



№ 6 (110)
2014 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

✉ ЧТОБЫ ЯБЛОНИ ЦВЕЛИ

Упустил первый пласт маслят — на опушке уже большие червивые шлёпы. Но я знаю — огорчаться не следует. Набрал целую корзину (других грибов не было) — и домой. Сгрузил в железную бочку для компоста — пусть перегнивают — это лучшая белковая подкормка для фруктовых деревьев. И вот такой перегной — трава с маслятами — я осенью раскладываю в саду.

А результат — плодоносят даже яблони второгодки. И яблоки — ароматные, красивые. В этом году начинаю экспериментировать грибной подкормкой с помидорами и огурцами.

Иваненко П., Псков

✉ ОТ УКУСОВ

Укусы слепней для нежной кожи — очень болезненны и зудящи. Зуд снимается, если потереть волдырь мякотью масленка. Кстати, опухоль сходит очень быстро. И аллергия не развивается.

Карпонос П., Москва

✉ МАСКА ИЗ МАСЛЯТ

Набрала горсточку молоденьких маслят — для жаренки мало. А вот маску решила сделать. Сняла пленочку — и сами грибки вместе с ножками измельчила в кофемолке. Добавила обыкновенный крем. И после паровой ванночки для лица — наложила на кожу на 15 минут. И ведь эффект сразу — кожа как будто задышала. Назавтра — такой нежный матовый цвет, и разгладились мелкие морщинки у рта.

Ерохина Е., Тверь

● ТЕМА НОМЕРА:
Маслята — лесные
бактерицидные
лейкопластыри



- Очевидное-невероятное
РУССКИЕ МАСЛЯТА В АФРИКЕ
- Секреты фунготерапии
БЕРЕЗОВЫЕ ГРИБЫ — РОССИЙСКОЕ ЧУДО
- Фунго-шарик
ЛАБОРАТОРНЫЕ ЖИВОТНЫЕ —
МОДЕЛИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ОНКОЛОГИИ

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУТОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»
Приобретайте продукцию из целебных грибов
в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.
Телефон для справок **(812) 448-03-03**



Очередные затяжные праздники сподвигли на убегание из города — в любимые Пушкинские горы. Поехали поздно: меньше машин, меньше пыли да суеты, больше возможности

наслаждаться дорогой через псковские леса. Тем более — белые ночи... И ехать хотелось бесконечно — прямо в ночную жёлто-багровую зарю.

Начало июня — пора сплошного предвкушения грибного скорого раздолья. И отправились мы в первый день приезда по знакомым уж много лет местам. Погода благоприятствовала — на небе ни облачка, купались в Великой да в озёрах, в Сороти, а речные чайки пикировали с возмущёнными криками на наши головы — у них же в зарослях детки подрастают, а тут какие-то «агрессоры» подозрительные. Мы же, смеясь, брызгали на нападающих птиц водой, те уворачивались, крича совсем уж не угрожающе, а весело.

Рвали кувшинки, бродили по лугам, собирали цветы. И, конечно же — смотрели всюду — где вы, грибы?.. Ауууу...

А грибы — на подходе, близко уж совсем. На полянах среди перелесков стали появляться маслята. Первый урожай их был невелик, зато свеженькие, чистенькие, в руки взять — удовольствие. Луговые опять тоже попадались, и тоже пока — не много.

Съездили на Чёртову гору — место печальное, трагическое. Очень тяжёлые бои в тех краях были, столько людей полегло. Тишина на Чёртовой горе какая-то особенная, тревожная, глухая. Там даже птицы не поют. Не искали мы там грибов — поклониться заехали павшим, помолчать. И землянику собирать не стали, хоть её там очень много — будто вся трава усеяна каплями крови...



Июнь

На второй день поехали по «своим» грибным местам — на разведку и прояснение обстановки. Нормальная для начала июня обстановка. Пантерные мухоморы полезли, осваиваясь. Сыроежки забежали по лесам. А в Петровском, где позже и грузди чёрные появятся, и подберёзовики, и много других грибов, под слоем прошлогодней листвы проклюнулись крошечные лисички. Такие махонькие, сантиметровые. Мигают робко оранжевыми огоньками — вы нас пока не трогайте, мы только-только мир увидели. Дайте подрасти...

Несколько пригоршней мы всё же собрали лисичек — сантиметра по три-четыре росточком, не выше. Трудно было удержаться. Кроме всего прочего, Ирина Александровна Филиппова нашла два первых боровичка. Да я и не удивляюсь давно подобным «чудесам», ей по рангу положено, и грибы сами к ней приходят — проверенный факт... Погода же внезапно испортилась, и такой ливень грянул, что пока до машины добрели — превратились в настоящих водяных...



Сейчас вечер уж. Поужинали жареной с грибами картошкой, сижу на веранде да думаю — после такого дождя крошки-лисички сегодняшние к завтрашнему обеду вполне уже вытянутся до приличного размера. Так что съездим да непременно — проверим. И много ещё куда съездим, ведь впереди у нас — такое быстрое и такое бесконечное — лето...

В апреле этого года издательство «Время» выпустило в свет мою книгу «Мой деревенский Рок». Кому интересно — можете заказать в интернете и почитать. В июле эта книга появится в «Грибных аптеках» Москвы и Санкт-Петербурга. Книга не о грибах. Это сборник рассказов — о жизни, о любви, о деревне — и не только... Роман в эпизодах об этом мире.

Гл. редактор И. Коротков

В США, читал, собираются дома какие-то из грибов строить. Чушь, наверное. Вечно эти американцы выдумывают ерунду всякую.

Андрей Спорышев, Новокузнецк

Да не совсем ерунда, думается. Действительно, нынешним летом Нью-Йоркский Музей современного искусства станет местом для комплекса, построенного из «самособирающихся кирпичей». Эта инсталляция по проекту архитектора Дэвида Бенджамина откроется в конце июня, и будет построена из... смеси кукурузного жмыха и грибов! Кирпичи из этих органических материалов установят на территории Музея для создания трёх открытых башен, после чего они будут накрыты сверху меньшим набором блоков, покрытых светоотражающей плёнкой.

Блоки будут изготовлены из смеси порубленного кукурузного жмыха и мицелия — вегетативной части гриба. После перемешивания этих двух компонентов их поместят в матрицу, где они смогут расти, принимая многоугольную форму. Отражающие поверхности на верхних блоках помогут передавать свет нижним кирпичам, чтобы те продолжали расти и укрепляться.

Бенджамин выиграл право построить свою удивительную органическую структуру в Музее современного искусства в рамках Программы молодых архитекторов. Одно из правил состязания состояло в том, что участники должны спроектировать здания, которые обеспечат посетителям Музея место для

отдыха, тень и воду. Ещё одно неперемное условие: по окончании инсталляции построенные структуры должны быть разобраны без отходов. Так и произойдёт — отражающие блоки вернуться к компании, изготовившей их покрытие, для изучения, а органические части будут переработаны в компост.

Обожаю ходить по лесу и собирать грибы, но комары просто доводят до бешенства. Всё удовольствие портят. Есть такое понятие — «грибные комары». Так это что — они нас и кусают?

Сергей Круглов, Рогнедино

Нет, это не так. Человека «кусают» настоящие комары (семейство Кулициды) из родов аэдес, кулекс и анофелес, мокрецы, мошки и москиты. Причём только самки, которым кровь нужна для кормления подрастающего потомства — самцы питаются нектаром цветов. Кстати, к середине лета самки стареют и вымирают, так что в лесу становится гораздо спокойнее.

Грибные же комары, широко распространённые в лесах, особенно сырых лиственных, (в России их известно около 500 видов), развиваются в грибах, а так же в пронизанной мицелием древесине и лесной подстилке, под корой. Человека они не трогают, а питаются мицелием и плодовыми телами шляпочных грибов. Другое дело, что из-за них многие грибы не годятся для сбора — ведь они составляют основную массу «червей» в грибах.

РАСПИСАНИЕ ЛЕКЦИЙ В «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ» ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ГРИБОВ

г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ. Июль 2014 год

Телефон горячей линии (812) 703-06-44. Сайт: www.fungospb.ru



«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект). Вход свободный.

2.07.2014 (среда) в 18.00

«ЦЕЛЕБНЫЕ ГРИБЫ ДЛЯ ОМОЛОЖЕНИЯ ОРГАНИЗМА»

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект). Вход свободный.

9.07.2014 (среда) в 18.00

«ПОЧЕМУ ФУНГОТЕРАПИЯ СПОСОБСТВУЕТ НОРМАЛИЗАЦИИ ВЕСА?»

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект). Вход свободный.

16.07.2014 (среда) в 18.00

«ГРИБНОЕ» ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ — ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД»

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8, тел. 575-57-97, (м. Владимирская/м. Достоевская). Вход свободный.

16.07.2014 (среда) в 18.00

«БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ПРЕПАРАТЫ ИЗ ВЫСШИХ ГРИБОВ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИММУНОДЕФИЦИТНЫХ СОСТОЯНИЙ И ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ»

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект). Вход свободный.

23.07.2014 (среда) в 18.00

«ЦЕЛЕБНЫЕ ГРИБЫ — ЭФФЕКТИВНАЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ СУСТАВОВ»

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект). Вход свободный.

30.07.2014 (среда) в 18.00

«ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ С ПОМОЩЬЮ ЦЕЛЕБНЫХ ГРИБОВ»



Маслята — лесные бактерицидные лейкопластыри

У маслят уже выделено два вида природных антибиотиков, один из которых угнетает кроме многочисленных патогенных бактерий и особо устойчивый золотистый стафилококк, а другой антибиотик способен подавить туберкулезную палочку Коха

К маслятам грибники относятся по-разному. В зависимости от того, есть ли желание у жены грибника потратить 2–3 часа на чистку маслят — снятие с них клейкой пленочки. Занятие достаточно муторное для того, перед кем поставили эту корзину с маслятами и вручили грибной нож для чистки. А вот если сам собрал эти грибы, то и это надоедливое действие превращается в дополнительные лесные воспоминания. Вот эта семейка росла под сосной, где уже наклюнулись боровики — только-только шляпки показались, а вот эти «масляные головешки» на самой обочине росли — как это уцелели от колес машин вездесущих грибников?

Масленок считается вкусным грибом, действительно он не меняет свою окраску при варке и жарке и поэтому выглядит очень симпатично в любом кушанье: от замечательной красоты стеклянных баночек с маринованными маслятками до нежной кремовой окраски в жаренке. Но есть

несколько минусов у этого замечательного гриба в кулинарном отношении: они мгновенно червивеют, то есть чистый молоденький масленок можно найти только в самое урожайное лето, когда грибных комариков меньше, чем желающих увидеть белый свет маслят. А во-вторых, слишком они водянистые — стоит пройти небольшому дождю и шляпки маслят становятся тяжелыми и водянистыми.

Зато целебность маслят не подлежит сомнению. Мало того, она просто поражает своей эффективностью — по антибактериальным свойствам маслята стоят наравне с признанными «российскими грибами-антибиотиками мокрухой еловой и козляком». У маслят уже выделено два вида природных антибиотиков, один из которых угнетает кроме многочисленных патогенных бактерий и особо устойчивый золотистый стафилококк, а другой антибиотик способен подавить туберкулезную палочку Коха.

Самое же интересное было найдено в клейкой коже масленка — вещества, которые там находятся — аналог самым сильным антисептикам! Даже возбудитель столбняка под воздействием этих веществ прекращает свою разрушительную деятельность!

Клейкая пленочка масленка — это самый настоящий лесной бактерицидный пластырь! А так как маслята — это одни из самых неприхотливых грибов, плодоношение которых начинается уже с июня и заканчивается в конце октября, то россияне были хорошо знакомы с действием этих «лесных пластырей».

Секретарь императрицы Екатерины Великой — выходец из Малороссии Адриан Грибовский, который оставил описание рабочих дней царицы, удивлялся пылливому уму государыни. Как-то проезжая по парку, она увидела интересную сценку: крестьянская девочка лет 10 усадила на пенек горько плачущего мальчика, которого несла до этого на закорках и что-то клеила ему на грязную ножку. Рядом лежала уже сорванная горка маслят. Екатерина послал спросить, что же она делает. Но оробевшая девочка не могла вымолвить ни слова. И только царский куре смог государыне объяснить эту сценку — «она липкой кожей масленка царяпину залепливает и кровь останавливает. Все у нас в деревнях так делают. Иначе беда — раздует ногу и станет гнить. А если масленком залепить — все заживет...» Императрица велела отдать эти грибы для изучения своему придворному лекарю и даже имела беседу по этому поводу с Ломоносовым. Но видно ни к чему большему это не привело.

Из знахарских рецептов Смоленской губернии тоже видно, что местные деревенские целители знали о свойствах этих пленочек и всю их использовали. Сушеный порошок из них прикладывали к раковым язвам и гнойным трофическим язвам, водочную настойку с этими пленками и

медом пили при туберкулезе и опухолевых заболеваниях легких и бронхов. Кстати, в Польше есть свидетельство, что рак бронхов (рак, не поддающийся никакому лечению) вылечивается именно этой настойкой вместе с настоем чаги и березового трутовика (бетулины).



Сами грибы маслята тоже замечательное средство поднять свое здоровье за короткий грибной период. Например, для лечения подагры или артроза обычно используют грибные ножные ванны. Но набрать много грибов для такой ванночки обычно дело трудное. А маслят — всегда много. Тем более червивые маслята нисколько не теряют своих целебных качеств. Поэтому при заболеваниях ног это сделать достаточно просто — маслята вместе с пленочками и в любом состоянии (молодые, перезрелые, червивые) толкутся в ведре до появления сока, чтобы грибы на вид напоминали густую грибную жижу. Эта жижа выливается в широкий тазик (обычно очень хорош бывает массажный тазик) и ноги окунаются в этот «грибной густой суп». Держать 20–30 минут. Потом ноги вымыть и вытереть. Таких ванн желательно сделать не менее десятка. При артрозе облегчение наступает очень быстро, и что самое приятное — восстанавливаются ногти от застарелого грибка.

Применение свежих и сушеных маслят — самое широкое. Снадобья с ними делают и на густом сладком вине, и на меде, и смешивают с нутряным салом и жирами, для наружного применения используют водочные настойки.

Ну а основной совет, попробуйте приготовить самостоятельно водочную настойку на липких пленочках маслят и оцените их ранозаживляющее действие. А о результатах пишите нам. Сейчас ученые-фунготерапевты как раз работают над этой чудо-настойкой и мазью и будут рады вашим наблюдениям.



В Замбии я работал несколько лет — обучал в школе местных подростков, а заодно и сам учился местным обычаям и языку. Как-то в начале декабря по пути домой нагнал мальчишек. Они несли груды желто-зеленовато-коричневых грибов и пуляли ими друг в друга.

— Маслята! Откуда у вас эти грибы? — изумился я. Вот уже три месяца я в Солвези, а в голову не приходило, что маслята могут расти в Африке!

Ребята переглянулись.

— Так вон же, сэр... — Мальчишка посмелее махнул рукой. — Где сосны... Там их видимо-невидимо...

Здесьние сосны удивили меня еще в первый день приезда. Десятка два их росло вдоль шоссе, укрывая от солнца школьную спортивную площадку. Огромные, крепкоствольные, с длинными светло-зелеными иголками. И вот второе чудо: под соснами, оказывается, маслята водятся...

— На обед несете? — спросил я мальчишек.

Ребята посмотрели на меня, будто я только что превратился в крокодила. Швырнули грибы в траву и пустились наутек. Четверть часа спустя, прихватив с собой корзину и нож, я отправился к соснам. Вечерело. Шоссе оживлялось. Пешком и на велосипедах жители окрестных селений возвращались домой из города. Мужчины — с работы, женщины — с базара. Цепляясь за верхушки деревьев, волочили водянистые кудри тучи. Того и гляди грянет ливень — сезон дождей заступил в свои права. Корзина быстро наполнилась. Не в силах унять азарт заядлого грибника, я приспособил под грибы и шляпу. Когда я обернулся, то обомлел: человек пятнадцать-двадцать — кто стоял, кто сидел на обочине — смотрели на меня.

«Что это они, никогда не видели, как собирают грибы?.. — подумал я. — А может, перестарался — вон сколько нарезал... Хотя маслята столько, что с лихвой хватит на все Солвези!»

Среди ребят на спортплощадке Джозеф Мванса, ученик из моего класса. Я подозвал его и попро-

сил разузнать, что так заинтересовало прохожих. Мванса растерянно посмотрел на корзину и шляпу.

— Зачем вы собираете это?

— Чтобы есть...

Если бы у меня вдруг выросли крылья и я полетел, Мванса, наверно, поразился бы меньше...

— Они же ядовитые! Люди удивляются, зачем вам нужно так много ядовитых грибов. Не колдун ли вы?..

— Кто тебе сказал, что грибы ядовитые? — опешил я.

— У нас такие не едят. И вы не ешьте, учитель.

Я принесу вам съедобных грибов. Белых...

Белые — это шампиньоны. В здешних низинах их столько, что косой можно косить! Я отказался и пригласил Мвансу зайти ко мне через час. Когда он пришел, я усадил его за стол и принес из кухни сковородку жареных грибов.

— Сейчас отведаешь. У нас, в России...

Мванса выскочил из-за стола и подбежал к двери, готовый броситься прочь. Я придвинул сковородку и принялся уплетать грибы. Покончив с жарехой, подмигнул Джозефу:

— Теперь будем ждать, выживу ли...

Через неделю на базаре в Солвези я заметил

женщину, торговавшую... маслятами. Покупателей, правда, не было — люди подходили лишь поглазеть на диковинку. Но женщина не унывала и настойчиво предлагала товар, весело приговаривая:

— Русские грибы! Русские грибы!..

Пытаясь выяснить секрет появления маслята на земле Солвези, я узнал, что в позапрошлом веке какой-то европеец-миссионер посадил здесь саженцы сосны. Привез ли он их из Европы или взрастил из семян на солвезских суглинках, никто не ведает. Если привез, может, на корешках саженцев оказались и споры «русских грибов».

Кандидат педагогических наук В. Рыбин, работавший несколько лет в одной из школ Замбии



РУССКИЕ МАСЛЯТА В АФРИКЕ

Добрый день, я живу в Центральном регионе. Грибов в центре России всегда было достаточно. А вот интересно, где, в каком месте наших необъятных просторов — самое большое «грибное поле»?

Николай Есин, Реутов

Вопрос очень интересный, а ответ на него для многих будет слегка неожиданным. Страна у нас большая, и много чем богата. Грибы не исключение — где-то их много, где-то — не очень. Но таких мест, где их нет **ВООБЩЕ** — думается, просто не бывает...

Для того же, чтобы попасть в самое грибное место России, надо, к примеру из Центрального региона, взять билет на самолёт (лучше в начале августа...) и пролететь на нём... всю Россию, до самого Петропавловска-на-Камчатке! Удивлены немножко? Да это ещё не всё. От Петропавловска нужно ещё теплоходом, покинув материк, морем-океаном (Тихим) всего за сутки проделать путь в 250 километров на северо-восток, в сторону Аляски. Это не шутка, всё серьёзно. И через какое-то время вы попадёте на остров Беринга, входящий в группу Командорских островов, которые, в свою очередь, относятся к Алеутской гряде, тянущейся до самой Аляски.

Выдаём это одно из самых грибных мест России без опаски, понимая, что туда мало кто доберётся. А если и доберётся, то не сможет собрать даже миллионную часть процента растущих там грибов — до того их много...

Маленькая географическая справка: остров Беринга длиной 90 километров, шириной в среднем 18 километров, формой своей напоминает рыбу, общая площадь составляет 1667 км. Деревьев на острове практически нет, зато полно маленьких речек, вдоль которых отдельными группками растёт кустарник. Поверхность острова — мелкосопочник, покрытый тундровой растительностью. Климат же и температура там таковы, что в августе создаются идеальные условия для роста грибов. И они там растут. Бешено. С такой скоростью, что за ними и червячки не успевают. Поэтому все



грибы чистые и достигают огромных размеров. Рай для грибника. Расхожая Командорская шутка: на островах грибы выше деревьев. (Потому что деревьев там нет...).

На острове Беринга один населённый пункт — село Никольское с населением около 700 человек. И одно производственное предприятие — рыбзавод. На территории которого организован приёмный пункт грибов. Не пропадать же добру... Вот в августе почти все жители Никольского и приезжие отправляются на «грибную путину». Это несложно — надо отойти или отъехать от села, расставить свою тару и просто наполнять её грибами. Их там не ищут — их там собирают. Грибы благородные — всё больше белые, подосиновики, подберёзовики. Не оправдывающие в тех краях своего названия — ни осин, ни берёз днём с огнём на острове не найдёшь.

Потом надо просто доставить грибы на приёмный пункт, где их сушат и консервируют — и все дела. И за новым грибным уловом. Нынешних цен не знаем, но году так в 2010 грибы на острове принимали по 40 рублей за килограмм. И как бы не старались заготовители-собиратели грибов, они за сезон успевают обработать только около 150 кв. км острова, что составляет лишь 10 % от общей площади. Есть где разгуляться, не правда ли? Жаль, далековато от Центра России. Но мы туда — непременно доберёмся. Чтобы самим посмотреть и восхититься таким грибным — раздольем...



Окончание, начало в майском номере

Итак, давайте подробнее — о ведьминых метлах. Ибо там очень много интересного и абсолютно загадочного. Ведь самое поразительное то, что этот грибок, сам не догадываясь, (а может — разумно?) создает целую

систему организма-носителя с уже заданными лекарственными свойствами.

Да, с ЗАДАННЫМИ и ЛЕКАРСТВЕННЫМИ. Могу сказать больше — колоссальными противоопухолевыми свойствами. Но об этом — чуть позже.



ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА О ВЕДЬМИНЫХ МЕТЛАХ

Не так редко можно видеть на деревьях, в том числе и на плодовых, странные шаровидные образования, состоящие из огромного количества расходящихся из одного узла веточек, издали иногда похожие на птичьи гнезда. Особенно хорошо они видны зимой, когда деревья стоят голые, без листьев.

Раньше, не зная истинной причины их возникновения, люди приписывали появление таких клубков проделкам ведьм, считая, что именно на таких метлах те и летают.

Ведьмины метлы, синоним — вихоревы гнезда, научное название — пролиферация — это следствие нескольких грибных заболеваний, внешне имеющих сходные черты проявления на дереве.

Они вызывают образование утолщений и наростов, а на них, в свою очередь, закладку больших скоплений спящих почек, из которых обычно во второй половине лета вырастает шарообразный комок тонких прямых побегов с короткими междоузлиями и ненормально разросшимися прилистниками. Древесина их более

плотная, прочнее, чем у обычных ветвей дерева той же породы и имеет свилеватую структуру. Кора на них — красноватого оттенка, а листья желтеют раньше времени.

Особенно часто и сильно данными заболеваниями из диких лиственных пород повреждаются березы, а из хвойных — сосны.

Среди культурных плодовых деревьев от заболеваний вирусной природы чаще страдают яблоня и груша, а грибной — вишня.

Растения, пораженные последними, можно отличить по наличию серого налета (спор гриба) на нижней стороне листовой пластинки. Но точно ответить, какова природа заболевания, можно только после лабораторных исследований.

Ведьмины метлы, если их не уничтожить, растут порой десятилетиями, достигая иногда гигантских размеров в несколько метров в диаметре. Заболевшие деревья отстают в развитии, плохо плодоносят, плоды их мельчают, а семена бывают недоразвитыми. Появление в саду большого количества ведьминых метел — настоящее бедствие.

О ВЕДЬМИНЫХ МЕТЛАХ — ПОВЕРЬЯ

Равнодушно к этим клубкам на деревьях не относился никто. В средневековой Европе такой клубок на дереве был достоверным знаком для иезуитов — значит, поблизости есть ведьма. Ведь только ведьме нужен этот инструмент для полетов на Лысую гору. Ведьму определяли просто, срывали клубок с дерева и зарывали его на дороге из деревни, и первую простоволосую женщину, показавшуюся на дороге, тут же обвиняли в колдовстве. Вот поэтому потерять чепец или выйти на улицу с непокрытыми волосами был самый страшный грех — еще долго бельгийки и француженки прятали волосы под чепцами и шляпками.

Да и сейчас в той же самой Бельгии дерево с метлами — это признак колдовства.

В Финляндии — это признак богатства. Специально водят экскурсантов к самым большим ведьминым метлам на соснах. А сорвать и засушить веточку из нее — это залог успеха.

В Псковской губернии, чтобы роженица долгое время не мучилась — родственники заранее заготавливали клубки таких метелок и сжигали во время родов в печи.

На Украине под Киевом крестьяне утверждали, что это опознавательные знаки для летящих ведьм — по ним они сверяли маршрут. И ни в коем случае обрывать их нельзя, иначе ведьмы отомстят — устроят падеж скота, а может и того хуже.

На севере России — в Каргополье — настоем ведьминых метелок лечили рак. И очень успешно.

А в Нечерноземье России — ведьмины метлы были лучшим целебным средством от женских заболеваний — и от эндометриоза, и от опухолей, и доброкачественных опухолей.

А вот и свидетельство очевидца — очень интересное письмо.

«Мы жили в военном городке. А за забором гарнизона располагался сам поселок. Часто, когда ходила на местный рынок — то свежие яйца купить, то молока детишкам, видела пожилую, очень красивую женщину — с такими ледяными голубыми глазами, что искоса посмотрит — оторопь берет. Она всегда о чем-то с торговцами местными разговаривала.

Меня сразу просветили, что это местная знахарка, лекарица. Но не просто колдунья какая-то невежественная, а бывшая фельдшерица в войну. И даже с романтической историей. После войны привезла она себе мужа — немца. Трофеем военный, как шутили. А он действительно трофейный муж — она в Берлине на него наткнулась, когда он лежал, заваленный кирпичной стеной. Только носок сапога торчал. Раскопала

под шквальным огнем. Причем видела уже, что вермахтовский солдат, и все равно не остановилась. У того была нога переломана и черепно-мозговая травма. Сначала хотела подлечить да, как водится, сдать особому отряду. И не смогла, глаза у него были как небо чистое, и смотрел он на нее так доверчиво. Не смогла его на смерть отдать. Переделала в нашу форму, голову бинтами укутала, только глаза оставила. И вот так глазами — полюбили друг друга. А было-то им — по 22 года. Она ему и документы достала от русского солдата, умершего у нее на руках. А у того уже были и проездные документы — увольнение в чистом виде. Вот

она его забрала — а оставаться ему нельзя было — войска СС, охранявшие ставку. Сразу бы под расстрел пошел.

И на Родину привезла. Выдавала за контуженного, за немого. А потом он разлюбил ее видно. В начале шестидесятых уехал — и исчез. Хотя уже сын подрастал. Тогда все и открылось — стала она запросы всюду слать — и в Германию, и в Кремль, а это ж — не утаишь.

В это время ее от греха уволили из больницы — а жить на что-то надо. Вот и стала она на дому травами лечить, да помощь оказывать. Лучше всякой скорой помощи. Я помню (а это

уже середина 80-х была), что к ней и не попасть иной раз было — очередь во дворе стояла.

Я к ней три раза обращалась — первый раз пошла я чирьями вся. Все лицо было в них, ноги, спина. Какие там врачи? Наш врач-пьяница только ихтиоловую мазь прописал. А она мне специальную мазь делала — я сама видела из чего — грибы сушеные (опята, мухомор и березовый лепех) растирала и с вазелином смешивала, а туда еще тягучую черную жидкость каплями — солидол. От этой мази — все чирьи враз прошли.

Второй раз — у отца рак случился. Последняя стадия рака желудка. Ему ничего не стали делать — дали два месяца жизни. На ее настойках он жил еще шесть лет.

А потом у меня беда приключилась — живот расти стал. Нашли кисту, откачали пять литров. И пошло-поехало. Она опять нарастает, опять откачивают, фиброма образовалась, которая стала стремительно расти, эндометриоз. Вырезать собрались. А мне 25 лет — и детей нет. И муж-летчик, который сына хочет.

Я к ней — помогите. Она мне сразу сказала — никаких операций, все наладится. Только должна я буду сама искать растения, ей уже тяжело по лесам бегать. Вот мы с мужем на мотоцикле и объезжали близлежащие леса — собирали травы, что мне были нужны, что другим.

За ведьмиными метлами ездили далеко — за 70 км — целую коляску набрали. Раиса Николаевна



На севере России — в Каргополье — настоем ведьминых метелок лечили рак. И очень успешно

(так ее звали) мне их запаривала в чугуне, добавляла сушеные дождевики — получалась такая коричневая жидкость с грибным ароматом — я спринцевалась ей и сидела по 15 минут в широком чугунке с этим напаром.

Пила целый состав, в который входили мухоморы, чага, березовый лепех, ведьмины метлы, аптечная ромашка, цветки картофеля, пила по стакану в день.

Раз в неделю ходила к ней на компрессы — зимой она прикладывала к животу распаренные березовые лепехи, а летом — отваренные дождевики. Они хорошо жидкость вытягивают — кисты больше меня не беспокоили.

Чуть меньше года я у нее лечилась и забеременела. Рожать заставили кесаревым сечением. Хотя все уже было хорошо — ни кист не образовывалось, ни эндометриоза, ни опухолей».

Елена Карасева, Кемерово



РЕЦЕПТЫ ИЗ ВЕДЬМИНЫХ МЕТЛ ОТ ФИЛППОВОЙ

ВЕДЬМАЧЬЯ КРАСОТА

Все знают, что ведьмы — очень хороши. И выглядят молодо. И лицо свежее. Оказывается, красота и свежесть лица — это от секретных ведьминских рецептов.

Вот этот рецепт мне (не поверите!) рассказал иеромонах Киевско-Печерской Лавры. Он сам был из-под Винницы — самые колдовские места — это все знают. И говорил, как в селах определяли ведьм — по белизне лица и свежести тела. Все остальные жинки и старятся соответственно, и морщины у них появляются, а ведьмы — нет. Только прикидываются дряхлыми да старыми. На самом деле есть у них секреты, как молодость кожи сохранять. Для этого молока много надо — вот поэтому селяне и опасаются за своих коров, которые иногда к утру с пустым выменем стоят. А это ведьмы их выдоили — себе на пользу омолаживательную.

УМЫВАНИЯ НА НОЧЬ

Клубок ведьминой метлы размалывается в ступке (если весной и летом, то с листьями), заливается молоком (2 литра) и кипятится на медленном огне — лучше всего томить в печи 3 часа.



Затем отфильтровывается. Топленое молоко сливается в глиняную кринку и ставится в теплое место — для закисания.

Как только получится густая ряженка — средство готово. Вечером как следует нанести на лицо и декольте, через 15 минут сполоснуть прохладной водой и протереть кусочком льда.

ВЕДЬМАЧИЙ ЛЕД

Отфильтровать молочный настой после томления в печке с клубками ведьминых метл и разлить в формочки для льда. Замороженными кубиками вечером или утром протирать лицо, споласкивать лицо прохладной водой с лимонным соком. И вмассировать крем для лица.

КОЛДОВСКИЕ ВАННЫ

Запаривать клубки ведьминых метел, как березовые веники. Густой отвар вливать в ванну и принимать ванну не менее 30 минут.

ЛЕЧЕБНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ ЭНДОМЕТРИОЗА, ФИБРОЗА МАТКИ

СИДЯЧИЕ ВАННОЧКИ

Клубок весенней ведьминой метлы растолочь (размолоть), размолоть свежий березовый лепех — залить двумя литрами воды, довести до кипения и томить на медленном огне 2–3 часа.

В большой и емкий пластмассовый тазик вылить содержимое кастрюли и разбавить прохладной водой (или березовым настоем от запаренного березового веника), сесть, чтобы поясница была в воде. Сидеть до остывания настоя — 15–20 минут.

НАСТОЙ ДЛЯ СПРИНЦЕВАНИЯ

Клубок ведьминой метлы размалывается в ступке (если весной и летом, то с листьями), размалывается в мелкую крошку один среднего размера березовый лепех, заливаются молоком (2 литра) и кипятится на медленном огне — лучше всего томить в печи 3 часа.

Затем отфильтровывается. Топленое молоко сливается в глиняную кринку.

Для спринцевания используется теплое молоко — 300 мл. Ввести спринцовкой, сжать мышцы влагалища и задерживать порцию молока до минуты.

Этот же состав используется для микроклизм анально при полипах толстой кишки, геморрое, язвах и эрозиях кишечника.

РЕЦЕПТЫ КРЕСТЬЯН XIX ВЕКА ПСКОВСКОЙ И СМОЛЕНСКИХ ГУБЕРНИЙ ПРИ ЛЕЧЕНИИ РАКА

ОТ РАКА ПЕЧЕНИ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Взять равными частями измельченные (порубленные, искрошенные) чагу березовую — 10 граммов, лепех березовый — 10 граммов, березовую ведьмину метлу — 10 граммов. Залить 0,5 литра кипятка в термосе и настаивать ночь. Отфильтровать. Эту порцию распределить равными долями на три дня. Пить по 50 мл 3 раза в день за полчаса до еды.

Дополнительно принимать сок свежей веселки (гриба) в молочной сыворотке. Кислое молоко (кефир) — 1 литр довести до кипения, проварить 2–3 минуты, откинуть творог на сито, полученную молочную сыворотку охладить.

Свежую веселку в стадии яйца измельчить, помять деревянным пестиком, добавить ложку меда. Это — порция на три дня.

Принимать по 100 мл сыворотки в день с разведенной в ней смеси веселки перед сном. Вкус — неприятный, если есть отвращение, можно разделить порцию на три приема — утром, в обед и вечером.

Вместо свежей веселки можно использовать капсулы с сухим экстрактом веселки — БАД «Веселка». Убедиться, что это не китайская биомасса мицелия! Нужен именно НАТУРАЛЬНЫЙ ПРИРОДНЫЙ гриб веселка.

4 капсулы веселки всыпать в 100 мл молочной сыворотки и выпить перед сном.

Березовые трутовики (чага, березовый лепех) и ведьмины метла можно купить в магазинах и аптеках «Грибные аптеки» в виде специального сбора.

ПРИ РАКЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, МАТКИ, ЯИЧНИКОВ

Спринцевания

Клубок ведьминой метлы размалывается в ступке (если весной и летом, то с листьями), размалывается в мелкую крошку один среднего размера березовый лепех, заливаются литром воды и кипятятся на медленном огне — лучше всего томить в печи 3 часа (можно залить кипятком сразу в термос и оставить настаиваться на ночь)

Затем отфильтровывается. Настой сливается в глиняную кринку.

Для спринцевания используется теплый настой — 300 мл. Ввести спринцовкой, сжать мышцы влагалища и задерживать порцию воды до минуты.

Внутри

Лепех березовый — 20 граммов. Березовую ведьмину метлу — 10 граммов. Залить 0,5 литра кипятка в термосе и настаивать ночь. Отфильтровать. Эту порцию распределить равными долями на три дня. Пить по 50 мл 3 раза в день за полчаса до еды.

Дополнительно грибы веселка и дождевик в молочной сыворотке (рецепт приготовления см. выше).



Фунго-Ши «ВЕСЕЛКА»

- онкологические заболевания, доброкачественные и злокачественные опухоли;
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- заболевания печени, почек, поджелудочной железы, мочевого пузыря;
- заболевания женской половой сферы;
- сердечно-сосудистые заболевания, дистония, гипертония
- постинсультные и постинфарктные состояния
- заболевания лимфы и крови

ПРИМЕНЕНИЕ:

В настоящее время это единственный гриб, который показал поистине колоссальную противоопухолевую активность: уже на 10-й день вещества Веселки могут остановить рост и размножение раковых клеток. Этот гриб применяется при любых видах рака, при доброкачественных опухолях, при бесплодии и нарушении потенции, при кожных заболеваниях.

Гриб Веселка обыкновенная — известный афродизиак, постепенно и мягко способствует восстановлению пониженных и утраченных функций.



ЛАБОРАТОРНЫЕ ЖИВОТНЫЕ – модели экспериментальной онкологии

Несмотря на успехи в изучении причин и особенностей онкологических заболеваний, их частота и смертность от них продолжают увеличиваться. Это делает проблему злокачественного роста одной из самых актуальных в биологии и медицине.

Для развития экспериментальной онкологии в питомниках и вивариях разных стран выращивают миллионы **лабораторных животных**.

Как ни далеко животные отстоят от человека, все же изучение их опухолей помогло выявить основные закономерности злокачественного роста, характерные как для животных, так и для человека. Рак поражает все многоклеточные организмы, однако опухоли лишь немногих животных могут служить моделями опухолей человека.

Интересный факт — у животных открыты десятки **опухолеродных вирусов**. А у человека, в отличие от животных, лишь для относительно небольшого числа опухолей доказана роль вирусов в их возникновении. Среди них несколько редких опухолей, встречающихся в определенных географических регионах. Например, лимфома Бэркитта, наблюдающаяся у детей в Африке. В ее возникновении играет роль сочетание вируса и тропической малярии. На фоне общей иммунодепрессии вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) может вызывать развитие саркомы Капоши и лимфомы. В последнее время внимание исследователей привлечено к широко распространенным вирусам папилломы. Имеются данные, что носительство этого вируса (особенно типов 16 и 18) увеличивает вероятность заболевания раком шейки матки. Группу повышенного риска составляют также

люди, больные гепатитами В и С. Изменения в печени, вызываемые этими вирусами, создают условия для возникновения рака печени.

Модели индуцированных вирусами опухолей животных, а также модели злокачественно трансформированных под влиянием вирусов клеток, культивируемых в условиях *in vitro*, позволили не только раскрыть многие тайны вирусного канцерогенеза, но и создать общую концепцию молекулярных механизмов возникновения опухолей.

Следует отметить, что опухоли могут быть индуцированы также различными видами **облучения**. У людей, подвергшихся действию ионизирующей радиации, возникают опухоли кроветворной ткани, костей, легких, печени, щитовидной железы и других органов. В экспериментах на животных при воздействии облучения возникают опухоли такого же широкого спектра.

Еще один важный аспект — **нарушения баланса гормонов** могут играть одну из главных ролей в патогенезе злокачественных опухолей. Моделями исследования этого процесса служат опухоли животных, образующиеся вследствие введения гормонов или, наоборот, удаления желез внутренней секреции (гипофиза, яичников).

Исследования опухолей животных, спонтанных, индуцированных и прививаемых, показали, что полной корреляции между экспериментальными и клиническими данными нет и, следовательно, прямой перенос результатов в клинику опухолей человека невозможен. Последнее относится к отбору противоопухолевых препаратов. Это заставило онкологов искать другие подходы к использованию опухолей человека в экспериментальных моделях.

Различные опухоли человека можно выращивать на **питательных средах**. Самые распространенные модели: органные, тканевые, клеточные культуры, культуры в агаре. Многие фундаментальные проблемы онкологии решены с использованием культуры опухолевых клеток. С практической точки зрения важным является применение культуры клеток опухолей человека для отбора противоопухолевых препаратов, установления индивидуальной чувствительности опухоли к химиопрепаратам, а также для испытания генотоксических свойств веществ. В этой модели самым привлекательным является то, что экспериментатор имеет дело с опухолями человека. Однако они находятся вне организма, в искусственных условиях. Это главный недостаток данной модели. Тем не менее на ней можно испытывать препараты, оказывающие токсический эффект на клетки, хотя при этом об избирательности их действия на опухолевые клетки судить невозможно. Для тестирования препаратов, обладающих опосредованным эффектом на опухоли, эта модель не годится. Также непригодна она и для исследования веществ, подвергающихся в организме метаболической активации.

Поэтому исследователи прилагали усилия для получения модели, позволяющей опухолям человека расти в организме **животных**. С этой целью используют гетеротрансплантацию опухолей человека. Для того, чтобы опухоли человека развивались в организме животных, необходимо преодолеть или обойти барьер тканевой несовместимости между опухолью и реципиентом. Для этого опухоли человека трансплантируют в так называемые привилегированные органы. В этих органах на чужеродные трансплантаты (гетеротрансплантаты) иммунные реакции не развиваются. К таким органам относятся передняя камера глаза, мозг, семенники, защечные мешки у хомячков. При прививке опухоли в эти органы можно работать только с опухолями маленьких размеров. Как только опухоль прорастает в окружающие ткани, привилегированность данного района отменяется и опухоль отторгается. Гетеротрансплантацию опухолей человека можно производить также на развивающийся куриный эмбрион. И в этом случае недостатки модели те же. В связи с этим подобные трансплантации широкого применения в экспериментальной онкологии не нашли. Более адекватной является трансплантация человеческих опухолей животным в диффузионных камерах. Кусочки опухоли помещают в миллилитровую камеру, размер пор которой предотвращает проникновение в нее клеток иммунной системы. На этой модели можно отбирать противоопухолевые препараты, требующие активации в организме. Однако исследования с использованием диффузионных камер весьма трудоемки. Кроме того, при этом есть трудности в оценке противоопухолевого эффекта. Это является серьезным

препятствием для применения модели, в частности, для установления индивидуальной чувствительности опухоли к химиопрепаратам.

Наиболее пригодной для трансплантации опухолей человека являются созданные недавно **мыши SCID/Hu**. Это мыши с тяжелым комбинированным иммунодефицитом, которым в раннем возрасте трансплантированы кусочки тимуса и печени человека. Метаболические процессы у этих мышей максимально приближены к **человеческим**. Такие животные с трансплантированными им опухолями человека используются в настоящее время в различных онкологических экспериментах.

С развитием молекулярной биологии в онкологию пришли **новые модели — молекулярно-генетические**. Появилась возможность исследования механизмов злокачественной трансформации на молекулярном уровне. Интересующий экспериментатора ген может быть выделен из генома, клонирован (то есть получено много его копий) и расшифрована его структура. Кроме того, ген может быть перенесен в **геном другого животного**, которое будет называться трансгенным. В настоящее время получены **трансгенные мыши**, представляющие собой ценную и перспективную модель для изучения различных аспектов злокачественного превращения клеток. Манипулирование с генами позволяет также осуществить выбивание (нокаут) определенного гена. Так получают «нокаутированных» мышей. На модели трансгенных и «нокаутированных» мышей показано, что развитие опухоли может быть результатом мутации в генах, играющих ключевую роль в регуляции пролиферации и дифференцировки клеток. Необходимые для изучения гены могут быть внесены в клетки, растущие в культуре ткани. Такие клетки называются **трансфецированными**.

В последнее время они активно используются в онкологии.

В последние годы обострились споры вокруг использования животных для экспериментов, в которых они испытывают страдания. Альтернативу представляют собой исследования, проводимые **in vitro**.

Среди аргументов в пользу отказа от испытаний на живых организмах два основных: необходимости избавления животных от гибели и невозможность прямой экстраполяции полученных данных на человека.

Это действительно так. Тем не менее, поскольку модели *in vitro* на современном этапе не позволяют полностью отказаться от использования животных, необходимо, очевидно, искать компромиссные решения — совершенствовать модели и методы *in vitro*, с тем, чтобы уменьшить число экспериментальных животных.

А пока лабораторные животные ценой своих жизней спасают жизни людей.

Тематическая подборка по материалам Поповой Н.А., Зюсс Р., Кинцель В., Скрибнер Дж. Д.



Наиболее пригодной для трансплантации опухолей человека являются созданные недавно **мыши SCID/Hu**

ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ

г. Санкт-Петербург «ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ»

Для ветеринарных специалистов и владельцев домашних животных

Вход свободный

Адрес: СПб, ул. Колокольная д. 8, «Грибная аптека», м. Владимирская/Достоевская

Контакты: тел./факс (812) 703-06-44, 8-901-373-57-50.

E-mail: office@fungospb.ru

www.fungospb.ru

Расписание цикла: 19.07–30.08.2014



Кол-во часов	Наименование лекций	Дата занятий, время
1 час	Фунготерапия — наука о целебных грибах. Информация о деятельности Центра фунготерапии и перспективах развития натуральной медицины в ветеринарии. Лектор: Филиппова Ирина Александровна — генеральный директор «Центра Фунготерапии», онколог	19.07.2014 Суббота
1 час	Практический курс — Юшкевич Татьяна Владимировна — к.в.н., фунготерапевт	15.00
1 час	Грибная индустрия и технология получения субстанций из высших грибов. Лектор: Разин Александр Николаевич , главный биотехнолог, научно-производственное объединение «Биолюкс»	26.07.2014 Суббота
1 час	Практический курс — Юшкевич Татьяна Владимировна — к.в.н., фунготерапевт	15.00
1 час	Питательная и диетическая ценность целебных грибов для сохранения здоровья животных. Лектор: Филиппова Ирина Александровна — генеральный директор «Центра Фунготерапии», онколог	02.08.2014 Суббота
1 час	Практический курс — Юшкевич Татьяна Владимировна — к.в.н., фунготерапевт	18.00
1 час	Фармакологические свойства препаратов из высших грибов. Лектор: Соколов Владимир Дмитриевич — д. в. н., профессор кафедры фармакологии и токсикологии, заслуженный деятель наук Российской Федерации	09.08.2014 Суббота
1 час	Практический курс — Юшкевич Татьяна Владимировна — к.в.н., фунготерапевт	15.00
1 час	Токсикологическая характеристика препаратов из высших грибов. Лектор: Андреева Надежда Лукояновна — зав. кафедрой фармакологии и токсикологии СПбГАВМ, д. б. н., профессор	16.08.2014 Суббота
1 час	Практический курс — Юшкевич Татьяна Владимировна — к.в.н., фунготерапевт	15.00
1 час	Фунготерапия — вспомогательный метод лечения внутренних незаразных заболеваний животных. Лектор: Юшкевич Татьяна Владимировна — эксперт по исследовательским разработкам «Центр Фунготерапии Ирины Филипповой», к.в.н., фунготерапевт	20.08.2014 Среда
1 час	Практический курс — Юшкевич Татьяна Владимировна — к.в.н., фунготерапевт	15.00
1 час	Биологически активные препараты из высших грибов в профилактике иммунодефицитных состояний и онкологических процессов у животных. Лектор: Юшкевич Татьяна Владимировна — эксперт по исследовательским разработкам «Центр Фунготерапии Ирины Филипповой», к.в.н., фунготерапевт	30.08.2014 Суббота
1 час	Практический курс — Вознюк Елена Викторовна — аспирант кафедры патологической физиологии СПбГАВМ, фунготерапевт «Центр Фунготерапии Ирины Филипповой»	15.00



БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

«ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

- По электронной почте: sharik@fungo.ru
- На форуме: www.fungospb.ru
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.
«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

На правах рекламы

Наши представители

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

(м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 (812) 273-20-43
 (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 (812) 368-98-04
 (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д. 180 (812) 717-17-11
 (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 (812) 334-98-91,
 575-57-97
 (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 (812) 377-26-86,
 973-57-40
 (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

(м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 (495) 641-01-87
 (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
 (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 (495) 510-49-70
 (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,
 (в ТЦ Казанский, 2-й этаж) (985) 293-99-75
 (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,
 пав. № 5 (919) 109-01-97

Единая справочная: (495) 510-49-70
www.fungomoscow.ru

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы
 и Московской области. Адреса аптек спрашивайте
 по телефону: **(495) 510-49-70**

НАШИ ПАРТНЕРЫ В МОСКВЕ



Сеть аптек «ГОРЗДРАВ»
 Единая справочная: (495) 58-958-03



Сеть аптек «СЕРДЕЧКО»
 Единая справочная: (495) 654-51-03



Сеть аптек «АСНА»
 Единая справочная: (495) 223-34-03

ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ приглашает на дистанционное обучение

Дистанционное обучение (ДО) проводится с использова-
 нием нескольких средств общения одновременно:

- ✓ Образовательная литература (книги и методические пособия).
- ✓ Обучающие диски с записью семинаров.
- ✓ On-line консультация по электронной почте или в Skype.

Все учащиеся обеспечены возможностью своевременно свя-
 заться с преподавателем в процессе обучения, задать вопрос,
 получить консультацию по непонятному разделу.

Сколько стоит ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4900 руб.,
 он включает в себя успешный опыт 8-летней работы
 Школы Фунготерапии!

Дополнительная информация по телефону в СПб (812) 703-06-44
 или по электронной почте: office@fungospb.ru

www.fungospb.ru



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток 8-914-790-75-09
- г. Волгоград 8-927-519-15-09
- г. Вологда 8-921-143-24-56
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
- г. Краснодар 8-918-103-28-71
- г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06,
 299-77-47, 244-18-18
- г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
- г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Сочи (8622) 39-99-60
- г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
- г. Тюмень (3452) 78-89-77, 30-57-53
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8-914-151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Чебоксары (8352) 343-845
- г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75



Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



Беларусь:

- +375-29-780-85-85,
- +375-01-514-33-241, +375-01-514-51-226,
- +375-33-654-67-51, +375-33-656-53-25



Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

БЕСПЛАТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧЕЙ-ФУНГОТЕРАПЕВТОВ
 Москва: (495) 510-49-70; Санкт-Петербург: (812) 703-06-44

МАЛОСОЛЬНЫЕ ШАМПИНЬОНЫ

*Хотите порадовать и удивить гостей чем-то необычным и вкусным?
Вы готовили малосоленные шампиньоны? Нет?!*



Ингредиенты и приготовление:

Начну с совета: грибы лучше покупать мелкие, т. к. они будут аппетитнее смотреться в блюде! Крупные грибы рекомендуется разрезать на 2–3 части по вертикали, чтобы на срезе была форма грибка.

Первый способ: в банку укладываем всякую зелень: пучок укропа, листья смородины, вишни, мелко нарезанные чеснок и корень хрена, 10–15 горошин чёрного перца, грибы. Заливаем рассолом, закрываем капроновой крышкой и, если температура воздуха высокая, ставим в холодильник на 2–3 суток.

Второй способ — без воды: всё укладывается в кастрюльку, пересыпается солью, накрывается

тарелкой и сверху ставится гнёт. Если в комнате прохладно, то я советую на сутки банку (или кастрюльку) оставить в помещении, а затем поставить на 2 суток в холодильник, чтобы грибочки были крепенькие. Чем крупнее грибы, тем больше времени потребуется для их приготовления.

И ещё маленький совет: чеснок и хрен лучше закладывать в последнюю очередь, т. е. на грибы. Для рассола берём три столовые ложки соли на один литр кипячёной воды комнатной температуры. Перед подачей на стол грибочки можно приправить кольцами репчатого лука с растительным маслом. Можно ничем не заправлять, а положить на грибки несколько листиков смородины.

19320 Газету «Грибная аптека»
в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Агро-НН»
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46
Подписка в Белоруссия — каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»
19320 РОССИЯ
По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungospb.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Подписано в печать 15.06.2014 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 3833.