



№ 8

(124)  
2015 г.

Вестник  
фунготерапии

АПТЕКА

✉ **ЛИСИЙ ЯД**

Мы почему-то в деревне под Витебском считали, что этот гриб – ложная лисичка – страшно ядовит. Помню, парнишка-сосед как-то гордо заявил, когда играли в лапту: «Чуть до смерти мамка нас не довела – вывалила уже на сковородку грибы, а там – кокошка! Я их сразу, всю сковородку, в мусорку. Без ужина остались, зато живые».

*Наивкин П., Москва*

✉ **УКОКОШИТ СРАЗУ**

Наверно, в Белоруссии к этому безобидному грибку было всегда такое отношение. Меня бабушка посылала за лисичками и всегда говорила – кокошек не набери. А если все-таки находила в корзинке – отбрасывала, ворча, дескать, набрала дряни ядовитой. Недаром кокошками назвали – сразу укокошат...

*Евгеньева Н., Минск*

✉ **БОРОДАВКИ ПРОХОДИЛИ**

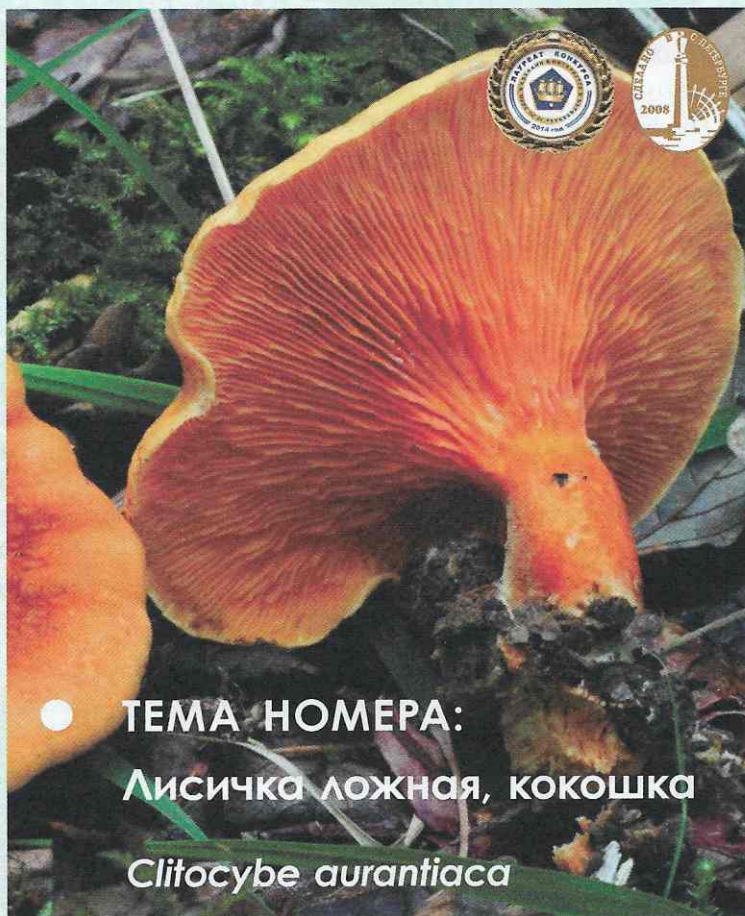
Ложными лисичками натирали бородавки. Считалось, что они от этого проходят. А еще я помню, что после войны у детей было страшно много глистов – иногда ртом выходили. Вот нас и заставляли отвар пить лисичек. Стаканами. А самый сильный считался из красных лисичек (ложных), но он был с горчиной, противный.

*Никоенко Н., Брянск*

✉ **ДЛЯ ВКУСА В ЖАРЕНКУ**

Моя мама всегда говорила, что кокошки вкус остренький имеют, как перчик. Как приправа или пряность. И никогда не выбрасывала. Может, поэтому мне и кажется, что самая вкусная картошка с лисичками была именно у нее...

*Быков О., Житомир*



● **ТЕМА НОМЕРА:**  
**Лисичка ложная, кокошка**  
*Clitocybe aurantiaca*

- Мифы и реальность натуртерапии  
**ФАРМАЦЕВТИКА: НАТУРАЛЬНАЯ ИЛИ СИНТЕТИЧЕСКАЯ**
- Опыт и практика фунготерапевта  
**«ГРИБНАЯ» ПОМОЩЬ ПРИ РАКЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**
- Фунго-шарик  
**«ГРИБНАЯ» ПОМОЩЬ ДЛЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ**
- Новости  
**ОЗОНОТЕРАПИЯ – РЕЗЕРВ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ**

**Горячая линия фунготерапии**  
**8-800-5555-170**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**  
**Звонок по России бесплатный**

Приобретайте продукцию из целебных грибов в аптечной сети «ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».



Телефон для справок **(812) 318-77-77, 700-03-03**



# Август

Разнообразие – это всегда хорошо. Во всём буквально – скучно не будет. Только вот первые два месяца этого лета были на удивление нестабильными: то солнышко выглянет, то дождь польет, да еще какой – с холодом и промозглостью. Лета нет – грустно качают головами страдающие солнышка и загара.

«Кажется, лето выдается грибное», – осторожно надеются грибники, – погодка специфическая».

Но, как оказалось, лето уже не показало себя грибным. Пласт колосовиков продержался от силы неделю – даже подберезовики стыдливо показались и тут же спрятались. Вторая волна тоже не отличалась мощностью и разнообразием. А август и совсем не порадовал – лисички, конечно, присутствуют, но – вяло.

Единственный всплеск грибного ажиотажа – на телевидении. Грибы – тема актуальная. Журналисты ее любят. Это же надо обязательно запугать народ, выдумать рассказы про мутированные опята, которые появились в Подмосковье. А чем еще привлечь внимание?

Я, честно говоря, никогда даже не думал, что журналисты могут быть настолько невежественны. Ведь столько информации в Интернете – любые научные статьи. Смотри, читай...

Довелось мне тут сняться в программе о грибах телеканала «Москва 24». К слову скажу, программа получилась интересная – туда пригласили людей с изюминкой, предпринимателей, которые и сами выращивают грибы. И сами отработали технологию заморозки грибов, в корне отличающуюся от всех существующих. Да и редакторы программы оказались вполне добросовестными. Тут же я получил сценарий, где были распечатаны не только их вопросы, но и... *мои ответы*. Как специалиста по лечебным грибам. Правда, там я именовался как *адепт нетрадиционной медицины* почему-то.

Так вот, вопрос в сценарии был таким – верно ли, что китайские грибы могут лечить рак?

Ответ мой я прочитал следующим (это я должен был говорить): «Использовать грибы от рака в каче-

стве лекарства наивно. В этом даже есть некоторое шарлатанство. Но многие грибы и вправду обладают лечебными свойствами и т.д.»

Ну понятно, что я возмущился. В мире, я уже не говорю о России, проводятся тысячи научных исследований, в которых доказано, что грибы продуцируют антибиотики, имеют фунгицидные свойства (противогрибковые), а также обладают *противоопухолевыми свойствами*.

В Японии препараты из шиитакэ используют официально при заболеваниях рака, как иммуномодулирующее средство.

Сколько научной литературы написано! Сколько популярной на эту тему! И все напрасно?

А сколько людей благодарны грибам за свое спасение от рака?

Как говорит И. А. Филиппова: «Я уже считаю свою жизнь прожитой не напрасно, потому что именно грибы помогли многим нашим больным вылечиться от рака. Даже если бы это был один человек – и это была бы мне награда. А их сотни! И все случаи описаны и запротokolированы».

Поэтому я тоже не стал расстраиваться – ну и пусть считают как им угодно. Значит, они уже отбросили тот шанс на жизнь, который у них был бы в случае заболевания раком. Хотя... пусть будут здоровы. Это я могу обидеться, а грибы – вряд ли. Они просто лечат.

А пока – самый пик грибного сезона. Так что, просьпайтесь, грибы, выпрыгивайте на поверхность – ждали мы вас...

А по питерским окрестностям – соседним городам грибы все же есть. Белые, лисички, подосиновики. Под Выбогом, в частности – вот полюбуйте на эту красоту, собранную семьей Андрея Махнюка:

А Светлана Левашова из Кронштадта написала: «Сегодня день красненьких, отличную полянку нашли за Большой Ижорой – малышей много...».

Хотя бывает и так – Стас Жизневский (СПб) опубликовал фото со следующей надписью: «Сегодня в Заходском. И ВСЁ...».

Не могу удержаться, чтобы не показать вам фото чудо-гриба, найденного Юрием в Челябинской области. Причём, по его словам – гриб абсолютно чистый, не червивый.

Так что будем ждать грибы. И не отказываться от приглашений на ТВ. Пусть хоть задумаются.

Гл. редактор И. Коротков



Почему иногда бывают сросшиеся грибы? Это - уродцы? Можно ли их употреблять в пищу?

Канонин Ю.

Сросшиеся грибы самой различной формы – это просто сбой природы в силу обычных физических помех во время образования плодовых почек (зародышей). Может, песчинка попала или травинка. Так что аналогов с человеческими «сиамскими близнецами» строить не стоит. И в пищу такие уродцы вполне годятся.



Скорее всего, здесь два ответвления гифа с плодовыми почками наложились друг на друга – вот такие появились двухъярусные близнецы.



А это горизонтальное наложение гифов – почки срослись причудливо вместе.



Иногда природа создает настоящие «грибные букеты».



Грибные букеты – это сращивание корневой системой (гифами), а не плодовыми телами. Нет впечатления от такой композиции – уродливости. Наоборот, смотрятся очень красиво.





## Ложная лисичка – лесная кокошка

«Я так и знала, так и знала – сердилась пожилая женщина в электричке на седовласого смущенного спутника – заставь дурака молиться, он и лоб расшибет. Вот зачем набрал поганок? Это что – лисички? Теперь мне три часа надо в очках сидеть – отбирать поганки. Чтобы не отравились».

«Да не поганки это. Кокошки. У нас в деревне их всегда собирали вместе с лисичками. Они не ядовитые. Не ругайся», – оправдывался неудачливый грибник. «Это у вас, лопарей неумытых, кокошки. А у нас поганки. И не спорь со мной!», – отрезала супруга.

И я вспомнила, как мы еще детьми придирчиво смотрели – как бы ядовитых лисичек не набрать. Вот таких – похожих абсолютно, только более ярких оранжевых и что ли более худощавых.

То, что эти «притворяшки» – ядовиты, даже сомнения не было. Какой же еще гриб будет так притворяться, стремясь быть похожим на хороший съедобный гриб, кроме ядовитых? Да и про забавное название «кокошки» не знали, называли незатейливо – оранжевая поганка.

А грибки-то эти не так просты. И грибные червячки их есть отказываются, следовательно, и там присутствует вещество, растворяющее оболочку яиц паразитов. И

скорее всего, по своим противопаразитарным свойствам кокошка превосходит и лисичку, и ежовик. Но пока этот грибок никто не изучал всесторонне. А скорее всего потому, что кокошки в природе встречаются не так часто. Лисичками все леса полны – из них можно сколько угодно лекарств сделать. А вот кокошки – единичны.

Что говорит энциклопедия?

Лисичка ложная – кокошка (*Clitocybe aurantiaca* (Fr.) Stud.)

Лисичка ложная или Говорушка оранжевая, или кокошка встречается в хвойных и смешанных лесах на подстилке, мху, гниющих останках сосен. Растёт с середины августа по конец октября одиночно и группами.

Шляпка в диаметре 3-6 см. имеет сначала выпуклую форму с загнутыми краями, затем плоско-распростёртую или вдавлено-слабоворонковидную с загнутыми

и прямыми краями. Цвет шляпки оранжево-охряный, выцветающий иногда до бледно-желтоватого с яркой желтой серединкой и почти белыми краями. Пластинки частые, толстые, нисходящие, имеющие желто-оранжевый цвет, который на несколько тонов ярче шляпки. Если надавить на пластинки, то они побуреют. Ножка до 5 см.



длиной имеет цилиндрическую форму, суженную к основанию. Цвет ножки так же ярче шляпки и схож с цветом пластинок. У основания ножка немного буроватая. Мякоть тонкая, в шляпке имеет плотную ватообразную консистенцию желтого цвета. В ножке мякоть плотная, жесткая, с красноватым оттенком.

Несмотря на наличие в названии слова «ложная», гриб вполне съедобен, хоть и низкого кулинарного качества. Для еды собирают только шляпки молодых грибов. Ножки невкусные, жесткие, а шляпки старых грибов безвкусные, имеющие резинистую консистенцию. Если грибы росли на сосновой древесине, то у них появляется неприятный привкус, данный факт тоже следует учесть при сборе лисичек ложных. Требуется предварительного отваривания в течении 15 минут. Используют в жареном и варёном виде, маринуют.

От настоящей лисички легко отличить по тонкой консистенции и более ярким оранжевым цветом пластинок и ножек.

О целебности кокошек известно не так много и только по сведениям народной медицины.

Вот, например, свидетельство брянской целительницы:

«В войну и после войны особенно было прямо наваждение – глисты. Клубками. Особенно у детей. Сама помню два момента. Первый, когда мне лет пять, мы идем с мамой по тропинке и вдруг у меня защекотало в животе. Мама меня отвела за кустик на травку – и я вдруг увидела, как из меня... выпадает длинный и страшный червяк и извивается на траве. Я долго потом по ночам кричала от ужаса и кошмара этого.

А второй момент – когда классе в третьем на уроке вдруг стало рвать одного деревенского мальчика. И по всей парте шевелились такие же переплетенные черви. Это было ужасно.

Я помню, что тогда мы все пили ярко-желтый настой по целому стакану. Один – горький и противный, а второй – достаточно приятный. Это уже во взрослом возрасте я узнала, что лечились от глистов настоем пижмы (горький) и лисичек. А грибы, похожие на лисички – такие же оранжевые – считались самым сильным средством от аскарид».

Так что, не обижайте кокошку. Гриб – полезный.

Соболевская А., миколог



## Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

### ЛИСИЧКИ



#### МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ ГРИБНЫХ ПРЕПАРАТОВ ЛИСИЧЕК

*Растительное средство хиноманноза из грибов лисичек уничтожает яйца гельминтов, «расплавляет» их оболочки, поэтому лисички никогда не бывают червивыми — насекомые это уже поняли на собственном опыте и яйца в гриб не откладывают.*

*Препарат «Лисички» полностью излечивает гельминтоз, так как уничтожает кладки яиц паразитов, на которые обычно не действуют противопаразитарные лекарства. Этим самым он «разрывает» цикл развития паразитов, и повторные курсы отравляющих антигельминтных лекарств совершенно не нужны. Дополнительно назначаются «Шиитаке» и «Трутовик», чтобы вывести из организма мертвые оболочки яиц и цисты лямблий и нормализовать работу печени.*

*Противопаразитарная методика в фунготерапии включает два этапа:*

**1.** Капсулы препарата «Лисички» — по 2 капсулы в день до еды в течение месяца для выведения из организма гельминтов и уничтожения яиц гельминтов и цист лямблий.

**2.** «Шиитаке» — 2 капсулы утром до еды и 2 капсулы «Трутовика» вечером до еды для очищения желчных протоков от кладок яиц гельминтов.

*Грибные препараты эффективны при энтеробиозе, тениозе, трихоцефалезе, аскаридозе, описторхозе, клонорхозе, шистосомозе, лямблиозе.*

*При остром течении заболевания грибные препараты применяются после назначения лекарственных препаратов в том же объеме и теми же курсами.*

*Противопаразитарный курс можно использовать и как профилактический два раза в год — он и печень очистит, и с опухолями повоюет дополнительно.*

# Фармацевтика: натуральная или синтетическая?



Западная демократия  
стремится  
уничтожить  
натуральную  
фармацевтику

**В** СССР выпускался очень известный и любимый народом грибной препарат «Бефунгин» – экстракт из чаги. Тогда он был действительно натуральным и эффективным.

Был в 1950-е годы и ещё один препарат – натуральный антибиотик «Медузин» – вытяжка из чайного гриба. Это был прекрасное лекарство – эффективное и мягкое, но вскоре его стало невыгодно выпускать из-за слишком высокой стоимости по сравнению с синтетическими тетрациклинами и пенициллинами. А народ тогда искренне верил, что синтетическая фармацевтика работает на благо, выпуская дешевые синтезированные препараты, и что медицина тоже прежде всего заботится о здоровье, а не преследует какие-то свои цели.

Вот и все – всего два натуральных грибных препарата. Никто не навешивал на них ярлык «биодобавка», это были натуральные лекарственные средства. Это сейчас натуральные лекарства (экстракты и вытяжки из трав и грибов) мы обязаны сертифицировать как БАДы (лекарственные препараты не имеем права делать из-за отсутствия протокола для натуральных лекарств). Синтетическая фармацевтика и олигархи от фармацевтики делают все, чтобы задушить натуральную фармацевтику, постоянно её дискредитируя. В «Законе о рекламе» некие деятели западного фармбизнеса пролоббировали даже положение о том, что делать указание на натуральность и естественное природное происхождение запрещено! То есть сейчас потребитель не сможет узнать, какое средство ему предлагают – искусственное или натуральное, только потому, что производителям запрещено на этикетках указывать, что оно натуральное.

И это не результат глупости наших законодворцев.

Это абсолютно продуманное и выверенное действо, цель которого – задушить натуральную медицину. И именно потому, что люди перестали слепо доверять синтезированным антибиотикам, синтетическим витаминам, убийственной гормонотерапии и калечащей химиотерапии.

Этот «Закон» уже сделал своё чёрное дело – обанкротилось множество мелких производителей натуральных препаратов. Их задушили штрафами (например, одно упоминание на этикетке, что зверобой обладает антимикробным свойством, облагается штрафом от 45 до 500 тыс. руб.). Казна после выхода этого закона пополнилась очень существенно, а народ не досчитался многих натуральных лекарств. Исчезли замечательные натуральные витамины D (рыбий жир), не будет лечебных мазей с барсучьим жиром, невыгодно стало производить препараты из продуктов пчеловодства. Перечислять, чего уже НЕТ, можно ещё очень долго.

Но это не говорит о том, что эти названия исчезнут. Нет, этого не произойдёт. Крупные фармацевтические фирмы уже выпускают синтезированные препараты так называемого растительного или натурального происхождения. «Рыбий жир» сейчас выпускает одна западная фирма специально для России: золотые капсулы наполнены синтезированным олеиновым маслом, обогащенным токоферолом (формула витамина D). Синтетики хватит на всех! То есть натуральные препараты тихо, без излишнего шума заменяют синтетикой. И нигде это не указывают, ни на этикетках, ни в инструкциях... А как же – Закон запретил выносить на этикетки «натуральный», «природный», «естественный», а также «синтезированный», «синтетический». Зачем покупателю знать, из чего произведен данный препарат?



Вот поэтому мы, производители **натуральной** грибной продукции – ООО «ШИИТАКЕ», ООО «БИОЛЮКС» – ответственно заявляем: мы выпускаем **натуральную** продукцию со сложной технологией экстракции. Это **действительно** настоящие грибные лекарства. И то, что нас заставляют сертифицировать их как биодобавки и пищевые добавки, а затем писать на этикетках очевидную ложь: «Не является лекарством», «Принимать как добавку к пище», и не разрешают указывать натуральность и эффективность – это должен знать не только узкий круг людей. Это должны знать все. Знать, как вводят их в заблуждение, если не сказать больше — спекулируют на их здоровье.



**Во-вторых.** Это ложь, когда везде утверждают, что БАДы не проходят клинические испытания, поэтому их так регистрируют. Практически все **натуральные** БАДы проходят и доклинические (на животных), и клинические испытания (на пациентах). А наша фирма проводит **обязательные** доклинические и клинические испытания **всей** продукции. И результаты этих исследований вполне открыты (если, конечно, они не содержат важную информацию по технологии препаратов): с ними можно ознакомиться на наших сайтах, в материалах конгрессов по микологии и фунготерапии, многочисленных статьях в научных и популярных журналах.

**В-третьих.** Мы не являемся ни маркетинговой, ни какой-либо другой подобной структурой. А на вопрос обывателя: если у вас такие замечательные препараты, то почему их нет в каждой аптеке – отвечаем просто. На всех хватает только синтетики, и при всём желании миллионными упаковками грибные препараты мы продавать просто не сможем по одной простой причине – не хватит грибного сырья. На экстракт 10 г трутовика лиственничного нужно 1,5 кг самого гриба. А 15 миллионов кг трутовика не собрать и за 10 лет со всей Сибири. Поэтому стоит призадуматься, покупая какой-нибудь препарат, имеющийся в каждой аптеке: как при таких количествах он может быть натуральным?

**В-четвертых.** Часто задают вопрос: а не проще ли делать водочные настойки на грибах, ведь и сама Филиппова дает прописи настоек у себя в книгах? Ведь ваши грибные препараты достаточно дороги.

Опять же повторю: мы **вынуждены** это делать. И идти на явный подлог, когда в газете «Грибная аптека» помещаем реальное письмо, в котором человек пишет, что благодарен производителям грибных препаратов, так как у него через некоторое время ушли метастазы, нормализовалось состояние и т. д. Мы в этом письме **заменяем** строчки и пишем, что человек принимал самостоятельно приготовленные настойки. Это делается потому, что «Законом о рекламе» запрещено публиковать благодарственные письма и отзывы (!) и указывать лечебные свойства натуральных препаратов.

Заниматься же приготовлением настоек в домашних условиях не следует по ряду причин:

1. Можно перепутать вид грибов.
2. Грибы накапливают много тяжелых металлов, и никогда нельзя знать, чистые ли это грибы, так как

анализов не проводилось. Мы же **обязаны** проводить многочисленные анализы каждой партии грибов для изготовления грибных препаратов.

3. Грибы пока недостаточно изучены. Какое-либо неизвестное вещество, растворенное в спиртовой фракции, может оказать негативное влияние на организм. В грибных препаратах используются только хоро-

шо известные моновещества.

4. Не стоит экономить на своем здоровье. Экономить можно на лакомствах и удовольствиях. Тем более что стоимость продукции в нашем Центре вполне разумная: даже самые редкие грибы – кордицепс и весёлка – могут приобрести не только состоятельные люди (кстати, вытяжку натурального жень-шеня сейчас могут себе позволить разве что нефтяные магнаты).

Продолжение в следующем номере

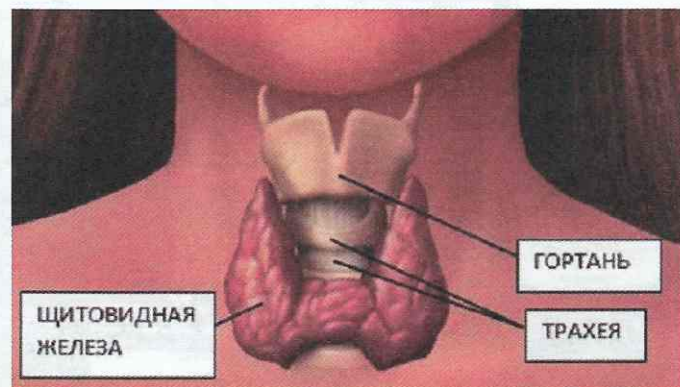


# «Грибная» помощь при раке щитовидной железы

**Р**азличают три группы опухолей по степени их злокачественности. К опухолям невысокой злокачественности относят папиллярные цистаденомы, которые, несмотря на доброкачественное строение, обладают способностью к повторным рецидивам и вращанию в кровеносные сосуды. Развивающиеся при их озлокачествлении папиллярные аденокарциномы и злокачественные аденомы относят к группе средней степени злокачественности. К высокозлокачественным формам принадлежат мелкоклеточные и анаплазированные формы рака. К последней группе относят и саркомы щитовидной железы различного строения, в том числе лимфосаркомы.

## ЧЕМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ РАК ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?

Клиническая симптоматика в начальных стадиях почти не выражена. Опухоль вначале представляется округлой, гладкой и имеет более плотную консистенцию, чем ткань щитовидной железы. С ростом она становится бугристой, теряет четкие границы и захватывает одну или обе доли. Чаще рост опухоли идет сзади, где она, прорастая капсулу железы, сдавливает возвратный нерв и трахею, вызывая осиплость голоса, затруднение дыхания и одышку при физической нагрузке. В случаях



сдавления пищевода нарушается глотание и возникает дисфагия (*нарушение глотания*). В дальнейшем в опухолевый процесс вовлекаются мышцы шеи, клетчатка и сосудисто-нервный пучок. На коже появляется густая сеть резко расширенных вен.

**Увеличение лимфатических узлов** на стороне поражения предполагает озлокачествление.

**Паралич голосовой связки на стороне узла** – всегда признак рака, инфильтрировавшего возвратный гортанный нерв.

**Исследование функций щитовидной железы** при подозрении на рак не имеет большой ценности. Большинство злокачественных опухолей железы не обладает гормональной активностью.

Большое место в диагностике занимает **радиоизотопное сканирование щитовидной железы** с радиоактивным йодом, при котором очаг опухоли представляется в виде дефекта накопления изотопа. Однако радиоизотопное сканирование не позволяет дифференцировать доброкачественные «холодные» узлы от злокачественных.

**Пункционная биопсия** – наиболее точный (за исключением хирургической операции) способ дифференциальной диагностики доброкачественных и злокачественных узлов щитовидной железы. Для определения степени поражения возвратных нервов прибегают к ларингоскопии (осмотру гортани, голосовых связок). Установление паралича голосовой связки свидетельствует о вовлечении нерва в опухолевый процесс. С этой же целью, а так же с целью осмотра трахеи и определения степени ее сужения с успехом может применяться бронхоскопия.

В последнее время широкое распространение получило ультразвуковое исследование (УЗИ) щитовидной железы. С его помощью затруднительно отличить рак от других узловых образований.



**ЛЕЧЕНИЕ**

**Радикальное лечение рака щитовидной железы** – хирургическое. Полное или неполное удаление щитовидной железы (тиреоидэктомия) с усечением лимфатических узлов и клетчатки шеи с одной или обеих сторон.

**По показаниям пользуются комбинированным методом.** На первом этапе лечения проводят дистанционную гамма-терапию на первичную опухоль и зоны регионарного метастазирования на шее, а на втором – радикальное хирургическое вмешательство. В случае развития гипотиреоза после удаления железы – операции, показан пожизненный приём препаратов гормонов щитовидной железы.

Многие виды рака щитовидной железы требуют медикаментозного подавления выработки в организме тиреотропного гормона. **Своеобразной особенностью** больших раком щитовидной железы является возможность активного лечения отдаленных метастазов. При метастазах же рака щитовидной железы весьма благоприятные результаты получают при лечении радиоактивным йодом. Под влиянием этого препарата при удаленной щитовидной железе у многих больных полностью исчезают метастазы в легких и значительно тормозится рост их в костях. Применение радиоактивного йода позволило значительно улучшить результаты лечения рака щитовидной железы.

При очень распространенных формах рака щитовидной железы с паллиативной целью применяют лучевую терапию или химиотерапию. При этом нередко возникают показания к трахеостомии (вскрытие трахеи и введение в ее просвет специальной трубки для восстановления дыхания), так как ведущим и наиболее грозным симптомом запущенных стадий является сдавление трахеи, нередко приводящее к тяжелому удушью вплоть до острой асфиксии. Тогда эту операцию выполняют в экстренном порядке, причем технически она представляется исключительно сложной, потому что доступ к трахее закрыт массивом опухоли.

**МЕТАСТАЗИРОВАНИЕ**

Обычно опухоль не метастазирует. Только группа опухолей щитовидной железы, к которой относят высокозлокачественные ее формы (мелкоклеточные и анаплазированные формы рака, саркомы щитовидной железы различного строения) довольно рано дают метастазы в легкие, кости, печень, почку, плевру, мозг и другие органы. Опухоли умеренной злокачественности могут ограничиваться метастазами в лимфатические узлы на шее.

**МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ ГРИБНЫХ ПРЕПАРАТОВ**

**Внутрь:**

1. Веселка (ВВР) – по 1 пакетику 2 раза в день до еды.
2. Шиитаке (ШВР) – по 1 пакетику в день 3 раза до еды.
3. Мейтаке (капсулы) – по 2 капсулы 3 раза в день. Настой чаги до 2 литров в день или настой березового трутовика (лепеха) – 500 мл в день глотками.

**Ректально:** свечи «Агарик бразильский» – 1 раз в три дня. Курс – 3 месяца. Затем можно заменить водорастворимые формы веселки и шиитаке на капсулы. Обязательный прием в течение полутора лет!

**ИЗ ОПЫТА ПРИМЕНЕНИЯ ГРИБНЫХ ПРЕПАРАТОВ**

• **Р. Д., 52 года**, неоперированный рак щитовидной железы с метастазированием в левосторонние лимфоузлы шеи. От операции отказалась из-за неосторожного слова хирурга: «выживаемость после этой операции – не больше пяти лет». Основная формулировка пациентки: «Я эти пять лет лучше проживу так, а не инвалидом после операции».

В таких случаях настаивать на операции бесполезно, поэтому назначения были вышеприведенные.

Через три месяца лимфоузлы на шее остались на том же уровне – без динамики. Опухоль на щитовидке тоже не изменилась.

Через 9 месяцев лимфоузлы незначительно уменьшились (на пол-сантиметра). Состояние пациентки вполне хорошее, болей нет, опять устроилась на работу.

Через полтора года после начала приема грибных препаратов картина не изменилась – все осталось на прежнем уровне с незначительным регрессом опухоли. На данном этапе поменяли веселку на трутовик и наблюдение продолжаем.

• **Д. Ж. 82 года**, Псков, неоперабельный рак щитовидной железы. Пациент пришел на прием к онкологу, когда болезнь зашла слишком далеко и даже лучевую терапию делать уже нельзя.

Метастазы в легкие и лимфоузлы на шее. Была назначена следующая методика:

1. Трутовик в молоке – содержимое 4 капсул растворить в горячем молоке с медом (100 мл) и пить на ночь глотками.
  2. Шиитаке капсулы – по 2 капсулы 3 раза в день.
  3. Рейши – по 2 капсулы 3 раза в день.
- Свечи веселки ректально – по 1 свече 1 раз в три дня. Питье чаги до литра в день.

Через три месяца – резкое улучшение состояния. Отхождение большого количества мокроты, облегчение дыхания, прекращение мучительного кашля. Температура нормализовалась до 36,8 – 37,0.

Через полгода метастазы в легких остались на прежнем уровне – без динамики. Но лимфоузлы на шее уменьшились на полтора – два сантиметра. Состояние удовлетворительное. Наблюдение продолжается.

• **К. К., 34 года**, Москва – операбельный мелкоклеточный рак щитовидки без отдаленного метастазирования. Исходя из того, что рак – агрессивный, назначена методика с «живыми грибными полисахаридами» на полгода. Затем в течение года – та же методика с капсулами.

В настоящее время (через полтора года) – состояние удовлетворительное, метастазирования нет, формула крови нормальная. Рекомендации по приему грибных препаратов еще на полтора года без изменений.



# «Грибная» помощь для выздоровления



## Практические рекомендации фунготерапевтов владельцам животных со сниженной массой тела, обусловленной развитием опухоли

**Н**еясное снижение массы тела, которое замечает владелец животного, зачастую является первым признаком онкологического заболевания.

### НАБЛЮДЕНИЯ

У 40-80 % животных с онкологией наблюдается снижение массы тела, связанное с развитием опухоли. До 20% смертей, обусловленных онкологическим заболеванием, напрямую вызваны с сопровождающим его синдромом – раковой кахексией.

### СПРАВКА

Раковая кахексия – это многофакторный синдром, характеризующийся непрерывным снижением массы скелетной мускулатуры (сопровождающийся или не сопровождающийся снижением жировой массы), который не поддается полной компенсации при помощи традиционного питания и приводит к прогрессирующему ухудшению функционального состояния животного.

Раковая кахексия развивается вследствие отрицательного баланса белков и энергии из-за снижения количества потребляемой пищи (анорексия – отсут-

ствие аппетита) и нарушения метаболизма. Организм использует скелетную мускулатуру для восполнения запасов энергии.

Риск недостаточности питания при онкологических процессах достигает 90 %. Недостаточность питания приводит к более высокой частоте хирургических осложнений, замедлению заживления послеоперационных ран и повышению смертности животных, поэтому животным с онкологическим заболеванием необходима оптимальная нутритивная поддержка для выздоровления.

Специализированные ветеринарные диеты при онкологических заболеваниях, включая прием грибных препаратов («Чага», «Болетус», «Лисичка», «Кордицепс») и других биологически активных веществ, способствующих коррекции дефицита витаминов и микронутриентов (Биокальций «Перепелка», «Формика», «Серебряная вода»), все более широко признается ветеринарными специалистами в качестве способов, при помощи которых можно предотвратить, отсрочить и/или излечить раковую кахексию.

## КОШКИ

Особенности физиологии и обмена веществ у кошек оказывают существенное влияние на течение болезней, в том числе и онкологических. В настоящее время ведется поиск специальных диет и специфических компонентов рационов, с помощью которых можно осуществлять диетотерапию кошек с онкологическими заболеваниями. От питания больной кошки во многом зависит эффективность химиотерапии и способность животного переносить ее без тяжелых осложнений. Клинические наблюдения за кошками, страдающими онкологическими заболеваниями, дают основания считать, что у животных этого вида развитие злокачественных опухолей обычно сопровождается снижением упитанности. В ходе проведенных исследований было установлено, что у 44 % кошек с онкологическими заболеваниями понижена масса тела, а более чем в 90 % случаев развитие злокачественных опухолей у них сопровождается снижением мышечной массы (Baez et al, 2007). У кошек злокачественные опухоли вызывают изменения обмена веществ, что негативно сказывается на нутриционном статусе. Во время реабилитации кошек с опухолями фунготерапевты учитывают, каким образом онкологический процесс может прямо или косвенно влиять на потребление корма и обмен веществ.

Очень важно, чтобы кошек, которым проводят противоопухолевую терапию («Веселка», «Рейши», «Шиитак»), взвешивали, поскольку это позволяет объективно судить, насколько снизилась масса тела животного за определенный период времени. Быстрое снижение массы тела обычно имеет большее диагностическое значение, так как, вероятнее всего, оно вызвано большим катаболизмом мышечной ткани, чем постепенное исхудание.

Синдром раковой кахексии у кошек, по данным ветеринарных специалистов, характеризуется утратой на протяжении длительного времени как жировой клетчатки, так и мышечной ткани. У многих кошек со злокачественными опухолями ко времени установления онкологической природы их заболевания уже понижена масса тела. В период индукционной химиотерапии фунготерапевты рекомендуют грибные препараты («Санхван», «Траметес»), устраняющие ее дальнейшее снижение. Снижение массы тела и ассоциированное с ним ухудшение качества жизни могут не только негативно отразиться на эффективности лечения, но и стать причиной сокращения срока жизни животного с онкологическим заболеванием, а также причиной принятия решения об эвтаназии.

Если начать проведение противоопухолевой терапии («Веселка», «Рейши», «Шиитак») и диетотерапии, включая прием грибных препаратов («Чага», «Болетус», «Лисичка», «Кордицепс») и других биологически активных веществ, способствующих коррекции дефицита витаминов и микронутриентов (Биокальций «Перепелка», «Формика», «Серебряная вода»), на ранних стадиях развития злокачественных опухолей, то можно не только повысить качество жизни кошек, но и добиться увеличения срока их жизни.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ –  
ПИЩЕВАЯ АВЕРСИЯ У КОШЕК

Если какой-либо корм связан у кошек с дистрессом, неприятными ощущениями или нарушением деятельности пищеварительного тракта, то высока вероятность, что к этому корму у него проявится отвращение и в будущем. Этот феномен, существующий у кошек, связан с тем, что так они оберегают себя от нежелательных последствий потребления пищи, которая может принести им вред. У кошек отвращение к корму вырабатывается очень быстро. Всего одно кормление, вызвавшее у животного ощущение дискомфорта, приводит к отказу от корма.

## СОБАКИ

При лечении злокачественных образований у собак фунготерапия может являться важным фактором, влияющим на качество жизни и время выживания. Нередко у собак при прогрессирующих онкологических болезнях имеет место перемежающаяся анорексия, обусловленная химиотерапией. Однако у некоторых собак отмечается и раковая кахексия. С клинической точки зрения кахексию у собак можно определить как прогрессирующую потерю массы при достаточном потреблении калорий. Это явление может быть обусловлено различными механизмами, но чаще всего причиной считают изменение интенсивности основного обмена, вследствие чего повышается энергетическая потребность в покое.

## ВАЖНО!

При значительной потере мышечной массы следует исключить сахарный диабет, патологию сердца, почек и гипертиреозидизм. Биохимические и гормональные сдвиги при этих болезнях могут приводить к уменьшению массы тела – кахексии.

Две основные задачи фунготерапии у кошек и собак со злокачественными новообразованиями:

- 1) Подавление роста опухоли.
- 2) Предотвращение или коррекция кахексии.



# Озонотерапия – резерв профилактики и лечения



**П**оследнее время всё больший интерес и среди врачей, и у пациентов вызывают современные немедикаментозные методы лечения. Среди них особое место занимает лечение медицинским озоном – ОЗОНОТЕРАПИЯ.

Чтобы рассказать об этом перспективном методе, способном помочь многим, мы обратились за консультацией к специалисту. Наш собеседник – врач-терапевт, кардиолог, озонотерапевт М. В. Грищенко рассказала нам о том, при каких проблемах поможет озонотерапия и об основных лечебных эффектах этого уникального метода.

Озонотерапия – метод лечения, основанный на использовании активной формы кислорода – озона. Ценность его в том, что стимулируя собственные ресурсы организма человека для защиты и восстановления, он, при правильном использовании, не имеет нежелательного побочного действия.



Для получения медицинского озона и его точного дозирования используется современное оборудование. Требуется и дополнительная специализация врача и средних медработников.

Озонотерапия помогает справиться со многими заболе-

ваниями, но особенно выражен эффект применения этого метода при лечении болезней сосудов, инфекционных, в т. ч. вирусных заболеваний и патологических состояний на фоне ослабленного иммунитета. Помимо собственного активного воздействия, озон усиливает действие других методов лечения, позволяя уменьшать дозы лекарственных препаратов, а в ряде случаев может быть альтернативой лекарствам. Наиболее важные лечебные эффекты озонотерапии следующие:

- стимуляция регенерации и восстановления тканей;
- регуляция сосудистого тонуса (особенно на уровне микроциркуляции);
- улучшение обеспечения организма кислородом и устранение кислородного дефицита;
- иммуномодулирующий, противовоспалительный и обезболивающий эффекты;
- противомикробное, противовирусное, противогрибковое действие;
- выраженный омолаживающий эффект;
- восстанавливает клетки печени и улучшает её функцию;
- обеспечивает организм необходимым количеством энергии, помогая расщеплять жирные кислоты, что очень успешно используется при коррекции нарушений жирового обмена и у спортсменов в период наиболее интенсивных тренировок.

Такое количество лечебных механизмов при практическом отсутствии побочного действия определяет широкую область применения озонотерапии. Это все инфекционные, в том числе вирусные заболевания (герпетическая инфекция, гепатит, бронхит, пневмония, частые ОРВИ, фурункулёз, длительно незаживающие раны и др.), это снижение иммунитета, синдром хронической усталости, нарушение сна, головные боли, это-



системные заболевания (атеросклероз, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, ревматоидный артрит, ревматизм, сахарный диабет), это болезни сосудов (облитерирующий атеросклероз, эндартериит, тромбофлебит, трофические язвы, ишемия головного мозга и т. д.), это заболевания нервной системы (нейроциркуляторная дистония, энцефалопатия, радикулиты, невриты, невралгии, и др.), это гинекологические заболевания и патология беременности (бесплодие, спаечная болезнь, аднексит, эндометрит, невынашивание беременности, гестозы беременных, гипоксия плода и др.), это заболевания позвоночника и суставов (остеохондроз, межпозвоночные грыжи, радикулиты, артрозы, артриты различной этиологии, миозиты), это

заболевания кожи и подкожной клетчатки (угревая болезнь, герпес, экзема, нейродермит, псориаз, целлюлит, стареющая кожа и морщины, рубцы, растяжки, трофические язвы, пролежни, аллопеция и др.).

Применяется озонотерапия и в восстановительной медицине, т. к. значительно ускоряет заживление ран, уменьшает риск развития гнойных осложнений, стимулирует восстановление костной ткани и связок, предотвращает формирование грубых рубцов, значительно уменьшает длительность восстановительного периода.

Необходимо отметить, что озон оказывает выраженное действие на организм, которое зависит от метода применения, дозы, кратности и частоты проведения процедур. Перед проведением лечения обязательно проводится подробная консультация врачом-озонотерапевтом, во время которой врач принимает решение об обоснованности применения озонотерапии в конкретной ситуации, об отсутствии противопоказаний, определяет методику лечения, путь введения и дозу озона, примерную продолжительность курса лечения (в среднем, курс состоит из 6-12 процедур, 2-3 раза в неделю).

Врач-озонотерапевт Грищенко Марина Валерьевна проводит консультации и лечение в сети Медицинских центров «EVO» по следующим адресам: ул. Марата, д. 14 (3 мин. пешком от м. «Маяковская»), пр. Сизова, д. 21 (7 мин. пешком от м. «Комendantский Проспект»), пр. Дачный, д. 2 к. 2 «Грибная аптека».

Заочная консультация и запись на приём по тел: 7+(964) 371-04-86. Сайт: [www.evocentr.ru](http://www.evocentr.ru)



Грибной Эльф

**ПАСТИЛКИ  
ДЛЯ РАССАСЫВАНИЯ  
с грибными добавками**

**Состав:** в одной пастилке содержится экстракт лекарственного гриба – 100 мг и масло лимона с натуральным витамином С – 50 мг.

**Способ применения и дозы:** взрослым принимать по 2-3 пастилки в день (медленно рассасывая во рту). Максимальная суточная доза: 6-9 пастилок в день.

**Продолжительность приема:** 2-4 недели.

**Меры предосторожности:** перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения:** в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.

**Срок годности:** 3 года.



## РАСПИСАНИЕ ЛЕКЦИЙ В «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ»

для любителей грибов

сентябрь 2015 г.



Санкт-Петербург  
(вход свободный)  
[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)

Телефон горячей линии:  
(812) 703-06-44

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8,  
тел. 575-57-97, (м. Владимирская/м. Достоевская)

1.09.2015 (вторник) в 18.00

«ПАСТИЛКИ С ГРИБНЫМИ ДОБАВКАМИ. ДЕГУСТАЦИЯ ПАСТИЛОК  
С ЧАГОЙ. РЕКОМЕНДАЦИИ ФУНГОТЕРАПЕВТОВ ПО ПРИМЕНЕНИЮ»

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2,  
тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект)

2.08.2015 (среда) в 18.00

«ПАСТИЛКИ С ГРИБНЫМИ ДОБАВКАМИ. ДЕГУСТАЦИЯ ПАСТИЛОК С  
КОРДИЦЕПСОМ. РЕКОМЕНДАЦИИ ФУНГОТЕРАПЕВТОВ ПО ПРИМЕНЕНИЮ»

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51,  
тел. 273-20-43, (м. Чернышевского)

10.09.2015 (четверг) в 18.00

«ПАСТИЛКИ С ГРИБНЫМИ ДОБАВКАМИ. ДЕГУСТАЦИЯ ПАСТИЛОК  
С РЕЙШИ. РЕКОМЕНДАЦИИ ФУНГОТЕРАПЕВТОВ ПО ПРИМЕНЕНИЮ»

«Грибная аптека», ул. Ленсовета д. 88,  
тел. 368-98-04, (м. Звездная)

11.09.2015 (пятница) в 18.00

«КОПРИНУС – ГРИБНАЯ ПОМОЩЬ В ПРЕОДОЛЕНИИ  
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК»

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2,  
тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект)

16.09.2015 (среда) в 18.00

«ГРИБНЫЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
БРОНХО-ЛЕГОЧНОЙ СИСТЕМЫ»

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8,  
тел. 575-57-97, (м. Владимирская/м. Достоевская)

22.09.2015 (вторник) в 18.00

«ГРИБНЫЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ  
ФУНКЦИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ»

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51,  
тел. 273-20-43, (м. Чернышевского)

24.09.2015 (четверг) в 18.00

«АКУРА – ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ АНТИГЕЛЬМИНТНАЯ ПРОГРАММА»

«Грибная аптека», ул. Ленсовета д. 88,  
тел. 368-98-04, (м. Звездная)

25.09.2015 (пятница) в 18.00

«ГРИБНЫЕ ПРЕПАРАТЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ УЛУЧШЕНИЮ ФУНКЦИЙ  
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА»

## ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ приглашает на дистанционное обучение

### ЧТО ТАКОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

Дистанционное обучение (ДО) представляет собой современный и вместе с тем легко доступный продукт. Система дистанционного обучения позволяет приобрести необходимые навыки и иные знания не выходя из дома или офиса. ДО — очень гибкая система, она позволяет выбирать удобное время занятий.

После обучения слушатели получают диплом установленного образца.

### НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНО ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

При ДО учитываются все временные и территориальные ограничения, с которыми сталкиваются лекторы и слушатели. Обучение проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- Образовательная литература (книги и методические пособия).
- Обучающие диски с записью семинаров.
- On-line консультация по электронной почте или в Skype.

По каждому пройденному разделу проводится тестирование, по результатам каждого и выдается сертификат.

### СКОЛЬКО СТОИТ ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4900 руб, он включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

Дополнительная информация  
по телефону в СПб (812) 703-06-44  
или по электронной почте: [office@fungospb.ru](mailto:office@fungospb.ru)

[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)



## «ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев  
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

БЕСПЛАТНЫЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ  
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

- По электронной почте: [sharik@fungospb.ru](mailto:sharik@fungospb.ru)
- На форуме: [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.  
«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»



# Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

## Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 ..... (812) 273-20-43
- (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 ..... (812) 368-98-04
- (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 ..... (812) 717-17-11
- (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 ..... (812) 334-98-91,  
575-57-97
- (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 ..... (812) 377-26-86,  
973-57-40
- (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 ..... (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44  
www.fungospb.ru

## Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 ..... (495) 641-01-87
- (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
- (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 ..... (495) 510-49-70
- (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,  
(в ТЦ Казанский, 2-й этаж) ..... (985) 293-99-75
- (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,  
пав. № 5 ..... (919) 109-01-97

Единая справочная: (495) 510-49-70  
www.fungomoscow.ru

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по телефону: **(495) 510-49-70**



# Центр фунготерапии Ирины Филипповой

Система очищения  
печени «АКУРА» –  
профилактическая  
антигельминтная  
программа.



На правах рекламы

## Наши представители



### Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток 8-914-790-75-09
- г. Волгоград 8-927-519-15-09
- г. Вологда 8-921-143-24-56
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
- г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
- г. Краснодар 8-918-103-28-71
- г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06
- Крым +7-978-838-49-84
- г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
- г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Сочи (8622) 39-99-60
- г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
- г. Тюмень (3452) 78-89-77, 34-81-09
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8-914-151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Чебоксары (8352) 22-61-22
- г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75



### Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



### Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19
- г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41
- г. Минск, 345-40-07
- г. Минск, 380-02-18
- г. Витебск, 47-13-13
- г. Витебск, 53-19-18
- г. Орша (MTC) 375 033 3024529  
(VELKOM) 375 044 4986716



### Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



### Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов  
в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

Телефон для справок **(812) 448-03-03**

# Рецепты грибной икры с овощами на зиму

Если вы никогда не заготавливали на зиму икру из грибов, отказываться от такой заготовки, опасаясь сделать что-то неправильно, не стоит – она достаточно простая и справиться с ней смогут все желающие при наличии времени.

Грибную икру можно приготовить по-разному: сделать ее просто как закуску или в виде заготовки на зиму, добавить к грибам только лук или же еще какие-то овощи, использо-



вать для придания вкусовых оттенков различные специи. Сегодня мы поговорим о грибной икре именно как о заготовке, которая в любой ситуации будет палочкой-выручалочкой для хозяйки. Такую грибную икру можно подавать к любым блюдам, в том числе и на праздничный стол как закуску. На практике проверено: от вкусно приготовленной икры за считанные минуты ничего не остается – она съедается гостями в первую очередь.

## ГРИБНАЯ ИКРА С ЛУКОМ И ПОМИДОРАМИ

**Понадобится:** 1 кг грибов, 300г помидоров, 200г лука, растительное масло, перец, соль.

Грибы очистить, промыть, 20 мин. проварить после закипания в подсоленной воде, обсушить, промыть, дать остыть, перекрутить через мясорубку, затем в течение получаса обжаривать на растительном масле. Лук мелко нарезать, помидоры нарезать кружками, слегка обжарить овощи, перемешать их с обжаренными грибами, поперчить и посолив, снова все обжарить 10 мин., затем горячей разложить массу по стерилизованным банкам, укупорить крышками, простерилизовать 45 мин. и 2-3 дня выдержать при комнатной температуре, затем еще раз стерилизовать в течение часа.



Подготовлено по материалам сайта <http://ovkuse.ru/recipes/recepty-gribnoj-ikry-s-ovoshhami/>

## ГРИБНАЯ ИКРА «ВОСТОРГ»

**Понадобится:** 2 кг грибов, 300 г моркови, 300 г лука, 10 горошин черного перца, 3 лавровых листа, 1 ст. растительного масла, 1 ч. л. перца красного, 1 ст. л. уксуса 9%, соль.

В течение 20 мин. после закипания отварить грибы в подсоленной воде, обсушить, промыть проточной водой, дать остыть. Перекрутить грибы в мясорубке. Морковь потереть на крупной терке, лук мелко порезать, обжарить морковь на масле, после чего перемешать с луком, грибами, оставшимся маслом, перцем, солью, положить лавр. Эту смесь 2 часа потушить на слабом огне, по мере тушения постепенно добавляя уксус. Далее икра раскладывается по стерилизованным банкам и укупоривается крышками, хранится в прохладном месте.



**19320** Газету «Грибная аптека» в Республике Беларусь можно приобрести в ООО «Арго-НН» 220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46 Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека» **19320** По каталогу «РОСПЕЧАТЬ» (с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: [gazeta@fungospb.ru](mailto:gazeta@fungospb.ru), [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru). Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: [gazeta@fungospb.ru](mailto:gazeta@fungospb.ru). Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 4835 от 13.08.15 г.