



№ 7 (099)
2013 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА



Санхван – тёщин лекарь

Санхван – красивый трутовик. Он такой желто-оранжевый, как наши лисички. И плодовые тела надо покупать молодые – когда они еще небольшие, чуть меньше ладони. Я из Сеула привез целую упаковку – у тещи (ей 80 лет) – рак крови. Вялотекущий. От химии она отказывается, травы какие-то пьет. Жалуется только на слабость, да испарины. Год назад резко сдавать стала – похудела сильно. А сейчас принимает санхван – и видно, что с пользой.

Саловников Г., Благовещенск



Корейские грибы для «чайников»

В Сеуле в универсаме пыталась купить гриб санхван, меня так и не поняли. Там этих грибов – пропасть. Каких только нет – и на наши белые похожи – но с крохотной шляпкой и огромной ножкой, какие-то крохотные – пучками в упаковке, коричневые как маслята – с трещинками на шляпке. Спрашиваю – лекарственные? Да-да... Купила все. Но оказалось, что самого нужного – санхвана там нет. Вы хотя бы буклетик какой выпустили по корейским грибам – чтобы хоть знать, что покупаешь.

Филатова А., Благовещенск



Челночный грибной бизнес

У нас до Сеула рукой подать – два часа лета на самолете. Из Владивостока. Смотреть там особо нечего, отдыхать тоже – такая же сырость и влажность как у нас. Но часто челночницей летаю – то кроссовки покупаю на продажу, теперь – умные сиденья на унитазах. И еще привожу по просьбе знакомых женьшень и гриб санхван из Кореи, а туда в знакомую онкоклинику корейской медицины – чагу и гриб саркосому. Очень они просили еще захватить грибы Филипповой, там вышли ее книги на корейском языке и все очень заинтересованы в сотрудничестве.

Шарко Елена, Владивосток

ТЕМА НОМЕРА:

САНХВАН
(лат. *Phellinus linteus*)



Phellinus linteus

- Грибные секреты:
ГРИБНАЯ ДИЕТА ДЛЯ МЕДОНОСНЫХ ПЧЁЛ
- Целебные грибы народов мира:
ЦЕЛЕБНЫЕ ГРИБЫ
В КОРЕЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ И КУЛИНАРИИ
- Опыт и практика фунготерапевта:
РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ ЗАТОРМОЗИТЬ
ВОЗМОЖНО



Уже сегодня!
Всю продукцию из целебных грибов
Вы можете приобрести в Москве
в аптеках ГОРЗДРАВ

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170



Какие бывают дожди? Разные очень. Осенний затяжной, мелко-морозящий, шуршанием своим монотонным повергающий в грусть и меланхолию. Летний дневной оглушительно хохочущий, короткий, как удар, и мощный, как стихийное бедствие. Мини-потоп. Ночной страшный, когда небо чернее самого мрака спускается вплотную к земле, и режут его жутко ослепительные молнии, и грохочет вселенской войной нескончаемый гром... А ещё он бывает – самым красивым, самым неповторимым, особенным – и по названию – ГРИБНОЙ... Не банальные – сильный, проливной, холодный, мелкий, а – ГРИБНОЙ. Многообразный и непредсказуемый. И не похож он нисколько на все остальные дожди своей сладкой свежестью, упругостью, ласковой шаловливостью – дождь-ребёнок... Которому совершенно не надо доказывать, что он тоже – дождь. Потому что ему – весело. И он дарит своё веселье, всего себя – нам и этому миру, ведь он – грибной!

Это когда тучи пытаются заслонить собою небо – вроде тёмные, грозные такие – «ужо мы вам покааажем...», но остаются клочки ослепительно синего небосвода, и в них проглядывает солнце, и не просто проглядывает – а хохочет над теми слабосильными тучами, которые всё же удалось перехитрить. И светит, светит солнце, брызжа радостью летнего дня в небесные прорехи... Играет... Вот делает вид на миг – всё, пропало, заслонило серостью, но тут же – снова распахивает тучи и рассыпает кругом, сквозь светлую пелену дождя свои благодатные пальцы-лучики, касаясь ими всего на свете. А дождь



тем временем идёт и идёт, тёплый, потому что согрет самим светом и солнцем, пронизан ими насквозь. И все задирают головы вверх, прищуриваясь от ярких солнечных лучей с дождинками вперемишку, и говорят друг другу, самим себе: «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ...»

Грибной дождь – это когда ты внезапно начинаешь собираться в лес – хотя часом-двумя ранее тебя такая мысль ещё не посещала вроде бы, но дождь-то – грибной! И идёшь ты по лесу, затопленному солнцем, вдыхая головокружительно-манящий, сладкий запах – лета, леса, грибного дождя, солнца, деревьев, цветов, запах хорошего настроения.

Что это? Массовое небесное наваждение? Отчего даже люди, очень не любящие дождь, да и грибы, быть может, прячущиеся постоянно ото всех и всяких дождей раздражённо, отчего даже они вдруг поднимают головы вверх, будто на небесах написано это название, и эдак понимающе кивают наяву или мысленно – да... Грибной дождь... ...? И фраза эта, это волшебное словосочетание так вкусно перекачивается на языке,

что хочется повторять без конца – ГРИБНОЙ ДОЖДЬ...

А ещё грибной дождь – это радуга – улыбка небес, а может – самого Бога... И все с нетерпением ждут того момента, когда дождевые струи истончатся, иссякнут, и тогда можно будет вертеть головой по сторонам в поисках этого чуда...

Мириадами цветов. Вам так всегда хотелось увидеть это раньше всех! И неважно, сколько на улице людей, есть там дети или нет, кто-то обязательно крикнет: «Смотрите, радуга!». И все начнут смотреть, потому что не посмотреть на это – невозможно. Ведь прошёл ГРИБНОЙ ДОЖДЬ!

Грибной дождь... Да, это просто прошёл грибной дождь, и никто не знает, отчего же он такой – особенный. Согретый чьей-то радостью, которая охватывает и заливают теплом всё живое сполохами разноцветья. Сотни лет пройдут, и будет идти грибной дождь, и не будет ни одного, который не задерёт голову вверх и не скажет с радостью в душе – громко ли, чуть ли слышно, кому-то, всем, или только самому себе – ГРИБНОЙ ДОЖДЬ...

Гл. редактор Ингвар Коротков

Весенние подкормки пчёл.

**ГРИБНАЯ ДИЕТА
ДЛЯ МЕДОНОСНЫХ ПЧЁЛ**

Среди многочисленных весенних работ на пасеке важное место занимают подкормки пчел. Самый простой и надёжный путь – это когда у пчеловода есть запасы медовых и перговых рамок, а также меда. Если в гнезде наступит голод, пчелиная семья не сможет выполнить свою главную задачу – вырастить крепкое, способное к активной работе потомство.

При отсутствии резерва кормов необходимо организовать подкормки пчёл сахарным сиропом. Хорошо, когда погода позволяет пчелам-фуражирам доставить в улей пыльцу. Ведь без полноценного белкового питания пчелосемья не сможет развиваться.

На выручку приходит прекрасная кормовая добавка, приготовленная из сушёных съедобных грибов.

В зимующем клубе ещё задолго до первого очистительного облёта пчелы активизируются и начинают выращивать расплод. В результате недостатка белкового корма пчелы истощаются, и потомство может родиться неполноценным.

**В чём ценность подкормки пчёл с добавлением сушёных грибов?**

По сравнению с натуральным медом в приготовленной подкормке, например, из белых грибов, белков и витамина В₁ содержится в 15 раз, а витамина В₂ – в 40 раз больше. Такой набор биологически активных веществ близок к перге.

Ценность диеты из съедобных грибов заключается и в том, что содержащийся в них протеин при нагревании легко распадается на аминокислоты – наиболее важные элементы питания пчёл.

Как приготовить грибную подкормку для пчёл?

Для приготовления грибной подкормки можно взять любые съедобные сушёные грибы. Среди них наиболее распространённые: белые, подберёзовики, шампиньоны. Любым способом сушёные грибы нужно растереть в муку.

ИНГРЕДИЕНТЫ ПОДКОРМКИ:

- 1 кг сахара;
- 1 литр воды;
- 50 граммов порошка грибов.

Приготовление: в кипящую воду засыпать грибы, варить несколько минут, затем снять с огня, засыпать сахар, помешивая до полного растворения.

Подкормка. Подкармливать надо в потолочных кормушках. Методика ничем не отличается от обычной подкормки сахарным сиропом. Перекармливать тоже не будет, не так уж много у пчеловодов сушёных грибочков.

Подобные подкормки можно давать пчелам и в осеннее безвзяточное время.

Наверное, кто-то, прочитав мою статью, скажет: «Где же я возьму весной сушёные грибочки?»

Да, не у каждого они сейчас есть в запасе. Можно засушить свежие шампиньоны, которые круглый год есть в продаже. А можно подождать тихой охоты предстоящим летом, тем более, что оно уже не за горами.

Природа обязательно побалуует нас грибной погодой, и вырастут красавцы-грибы, а значит, будут возможны и весенние подкормки пчёл, но уже в 2014 году.

ПОПРОБОВАТЬ СТОИТ!

САНХВАН

(*Phellinus linteus*)

– южнокорейский
трутовик-лекарь

ИСТОРИЯ ПРИМЕНЕНИЯ

Санхван – самый знаменитый и самый популярный гриб в Корее. В Северной Корее лекарства из санхвана делают чудеса – мази, настойки, бальзамы, вытяжки, свечи используются при всех видах рака. В северо-корейской аптеке таких форм из санхвана насчитывается более пятидесяти видов.

В Южной Корее – это основное средство для лечения рака мочевого пузыря, рака пищевода, желудка и кишечника, при онкологии половой системы.

Мазью из санхвана с добавлением корейской «железной» чаги (произрастающей на «железной» корейской березе) можно не только остановить развитие некроза при открытых раковых язвах молочной железы, но и заживить их. В Сеуле мне показывали истории излечения таких сложных пациентов, от которых отказалась медицина, и только благодаря усилиям корейских целителей и трутовикам – санхвану и чаге – раковые язвы заживались. Надеюсь, что вскоре сможем закупать этот чудодейственный крем-мазь и продавать в своих «Грибных аптеках» с рекомендациями знаменитого корейского целителя Бо Санг Ен.

На знаменитом грибном сеульском рынке санхван представлен очень широко – в запечатанных коробках для самостоятельного приготовления настоек и отваров, множество красивых баночек с капсулами из натурального санхвана, чай и лечебный кофе из этого замечательного гриба.

При онкологии желудка

известен следующий корейский рецепт санхвана:

В горячее соевое молоко (не выше 70 градусов) – 300 мл, добавить 5 г измельченного санхвана (или 10 капсул БАД «Санхван»), вылить в термос и добавить заранее приготовленную смесь (50 мл) – проваренный мед с корой бархатного дерева (в 40 мл меда добавить 3 г коры бархатного дерева и проварить на водяной бане 15 минут). Эту смесь томить в термосе 10-12 часов и пить по полстакана 3 раза в день натощак.

При онкологии матки и шейки матки применяются спринцевания:

10 г сухого санхвана (или 20 капсул БАД «Санхван») залить литром горячей воды (не выше 70 градусов), добавить 1 столовую ложку свежего сока спелого граната и настоять в термосе ночь.

Спринцеваться вечером теплым настоем один раз в три дня.

Мазь при раковых базалиомах – корейский рецепт:

Измельчить 5 г санхвана, перемешать с горячим медом – 10 мл, растопить гусиный жир и медленно влить в эту смесь. Поставить в холодное место. Этой густой жирной массой смазывать базалиому и оставлять мазь на час-два в день, влажной салфеткой мягко убирая невпитавшиеся остатки.



Эти удивительные древесные грибы-трутовики очень напоминают цыплят – такие же пушисто-бархатистые, такие же весело желто-оранжевые. Но, как и цыплята, такими нежно-солнечными они бывают только в молодом возрасте, затем они «набираются зрелости, опыта» и уже ничем не отличаются от обыкновенных малоприметных трутовиков – такие же пыльно-грязные, с растрескивающейся кожицей – обычные лепешки-копыта на стволах деревьев.

Целебные свойства максимально проявляются у них именно в этот – детский период цыплячьей пушистости и окраски. Но и старые трутовики-санхваны целители стороной не обходят, используют их в основном в мазях и бальзамах, именно там, где необходимо длительное настаивание.

Развивается санхван только на деревьях лиственных пород, наиболее ценен на деревьях каштана, ольхи, рябины.



Исследования в Бостонском университете расширили целебные свойства санхвана. Ученые установили, что полисахаридный комплекс этого гриба ослабляет клеточную структуру агрессивной онкоклетки, и она более подвержена воздействию химиотерапии. Первые опыты провели по совместной терапии доксорубицином и экстрактом гриба *Phellinus linteus*. Результаты превзошли ожидание. В обычных условиях такой дозы препарата оказывается недостаточно для получения необходимого лечебного эффекта, однако при добавлении экстракта *Phellinus linteus* (трутовик санхван) его действие заметно усилилось.

Комбинация столь же успешно уничтожала раковые клетки простаты, как и большие дозы доксорубицина, но при этом не вредила здоровым клеткам, отметил руководитель исследования Чанг-Янь Чен (Chang-Yan Chen). Результаты о дальнейших исследованиях публикуются в **British Journal of Cancer**.

Это не единственный гриб, полисахариды которого усиливают действие химиотерапии. Таким же действием обладает губка листовенничная.

Такой уникальный гриб – санхван – китайские дельцы обойти стороной не смогли. Есть спрос – готов продукт. Это основное правило Китая. А какой продукт – дело десятое. Южнокорейские натуропаты очень сетуют – мало того, что китайские БАДы из санхвана наводнили западный рынок, они еще и потеснили корейцев, без стеснения заявляя, что китайский БАД получен из южнокорейского натурального сырья. «Ни одна китайская фирма не закупает наш натуральный санхван. Ни одна. Для них натуральный гриб – любой – слишком дорог. Свои биодобавки они делают из культурального мицелия – самой дешевой технологии получения большого количества сырья. Корейцы, которые очень серьезно относятся к своему здоровью, считают это профанацией. Банальным мошенничеством. Поэтому китайская продукция БАДов в Корею не пользуется популярностью. Мы используем только натуральное сырье. Это в России они могут продавать свои полусинтетические грибные биодобавки по самым высоким ценам. В Корею – это не проходит», – рассказывал директор одной из биотехнологической фирм, специализирующихся на грибных БАДах миколог, доктор биологических наук Вонг Ки Сон.

Действительно, в Сеуле – на грибном рынке – качество дикорастущего санхвана неоспоримо. Грамотно собранный в природе, умело высушенный, правильно упакованный. Поэтому мы с легким сердцем заключили несколько контрактов на поставку НАТУРАЛЬНОГО гриба санхвана в Россию и можем тоже гарантировать нашим покупателям КАЧЕСТВО и НАТУРАЛЬНОСТЬ наших продуктов.

Сейчас ООО «Биолюкс» производит вытяжку из корейского санхвана и выпускает БАД «Санхван» – 60 капсул в упаковке.



Искали санхван по всему Интернету – наконец, нашли. У нас в семье беда – онкология у невестки, рак почки. Двое маленьких детей. Сын бьется, как рыба об лед. Отправил ее в Израиль – там сделали химиотерапию, обнадежили – и все впустую. Через два месяца уже здесь обнаружили – метастазы в печени. Стали делать очередную химию – очень плохо, сильная интоксикация, постоянная рвота, а результатов – никаких. Посоветовали принимать гриб санхван. Он и интоксикацию снимает, и результаты химии с ним более действенны. А этот трутовик – санхван – можно достать только в Южной Корее. А как попросить – у туристов в Южную Корею? У них времени нет – на специальный грибной рынок ездить. Да и не знают они, что покупать. Привезли нам какие-то грибы оттуда – не те. Вот сейчас, по счастью, нашли в «Грибной аптеке». Результаты сразу почувствовали – химия проходит намного лучше, и уже нет такой слабости, даже энергия появилась – невестка гулять по вечерам выходит. Горовые, Москва



ПРИМЕНЕНИЕ:
 Сильно рекомендуется для профилактики злокачественных процессов, особенно злокачественных новообразований:
 • доброкачественных опухолей-миеломатоза, лимфомы
 • злокачественных опухолей мочеполовой системы (орг. простаты, яичка и др.)
 • метастазы опухоли и интесты

Сильно рекомендовано применение при комплексной терапии онкологических заболеваний: на время и после химиотерапии, усиливая ее действия. Активные вещества санхвана помогают лимфоцитам атаковать и уничтожить раковые клетки, ослабляют их клеточную структуру.

Полисахариды санхвана комплексно усиливают действие препаратов, от которых ожидается действие химиотерапии: мы водит тонкая, защищает клетки печени и почек, нормализует ферменты крови и уровень гемоглобина.

Часть Санхван применяется для профилактики и лечения:

Фунго-Ши "САНХВАН",
в капсулах



60 капсул по 200 мг

Сильно экстракт гриба Санхван

Профилактический курс по 2 капсулы 2 раза в день по 20 минут до еды. Длительность курса 1-4 недели.

Противопоказания: Беременность, период лактации, и период грудного вскармливания, индивидуальная непереносимость компонентов.

детей до 12 лет.

ЦЕЛЕБНЫЕ ГРИБЫ

в корейской медицине и кулинарии

НА ЗЕМЛЕ НАСЧИТЫВАЮТСЯ ДЕСЯТКИ ТЫСЯЧ ВИДОВ ГРИБОВ. ИЗ НИХ НА КОРЕЙСКОМ ПОЛУОСТРОВЕ ВСТРЕЧАЕТСЯ ОКОЛО 2000 ВИДОВ. ВСЕ ГРИБЫ КОРЕЙЦЫ СЧИТАЮТ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ, КАК НЕСЪЕДОБНЫЕ, ТАК И СЪЕДОБНЫЕ.

Из съедобных грибов реально в современной корейской кухне используется порядка 10 видов. В основном их выращивают искусственным образом. К числу наиболее распространенных съедобных грибов относятся: шампиньон двуспоровый (янсоньи, *Agaricus bisporus*) – тот же самый шампиньон, который выращивается в теплицах и у нас, сосновые рога (соньи, *Tricholoma matsutake*) – один из самых дорогих грибов в мире в диком виде. вешенка обыкновенная (нытхари, *Pleurotus ostreatus*); шиитаке (пхёго, *Lentinus edodes*); опенок зимний (пхэнъи, *Flammulina velutipes*); аурикулярия уховидная, или «иудино ухо», или черный гриб (моги, *Auricularia auricula*); рогатик гроздевидный (ссари посот, *Ramaria botrytis*); а также лишайниковый гриб умбиликаррия съедобная, или гирофора (соги, *Umbilicaria esculenta*, *Gyrophora esculenta*), или рогатик гроздевидный (*Ramaria botrytis*)

При этом около 70% всех выращиваемых в искусственных условиях грибов приходится на вешенку обыкновенную.

Употреблять грибы в пищу в Корее начали очень давно. Первое письменное упоминание о грибах содержится в самом раннем из сохранившихся памятников корейской историографии «Самгук саги» («Исторические записи трех государств»), относящемся к XII веку. А вот культивировать грибы в Корее начали сравнительно недавно – в 30-х годах XX столетия.

Многие виды съедобных грибов можно без труда приобрести в продуктовых магазинах и на рынках. Они являются обязательным ингредиентом многих корейских блюд. Чаще всего в корейских рецептах, особенно в рецептах супов и солянок, встречаются такие грибы, как шиитаке, иудино ухо и умбиликаррия, она же гирофора. Шиитаке, иудино ухо и умбиликаррию часто используют в сушеном виде, предварительно размачивая их в воде.

ВЕШЕНКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Грибом номер один в Корее считается сонъипосот – так называемые «сосновые рога» (латинское название – *Tricholoma matsutake*). Это гриб из семейства рядовковых, или трихоломовых. Сонъипосот с давних пор славился в Корее своим непревзойденным вкусом и запахом, и древние поэты даже посвящали этому грибу свои стихи. О прекрасных вкусовых качествах сонъипосота писал в своем трактате «Сокровищница знаний о восточной медицине» («Тонъийпогам») корейский лекарь XVI века Хо Чжун.

Сонъипосот растет в горах только под отдельно стоящими соснами, чаще всего под соснами у крутого обрыва, с выходящими на поверхность земли корнями. Период сбора сонъипосот приходится на сентябрь – октябрь. Сосновые рога обильно произрастают в горных районах провинции Кёнсан-пукто и Канвондо. Особенно славится этими грибами уезд Янъян-гун в провинции Канвондо. Грибы сонъипосот из уезда Янъян-гун известны по всей стране. Осенью леса уезда наполняются грибниками, приехавшими туда в поисках сонъипосота.

Шляпка гриба сонъипосот – довольно толстая, желто-коричневого цвета, достигает в диаметре от 8 до 20 см. Ножка – короткая и толстая.

Сонъипосот принимают в пищу как в сыром виде, так и после кулинарной обработки. Для употребления в сыром виде грибы нарезают тонкими пластинками. Едят их, обмакивая в кунжутное масло с солью. Однако чаще всего сонъипосот варят, жарят или запекают.



Дикорастущий сонъипосот или матсутаке (*Tricholoma matsutake*)



Дикорастущий ссарипосот (*Ramaria botrytis*)



Искусственно выращиваемые в теплицах грибы пхёго



Искусственно выращиваемые в теплицах грибы нытхари



Моги – аурикулярия съедобная (*Auricularia auricula*)

ПХЁГО (шитаке)

Пхёго, или шиитаке, является вкусным и питательным пищевым продуктом, придает прекрасный аромат блюдам, особенно мясным. Кроме того, он с давних пор почитается в Корее, Китае и Японии за свои целебные качества. Древние лекари называли этот гриб «грибом жизни», поскольку считали, что он помогает победить многие болезни и продлить жизнь. Современные исследования во многом подтвердили целебную силу шиитаке. Было, в частности, доказано, что вещество эритаденин, содержащееся в грибе, снижает уровень холестерина в крови, рассасывает атеросклеротические бляшки и снижает кровяное давление. Витамин В₁₂, также содержащийся в пхёго, способствует повышению содержания красных кровяных телец и предотвращает малокровие. Витамин D укрепляет костные ткани. При регулярном употреблении гриба отмечается снижение веса у полных людей. В восточной медицине шиитаке с давних времен использовался для лечения импотенции. Однако наибольший интерес представляет противораковая и противовирусная активность гриба. Из всех лекарственных грибов, активных против злокачественных опухолей, шиитаке стоит на одном из ведущих мест.

Научные исследования показали, что своими противораковыми свойствами гриб обязан активному веществу, названному лентинаном. На основе этого вещества уже созданы коммерческие лекарственные препараты. Это вещество также эффективно при дерматологических заболеваниях, для защиты от лучевого поражения, при туберкулезе и прочих болезнях.

Считается, что в профилактических целях необходимо съедать по два-три гриба в день.

Пхёго произрастает на лиственных деревьях, в основном на каштанах и дубах. Собирают его обычно весной, с марта по май, и осенью, с октября по декабрь. Сейчас, впрочем, уже налажено массовое производство этих грибов. Так что купить их можно в любом магазине и в любое время года.

В Корее грибы пхёго используют в приготовлении салатов, шашлыков, их запекают в тесте, жарят, добавляют в супы и солянки и т.д.

МОГИ – аурикулярия съедобная, или «ушудино ухо», или чёрный гриб

«Иудино ухо» встречается на Дальнем Востоке в виде хрящевато-студенистых желтовато-коричневых или красновато-бурых уховидных наростов на мертвой древесине, обычно на трухлявых стволах тутового дерева или ивы. Моги можно найти в течение всего года, но осенью эти грибы наиболее заметны, особенно после дождя. Осенние грибы, правда, более жесткие и упругие и часто их не собирают. В настоящее время аурикулярия в Корее выращивают искусственным образом.

В традиционной восточной медицине моги издревле был известен как гриб, который препятствует свертыванию крови и закупорке кровяных сосудов, чистит желудочно-кишечный тракт, предупреждает запоры и газообразование, убирает из организма шлаки. Его рекомендовали употреблять в пищу для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и предупреждения кровоизлияния в мозг, а также в любое диетическое блюдо для нормализации пищеварения.

СОГИ – УМБИЛИКАРИЯ СЪЕДОБНАЯ, ИЛИ ГИРОФОРА

Соги – это листоватый лишайник, обычно произрастающий на отвесных поверхностях влажных силикатных скал. Иногда может поселяться и на деревьях. Растет в Китае, Корее, частично в Японии. В России – на Дальнем Востоке, в заповеднике «Кедровая падь». В России, кстати, умбиликария занесена в Красную книгу. Соги обычно используется в качестве одного из ингредиентов при приготовлении различных блюд. Умбиликарию также могут обжаривать отдельно с добавлением соли и кунжутного масла (это блюдо называют согипоккым).



Все эти грибы – и лекарственные, и съедобные. Есть в Корее также группа грибов – чисто лекарственных. Они обладают ярко выраженными лечебными свойствами и находят широкое применение в традиционной медицине. Среди таких целебных грибов Кореи наиболее известны следующие:

– **рейши** (янчжи, *Ganoderma lucidum*) – трутовик, обладающий ярко выраженными антибактериальными, противогрибковыми, противовирусными, гиполипидемическими, гипогликемическими, противовоспалительными и противоопухолевыми свойствами;

– **пория кокосовидная** (поннён, *Poria cocos*) – трутовик, паразитирующий на корнях или сапротифирующий на прогнивающих пнях сосновых деревьев;

– еще один представитель трутовиков – гриб под названием **Phellinus linteus** (**санхван**) и некоторые другие.

В последнее время большой интерес вызывает также необычный гриб под названием **кордицепс военный**, или по-корейски тончхунхачхо (*Cordyceps militaris*).

Этот гриб зарождается зимой в личинках различных насекомых (преимущественно цикад и бабочек) и прорастает в виде тонкого стебелька, похожего на веточку коралла, летом. Грибная спора, попадая в тело живой личинки, начинает им питаться, вызывая тем самым его смерть. Целебные свойства кордицепса известны с давних пор. Однако до сих пор этот гриб был очень редким и дорогим, поскольку произрастал только в естественных условиях. И лишь совсем недавно ученые нашли способ его искусственного культивирования. Клинические исследования, проведенные в Сеульском государственном университете, показали, что этот гриб обладает противораковыми свойствами, замедляя рост опухолей. Из кордицепса добывают антибиотик кордисепин и специальный углевод для лечения диабета. Гриб также используется в качестве полезной для здоровья пищевой добавки, в алкогольных и тонизирующих напитка

**ДОСТАВКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ГРИБНОЙ КОСМЕТИКИ И БАДОВ
курьером по Петербургу и Москве!!!**

**Телефон доставки – Петербург (812) 717-87-84,
Москва – (495) 510-49-70**



Умбиликария съедобная или гирофора
(соги, *Umbilicaria esculenta*).



Санхван
(*Phellinus linteus*)



Кордицепс военный, тончхунхачхо
(*Cordyceps militaris*)



...ПОЧЕМУ ЖЕ ЭТО НЕ ВНЕДРЯЕТСЯ В ОНКОЛОГИЮ?

Давно собирался вам написать, обещал рассказать о результатах и наблюдениях. Вот исполняю обещанное. Напоминаю о себе. Я – онколог. Работаю в небольшом провинциальном городке. Раньше и операционная была в нашей больнице, и хирурги знающие, и операции мы делали срочные, когда в Псков пациента отвозить – это заранее его потерять. Сейчас – все в прошлом. Местную медицину разрушают – катком прокатывают. Но больных-то от этого не уменьшается. А раковых больных становится все больше и больше. Жена моя (она – гинеколог) мне часто пеняет, дескать, говорила – не надо выбирать такую специализацию, проку от нее нет. Даром, что название – онколог. Права стопроцентно. И даже в том, что любой врач должен получать удовлетворение от своей работы, он должен помогать вылечиваться. А я этого не делаю – я наблюдаю. И даже не могу облегчить страдания больного. Нет у меня таких полномочий. Вот отправил мужчину на операцию в Псков – молодой еще – 40 лет, рак почки. Сделали ему операцию, химиотерапию. И отправили ко мне по месту жительства – под наблюдение. Через три месяца – метастазы в лимфу, кости, печень. И боли – страшные. А я ему только баралгин могу прописать, да инъекции витаминов. Ну еще опять же в Псков послать – на вторичную химию. С трудом большим, потому что там – очередь. Да ладно бы – польза была. Нет ее. Медицина бессильна перед раком. И все эти гордые заявления, что онкологи лечат рак – это пустые слова.

Поэтому я и стал сквозь пальцы смотреть на самолечение (раньше-то очень сердился за такое невежество – всякие там акониты, да чистотелы, да мухоморы). Да в принципе и сейчас могу сказать – много там ерунды, желаемое выдают за действительное. Но вот несколько лет назад был у меня очень интересный случай – необычный. На прием дочь привела отца – семи-

десятилетнего. Запущенный рак легких. УЗИ сделали – посмотрел я, и понял, что его и мучить понапрасну не надо – месяцы жизни остались. Если не недели. Объяснил это все родным. Назначил только витамины – а что еще? Там уже желтушка пошла – кожа желтого цвета – печень перестает работать, да зуд сильнейший. Спать не мог – расчесывал себя до крови. В этой стадии болезни – этот зуд уже ничем снять нельзя. Ну конечно, зафиксировал все, документы на инвалидность оформил – это необходимо, потому что обезболивающие наркотики можно только официально получить. Таких пациентов только в нашем районе – не меньше двадцати. Через полгода этот пациент опять зашел ко мне на прием – я его не узнал. Желтизны нет, зуда нет, истощения – тоже нет. Мало того, набрал три килограмма сверху. На прием зашел, чтобы я выписал ему снотворное – с работы он уволился, дочь настояла, а без работы не может, извелся весь, до бессонницы дошло.

Я осторожно поинтересовался – что же он принимал, кроме моих витаминов? Обычно пациенты железно молчат – скрывают, опасаются врачей. Вот и он так вскользь ответил, да племянница в Москве работает в «Грибной аптеке» – капсул каких-то привозит, меня и заставляют их пить, вроде грибы какие-то. Зашел я и сам к ним попозже, больного, правда, не застал – он на рыбалку ушел (!). А ведь почти год прошел с тех пор, как я ему два месяца жизни определил. Дочь его мне показала баночки с капсулами «Веселка», «Шиитаке», «Санхван».

Я дома в Интернет залез – стал информацию выискивать. Нашел. К счастью, книги Филипповой можно в электронном виде читать – какой-то умный человек их на диски записал и в свободный Интернет разместил. И начал я с грибами экспериментировать, кому-то, кто побогаче – рекомендовал заказать на сайте баночки с грибными капсулами, а кому и

просто давал рецепт как приготовить тот или иной гриб, который в наших лесах растет. И сейчас могу сказать уверенно – если пациент начинает принимать грибы сразу после операции (химиотерапии), то метастазы НЕ РАЗВИВАЮТСЯ! У онкологов это называется – выход на ремиссию. За три года я могу сказать определенно – женщина 54 года – рак шейки матки, сделано облучение в Петербурге в 2008 году. С этого времени принимает грибы по методу Филипповой – БАДы «Грибной аптеки». Сейчас 2013 год. Пять лет прошло – метастазов нет. Чувствует себя здоровой.

Мужчина 63 года – рак печени третьей стадии, неоперабельный. С 2011 года принимает грибы. УЗИ показывает, что метастазы не развиваются. Отдельные метастазы в лимфоузлах уменьшились. Болей нет.

Женщина – 37 лет – астроцитомы мозга, две операции в Петербурге, после второй операции – выраженный рост опухоли. Парез правой руки. С 2010 года принимает грибы. Третья операция не понадобилась. Опухоль регрессирует – то есть медленно, но уходит!!!

И это те случаи, которые я лично сам мог наблюдать и знаю, что они принимают.

Обратился в Центр Фунготерапии, хотел связаться с Филипповой – к сожалению, ее найти сложно, в разъездах по делам. Но мне совершенно свободно (!) выслали материалы научных работ и диссертаций о противоопухолевой способности целебных грибов. Читаю и диву даюсь – почему же это не внедряется в онкологию? Ну неужели же властью забыта основная заповедь – заботиться о сырых и убогих? Хотя чему я удивляюсь. Буду информировать вас о своих наблюдениях, и спасибо, что появилась хоть искорка в моей работе – облегчать страдания и радоваться улучшениям.

*Алексеев П.О.,
онколог из провинции.*

РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ

затормозить возможно

В процессе созревания иммунной системы, основное время которого приходится на период с рождения человека до 13-15 лет, лимфоциты – клетки иммунной системы – проходят «обучение» в тимусе и лимфатических узлах. При этом каждый клон клеток приобретает способность распознавать определенные чужеродные белки, чтобы в будущем бороться с различными инфекциями.

Часть лимфоцитов учится распознавать белки своего организма как чужеродные. В норме такие лимфоциты жестко контролируются иммунной системой и служат, вероятно, для того, чтобы уничтожать неполноценные или больные клетки организма. Однако у некоторых людей контроль над этими клетками теряется, их активность повышается и запускается процесс уничтожения нормальных клеток – развивается аутоиммунное заболевание.

То есть, основная проблема стоит в том, что собственная иммунная система начинает разрушать ЗДОРОВЫЕ клетки собственного организма.

Следовательно, эти клетки иммунной системы уже **ПЕРЕПРОГРАММИРОВАНЫ** на причинение ущерба своему организму. А осуществить это действие (перепрограммирование клетки) способны только злейшие враги белкового существа – грибы-микровицеты. Причем делают они это ювелирно – внедряясь в ослабленную цитоплазму клетки посредством ферментов – отмычек и воздействуя на генную память клетки. Все точно так же, как и в онкологии. То есть они формируют армию захватчиков-агрессоров, способных действовать по схеме грибов-паразитов – уничтожать здоровые клетки, замещая их и тем самым уничтожая хозяина.

Лечение аутоиммунных заболеваний сейчас строится по единому принципу – **УГНЕТЕНИЕ** иммунной системы, то есть гормональное лечение ослабляет иммунитет, стараясь нивелировать действие клеток-агрессоров. Это не выход из положения – это открывает организм для бесчисленных инфекций, которые и сводят на нет все положительное действие гормонов.

Существует и второй путь – заменить измененный ген (перепрограммированный микровицетами) на бывший здоровый. Работы ведутся, но насколько они будут успешны – неизвестно.

А вот фунготерапия, похоже, может уже дать решение этого вопроса. Дело в том, что в процессе эволюции у базидиальных грибов появилась защита от низших грибов-микровицетов, они вырабатывают те вещества, которые ставят заслон микровицетам. Да, мы не можем пока сказать, что они способны опять «вылечить» генную память – наверно, это

им не по силам. Но то, что они укрепляют здоровые клетки и не дают прорваться ферментам микровицетов к «святой святых» – генной памяти – это уже неоспоримо.

Да, грибы бессильны вылечить, например, рассеянный склероз (это не удалось никому в мире и никакими средствами), но грибы вполне могут **ОСТАНОВИТЬ** развитие болезни, как бы «заморозить» ее на данной точке. Хотя уже неоднократно было замечено, что больные с РС не только выходят на ремиссию, но и заметно улучшается состояние здоровья – возвращается зрение, восстанавливается походка.

МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ ГРИБНЫХ ПРЕПАРАТОВ ПРИ РС (РАССЕЯННОМ СКЛЕРОЗЕ)

Рассеянный склероз (РС) – это хроническое иммуновоспалительное заболевание центральной нервной системы с непредсказуемым, часто с прогрессирующим течением. Главным образом, рассеянный склероз связан с утратой миелина, белого жирового вещества, покрывающего аксоны (нервные волокна). Итак, миелиновая оболочка покрывает нервные волокна, ответственные за передачу нервных импульсов внутри центральной нервной системы и между центральной нервной системой и нервными окончаниями в различных частях тела.

Болезнь характеризуется образованием хаотически рассеянных очагов демиелинизации. На месте образования такого очага утрачен покрывающий нервный волокна миелин.

В целом, больные рассеянным склерозом страдают от полной или частичной потери функции, которая регулируется головным или спинным мозгом.

Обострения в большинстве случаев попадают на осенне-весенний период.

МЕТОДИКА (ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ РС, БАС)

1. Рейши – по 2 капсулы 2 раза в день
2. Шиитакэ – по 2 капсулы 2 раза в день
3. Веселка – по 2 капсулы вечером

Первый курс – 6 месяцев без перерывов. С выходом на стойкую ремиссию применять данный курс 2 раза в год по 2 месяца, стараясь разграничить по времени (август-сентябрь), и (февраль-март).

Наружное применение – при шаткой походке – массаж ног с кремом «Веселка» 1 раз в три дня.

ОБЛЕГЧЕННЫЙ КУРС:

Данные грибы (рейши, шиитакэ, веселка) можно с добавлением трутовика, дождевика и болетуса настаивать на кагоре и принимать по 1 столовой ложке утром и вечером после еды в течение года (первый курс).

При выходе на ремиссию – по 4 месяца 2 раза в год

“ЧАГА”, березовый гриб для настаивания

ПРИМЕНЕНИЕ:

- хронический гастрит (воспаление слизистой оболочки желудка)
- дискинезии ЖКТ с явлениями атонии
- язвенная болезнь желудка (в составе комбинированной терапии, вне обострения)
- полипоз желудка и кишечника
- заболевания почек
- боли в печени
- маститы
- фибромы
- злокачественные образования различной локализации
- сахарный диабет
- гипертония, панкреатит



Порошок, 100г

Состав: березовый гриб Чага

Приготовление настоя:

5 столовых ложек порошка чаги залить 500мл горячей воды (80 градусов) и настаивать в термосе 12 часов. Не отжимать и не фильтровать. Настой хранится до 2-х дней в прохладном месте.

Профилактический курс:

3-4 недели по 200мл 2-3 раза в день за 10 минут до еды

Противопоказания:

применение пеницилина, внутривенное введение глюкозы. Индивидуальная непереносимость, беременность, лактация.

Гриб Чага обладает способностью задерживать рост опухолей и вызывать постепенную регрессию, замедлять развитие метастазов. Чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, общетонизирующим и слабительным действием, нормализует деятельность ЖКТ и кишечной микрофлоры, способствует рубцеванию язв желудка и двенадцатиперстной кишки.

КАЗАХСКАЯ «красная чага»

В Алма-Ате, где я бываю довольно часто – наши грибные БАДы закупает казахская аптечная сеть – мне посчастливилось встретиться с казахским целителем. Уникальным целителем. Ему тогда уже было за 70, но он сохранял удивительную ясность мысли и колоссальную работоспособность. Каждый день у его небольшого домика выстраивалась очередь из отказных пациентов – кто с последними стадиями рака, кто с неизлечимой формой туберкулеза, кто с аутоиммунными заболеваниями. Он принимал ВСЕХ. Деньг из рук в руки не брал. «Оцените мой труд сами... в соответствии со своими финансовыми возможностями...» – и даже этих слов не было сказано, но люди уходили и клали деньги прямо на кошму у входа. Там я видела и русские деньги, и доллары, и евро, и казахские манаты... Бумажные куторы, мелочь...

Мне адрес его дали пациенты с тяжелой стадией красной волчанки, я им помочь не смогла, только облегчила симптомы заболевания. Долечиваться (вернее, пробовать) они поехали к этому целителю. Заодно рассказали, что он успешно целительствоет рак желудка и туберкулез.

Целитель плохо говорит по-русски, но мы с ним общались на одном языке – мы одинаково верим и знаем целебную ценность грибов. От него-то я и узнала о невероятной целебности белого степного гриба, который он настаивает на верблюжьем молоке и кумысе и вылечивает этим средством туберкулез и саркоидоз легких, и о редкой «красной чаге», которой поддаются самые сложные онкозаболевания – рак желудка, рак тонкого кишечника, рак матки.

Тогда же он мне и показал (и подарил) маленький кусочек «красной чаги».

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА КАЗАХСКОЙ «КРАСНОЙ ЧАГИ».

Немногие знают, что Казахстан – единственное место в мире, где растет красная береза или береза Ярмоленко.

Более того, ареал ее произрастания более чем незначительный. Растет это редкое растение недалеко от села Нарынкол, Алматинской области в поймах рек Текес и Байынколь.

По мнению специалистов, бедственное положение красной березы вызвано рядом географических, климатических и социальных факторов.

Село Нарынкол расположено высоко в горах (2000 метров над уровнем моря) с продолжительным периодом холодов. Расстояние до районного Центра с. Кегень 90 км, до г. Алматы – 340 км, а до областного Центра г. Талдыкорган – 610 км.

Отсутствие постоянной работы и, соответственно, средств для законного закупа и доставки дров вынуждает местное население заготавливать топливо всеми доступными средствами. К несчастью уникальная береза произрастает очень близко от Нарынкола, что только усугубляет ее безрадостное будущее.

Основной причиной сплошной вырубки березы местными жителями является то, что древесина этой породы хорошо горит как в сухом, так и свежем виде. И ехать за дровами далеко не надо, так как большая часть красной березы произрастает в радиусе трех километров от Нарынкола. Более того, вторая подряд холодная зима заметно увеличила уровень незаконных вырубок.

Самое парадоксальное то, что жители этого села хорошо знают о ценности и целебности «красной чаги» – даже в советские времена спрос на нее был невероятный – за кг «красной чаги» платили вырубщику (местному жителю) 25 рублей. Перекупщики в Алма-Ате продавали ее за 100 рублей килограмм.

До сих пор местные жители вспоминают, как был заказ на «красную чагу» от самого Брежнева. Кто-то из его родственников страдал тяжелой формой язвы желудка и только «красная чага» залечивала язву.

(Окончание в следующем номере)

Собирают ли иностранцы грибы?

Журнал «Плейбой» опубликовал статью под названием «30 признаков обрусения иностранца». Один из этих признаков гласит:

«Если вы идете в лес за грибами не ради развлечения, а потому что они вам действительно нужны, значит, вы стали... немного русским».

Отъявленными грибофобами (грибоненавистниками) в мире считаются англичане и американцы. Для англичан грибы – это что-то мерзкое, липкое и отталкивающее и названия грибов у них соответствующие: мухомор death-cap, т.е. – смертельный колпак, а бледная поганка – toadstool, стул жабы.

Для американцев грибы – исчадие ада. Названия грибов у них похлеще английских: например, грибы из семейства коралловых – «нога мертвеца», или «пальцы мертвеца», серая лисичка – труба смерти.

Правда, сейчас американцы немало «обрусели» и даже завели грибные плантации, на которых

выращивают, как правило, шампиньоны, вешенки и шиитаке. И в США на скоростных магистралях можно увидеть огромные рекламные щиты с приглашением посетить грибные плантации, допустим, мистера Стоуна и за десять минут наполнить корзину. Им, наверно, это интересно.

А в Германии самые предприимчивые люди из числа наших бывших соотечественников сделали свой грибной бизнес. Они открывают на опушках грибных лесов консультационные пункты, где можно получить сразу и лицензию на сбор грибов и совет. Выходит грибник из бора с лукошком, а консультант за небольшую плату инспектирует содержимое корзины, отбрасывает ядовитые грибы в мусорный бак и дает совет, как распорядиться оставшимися полезными дарами леса.

В корейском супермаркете увидела странные грибы. Что это за вид? Как они называются?



Эти искусственно выращиваемые грибы называются – эринги, исходя из их научного названия *Pleurotus eryngii*. В справочнике грибов СССР эти грибы называют Степной белый гриб. Также встречаются названия Королевская вешенка, Степной боровик, Королевский трубач, Французский рожок.

Эринги является съедобным грибом из семейства *Pleurotus* – вешенок. Название Эринги произошло от того, что в природе этот гриб растет в тесном симбиозе с растением *Eryngium Campestre*, степной чертополох.

В природе грибы Эринги произрастают по степным территориям Средиземноморья, Северной Африки и Ближнего Востока. С недавнего времени этот гриб стал



очень популярным и широко культивируется в Японии, Корее и других странах Юго-Восточной Азии. Уже несколько лет культивируемые Эринги производства Южной Кореи, можно легко найти на полках супермаркетов в Великобритании, Германии, Франции, Нидерландов и других стран Западной Европы.

Эринги могут быть разного размера – от нескольких сантиметров до 20 и даже более сантиметров в высоту, а ножка более 8 см в диаметре. В отличие от вешенки обыкновенной гриб Эринги обладает упругой хрящеватой текстурой и приятным грибным ароматом. Он считается диетическим, лечебным и хорошо усваивается. Как и все грибы, Эринги содержит большое количество витамина D₂, стимулирует иммунную систему и содержит минеральные вещества и микроэлементы, кальций, хлор, медь, железо, йод, марганец, фосфор, калий, натрий, серу и цинк.



На рынке в Торонто (Канада) – свежие сморчки, герициумы, вольвариеллы, вешенки, шиитаке.



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

магазины "Грибная АПТЕКА" в Санкт-Петербурге

(м.Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51, тел.: (812) 273-20-43
(м.Звездная) ул. Ленсовета, д. 88, тел.: (812) 368-98-04
(м.Пл.А.Невского) Невский пр., д.180, тел.: (812) 717-17-11
(м.Владимирская/Достоевская) ул. Колокольная, д. 8, тел.:
..... (812) 334-98-91, 575-57-97
(м.Пр.Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к.2, тел.: (812) 377-26-86,
..... 973-57-40
(м.Пр.Просвещения) пр. Энгельса, д.132/1, тел.: (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

магазины "Грибная АПТЕКА" в Москве

(м.Смоленская), ул. Плющиха, д.16, к.1, (495) 641-01-87
(м.Полежаевская), Хорошевское шоссе, д.68, к.5, (495) 940-20-13
(м.Дмитровская), ул. Бутырская, д.67, (495) 510-49-70
(м.Комсомольская), ул.Каланчевская, д.12а, (985) 293-99-75
(м.ВДНХ), Проспект Мира, влад.119, территория ВВЦ, пав.№5,
(919) 109-01-97

Единая справочная: (495) 510-49-70
www.fungomoscow.ru

МОСКОВСКИЙ ФИЛИАЛ. Центр фунготерапии Ирины Филипповой динамично развивающаяся компания. Натуральная продукция на основе целебных грибов пользуется все большей популярностью и спросом у людей, заботящихся о своем здоровье. Открываются новые Грибные аптеки. А также на сегодняшний день в Москве 80 аптек, в где можно приобрести грибные препараты.

Полный список адресов можно узнать по телефону:
(495) 510-49-70 или посмотреть на сайте: www.fungomoscow.ru

ПРИГЛАШАЕМ В АПТЕКУ

м.Комсомольская, ул.Каланчевская, д.12А, стр.1,
(985) 293-99-75

Грибная аптека удобно расположена рядом от площади трех вокзалов в трех минутах ходьбы от метро Комсомольская

В нашей аптеке:

- Лекарственные препараты
- Медицинские изделия
- Продукция на основе целебных грибов
- Биологически активные добавки
- Книги И.Филипповой о целебных грибах



Наши партнеры в Москве:



Сеть аптек "ГОРЗДРАВ"
Единая справочная:
(495) 58-958-03



Сеть аптек "АСНА"
Единая справочная:
(495) 223-34-03

На правах рекламы
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8-800-5555-170

Звонок по России бесплатный

Наши представители



Россия:

г.Адлер (8622) 33-40-43
г.Белгород (4722) 53-88-55
г.Владивосток (4232) 371-291, 707-509
г.Волгоград (844) 247-44-90
г.Вологда 8-921-143-24-56
г.Выборг (813) 782-80-44
г.Владимир 8 (4922) 21-88-90
г.Екатеринбург (343) 213-99-61
г.Ейск 8-918-63-64-17
г.Казань (843) 526-01-24, 251-47-67
г.Красноярск (3912) 242-66-98, 22-88-099,
299-82-82
г.Магнотогорск (3519) 48-35-51
г.Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
г.Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
г.Н. Тагил (3435) 43-68-17
г.Нижевартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
г.Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
г.Пермь (342) 271-29-86
г.Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
г.Снежинск (35146) 235-35
г.Тольятти (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50
г.Тюмень (3452) 64-51-22, 45-62-68
г.Ухта (82147) 643-50
г.Хабаровск 8 (914) 151-50-73
г.Холмск (42433) 5-09-78
г.Чебоксары (8352) 343-845
г.Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
г.Череповец (8202) 22-26-92, 8921-145-99-93
г.Чита (3022) 35-93-66
г.Югорск (34675) 7-34-75



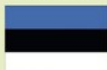
Украина:

г.Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86
г.Донецк (066) 950-24-03, (066) 754-34-51
г.Мариуполь (095) 591-35-08
г.Днепропетровск (066) 393-72-15
г.Ивано-Франковск (0342) 71-07-73,
(050) 949-09-42
г.Одесса (048) 743-88-61, (067) 556-01-74
г.Полтава (066) 284-06-57
г.Севастополь (050) 283-03-60, (0692) 93-31-11
г.Харьков (057) 762-76-46, (050) 606-72-66
г.Херсон (067) 748-08-89, (050) 765-42-44
г.Черновцы (03737) 3-11-00



Беларусь:

+375-29-732-23-63, +375-01-514-33-241,
+375-01-514-51-226,
+375-33-654-67-51, +375-33-656-53-25



Эстония:

г.Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

г.Алма-Ата – +7 727-327-18-27,
+7 777-345-67-89

ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ-ФУНГОТЕРАПЕВТОВ
Москва: (495) 510-49-70, Санкт-Петербург: (812) 703-06-44





Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРОФИЛАКТИКА РЕЦИДИВА ОПУХОЛЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И РЕАБИЛИТАЦИЯ* (агарик, веселка, шиитаке)



Профилактика онкологии;
Снижение риска возникновения метастазов после проведенных лечебных мероприятий (операции, химиотерапии, лучевой терапии);
Реабилитация онкобольных после проведенных лечебных мероприятий (операция, химиотерапия, лучевая терапия) – для восстановления формулы крови, иммунного

статуса, подавления патогенной грибковой флоры, развивающейся после химиотерапии;

Во время курсов химиотерапии для снижения поражающего фактора токсичными химиопрепаратами организма и его иммунной системы, а также для усиления работы химиопрепаратов;

Снижение интоксикации организма, продление срока жизни, а так же улучшение качества жизни больных на последних стадиях онкологии.

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА* (огневка, рейши, веселка)



Улучшает метаболизм сердечной мышцы;
Улучшает реологические свойства крови, нормализует липидный спектр;
Способствует нормализации артериального давления;
Рекомендуется для профилактики сердечно-сосудистых осложнений (инфаркт, инсульт) и реабилитации после сосудистых нарушений;
Предупреждает развитие сердечной недостаточности.

ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ И БОЛЕЗНЯХ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ* (трутовик, шиитаке, золотой ус)



Улучшает функциональное состояние печени, поджелудочной железы (нормализует белковый, жировой, углеродный обмен);
Уменьшает проявление иммунорезистентности;
Способствует снижению веса;
Рекомендуется для профилактики сосудистых осложнений: микро- и макроангиопатии;

Обладает иммуномодулирующим действием.

* Данные комплексы разработаны опытными врачами-фунготерапевтами и оказывают комплексное воздействие на организм, однако при коррекции вышеизложенных заболеваний могут быть использованы и другие комбинации препаратов на основе целебных грибов.

ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ* (дождевик, агарик, кордицепс)

Уменьшает явление интоксикации любого генеза;
Способствует профилактике хронических воспалительных заболеваний любой локализации;
Дренаж лимфатической системы способствует активизации венозного и артериального кровоснабжения, замедляя развитие склеротических и дистрофических процессов в организме.



ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА (при наличии избыточного веса)* (трутовик, рейши, веселка)

Обладает антигипоксантным и антиоксидантным действием, нормализует липидный спектр крови;
Стабилизирует артериальное давление, улучшает реологические показатели крови;
Используется в комплексном лечении и профилактике сердечной недостаточности и реабилитации после инфарктов и инсультов.



ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ* (формика, кордицепс, дождевик)



Улучшает состояние бронхолегочной системы: оказывает тонизирующее, отхаркивающее, противовоспалительное, дренажное действие;
Уменьшает явления интоксикации и аллергии организма;
Устраняет проявления дисбиоза кишечника;

Стимулирует кору надпочечников;
Санирует хронические очаги инфекции, способствует профилактике простудных заболеваний;

ПРИ АНЕМИИ* (болетус, шиитаке, веселка)

Активизирует костномозговое кровотворение;
Улучшает кровоснабжение и регенерацию слизистой желудочно-кишечного тракта;
Уменьшает проявление интоксикации; восстанавливает витаминный баланс.



Приобрести и заказать препараты можно в «Трибных аптеках»

Санкт-Петербург: (812) 703-06-44, 717-17-11,

Москва: (495) 510-49-70

Урал: (343) 213-99-61

Круглосуточная горячая линия: 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатно)

Эл. почта: zakaz@fungo.ru

сайт: www.fungospb.ru

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ*

(формика, шиитаке, веселка)

Оказывает гастропротективный эффект на состояние слизистой желудка, уменьшает проявление воспаления, улучшает микроциркуляцию, улучшает репарацию;

В комплексном лечении способствует иррадикации хеликобактериальной инфекции;

Укрепляет местный и общий иммунитет; Способствует профилактике развития доброкачественных и злокачественных опухолей.



ПРИ ГРИБКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ*

(трутовик, шиитаке, веселка)

Восстанавливает микрофлору кишечника;

Подавляет развитие грибковой флоры;

Уменьшает проявления интоксикации организма;

Способствует профилактике онкологических заболеваний (рак желудка, печени, поджелудочной железы).



ПРИ КАНДИДАТОСЫМ ПРОЯВЛЕНИЯХ*

(болетус, мейтаке, рейши)

Нормализует гормональный фон: устраняет нервно-психические нарушения, адаптирует к стрессовым ситуациям, уменьшает вазомоторные проявления (приливы, потливость, тахикардию, неустойчивость артериального давления); Улучшает состояние кожи и слизистых оболочек;

Способствует профилактике остеопороза, сердечно-сосудистых осложнений, ожирения, опухолевых заболеваний.



ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУНИТЕТА*

(формика, кордицепс, дождевик)

Активный иммуно-модулирующий комплекс способствует профилактике вирусных, бактериальных, грибковых, туберкулезных инфекций;

Предупреждает развитие хронических воспалительных заболеваний;

Уменьшает проявления интоксикации любого генеза;

Активизирует гемопоэз, улучшает состав крови;

Может быть использован в системе реабилитации для восстановления после инфарктов, инсультов, до и после хирургического лечения, химио- и лучевой терапии.



РЕШЕНИЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ*

(трутовик, болетус, веселка)

Активизирует функциональную активность органов пищеварения, уменьшает проявления интоксикации, способствует восстановлению микрофлоры в кишечнике; Улучшает обменные процессы, восстанавливает витаминный баланс в организме;

Оказывает противовоспалительное, антимикробное, фунгицидное и противовирусное действие;

Улучшает микроциркуляцию, микродренаж, репаративные свойства кожи.



ПРИ ДИСБАКТЕРИОЗЕ*

(трутовик, агарик, золотой ус)

Оказывает противовоспалительный, антибактериальный, противовирусный эффект, нормализует отток желчи, обладает гепатопротекторным действием;

Повышает ферментативную активность органов пищеварения (улучшает трофику тканей);

Уменьшает проявления интоксикации, оказывает сорбционный эффект;

Укрепляет местный и общий иммунитет.



ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ*

(формика, веселка, дождевик)

Оздоровливает мочеполовую систему; Оказывает противовоспалительное, антибактериальное, противовирусное действие;

Способствует профилактике возникновения воспалительных заболеваний мочеполовой системы, развития мочекаменной болезни, артериальной гипертензии.



ДЛЯ МУЖЧИН*

(трутовик, шиитаке, кордицепс)

Нормализует тонус мочеполовой системы;

Оказывает противовоспалительное, антимикробное, лимфодренажное действие;

Способствует профилактике заболеваний предстательной железы (простатит, гиперплазия, новообразования);

Восстанавливает половую активность, стимулирует потенцию;

Повышает местный и общий иммунитет.



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ*

(трутовик, болетус, дождевик)

Уменьшает проявления эндогенной интоксикации, очищает печень, почки, кишечник, лимфу и кровь;

Нормализует функции эндокринных органов, восстанавливает витаминный баланс и содержание микроэлементов в организме;

Активизирует кроветворение;

Способствует уменьшению рецидивов хронических заболеваний;

Укрепляет иммунитет, способствует профилактике доброкачественных и злокачественных опухолей.



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ*

(кордицепс, сморчок, рейши)

Повышает адаптацию организма и органов зрения к неблагоприятным явлениям окружающей среды;

Оказывает ангиопротективное, противовоспалительное,

противовирусное действие, улучшает микродренаж, оказывает

десенсибилизирующий эффект,

нормализует обменные процессы. Тем самым, способствует профилактике

нарушения зрения, развитию катаракты и глаукомы.



ПХЁГЧЖОН – ГРИБЫ ПХЁГО (ШИИТАКЕ), фаршированные соевым творогом и говядиной



Для приготовления 4-х порций этого блюда берут 12 сухих пхёго небольшого размера, размачивают их в слегка теплой воде, обрывают ножки, а на шляпке делают крестовидные надрезы ножом.

СОНЬИЧОНГОЛЬ – жаркое из соньипосота (матсутаке), говядины и двустворчатых моллюсков

Для приготовления 4-х порций соньичонголя берут 200 г грибов соньипосот, при помощи ножа соскребают землю у основания ножки, саму ножку и шляпку протирают влажной тряпкой. Затем грибы нарезают вдоль тонкими пластинками шириной 0,5 см. 200 г говяжьей вырезки нарезают мелкими узкими кусочками и приправляют 2 ст. ложками соевого соуса, 1 ст. ложкой соли, 4 чайными ложками мелко порубленного зеленого лука, 2 чайными ложками мелко порубленного чеснока, 2 чайными ложками кунжутного масла, 2 чайными ложками под-жаренного толченого кунжута с солью и небольшим количеством молотого черного перца. 200 г мяса двустворчатых моллюсков хорошо промывают в подсоленной воде, у моллюсков удаляют внутренности. 50 г зеленого лука нарезают длиной 5 см. Затем грибы и моллюски приправляют 1 ст. ложкой кунжутного масла и 2 чайными ложками соли. На специальном железном блюде с углублением в центре раскладывают вдоль краев по очереди грибы, говядину, моллюсков и зеленый лук. Блюдо подается к столу вместе с жаровней, и в ходе трапезы все ингредиенты постепенно обжариваются в углублении, имеющемся в центре блюда. Иногда те же самые ингредиенты могут не обжаривать, а тушить, поливая их мясным бульоном или подсоленной и приправленной соевым соусом водой.

Из соньипосота также часто готовят суп соньитхан.

100 г говядины мелко рубят. 50 г соевого творога тубу заворачивают в материю, отжимают влагу и затем мелко крошат. Тубу и говядину смешивают и приправляют 1 ст. ложкой соевого соуса, половиной ст. ложки сахара, 2 чайными ложками мелко порубленного зеленого лука, 1 чайной ложкой мелко порубленного чеснока, 1 чайной ложкой кунжутного масла, 1 чайной ложкой кунжутной соли и небольшим количеством черного молотого перца. Нижнюю сторону шляпки гриба обваливают в пшеничной муке и наполняют ее приготовленным фаршем. Затем опять посыпают нижнюю сторону шляпки мукой, обмакивают во взболтанное яйцо и обжаривают с двух сторон на сковороде, смазанной маслом.

Вместе с грибами к столу подают и специально приготовленный соус. 2 ст. ложки соевого соуса смешивают с 1 ст. ложкой воды, 1 ст. ложкой уксуса, половиной чайной ложки кедрового масла. Едят грибы, обмакивая в этот соус.



19320 Газету «Грибная Аптека»
в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Арго-НН»
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46
Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»
19320
По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungocenter.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная Аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная Аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, главный редактор Коротков И. Тираж 100 000 экз. Подписано в печать 29.07.2013 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В.О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № ТД-3883.