



№ 3 (107)
2014 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

✉ ГРИБНОЙ ЧАЙ

Чай с рейши (лин-чжи по-вьетнамски) обязательно предлагают во Вьетнаме в каждой лавке. Не нужно верить заверениям, что это МЕСТНЫЙ лечебный гриб. Это — продукт китайский, скорее всего, выращенный искусственно. Или же — экстракт (так они называют выращенный культуральный мицелий). Ищите НАСТОЯЩИЙ рейши — дальневосточный или южнокорейский. Пил я рейши с полгода — очень доволен. Нормальное давление теперь.

Иванов Р., Москва

✉ СПАСИТЕЛЬ ШИРОШИБА

Самый ценный рейши при любом раке — это белый рейши (Shiroshiba). На рынках Японии и Кореи он стоит более тысячи евро за сто граммов. Знаю это хорошо, потому что искал именно белый рейши для тещи русского олигарха. У нее был рак почки. Там, конечно, была самая лучшая химиотерапия, но именно белый гриб ее поднял. Метастазы с печени и их лимфоузлов исчезли за полгода. Прошло десять лет, а она мне передает приветы.

Алейникова И., Киев

✉ РЕЙШИ — ЛЕЧАТ КРОВЬ И ЛИМФУ

Японские целители делиться своими секретами не любят, но вышла монография Сиро Амаке о видах рейши, которые преимущественно лечат сердечно-сосудистую систему — это красные и фиолетовые рейши. Они воздействуют на капиллярные сосуды и снимают отложение холестериновых бляшек.

Семенов П., Псков

● ТЕМА НОМЕРА:
Разноцветный калейдоскоп
РЕЙШИ

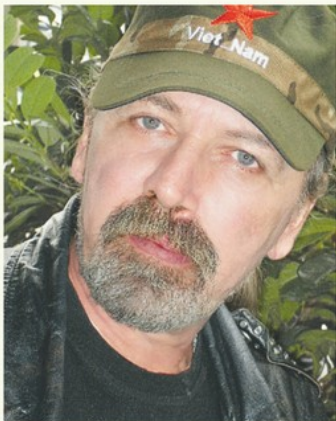


- Мухоморное настроение
О ВЕСЕЛКЕ — С ГРУСТЬЮ
- Опыт и практика фунготерапевта
ГРИБ С СЕРДЕЧНЫМ ОТНОШЕНИЕМ
- Рецепты от Филипповой
ГРИБЫ... ОТ СЕРДЦА
- Фунго-шарик
ФУНГОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ
НИЖНЕГО ОТДЕЛА МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ
КОШЕК И СОБАК

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»
Приобретайте продукцию из целебных грибов
в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.
Телефон для справок **448-03-03**



Март

Наверное, я консерватор. Не в том смысле, что люблю консервированные грибы, особенно белые, маринованные. Одна знакомая дама чудо как вкусно их готовит. Главное, на-

собирать их побольше и даме той ненавязчиво на кухню доставить. С намёком претендовать на будущие пару-тройку баночек полулитровых хотя бы.

А ещё я понял, почему я консерватор, наблюдая — как быстро меняется этот мир. И если бы в сторону улучшения... Гармонии... Душевного спокойствия. Так ведь нет, увы. Не всё меняется к лучшему.



Всё нас пугают чем-то. То концом Света. Хотя, я так полагаю — не так уж легко будет, кому бы то ни было Свет этот — погасить. Кишка тонка.

То вот, еще, к примеру — глобальными бедствиями, всякими. Правда, не определились ещё «пугатели» — всемирным похолоданием или же, совсем напротив — потеплением.

Хотя сам наблюдаю — с климатом что-то не то. Зимы вот ушедшей практически и не было. А в тех странах, где её по определению быть не должно — наоборот. Засыпало бедолаг, завьюжило снегом экзотическим, нам предназначавшимся по праву. Не додули его до нас ветра — из сил, что ли, выбились...

Может, к следующей зиме соберутся ветра северные с силами, да наступит настоящая зима — с глубоким, чистым, пушистым снегом. Нам без него никак нельзя. Серо на душе от бесснежья, тускло. И в лесу грибнице, дремлющей под землёй — неуютно. Мёрзнет она, снегами не укрытая. Влаги мало. Опять же — если летом дождей недостаточно будет — засуха. А засуха нам ни

к чему — грибов мало будет. С другой стороны — пожары лесные могут запылкать. А не будет леса — куда грибам-то деваться? В горы, что ли, убежать?

Я так себе мыслю: все эти причуды природы — предупреждение. Нам всем. Нет спокойствия в мире, в жизни нашей — вот она и «выкидывает колёнца», ведёт себя непредсказуемо...

Взять хотя бы Великобританию. Тамошние микологи заявляют о том, что сезон роста грибов на землях Туманного Альбиона неуклонно удлинится. И скоро грибы в Англии можно будет собирать круглый год.

Или вот Латвия — в январе (!!!) там затеялись распускаться цветы, некоторые перелётные птицы вообще решили на зимовку не улетать в прежние тёплые края, а латвийские микологи бродили по лесам и собирали... грибы. Об этом даже в новостях тогда ролик был.

Так что же всё-таки? Потепление? Глобальное? На фоне резкого похолодания в политической (извините за выражение — и упоминание...) жизни этого мира?

Ну, так что ж, я — за потепление. Поэтому хочу с теплом — от имени редакции — поздравить ВСЕХ женщин с Весной. Пусть она будет похожа на прежние вёсны — с ветрами, но тёплыми. С белыми облаками. С синим небом такого глубокого цвета — глубже Мариинской впадины. С цветами. С улыбками. И — миром.

Да, я — за глобальное потепление. Но — не климата. Я — за глобальное потепление в душах и сердцах всех людей. И если такое потепление случится (а я в это верю, без этого нельзя, не выжить...) — тогда и с природой, и с климатом, и с лесами-полями, и со всеми нами — всё будет хорошо. Да здравствует глобальное потепление душ людских!

Гл. редактор И. Коротков



О ВЕСЕЛКЕ — С ГРУСТЬЮ



Эта рубрика говорит о себе уже своим названием — о разных не очень приятных фактах в грибном царстве. Но на них нужно реагировать. Нельзя молчать. Будем делать это остроумно — высмеивать глупые газетные публикации, где рыжик именуют ядовитым грибом, телевыступления, когда «медицинские авторитеты» сетуют, что темные россияне собирают грибы в лесу, а не в магазинах. Об авторах, которые не могут отличить чагу от березового лепеха, но пишут книги. Об интеллектуальном воровстве, когда даже не делается ссылка на наши публикации. И о мошенниках. Грибных.

Вот такое к нам пришло письмо:

«Дорогая редакция! Пришлите мне семена веселки. У меня есть хороший огород, буду выращивать и людям рассылать. А то пенсия маленькая — крутиться надо...»

Пенсионерка Т., Московская обл.

И еще одно следом:

«Подробнее напишите о свойствах веселки, и фото ее пришлите побольше. Летом буду искать, сушить и всем нуждающимся отсылать. А то у нас в деревне работы совсем нет...»

Житель д. Ивантеевка

А параллельно приходят вот такие письма:

«Увидели мы объявление в газете — целитель Васильев из Самары высылает всем желающим гриб веселку для настоек. И цена подходящая — 100 руб. (у вас дороже). Заказали. Пришел пакетик, а в нем три стебелька с красной шапочкой. И запах очень вонючий. Мы с мужем засомневались — давай вашу газету смотреть. И увидели, что это совсем другой гриб — мутинус собачий. Мы ему письмо — и все, ни ответа, ни привета...»

Екатериныны, Тольятти

«Женщина из Пскова, которая себя именует врачом и целителем, выслала нам сбор целебных грибов, в котором, как она указала, есть веселка, губка листовичная, мейтаке и шиитаке. Мы грибники, к тому же читаем регулярно вашу газету, поэтому сразу поняли, что там и следа нет ни от одного заявленного гриба — это были сушеные... СЫРОЕЖКИ. А сбор этот обошелся нам в 360 рублей...»

Костины, С-Пб

«Хочу всех предостеречь от мошенника И. Разумова, который дает объявления в газетах и всем предлагает выслать порошок агарика бразильского всего за 80 руб. Я купился на такую дешевизну и получил целый пакет ДРЕВЕСНЫХ ОПИЛОК».

Одинеев Виктор Аркадьевич, Москва

«Я послал 460 руб по указанному в газете адресу целителя Новика из Новгорода, чтобы мне выслали порошок гриба веселки на весь курс. И сколько я не посылаю туда писем с квитанцией внутри — никто не отвечает...»

Краевский И. О., С-Пб

Что можно сказать по этому поводу? Маленькая пенсия и у одних, и у других. Одни хотят увеличить свой заработок за счет других. И эти другие охотно посылают деньги мошенникам, то есть сами хотят быть обманутыми?

Первые хотят нажиться, а вторые — сэкономить.

Сколько уже раз объясняли — бесплатный сыр бывает только в мышеловках. А есть еще и английская присказка: «Мы не настолько богаты, чтобы покупать дешевые вещи».

Гриб веселка — гриб очень редкий, его трудно найти, еще труднее высушить. Свойства его уникальны. Этот гриб НЕ МОЖЕТ быть дешевым. И если он стоит дешево — это повод задуматься, в чем причина.

«Был такой случай — рассказывает А. Разин — технолог ООО «Шиитаке», которая занимается производством продукции на основе гриба веселки — некий мужчина привез десять килограмм сушеной веселки. Первый же анализ показал там дикое (!) превышение по кадмию — в 56 раз! Вероятно, собрана она была на очень загрязненной тяжелыми металлами территории. Естественно, от партии мы отказались. А потом узнали, что он сделал из этого порошка настойку и быстро распродал ее в Украине... Его совесть не остановила...»

И мы тут в редакции удивлялись — ну почему люди не покупают, например, с рук анальгин, а идут за ним в аптеку. А ведь как здорово было бы дать объявление: «Потомственный целитель продает настоящий анальгин в три раза дешевле, чем в аптеке...» Неужели кто-нибудь купился бы на такое объявление? А грибы, травы, настойки заказывают с легкостью. И сомнения их не навещают — а правильно ли выслали им, например, болиголов или аконит, или веселку? И где гарантия, что эти самые «целители» знают, что это такое? А не забываются о приработке к своей пенсии?

Редакция газеты «Грибная аптека»

Разноцветный калейдоскоп РЕЙШИ



Удивительный гриб. Непредсказуемый. Сколько его не изучай — все равно находят все новые и новые факты его избирательной способности лечить. Мне в Южной Корее известный целитель Суен Тхин Тао рассказывал, что в пору уже открывать в фунготерапии специализацию — что-то типа «рейшиведов», потому что знания только по этому трутовика лакированному уже становятся чересчур обширны.

«Я знаю, что, например, Акашиба (красный рейши), который растет на сухой дикой сливе, намного сильнее и эффективнее работает при аллергических дерматозах, чем тот же самый красный гриб, но выросший на каштане... А фиолетовый рейши — если его назначить при атеросклерозе и заболеваниях печени и поджелудочной железы — будет в этом случае намного эффективнее, чем желтый рейши».

Это же — искусство. Поэтому грустно становится, когда вижу примитивные советы врачей-самоучек, которые всем рекомендуют один красный рейши, да еще умудряются его перепутать с другим трутовиком».

Да, мне тоже становится грустно, когда открываю Интернет — на что только не идут любители легких денег. Какой только лжи там не насмотришься — они в расчете на легкую наживу даже придают «научности» — таблицы, где свалено все в кучу, перепутано все на свете — макрофаги и киллеры, ферменты и полисахариды. Один украинский деятель вообще объявил, что действующее вещество в рейши — это КИНОВАРЬ!!! (Для сведения: киноварь — это минерал, сульфид ртути. Имеет алую окраску, на свежем сколе напоминает пятна крови.)

Хороший такой грибок получается — а ртутью

Виды рейши делятся по цвету. Культивируется (то есть искусственно выращивается в лабораториях) только один — красный рейши.

Самый дорогой и высокоценимый — белый рейши.

В Японии у каждого вида рейши свое название:

- ✓ Akashiba (красный reishi)
- ✓ Kuroshiba (черный reishi)
- ✓ Aoshiba (синий reishi)
- ✓ Shiroshiba (белый reishi)
- ✓ Kishiba (желтый reishi)
- ✓ Murasakishiba (фиолетовый reishi)

Каждый вид классифицировался в «Shinnoh Honshokyo» и в каталоге трав, написанных при Династии Мин в первом или втором столетии до н. э.

АКАШИБА (КРАСНЫЙ РЕЙШИ) — наиболее нейтральный и проще всего выращивается, поэтому везде во всех биодобавках представлен именно красный рейши. Он имеет и выраженные противоопухолевые свойства, и антигистаминные. Красный рейши НОРМАЛИЗУЕТ давление, поэтому его можно использовать и при гипертонии и при гипотонии.

ШИРОШИБА (БЕЛЫЙ REISHI) — применяется исключительно при онкологии (при последних стадиях, саркомах, меланомах, раке мозга). Широшибу применяют и при ЗЛОКАЧЕСТВЕННОЙ гипертонии, когда нужно понизить давление.

КИШИБА (ЖЕЛТЫЙ REISHI) — применяется при онкологии крови (белокровии), миеломной болезни. Желтый рейши обычно назначают японские целители в восстановительный период после инсультов.

КУРОШИБА (ЧЕРНЫЙ REISHI) — редкая находка при астме, и при онкологии бронхов. В сердечно-сосудистой патологии его используют при ГИПОТОНИИ он способен восстанавливать эластичность сосудов.

АОШИБА (СИНИЙ REISHI) — используется при вегето-сосудистой дистонии и первичной гипертонии. Способен растворять холестериновые бляшки в крупных сосудах. При онкологии — рак щитовидной железы и протоковый рак молочных желез.

МУРАСАКИШИБА (ФИОЛЕТОВЫЙ REISHI) — обычно назначается при мерцательных аритмиях, варикозных заболеваниях, сверхпроницаемости капилляров.

При онкологии соединительной ткани, лимфы и крови.

Нельзя забывать, что эти виды рейши — очень редкие и стоят в разы дороже красных рейши еще и потому, что это — природные натуральные грибы.

Ирина Филиппова



ГРИБ

с сердечным отношением



РЕЙШИ РЕДКИЙ ДРЕВЕСНЫЙ ГРИБ. ЕГО ИСПОЛЬЗУЮТ ПРИ ОНКОЛОГИИ, ИМ ЛЕЧАТ АЛЛЕРГИИ, НАЗНАЧАЮТ ПРИ ЭПИЛЕПСИЯХ, НО НАВЕРНО САМОЕ ШИРОКО ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЕГО СПОСОБНОСТЬ — ЭТО ЛЕЧИТЬ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

В 80-е годы во Всесоюзном НИИ Кардиологии лабораторных мышек посадили... на грибную диету. Причем на японскую. Объяснялось это просто — кто-то из боссов брежневского президиума был вылечен от гипертонии во время визита в Японию, и так был поражен эффектом лекарственных японских

ГРИБ — ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ

Этот редкий древесный гриб в пищу не пригоден, он — чисто лекарственный. Его используют при онкологии, им лечат аллергии, назначают при эпилепсиях, но наверно самое широко используемая его способ-

Принимала она, конечно, не только рейши — там пришлось разработать целый комплекс грибов. Но результаты сейчас следующие — кризы 1–2 раза в год, давление уже не скачет больше 200 при кризах, рабочее 140 на 90, сахарный диабет не беспокоит — сахар в норме.

Первичную гипертонию вылечить грибами намного проще — здесь и одни рейши справятся. Главное, поймать эту коварную болезнь в начале. Именно тогда, когда диагноз звучит так — вегето-сосудистая дистония. Это первый звоночек будущей гипертонии.

С «инсультниками» грибам, конечно, работы намного больше. Как правило, готовы лечиться грибами люди, перепробовавшие почти все. Яркий случай из Белоруссии — женщина 60 лет, после инсульта 6 лет нога и рука были парализованы, нога уже не реагировала на болевое раздражение. Последний год мучили страшные пролежни.

Через три недели применения грибной терапии — почувствовала сильную боль в ноге, которую приходилось снимать анальгином, но зато она стала реагировать на укол булавкой в стопу и еще через три недели стали шевелиться пальцы ног! Через год она сама уже могла себя обслуживать.

Это только мизерная часть «грибных» чудес, в Центре Фунготерапии всегда можно посмотреть нашу картотеку выписок из историй болезни с улучшениями вот такой «грибной терапией».

МЕТОДИКА ЛЕЧЕНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

АТЕРОСКЛЕРОЗ

Это практически самое распространенное в наше время заболевание. Он является фундаментом большинства сердечно-сосудистых заболеваний, таких как ишемическая болезнь сердца (ИБС), инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, мозговой инсульт, нарушение кровообращения конечностей, органов брюшной полости.

АТЕРОСКЛЕРОЗ — это хроническое очаговое поражение артерий, характеризующееся отложением и накоплением во внутренней оболочке сосуда жиросодержащих белков и доставляемого ими холестерина, сопровождающееся разрастанием соединительной ткани и образованием так называемых **атеросклеротических бляшек**, которые суживают просвет артерии и вызывают хроническую медленно нарастающую недостаточность кровоснабжения органа. Кроме того возможна острая закупорка (окклюзия) просвета сосуда либо тромбом, либо содержимым распавшейся атероматозной бляшки.

В начальных стадиях заболевания **атеросклероз** распознать крайне трудно. Раньше считалось, что **атеросклероз** заболевание пожилого возраста. Однако атеросклероз все чаще поражает людей молодого возраста.

МЕХАНИЗМ РАЗВИТИЯ АТЕРОСКЛЕРОЗА.

Липидное (жировое) пятно. Чаще это пятно откладывается в местах разветвления сосуда. Сосудистая оболочка отекает и разрыхляется. Затем в участках отложения жира разрастается молодая соединительная ткань, происходит липосклероз. Постепенно формируется атеросклеротическая бляшка, состоящая из жиров, волокон соединительной ткани. Такие атеросклеротические бляшки жидкие и их еще можно растворить. Однако именно они являются и опасными. Их рыхлая крышка часто разрывается и изъязвляется. Фрагменты ее могут отрываться и приводить к закупорке просвета артерий. Сосудистая стенка под атеросклеротической бляшкой теряет эластичность. В ней могут происходить кровоизлияния, трещины, что вызывает образование кровяных сгустков — тромбов. Далее с течением времени бляшка уплотняется, происходит отложение в нее солей кальция. Происходит завершающая стадия образования атеросклеротической бляшки атерокальциноз.

Диагноз атеросклероза ставится на основании выявления атеросклеротического поражения сосудов и определения в крови повышенного холестерина, повышения количества жиров — предшественников холестерина — триглицеридов.

Атеросклероз может поражать различные артерии. При поражении артерий сердца (атеросклероз коронарных артерий) возникает ишемическая болезнь сердца (ИБС), стенокардия, инфаркт миокарда, сердечная недостаточность. При поражении сосудов мозга — мозговой инсульт, деменция (слабоумие), сосудистый паркинсонизм. Поражение сосудов нижних конечностей сопровождается болями в ногах, синдромом «перемежающей хромоты», трофическими нарушениями, гангреной.

ПРОФИЛАКТИКА АТЕРОСКЛЕРОЗА.

Курс 2 недели 2 раза в год — весной и осенью.

- ✓ Капсулы «Рейши» — по 2 капсулы 2 раза в день.
- ✓ Капсулы «Кордицепс» — по 2 капсулы 2 раза в день.

ЛЕЧЕНИЕ АТЕРОСКЛЕРОЗА.

Жесткий курс:

- ✓ Капсулы «Рейши» — по 2 капсулы 2 раза в день.
- ✓ Капсулы «Кордицепс» — по 2 капсулы 2 раза в день.
- ✓ Капсулы «Трутовик» — по 2 капсулы 2 раза в день.
- ✓ Наружно: применение крема «Веселка» для легкого массажного втирания в кожу ног и стоп при появлении болезненности сосудов.

Легкий курс:

Указанные грибы в сборе (рейши, трутовик) можно с добавлением дождевика, шиитаке, веселки для самостоятельного приготовления настойки на кагоре. Принимать по 2 столовых ложки на ночь.

ОТЗЫВЫ:

«Принимаю профилактически грибные курсы уже второй год, как только заметила, что начинает кружиться голова при резком вставании и вечером появляются тянущие боли в ногах, но не в костях, а в мышцах. Холестерин был немного повышен. Сейчас он в норме, и признаки нездоровья ушли. Я надеюсь, что навсегда, но грибные курсы себе устраиваю периодически».

Митрофанова Лариса, 34 года

«Холестерин понизился с 6,5 до 5 всего за месяц. Очень доволен результатом...»

Ребров С. М.

«Резко улучшилась память. А то доходило до того, что на уроке забывал, как называется тот или иной предмет — реторта, колба. И мучительно вспоминал, улыбаясь. А сейчас с памятью все в порядке...»

Андрейченко П., учитель

ВЕГЕТО-СОСУДИСТАЯ ДИСТОНИЯ

Хотя сейчас медицина склонна относить дистонию к неврологии, но основа все равно ее лежит в сосудистых проявлениях. А поэтому следующие признаки должны насторожить:

- способность легко бледнеть и/или краснеть;
- частые головокружения;
- приступообразная головная боль;
- повышенная потливость;
- учащенное или замедленное сердцебиение;
- затруднения при дыхании;
- нарушение сна, холодеют и немеют конечности и при этом быстрая утомляемость и состояние «выжатого лимона».

Грибная терапия способна сделать так, чтобы нивелировать ее проявления.

Ведь запущенная дистония грозит осложнениями — например паническими атаками. Стоит больному оказаться в людном месте, как он начинает задыхаться, подкакивает давление, бешено колотится сердце, выступает холодный пот; все это сопровождается дрожью и страхом смерти.

МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ ГРИБНОЙ ТЕРАПИИ.

- ✓ «Рейши» — по 2 капсулы 2 раза в день до еды
 - ✓ «Формика» (вытяжка муравьиных яиц) — по 2 капсулы 2 раза в день
 - ✓ «Болетус» — по 2 капсулы 3 раза в день
- Курс — 1 месяц раз в полгода.

ИБС — ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА

Под ишемической болезнью сердца (ИБС) понимается несоответствие между потребностью миокарда в кислороде и возможностями кровоснабжения его отдельных областей. Чаще всего она проявляется приступообразным симптомокомплексом — стенокардией. Повторные приступы стенокардии свидетельствуют

о хронически протекающей недостаточности кровоснабжения миокарда — ишемической болезни сердца.

ИБС — самое распространенное заболевание сердечно-сосудистой системы — поражает лиц не только пожилого и среднего, но и относительно молодого возраста. Самым грозным осложнением ИБС является инфаркт миокарда.

Как уже говорилось, стенокардия — это не самостоятельное заболевание, а симптом при ишемии миокарда.

ПРИМЕНЕНИЕ ГРИБНЫХ ПРЕПАРАТОВ ПРИ ИБС.

- ✓ «Рейши» — по 2 капсулы 2 раза в день
- ✓ «Кордицепс» — по 2 капсулы 2 разв день
- ✓ «Болетус» — по 2 капсулы вечером

Курс — 2 месяца в году.

ИНФАРКТ МИОКАРДА (РЕАБИЛИТАЦИЯ)

Термин «инфаркт» употребляется для обозначения омертвевшего участка ткани какого-либо органа, появляющегося в результате внезапного нарушения местного кровообращения. Он может развиваться в сердце, почках, селезенке, легких, головном мозге, кишечнике и т. д.

ИНФАРКТ МИОКАРДА — острое заболевание, обусловленное развитием очага некроза (омертвения) в сердечной мышце, является одной из форм ишемической болезни сердца.

Чаще всего (97–98% случаев) причиной инфаркта миокарда является атеросклероз венечных артерий, которые снабжают кровью сердечную мышцу. В этих артериях вследствие резкого их сужения за счет атеросклеротических бляшек нарушается кровоток, сердечная мышца получает недостаточное количество крови, в ней развивается ишемия (местное малокровие), которая при отсутствии соответствующей терапии заканчивается инфарктом.

Кроме того, причинами инфаркта миокарда могут быть тромбоз (закупорка) коронарной артерии или длительный ее спазм.

ЛЕЧЕНИЕ ИНФАРКТА — дело официальной медицины. Фунготерапия является паллиативным (вспомогательным) методом при восстановлении деятельности организма после проведенного лечения.

МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ ГРИБНОЙ ТЕРАПИИ В ПОСЛЕИНФАРКТНОМ ТЕЧЕНИИ.

- ✓ «Рейши» — по 2 капсулы 2 раза в день
- ✓ «Кордицепс» — по 2 капсулы 2 разв день

Курс — 1–2 месяца в год для предупреждения повторных инфарктов.





ГРИБЫ... *от сердца*

О том, что целебные грибы имеют сильные противоопухолевые свойства мы уже неоднократно рассказывали, а вот то, что сердечно-сосудистые заболевания пасуют перед лесными лекарствами и есть даже специальный термин «сердечные грибы», рассказываем не так часто. И очень жаль. Если бы люди знали, как важно остановить первые предвестники гипертонии или вегето-сосудистой дистонии, наверно и не было бы «застарелых» болезней, при которых пьют различные лекарства горстями. О сердечных грибах мы поговорим с фунготерапевтом Филипповой И. А.

стало расти скачкообразно. Я уже приготовилась к безрадостному существованию на лекарствах, но помог случай. Кстати, этот случай дал толчок и к моей профессии. Рядом с нашей дачей в Кингисеппе жила известная знахарка. И она мне дала три ценных совета: первое — съедать не менее 5 яблок в день, второе — пить только чистую воду, и третье — лечиться грибами. И дала мне первые целебные грибы — веселку, зонтик пестрый и боровик.

Два года я неукоснительно следовала ее совету — и давление у меня пришло в норму. И больше НИКОГДА



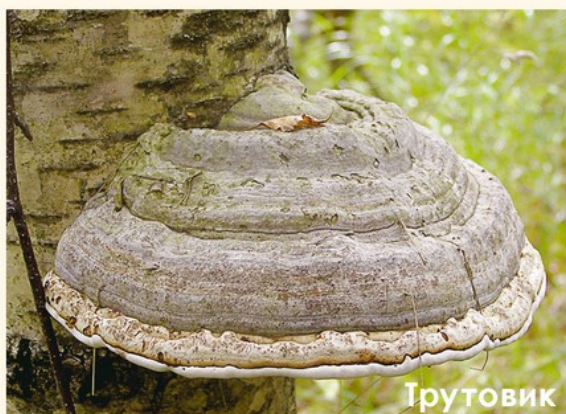
Рейши



Кордицепс



Зонтик пестрый



Трутовик

он снижает, а не нормализует давление. То есть если рейши назначают всегда — и при гипертонии, и при гипотонии — он нормализует давление, то шиитакэ назначают только при гипертонии. Отмечен в восточной медицине и гриб кордицепс — он используется при стенокардии, частых тахикардиях, слабости сердечной мышцы и т. д., так как укрепляет стенки сосудов, насыщает кровь кислородом, растворяет кальцинаты, оседающие на стенках капилляров. Недаром же говорят, что у сердечников сосуды становятся настолько хрупкими и ломкими из-за этих кальцинатов, что они могут разбиться от неосторожного прикосновения.

А вы же применяли российские грибы?

Да, тогда о японских грибах мы и не слышали. Хотя и о российских грибах тоже немногие знали. Но в каждой стране есть свои грибы, и, следовательно, своя грибная аптека при сердечных болезнях. В восточной медицине — рейши, шиитакэ, кордицепс. В славянской — боровик (болетус), веселка, зонтик пестрый, трутовик. Причем очень важно выбрать и узнать именно СВОЙ гриб, который с вами работает на «одной волне». Ведь у каждого гриба свои, присущие только ему свойства. Например, зонтик пестрый — прекрасное гипотензивное (мочегонное) средство, а именно мочегонные (верошпирон, фуросемид) используются для лечения гипертонии, к тому же он активно работает с почками (выводит песок и мелкие камешки), то есть приводит их в рабочее состояние, а, следовательно, снижается «нижнее» — почечное давление. Веселка тоже хорошо снижает давление, к тому же она имеет сосудорасширяющую способность и помогает при сердечных спазмах. Боровик успешно расщепляет холестерин и растворяет кальцинаты. В старину считалось, что тот, кто съедает один сухой боровичок в день — не страдает сердцем.

Трутовик тоже растворяет холестерин и оксалаты, следовательно, сохраняет сосуды эластичными.

И поэтому грамотно подобрать «грибной комплекс» — залог успеха.

Сердечным заболеваниям подвержены все?

Подвержены все, но болеют не все. Сердце — болезнь беспокойных, считают медики. А я скажу иначе — это болезнь ленивых. Приведу пример, деревня около Опочки. Четыре дома — три старухи и один старик. Всем за 70. Старик никогда не знал, что такое давление и болел только один раз — аппендицит. Две старушки тоже на здоровье не жалуются, разве что спину перетрудили, да поясница побаливает — сколько стожков поставили, чтобы коровы были сыты. Родственники у них есть, но навещают изредка — приходится на себя надеяться. И третья старушка — страдальца. К ней постоянно ездит скорая из района. О ней соседи говорят с усмешкой — она за своей болезнью как добрая хозяйка за своей козой ходит. Нежит ее и холит. Никогда огород не сажала, ни одного гриба не нашла. Живет на пенсию, да сыновьи переводы на таблетки тратит. Я поначалу даже сердилась за такое пренебрежение к больному человеку. А потом поняла — все правильно, от болезней надо избавляться, а не жить с ними и не любить их. А многие же, как гнилые пеньки, растят на себе болезни, как грибы. Я вот иногда думаю — если бы я не поменяла тогда взгляд на жизнь, то и сама была бы таким гнилым пеньком с зашкаливающим все пределы давлением. Если дожила бы.



✉ ОПЯТА ВОЮЮТ С ХОЛЕСТЕРИНОМ

Решил я как-то провериться — узнать, какой у меня холестерин. Ведь врачи в один голос говорят, что холестериновые бляшки вызывают у мужчин инфаркты и инсульты. Вот жена меня и отправила на обследование. Оказалось, что и холестерин подгулял — 7,4 ед., и первичную гипертонию обнаружили. Лекарства выписали, но мне принимать их некогда было — грибной сезон пошел, да и рыбалка. Взял отпуск и махнул с сыном на Валдай — на озера. Утром — рыбку на лодочке ловим, после обеда — грибы собираем.

А грибы тогда валом пошли — опята. Все деревья ими были облеплены. Вот наш дневной пищевой рацион и состоял из рыбы в любом виде (уха, печеная рыба, копченая, соленая), и грибов (суп из опят, опята соленые, жареные, тушеные). Иногда под водочку. А врач-то мне диету жесткую прописал...

Приехал домой, жена опять к врачу послала, а перед этим снова анализы на холестерин сдал. Приношу врачу, а сам уже заранее оправдательную речь готовлю, что, дескать, сейчас-то возьмусь за себя — и лекарства буду принимать, и диету соблюдать. А он посмотрел анализы, измерил давление и довольно так говорит: «Вот видите, что делает грамотная медицина: месяц лечения — и вот результат! Холестерин в норме, и давление тоже. Принимайте лекарства и дальше». У меня, образно говоря, «челюсть отвисла». Вот я сейчас и думаю, а что же помогло — рыба или опята? Рыбу-то я и раньше все время ел, а вот опята в таком количестве только в этот раз. Наверное, все-таки опята.

Дмитриев Игорь, г. Псков

✉ ЗОНТИК ОТ СЕРДЕЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Этот гриб мало кто знает — считают поганкой. Мой маленький внук, которого я приучаю к грибной охоте, однажды увидев роскошный гриб-зонтик на полянке, так был поражен, что закричал: «Бабушка, посмотри, какая громадная поганка выросла!» А ведь это очень вкусный съедобный гриб и, кроме того, очень целебный. Моя мама в пятидесятые годы лечилась от гипертонии таким составом: алоэ, мед и порошок пестрого зонтика. И ведь очень успешно. Давление больше не прыгало до 220, и она перестала попадать в больницу. Мало того, она дожила до 83 лет и чувствовала себя вполне бодро даже в этом преклонном возрасте. А рецепт такой:

50 г алоэ (молодых веточек) провернуть через мясорубку, добавить один сушеный гриб-зонтик пестрый вместе с ножкой (измельчить руками — он хорошо измельчается вручную) и 200 г меда.

Баночку со смесью хранить в холодильнике и принимать по 1 ст. л. натощак утром или вечером до тех пор, пока смесь не закончится. При необходимости повторить через две недели.

Ивакина Н. С., г. Санкт-Петербург

✉ МУЖЬЯМ НУЖНЫ ЗДОРОВЫЕ ЖЕНЫ

Во время беременности у меня поднималось давление, и меня укладывали на сохранение, хотя до этого гипертонии не было. А после родов был вообще гипертонический криз. Выйти из декрета на работу не получилось — давление постоянно держалось 140 на 100, было так плохо, что явно не до работы. Жила тогда на лекарствах, а мама постоянно охала: «Ты такая молодая, 20 лет, а пьешь таблетки как наша бабушка — горстями. Тебя муж бросит — мужьям нужны здоровые жены...» И вот, чтобы муж меня не бросил, она стала у вас выписывать грибы. Я поначалу злилась: «Если ничего лекарства не могут сделать, что твои грибы сделают!» Однако муж меня тоже убеждал, что нужно что-то делать. Вскоре я поняла, что от грибов есть эффект. Это необъяснимо — вроде давление то же самое, а голова не болит, утром встаешь с ясной головой, днем не тянет прилечь, вечером нет головокружения и тошноты. А потом, месяцев через пять, я увидела, что и давление идет вниз — 140, потом 130. Сейчас пью грибные препараты год без перерывов, могу сказать, что давление зафиксировалось 120–135 на 80–95. Обычно бывает в этих границах. Кризов нет уже полгода. Буду пить дальше. И что удивительно, мне почему-то кажется, что мой гриб — это рейши. Я как капсулы приму, у меня даже настроение поднимается. Может такое быть?

Носкова О., г. Санкт-Петербург

✉ КУЛЬТ ЗДОРОВЬЯ И СЧАСТЬЯ

Знаете, как называется альтернативная медицина в Америке? То есть гомеопатия, лечение травами, грибами, продуктами пчеловодства, ароматерапия, а также массажи, йога, дыхательная гимнастика и т. д. — все это там сейчас называется культовой медициной. А все потому, что как ни боролась официальная медицина с этой «чертовщиной и невежеством», начиная с 1994 года, так и не смогла у законопослушных американцев вытравить тягу к естественным методам оздоровления. Все пошло с легкой руки директора медицинского департамента Р. Боуена, который в сердцах сказал в 2000 году: «Несмотря на массовую пропаганду о преимуществах и эффекте химиотерапии, о современных методах лечения и новейших препаратах, мы сейчас имеем вдвое, а то и втрое больше сторонников БАДов, трав, грибов и т. д. Такое впечатление, что для многих это — своеобразный культовый ритуал: сидя в позе лотоса, вдыхать ароматические масла, пить тошнотворные грибные и травяные настои — и чувствовать себя счастливыми!»

Слово — не воробей. Название «культовая» вполне прижилось, и число сторонников естественных методов стремительно увеличивается. Я в Глазго купил занятную вещицу — упаковку с капсулами гриба сморчка (очень популярного в Америке) для укрепления зрения и вместе с ней изящную фигурку-свечку этого же гриба. Аромат — самый настоящий грибной и невероятно приятный. Честно говоря, так и хочется сразу сесть «в позу лотоса» — и быть счастливым.

Гроднянский П. И., штат Флорида



ФУНГОТЕРАПИЯ при заболеваниях НИЖНЕГО ОТДЕЛА МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ кошек и собак

Заболевания нижнего отдела мочевыводящей системы кошек и собак — это обширная группа болезней, имеющих разную этиологию, но проявляющихся сходными клиническими нарушениями.

Мировая статистика показывает, что наиболее часто встречающимися заболеваниями нижнего отдела мочевыводящей системы кошек и собак являются — интерстициальный цистит и мочекаменная болезнь.

Интерстициальный цистит — неинфекционное воспалительное психоэндокринное расстройство (стресс), в патогенезе которого принимают участие центральная нервная система и гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковая часть эндокринной системы. Стресс-факторы способны индуцировать проявление клинических признаков, характерных для заболеваний нижнего отдела мочевыводящей системы. Предполагается, что при пониженном уровне глюкозаминогликанов ухудшаются барьерные функции эпителия, выстилающего мочевыводящую систему, что влечет за собой проникновение в ее стенки ионов кальция и калия, вызывающих воспалительный процесс и раздражение сенсорных рецепторов, локализирующихся в подслизистом слое, при этом в спинной и голов-

ной мозг поступает болевой импульс. Владельцы домашних животных с этой патологией чаще отмечают агрессивность, нервозность и пугливость своих питомцев.

Мочекаменной болезнью называют процесс образования в мочевыводящих путях осадка, состоящего из одного или нескольких плохо растворимых кристаллоидов. Частицы осадка, видимые только под микроскопом, называют кристаллами, а крупные преципитаты, различимые невооруженным глазом, — мочевыми камнями (уролитами).

Симптоматика мочекаменной болезни в основном определяется раздражением слизистой оболочки нижнего отдела мочевыводящих путей и включает клинические признаки цистита и/или уретрита.

Основная причина образования мочевого камня — нарушение обмена веществ в организме, особенно водно-солевого, и изменение химического состава крови.

Механизм образования мочевого камня предусматривает наличие в моче следующих факторов:

Стойкое отклонение от нормы pH мочи, ведущее к изменению ее химического состава.

Содержание в моче некоторого количества коллоидов или организованных белковых субстанций

(сгустки крови, фибрин, эпителий и т. п.), служащих основой для отложения кристаллов.

Перенасыщение мочи солями, из которых формируется кристалл.

Снижение или отсутствие в моче веществ, ингибирующих образование кристаллов.

Проникновение в мочевыводящие пути бактериальной инфекции.

На распространенность мочекаменной болезни и состав уролитов могут влиять разные факторы, в том числе порода, пол, возраст, рацион, инфекции мочевыводящих путей, рН мочи и медикаментозное лечение.

У кошек и собак уролиты могут образовываться во всех отделах мочевыводящих путей, но чаще это происходит в мочевом пузыре.


При мочекаменной болезни в моче наиболее часто обнаруживают 4 типа уролитов, образованных: 1) аммонийным фосфатом магния (струвитом), 2) оксалатом кальция, 3) уратом аммония и 4) цистином. Реже мочевые камни образуются из фосфата кальция, силиката, лекарственных препаратов и их метаболитов.


Самые распространенные уролиты, образующиеся в мочевом тракте кошек и собак — струвитные (аммонийный фосфат магния) и оксалатно-кальциевые мочевые камни. Оба эти типа уролитов рентгеноконтрастны, что позволяет обнаружить их с помощью рентгенографии. Однако цистиновые мочевые камни обычно рентгенопрозрачны. Поэтому для их обнаружения исследование проводят с применением рентгеноконтрастных сред. Поскольку для мочекаменной болезни характерно рецидивирующее течение, целесообразно проводить абдоминальное рентгенографическое обследование с интервалом в 3–6 месяцев — ВСЕМ кошкам с этим заболеванием.


Чтобы назначить курс реабилитации при заболеваниях нижнего отдела мочевыводящей системы кошек и собак методом фунготерапии, следует учитывать: дифференциальный диагноз, данные анамнеза и результатов микроскопии осадка мочи, рентгенологического и ультразвукового исследований, позволяющих получить дополнительные сведения о месте, локализации, форме, размере и количестве мочевых камней.

В острых случаях, целебные грибы применяются только после устранения застоя мочи и восстановления проходимости мочевыводящих путей в составе комплексной терапии.


Во всех других случаях фунготерапия назначается без ограничений:

 При интерстициальном цистите — грибы «Пория» и «Дождевик» способствуют образованию менее концентрированной мочи и уменьшают интенсивность раздражения слизистой оболочки мочевого тракта.

 Во время консервативного лечения мочекаменной болезни при небольших уролитах и кристаллах — грибы «Пория», «Муэр» — предотвращают перенасыщение мочи неорганическими кристаллоидами, из которых могут образовываться уролиты, вместе с тем увеличивая объем мочи, ускоряют выведение из мочевого тракта образовавшихся в нем кристаллов, что снижает опасность их роста и образования уролитов.

 При наличии хронической инфекции количество естественных компонентов слизистой оболочки мочевого пузыря, глюкозаминоглюканов, снижается, вследствие этого ткани выстилки мочевого пузыря, становятся более уязвимыми для микроорганизмов, токсинов и ионов, что способствует развитию воспаления. Грибы — «Шиитаке» («Веселка», «Кордицепс») защищают слизистую оболочку мочевого пузыря, и препятствуют инфицированию мочевыводящих путей.

 После удаления уролита — гриб «Муэр» растворяет соли при наличии мочевых цилиндров. Гриб «Пория» способствует образованию менее концентрированной мочи в большем объеме, оказывая благоприятное воздействие, так как в моче снижается содержание протеинсодержащих компонентов и клеточных включений, служащих основой для отложения кристаллов.

 С целью профилактики рецидива — грибы «Веселка», «Шиитаке», «Кордицепс» — антибактериальное, тонизирующее, противовоспалительное, иммуномодулирующее действие, грибы «Трутовик», «Дождевик», «Агарик» — уросептики, нефропротекторы, гриб «Муэр» — растворяет соли в моче, гриб «Пория» усиливает диурез, что, в свою очередь, обеспечивает лечебный эффект при всех клинических проявлениях заболеваний нижнего отдела мочевыводящей системы.

Вместе с фунготерапией ветеринарные врачи рекомендуют и коррекцию питания животного при помощи назначения лечебных и профилактических диет — Urinary S/O, Urinary U/C и др.

Грибные препараты, проявляя лечебный эффект, не оказывают отрицательного воздействия на организм животных, не обладают побочными эффектами, не токсичны.

Консультируйтесь у наших ветеринарных врачей — фунготерапевтов! Горячая линия в СПб: +7-901-373-57-50 или (812)703-06-44.

Задайте вопрос ветеринарному врачу — фунготерапевту на нашем форуме.

Сайт www.fungospb.ru

РАСПИСАНИЕ И ТЕМЫ ЛЕКЦИЙ В «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ»

г. Санкт-Петербург. Телефон горячей линии (812) 703-06-44. Сайт: www.fungospb.ru

Апрель–май 2014 года

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86,
(м. Ветеранов / м. Ленинский проспект). Вход свободный.

06.04.2014 (воскресенье)

ЛЕКЦИЯ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ГРИБОВ В 14.00

1. Фунготерапия при заболеваниях мочеполовой системы у мужчин и женщин.

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8, тел. 575-57-97,
(м. Владимирская / м. Достоевская). Вход свободный.

16.04.2014 (среда)

ЛЕКЦИЯ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ГРИБОВ В 18.00

1. О «питерских» грибах...
2. Целебные свойства чайного гриба. Как вырастить чайный гриб.

ЛЕКЦИЯ ДЛЯ ВРАЧЕЙ ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ В 19.00

3. Основные принципы фунготерапии для животных: детоксикация, иммуномодуляция, активация клеток и восполнение дефицитов.

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51, тел. 273-20-43,
(м. «Чернышевская»). Вход свободный.

17.04.2014 (четверг)

ЛЕКЦИЯ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ГРИБОВ В 18.00

1. Грибы зооглеи — удивительное явление природы.
2. Чага — березовый гриб, лечебные свойства.

ЛЕКЦИЯ ДЛЯ ВРАЧЕЙ ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ В 19.00

3. Целебные грибы как источник дополнительных питательных веществ для сохранения здоровья животных.

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51, тел. 273-20-43,
(м. «Чернышевская»). Вход свободный.

15.05.2014 (четверг)

ЛЕКЦИЯ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ГРИБОВ В 18.00

1. Грибы — лесные помощники нашему здоровью.
2. Симбиотический организм чайный гриб, или чайная медуза.

ЛЕКЦИЯ ДЛЯ ВРАЧЕЙ ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ В 19.00

3. Антипаразитарные программы из целебных грибов для животных.

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86,
(м. Ветеранов / м. Ленинский проспект). Вход свободный.

18.05.2014 (воскресенье)

ЛЕКЦИЯ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ГРИБОВ В 14.00

1. Лекарственные грибы — путь к здоровью и долголетию.

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8, тел. 575-57-97,
(м. Владимирская / м. Достоевская). Вход свободный.

21.05.2014 (среда)

ЛЕКЦИЯ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ГРИБОВ В 18.00

1. Грибы Ленинградской области и г. Санкт-Петербурга.
2. Доброкачественные опухоли — возможности фунготерапии.

ЛЕКЦИЯ ДЛЯ ВРАЧЕЙ ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ В 19.00

3. Фунготерапия в профилактике и реабилитации онкологических заболеваний собак и кошек.

31-я

межрегиональная

специализированная

выставка-ярмарка

15 лет
с Вами

**КРАСОТА
ЗДОРОВЬЕ
МОЛОДОСТЬ**

- * косметические и оздоравливающие препараты на природной основе
- * медицинские и оздоровительные центры
- * домашняя медтехника
- * товары для здоровья детей

ТРАДИЦИОННО В «ЕВРАЗИИ»
НАПРОТИВ М. ЛЕСНАЯ

Санкт-Петербург, КВЦ «ЕВРАЗИЯ»,

ул. Капитана Воронина, 13, т/ф: (812) 596-38-64, 324-64-16

e-mail: krasota@sivel.spb.ru, www.krazdom.ru; www.sivel.spb.ru

**8-14
АПРЕЛЯ
2014**





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

На правах рекламы

Наши представители

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

(м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51, тел.: (812) 273-20-43
 (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88, тел.: (812) 368-98-04
 (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180, тел.: (812) 717-17-11
 (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8, тел.: (812) 334-98-91,
 575-57-97
 (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2, тел.: (812) 377-26-86,
 973-57-40
 (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1, тел.: (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

(м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1, (495) 641-01-87
 (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5, (495) 940-20-13
 (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67, (495) 510-49-70
 (м. Комсомольская), ул. Каланчевская, д.12а, (985) 293-99-75
 (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ, пав. № 5,
 (919) 109-01-97

Единая справочная: (495) 510-49-70
www.fungomoscow.ru

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы
 и Московской области. Адреса аптек спрашивайте
 по телефону: **(495) 510-49-70**

НАШИ ПАРТНЕРЫ В МОСКВЕ



Сеть аптек «ГОРЗДРАВ»
 Единая справочная: (495) 58-958-03



Сеть аптек «СЕРДЕЧКО»
 Единая справочная: (495) 654-51-03



Сеть аптек «АСНА»
 Единая справочная: (495) 223-34-03



SHOP НЕ БОЛЕЛ



ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ
Официальный интернет-магазин
Генна Малахова

www.shopnebolel.ru

- Доставка товаров по России
- Удобная система подбора и покупки товаров

Информационная поддержка
оздоровительного портала
www.genesha.ru

Телефон для справок: +7 961 29 39 697



Россия:

г. Белгород (4722) 53-88-55
 г. Владивосток 8-914-790-75-09
 г. Волгоград 8-927-519-15-09
 г. Вологда 8-921-143-24-56
 г. Выборг (813) 782-80-44
 г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
 г. Екатеринбург (343) 213-99-61
 г. Ейск 8-918-63-64-417
 г. Казань (843) 526-01-24, 251-47-67
 г. Краснодар 8-918-103-28-71
 г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06,
 299-77-47, 244-18-18
 г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
 г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
 г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
 г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
 г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
 г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
 г. Пермь (342) 271-29-86
 г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
 г. Снежинск (35146) 235-35
 г. Сочи (8622) 39-99-60
 г. Тольятти (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50
 г. Тюмень (3452) 78-89-77, 30-57-53
 г. Ухта (82147) 643-50
 г. Хабаровск 8-914-151-50-73
 г. Холмск (42433) 5-09-78
 г. Чебоксары (8352) 343-845
 г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
 г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
 г. Чита (3022) 35-93-66
 г. Югорск (34675) 7-34-75



Украина:

г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



Беларусь:

+375-29-780-85-85,
 +375-01-514-33-241, +375-01-514-51-226,
 +375-33-654-67-51, +375-33-656-53-25



Эстония:

г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

БЕСПЛАТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧЕЙ-ФУНГОТЕРАПЕВТОВ
 Москва: (495) 510-49-70; Санкт-Петербург: (812) 703-06-44



Аптеки оптовых цен

Уже сегодня!

Всю продукцию из целебных грибов
 Вы можете приобрести в Москве
 в аптеках ГОРЗДРАВ

Единая справочная ГОРЗДРАВ: 8 (495) 58-958-03 Служба доставки: 8 (495) 225-70-70

В ДНИ ВЕЛИКОГО ПОСТА МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ ВКУСНЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ БЛЮДА, КОТОРЫЕ ПОНРАВЯТСЯ И ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ

ПОСТНЫЕ КАРТОФЕЛЬНЫЕ ШАРИКИ С ГРИБАМИ



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Картофель — 12–14 шт.;
- Мука — 1 стакан;
- Подсолнечное масло — 1/2 стакана;
- Панировочные сухари — 1/2 стакана;
- Грибы — около 50 г;
- 1 морковь;
- Репчатый лук — 1 шт.;
- Приправы — по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Натрите сырой картофель на мелкой тёрке. В полученную картофельную массу добавьте муку и соль. Перемешайте, сформируйте шарики, сделайте в них углубления для фарша.

Приготовьте фарш. Для этого грибы промойте и отварите. Затем мелко нарежьте и обжарьте в масле вместе с луком.

Наполните грибным фаршем подготовленные картофельные шарики. Запанируйте их в муке, смешанной с сухарями, и обжарьте на масле.

Обжаренные картофельные шарики с грибами выложите в посуду для запекания и поместите в духовку на 1 час.

ПОСТНЫЕ ГОЛУБЦЫ С ГРИБАМИ



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан капусты (1,5 кг);
- 1 стакан риса;
- 700 г шампиньонов;
- 2 луковицы;
- 1 красный болгарский перец;
- 1 морковь;
- 2 столовые ложки томатной пасты;
- 1 столовая ложка муки;
- зелень петрушки и укропа;
- соль, перец, растительное масло.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Для приготовления постных голубцов с грибами кочан капусты очистите от верхних листьев, залейте горячей водой на 10 минут. Разберите кочан на отдельные листья. Вырежьте у листьев черешки.

Для приготовления начинки рис сварите до готовности. Лук и морковь почистите и мелко порежьте. Грибы для голубцов мелко порежьте.

Обжарьте овощи и грибы в растительном масле. Овощи, грибы и рис соедините, посолите, поперчите, перемешайте.

Приготовьте соус для голубцов. Для соуса обжарьте муку в растительном масле, добавьте 2 стакана воды, томатную пасту, посолите, перемешайте и варите в течение 3 минут.

Выложите начинку на капустный лист, сверните конвертиком. Голубцы обжарьте в растительном масле. Обжаренные голубцы выложите в жаропрочную форму, залейте соусом. Запекайте голубцы в предварительно нагретой до 200 градусов духовке в течение 30 минут. Готовые голубцы посыпьте мелко порезанным болгарским перцем и зеленью.

19320 Газету «Грибная аптека»
в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Арго-НН»
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46
Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»
19320
По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungospb.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Подписано в печать 25.03.2014 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 1544.