обеими руками собирать, да в корзинки складывать, восхищаясь. И удивляясь попутно – чего ж они, лорды эти самые с ледями, мимо едут прелести такой, нос воротят, в упор не видят. Но нас-то – заприметили. Кто из верховых посмеивался, кто-то чуть не пальцем у виска покручивал – дескать, что от вас ещё можно ждать – дичь, Азия.



Одна же леди на огромном, как Биг Бен, и чёрном, как полярная ночь, жеребце, не вынесла такого «варварского» зрелища, свернула с дорожки, да к нам величаво так подъехала. И, уставясь на нас свой длиннющий, как мыс морской, нос, да длань свою простерев с выставленным возмущённо пальчиком наманикюрным, принялась назидательно вещать: негоже, дескать, в лесу грибы рвать. Грибы надо покупать в супермаркете – чистенькие, красиво упакованные, тщательно обработанные от всяких вредностей, искусственно, нарочно для приличных людей возвращенные. И кушать исключительно их. И глубоко ей безразлично, как оказалось, что мы-то – сами дикие, от этих диких грибов и окочуримся. Не жалко. А жалко тех несчастных животинушек лесных, белочек-ёжиков, которых мы, нехристи заморские, можем лишить их законной пищи насущной да обречь тем самым на голодное вымирание. Мы тут прямо аж остолбенели как-то от таких сложных философских изысков. И так стыдно стало нам, что мы кусок практически у беззащитных, пухнувших с голоду

братьев-сестричек обездоленных, зверушек невинных, вырываем из горла. Так стыдно. Подойдя поближе к возвышающейся на недостижимой высоте леди, (но стараясь держаться на примерно безопасном расстоянии от жеребца чернущего, потому как он очень подозрительно-ненавязчиво помовал слегка в воздухах копытом лакированным, напидикюрным, намереваясь, думаю, пнуть меня ото всей кониной души, чтоб летел я до своей матушки-России беспосадочно), я на чистейшем аглицком, позабытым ещё в средней школе, сдёрнув почтительно кепчонку, собрав в голосе всю мировую скорбь, принялся позорно оправдываться. Да что вы, мэм, то есть, мадам. Тыфу ты, пропасть – леди – да мы ж понимаем. Да мы ж там, в Расее нашей, для вас «немытой», тоже страстно любим зверушек. И грибами с ними вполне – делимся. Как и они – с нами. Консенсус у нас – полный там. Людо-звериный. И тут, у вас, пардоне муа (то есть – эскюзми по-ихнему), зверькам вашим иностранным вполне вволю грибочков оставим. Всем хватит. Никто не погибнет голодной смертью. Сорри. Вот ещё три грибочка насобираем – или четыре – и вон из лесу вашего заграничного. Пусть питаются ежата. Мы ж с понятием. Ай бег ю пардон.

Ничего мне на это не ответила леди аристократическая. Только покачала головёнкой в буклях седых, поцокала языком с сожалением – чего, дескать, недоумков наставлять на путь истинный. Время только даром терять. Взмахнула стеком, поддала жеребчику шенкелей, да отбыла по маршруту – моцион продолжать. А жеребец – тот всё оглядывался, удаляясь, да морда у него такая гадостная была – будто плонуть ему хочется презрительно в нашу сторону.

Мы ж, вдоволь насмеявшись, наполнили корзинки доверху моховичками (да там и зверушкам осталось – на три поколения вперёд) – да домой, к Александру. Наварили, намариновали, нажарили. А вечером, за ужином (вместо фэйв-о-клока чайного по-аглицки), снова с удовольствием ели грибы, и всё смеялись, вспоминая и леди ту, и коня её, и зверушек, что чуть не обездолили. А я всё пытал Александра – и как ты среди англичан этих самых живёшь? Дикие они какие-то. Тёмные.

Игорь Коротков.

КОМПАНИИ

Центр Фунготерапии Ирины Филипповой был создан в 1998 году и в настоящее время объединяет группу дочерних предприятий

НПО «Биолюкс» – научно-производственное объединение, которое занимается научными исследованиями непосредственно грибов и грибных препаратов на основе грибов и производит на своей базе производственного комплекса (Санкт-Петербург) БАДы и косметику на основе целебных грибов.

Исследования и научные разработки проводятся широкомасштабно в российских НИИ, с которыми заключены долговременные договоры на научные изыскания по разным темам. Это – Санкт-Петербургская Ветеринарная Академия, с учеными которой совместно проводились доклинические исследования грибных препаратов, налажена работа по внедрению грибных добавок в комбикорм скоту, готовится к сертификации первый в мире инъекционный препарат из базидиального гриба веселки, который показал серьезную эффективность в подавлении злокачественных опухолей у животных. Это – абсолютно нетоксичный препарат, который не вызывает побочных действий и вместе с тем подавляет онко-клетки активнее, чем препараты химиотерапии. На материале исследований гриба веселки сотрудниками фирмы защищены две кандидатские и одна докторская диссертации. Научный руководитель – профессор Соколов В.Д.

Доклинические испытания БАД на основе шиитаке, трутовика, рейши проводились на базе Московского НИИ канцерогенеза им. Блохина, где получили обнадеживающие результаты для дальнейших исследований и создания противоопухолевого иммуномодулирующего лекарства.

Заключены договоры и проводится научная работа с Санкт-Петербургским Институтом Токсикологии, Санкт-Петербургской Фармацевтической Академией, Абхазским онко-диспансером (г. Сухуми), Дальневосточным онко-диспансером (г. Хабаровск), с Ботаническим Институтом (г. Санкт-Петербург).

Материалы научных исследований печатаются в открытой специализированной прессе и озвучиваются на научных конгрессах и форумах.

НПО «Биолюкс» – это и оптовая поставка наших БАД по России и за границу. На экспорт наша продукция идет в 12 стран мира (Япония, Перу, Германия, Израиль, Болгария, Казахстан, Молдавия, Украина, Эстония, Латвия, Финляндия, Белоруссия).

Третий год подряд фирма занимает первые места в экспорте своей продукции по Северо-Западу и премиальную поддержку Правительства Санкт-Петербурга.

ООО «ШИИТАКЕ» – производство косметических масок на основе базидиальных грибов и пакетирование и фасовка БАД, закупка сырья целебных грибов, экспертизы качества и соответствия продукции.

ООО «БИТОРГ» – оптовая продажа БАД и косметики в дистрибьютерские сети и аптечные сети Москвы и области.

ООО «ГРИБНАЯ АПТЕКА» – сеть собственных аптек и магазинов БАД под единым брендом «Грибная аптека». В настоящее время объединяет 5 аптек в Москве, 6 аптек в Санкт-Петербурге, 67 аптек в городах России, и 12 аптек в Дальнем и Ближнем Зарубежье: (Япония (Токио), Перу (Лима), Болгария (Пловдив), Казахстан (Алма-Ата), Эстония (Таллинн), Украина (Киев), Молдавия (Кишинев)).

ООО «Фарм-Принт» – издательский комплекс, выпускающий специальную «грибную литературу» – материалы семинаров и конференций по фунготерапии, книги грибной тематики, плакаты, флайеры, календари, рекламную продукцию и ежемесячную газету «Грибная аптека».



Новая ГРИБНАЯ АПТЕКА

Ждем вас по адресу:

Москва (м.Комсомольская),
ул.Каланчевская, д.12А, стр.1

(985) 293-99-75

Единая справочная
по Москве:
(495) 510-49-70

- Натуральные препараты на основе целебных грибов
- Бесплатные рекомендации специалистов



АПТЕКА
ГРИБНАЯ АПТЕКА

www.fungomoscw.ru

ООО "Центр фунготерапии Филипповой Ирины Александровны", ОГРН 1057746719051

Внимание!

Популярная Фунготерапия.

Для всех кто хочет узнать, как восстановить защитные силы и повысить резервные возможности организма, а так же изучить оздоровительные методики целебными грибами.

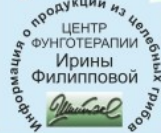
Будет проводиться **БЕСПЛАТНОЕ** обучение в 3-й вторник каждого месяца в 18-30 по адресу: м. Чернышевская, ул. Чайковского 51, «Грибная Аптека».

Все справки и **ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ** предварительная запись по телефону: 273-20-43.

Обучение проводят ведущие специалисты Центра Фунготерапии Ирины Филипповой.



Центр фунготерапии



Ирины Филипповой
г. Санкт-Петербург

На правах рекламы

магазины "Грибная АПТЕКА" в Санкт-Петербурге

(м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51, тел.: (812) 273-20-43
(м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88, тел.: (812) 368-98-04
(м. Пл. А. Невского) Невский пр., д. 180, тел.: (812) 717-17-11
(м. Владимирская, м. Достоевская) ул. Колокольная, д. 8,
тел.: (812) 334-98-91, 575-57-97
(м. Пр. Ветеранов, м. Ленинский просп.) Дачный пр., д. 2, к. 2, тел.:
(812) 377-26-86, 973-57-40
(м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1, тел.: (812) 715-47-26

Справки по телефонам в С.-Петербурге:

(812) 703-06-44, 740-37-61

www.fungo.ru

магазины "Грибная АПТЕКА" в Москве

(м. Дмитровская) ул. Бутырская, д. 67 (495) 510-49-70, 234-55-41
(м. Полежаевская) Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5,
(495) 940-20-13, 941-30-10
(м. Смоленская) ул. Плющиха, д. 16, к. 1. (495) 641-01-87
(м. ВДНХ) на территории ВВЦ, в павильоне №5 т.: 8-919-109-01-97
(м. Комсомольская), ул. Каланчевская, Д. 12А, стр. 1,
т.: (985) 293-99-75

Справки по телефонам в Москве:

(495) 510-49-70, 940-20-13

www.fungomoscw.ru

**Приобрести грибные препараты можно
в аптеках Москвы и Московской области**

(м. Ясенево) ул. Голубинская, д. 32/2, тел.: (495) 423 21 69
(м. Братиславская) ул. Перерва, д. 62, к. 1, тел.: (495) 658 54 28
(м. Преображенская площадь) ул. Б. Черкизовская, д. 5, к. 1, тел. (495) 963-51-00
(м. Новые Черемушки) ул. Гарибальди, вл. 4Б, стр. 1, тел.: (495) 971 56 15
(м. Каширская, м. Марьино) ул. Братеевская, д. 16, к. 1, тел.: (495) 342 02 13
(м. Бульвар Дм. Донского) ул. Грина, д. 30, тел.: (495) 714 84 27
(м. Люблино) ул. Новороссийская, д. 25, к. 1, тел.: (495) 358 27 80,
(м. Митино) 3-ий Митинский пер., д. 1, тел.: (495) 752-78-00
(м. Перово) Зеленый проспект, д. 13, тел.: (495) 672 91 29
(м. Братиславская) ул. Верхние Поля, д. 9, к. 2, стр. 4, тел. : (495) 351 42 06
(м. Каховская) Симферопольский бульвар, д. 17, к. 1, тел.: 8 (499) 317 36 22
(м. Беляево) ул. Островитянова, д. 5, тел.: (495) 438 74 75
(м. Кузьминки) Волгоградский проспект, д. 145, к. 2, тел.: (495) 657 03 81
(м. Люблино) ул. Новороссийская, д. 30, корп. 1, тел.: (495) 783 08 33, 358 42 59
(м. Университет) Проспект Вернадского, д. 11/19, тел.: (495) 131-29-21, 517
(м. Дмитровская) Дмитровский проезд д. 8/1, тел.: (495) 976 34 74
(м. Марксистская) ул. Воронцовская, д. 1/3, стр. 2а, тел.: (495) 911-05-95
(м. Новокузнецкая) ул. Пятницкая, д. 16, стр. 1, тел.: (495) 951 70 13
(м. Новослободская) ул. Краснопролетарская, 14/2, тел.: (499) 542-02-80
(м. Измайловская), ул. 3-я Парковая, д. 7/178, тел.: (499) 165 25 30
(м. Царицыно), ул. Медиков, д. 16, тел.: (499) 320-79-83
(м. Электроставская), ул. Б. Семеновская, д. 32, стр. 7, тел.: (499) 369-20-38
(м. Кожуховская), ул. Южно-Портовая д. 7, стр. 7, офис 107, тел.: (925) 514-86-8
(м. Охотный ряд) ул. Тверская, д. 4, тел.: (495) 692-05-26
(м. Римская), ул. Сергия Радонежского, д. 8, тел.: (495) 678-80-17
(м. Маяковская), ул. Красина 24/28э, тел.: (499) 254-64-96
(м. Выхино), ул. Хлобыстова, д. 26, стр. 2, тел.: (495) 657-54-90
(м. Печатники) ул. Гурьянова д. 4 корп. 1, тел.: (499) 722-46-28
(м. Рязанский проспект) д. 30 стр. 2, ТЦ Рязанский -1 этаж, тел. +7-925-463-13-25
Московская обл., г. Люберцы, ул. Юбилейная, д. 17А, тел.: (495) 559-03-55
Московская обл., г. Люберцы, Октябрьский проспект, д. 66, тел.: (495) 503-11-11
Московская обл., г. Зеленоград, корпус 2010, тел.: (499) 729-27-20
Московская обл., г. Зеленоград, корпус 1456, тел.: (499) 738-40-77 доб. 12
Московская обл., г. Зеленоград, корпус 234А, тел.: (499) 729-27-20
Московская обл., г. Зеленоград, корпус 1818, тел.: (499) 738-01-40

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-5555-170

Звонок по России бесплатный

Наши представители



Россия:

г. Адлер (8622) 33-40-43
г. Белгород (4722) 53-88-55
г. Владивосток (4232) 371-291, 707-509
г. Владикавказ 8-918-708-18-74, (672) 54-99-64
г. Вологда 8-921-143-24-56
г. Выборг (813) 782-80-44
г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
г. Екатеринбург (343) 213-99-61
г. Ейск 8-918-6364417
г. Казань (843) 526-01-24, 251-47-67
г. Красноярск (3912) 242-66-98, 299-82-82
г. Магнитогорск (3519) 25-35-51
г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
г. Мурманск (8152) 25-60-49, 25-66-21
г. Н. Новгород (831) 436-14-38
г. Н. Тагил (3435) 43-68-17
г. Нижневартовск (3466) 42-21-79
г. Омск (3812) 53-06-49, (3812) 49-38-78
(3812) 28-73-36
г. Оренбург (3532) 99-21-18
г. Пермь (342) 271-29-86
г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
г. Снежинск (35146) 235-35
г. Тольятти (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50
г. Тюмень (3452) 64-51-22
г. Ухта (82147) 643-50
г. Хабаровск (4212) 74-96-17
г. Холмск (42433) 5-09-78
г. Чебоксары (8352) 343-845
г. Челябинск (351) 775-39-29
г. Череповец (8202) 22-26-92, 8921-145-99-93
г. Чита (3022) 35-93-66



Украина:

г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86
г. Донецк (066) 950-24-03, (066) 754-34-51
г. Мариуполь (095) 591-35-08
г. Днепропетровск (066) 393-72-15
г. Одесса (048) 743-88-61, (067) 556-01-74
г. Полтава (066) 284-06-57
г. Севастополь (050) 283-03-60, (0692) 93-31-11
г. Черновцы (03737) 3-11-00
г. Харьков (057) 762-76-46, (050) 606-72-66
г. Херсон (067) 748-08-89, (050) 765-42-44
г. Ивано-Франковск (0342) 71-07-73
(050) 949-09-42



Беларусь:

г. Гродно +375-29-732-23-63
+375-33-654-67-51, +375-33-656-53-25



Эстония:

г. Нарва – (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

г. Алма-Ата – +7 727-327-18-27
+7 777-345-67-89

Моховики в молочном соусе с вермутом

Ингредиенты:

70 г сливочного масла
500 г моховиков, свежих или замороженных
100 мл вермута
200 мл овощного бульона
200 мл молока
3 ст. л. муки
1 средняя луковичка
щепотка молотого мускатного ореха
щепотка белого свежемолотого перца
Соль по вкусу
50-100 г тертого сыра твердых сортов



Приготовление:

Соус:

Разогрейте духовку до 175С. Смажьте форму для запекания тонким слоем сливочного масла.

Налейте в маленький ковшик вермут и поставьте его на средней огонь. Выпаривайте вино, пока его не станет в два раза меньше.

В большой кастрюле с толстым дном растопите сливочное масло. Всыпьте муку и хорошо перемешайте, чтобы мука полностью впитала жидкость. Таким образом мешайте еще около 3 минут, чтобы подсушить получившуюся смесь.

Тоненькой струйкой вливайте молоко, постоянно мешая венчиком. Затем, точно так же аккуратно влейте овощной бульон.

Нагревайте на медленном огне, непрерывно мешая, пока смесь не начнет густеть. Затем влейте выпаренный вермут, хорошо перемешайте и снимите с огня. Посолите, поперчите, добавьте тертый мускатный орех.

Грибы и сборка:

Лук мелко порубите. Грибы, если они большие, так же разрежьте на несколько частей. Если используете замороженные – разморозить, лишнюю жидкость слить.

Обжарьте лук на небольшом количестве растительного масла, до золотистого цвета. Добавьте грибы и продолжайте обжаривать еще около 10-15 минут. Или до тех пор, пока вся жидкость не выпарится.

В подготовленную форму выложите грибы.

Залейте соусом. И посыпьте натертым сыром.

Поставьте в разогретую духовку на 20-25 минут или до тех пор, пока сыр не расплавится и не станет золотистым.

Дайте горячему блюду постоять 5 минут при комнатной температуре и можно подавать к столу.

Зразы из моховиков

Ингредиенты:



300 г фарша, 1 булочка, молоко, 30 г сливочного масла, 2 столовые ложки растительного масла, 1 яичный белок, мука тонкого помола, черный молотый перец, соль.

Начинка: 150 г моховиков, 2 яйца, 1 столовая ложка растительного масла, петрушка, соль.

Приготовление:

Булочку, нарезанную ломтями, залить молоком. Когда она пропитается, тщательно размять, добавить фарш, белок, перец, соль и тщательно вымесить. Из смеси сформовать 4 зразы, начинить грибной начинкой, края поднять вверх и аккуратно защипить. Посыпать зразы мукой и жарить с обеих сторон на медленном огне на разогретом сливочном и растительном масле. Для начинки: грибы, нарезанные пластинками, потушить на растительном масле до мягкости, залить взбитыми яйцами, посолить и мешать до тех пор, пока яйцо не застынет. В конце добавить мелко нарезанную петрушку.

Моховики маринованные

Ингредиенты:



Грибы моховики
Соль
Сахар
Лавровый лист
Чеснок
Перец черный (горошком)

Приготовление:

Сначала грибы перебрать, вымыть хорошенько и закинуть в кипящую, подсоленную воду (50 гр соли на 1 литр воды), варить минут 20-25.

Затем откинуть их на дуршлаг, чтоб вся вода стекла. Укладываем в подготовленные банки и заливаем маринадом.

Маринад: 1 литр воды, 1 ст. ложка соли, 5-6 лавр. листа, 10-12 шт. перца горошком, 10 долек чеснока.

И кипятить на слабом огне 20 минут.

В готовую, немного охлажденную заливку добавляю 30 гр уксусной эссенции.

