



№ 10

(114)  
2014 г.Вестник  
фунготерапии

АПТЕКА

✉ ГРИБНАЯ ЗАГАДКА ПЕРУ

Самая большая загадка Перу — полное отсутствие знания о грибах. Конкистадоры (испанские завоеватели) планомерно уничтожали все, что касается грибов. Жрецы и целители, производившие операции, были уничтожены тоже. Вероятно, они (элита конкистадоров) получили какие-то знания и им было приказано уничтожить все, чтобы в памяти народа не осталось ничего. Но куда же делись те древние знания? Загадка.

*Родригес Муэрто, Лима*

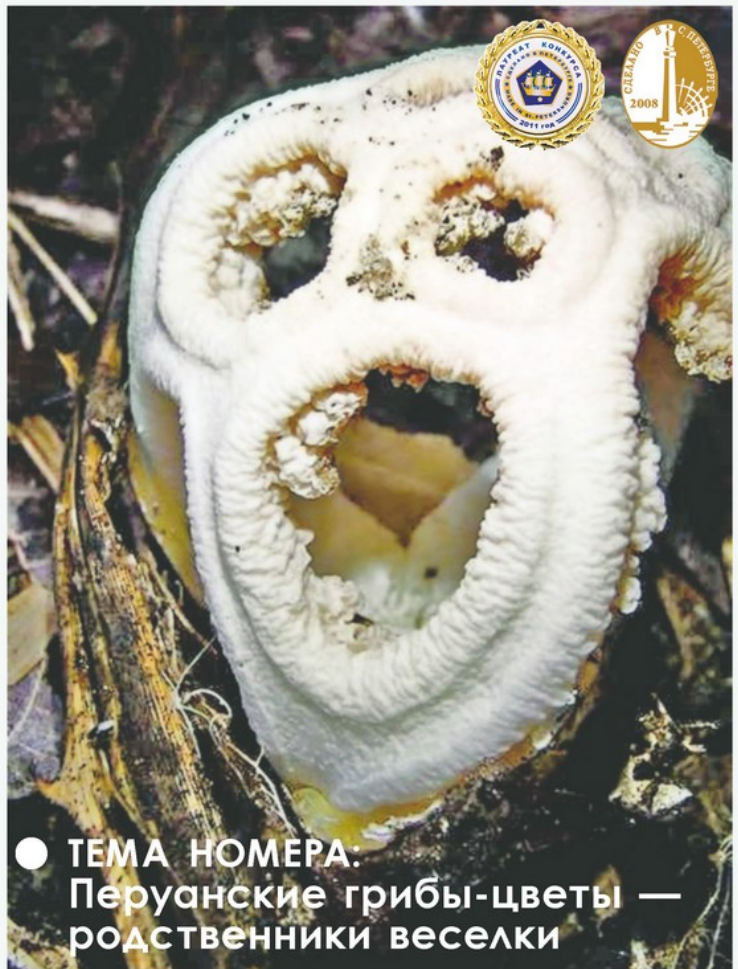
✉ ГРИБАМИ ЛЕЧИЛИ РАК

В Куско в пятидесятые годы был индеец-целитель, который полностью вылечивал рак. Мой отец был у него — у него был рак желудка. Он сначала привел его в транс, затем дал трехлитровую емкость с каким-то напитком бурого цвета. Мы не знаем из чего это снадобье, но отец видел у него много сушеных и свежих грибов, похожие на шары и черепа. Отец после этого прожил еще тридцать лет и умер в середине 80-х в возрасте 93 лет. Целитель же тот умер еще раньше. Больше рак в Куско никто не лечит.

*Хорхе Гонсалес, Куско*

✉ ГРИБЫ ВНУШАЮТ УЖАС?

О грибах перуанцы ничего не знают. Как будто для них они не существуют. Ни в кулинарии, ни в природе. У них нет книг о грибах, нет марок, нет знаний вообще. На рынке я видел как-то сушеные маслята — черная такая субстанция. Для кого продавала эти грибы старая индейка — мне осталось непонятно. А они сами уходят от любого вопроса о грибах, как будто чем-то напуганы.



● ТЕМА НОМЕРА:  
Перуанские грибы-цветы —  
родственники веселки

- Очевидное-невероятное  
ВЛИЯНИЕ ГРИБОВ НА БОЛЕЗНИ РАСТЕНИЙ
- О грибах — и не только...  
ГРИБНАЯ ЭКСПАНСИЯ...
- Фунго-шарик  
РОЛЬ ГРИБНЫХ НУТРИЦЕВТИКОВ В НОРМАЛИЗАЦИИ  
ВНУТРЕННЕЙ СРЕДЫ ОРГАНИЗМА ЖИВОТНЫХ
- Грибная харчевня  
ПОГОВОРИМ О ВЫПЕЧКЕ

Горячая линия фунготерапии  
**8-800-5555-170**  
КРУГЛОСУТОЧНО  
Звонок по России бесплатный

Приобретайте продукцию  
из целебных грибов  
в аптечной сети  
«ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».

**ПЕТЕРБУРГСКИЕ**  
**АПТЕКИ**

Телефон для справок (812) 318-77-77, 700-03-03





# Октябрь



## ПРОЩАНИЕ С ГРИБНЫМ СЕЗОНОМ



Октябрь прохладными ладонями  
Печально машет сентябрю,  
Где старый рыжик обездоленный  
Прощально смотрит на зарю.

Седые паутины космами  
Напоминают волос ведьм.  
Немая, лес стоит заброшенный...  
Трухлявый, полусгнивший пень...



Там, под его корнями-лапами  
Сердито ежась, дремлет гном.  
Ветра заботливо-крылатые  
Засыпали листвою тот дом...

Под дерном Лесовик с Грибницей  
Обнявшись, смотрят сказки-сны...  
Падут снега... Зима продлится...  
Но — лишь до будущей весны...

Конечно, мы не смогли себе отказать в удовольствии и печали легкой попрощаться с грибным сезоном в Пушкиногорье. Друзья по пути из Витебска в Петрозаводск, где проживают, заехали на денек. Денек для знакомства с Пушкинскими горами — это, конечно, ничто, тем более в такую красивую осеннюю пору. Но, что успели — посмотрели, съездили в Михайловское, сходили в Святогорский монастырь, возложили букетики осенних астр на могилу Александра Сергеевича...

А на следующий день, когда друзья уехали, отправились мы с прощальным — предзимним — визитом в леса... От сентябрьского грибного раздолья не осталось почти и следа, но тем дороже, тем красивее казался каждый найденный грибок. Пусть их было совсем уж не много — мерзнущих, засыпающих, зачастую совсем одиноких. Но они — были. А еще было нечто забавное, чудесное. В Петровском, в самой чаще леса, на И. А. Филиппову выбрела кошка — удивительное создание. Как странно, необычно она смотрелась в мрачно-темнеющем лесу — белоснежная, чистая, ухоженная и очень ласковая. Никакого испуга в глазах ее не было и в помине. Спокойно подошла, благосклонно потерлась о ноги и принялась помогать

нам искать лисички... Как раз в Петровском они еще посверкивали через чернеющую листву бледными осенними сполохами.

Кошка же ходила вокруг, потом садилась, зазывно на нас поглядывая. Молча. Подходим — рядом с кошкой пара-другая лисичек... Так мы с ее помощью пол-корзины собрали.

Потом совсем интересно стало: собрались уезжать, подходим к машине, открываем двери — кошка залезает в салон и вальяжно устраивается на переднем сиденье... Ну что же, пожить у нас собралась, или так, погостить — милости просим...

Дом кошка обследовала весь, особенно ей приглянулся диван на втором этаже. Там она, блаженно растянувшись, и уснула.

Прожила она в доме два дня — ела, спала, гуляла. А потом, довольно неожиданно для нас — ушла. Спокойно, не прощаясь. Вослед за рыбаком с расположенного у дома прудика. С одним-единственным карасем в пакетике. Хотя дома мы ей рыбу предлагали — не ела...

Непонятно — что она делала в лесу, что делает сейчас — ищет ли новых хозяев, или, судя по ухоженности, дом у нее все же есть? А может, и не кошка это вовсе была? Как бы там ни было — спасибо за лисички, лесная Белоснежка-Незнакомка...

За день до отъезда снова гуляла засыпающими лесами, но даже в таком своем сонном состоянии дарил еще лес — горсточку рыжиков, пару подосиновиков, несколько белых, волнушек... А самый дорогой для меня гриб этой поры — подберезовик. На дороге прямо, на выходе из леса... Чистый, крепкий, высокий, в маленькой красивой шляпе. Прощальный привет, наверное... До весны...

*Гл. редактор И. Коротков*





# ВЛИЯНИЕ ГРИБОВ НА БОЛЕЗНИ РАСТЕНИЙ



*Микориза – симбиотическое взаимодействие грибов с корнями высших растений*

Исследователи из Великобритании доказали факт симбиоза растений и почвенных грибов, живущих на корнях многих растений. Согласно результатам исследования, родственные растения, не связанные друг с другом, передают информацию об угрозе со стороны вредителей через грибные «провода»: на корнях растений присутствует так называемая микориза. Благодаря микоризе гриб берет питательные углеводы от корней растений. В свою очередь минеральные вещества и большое количество воды поступает в растения путем поглощения и всасывания при помощи обширного грибного мицелия. Однако симбиоз этим не ограничивается. Грибы помогают растениям передавать сигналы тревоги, предупреждающие о нашествии тли, которая питается соком атакованного растения, — предположили биологи университета Абердина (Великобритания).



Для доказательства гипотезы учеными был проведен несложный эксперимент. Бобы обыкновенные заразили тлей. Растения, подвергшиеся нападению тли, стали вырабатывать вещества, которые защищали их и распугивали вредителей, в то же время привлекали хищных насекомых, которые расправлялись с тлей. Исследователи были весьма удивлены, когда заметили, что такой же защитный механизм начинает действовать и у сородичей зараженных бобов, еще не испытавших на себе нападения вредителей. Грибковым ковром из мицелия связались все растения. Именно по этой причине ученые выявили предположение, что через них растения и осуществляли передачу информации, передавая предупреждения товарищам, что они могут оказаться в беде. Поместив каждое растение в пакет, исследователи исключили передачу информации по воздуху и над поверхностью почвы. Из этого следует, что атакованные растения через своих симбионтов отправляют химический сигнал остальным. От данной передачи поврежденное тлей растение не получает никакой выгоды, однако таким образом оно спасает своих сородичей от нападений вредителей, повышая этим шансы вида на дальнейшее успешное существование.





# Перуанские грибы-цветы — родственники веселки



**Ч**то понесло меня в Перу? Предчувствие? Знание? Любопытство? Или неосознанное, но упрямое, как зубная боль, желание найти недостающее звено в извечном поиске — ПАНАЦЕИ от болезней, и прежде всего — от РАКА.

Такое часто бывает, сконцентрировавшись на одной мысли, на одной находке, поймав за хвостик, как у ящерицы, верную разгадку — или остаешься навсегда с этой полуразгадкой, как с оторванным хвостом той же ящерицы, или же получаешь в руки тонкую зыбкую ниточку, по которой движешься от узелка к узелку. От вешки к вешке... от одной подсказки к другой.

Иногда такая вешка бывает такой необычной и настолько фантастичной, что поневоле задумаешься... А лучше всего — не задумываться и просто идти туда, куда тебя зовут... даже на край света.

Тогда, перед моей первой поездкой-прыжком на край света — в Перу — в неисследованные дебри заветных тайн цивилизации Инков и еще более осведомленных кечуа, мне уже многое удалось в разгадке природы опухолей. И многое получилось и выстраивалось в цельную картинку — как в пазлах.

Был собран ценнейший опыт народной медицины в лечении болезней целебными... грибами. Подняты и десятки раз прочитаны материалы врачей-первопроходцев прошлого и позапрошлого веков, погребенные

под слоем пыли в архивах. Выдающегося Полотебнова, который задолго до Флеминга знал о антибиотических способностях плесеней (зеленого кистевика) и этим натуральным и еще не открытым пенициллином лечил людей, польского врача Лукаса, который отваром белого гриба и вытяжкой из опенка лугового добивался сокращения опухолей и метастазов при последних стадиях рака, доктора Масленникова, который творил чудеса ЧАГОЙ и вылечивал неизлечимых раковых больных. Именно благодаря ему был написан «Раковый корпус» писателя А. И. Солженицына, который еще сорок лет прожил после своего зловещего диагноза — липосаркомы — и все благодаря Масленникову и его лечению чагой.

Все удавалось и все было замечательно — научно подтверждались противоопухолевые свойства целебных грибов, защищались кандидатские и докторские, грибы раскладывались в биохимии на лекарственные природные составляющие, в производстве были запущены первые грибные БАДы, которые доказывали свой лечебный эффект. При онкологии — восстанавливалась формула крови, снимался токсикоз, приостанавливался рост и развитие раковых клеток, пациенты даже при четвертой стадии выходили на стойкую ремиссию.

И так могло продолжаться бесконечно и успешно. Но, это было то же самое, что держать в руках оторванный



хвостик ящерицы... Обладать частичкой тайны... И успокоиться на этом.

Не дали... Появился новый узелок на той незримой ниточке, которая ведет от открытия к открытию. Вернее, к постижению того ОТКРЫТИЯ, которое уже было сделано. До нас. И которое доходит до нас в отрывочных словах на ветхих документах, отзвуками чьей-то памяти, крохами сведений на каменных исполинах, рассчитанных на тысячелетия.

И этим узелком судьбы, толкнувшим меня, вернее нашу маленькую экспедицию, на поиски чудо-панацеи в Перу, неизведанный доселе и не исследованный как стоит того, оазис инкской цивилизации — полустершиеся слова мемуаров Светлейшего Князя Александра Меншикова о своем путешествии на остров Мальту как полномочного представителя России к Магистру Мальтийского Ордена:

*«и показывали мне досточтимые рыцари Ордена скалу, особняком в море выдающуюся. Под великим секретом там выращивали то ли губы (грибы), то ли другие какие растения вида странного и запахом отвратные, привезенные из страны заокеанской и рацимые на ней. И напиток дивный из них варимый. И чудеса исцеления разные от них творимые — удивления достойны...»*

А потом были поиски в архивах, Интернете, библиотеках. Подключены специалисты — историки, археологи, географы и ...моряки.

Что это за необыкновенная страна? Где она? Что за чудо-напиток видел князь? Не чашу ли Грааля?

Вопросы, вопросы, вопросы. И гипотезы, догадки, наития, часто совершенно фантастические... Споры до полуночи в офисе... И самое для меня приятное и радостное — круг единомышленников становился все шире, люди загорались идеей, возможностью если не разгадать, то приблизиться к тайне — и готовы были хоть сейчас отправиться в экспедицию. Вот только куда?

Не буду рассказывать долго — этот материал готовится для новой книги о чудо-панацее от рака — но наши поиски в архивах привели нас в Перу, в ту страну, где наиболее полно представлены ВСЕ грибы из семейства веселковых. То есть ближайшие родственники нашей ВЕСЕЛКИ обыкновенной.

А это наш маленький поисковый «грибной» отряд.



Главный редактор газеты И. Коротков, аспирантка Галочка, переводчик А. Лукичева, ген. директор Центра фунготерапии И. Филиппова

## Что мы искали в Перу

А искали мы в Перу подтверждение своей теории — о грибном происхождении лекарств Инков, которые они знали и использовали в своей гениальной медицине.

Дело в том, что именно в Лиме — в музее Золота — хранятся уникальные черепа со следами трепанаций, то есть операций на мозге. Операции на мозге в XI веке? Фантастика. В это время в Европе об этом даже и не слышали. Но — это истинная правда.

Валери Андришко из Южного университета штата Коннектикут в Нью-Хейвене и Джон Верано из частного университета Тулейна в Нью-Орлеане опубликовали статью в журнале American Journal of Physical Anthropology, в которой изложили результаты своих исследований. Ученые изучили черепа, извлеченные в недавнее время при раскопках в районе Куско, столицы государства инков. Эти находки уже подробно и тщательно описаны.

Из 411 осмотренных черепов 16 процентов имели по крайней мере одно отверстие от трепанации.

Во времена расцвета культуры инков эти операции стали обычным делом. Более 90 процентов пациентов полностью выздоравливали, вели обычную жизнь, а умирали, как правило, через годы и даже десятилетия. Кроме того, процент инфицированных ран был очень низок.

Это видно по краям кости вокруг дырки в черепе, — говорит Джон Верано. — Они полностью покрыты новой костной тканью, отверстия гладкие и круглые.



Хирурги применяли четыре разные техники операции: они или высверливали отверстие в черепной кости, или выскребали дырку, или выпиливали прямоугольный фрагмент кости, или же вырезали округлый кусочек кости (костную шайбу), который после завершения операции можно было снова вставить на место. Последний способ, по мнению исследователей Андришко и Верано, применяли в случаях срочного хирургического вмешательства, если рана была тяжелая с очевидными последствиями.



Для того, чтобы производить такие операции, нужно было знать сильнейшие природные лекарства:

- для обезболивания (иначе пациент просто умер бы от болевого шока);
- антибиотики и антигистамины (противоаллергические вещества), чтобы пациент не умер от воспаления или отека мозга.

И эти лекарства у Инков — были. Секретные. Для обезболивания — псилоцибиновые грибы, которые погружали пациента в транс.



*Псилоцибе полуланцетовидная*  
(*Psilocybe semilanceata* (Fr.))

А антибиотиками, антигистаминами и противоопухолевыми средствами являлись вот эти чудесные грибы-цветы — родственники нашей веселки.

Эти монстры-грибы — уроженцы Латинской Америки. Но самое невероятное то, что они МОГУТ расти по всему миру. То ли телепортации подвержены, то ли мистика налицо. Появляются — и исчезают также загадочно. Так что не удивляйтесь, если вдруг на огороде обнаружите что-нибудь подобное — значит знаком отмечены.

Впервые его нашли в пятидесятых годах под Ригой. Он растет во дворах, на газонах, на грядках, среди цветов, родина его — Латинская Америка. В Европе он был обнаружен в 1942 году.



*Ligiella rodrigueziana*

Мутинус Равенеля оказался не такой уж редкостью в наших краях. Небольшие семейки этого экзотического гриба я находил на Карельском перешейке в окрестностях Приозерска и Всеволожска. Вот его оригинальный облик: белый остроконечный столбик величиной с детский мизинец. Самый кончик пунцовый, словно его окунули в киноварь. Гриб похож на гордый указующий перст.



*Мутинус Равенеля*



*Laternea pusilla*



*Aseroe rubra*



*Lysurus periphragmoides*



Гриб-лигелия. Может быть нескольких оттенков от кремового до зеленовато-оранжевого. И разных форм, от ажурного эллипса до причудливой формы гриба-череп (на обложке).

Индейцы Паракас называли его «Гриб, дарованный Смертью» и любую находку такого гриба тут же относили местному жрецу. На камнях Ика (камни с высеченными на них рисунками-схемами проведения операций цивилизации Паракас) есть изображения непонятных решетчатых полусфер. Микологи полагают, что это были изображения этих грибов-лекарств.

### Решеточник красный

Другой представитель семейства веселковых — яркмалиновый решеточник красный вдруг объявился в оранжереях Ботанического института Академии наук СССР в Ленинграде, хотя никто его туда не привозил. Облик гриба явно тропический — нечто вроде округлой корзины с большими дырками.



В журнале «Наука и жизнь» было сообщение о том, что в 1976 году в теплице совхоза «Дубский» Свердловской области на грядках с огурцами появился гриб, приведший в смятение не только работников совхоза, но и специалистов. И было чему удивляться! Среди огуречных плетей выросли странные создания: на вершине высокой и толстой белой губчатой ножки располагались шесть черновато-зеленоватых червеобразных отростков. Оказалось, это пришелец из тропиков, близкий родственник нашей веселки, с таким же, как у нее, резким неприятным запахом — лизурус Грандера. В России этот гриб обнаружен впервые. Как он попал на Урал, пока остается загадкой.

### Гриб-цветок Азера

Гриб — легенда. Гриб — миф. Самый загадочный, самый таинственный и самый целебный. Впрочем, все эти красавицы-монстры из семейства веселковые — прежде всего лекарства. Именно они были ответственные за удачные операции в медицине Паракас и Инков.

Именно из них делали снадобья и использовали их при всякого рода операциях. Они имеют сильнейшие противоопухолевые, антибиотические, антиаллергенные свойства.

И именно эти грибы были величайшим секретом Инков и ...мальтийского рыцарского Ордена.

А еще они — ближайшие родственники нашей веселки. Цикл развития у них абсолютно идентичен — с яйца до зрелого растения и затем — в мгновение ока растекание до мокрого пятна на земле.

Вот яйцо гриба, готового к плодоношению.



Процесс появления плодового тела из яйца.



Рождение монстра.







## ГРИБНАЯ ЭКСПАНСИЯ...

Год выдался непростым — для всего этого мира. Какие-то конфликты, напряжение, локальные войны — как среди мира людей, так и в природе. То затишья, то катаклизмы, все вперемешку. Возникло стойкое ощущение, что в истории этой цивилизации наступает неотвратимо какой-то перелом, момент истины, благодаря которому все должно измениться: смена приоритетов, ценностей, жизненной философии

и полного переустройства нашего человеческого бытия. И не только — человеческого... Надеюсь — не Апокалипсис... По роду своей деятельности — разнообразной... — занимаюсь и грибами. Не теми, о которых многие сразу подумали. Хотя все они крайне интересны. Их свойства, способности, особенности, лечебные функции, характер, польза. Опасность, исходящая от некоторых из них, и благо, даримое другими.

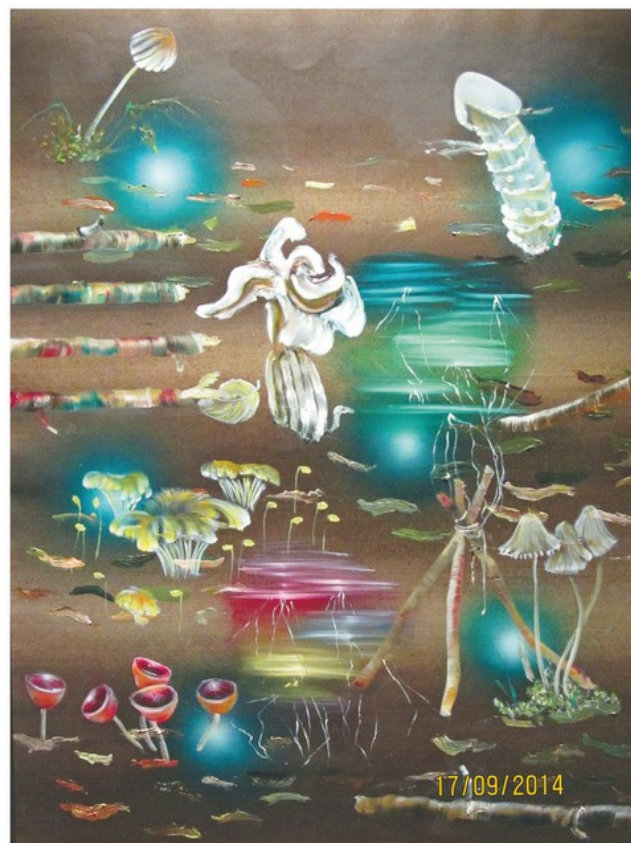




Миллионы лет прошли с тех пор, как грибы начали осваивать этот мир. Никто не знает доподлинно, откуда они пришли, как, зачем. Я воспринимаю их как необходимую данность, дар, которым за протекшие века люди так и не научились толком пользоваться. Не изучили и сотой доли того, кем являются эти существа (именно так, давно уже биологи выделили этот вид жизни, который до этого считался растительным, в отдельное Царство — Грибы. Которые имеют признаки и растений, и животных, и даже...насекомых). Думаюется мне, что гораздо лучше грибы изучили нас. Досконально. Удивительные, мистические существа, с незапамятных времен окруженные ореолом загадочности, таинственности, непредсказуемости, они тысячи лет как прочно вошли в мир людей, культуру цивилизации. Вошли по-разному — очень. Так сложилось, что все человечество по отношению к грибам делится на две половины: на тех, кто боится грибов, порой даже их ненавидит, и на тех, кто любит. И последних, думаюется, в России побольше, чем в остальном мире. Хотя пресловутая «западная цивилизация» наряду со многими, увы, привнесенными в нашу страну «благами» призывает покупать только шампиньоны с супермаркетах, выращенные искусственным путем...А мы все равно ходим в лес. Ходили, ходим и будем ходить впредь. Кроме удовольствия несомненного погулять по красивому, особенно осеннему, лесу, надышаться чистым воздухом, напитаться лесной энергетикой,







очиститься даже душой от суетных мелочей, дряг, забот, усталости — какое же наслаждение обнаружить крепкий, немного гордый боровик в траве, мигающий ярко-красной шляпкой подосиновик, россыпь брызжущих солнечным светом лисичек, стайки разноцветных сыроежек. Это вам не магазин — это лесная неисчерпаемая кладовая леса, и она — живая... Так случилось, что грустным выдалось нынешнее лето — в смысле грибов. Сушь не давала выскочить им на поверхность, дремала в сонном оцепенении мать-грибница, Грибная Королева... Но вот на изломе лета, когда жаркий август перетекал во влажный наконец-то сентябрь — произошел грибной коллапс, лесной разноцветный взрыв — все грибы сразу ринулись на поверхность. Не выбирая уже места, где расти, не до того — поэтому возникали

они практически все и везде, в самых неожиданных местах, даже в тех, где раньше и не росли-то особо. Неделю в Псковской области, в районе Пушкиногор, давно знакомых, носились мы на машине по лесам-опушкам-перелескам, бесконечно радуясь и изумляясь обилию грибов. Нажарили-наварили, насолили-намариновали, наелись вволю... Уезжать не хотелось. Лежишь ночью, тишина за окном, но ты СЛЫШИШЬ, ощущаешь — как они там растут, в лесу; растут — и ждут людей, которые их соберут... И надо же было случиться такому совпадению... Одновременному с долгожданным «грибным беспределом». Со стоном сожаления покинули Пушкиногоры, приезжаем в Москву — на майле моем письмо от нашей московской приятельницы давней. Простое такое письмо — в Москве проходит выставка. Простая такая выставка с обычным таким названием — «Грибы». По адресу 1-й Зачатьевский переулок, дом 10. В галерее RUARTS. Нам надо было уж давно и срочно отправляться в Питер, но разве мы могли пропустить такое событие... Задержались еще на день, поехали на это ласкающее душу и слух мероприятие... Пока добирались, я все думал — и многие из вас, надеюсь, заметили это — как прочно и ненавязчиво входит грибное царство в мир людей. Я имею ввиду не только грибы в виде пищи, различных приправ к блюдам — я про культуру в целом, где грибам отводится все больше и больше места. Кто не видел, как часто используют формы грибов в кулинарии, кондитерских изделиях? Художники, скульпторы, поэты и писатели, публицисты и дизайнеры давно уж и все чаще используют грибную тему в своем творчестве. Изображения грибов появляются на одежде, обуви,







сумках, среди ландшафтных дизайнов... В виде украшений — брошек, сережек, колец, брелоков. В виде ваз для цветов, посуды. А сколько картин написано, натюрмортов с грибами. Так что, хотите вы того или не очень, но жить мы будем с грибами — и вместе, и рядом. Причем мы — люди — от этого только выиграем. Выставка понравилась. Тем, что возникла хотя бы прежде всего. Тем, что проявлен интерес. Да, она совсем небольшая — думается мне, десятка два с половиной экспонатов всего: картин, скульптур, инсталляций. Разных — от смешных и по-доброму юмористических до картин, глядя на которые, понимаешь — да... Грибное царство, непознанное — это другой мир, который поселился в нашем. Некоторые картины брызжут просто космическими, вселенскими мотивами, соглашаясь с тем, что грибы — пришельцы. Есть и такая версия их возникновения на Земле — среди массы других. Думаю, мало кто, посетив эту выставку, пожалел о потраченном времени, а денег за вход платить не надо было. Хотя любую работу, насколько я знаю, любой желающий мог приобрести. Выставка продолжалась до 4 октября, как раз почти с окончанием грибного сезона и завершилась. Что вы говорите? Что и без грибов каких-то там проживете?.. Ну что вам на это сказать. Это они без нас вполне проживут и выживут — всегда и везде. Способные вырасти даже в ядерном реакторе. Даже на поверхности серной кислоты, как не очень давно выяснилось. Читайте книги о грибах, изучайте ИХ мир — и вам откроются удивительные тайны, о которых вы даже не подозревали до сих пор. О том, например, что грибы — не только тысячи лет уже как

неотъемлемая часть рациона человечества, но и о том, сколько болезней могут помочь победить лекарства, созданные на основе грибов. Даже пугающую онкологию. И столько еще разного интересного — узнаете... Так что — это грибы без нас проживут. Легко. А вот мы без них — это вопрос...







## РОЛЬ ГРИБНЫХ НУТРИЦЕВТИКОВ В НОРМАЛИЗАЦИИ ВНУТРЕННЕЙ СРЕДЫ ОРГАНИЗМА ЖИВОТНЫХ

В условиях техногенной агрессии (выхлопные газы, чрезмерное искусственное электромагнитное излучение — компьютеры, СВЧ — печи, мобильные телефоны, повышенный шумовой фон) защитная система домашних животных часто не успевает адаптироваться к возрастающему ухудшению экологии, что приводит к аллергическим заболеваниям, иммунодефициту, низкому антиоксидантному статусу и хронической витаминно-минеральной недостаточности. Какие профилактические меры можно предпринять, чтобы не допустить развития серьезных заболеваний у наших питомцев? Фунготерапевты советуют применять грибные нутрицевтики, которые идеально подходят для нормализации внутренней среды организма.

**К** базидиальным грибам, проявляющим лечебные свойства, относят: веселку, белый гриб, дождевик, лисичку, сморчок, трутовик листовенничный, шиитаке, рейши, кордицепс, агарик бразильский и многие другие.

### Научные факты

Для целебных грибов характерны антидотные (связывание микробных токсинов и их инактивация) и элиминационные эффекты, заключающиеся в выведении токсинов из организма, очистке организма от бактериальных, вирусных и грибковых токсинов, ликвидации зашлакованности и закисления тканей (Cornelius P., 2003; Schneider P., 2001; Heidl R., 2003).

Еще одно важное свойство — базидиальные грибы являются продуцентами антибиотиков природного происхождения, вызывающих гибель, торможение

развития или роста бактерий, грибов, вирусов, простейших, а также опухолевых клеток.

Придерживаясь принципа химической классификации можно выделить следующие основные группы антибиотиков базидиомицетов:

Жирные кислоты	Ацетилены
Ароматические альдегиды и их производные	Хиноны и гидрохиноны
Производные фурана	Нуклеозиды
Полисахариды	Пептиды
Гликолипиды	Поликетиды
	Терпены

Антибиотикам базидиомицетов свойственно большое разнообразие, среди них много непредельных и ароматических соединений, относительно небольшой процент занимают азотосодержащие антибиотики, преобладают антибиотики терпеноидной структуры.



Важным свойством антибиотиков из базидиомицетов является их высокая избирательность, а также эффективность в отношении штаммов патогенных микроорганизмов, устойчивых к применяемым в ветеринарной практике синтетическим антибиотикам.

Механизм действия и фармакологические эффекты заключаются в способности антибиотических комплексов базидиомицетов активировать неспецифическую реактивность организма к инфекции, ускоряя процесс выздоровления.

Особенностью формирования противогрибкового и антибактериального иммунитета базидиальными грибами является эффект стимуляции различных неспецифических защитных факторов (макрофагальных реакций, фагоцитоза и др.). Чрезвычайно важно, что активация макрофагов приводит в свою очередь к стимуляции Т-клеточного, а затем и В-клеточного звена иммунитета в связи с индукцией синтеза ИЛ-1 и последующего запуска интерлейкинового каскада. Иммуностимулирующий эффект антибиотических комплексов базидиальных грибов обусловлен их влиянием на макрофаги, цитотоксические CD4 + Т-лимфоциты, NK-клетки, в связи с тем повы-

шается синтез цитокинов ИЛ-2, у ИФ, ФНО, антител (Schneider P., 2001). Поэтому они предназначены для повышения защитных сил организма и стимуляции специфического антимикробного иммунитета (Krebs H., 2000), что характерно и для вакцинотерапии (Медуницын Н. В., 1999). В связи с этим их не случайно называют вакциноподобными средствами.

Многие практикующие ветеринарные врачи оценили возможности профилактического применения натуральных лечебных средств в обеспечении здоровья домашних животных. Грибная терапия (фунготерапия) способствует восстановлению собственной антиоксидантной системы и помогает поддерживать нормальное функционирование всех систем организма наших домашних питомцев.

*Консультируйтесь у наших ветеринарных врачей — фунготерапевтов!*

**Горячая линия в Санкт-Петербурге:  
+7-901-373-57-50 или (812) 703-06-44.**

*Задайте вопрос ветеринарному врачу —  
фунготерапевту на нашем форуме  
[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)*



**БЕСПЛАТНЫЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ  
ПО ВЕТЕРИНАРИИ**

## «ФУНГОШАРИК»

**На вопросы о здоровье ваших питомцев  
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт**

- По электронной почте: [sharik@fungo.ru](mailto:sharik@fungo.ru)
- На форуме: [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.  
«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»

## ПРИГЛАШЕНИЕ НА БЕСПЛАТНЫЙ СЕМИНАР

**«ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ГРИБЫ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ»**

**29 ноября 2014 года**

**Начало в 10.00**

**Организатор:** Центр фунготерапии Ирины Филипповой

**Адрес:** г. Москва, ул. Бутырская, д. 67

**Запись на семинар по телефону:** (495) 510-49-70

[www.fungo.ru](http://www.fungo.ru)

[www.fungomoscw.ru](http://www.fungomoscw.ru)

Единая справочная: (495) 510-49-70





# РАСПИСАНИЕ ЛЕКЦИЙ В «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ» ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ГРИБОВ

г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



НОЯБРЬ 2014 год

Телефон горячей линии (812) 703-06-44  
Сайт: [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86  
(м. Ветеранов/м. Ленинский проспект). Вход свободный.

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51, тел. 273-20-43,  
(м. Чернышевского). Вход свободный.

**10.11.2014 (понедельник) в 18.00**

«О ЛЕЧЕБНЫХ СВОЙСТВАХ ГРИБОВ»

**20.11.2014 (четверг) в 18.00**

Лекция 1. «МЕСТО ГРИБОВ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ».  
Лекция 2. «ФУНГОТЕРАПИЯ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ»

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8, тел. 575-57-97,  
(м. Владимирская/м. Достоевская). Вход свободный.

**18.11.2014 (вторник) в 18.30**

Лекция 1. «УСТРАНЕНИЕ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ  
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА  
С ПОМОЩЬЮ ФУНГОТЕРАПИИ».

Лекция 2. «ФУНГОТЕРАПИЯ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ»

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86  
(м. Ветеранов/м. Ленинский проспект). Вход свободный.

**24.11.2014 (суббота) в 18.00**

«ГРИБНЫЕ ПРЕПАРАТЫ  
ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИЙ ПЕЧЕНИ И ПОЧЕК»



**Поздравляем  
НПО Биолюкс  
с получением  
Диплома  
и медали!  
Ура!**



**32-я**

**межрегиональная  
специализированная  
выставка-ярмарка**

**15 лет  
с Вами**

**КРАСОТА  
ЗДОРОВЬЕ  
МОЛОДОСТЬ**

**1-7  
НОЯБРЯ  
2014**

- \* косметические и оздоравливающие препараты на природной основе
- \* медицинские и оздоровительные центры
- \* домашняя медтехника
- \* товары для здоровья детей

**ТРАДИЦИОННО В «ЕВРАЗИИ»  
НАПРОТИВ м. ЛЕСНАЯ**

Санкт-Петербург, КВЦ «ЕВРАЗИЯ»,  
ул. Капитана Воронина, 13, т/ф: (812) 596-38-64, 324-64-16  
e-mail: [krasota@sivel.spb.ru](mailto:krasota@sivel.spb.ru); [ww.krazdom.ru](http://ww.krazdom.ru); [www.sivel.spb.ru](http://www.sivel.spb.ru)







# Центр фунготерапии

## Ирины Филипповой

**ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ**

### Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 ..... (812) 273-20-43
- (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 ..... (812) 368-98-04
- (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 ..... (812) 717-17-11
- (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 ..... (812) 334-98-91,  
575-57-97
- (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 ..... (812) 377-26-86,  
973-57-40
- (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 ..... (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44  
[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)

### Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 ..... (495) 641-01-87
- (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
- (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 ..... (495) 510-49-70
- (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,  
(в ТЦ Казанский, 2-й этаж) ..... (985) 293-99-75
- (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,  
пав. № 5 ..... (919) 109-01-97

Единая справочная: (495) 510-49-70  
[www.fungomoscow.ru](http://www.fungomoscow.ru)

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по телефону: **(495) 510-49-70**

#### НАШИ ПАРТНЕРЫ В МОСКВЕ



Сеть аптек «ГОРЗДРАВ»  
Единая справочная: (495) 58-958-03



Сеть аптек «СЕРДЕЧКО»  
Единая справочная: (495) 654-51-03



Сеть аптек «АСНА»  
Единая справочная: (495) 223-34-03

### ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ приглашает на дистанционное обучение

Дистанционное обучение (ДО) проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- ✓ Образовательная литература (книги и методические пособия).
- ✓ Обучающие диски с записью семинаров.
- ✓ On-line консультация по электронной почте или в Skype.

Все учащиеся обеспечены возможностью своевременно связаться с преподавателем в процессе обучения, задать вопрос, получить консультацию по непонятному разделу.

#### Сколько стоит ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4900 руб., он включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

Дополнительная информация по телефону в СПб (812) 703-06-44 или по электронной почте: [office@fungospb.ru](mailto:office@fungospb.ru)

[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)

На правах рекламы

## Наши представители



### Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток 8-914-790-75-09
- г. Волгоград 8-927-519-15-09
- г. Вологда 8-921-143-24-56
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
- г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
- г. Краснодар 8-918-103-28-71
- г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06,  
299-77-47, 244-18-18

Крым +7-978-838-49-84

- г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
- г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Сочи (8622) 39-99-60
- г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
- г. Тюмень (3452) 78-89-77, 30-57-53
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8-914-151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Чебоксары (8352) 343-845
- г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75



### Украина:

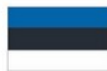
- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



### Беларусь:

- г. Брест +375-29-266-28-16
- г. Витебск +375-29-815-75-10
- г. Гродно +375-29-780-85-85
- Гродненская обл. +375-01-514-33-241,  
+375-01-514-51-226
- Гродненская обл. +375-33-654-67-51,  
+375-33-656-53-25

г. Минск +375-29-619-47-19



### Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



### Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

Телефон для справок **(812) 448-03-03**



Все — грибной сезон закончился. Очень жаль — да и был он недолгим. Но обильным. Уверены, что заготовками грибными наши грибники обеспечили себя на всю зиму. Поэтому пора открывать закрома — и баловать домашних вкусностями. В этом номере поговорим о выпечке. Мастер-класс авторских рецептов от грибных любителей.

## БЫСТРЫЕ ГРИБНЫЕ ПИРОЖКИ

Быстрые пирожки — не надо ждать, когда поднимется тесто, можно сразу из него лепить и выпекать пирожки.



Фото и рецепт Светланы Бобрицкой (Яранкиной)

Для теста нужно взять примерно 3 ст. муки, пол пачки (6 гр) сухих дрожжей, 250 мл теплой воды, 1 ст. л. сахара для несладкой начинки (для сладкой — 2–3 ст. ложки), 1 ч. л. соли, 3 ст. ложки раст. масла. Нагреть воду до 40°, добавить сахар, соль, масло и хорошо перемешать. Дрожжи смешать с мукой и всыпать в воду. Замесить эластичное тесто, слепить пирожки и жарить их в масле или печь в духовке.

Начинку надо приготовить заранее (у меня зеленый лук с яйцом и грибами). Получается 20 пирожков.

## ПИРОГ С ЛИСИЧКАМИ

Тесто простое, без дрожжей и разрыхлителей.

Для теста: 400–450 г муки, 200 г сметаны, 100 г сливочного масла, 0,5 ч. ложки соли. 2 яйца.

Начинка: 1 кг свежих лисичек, 1 желток, 2–3 ст. ложки сметаны, соль, белок (для обмазки пирога).

Яйца смешать со сметаной, размягченный сливочным маслом и солью. Соединить вместе с мукой и вымесить до однородной массы (мягкое тесто). Накрывать салфеткой и оставить на 10–15 мин.

После чего продолжить вымешивать, пока тесто не перестанет приставать к рукам (я при вымешивании подсыпала немного муки, так, чтобы тесто все же было мягким, но оставалось не на руках, а в миске).

Грибы почистить, крупно порезать на несколько частей. В масле обжарить грибы (до корочки). Грибы измельчить. Отделить третью часть от начинки. Остальное смешать с желтком, сметаной, посолить.

Тесто разделить на 2 части. Большую часть раскатать в лепешку с бортиком (толщиной где-то 8 мм). Форму припудрить мукой и выложить тесто, подтянуть бортики. Выложить грибы без сметаны, сверху — со сметаной, потом вторую часть теста. Края нижней лепешки прижать к верхней. Смазать взбитым белком. Выпекать пирог при температуре 200° 20 мин. Затем уменьшить нагрев до 180° и печь до готовности (на все про все ушло минут 50–55).

Примечание: муку отмеряла стаканами, ушло почти 3.



Фото и рецепт Галины Дегтяренко (Екимовой)

**19320** Газету «Грибная аптека» в Республике Беларусь можно приобрести в ООО «Арго-НН» 220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46 Подписка в Белоруссии — каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека» **19320** По каталогу «РОСПЕЧАТЬ» (с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungospb.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Подписано в печать 15.10.2014 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 6515.