



№ 6 (098)  
2013 г.

Вестник  
фунготерапии

АПТЕКА



### Грибные маски

Делайте грибные маски! Сейчас самый сезон – можно и опятки набрать, и молоденьких боровичков. Опята – гнойники и прыщи лечат, а боровички кожу питают и отбеливают. Грибы истолочь (граммов 100) и смешать с густой сметаной. И лицо после баньки – распаренное, этим грибным составом намазать. Подержать минут пять – не больше. Результат увидите сами. Моя подруга такие маски всегда делает – ей ее 60 лет никогда не дают – максимум 40.

*Е.Д. Левенок, Москва*



### Остеопороз накормите боровиками

По своему семидесятилетнему отцу вижу, что может сотворить с человеком остеопороз. Кости становятся ломкие как вафельное печенье. Махнул рукой при разговоре, задел о стенку – перелом. Споткнулся о порог – перелом стопы. Еле выходили. И поняла я ценность народных советов. Вот самый лучший рецепт от хрупкости костей – «Боровик (молоденький) провернуть через мясорубку, горсть черники истолочь и залить медом. Размешать и по столовой ложке раз 5-6 в день, можно с чаем. Грибной вкус и не чувствуется. На хлеб можно намазывать, с печеньем есть. Перелом даже у пожилых людей лечится в два раза быстрее.

*А.О. Фомина, Псков*



### Зубы как боровички

Этот рецепт мне еще мой дед показывал, когда я с ним за грибами увязывался. Он для обеда нашего лесного выбирал полянку с муравейником. Давал мне задание веточек ольховых наломать, от коры их очистить, водой сбрызнуть и на муравейник положить. А сам выбирал самый молоденький боровичок, резал его вдоль на тонкие полоски и стряхнув муравьев с палочек, нанизывал ломтики боровичка на палочку и чуть-чуть над пламенем костерка держал. Шашлык был с кислинкой – муравьиной кислотой. Вкусно и полезно. Дед говорил, что зубы никогда не испортятся. И верно, в детстве я никогда с ними не знал проблем.

*П.Л. Артемьев, Москва*



### ТЕМА НОМЕРА:

**БОРОВИК** *Болет (Бблетус) (лат. Boletus)*  
— КНЯЗЬ РОССИЙСКИХ ЛЕСОВ

*Boletus pinophilus*

- Грибная косметика:  
ГРИБНЫЕ МАСКИ ДЛЯ ШЕИ И ДЕКОЛЬТЕ
- Целебные грибы народов мира:  
КОРЕЙСКАЯ «ЖЕЛЕЗНАЯ ЧАГА» –  
СЕСТРА РУССКОЙ ЧАГИ
- Очевидное-невероятное:  
ЮЖНОКОРЕЙСКОЕ ЛЕКАРСТВО... ИЗ ГУСЯ



Аптеки оптовых цен

**Уже сегодня!**

Всю продукцию из целебных грибов  
Вы можете приобрести в Москве  
в аптеках ГОРЗДРАВ

Единая справочная ГОРЗДРАВ: 8 (495) 58-958-03    Служба доставки: 8 (495) 225-70-70

Горячая линия фунготерапии  
**8-800-5555-170**  
КРУГЛОСУТОЧНО  
Звонок по России бесплатный





## Июнь

*Июнь подоспел, май склонился к закату,  
Из тёмных небес над свинцовой Невой  
Ввысь лайнер рванул – мы мечтали когда-то  
В Корею вояж совершить деловой.  
И вот он – Сеул... Из стекла и бетона.  
Бывает так – видишь, чего ты не ждёшь.  
Так солнца хотелось... Но встретил – как дома –  
Привычный трёхсуточный серенький дождь...*



### Отвар не выливайте!!!

Варю белые грибы для маринования в небольшом количестве воды – так маринад изумительно вкусный получается. А вот старые боровики варю в большом количестве сначала и первый отвар сливаю – там и грибные червячки могут быть, да мусор какой-никакой. А потом уже довариваю в малой порции воды. Ног вот этот – первый отвар – не выливайте. Отфильтруйте его и оставьте для споласкивания волос. Чудо какая подкормка для волос из него выходит.

*Алина Есина,  
Москва*



### Чудо-отвар от гастрита

Если выпивать по два стакана насыщенного отвара белых грибов в день, то и гастрит, и колит уйдет надолго. Даже эрозивный гастрит лечится. Только нельзя варить белые грибы долго – после закипания вполне достаточно пяти минут.

*Татьяна Малашина,  
Волхов*



Именно так и было. В Южную Корею полетели на самом излёте мая на Международный форум биомедицинских технологий – по приглашению южнокорейского консульства в Санкт-Петербурге, в составе делегации с ещё несколькими медицинско-фармацевтическими фирмами России.

Форум проходил в отеле «Интерконтиненталь Коэкс», таком огромном – город в городе в 30 этажей (не считая подземных – с бесчисленными магазинами, аквапарками, развлекательными комплексами), что за всё время пребывания там мы не обошли и его десятой части, даже заблудились пару раз. Да и некогда было – график очень плотный, трёхдневные встречи и переговоры с представителями различных корейских фирм времени на всё остальное оставляли крайне мало. Но было очень интересно – и полезно, соответственно.

Надо отдать должное корейцам – всё было устроено и подготовлено на высшем уровне. Огромный зал, вмещающий, думаю, несколько сотен представителей фирм и компаний со всего света, разделённых стеклянными перегородками, баннеры с названиями фирмы и страны с государственными флагами и со всем необходимым – переводчик, компьютеры... Бесконечные вереницы традиционно вежливых, улыбающихся и постоянно кланяющихся корейцев с образцами своей продукции, буклетами, предложениями, переговорами. Потом обед – «и снова в бой...». Голова кругом...

Трое суток работы форума завершились торжественным ужи-

ном с концертом. Мы были довольны – завязались новые знакомства, связи с корейскими партнёрами и с перспективой дальнейшего делового сотрудничества. Удивительное совпадение – три дня, которые ушли на работу форума, Сеул поливал нескончаемый дождь. Что не помешало нам бегло ознакомиться с городом – мы даже не стали брать из номеров предусмотрительно там приготовленные зонты (тем более, что по размерам они больше напоминали пляжные над шезлонгами...). Город слегка разочаровал тем, что очень уж напоминает американский современный – Нью-Йорк, например. И если бы не иероглифы на вывесках – можно было подумать, что это и не Корея вовсе – а США... А дождь – да насколько он нам не помешал. Мы к такому «диву природы» в Питере давно привыкли. И совсем про дождь тот забыли, когда попали на специализированный рынок, где были ошеломлены – насколько в этой стране развита и пользуется заслуженным вниманием и спросом традиционная народная медицина... Чего мы там только не увидели – и сушёных лягушек с осьминогами, и разнообразные лекарственные средства из пантов – оленьих рогов, из трав и деревьев, женьшень в любом виде – коренья, настойки, чай, напитки, даже конфеты с ним же... И – конечно же, конечно – грибы. В огромном количестве и разнообразии. Впрочем, об этом будет отдельная статья. Как и о посещении волшебного местечка – острова Чеджу – который подарил незабываемые ощущения, да ещё вдобавок – два дня непривычного корейского солнца...





# БОРОВИК – КНЯЗЬ РОССИЙСКИХ ЛЕСОВ

Самый наш любимый гриб и самый знаменитый. И самый красивый. Хотя все грибы невероятно хороши, но этот – особенно. Он красив – величаво. И у какого грибника не дрогнет сердце при одном только взгляде на него – бархатная шляпка от нежно золотистого до густо коричневого оттенка, – уверенная атласность толстой ножки. Красавец-аристократ! Князь древнерусский, да и только! Из всех его названий в русских диалектах мне больше всего по душе – СТРУЕНЬ. Древнерусское название. Оно передает его струящуюся сущность, как переливчатые складки атласа с такими же неяркими оттенками. Хотя и любое название – это отражение любви и уважения к этому грибу. Его называют – БОРОВИК, БЕЛЯК, БЕЛОВИК, КОРОВКА, КОРОВЯТНИК, КОРОВИК, МЕДВЕЖАТНИК, ВЕДМЕЖАТНИК (укр.), ГЛУХАРЬ, СТРУЕНЬ, БУРВИК, РУДЯК (древнерус.). И даже сушеные грибы имеют названия в зависимости от возраста грибов для сушки: БЕЛЫЙ, ПРОБЕЛЬ, ЖЕЛТЯК.

Вкусовые качества – отменные, ни с чем не сравнимы, и нет ни одного гриба, равных ему. Калорийность – самая низкая – 34 ккал на 100 г, ну чем не идеальная еда для вегетарианцев и многочисленных желающих похудеть! Витамины – в полном ассортименте, особенно витамины группы В. Кальций – прекрасноусвояемый, натуральный – в рекордном количестве. Лучшее лекарство при остеопорозе для дам балзаковского возраста.

А кроме того, восемь базовых аминокислот, алкалоид герцин и герценин (естественный антибиотик), противоопухолевые полисахариды, маннины, меланины.

## Лечебные свойства боровика

Экстракт белого гриба используется при стенокардии, тахикардии, вегето-сосудистой дистонии.

Тонизирующее свойство белого гриба можно использовать при депрессивных состояниях, усталости организма.

Свойство регенерировать молодые клетки эпидермиса использовались при лечении обморожений. В настоящее время экстракты используются в лечебной косметике.

Оказывает заметное действие в лечении гнойных конъюнктивитов и увеитов (вероятно, за счет присутствия натуральных грибных антибиотиков).

Экстракты белого гриба использовались при лечении рака, как противоопухолевое средство.

## История применения

Лечебные свойства боровиков в России знали достаточно хорошо. Остались письменные свидетельства об использовании повязок с экстрактом белого гриба при обморожениях. Отмечается, что в результате применения таких повязок не оставалось выраженных рубцов.

Лечение сердечно-сосудистых заболеваний экстрактом боровика характерно для Северо-Запада России – больные «грудной жабой» принимали перетертую кашку белого гриба с медом по столовой ложке 1-2 раза в день.

В Вологде лечили глазные воспаления (увеит, конъюнктивит) промываниями глаз отваром белого гриба.

В Тульской губернии для туберкулезных больных готовили специальный суп «грибную солянку», компонентами которого были белый гриб, опята, дождевики и подосиновики. Считалось, что это лучшее средство для подавления кашля и придания сил чахоточным больным.

Крайне интересно использование белого гриба в... косметике наших прабабушек. Запись о масках из белого гриба оставила знаменитая Екатерина Сушкова (miss Blak eyes), пассия поэта Лермонтова в своих письмах к подруге: *«Не поверишь, Лизонька, как я становлюсь молода и хороша здесь в тени дубрав дядюшкина поместья. И не только благодаря долгим прогулкам, а и белым грибам, которые и сама собираю в парке, и девки из Олонья приносят. Чтобы отбелить и освежить лицо, надобно с кашницей из них на лице полежать чуток, затем колодезной водой умыться. Кожа просто атласная и белая как муслин на свадебном платье. Даже такая как я, чернавка, побелела и посвежела...»*

О противоопухолевых свойствах белого гриба знали во всем мире. В Германии (Богемии) настойку белого гриба использовали при каждом раке и последних стадиях рака молочной железы. В Чехии белые грибы заливали медом и выдерживали, чтобы получить аналог российской грибной «бормотухи», которую пили при любых видах опухолей.

В Архангельской губернии был интересный рецепт «зимнего лекарства» – молодые боровички без единой червоточки заливали свиным салом и ставили в погреб на холод. Использовали после растапливания жира эти боровички в грибных салатах – свежие измельченные белые грибы перемешивали с солеными грибами и заливали растительным маслом с луком. Эти же грибы ели сырыми при раковых заболеваниях.

В Чехии биолог Е. Лукас высказал предположение, что в деревьях в которых активно питаются боровиками в свежем и соленом виде раковых заболеваний практически не бывает. В 1957 году он доказал это практически опытами над крысами. Институт Исследования раковых заболеваний в Слоан-Кеттеринг (США) дополнительно выяснил, что меланины боровика выступают антагонистами возбудителей воспалений и нейтрализуют их.

В Традиционной Китайской Медицине этот гриб применяют при люмбаго, боли в ногах, онемении конечностей, дискомфорте в костях и сухожилиях, столбняке и лейкокорее.

## Препараты

БАД «Болетус» (ООО «Биолюкс») широкого спектра лечебного действия в капсулах.

Готовится к выпуску лечебный крем «Боровичок» (ООО «Биолюкс») для регенерации молодого эпидермиса и защиты от гнойных поражений кожи и маска для кожи лица и декольте «Боровичок».



Грибы и косметика... Странное сочетание, не правда ли? Хотя чего уж странного – это природа. И когда мне говорят, дескать как же так, мы никогда ничего не слышали о целебных грибах, я всегда думаю, хорошо, что еще что-то слышали о целебных травах и других природных лекарствах. Лет через двадцать наши дети и про обыкновенные грибы слышать не будут. В супермаркетах прочно пропишутся шампиньоны и вешенка, а о рыжиках и боровиках можно будет взять книгу в библиотеке и посмотреть на картинке. Я все чаще вспоминаю выражение: «Что имеем – не храним, потерявши – плачем...» Истинно так. И не умеем ценить. И не понимаем, что синтетики хватит на всех, а вот природные натуральные продукты – это та редкость, которую мы еще имеем возможность видеть на прилавках. Пока еще.

И пока у нас есть грибные леса, и в них есть еще грибы, а в природных грибах есть еще целебные вещества – мы будем производить натуральные грибные лекарства и натуральную грибную косметику. Ну и просто советовать, как самим приготовить действительно уникальную и самую естественную косметику.

## Грибные маски для шеи и декольте



### 1. МАСКА УВЛАЖНЯЮЩАЯ И ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ для сухой кожи из боровиков и подберезовиков.

Рекомендуется для дам после 25-30 лет. Наносить на чистую кожу после обработки грибным лосьоном.

Состав:

- желтки куриных яиц – 3 шт.;
- мед – 1 столовая ложка;
- пюре из подберезовиков или боровиков – 4 молодых свежих гриба (200 г).

Смешать, нанести на кожу, держать 10 минут. Затем смыть прохладной водой и нанести питательный крем. Рекомендуется делать маску не реже одного раза в 3 дня.

### 2. МАСКА УВЛАЖНЯЮЩАЯ, ОТБЕЛИВАЮЩАЯ И ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ для нормальной и жирной кожи из бородинского черного хлеба и грибов (боровиков, подберезовиков, опят).

Рекомендуется для дам после 25-30 лет. Наносить на чистую кожу после обработки грибным лосьоном.

Состав:

- мякиш черного бородинского хлеба – 100г,
- каша из одного вида грибов (боровиков, подберезовиков, опят) – 2 молодых свежих гриба (100 г).

Провернуть через мясорубку, смешать, нанести на кожу, держать 10 минут. Затем смыть прохладной водой и нанести питательный крем. Рекомендуется делать маску не реже одного раза в неделю во время грибного сезона.



### Как заботились о ресницах наши прабабушки

Я пишу кандидатскую диссертацию о творчестве Пушкина, о женском влиянии в отдельные периоды его творчества и о его Музах, и поэтому частенько сижу в архивах. Там узнаю интереснейшие вещи из жизни окружавших Пушкина прелестных помещиц. И что поразительно – они тоже не чужды были уходу за кожей, и пользовались хоть и примитивной, но косметикой. Дочери хозяйки Тригорского Осиповой были уверены (такой рецепт ходил между ними в начале XIX века), что ресницы будут густыми и длинными, если на веки накладывать кашу из белого гриба и растолченных муравьиных яиц. Запись в дневнике одной из девиц такова: «Сегодня составили цельный проект по походу за оными яйцами. Муравейник как раз на склоне был найден. Но токмо истыкали палками его кавалеры наши без особой надобности, да получить требуемое никак не могли, будучи вусмерть искусаны муравьями. По сему пришлось посылать дворового Мишку, чтобы исполнил он требуемое и доставил нам несколько унций ценных яиц...»

Уверена, что это был очень действенный рецепт, так как сам Пушкин был очень даже увлечен (и не одной!) девицами этого семейства и писал с чувством о прекрасных глазах своих прелестниц (а разве бывают хороши глаза без густых и длинных ресниц?)

*Ирина Ермакова, С-Петербург*

### Тригорский рецепт для ращения и укрепления ресниц

*Молодой боровичок истолочь в ступке, добавить штук 30 маленьких белых муравьиных яиц, 1 чайную ложку густой сметаны. Перемешать и желательно взбить до пены. Наложить толстым слоем на круглые гигиенические косметические салфетки и определить их на область глаз с закрытыми веками минут на 15-20. Затем смыть земляничной водой (заварить в заварочном чайнике листья, цветы и сухие ягоды земляники).*



**Грибная подкормка для волос**

Мне уже хорошо за пятьдесят, именно тот возраст, когда начинают редеть и потихоньку выпадать волосы. Обратите внимание, все мои ровесницы хотят с коротенькими стрижками или же носят жиденький хвостик. А у меня до сих пор на голове шапка блестящих и волнистых волос, хотя и крашу я их, и мелирую, и феном сушу без жалости. Подруги мои утверждают, что это так природа распорядилась – кому-то вот такие волосы подарила, а кому-то и в трех волосинах отказала. Однако, это не так – сколько я их не убеждаю заняться собой и своей шевелюрой, мои уверения на них не действуют. А секрет моей шапки волос простой – его все женщины в нашем роду знают. Волосам нужна подкормка, ведь вся та синтетика (шампуни, мыло) хоть и не обойдешься без нее, но она разрушает и корни волос, и структуру. А подкормка или маска для волос, как я ее называю, следующая – отделить желтки сырых яиц от белков (яйца желательно домашние – без излишних гормонов и антибиотиков), добавить жирную густую сметану, все это как следует взбить в однородную массу и добавить кашу из сырых грибов. Обычно я беру зимой обычные шампиньоны из универсама или размораживаю свои заготовленные сырые грибы (подосиновики, белые), а летом, конечно, свежачок грибной. Этой массой я намазываю волосы, хорошенько втирая ее в корни волос и под хлопковым платочком держу минут 20-30. Потом смываю. Если не идти на следующий день на работу, то можно смывать не шампунем, а опять же желтками – они прекрасно пенятся как шампунь. Волосы после этого становятся как живые – мягкие, шелковые. И отвечают благодарностью на заботу.

**Тамара Петровна Иваненкова,  
С-Петербург**

**Белый гриб для атласной кожи**

Наверно, все женщины после сорока замечали, что стоит позагорать и тут же на лице появляются безобразные коричневые пятна, которые никаким маскировочным кремом не скроешь. И у беременных такие пятна часто выступают. Это называется избыточная пигментация при гормональных сдвигах. А бороться с этими пятнами вполне можно. Для этого надо лицо протирать ... кашцей белого гриба. В самом боровике сока мало – его надо пропустить через соковыжималку или мясорубку. И вот этой кашцей протирать кожу лица, шеи и рук. Мало того, что кожа станет атласной, так и пигментации не будет..

**Алина Ендарбиева, Тверь**

**НОВИНКА****Маски****ДЛЯ ЛИЦА И ДЕКОЛЬТЕ**

на тканевой основе

**Грибная косметика эффективная и целебная. Грибные вещества обладают ростостимулирующим действием на кожу. Кожа, как резервный орган выделения, участвует в процессах метаболизма, а грибные вещества, содержащие полисахариды быстрее включаются в обменные процессы.**

**Маска "Мейтаке" омолаживающая с керамидами гриба Мейтаке**

Гриб Мейтаке в Японии называют "грибом молодости", вытяжку из этого гриба применяли для сохранения жизненной энергии и красоты лица.

Наличие керамидов в эпидермисе - необходимое условие для сохранения молодости кожи. Грибные керамиды легко впитываются в кожу и препятствуют выведению влаги. Грибные меланины усиливают регенерацию молодых клеток.

После 30 лет рекомендуется курс ежедневного применения в течение 10 дней.

**Состав маски:** вода, молочные триглицериды, масло виноградной косточки, гриб Мейтаке, натуральная отдушка.

**Маска "Веселка" омолаживающая с активными веществами гриба Веселки для проблемной кожи**

Активные вещества гриба Веселки обыкновенной снимают воспаления кожи, не дают развиваться гнойничковым высыпаниям, дезодорируют и дезинфицируют протоки сальных желез и волосяных фолликул.

Ежедневное применение маски в течение недели справляется с раздражением и шелушением кожи. Полисахариды Веселки смягчают и тонизируют слои эпидермиса, дают питание мельчайшим капиллярам и улучшают кровоснабжение, не вызывает аллергии.

**Состав маски:** активные полисахариды базидиального гриба Веселка, глицерин, вода, натуральная отдушка.

**Способ применения:**

Наложить маску на очищенную тоником кожу лица и декольте на 15 минут. Остатки жидкости нежно вмассировать в кожу кончиками пальцев. Маска рассчитана на однократное использование.

Хранить при температуре от 5 до 25С

Объем: 5мл ГОСТ Р-52343-2005





# КОРЕЙСКАЯ «ЖЕЛЕЗНАЯ ЧАГА» – СЕСТРА РУССКОЙ ЧАГИ

В Южной Корее и на нашем Дальнем Востоке растет удивительная береза – береза-исполин, береза-долгожитель. Произрастает она также в Китае (Цзи-линь, Ляонин), Японии (Хонсю) и на севере Корейского полуострова.

Народное название дерева – железная береза.

Древесина этой березы в полтора раза прочнее чугуна, а прочность на изгиб приближается к прочности железа. Благодаря этому железная береза в некоторых случаях могла бы заменять и металл. В отличие от металла, эта береза не подвергается коррозии и не гниет. Если из такой березы сделать корпус судна, то можно даже его не красить: он не разрушится из-за коррозии, ведь этой древесине ничем даже кислоты.

Пули не пробивают березу Шмидта, а топоры не могут ее срубить. Древесина этой березы тонет в воде.

Живет железная береза около 400 лет, она самая долгоживущая из всех берез на планете.

Научное название железной березы – береза Шмидта. Исследователь назвал его своим именем, так как впервые описал этот вид березы во второй половине XIX века.

Железные березы – это деревья до 35 метров высотой с диаметром ствола до метра.

Кора с трещинами характеризуется шелушением и отслаиванием, по цвету серовато-кремовая, бежевая, у молодых деревьев почти коричневая. Кора у молодых веток темно-вишневая. Ветви фиолетово-коричневого оттенка, иногда бывают со смолистыми железами.

Листья на черешке, яйцевидные, 4–8 см длиной, схожи с листьями ольхи серой.

Размножается семенами, а до 100–120 лет еще и пнейвой порослью.

Шмидт оставил и пояснение, что в провинции Кёнсан в Южной Корее это дерево является особо оберегаемым, а уж дерево, на котором появился нарост чаги – и вообще становится драгоценностью. По существующим сведениям из народной медицины Кореи и Китая – чага железного дерева лечит опухоли головного мозга. Стопроцентно. При



любой тяжести заболевания большой излечивается совершенно.

Так как дерево живет более трехсот лет, корейцы научились приживлять чагу от одного дерева к другому. Эти плантации усиленно охраняются. И чага железного дерева на рынках Сеула стоит очень дорого. Намного дороже, чем жень-шень.

Корейский целитель, потомок легендарной Су Ен, рассказал нам, что он лечит пациентов несколькими видами трутовых грибов – трутовиком санхван, траметесом, русской чагой, железной чагой и мечтает сотрудничать с нашим Центром, чтобы научиться исцелять пациентов и русскими грибами – березовым лепехом, копытнем, плоским трутовиком и казахской «красной чагой».

Сейчас мы заключили договор с его фирмой о взаимовыгодных поставках – мы будем получать из Кореи драгоценную «железную чагу» в обмен на наши трутовики и веселку.

## БОЛЕЗНИ, КОТОРЫЕ ЛЕЧАТ «ЖЕЛЕЗНОЙ ЧАГОЙ»

1. Доброкачественные опухоли головного мозга.
2. Злокачественные опухоли головного мозга (рак)
3. Саркомы любого вида.
4. Миеломную болезнь (болезнь крови)
5. Меланому (особо опасный рак кожи)
6. Злокачественные образования почек, надпочечников
7. Злокачественные образования поджелудочной железы.





## Легенда о корейской «железной чаге»

На острове Чеджу (южнокорейская провинция) жила отважная девушка-ныряльщица Су Ен. Это – особенность острова Чеджу, женщины там испокон века занимаются нырянием за дарами морского мира – крабами, морскими ежами, жемчугом. До сих пор существует деревня ныряльщиц – и они после утреннего лова на больших глубинах охотно позируют перед фотоаппаратами, устало улыбаясь и ловко разбирая найденные дары. Так вот, Су Ен была ловкой, смелой, но красотой не блистала. Да и дара увлечь веселым разговором понравившегося парня у нее не было. Тихо сидела в уголке – что дома, что на молодежных танцуйках. И угораздило ее влюбиться в самого красивого парня деревни... Все было хорошо, да он ее не замечал, а когда прослышал про ее любовь, так и вообще на смех выставил. Дескать, кому ж ты такая нужна – ни кожи, ни рожи.. И годна только на то, чтобы нырять на 20-метровую глубину, да это и любая девушка в деревне может. А он – красавец, в дом к нему и его матери-вдове, всегда стайка девушек захаживала – и каждая что-то да оставляла – то крупную жемчужину в подарок, то выловленных крабов. Ждали, кого же он в жены выберет. Но ценил себя высоко – Бо Вонг. Все не мог остановиться на достойной. Да и матушка его останавливала, зная его легкомыслие – учила, что жену надо с умом выбирать,

только та настоящая, которая в дом не красоту да приданое принесет, а терпение, любовь и самопожертвование.

И вот заболела матушка Бо Вонга. Страшные головные боли замучили ее, слепнуть стала, ноги понемногу стали отказывать. Ни лекари, ни целители даже облегчить ее болезнь не могли. Кричала от боли матушка, а с нею и сын страдал. Девушки разлетелись, как стайка рыбок – ну кто же на себя такую обузу возьмет? И только робкая Су Ен стала захаживать – помогать по хозяйству, да стараться облегчить жизнь больной матери. И вот однажды услышала она, что от опухоли мозга есть удивительное средство – чага железного дерева. И отправилась она в путь. Три месяца ее не было – искала она и саму чагу и целителей, которые знают как ею пользоваться. И принесла она в котомке этот драгоценный гриб. И стала отпаивать больную – и та выздоровела. Совсем. Поправилась. Ну и конечно, Бо Вонг женился на Су Ен. И ничуть не пожалел. Потому что стала она целительницей – лечила «железной чагой» все опухоли мозга. Люди выздоравливали и щедро благодарили ее. А дети Су Ен унаследовали красоту ее любимого. И сейчас в Южной Корее уверенно говорят, что все грибные целители – все как один красавцы с хорошими терпеливыми характерами, потомки Су Ен, наследники ее целительских секретов.



Мне довелось познакомиться в Сеуле с потомком легендарной Су Ен. Он и красив, и умен, и прекрасно знает лекарственные свойства и русской чаги, и корейской «железной чаги», и «красной чаги», которая растет только в Казахстане.

Ирина Филиппова

### СВЕЧИ «ЧАГА»

10 шт. по 2,2г  
в блистерах

Состав: масло какао,  
березовый гриб Чага

Суппозитории (свечи)  
от светло-желтого  
с кремовым  
оттенком до светло-  
коричневого цвета.

Профилактический курс:  
по 1 суппозитории на  
ночь, 1 раз в 3 дня

Противопоказания:  
индивидуальная непереносимость компонентов,  
беременность, лактация,  
не показаны к применению  
детям до 10 лет



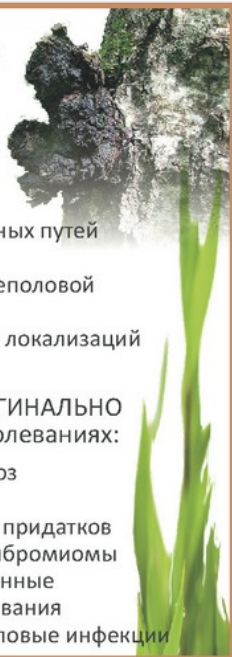
### ПРИМЕНЕНИЕ

#### РЕКТАЛЬНО:

- заболевания ЖКТ
- сахарный диабет
- гипертония
- дискинезия желчных путей
- панкреатит
- заболевания мочеполовой системы
- онкологии любых локализаций и стадий

#### РЕКТАЛЬНО И ВАГИНАЛЬНО при женских заболеваниях:

- эндометриоз
- полипы
- воспаление придатков
- миомы и фибромиомы
- злокачественные новообразования
- скрытые половые инфекции



### «ЧАГА», березовый гриб для настаивания



Порошок, 100г

Состав:  
березовый гриб Чага

#### Приготовление настоя:

5 столовых ложек порошка чаги залить 500 мл горячей воды (80 градусов) и настаивать в термосе 12 часов. Не отжимать и не фильтровать. Настой хранится до 2-х дней в прохладном месте.

Гриб Чага обладает способностью задерживать рост опухолей и вызывать постепенную регрессию, замедлять развитие метастазов. Чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, общетонизирующим и слабительным действием, нормализует деятельность ЖКТ и кишечной микрофлоры, способствует рубцеванию язв желудка и двенадцатиперстной кишки.

Профилактический курс: 3-4 недели по 200мл 2-3 раза в день за 10 минут до еды  
Противопоказания: применение пенициллина, внутривенное введение глюкозы. Индивидуальная непереносимость, беременность, лактация.

#### ПРИМЕНЕНИЕ:

- хронический гастрит (воспаление слизистой оболочки желудка)
- дискинезии ЖКТ с явлениями атонии
- язвенная болезнь желудка (в составе комбинированной терапии, вне обострения)
- полипоз желудка и кишечника
- заболевания почек
- боли в печени
- маститы
- фибромы
- злокачественные образования различной локализации
- сахарный диабет
- гипертония, панкреатит



# ХОЛЕСТЕРИН убивает медленно

Холестерин... кто не знает этого слова. Надоело оно всем – слов нет. Молодежь вряд ли задумывается – здоровья еще на две жизни хватит! И напрасно не задумывается. Потому что первые признаки повышения холестерина – раннего атеросклероза – наступают нас уже раньше тридцатилетнего возраста. И самые первые признаки – утренняя утомляемость и нежелание встать с постели, заняться делом. В чем причина?

Она проста – развивается атеросклероз.

**Атеросклероз** – это хроническое очаговое поражение артерий, характеризующееся отложением и накоплением во внутренней оболочке сосуда жиродержащих белков и доставляемого ими холестерина, сопровождающееся разрастанием соединительной ткани и образованием так называемых **атеросклеротических бляшек**, которые суживают просвет артерии и вызывают хроническую медленно нарастающую недостаточность кровоснабжения органа. Кроме того возможна острая закупорка (окклюзия) просвета сосуда либо тромбом, либо содержимым распавшейся атероматозной бляшки.

В начальных стадиях заболевания **атеросклероз** распознать крайне трудно. Раньше считалось, что атеросклероз – заболевание пожилого возраста. Однако **атеросклероз** все чаще поражает людей молодых.

## Механизм развития атеросклероза

Липидное (жировое) пятно. Чаще это пятно откладывается в местах разветвления сосуда. Сосудистая оболочка отекает и разрыхляется. Затем в участках отложения жира разрастается молодая соединительная ткань, происходит липосклероз. Постепенно формируется атеросклеротическая бляшка, состоящая из жиров, волокон соединительной ткани. **Такие атеросклеротические бляшки жидкие и их еще можно растворить.** Однако именно они являются и опасными. Их рыхлая крышка часто разрывается и изъязвляется. Фрагменты ее могут отрываться и приводить к закупорке просвета артерий. Сосудистая стенка под атеросклеротической бляшкой теряет эластичность. В ней могут происходить кровоизлияния, трещины, что вызывает образование кровяных сгустков – тромбов. Далее с течением времени бляшка уплотняется, происходит отложение в нее солей кальция. Происходит завершающая стадия образования атеросклеротической бляшки атерокальциноз.

Диагноз **атеросклероза** ставится на основании выявления атеросклеротического поражения сосудов и определения в крови повышенного холестерина, повышения количества жиров – предшественников холестерина – триглицеридов.

**Атеросклероз** может поражать различные артерии. При поражении артерий сердца (атеросклероз коронарных артерий) возникает ишемическая болезнь сердца (ИБС), стенокардия, инфаркт миокарда, сердечная недостаточность. При поражении сосудов мозга – мозговой инсульт, деменция (слабоумие), сосудистый паркинсонизм. Поражение сосудов нижних конечностей сопровождается болями в ногах, синдромом «перебегающей хромоты», трофическими нарушениями, гангреней.

Как остановить атеросклероз? Заставить растворяться бляшки? Это – сложно. Но возможно. Целебные грибы в состоянии это сделать. В Китае, Японии и Корее издавна использовали для растворения бляшек грибы трутовики (древесные грибы) – рейши, санхван, «железную чагу», кору бархатного дерева. В России – листовничную губку, чагу, березовый лепех.



«Принимаю профилактические грибные курсы уже второй год, как только заметила, что начинает кружиться голова при резком вставании и вечером появляются тянущие боли в ногах, но не в костях, а в мышцах. Холестерин был немного повышен. Сейчас он в норме, и признаки нездоровья ушли. Я надеюсь, что навсегда, но грибные курсы себе устраиваю периодически».

*Митрофанова Лариса, 34 года*

«Холестерин понизился с 6,5 до 5 всего за месяц. Очень довольна результатом...»

*Ребров С.М.*

«Резко улучшилась память. А то доходило до того, что на уроке забывал, как называется тот или иной предмет – реторта, колба. И мучительно вспоминал, улыбаясь. А сейчас с памятью все в порядке...»

*Андрейченко П., учитель*

## ПРОФИЛАКТИКА АТЕРОСКЛЕРОЗА

Курс 2 недели 2 раза в год – весной и осенью.

### 1. Капсулы «Рейши»

- по 2 капсулы 2 раза в день.

### 2. Капсулы «Кордицепс»

- по 2 капсулы 2 раза в день.

## ЛЕЧЕНИЕ АТЕРОСКЛЕРОЗА

### ЖЕСТКИЙ КУРС

#### 1. Капсулы «Рейши»

- по 2 капсулы 2 раза в день.

#### 2. Капсулы «Кордицепс»

- по 2 капсулы 2 раза в день.

#### 3. Капсулы «Трутовик»

- по 2 капсулы 2 раза в день

Наружно: применение крема «Веселка» для легкого массажного втирания в кожу ног и стоп при появлении болезненности сосудов.

## ЛЕГКИЙ КУРС

Указанные грибы в сборе (рейши, трутовик), можно с добавлением дождевика, шиитаке, веселки, смешивать с молочной сывороткой для самостоятельного приготовления настоя. Принимать по 2 столовых ложки на ночь.

## Рецепт от Филипповой для лечения атеросклероза:

4 капсулы листовничной губки (2 г сухого гриба)

4 капсулы санхвана (2г сухого гриба)

2 капсулы рейши (1 г сухого гриба)

высыпать в теплую, только что полученную от отжатого творога сыворотку – 200 мл. Добавить отжатый кислый сок (смородиновый, брусничный, клюквенный) – 50 мл.

Выпивать этого настоя 250 мл в течение дня глотками. Достаточно 1 раз в три дня. Через 5-10 курсов сделать анализ на холестерин – он понизится.



# Мне стыдно за книжонки «РИПОЛ-КЛАССИК».

## Эта книга не о ЧАГЕ, это бессовестная и преступная халтура.

Сегодня мне принесли, зная мой интерес к русской чаге, небольшую книжечку некой Сбитневой Е.М. «Чага против ста болезней» (издательство «Рипол-Классик»). Я добросовестно заставила себя прочитать ее от корки и до корки.

И мне стало невероятно стыдно... И даже не за большое и авторитетное издательство, и не за «авторессу» Сбитневу, которые на голубом глазу выпускают такую халтуру.

Мне стало стыдно перед людьми. Перед теми больными, для которых ЧАГА в их страшной борьбе с раком оставалась как путеводная звездочка надежды... И еще мне стало горько – сколько сил, времени, стараний ученых-микологов, лично моих усилий стоило по крупицам собрать историю применения русской ЧАГИ в мире, сколько было сделано лабораторных исследований, чтобы выявить биохимический состав этого удивительного гриба, сколько проводилось доклинических и клинических исследований целебности ЧАГИ, сколько научных статей доказывают ЭФФЕКТИВНОСТЬ и ЛЕКАРСТВЕННУЮ мощь этого российского трутовика – и все это для чего? Чтобы некая госпожа Сбитнева решила сама немного заработать и принести прибыль издательству? Правда, авторесса себя честно именуется – Редактор-составитель. И ошибок грамматических в тексте действительно нет. Но.. ведь книга писалась для БОЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ? И они, эти онкологические больные, которые за лишний месяц своей жизни вынуждены платить с двух рук – за все, теперь даже за НАДЕЖДУ, за якобы достоверную информацию о чаге – тоже должны платить? Но ведь платят за достоверную информацию?

Да, мадам Сбитнева подстраховалась – чуть ли не через строчку у нее идет заезженный рефрен: «Прежде, чем начать лечиться ЧАГОЙ, проконсультируйтесь с врачом...»

Считайте, госпожа Сбитнева и господина дирекция издательства «РИПОЛ» – вы уже проконсультировались с врачом.

Это – и информация о ЧАГЕ, и рецепты, приведенные от заболеваний – откровенная халтура. Высосанная из пальца (даже не из Интернета). И просто опасная для здоровья.

Я уже даже не хочу говорить, насколько вот такие книжонки дискредитируют и фитотерапию, и фунготерапию. Для меня, пять лет готовившую к печати книгу о русской ЧАГЕ, а этого времени еле достаточно, чтобы поднять из архивов наработки по доклинике и клинике, доказывающих ее целебность при определенных видах рака и при определенных болезнях, чтобы провести встречи с наиболее интересными специалистами-фунготерапевтами в Польше, Чехии, Словакии, Южной Корее, Перу по феномену известности российского гриба – для меня это акт ВАНДАЛИЗМА.

Я, извините, не могу понять, как может советовать фитотерапию и фунготерапию (а это НЕ народная медицина, это апробированная натуропатия) человек, который ПОНЯТИЯ НЕ ИМЕЕТ даже о названиях болезней.

Смешно? Да. Если бы не было так грустно. И я столько нового узнала. Например, что есть такая общая болезнь, которая называется «Болезни печени». Авторесса решила наугад (навскидку) набрать 100 болезней. И аденома простаты идет у нее в списке с бронхитом, кашлем (как отдельное заболевание), насморком (то же самое) – и везде у нее страшная каша. Как в книге, так и в голове.

Оказывается, чагой лечатся грибковые заболевания – правда, она нетвердо знает, что этих заболеваний – масса. Но все единым чохом – а пусть!

Ладно бы советовала лечить чагой насморк – не страшно. Ну не поможет – так сам через неделю пройдет.

Но когда редактор-составитель начинает выдавать рецепты для лечения рака – это уже... Да еще какие рецепты. Мадам Сбитнева почему-то решила, что лечить онкологию (любую!!!) надо при помощи масляной вытяжки из чаги. Вот этот убийственный рецепт редактора-составителя Сбитневой:

«...Для приготовления противораковой масляной эмульсии чаги в стеклянной посуде соединяют 40 мл нерафинированного подсолнечного масла и 30 мл спиртовой настойки чаги (100 г гриба на 1,5 л водки), плотно закрывают, встряхивают и выпивают залпом.

Лекарство принимают 3 раза в день в одно и то же время за 20 минут до еды. Схема лечения: прием препарата – 10 дней, перерыв – 5 дней; прием препарата – 10 дней, перерыв – 10 дней. Циклы повторяют до полного излечения.

Стоит отметить, что во время курса лечения эмульсией могут появиться такие побочные явления, как диарея, тошнота, слабость, головокружение и др. Однако люди, применяющие данное лекарство, утверждают, что это вполне нормальные явления, свидетельствующие об очищении организма, и прекращать прием препарата не следует.»

Вы можете представить, что будет с вами, если вы залпом выпьете 70 мл масляно-спиртового раствора? При здоровой печени? О чаге там говорить не стоит – спирт там убил всю целебность – чаги там нет. Но что будет со здоровым человеком?

Тошнота – однозначно. Рвота – несомненно. Диарея – конечно. И это мадам называет – очищением? Да еще на чаге?

У раковых больных печень работает на износ, нагрузка на нее колоссальна, а если еще и заметастирована, то... Онкологи слишком часто теряют своих больных вот таким образом, когда они начинают применять рецепты подобных горе-составителей.

Своя глупость прощательна, потому что оборачивается бедой для себя. Но чужая глупость и жадность – преступна.



# Южнокорейское лекарство... ИЗ ГУСЯ

Корейцы – люди травоядные. Они и сами себя так называют. Основное питание – жгучие квашенные овощи – кимча и рис. Мне пришлось попробовать разные виды жгуче-пряной кимчи – и лук, и чеснок, и капусту, и морковь, и редьку. И еще много других овощей, которые уже просто не отличал. Потому что от жгуче-пряной еды начинал дымиться. И ведь сметанкой не зальешь – не жалуют корейцы молочные продукты, предпочитают соевое молоко. И хлебной горбушечкой не заешь – хлеба в рационе корейца просто нет. Только новая американская мода ввела гарбургеры да сандвичи, но и те с корейским акцентом – сладкими соусами. Рыба и морепродукты представлены более широко, чем мясо. Из мяса – только говядина и свинина, редко – баранина. Ну не любят корейцы мясо. Даже к куриному мясу относятся прохладно, правда, для дичи делают исключение – варят бульоны, но сугубо в медицинских целях.

Корейцы считают, что мясо гуся и его яйца слишком жирны и отличаются неприятным запахом.

Однако гусь, хоть и не был для корейцев вкусным блюдом, считался полезным и лечебным. А чего не съешь ради здоровья?

Корейская народная медицина считала гусятину хорошим общеукрепляющим средством, помогающим пищеварению. Целители полагали, что это мясо хорошо действует на слабых, бледных людей.

Но выпить гусиный бульон – для корейца это просто невозможно. Гусиное мясо готовили по-своему, по-корейски.

«АЧХО» – это приготовление неприятной, плохо пахнувшей дичи (гусь, утка, перепел, тетерев и т.д.) в соленой корейской водке «соджу». Гусятину надо было мелко порубить, на сутки замочить в соленой водке (2 столовые ложки на 0,5 литра), затем добавить приправ и снова погрузить в водку. Затем подвесить в холщовом мешочке для стекания жидкости и подсушивания.

«Ачхо» же представляло собой гусятину, замоченную в солевом растворе (5 столовых ложек на литр воды). Выдерживать эту гусятину надо было также – сутки в простом солевом растворе, и еще сутки в том же растворе, но с добавленными специями и корейскими грибами (шитаке и рейши).



Затем это мелко порубленное соленое мясо добавлялось в рисовый отвар и рекомендовалось как лекарство, стимулирующее кровообращение. Особенно это лечебное блюдо рекомендовалось для стариков.

Гусятина считалась подходящей и для людей, подверженных сильному стрессу, ибо, как гласит народная медицина Кореи, гусятина «ослабляет жар в пяти основных органах».

Гусятина, по мнению народной медицины, хороша и при отравлениях свинцом, ибо обладает свойством выводить из организма токсины.

Этот рецепт несколько проще – не нужно замачивать гусятину в соленой водке или воде.

## РЕЦЕПТ КОРЕЙСКОЙ ГУСЯТИНЫ для выведения свинца из организма

Мясо гусиной грудки (100 граммов) нарезать полосками, чеснок (2 больших чесночины) раздавить пестиком, чтобы получить чесночный сок, добавить половину чайной ложки имбиря, 10 ягод кислого барбариса и полстакана сливового сока (можно измельчить 10 зрелых слив). В этом кисло-чесночном маринаде гусятину оставить на ночь в холодном месте. Затем добавить 3 стакана воды и варить на медленном огне два часа. Вытащить сваренные полоски мяса и отфильтровать бульон. Не солить!

Этот бульон вместе с мясом съесть вечером – и больше ничего не есть. Корейские лекари утверждают, что даже одна порция такого бульона выводит сразу же избыточное количество свинца из организма.

## Гусиный жир, кровь и желчь

Гусиный жир, по мнению корейцев, помогает рассасывать опухоли, кровь – выводить яды, а желчь используется для лечения потниц и фурункулезов.

## Пластырь для липом, гнойных тромбофлебитных язв, фурункулов.

Брали 112 грамм жира, растапливали его, смешивали с 20 граммами порошка древесного гриба САНХВАН, все это хорошо перемешивали и из полученной смеси делали пластырь. Этот пластырь потом прикладывали к пораженным участкам кожи и меняли 2-3 раза в день. Особенно хорошо действует, как считают корейские медики, при гнойных заболеваниях кожи.



### Кроме того, гусиный жир использовался и в косметике

Корейская медицина предлагает смазывать гусиным жиром лицо и руки – для придания им мягкости и нежности. Это средство хорошо отбеливает кожу, лечит трещины на губах и лице. Кстати, здесь корейские лекари солидарны с русскими. В эпоху всеобщего дефицита и отсутствия на советском рынке хороших кремов подобные советы по применению гусиного жира в косметике можно было встретить в журнале «Работница». Сегодня, честно говоря, следовать им не очень хочется: я бы вряд ли смирился с запахом гусиного жира от своей возлюбленной, даже если у нее была бы божественно мягкая кожа.

**Гусиной желчью** лечат геморрой в самом начале заболевания – смазывают ею поврежденную прямую кишку – геморройную шишку.

**Гусиная кровь** использовалась как противоядие при отравлении мышьяком.

*Для этого надо было теплую кровь гуся (1 стакан) смешать с рисовым отваром (полстакана) и выпивать это снадобье в течение недели – каждый день.*

Может быть, этот корейский рецепт мог помочь Наполеону, которого как раз и травил мышьяком – медленно и верно. Думаю, на острове Святой Елены гусей было предостаточно.

### Дикая гусьтина

Дикий гусь также используется в корейской народной медицине. Ему приписывают сходные лечебные свойства, однако, помимо этого, мясо дикого гуся, по мнению корейских медиков, обладает свойством укреплять кости и мускулы. А кроме того – внимание, мужчины! – усиливает рост бороды и усов и поднимает мужскую энергию.

Честно говоря, для россиян это мало актуально. А вот для корейцев – да. Большой плюс. Растительность на лице у них скудная. И моя бородка с усами и длинный седой хвост вызывали у корейских девушек нездоровый ажиотаж, вероятно, у них это признак обаятельной мужественности. Поэтому пришлось перефотографироваться с третью девушек в Сеуле и половиной на острове Чеджу. И переносить косые взгляды местных корейских мачо, не обладающих такой красивой растительностью на лицах.

Гусьтина также помогает легче переносить летнюю жару и усиливает функции почек, как считает корейская медицина. При всех полезных свойствах гусьтины есть и некоторые противопоказания в ее применении. Не следует увлекаться ею полнокровным людям с нетерпеливым характером и избыточным весом. У таких, как считают народные корейские целители, гусьтина может спровоцировать образование опухолей. Не следует есть гусьтину и людям, склонным к поносу от молока и острой пищи.

*Ингвар Коротков*



*На фото: приготовление целебного блюда из гуся для рращения бороды – спец, показ для любопытных русских бородачей*



В Париже нас угощали грибами, которые пахнут... абрикосами. Сами грибы в жареном виде такие же белые с кремоватым оттенком, как и наши боровики. Но аромат у них действительно абрикосовый и вкус фруктовый. Что это за грибы?



Это боровики, хорошо известные каждому россиянину. Вернее, родные братья боровиков – только африканские. Эти природные гибриды растут в горных массивах ЮАР, Замбии, Зимбабве, Малави и Свазиленда. И растут они под акациями и софорами. А пахнут они действительно свежим абрикосом и немного кокосовым орехом. И вкус этих грибов действительно имеет фруктовый оттенок. Но это не мешает им именоваться белыми грибами и претендовать на славу российских боровиков.

Белые грибы попали в Южную Африку из Европы совершенно случайно, вместе с саженцами дуба и сосны в XVII-XVIII веках. Дело в том, что комочки земли на корнях саженцев содержали мицелий бе-

лых грибов. Потом грибы поняли, что симбиоз с соснами и дубами в Африке не актуален и решили подружиться с акациями. Знакомство переросло в крепкую дружбу.

Сейчас южноафриканская компания «Эдулис» разводит грибы в промышленных масштабах именно в природных условиях и собирается поставлять белые грибы в Россию, Украину, страны Европы и Северной Америки. Как рассказал управляющий «Эдулис» Роберт Казалетти, только белые грибы из дикого леса могут похвастаться обилием белка и целебных веществ. Модные рестораны Европы, США, Японии и России уже предлагают своим посетителям грибные блюда «африканского производства».

Запах свежих грибов действительно можно назвать грибным неповторимым ароматом. Но все грибы пахнут по-разному. Иногда очень отталкивающе – почему?

У каждого вида грибов свой подбор и свое сочетание ароматических кислот.

Основу же составляют глютаминовая кислота и эфирные выделения, образующиеся в процессе обмена веществ грибного организма. Поэтому синтезировать удалось лишь очень общий «грибной аромат». А чтобы создать специфический аромат боровиков, рыжиков или веселки, химикам предстоит потрудиться основательно – там много кислот, которые синтезировать крайне сложно.

Кстати, в грибных бульонных кубиках присутствует именно этот синтезированный химический аромат. Натуральный грибной аромат общего типа присутствует только в грибной косметике, которую выпускает российские фирмы «Шиитаке» и «Биолокс». Этот сложный и дорогостоящий процесс получения натурального аромата не имеет мировых аналогов и запатентован и используется только в России, так как именно для России характерно применение НАТУРАЛЬНЫХ компонентов везде: и в косметике, и в пищевых производствах.

Это правда, что грибы произвели революцию в медицине?

Несомненно, причем трижды. Первый раз, когда из плесневого грибка «зеленый кистевик» был получен антибиотик пенициллин.

Другое крупное событие в медицине – трансплантация органов – также связано с грибами. Одной из проблем при операциях такого типа является отторжение пересаженных органов, и для снятия данного эффекта, как известно, применяют иммунодепрессанты. Среди них одним из наиболее эффективных является циклоспорин, который получают из гриба *Tolypocladium inflatum*.

И третье событие, когда была доказана противоопухолевая активность базидиальных грибов. А это означает, что мы найдем наконец эффективное лекарство от рака.

## РАСПИСАНИЕ И ТЕМА ЛЕКЦИЙ «ШКОЛЫ ФУНГОТЕРАПИИ»

**30.07.2013 (вторник) в 18.00**, «Грибная аптека», ул. Чайковского д.51, тел. 273-20-43, (м. «Чернышевская»). Вход свободный.

1. Популярная фунготерапия - все о грибах.
2. Целебные грибы в дерматологии.
3. Нарушение гомеостаза кальция в организме и его коррекция скорлупотерапией.

**31.07.2013 (среда) в 18.00**, «Грибная аптека», ул. Колокольная д.8, тел. 575-57-97, м. «Владимирская»/«Достоевская»). Вход свободный.

1. Лекарства из грибов.
2. Фунготерапия как паллиативный метод восстановления здоровья после ишемической болезни сердца.
3. Применение грибных препаратов в ветеринарии для профилактики заболеваний домашних животных.

**20.08.2013 (вторник) в 18.00**, «Грибная аптека», ул. Чайковского д.51, тел. 273-20-43, (м. «Чернышевская»). Вход свободный.

1. Лекарства и грибов.
2. Фунготерапия как паллиативный метод восстановления здоровья после ишемической болезни сердца.
3. Применение грибных препаратов в ветеринарии для профилактики заболеваний домашних животных.

**21.08.2013 в 18.00**, «Грибная аптека», ул. Колокольная д.8, 575-57-97, (м. «Владимирская»/«Достоевская»). Вход свободный.

1. Обзор грибных препаратов, разработанных «Центром Фунготерапии Ирины Филипповой».
2. Традиционные стандарты и концепция фунготерапии в профилактике атеросклероза.
3. Опыт применения грибных препаратов в реабилитации опухолевых процессов молочных желез у собак и кошек.





# Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

## магазины "Грибная АПТЕКА" в Санкт-Петербурге

- (м.Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51, тел.: (812) 273-20-43
- (м.Звездная) ул. Ленсовета, д. 88, тел.: (812) 368-98-04
- (м.Пл.А.Невского) Невский пр., д.180, тел.: (812) 717-17-11
- (м.Владимирская/Достоевская) ул. Колокольная, д. 8, тел.: .....  
(812) 334-98-91, 575-57-97
- (м.Пр.Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к.2, тел.: (812) 377-26-86,  
973-57-40
- (м.Пр.Просвещения) пр. Энгельса, д.132/1, тел.: (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44  
[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)

## магазины "Грибная АПТЕКА" в Москве

- (м.Смоленская), ул.Плющиха, д.16,к.1, (495) 641-01-87
- (м.Полежаевская), Хорошевское шоссе, д.68, к.5, (495) 940-20-13
- (м.Дмитровская), ул. Бутырская, д.67, (495) 510-49-70
- (м.Комсомольская), ул.Каланчевская, д.12а, (985) 293-99-75
- (м.ВДНХ), Проспект Мира, влад.119, территория ВВЦ, пав.№5,  
(919) 109-01-97

Единая справочная: (495) 510-49-70  
[www.fungomoscow.ru](http://www.fungomoscow.ru)

**МОСКОВСКИЙ ФИЛИАЛ.** Центр фунготерапии Ирины Филипповой динамично развивающаяся компания. Натуральная продукция на основе целебных грибов пользуется все большей популярностью и спросом у людей, заботящихся о своем здоровье. Открываются новые Грибные аптеки. А также на сегодняшний день в Москве 80 аптек, в где можно приобрести грибные препараты.

Полный список адресов можно узнать по телефону:  
(495) 510-49-70 или посмотреть на сайте: [www.fungomoscow.ru](http://www.fungomoscow.ru)

## ПРИГЛАШАЕМ В АПТЕКУ

м.Комсомольская, ул.Каланчевская, д.12А, стр.1,  
(985) 293-99-75

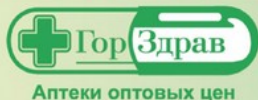
Грибная аптека удобно расположена рядом от площади трех вокзалов в трех минутах ходьбы от метро Комсомольская

### В нашей аптеке:

- Лекарственные препараты
- Медицинские изделия
- Продукция на основе целебных грибов
- Биологически активные добавки
- Книги И.Филипповой о целебных грибах



### Наши партнеры в Москве:



Сеть аптек "ГОРЗДРАВ"  
Единая справочная:  
(495) 58-958-03



Сеть аптек "АСНА"  
Единая справочная:  
(495) 223-34-03

На правах рекламы  
**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
**8-800-5555-170**

Звонок по России бесплатный  
**Наши представители**



### Россия:

- г.Адлер (8622) 33-40-43
- г.Белгород (4722) 53-88-55
- г.Владивосток (4232) 371-291, 707-509
- г.Волгоград (844) 247-44-90
- г.Вологда 8-921-143-24-56
- г.Выборг (813) 782-80-44
- г.Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г.Екатеринбург (343) 213-99-61
- г.Ейск 8-918-63-64-417
- г.Казань (843) 526-01-24, 251-47-67
- г.Красноярск (3912) 242-66-98, 22-88-099,  
299-82-82
- г.Магнотогорск (3519) 48-35-51
- г.Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
- г.Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г.Н. Тагил (3435) 43-68-17
- г.Нижевартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г.Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г.Пермь (342) 271-29-86
- г.Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г.Снежинск (35146) 235-35
- г.Тольятти (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50
- г.Тюмень (3452) 64-51-22, 45-62-68
- г.Ухта (82147) 643-50
- г.Хабаровск (4212) 74-96-17
- г.Холмск (42433) 5-09-78
- г.Чебоксары (8352) 343-845
- г.Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
- г.Череповец (8202) 22-26-92, 8921-145-99-93
- г.Чита (3022) 35-93-66
- г.Югорск (34675) 7-34-75



### Украина:

- г.Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86
- г.Донецк (066) 950-24-03, (066) 754-34-51
- г.Мариуполь (095) 591-35-08
- г.Днепропетровск (066) 393-72-15
- г.Ивано-Франковск (0342) 71-07-73,  
(050) 949-09-42
- г.Одесса (048) 743-88-61, (067) 556-01-74
- г.Полтава (066) 284-06-57
- г.Севастополь (050) 283-03-60, (0692) 93-31-11
- г.Харьков (057) 762-76-46, (050) 606-72-66
- г.Херсон (067) 748-08-89, (050) 765-42-44
- г.Черновцы (03737) 3-11-00



### Беларусь:

- +375-29-732-23-63, +375-01-514-33-241,  
+375-01-514-51-226,  
+375-33-654-67-51, +375-33-656-53-25



### Эстония:

- г.Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



### Казахстан:

- г.Алма-Ата – +7 727-327-18-27,  
+7 777-345-67-89

## ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ-ФУНГОТЕРАПЕВТОВ  
Москва: (495) 510-49-70, Санкт-Петербург: (812) 703-06-44







# Центр фунготерапии Ирины Филипповой

## ПРОФИЛАКТИКА РЕЦИДИВА ОПУХОЛЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И РЕАБИЛИТАЦИЯ\* (агарик, веселка, шиитаке)



Профилактика онкологии;  
Снижение риска возникновения метастазов после проведенных лечебных мероприятий (операции, химиотерапии, лучевой терапии);  
Реабилитация онкобольных после проведенных лечебных мероприятий (операция, химиотерапия, лучевая терапия) – для восстановления формулы крови, иммунного

статуса, подавления патогенной грибковой флоры, развивающейся после химиотерапии;

Во время курсов химиотерапии для снижения поражающего фактора токсичными химиопрепаратами организма и его иммунной системы, а также для усиления работы химиопрепаратов;

Снижение интоксикации организма, продление срока жизни, а так же улучшение качества жизни больных на последних стадиях онкологии.

## ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА\* (огневка, рейши, веселка)



Улучшает метаболизм сердечной мышцы;  
Улучшает реологические свойства крови, нормализует липидный спектр;  
Способствует нормализации артериального давления;  
Рекомендуется для профилактики сердечно-сосудистых осложнений (инфаркт, инсульт) и реабилитации после сосудистых нарушений;  
Предупреждает развитие сердечной недостаточности.

## ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ И БОЛЕЗНЯХ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ\* (трутовик, шиитаке, золотой ус)



Улучшает функциональное состояние печени, поджелудочной железы (нормализует белковый, жировой, углеродный обмен);  
Уменьшает проявление иммунорезистентности;  
Способствует снижению веса;  
Рекомендуется для профилактики сосудистых осложнений: микро- и макроангиопатии;

Обладает иммуномодулирующим действием.

\* Данные комплексы разработаны опытными врачами-фунготерапевтами и оказывают комплексное воздействие на организм, однако при коррекции вышеизложенных заболеваний могут быть использованы и другие комбинации препаратов на основе целебных грибов.

## ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ\* (дождевик, агарик, кордицепс)

Уменьшает явление интоксикации любого генеза;  
Способствует профилактике хронических воспалительных заболеваний любой локализации;  
Дренаж лимфатической системы способствует активизации венозного и артериального кровоснабжения, замедляя развитие склеротических и дистрофических процессов в организме.



## ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА (при наличии избыточного веса)\* (трутовик, рейши, веселка)

Обладает антигипоксантным и антиоксидантным действием, нормализует липидный спектр крови;  
Стабилизирует артериальное давление, улучшает реологические показатели крови;  
Используется в комплексном лечении и профилактике сердечной недостаточности и реабилитации после инфарктов и инсультов.



## ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ\* (формика, кордицепс, дождевик)



Улучшает состояние бронхолегочной системы: оказывает тонизирующее, отхаркивающее, противовоспалительное, дренажное действие;  
Уменьшает явления интоксикации и аллергизации организма;  
Устраняет проявления дисбиоза кишечника;

Стимулирует кору надпочечников;  
Санирует хронические очаги инфекции, способствует профилактике простудных заболеваний;

## ПРИ АНЕМИИ\* (болетус, шиитаке, веселка)

Активизирует костномозговое кроветворение;  
Улучшает кровоснабжение и регенерацию слизистой желудочно-кишечного тракта;  
Уменьшает проявление интоксикации; восстанавливает витаминный баланс.



Приобрести и заказать препараты можно в «Трибных аптеках»

Санкт-Петербург: (812) 703-06-44, 717-17-11,

Москва: (495) 510-49-70

Урал: (343) 213-99-61

Круглосуточная горячая линия: 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатно)

Эл. почта: [zakaz@fungo.ru](mailto:zakaz@fungo.ru)

сайт: [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)



## ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ\*

(формика, шиитаке, веселка)

Оказывает гастропротективный эффект на состояние слизистой желудка, уменьшает проявление воспаления, улучшает микроциркуляцию, улучшает репарацию;

В комплексном лечении способствует иррадикации хеликобактериальной инфекции;

Укрепляет местный и общий иммунитет; Способствует профилактике развития доброкачественных и злокачественных опухолей.



## ПРИ ГРИБКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ\*

(трутовик, шиитаке, веселка)

Восстанавливает микрофлору кишечника;

Подавляет развитие грибковой флоры; Уменьшает проявления интоксикации организма;

Способствует профилактике онкологических заболеваний (рак желудка, печени, поджелудочной железы).



## ПРИ КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЯХ\*

(болетус, мейтаке, рейши)

Нормализует гормональный фон: устраняет нервно-психические нарушения, адаптирует к стрессовым ситуациям, уменьшает вазомоторные проявления (приливы, потливость, тахикардию, неустойчивость артериального давления); Улучшает состояние кожи и слизистых оболочек;



Способствует профилактике остеопороза, сердечно-сосудистых осложнений, ожирения, опухолевых заболеваний.

## ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУНИТЕТА\*

(формика, коралценс, дождевик)

Активный иммуно-модулирующий комплекс способствует профилактике вирусных, бактериальных, грибковых, туберкулезных инфекций;

Предупреждает развитие хронических воспалительных заболеваний;

Уменьшает проявление интоксикации любого генеза;

Активизирует гемопоэз, улучшает состав крови;

Может быть использован в системе реабилитации для восстановления после инфарктов, инсультов, до и после хирургического лечения, химио- и лучевой терапии.



## РЕШЕНИЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ\*

(трутовик, болетус, веселка)

Активизирует функциональную активность органов пищеварения, уменьшает проявление интоксикации, способствует восстановлению микрофлоры в кишечнике; Улучшает обменные процессы, восстанавливает витаминный баланс в организме;

Оказывает противовоспалительное, антимикробное, фунгицидное и противовирусное действие;

Улучшает микроциркуляцию, микродренаж, репаративные свойства кожи.



## ПРИ ДИСБАКТЕРИОЗЕ\*

(трутовик, агарик, золотой ус)

Оказывает противовоспалительный, антибактериальный, противовирусный эффект, нормализует отток желчи, обладает гепатопротекторным действием;

Повышает ферментативную активность органов пищеварения (улучшает трофику тканей);

Уменьшает проявление интоксикации, оказывает сорбционный эффект;

Укрепляет местный и общий иммунитет.



## ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ\*

(формика, веселка, дождевик)

Оздоровливает мочеполовую систему; Оказывает противовоспалительное, антибактериальное, противовирусное действие;

Способствует профилактике возникновения воспалительных заболеваний мочеполовой системы, развития мочекаменной болезни, артериальной гипертензии.



## ДЛЯ МУЖЧИН\*

(трутовик, шиитаке, коралценс)

Нормализует тонус мочеполовой системы;

Оказывает противовоспалительное, антимикробное, лимфодренажный эффект;

Способствует профилактике заболеваний предстательной железы (простатит, гиперплазия, новообразования);

Восстанавливает половую активность, стимулирует потенцию;

Повышает местный и общий иммунитет.



## ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ\*

(трутовик, болетус, дождевик)

Уменьшает проявления эндогенной интоксикации, очищает печень, почки, кишечник, лимфу и кровь;

Нормализует функции эндокринных органов, восстанавливает витаминный баланс и содержание микроэлементов в организме;

Активизирует кроветворение;

Способствует уменьшению рецидивов хронических заболеваний;

Укрепляет иммунитет, способствует профилактике доброкачественных и злокачественных опухолей.



## ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ\*

(коралценс, сморчок, рейши)

Повышает адаптацию организма и органов зрения к неблагоприятным явлениям окружающей среды;

Оказывает ангиопротективное, противовоспалительное, противовирусное действие, улучшает микродренаж, оказывает десенсибилизирующий эффект;

нормализует обменные процессы. Тем самым, способствует профилактике

нарушения зрения, развитию катаракты и глаукомы.





## САЛАТ ИЗ МАСЛЯТ С МОРКОВКОЙ ПО-КОРЕЙСКИ



Грибы маринованные (маслята) – 150 г.  
 Картофель (средние) – шесть штук  
 Морковь корейская – 150 грамм  
 Лук репчатый (средние) – две штуки  
 Уксус столовый (9%, для лука) – 1 ст.л.  
 Вода кипяченая (для лука) – 2 ст. л.  
 Соль (по вкусу, для лука)  
 Перец черный молотый (по вкусу, для лука)  
 Сахар-песок (по вкусу, для лука)  
 Майонез – 150 г.  
 Огурец свежий (для украшения) – 2

## КАК ПРИГОТОВИТЬ

Отвариваем картофель до готовности, натираем его на крупной терке. Лук нарезаем соломкой или кубиками (кому как нравится) и добавляем соль, перец, сахарный песок, уксус, воду. Пусть лук постоит минут 30-40, замаринуется.

Берем небольшой салатник, застилаем дно пищевой пленкой.

На дно укладываем шляпки грибов, а вокруг шляпок раскладываем морковь по-корейски.

Следующим слоем выкладываем натертый картофель и смазываем его майонезом.

Следующий слой – маринованный лук. Его надо немного отжать перед тем, как укладывать на картофель.

После этого нарезанные ножки и оставшиеся шляпки грибов.

Следующий слой – морковь по-корейски. После этого смазываем майонезом и кладем оставшийся натертый картофель.

Заворачиваем края пищевой пленки на картофель, т.е. краями пленки закрываем верхнюю часть салата.

Отправляем салат в холодильник, чтобы он пропитался, минимум на 1 час.

Достаем из холодильника, открываем пищевую пленку, накрываем тарелкой и аккуратно переворачиваем. Снимаем всю пленку с салата.

Украшаем по желанию, как нравится.

Приятного аппетита!

## Грибной суп по-корейски

грибы (свежие) – 300г  
 говядина (вырезка) – 300г  
 чеснок – 2 зубчика  
 масло сливочное – 3 ст.л.  
 рис – 200г  
 сахар – 1 ч.л.  
 петрушка – 3 веточки  
 мука – 1 ст.л.  
 вода – 1.5 л  
 перец красный (молотый), соль – по вкусу.



Вырезку говядины порубить и уложить в кастрюлю для супа. Добавить туда чеснок, лук, соль, перец, сахар, петрушку. Смешать и оставить мариноваться на час.

Нарезанные грибы потушить на сковороде семь минут.

Мясо с маринадом залить водой, добавить жареные грибы, соль, перец и начать варить в течении двадцати минут.

Муку разбавить на две столовые ложки бульона, залить в суп и готовить еще минуту.

Промытый рис отварить и подавать отдельно от супа.

## Грибы или баклажаны по-корейски

2 кг баклажан  
 3 л воды  
 6 ст л соли

Заливка:

3 большие луковицы мелко порезать,  
 1 пучок петрушки или сельдерея тоже изрубить,  
 5 зубчиков чеснока раздавить,  
 по 150 гр растительного масла и 9% уксуса,  
 2 ст.л. сахара,  
 1 ст.л. соли,  
 3 ст.л. кипяченой воды,  
 3 красных болгарских перца нарезать соломкой.



Думаем, что с цветной капустой выйдет тоже хорошо.

2 кг баклажанов (можно делать с маслятами – еще круче) разрезать вдоль на 4 части, налить в кастрюлю 3 л воды + 6 ст.л. соли, положить баклажаны (или грибы), варить 10 мин., вытащить, остудить, нарезать поперек (грибы – по желанию).

Все ингредиенты для заливки смешать, залить баклажаны (или грибы), перемешать, и поставить в холодильник.

Можно складывать в 2-х литровую банку с закручивающейся крышкой.

Ну очень вкусно!!!

**19320** Газету «Грибная Аптека»  
 в Республике Беларусь  
 можно приобрести в ООО «Арго-НН»  
 220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46  
 Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс  
 газеты «Грибная аптека»  
**19320**  
 По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»  
 (с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungocenter.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная Аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная Аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф. 25.